

5 APPS ÚTILES PARA LLEVAR LA CONTABILIDAD DEL HOGAR



Estas son opciones populares para gestionar las finanzas personales de forma sencilla. apps útiles para llevar la contabilidad del hogar.

1. Fintonic: Permite sincronizar cuentas bancarias, categorizar gastos automáticamente y establecer presupuestos. Además, envía alertas sobre comisiones y cargos inesperados.

2. Money Manager: Fácil de usar, permite

registrar ingresos y gastos manualmente, generar gráficos de análisis y exportar informes en Excel para mayor control financiero.

3. Wallet: Ofrece sincronización bancaria, seguimiento de gastos en tiempo real, presupuestos personalizables y gráficos detallados. También permite compartir cuentas con otros miembros de la familia para una mejor organización financiera.

4. Spendee: Permite conectar cuentas bancarias, dividir gastos por categorías y compartir presupuestos con familiares. Su interfaz es colorida y fácil de usar.

5. Bluecoins: Una app ligera pero potente para registrar ingresos y gastos, generar reportes detallados y planificar presupuestos de manera sencilla. Ideal para quienes buscan control total sin sincronización bancaria.

Todas disponibles para iOS y Android.

NOVEDADES:



UN NUEVO GALLO EN EL GALLINERO DE LA IA

¿Estaba muy cómodo OpenAI con el liderazgo de sus chatbots de inteligencia artificial (IA)? Pues están experimentando lo que hizo Buzz Lightyear al sacar a Woody del cuarto de Andy en "Toy Story". Contemplan al nuevo 'darling' de la IA: es chino y se llama DeepSeek. Esta nueva maravilla está liderando las listas de descargas gracias a su código abierto, los bajos costos y la eficiencia. Tal es la emoción de los consumidores por DeepSeek que se ha situado en el primer puesto en las listas de descargas de la App Store de Apple tanto en China como en Estados Unidos. ChatGPT apenas puede verlo alejarse, y Nvidia lo puede acusar de un enorme descalabro en bolsa en el que perdió 600.000 millones de dólares de capitalización.



X CON VISA

Ya dentro de poco se concretarán los sueños de Elon Musk de hacer de X una marca única y multiusos. Para ello ha firmado una asociación con Visa para lanzar su plataforma de pagos X Money, una especie de cartera digital con la cual se podrán hacer transacciones en tiempo real. Según la CEO de X, Linda Yaccarino, X Money permitirá al usuario transferir dinero desde una cuenta bancaria a esta cartera digital y conectar una tarjeta de débito para hacer pagos en tiempo real vía Visa Direct. ¡Muy bueno esto! Como decíamos, este era uno de los sueños de Musk al adquirir en 2022 la entonces Twitter por 44.000 millones de dólares. "Una aplicación para todo", decía en aquel entonces. Todo paso a paso.



CONTRASEÑAS, CÁMBIALAS CADA 3 A 6 MESES

Se recomienda cambiar las contraseñas cada tres a seis meses, especialmente en cuentas sensibles como correo electrónico, banca en línea y redes sociales. Sin embargo, si usas una contraseña fuerte y única para cada servicio, puedes mantenerla más tiempo mientras habilites la autenticación en dos pasos (2FA). Cámbialas inmediatamente si detectas actividad sospechosa, si un servicio ha sufrido una filtración de datos o si compartiste la contraseña por error. Para mayor seguridad, usa un gestor de contraseñas para generar y almacenar claves seguras. Evita repetir contraseñas en diferentes cuentas y opta por combinaciones largas con letras, números y símbolos.

INFORMACION

Así es el avión XB-1 de Boom, que rompió la barrera del sonido

El XB-1, primer avión supersónico construido para probar tecnologías y materiales clave para un vuelo comercial supersónico

Compañía: BOOM
Fundador y director ejecutivo: Blake Scholl
Sede: Denver, Colorado, EE.UU.

Año de fundación: 2014
Fábrica de la empresa: Greensboro, Carolina del Norte, EE.UU.
Fondo de la empresa: \$ 600 M de dólares



Fabricante: General Electric
Empuje máximo del XB-1: 12.300 libras de fuerza

Boom se posiciona como la versión actualizada del Concorde, avión activo entre 1976 y 2003.



\$2.500 dólares sería el costo por trayecto

Fuente: Boom Supersonic

Cronología del XB-1

- 22 de marzo de 2024 Realiza su primer vuelo en el Mojave Air & Space Port
- 26 de agosto de 2024 Muestra un nuevo sistema de aumento de estabilidad
- 21 de septiembre de 2024 Alcanza su velocidad máxima hasta el momento Mach 0,6 y fuerzas g elevadas de 2,5g
- 7 de octubre de 2024 Vuelo más rápido y más alto que nunca a Mach 0,65 y 5,42 km de altura
- 26 de octubre de 2024 Alcanza los 6,09 km de altura
- 3 de noviembre de 2024 Alcanza una nueva velocidad máxima, Mach 0,82 y alcanzando los 7,01 km de altura
- 13 de diciembre de 2024 Alcanza Mach 0,87 y 8,44 km de altura
- 19 de diciembre de 2024 XB-1 alcanza Mach 0,95, cerca de superar la velocidad del sonido
- 28 de enero de 2025 Rompe la barrera del sonido por primera vez



Longitud: 190,8 m
Envergadura: 6,4 m

Distancia entre alas:
Distancia de ala base al suelo:

Máximo y menor trazo:
Color:

*Mach 1 equivale a la velocidad del sonido

Agencia EFE

Relájate con @natureasmr



Una cuenta de TikTok ideal para relajarte es @natureasmr. Publica videos con sonidos naturales como lluvia, olas, hojas moviéndose y susurros suaves, perfectos para aliviar el estrés y desconectar un rato. Si te gusta el ASMR o la naturaleza, esta cuenta te ayudará a encontrar momentos de calma en medio del día. ASMR (Autonomous Sensory Meridian Response) es una sensación de relajación y cosquilleo que algunas personas experimentan al escuchar sonidos suaves, repetitivos o al ver movimientos delicados.



Marielissa Cordero

Marielissa Cordero impulsa su marca "Entre Azahares", un emprendimiento dedicado a la elaboración de dulces árabes. Su pasión por la repostería la impulsó a explorar este mundo de sabores y, con el tiempo, lo convirtió en su emprendimiento.

Los dulces árabes se caracterizan por la elegancia y delicadeza en cada presentación, con una elaboración compleja. Una amiga le proporcionó la receta y Marielissa puso su toque, teniendo una acogida excelente.

Al principio, los dulces eran preparados para su familia o para eventos exclusivos. Sin embargo, hace aproximadamente ocho meses, decidió dar el paso hacia el emprendimiento, y desde entonces sus productos han sido parte de celebraciones como matrimonios, cumpleaños, primeras comuniones y otros eventos sociales.

"Siempre me ha gustado innovar y hacer postres para

mi familia... A través de la cocina les he demostrado mi amor y los dulces les encantó a todos", cuenta Marielissa Cordero.

Los ingredientes que utiliza son de la mejor calidad y fresca. A diferencia de los dulces tradicionales, su elaboración es mucho más delicada: la masa es muy fina y cada dulce está compuesto por varias capas. Además, el costo de las esencias e ingredientes es elevado, pero garantizan un sabor único. No puede faltar la nuez, almendras, ciruelas y pistacho.

Su proceso de horneado requiere un control preciso del tiempo debido a la delicadeza de los dulces. "Es fundamental conocer el momento exacto para sacarlos del horno. Si se pasan un minuto, pueden quemarse. Tienen que ser dulces jugosos, frescos y crocantes al mismo tiempo", explica.

Entre la variedad que ofrece al público están los nidos de pistacho, la baklava en varias de sus presentaciones

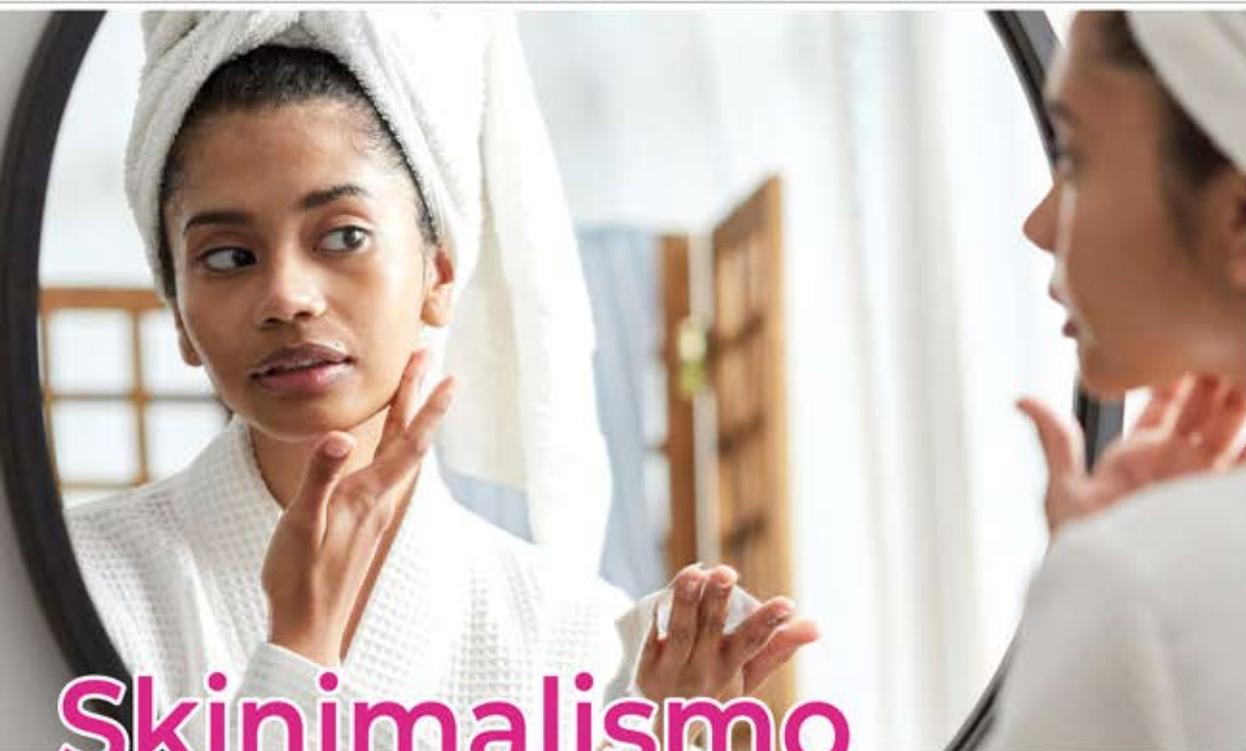
Su pasión por la repostería le impulsó a elaborar dulces árabes

como de nuez, nuez y ciruela, almendra y chocolate, el especial, cheesecake de pistacho, cheesecake de nuez y cheesecake de avellana.

Mientras los dulces árabes se elaboran en grandes cantidades, los cheesecakes son ideales para celebraciones como cumpleaños. Los pedidos deben realizarse con anticipación, y se pueden hacer a través del número 0991484783. "El sabor es exquisito, con una mezcla de sabores única que no se encuentra en cualquier torta o postre", comenta Marielissa.

Con motivo de San Valentín, "Entre Azahares" ofreció cajas de dulces árabes, convirtiéndose en un detalle especial para regalar en esta fecha. La acogida fue excelente. Además, la marca sigue ofreciendo una variedad de dulces para cualquier tipo de compromiso social.

Texto: Fernanda Ramón
Fotos: Fernanda Ramón y cortesía



Skinimalismo

El skinimalismo es una tendencia de belleza en este año que promueve el enfoque de "menos es más" en el cuidado de la piel. A diferencia de las rutinas extensas y complicadas, el skinimalismo se centra en utilizar menos productos, pero más efectivos y de alta calidad. La idea es simplificar el cuidado diario, enfocándose en ingredientes esenciales que realmente benefician la piel.

Este enfoque surge como respuesta al exceso de productos y pasos en las rutinas de belleza populares en años anteriores, como el famoso método coreano de diez pasos. En lugar de acumular capas de productos, el skinimalismo busca restaurar el equilibrio natural de la piel, permitiéndole respirar y funcionar adecuadamente sin sobrecargarla.

Los ingredientes naturales y las formulaciones

limpias son pilares fundamentales en esta tendencia. Productos con ácido hialurónico, vitamina C, niacinamida y extractos botánicos son altamente valorados por sus propiedades hidratantes, antioxidantes y calmantes. Además, se da prioridad a marcas que utilizan envases sostenibles y promueven prácticas éticas.

El skinimalismo no solo beneficia la salud de la piel, sino también el medio ambiente, al reducir el desperdicio y el consumo excesivo. Esta filosofía fomenta una belleza más consciente, donde la autenticidad y el bienestar personal prevalecen sobre las apariencias superficiales.

El skinimalismo representa una vuelta a lo esencial, promoviendo la autenticidad y el cuidado responsable como nuevos estándares de belleza.

CONSEJITOS!



4 PASOS PARA FIJAR TUS CEJAS

1. Cepíllalas con un spoolie (cepillo pequeño con forma de espiral, propio para cejas) para dar forma.
 2. Aplica gel transparente o con color para fijarlas.
 3. Usa jabón para cejas si quieres un efecto laminado.
 4. Fija con laca en un cepillo para mayor duración.
- Así lucirán definidas y perfectas todo el día!!

Punta cuadrada



Las puntas cuadradas son una de las grandes tendencias en calzado actual. Presentes en botas, mocasines, sandalias y bailarinas, este diseño aporta un toque moderno y vanguardista a cualquier look. Firmas como Prada, Gucci y Valentino han apostado por este estilo, combinándolo con materiales de lujo y detalles minimalistas. Además de su estética sofisticada, las puntas cuadradas ofrecen mayor comodidad y espacio para los dedos, convirtiéndolas en una opción funcional y elegante para el día a día.

Cuida tus jeans



Para lavar un jean correctamente y mantenerlo en buen estado, sigue estos pasos:

Voltéalo al revés antes de lavarlo para proteger el color. Usa agua fría y un detergente suave para evitar el desgaste. Lávalo a mano o en ciclo delicado de la lavadora. No uses suavizante ni lejía, ya que dañan la tela. Sécalo al aire libre en la sombra para evitar que el sol lo decolore. Evita lavados frecuentes, solo cuando sea necesario. Siguiendo estos consejos tus prendas de mezclilla durarán más tiempo!

6 RAZONES POR LAS QUE TU PERRO LADRA MUCHO

Si tu perro ladra mucho, puede estar intentando comunicar algo. Aquí algunas razones principales:

1. **Alerta o protección:** Los perros ladran cuando sienten que hay un extraño cerca o algo inusual en su entorno. Es su manera de proteger su hogar y avisarte de posibles amenazas.
2. **Ansiedad por separación:** Si ladra mucho cuando te vas de casa, puede estar sufriendo ansiedad. Otros signos incluyen destrucción de objetos y comportamiento inquieto.
3. **Aburrimiento o exceso de energía:** Los perros necesitan ejercicio y estimulación mental. Si no los tienen, ladran como una forma de liberar energía acumulada.
4. **Miedo o estrés:** Ruidos fuertes, como truenos o fuegos artificiales, pueden asustarlos y hacer que ladren para expresar su nerviosismo.
5. **Llamado de atención:** Algunos perros ladran para obtener caricias, comida o simplemente porque quieren jugar. Si cedés a su ladrido, reforzarás este comportamiento.
6. **Comportamiento aprendido:** Si en el pasado tu perro recibió recompensas (como atención) por ladrar, seguirá haciéndolo porque sabe que funciona.

¿Cómo reducir los ladridos?

- Identifica la causa
 - Proporcióname suficiente ejercicio y estimulación
 - Enséñame comandos como "silencio" con refuerzos positivos
 - No refuerces el ladrido con atención inmediata
- Si el problema persiste, un adiestrador profesional puede ayudarte.



CURIOSIDADES SOBRE LOS GATOS

Los gatos solo maúllan para comunicarse con los humanos, no entre ellos. Pueden ver hasta seis veces mejor que los humanos en la oscuridad. Amasan por instinto, como cuando eran gatitos y estimulaban a su madre para que produjera leche. Los gatos a menudo prefieren estar en lugares elevados, como estantes o muebles, porque se sienten más seguros y pueden observar su entorno. El movimiento de la cola de un gato puede indicar su estado emocional. Un movimiento lento puede reflejar tranquilidad, mientras que una cola erguida suele indicar confianza y alegría.



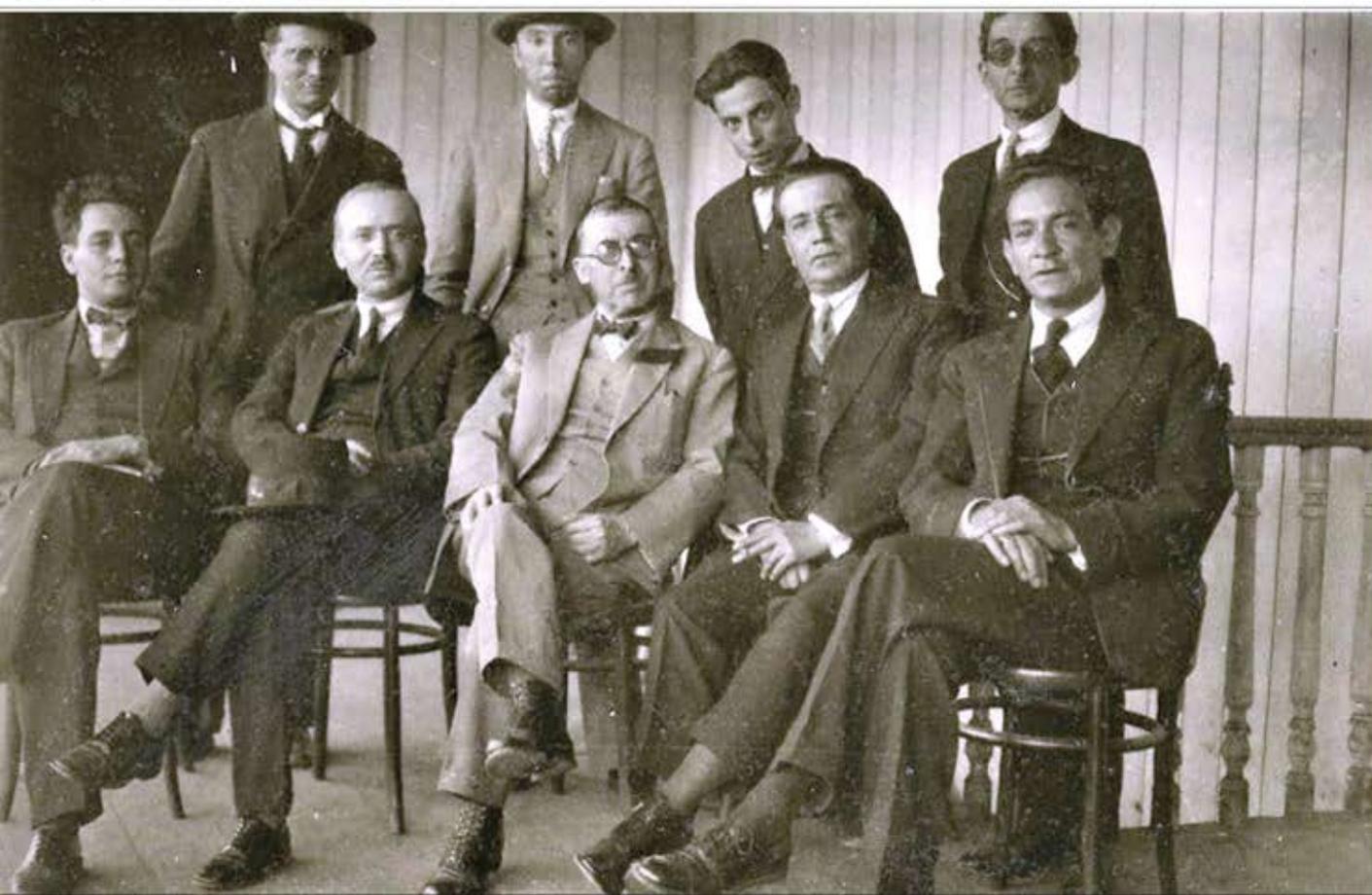
PELAJE SANO Y BRILLANTE

Para que tu peludito siempre luzca bien, procura darle una alimentación equilibrada, dale comida de calidad con proteínas, ácidos grasos omega-3 y omega-6. Cepilla su pelaje según su tipo para eliminar pelo muerto y distribuir aceites naturales. Cuando lo bañes usa un champú específico y evita bañarlo en exceso para no reseca la piel. Asegúrate de que beba suficiente agua y consulta sobre suplementos si es necesario. Siguiendo estos consejos tu mascota lucirá hermosa y saludable!



EL AFGANO

El Afgano es un perro de aspecto noble que luce con orgullo y elegancia su largo y brillante pelaje, que es su mayor atractivo. Es una raza grande con una altura de 68 a 74 cm en la edad adulta para el macho y de 63 a 69 cm en el caso de las hembras. Su magnífico pelaje puede ser de cualquier color, desde negro a plateado, pasando por todos los colores y combinaciones posibles. El peso medio es de 25 kg aproximadamente con un mínimo de unos 20 kg.



Reconocidas Autoridades y Profesores de la Escuela de Medicina de la Universidad de Cuenca en diversos periodos en el siglo anterior.



Recordando a eminentes médicos azuayos

Figuran y sobresalen a inicios del siglo XX eminencias médicas como el Dr. José Alvear, el Dr. Luis Loyola, el Dr. Nicolás Sojos, el Dr. Luis Carlos Jaramillo, que llegaron a ocupar el Decanato de la Facultad de Medicina y que se distinguieron por su importante formación académica y por su excelente vocación al servicio de la colectividad.

También figuran otros profesionales que si no llegaron al Decanato de la Facultad, fueron para el pueblo y para sus colegas médicos un ejemplo de calidez y humanismo y que dieron lustre a la medicina azuaya. El nombre del Dr. Manuel Farfán, por ejemplo, ocupa largo tiempo un destacado papel en la medicina comarcana, y no es que él haya sido el más sabio, sino el que más se entregó por entero a la medici-

na, permanecía en el hospital, pues según se cuenta, tenía amor por el servicio al enfermo, al doliente, al afligido...Austero y tenaz en sus convicciones; ya bien entrado el siglo XX, todavía dudaba de la existencia de los microbios. Es él de las oportunas incisiones y sobre seguro para la apertura del absceso hepático. Es el quien inició el tratamiento, que durante mucho tiempo fue clásico, de la Ipeca a la brasileña, en el caso de Tifus exantemático, enfermedad diagnosticada por él y que en algún momento se contagió y le llevó a la tumba. (La bacteria que causa el tifus exantemático se propaga de ratas a pulgas y a humanos, se llama *Rickettsia prowazeki* que en muchas ocasiones es letal).

Tanto influjo debieron haber ejercido el Dr. Manuel Farfán y el Dr. Nicolás Sojos,

en la Facultad de Medicina y en el pueblo, que todavía se los recuerda en el círculo médico por su calidad y mística de servicio a los demás.

El caso del Dr. Tomás Abad, médico y abogado se dedicó a la Medicina Legal, este distinguido profesional intervino en la candente polémica sobre el motivo de la muerte del Coronel Antonio Vega Muñoz, el héroe militar y auténtico caudillo de la morlaquia conservadora; y en tal caso, tuvo que ejercitar y demostrar como así lo hizo, sus buenos dotes de médico-legista y de correcto escritor. El Dr. Luis Martínez, médico y farmacéutico connotado, ejerció por largo tiempo la cátedra de Terapéutica en la Facultad de Medicina. El Dr. Luis Neira que a su dedicación a la medicina también llevo paralela, su interés por la política, defendiendo con

altura sus ideales, en tiempos de Ignacio Veintimilla, de Eloy Alfaro, de Leónidas Plaza; ya sea, enrolado en el ejército de la Restauración, o desde la mesa de redacción de "EL ECO DEL AZUAY". El Dr. Bernardo Yépez a quien le debe mucho la Facultad de Medicina, por los empeños que puso en enrumbarla hacia una meta de progreso. El Dr. Nicanor Merchán Bermeo, especialista en Medicina Tropical, en Microbiología, quien realizó sus estudios en Europa; el Dr. Miguel Moreno, además de médico, fue un reconocido poeta; el Dr. Juan Ramos; el Dr. Alfonso Malo Rodríguez; el Dr. Ricardo Márquez Tapia, médico salubrista, poeta e historiador; el Dr. Rafael Ramírez; el Dr. Napoleón Mera, Dr. José Rafael Piedra, El Dr. Elías Falconi, el Dr. José Mora López, el Dr. Emiliano Crespo Astudillo, destacado médico entregado al servicio social y comunitario; el Dr. Eugenio Malo; el Dr. Juan Antonio Orellana; el Dr. Antonio Vintimilla de excelentes cualidades de clínico y consagrado a la dosimetría; el Dr. Ignacio Valdivieso de quien se cuenta fue un gran cirujano; el Dr. José Andrade un connotado clínico; los Drs. Carlos y Manuel Montesinos médicos con grandes conocimientos y de ejemplar entrega al servicio de los pacientes. Entre los anotados se debe dejar constancia de dos médicos que ejercieron especial influjo en la marcha y evolución de la ciencia médica azuaya, fueron los señores doctores Adolfo Peralta y Angel María Estrella, ambos profesores de la Facultad de Medicina.

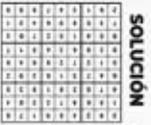
Saúl Chalco Quezada
**SOCIEDAD DE HISTORIA DE
 LA MEDICINA DEL AZUAY**

CRUCIGRAMA

	AUMENTA- RON	CONGE- LÁNDOSE	PORCIÓN DEL INTESTINO DELGADO	MARTÍN LUTERO	EXPRESIÓN DE DESPRECIO	PRENDA CON CAPUCHA	ESTOY
ARMAS DE FABRICA- CIÓN ARTESANAL							
DESCANSO DE LA ESCALERA							
12ª LETRA DEL ALFABETO				AGUA CON GAS			
DESORDEN					EL DÍA PRESENTE		MUGRES
MEJORAR, MODERNI- ZAR							
(...HARRIS) ACTOR DE EEUU			19ª LETRA GRIEGA		KNOCK OUT NOBLE, CABALLERO BRITÁNICO		
AVERIADAS						PAPÁ	
SE ANIMA				VARIEDAD DE CERVEZA			
IMPARCIA- LES, INDEFINI- DAS							

sopa de letras

Ciudades



Z	E	G	B	O	M	B	A	Y	V	Q	U	
U	Y	C	S	E	R	T	L	M	E	U	A	
D	A	N	Z	J	N	W	Y	V	N	T	T	
A	N	E	A	U	T	A	O	L	Y	M	U	
I	N							R	T	U	Y	C
P	E							Ñ	E	O	S	L
U	H							A	N	S	O	A
R	C	A	G	R	A	E	Q	I	U	R	C	
T	E	H	C	O	R	B	F	P	R	E	E	
G	L	I	S	A	I	C	J	O	A	D	W	
U	P	J	A	I	P	U	R	P	T	E	G	

- Bombay • Benarés • Udaipur • Jaipur • Agra
- Mysore • Calcuta • Chennai • Surat

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

		2	4	8			7	6
	5	6		7	3		8	
			2	6		9	3	5
	4				8			
5						6		8
8	2			3	4			
		4		5				
	3	5			6	4	2	
				4			5	

Femicidas potenciales



En el año de 2017 cuando se celebraba el juicio en contra del femicida C. Flores, el Dr. Ismael Morocho prestigioso médico psiquiatra y Presidente de la Sociedad de Psiquiatras del Azuay, conmocionado como todos ante tal aberrante suceso elaboró un perfil del psicópata como un aporte de la medicina que ayude a construir sociedades mejores, // Tomado de Criterios Diagnósticos de la OMS 2014// aquí presentamos los rasgos que ayudan a distinguir a estos individuos, sin aludir a nadie, sino en una forma general.

El psicópata posee una personalidad que sin llegar a ser enfermedad mental es anormal. Actualmente se denomina

como "Trastorno de la personalidad antisocial"; antes se lo llamaba psicopatía o sociopatía. Para constituirse en trastorno de la personalidad este es persistente e inflexible y se extiende en una amplia gama de situaciones personales y sociales provocando un malestar o un deterioro social ocupacional en otras áreas del funcionamiento de la persona. Debido a las múltiples formas de manifestarse es difícil conformar un perfil inequívoco de la psicopatía; lo que se describe a continuación constituyen probabilidades de ser signos de un psicópata.

Según los científicos ¿Cómo reconocer a un individuo con este problema?

- 1.- Incumplimiento de las normas sociales respecto a los comportamientos legales.
- 2.- Engaño que se manifiesta por mentiras repetidas, utilización de mentiras o estafa para provecho o placer personal.
- 3.- Impulsividad o fracaso para planificar con anticipación.
- 4.- Irritabilidad o agresividad que se manifiestan por peleas o agresiones físicas repetidas
- 5.- Desatención imprudente de la seguridad propia o de los demás
- 6.- Desatención constante que se manifiesta por la incapacidad repetida en mantener un comportamiento laboral coherente o cumplir con las obligaciones económicas.
- 7.- Ausencia de remordimiento, más bien

cierta satisfacción que se manifiesta con indiferencia, racionalización del hecho de haber maltratado, robado, herido o peor aún haber quitado la vida a alguien.

Alguno de estos signos pueden presentarse desde la infancia con maltrato a los animales desorden personal y falta de empatía hacia los progenitores. Por eso es necesario vigilar el comportamiento de nuestros hijos desde siempre, no tomar como pasajeras muchas de sus conductas agresivas o desordenadas, lo podemos lamentar.