

Parche adhesivo capaz de sacar imágenes del cuerpo

Las imágenes por ultrasonidos son una ventana segura y no invasiva, pero requieren de equipos voluminosos. Ahora, un equipo ha diseñado un parche adhesivo, del tamáño de un sello que se adhiere a la piel, capaz de proporcionar imágenes continuas de órganos durante 48 horas.

La descripción del dispositivo, desarrollado por el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT), se publica en la revista Science y puede producir imágenes en directo de los principales vasos sanguineos y órganos más profundos, como corazón, pulmones y estómago. El objetivo es que los parches se



comuniquen con el móvil, donde los algoritmos de IA analizarían las imágenes, detalla el autor del estudio, Xuanhe Zhao.

Wattpad, una aplicación para escritores y lectores



Creada en 2006. Wattpad es una de las apps más populares entre escritores y lectores. Si eres escritor te avudará a conectarte con escritores y lectores de todo el mundo, permitiendo compartir historias, ideas, comentarios, reseñas. En la plataforma conviven todo tipo de textos literarios: novelas, relatos, fanfics, blogs y poemas que los usuarios pueden leer de forma gratuita. Se estima que la plataforma tiene alrededor de 45 millones de lectores, los cuales participan activamente interactuando con autores y relatos. Wattpad puede ser descargada tanto en iOS como en Android, aunque también puedes usarla directamente desde tu navegador.

Google Flights, el buscador de vuelos baratos

Google Flights o Google Vuelos es un servicio de Google dedicado a encontrar los vuelos más baratos posibles, teniendo en cuenta tus preferencias de destino, fechas y horas en las que quieres volar. Una vez en la herramienta, puedes configurar tus viajes indicando las fechas de salida y llegada, fechas y hora e incluso comparar el precio de los vuelos con otras opciones como el tren. Google Flights incluye un comparador histórico que te permite conocer de forma inmediata si el precio de un determinado vuelo está más barato, en la media anual de precio o si, por el contrario, el precio del vuelo está más caro de lo habitual. Si todavía no has



usado Google Flights, esta puede ser una excelente oportunidad.

INFOTECH

Apple y la integración total de sus productos

El gigante tecnológico Apple actualizará sus sistemas operativos este año en un gran esfuerzo por la integridad absoluta entre sus dispositivos iPhone, iPad, Mac y Apple Watch.



Alphabet gana 32.438 millones hasta junio

El gigante de internet Alphabet, matriz de Google, anunció unas ganancias netas de 32.438 millones de dólares entre enero y junio, lo que representa una caída de

beneficios del 11 % con respecto al mismo período del ejercicio anterior.

La empresa del buscador online más usado del mundo facturó durante los primeros seis meses del año 137.696 millones, en su immensa mayoría provenientes de la publicidad, un 17,5 % por encima de los 117.194 millones ingresados en el primer trimestre de 2021, aunque también se le dispararon los costes operativos. Por su parte, los inversores de Alphabet se embolsaron durante los pasados seis meses 2,46 dólares por título, frente a los 2,72 de hace un año. (EFE)



Nubia Hurtado: cumpliendo sueños y con el corazón "animalista"

 I decidir a qué dedicarnos en nuestra vida muchas veces suele ser complicado, pero cuando se lo hace pensando en qué es lo que nos apasiona, la decisión se vuelve mucho más fácil.

Desde pequeña me gustaron mucho los animales, pero al pasar los años v por lo duro que era verlos en la calle, ese sentimiento no disminuyó pero sí se guardó en lo profundo de mi ser. Es difícil verlos sufrir en la calle v no poder ayudarlos. Sin embargo a lo que una está destinada es imposible evitarlo.

Hace muchos años me hallé con una perrita que fue golpeada por un empleado de un restaurante por buscar comida en un basurero fuera del local por el sector del Coliseo. El hombre le dio un puntapié v ella salió en precipitada

carrera, asustada. Al ver eso, se revivió en mí el amor guardado por los animales y salí tras de ella, hasta poder atraparla; hoy son 11 años desde aquel suceso y Coli sigue junto a mí y es una de mis primeras hijas perrunas. Su nombre "Coli" se debe al sector del Coliseo por el que fue rescatada.

Con este suceso empezó un camino largo, pero lleno de satisfacciones para mi. pues al comenzar como rescatista de animales en estado de abandono, me di cuenta de que de en adelante todo lo que hiciera en mi vida estaría relacionado a ellos, pues el amor y dedicación que les tengo es demasiado grande.



ellas fue mi rescate hace 10 años y verla feliz con su mamá me emociona.

luego de haber estado abandonados v enfermos en la calle. Todo ello me motivo a tomar decisiones y emprender para poder así seguir ayudando con proyectos que están destinados a meiorar su calidad de vida v sobre todo a disminuir la sobrepoblación canina, por ello Pets Grooming uno de mis emprendimientos es un centro de Estilismo Canino en donde la paciencia, amor por los animales y profesionalismo se conjugan para dar un buen servicio a los consentidos del hogar.

La Petdulación es otra área que también manejamos.

cuvo propósito es evitar animales perdidos en las En 8 años de calles. Consiste en un sistema moderno de cédula de haberlos rescataidentificación donde van los datos del animalito y su do, rehabilitado, dueño, placa con código QR y microchip qué se sanado v dado en implanta sin ningún riesgo en el animal, para así tener adopción aprendí una óptima identificación y en caso de pérdida poder mucho sobre su trato. recuperarlo. también sobre el porqué se llega a ese punto de que un ser

y madre de 10 hijos perrunos.

Nubia Hurtado, orgullosamente nacida en Cuenca, hace 34 años, de profesión

Tecnóloga en Administración de Empresas, madre de una hija adolescente humana

· La Esterilización a bajo costo es una de las áreas más importantes y delicadas que estamos próximos a empezar a fináles de año, pues gracias a este proyecto podremos disminuir la población creciente de animalitos, ya que esterilizando se evita que se incremente el número de animales abandonados. Este proyecto está dirigido para animales con dueños, animales de grupos de rescatistas y animales que se encuentren abandonados o barriales.

Es un sueño grande el llegar a disminuir el abandono y la sobrepoblación de animales en la calle, pero con trabajo, esfuerzo, dedicación y sobre todo amor a lo que se hace, cada día se convierte en menos inalcanzable.

Por ello mi mensaie es que cada cosa, por más pequeña que sea, debe de apasionarte, pues así se superar el miedo que da salir de lo cotidiano y decidir emprender v soñar con cumplir nuestras metas. Si somos felices haciendo lo que nos gusta, eso se transmite a los clientes y bueno en mi caso clientes y animales.

Vuelven los pantalones cargo



En los años 90, los pantalones cargo fueron toda una tendencia en la moda y como una vez más se confirma, ésta es cíclica y ahora estamos siendo testigos de su resurgir. Muchos diseñadores han renovado las prendas militares clásicas para hacerlas más femeninas y modernas, son ideales para usarlos todos los días.

Los pantalones cargo te brindan mucha comodidad, ya que por su modelo y tela es suave al tacto y no restringe tus movimientos. Los hay en muchos estilos: ajustados, tipo harén, recortados, de jean...

- Con una camiseta blanca: un look todo terreno es llevarlos con una camiseta básica en blanco y zapatos deportivos del mismo color. Un look súper juvenil. Usa la camiseta por dentro!
- Los tops cortos son ideales para combinar con pantalones cargo. Puedes también usar una camisa abierta por encima o una casaca jean o de cuero.
- Con una camisa de botones: Este estilo puede parecer relajado, pero es una combinación que puede adaptarse fácilmente a un entorno más formal, por ejemplo la oficina. Llévalo con un par de zapatos de tacón.
- Con un buzo de cuello alto o tortuga: acompaña este outfit con un bonito cinturón. Puedes llevar calzado deportivo, botas tipo militar, e incluso unos flats.
- Con un suéter holgado: combínalos con suéteres o sudaderas holgadas y de gran tamaño.

CONSEJITOS!

Rosa en todas sus gamas



El color rosa se ha visto últimamente en las últimas pasarelas de moda. Está presente en todas sus gamas, desde el fucsia hasta el palo de rosa, ya sea en vestidos, faldas, pantalones, suéteres, e incluso en accesorios y calzado. Este color aparte de femerino nos aporta juventud. Los expertos en moda nos recomiendan conjugar varias saturaciones de rosa en el mismo outfit para lucir espléndito.

Joyas para el cabello



Vinchas, tiaras, coronas, diademas, peinetas y mucho más son las joyas para el pelo, accesorios súper de moda esta temporada. Estas riyoyas" son capaces de transformar cualquier look al instante y de acaparar todas las miradas. Hay variedad de materiales así como formas, ya sea con perfas, cristales o brillos. Puedes lucirlas igualmente con casi todo tipo de peinado, desde el pelo suelto hasta con el mofio más elaborado.

LO INN



Medellín , Colombia .- Una modelo desfila un diseño del colombiano Diego Guarnizo durante la pasarela "Feliza" durante el evento Colombiatex + Colombiamoda 2022, desarrollado días atrás en Medellín. Un outfit casual y cómodo (ESE)

Luz Elena Cunha

La ayuda solidaria, el eje principal del Centro de Especialidades C.E.N.A.F. Ideas



uz Elena Cunha tiene 44 años y es Psicóloga, con una especialidad en Neuropsicología y Terapia en Niños y Adolescentes. Ella es la gerente de de C.E.N.A.F. Ideas, un Centro de Especialidades del Niño, Adolescente y la Familia.

Siempre existió el interés de Luz Elena de trabajar con temas relacionados a la salud mental. Ella relata que su familia fue de escasos recursos económicos y cuando su padre se graduó como médico, ejerció la profesión priorizando la atención a los más necesitados.

La cuencana declinó por la carrera de Medicina al sentir que no era lo suyo, fue así que optó por la carrera de Psicología, en la Universidad de Cuenca. "Mi interés por esta profesión surgió por las necesidades que observaba en las personas", explica.

Cuando Luz Elena culmina sus estudios se dio la apertura del Centro de Especialidades. Coincidió con su divorcio y sus dos hijos requerían de cuidados.



Atendiendo a esa necesidad inició este sueño, dejando de lado sus vínculos con instituciones a las que pertenecía para emprender y estar pendiente de sus hijos.

Muchos padres confiaron en los conocimientos que tenía Luz Elena y derivaron la atención de sus hijos a la profesional. Actualmente tiene más de diez años de servicio a la ciudadanía y a más de brindar atención en terapia de lenguaje y estimulación temprana amplió su portafolio a psicología clínica, medicina familiar, laboratorio clínico, fonoaudiología, nutrición clínica, orientación familiar, ginecología, audiometría, fisioterapia, por mencionar algunos de sus servicios.

Son más de 25 profesionales los que brindan la atención a la ciudadanía, con precios accesibles que van desde los 10 dólares la consulta

Desde la apertura del Centro de Especialidades se ha impulsado el "Programa Obra", que es un espacio para atención a niños de escasos recursos económicos. "Se impulsa al trueque. Por ejemplo, en el caso de no contar con dinero para costear la consulta no permitimos que se queden sin la atención y a cambio nos entregan frutas de sus huertos que se reparten a las personas mientras esperan por atención, otras personas son jardineros y nos ayudan con el cuidado de plantas", dio a conocer la Psicóloga.



En esta década de servicio, Luz Elena ha recibido varios reconocimientos, destacando el premio al Póster Científico en la Universidad del Atlántico en Colombia, por parte del Consejo Mundial de Académicos. Ella creó un modelo de intervención en Latinoamérica para niños con trastorno de déficit de atención e hiperactividad.

Los interesados en acceder a los servicios del Centro de Especialidades pueden contactarse por las redes sociales de Facebook e Instagam, o al contacto 0998552133. Están ubicados en las calles Brasil y Remigio Crespo. Su proyección es expandir el servicio de atención a la ciudadanía.

Luz Elena se caracteriza por su espíritu solidario hacia los más necesitados. Su hijo Jonnathan Álvarez tiene 22 años y está haciendo una especialización en Emergencias Médicas, mientras que su hija Anahi Álvarez de 20 años, estudia Psicología en la Universidad de Cuenca. Los dos también tienen esa iniciativa de avudar a la comunidad.

> Texto: Fernanda Ramón Fotos: Xavier Caivinagua



Migración: la legalidad de lo ilegal

Los migrantes salen legalmente para convertirse en "sin papeles".

uien ha viajado fuera del país, sabe que el primer obstáculo es salir; pero, cómo funcionan estos filtros burocráticos y cuándo se aplica o no la ley, depende de las autoridades de

Según la página oficial del gobierno y en su sitio web "Ecuador en cifras", en el año 2021 aproximadamente 867.973 ecuatorianos dejaron el país, una significativa disminución en comparación con los años 2018 y el 2019, donde 1.497.680 y 1.544.708 personas salieron del país y coincide con el hecho de que los ecuatorianos podían viajar a México sin visa. Dentro de estos números se encuentran miles de niños quienes salían acompañados por familiares o vecinos y, en el mejor casos, por uno de sus padres para cruzar la frontera ilegalmente.

Estos números no han disminuido; en realidad, siguen en aumento. Cada día, miles de personas dejan el país en busca "del sueño americano", y los sistemas burocráticos y filtros de control simplemente no pueden detener esta masiva ola de migración. Además de estos número de ecuatorianos, también existen otros que son de extranieros que dejan el país.

Lo que llama la atención, en este caso, es que el control se vuelve más complejo; por ejemplo, Julia, quien reside en los Estados Unidos y viajó por primera vez al Ecuador, cuenta como casi no le dejan salir del país por que su hijo era de piel muy clara en comparación con ella y que, en el aeropuerto, mientras la cuestionaban, alguien gritó: "no le dejen salir, se está robando al niño".

Parece un caso aislado, sin embargo, la historia se repite con Rossy. quien tras visitar a sus abuelos comenta que le repetían que presente su cédula y ella contestaba que solo tiene su pasaporte americano; en los casos anteriores, luego de una tortuosa espera, pudieron salir.

Pero no siempre es así. Este año, cuando la niña Martina intentaba salir de Ecuador con su madre que tenía una visa y ella un pasaporte americano, no le permitieron dejar el país, a pesar de que tenía una autorización de viaje notarizada. Entonces, surge la pregunta: Dentro de los filtros migratorios ¿cuándo es legal salir del país para emigrar ilegalmente y cuándo una persona que viaja legalmente no puede

Una posible respuesta surge tras conversaciones casuales donde las experiencias se parecerían, ya que no es raro escuchar que cuando no se tiene el mismo tono de piel de la madre o del padre surgen los cuestionamientos. Queda flotando, entonces, la idea de que las leyes son ejecutadas por personas que tienen el poder de decidir lo que es legal y lo que no lo es; cuándo el poder notarial es válido o no sin apostilla, entre otros cuestionamientos

Queda claro, también, que salir del país no solo depende de los papeles sino de quién te acompañe. A esto se añade que si ¿acaso salir también depende del color de piel?

> Aida Yanza Antropóloga

Relaciones tóxicas

Cuando tu pareja manifiesta constantemente todo lo negativo de ti, como haciéndote saber que quiere que cambies todo, quiere decir que no te acepta como eres... Así que probablemente lo que guisiera es que fueras otra. esto puede significar que estés en una relación tóxica.

Estas relaciones se convierten en tóxicas, en pareja que no te llevan a ningún lado porque no te hacen feliz, ni tú haces feliz a tu pareja.

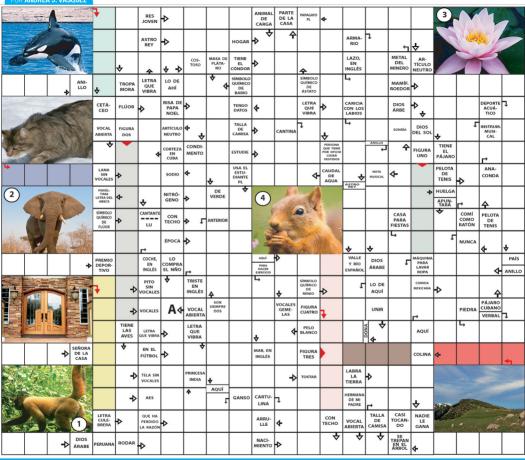
En definitiva, una relación tóxica es una relación de pareja donde una o ambas partes sufren, más que gozan. Ambos se ven sometidos a un desgaste emocional con el objetivo de convencerse a ellos mismos de que pueden salvar esa unión.

Las razones por las que podemos mantener relaciones de pareias tóxicas pueden ser muy diversas. A casi todos nosotros nos ha pasado en alguna ocasión por motivos como:

- · Baja autoestima. Que a veces nos hace sentir que nadie más nos querrá
- · Miedo a la soledad, inseguridad
- · Creer que somos la solución a los problemas del otro, sus salvadoras · Dependencia emocional (tratamos de suplir carencias afectivas, pretendemos que el otro nos de lo que nosotros mismos no somos capaces de gestionar)
- · Miedo a lo que esté por venir (perder la zona de confort o seguridad hace que de miedo seguir adelante con nuestra vida v abrir nuevos caminos)...



POR ANDREA J. VÁSOUEZ



OM, EPAL, SOROL, RI, SOL, CASA, ORO, CARO, ALAS, PLARO, A. AB, MA, TIE, RATON, F. JO, ES. R. R. ALA. A. A. O., L. BESO, AM, TAEN, O. LEA, ORA, BOA, GATO, LN, AN, OR, L. MI, O. C. EY, N. C. PARO, ROLF, T. U. AL, NA, O. CAR, EPA, SALON, ON COPA, N. SAO, ACOA, A. ORA, P. C. PESA, RE, V. TACO, LIFE, A. RE, D. S. ACOA, A. ORA, P. C. PESA, RE, V. TACO, LIFE, A. RE, D. S. ACOA, A. ORA, P. C. PESA, RE, V. TACO, LIFE, A. RE, D. S. ACOA, A. ORA, P. C. PESA, RE, V. TACO, LIFE, A. RE, D. S. ACOA, A. ORA, P. C. PESA, RE, V. TACO, LIFE, A. RE, D. S. ACOA, A. ORA, P. C. PESA, RE, V. TACO, LIFE, A. R. C. PESA, RE, V. TACO, LIF





Limpieza del baño

El baño es una de las zonas más delicadas a nivel de limpieza, pues la humedad puede provocar moho e incluso, hongos.

Si se tiene cortina de ducha es vital enjuagarla después del baño para eliminar ácaros, y cambiarla de forma periódica.

Si se tiene una mampara, también conviene enjuagarla cada día y limpiarla semanalmente, prestando especial atención a las juntas y esquinas.

Además, limpia tus esponjas naturales sumergiéndolas en agua salada durante 12 horas. Si se trata de esponjas sintéticas, sumergiéndolas en medio litro de agua mezclada con 3 cucharadas de vinagre obtendrás excelentes resultados.



Analizar nuestras semejanzas y diferencias con otras personas para ver si somos superiores, iguales o inferiores, o si nuestra vida es mejor o peor, es una actitud que se acentúa con las redes sociales y nos roba energía personal. Debemos desactivarla

Efectuar comparaciones puede ser útil a la hora de comprar un producto, contratar un servicio o valorar los efectos o resultados de un trabajo. Incluso es uno de los recursos literarios más utilizados, pero no es una buena idea hacerlas cuando cotejamos nuestra persona y nuestra vida con las de los demás.

Entonces se convierten en 'ladronas' de nuestra energía personal.

Una mirada rápida a nuestro alrededor puede ser suficiente para ver que la mayoría de la gente viva agotada, de acuerdo a Verónica de Andrés y Florencia Andrés, madre e hija, dos de las orientadoras en autoestima y motivación más reconocidas en había-hispan.

Comparamos con los demás nos produce un bajón energético al igual que sucede con la negativida. Una visión pesimista de la existencia nos predispone a que nos ocurra 'lo malo', y la queja es un hábito que nos alivia por unos instantes para luego damos cuenta de todo sigue igual tras el lamento.



seguir verbilică y Profetică flos pasalitos et tiempo mirando la vida de otros en las RRSS y pensando "¿Por qué yo no podré tener una casa tan bonita, un trabajo tan genial, una familia tan perfecta...?".

"Nos olvidamos de que, detrás de lo que alguien muestra en Internet, no suele haber una vida perfecta", apuntan.

Pero esa imagen virtual "se nos va impregnando y vamos acostumbrándonos a compararnos, sin darnos cuenta de lo tóxico que resulta este hábito porque, en general, terminamos sintiéndonos 'menos' que los otros". "De esa manera nos sentimos menos felices, menos exitosos, menos atractivos... y esa es una de las formas más rápidas de perder la confianza en nosotros mismos", explican.

"La solución consiste en dejar de compararte con otros, y si te gusta compararte, que sea contigo mismo", recomiendan.

Para conseguirlo, aconsejan empezar a proponernos metas y objetivos conscientes, y luego comparar como estábamos hace un tiempo, y cómo estamos ahora. FFE

No las tires!!



Las frutas muy maduras se pueden aprovechar en batidos, mermeladas o helados.

El centro de la piña se puede añadir en ensaladas y su cáscara se puede utilizar para aprovechar para hacer un fresco o jugo, tan solo debes hervirla y luego colar!

Las pieles de los cítricos son muy interesantes. Una vez lavadas se pueden utilizar para caramelizar el azúcar o aromatizar el aceite de oliva para aliñar ensaladas y dar un toque diferente.

