

Cuenca, Sábado 30 de Julio 2022

MERCURITO

AÑO 21
No 921

7
EXPLORANDO

4
DUENDES Y HADAS

3
DE-MENTE

2
MÁQUINA DEL TIEMPO



DÍA MUNDIAL DE LA ALEGRÍA

HISTORIAS Y VALORES



LAS RANAS Y EL PANTANO SECO

Vivían dos ranas en un bello pantano, pero llegó el verano y se secó, por tanto la abandonaron para buscar otro con agua. Hallaron en su camino un profundo pozo repleto de agua, y al verlo, dijo una rana a la otra:

– Amiga, bajemos las dos a este pozo.

– Pero, y si también se secara el agua de este pozo, – repuso la compañera –, ¿Cómo crees que subiremos entonces?

* MORALEJA *

Antes de hacer cualquier cosa que quieras, primero debes analizar cuáles podrían ser las consecuencias, cuáles podrían ser los problemas si algo saliera mal.

1 DE AGOSTO: DÍA MUNDIAL DE LA ALEGRÍA

En esta fecha se busca valorar la importancia y la necesidad de cultivar ese sentimiento de bienestar, gratitud y satisfacción con la vida, como lo es la alegría, pese a las dificultades que una persona pueda experimentar.

Una persona alegre rinde más, tiende a estar más sano, a superar las dificultades, a provocar alegría a las personas que tiene alrededor y a hacer el bien.



SABÍAS QUE?

- La alegría y, en general, las emociones positivas, mejoran la barrera inmunológica y nos mantienen alejados de las enfermedades.
- Al reírnos hacemos ejercicio pues ponemos en marcha más de 35 músculos.

4 DE AGOSTO: DÍA LATINOAMERICANO DE LAS FRUTAS

Esta es una fecha promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), con el objetivo de incentivar el consumo de frutas y verduras en la población para una dieta balanceada y saludable.

Estos alimentos tienen propiedades que aportan a la salud humana, ya que contribuyen a la prevención de enfermedades importantes, al consumirlas a diario protegemos a nuestro organismo y le aportamos suficientes vitaminas A, C, todas las del complejo B, así como fósforo, calcio, magnesio, hierro, azufre, sodio y potasio.

SABÍAS QUE:

- La mejor manera de consumir la fruta es pura, es decir bien lavada y con su cáscara en el caso de que sea comestible.
- Intenta incluir por lo menos cinco porciones de frutas y verduras en tu alimentación diaria.
- Ecuador es uno de los países con más variedad de frutas y verduras. ¿Cuáles son tus favoritas? _____



TRALENGUAS

Gregorio, el granjero,
agrupa a las grullas grises
con granos de grosellas.
Y grita al cangrejo
del ogro gruñón.

**

Graduado en gramática
Graciano grandulón gramático
escribe gramaticalmente sin
gramatiquerías.



CHISTES

¿Cuál es el último animal que subió
al arca de Noé?
El del-fin.

**

¿Cómo se dice pañuelo en japonés?
Saka-moko.

**

¿Cómo se dice disparo en árabe?
Ahí-va-la-bala.



ADIVINANZAS

Tiene dos patitas y no tiene pies.
Plumas de colores y pico también.
Cuando tiene hambre dice "pío".
Cuando tiene frío se mete en el
nido.

R: El pájaro

Zumba el vuelo vibrador.
En su casa todo es oro.
Trabaja haciendo un tesoro
con lo que le da la flor.

R: La abeja



QUÉ
PALABRA
QUEDA



Si a la palabra
g i r a s o l

le quitamos **g i r a**

queda:

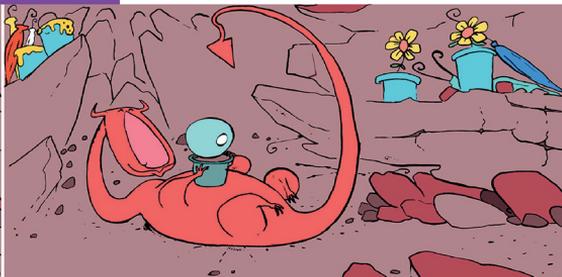
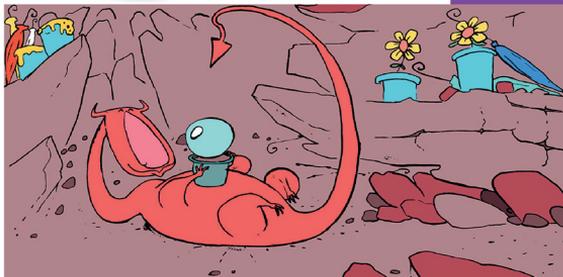


UNE CON UNA LINEA



LA PERLA DEL DRAGON

Encuentra las diferencias



Hace muchísimos años, vivía un malvado dragón dentro de una cueva en una pequeña isla. El dragón tenía una perla de enorme tamaño y todos los días jugaba con ella: la lanzaba al aire y luego la recogía con la boca.

Aquella perla era tan hermosa, que muchos habían intentado robarla. Pero el dragón la guardaba con mucho cuidado.

El Emperador de la China decidió enviar a su hijo a la isla: llamó al joven Príncipe y le dijo:

-Hijo mío, la perla del dragón debe formar parte del tesoro imperial, debes traerla.

Después de varias semanas de travesía, el Príncipe llegó a la isla, y vio en lo alto del monte el dragón jugar con la perla.

El Príncipe había trazado un plan, llamó a sus

hombres y les dijo:

-Necesito una linterna redonda de papel y una cometa que pueda sostenerme en el aire.

Los hombres comenzaron a trabajar y pronto hicieron una linterna de papel y una cometa muy hermosa, que podía resistir el peso de un hombre. Al anochecer, comenzó a soplar el viento. El Príncipe montó en la cometa y se elevó por los aires.

Llegó a lo alto del monte y se deslizó dentro de la cueva. El dragón dormía profundamente. Con todo cuidado, el Príncipe se apropió de la perla, puso en su lugar la linterna de papel y escapó de la isla en un barco junto a la perla.

En cuanto salió el sol, el dragón fue a recoger la perla para jugar, entonces, descubrió que le habían robado. Comenzó a echar fuego por su boca y buscó la perla por todas partes, entonces divisó un barco

que navegaba rumbo a alta mar. El dragón saltó al agua y nadó veloz hacia el barco.

¡Devolveme mi perla!

La voz del Príncipe se elevó por encima de todos los gritos:

-¡Cargad el cañón grande y disparad al dragón- dijo el príncipe

El dragón oyó el estampido del disparo; vio una nube de humo y una bala de cañón que iba hacia él. La bala redonda brillaba con las primeras luces de la mañana y el dragón pensó que le devolvían su perla. Por eso, abrió la boca y se tragó la bala.

Entonces, el dragón se hundió en el mar y nunca más volvió a aparecer. Desde aquel día, la perla del dragón fue la joya más preciada del tesoro imperial.

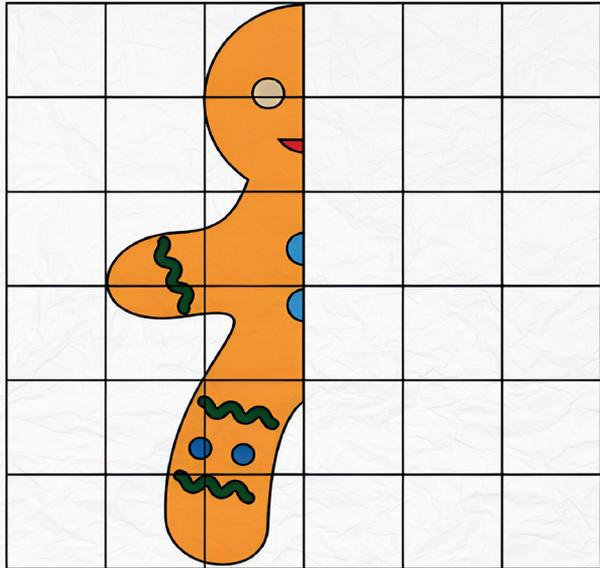
¿Dónde vivía el dragón?

¿Qué hacía el dragón con la perla?

¿Qué se ideó el Príncipe para robar la perla?

Inventa otro final para esta historia.

COMPLETA

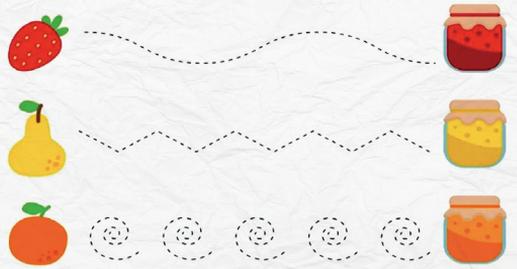


COMPLETA EL DIBUJO SIGUIENDO EXACTAMENTE EL MISMO PATRÓN, TEN EN CUENTA QUE TE PUEDES GUIAR DE LOS CUADROS.

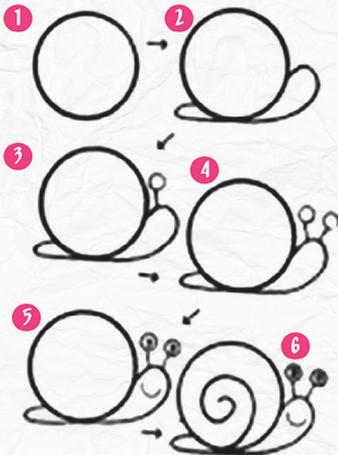
COLOREA



SIGUE EL TRAZO

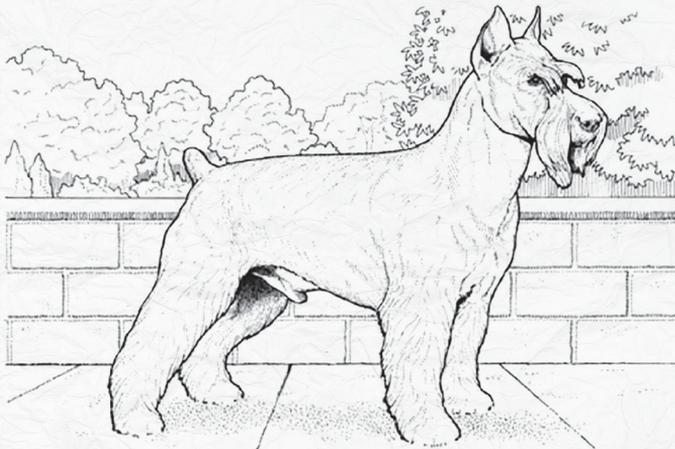


APRENDE A DIBUJAR A UN PECESITO



CONOCE A TU MASCOTA MIENTRAS LO PINTAS

SCHNAUZER



El nombre de Schnauzer proviene del término alemán Schnauze, que significa 'hocico' y de Schnauzbar, que significa 'bigote'. Esto es muy curioso porque con esto se puede saber que Schnauzer significa 'perro de hocico barbudo'. Sin duda, una peculiaridad que hace conocer un poquito más a estos perros.

Mercurito es una publicación semanal de:



DIRECCIÓN Y EDICIÓN:	Lcda. Dory Zamora Merchán
DIBUJOS:	Rafael Carrasco Vintimilla
DISEÑO / DIAGRAMACIÓN:	Dis. John Paúl Carpio F.
FOTOS:	Diario El Mercurio



CLUB Mercurito

Envíanos tu foto con tus datos personales
al correo electrónico:

mercurito@elmercurio.com.ec

y sé parte de nuestra sección



CURIOSIDADES DE LOS MÚSCULOS



650 MÚSCULOS

El cuerpo humano tiene más de 650 músculos, los cuales hacen de todo, desde bombear sangre, hasta ayudarnos a levantar cosas pesadas. Constituyen la mitad del peso corporal de un persona y están conectados a los huesos mediante tejidos duros y resistentes, similares a los cordones denominados tendones- que permiten que los músculos tiren de los huesos.

CRECEN!

Incluso cuando estás sentado y completamente quieto, hay músculos de tu cuerpo que están en constante movimiento. Los músculos crecen mientras duermes, es decir, cuando entras en un estado profundo de sueño, tus músculos se relajan y el flujo de sangre que viaja a ellos incrementa, por lo que tu tejido muscular es reparado y adquiere mayor volumen.

INCREÍBLE

Los músculos permiten que el corazón palpite, que el tórax se expanda y se contraiga mientras respiras y que los vasos sanguíneos ayuden a regular la tensión arterial y el flujo sanguíneo por todo tu cuerpo. También te ayudan a comunicarte -cuando hablas o sonríes-. Representan el 85% de tu calor corporal, por ello, tu temperatura sube al tener un entrenamiento intenso.

LOS QUE MÁS TRABAJAN

Hasta seis músculos son necesarios para mover los globos oculares en todas las direcciones. Además, los músculos oculares son los que más trabajo se llevan a lo largo del día, son los que más trabajan!
Para sonreír solamente necesitamos 17 músculos, mientras que para poner cara de enfado tenemos que poner en funcionamiento hasta 43 músculos faciales.

RECETAS DE COCINA

BARRAS DE CEREAL CON MIEL



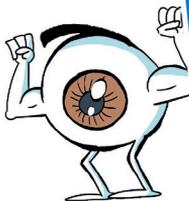
** con ayuda de un adulto

¿Qué necesitas?

- 1 taza avena
- 1 y 1/2 taza de cereal (arroz o trigo inflado, copos de maíz)
- 1/2 taza frutos secos (nueces, almendras, maní, etc)
- 1/4 taza pasas de uva
- 1/4 taza semillas (chía, pipas de girasol, cáñamo, etc)
- 1/2 taza miel

Preparación:

1. Tostamos un poco los copos de avena y los frutos secos. Trituramos un poco las pasas y los frutos secos. Ponemos todos los ingredientes en un bowl y mezclamos.
2. En una ollita calentar la miel hasta que haga burbujitas y quede punto caramelo.
3. Agregar la mezcla anterior e integrar todo hasta que cada cereal quede bañado en la miel.
4. Poner en una bandeja aceitada y aplastar para que quede todo compacto.
5. Dejar enfriar bien y cortar las barritas y listo!



PINTURA HINCHADA

MATERIALES

- 1 tazón grande
- 1 palito de helado para manualidades
- $\frac{1}{2}$ taza de pegamento blanco
- $\frac{1}{4}$ taza de crema de afeitar
- Colorante alimentario
- Pincel
- Papel

Pasos:

1. Echa el pegamento blanco en un recipiente grande.
2. Añade la misma cantidad de crema de afeitar.
3. Utiliza diez gotas de colorante alimentario. Ten en cuenta que a medida que la mezcla se seque el tono se irá oscureciendo.
4. Remueve todo bien con un palo de madera.
5. Repite los mismos pasos para hacer diferentes colores.
6. Con el pincel, coge porciones de la pintura y dibuja con ellas sobre el papel, pero en lugar de extender la pintura, hazlo dando toques, para que quede en relieve.
7. Deja secar y verás cómo tu dibujo adquiere relieve, se hincha.



AVIONCITO

MATERIALES

- 2 palitos de helado (grandes)
- 4 palitos de helado (pequeños)
- 1 pinza de madera
- 1 cuenta de madera
- Témperas de color rojo y azul
- Pinceles
- Pegamento

Pasos:

1. Pinta la pinza y la cuenta de madera de color rojo, y los palitos de helado de color azul. Déjalos secar.
2. Después pega los dos palitos de helado largos, uno encima y otro debajo de la pinza, en posición perpendicular.
3. Ahora pega los dos palitos de menor tamaño. Uno de ellos en el extremo posterior de la pinza, también en posición perpendicular. El otro en la parte frontal. Añade la cuenta de madera encima para simular las hélices y listo!!

