

ellas & ellos

VIDA EN FAMILIA

ENTREVISTA | Pag. 3

“LA GOLO DE PACOLO”

DULCE EMPRESA FAMILIAR



TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

2 Un 'chispazo' al cerebro

5 ¿Cómo controlar las pulgas?

8 Crías robóticas a favor de la ciencia

Un 'chispazo' al cerebro



Elon Musk no se anda con pequeñeces y empuja el barco de la vanguardia, esta vez con toda su fuerza. Según anunció él mismo en X, otra de sus empresas, Neuralink, ha logrado implantar el primer chip cerebral en un ser humano, una noticia bastante "grosa" para el mundo de la ciencia. Este anuncio se produce nueve meses después de que la Administración de Fármacos y Alimentos (FDA, en inglés) de EE.UU. diera su visto bueno para que Neuralink comenzara a hacer estudios al respecto. La función del chip, por ahora, consiste en 'leer' la actividad cerebral para poder transmitir órdenes que ayuden a restaurar algunas funciones cerebrales gravemente dañadas. Será algo así como un mecánico que repare los daños dejados por los infartos o la esclerosis lateral amiotrófica (ELA). Una gran noticia para la humanidad, sin duda.

NOVEDADES:



La IA de Google, Gemini, un asistente en una app gratuita

Google cambió el nombre de su chatbot con inteligencia artificial (IA) de Bard a Gemini. Esta tecnología está disponible en una nueva aplicación Gemini para Android y a través de la aplicación de Google en iOS y, además, lanzó una versión "avanzada" de pago. Días atrás también lanzó en Estados Unidos la aplicación para celulares Gemini en dispositivos con Android y el acceso a Gemini desde la aplicación de Google en iOS, en las que los usuarios pueden escribir, hablar y compartir imágenes con el chatbot. En estos días Google lanzará el acceso a Gemini por aplicación en toda la región de Asia-Pacífico en inglés, japonés y coreano y pronto estará disponible en más países e idiomas, entre ellos el español.



Nueva York "jubila" al robot policía de Times Square

El enorme robot policía al que las autoridades de Nueva York encomendaron patrullar la concurrida estación de metro de Times Square ha recibido la jubilación anticipada en apenas tres meses, y con más críticas que resultados. El alcalde de la ciudad, Eric Adams, presentó el año pasado al robot 'K5' como el futuro de la vigilancia policial, pero lo habitual era ver al androide blanco flanqueado por agentes que lo custodiaban, cuando no estaban propiciando la toma de fotografías por parte de curiosos. 'K5', pesaba 200 kilos y no podía desplazarse por escaleras, pasó parte de su etapa laboral aparcado y cargando baterías. Ni la Alcaldía ni la Policía han querido aclarar todo el dinero que ha costado la breve vida del robot.



Japón planea el primer trasplante de riñón de cerdo a un feto humano

Un equipo médico de Japón anunció que planea llevar a cabo un trasplante de riñón del feto de un cerdo a un bebé nonato, en lo que constituiría el primer ensayo clínico de este tipo. El equipo, liderado por el profesor Takashi Yokoo de la Universidad de Medicina de Jikei de Tokio, solicitará durante este año la aprobación del comité estatal que regula nuevos procedimientos médicos. El objetivo del trasplante experimental es tratar la patología conocida como la secuencia de Potter, que entre otros problemas da lugar a defectos renales en el bebé durante el periodo fetal que impiden la producción de orina y puede resultar en fallos pulmonares, desórdenes de desarrollo o malformaciones.

TECNOLOGIA

¿Cómo son las gafas Apple Vision Pro?

Navegación simple

Solo usando



Ojos



Manos



Voz



Batería externa autónoma hasta por 2,5 horas

Sofisticado conjunto de sensores



El M2 ofrece un rendimiento gráfico y potencia.



Procesa la entrada de las cámaras, sensores y micrófonos, transmitiendo imágenes a las pantallas en 12 milisegundos



Mapeo 3D en tiempo real: comprime los gestos de las manos desde una amplia gama de posiciones

Cámaras de alta resolución transmiten más de mil millones de píxeles por segundo

Ofrece una experiencia cinematográfica personal con Spatial Audio, permitiendo expandir películas, programas y juegos a un terreno 3D en cualquier habitación.



“LA GOLO DE PACOLO”

Delicias en dulces, servicio de catering y productos de temporada



María Eugenia Jarrín Espinoza y Carlos Santiago Loja Jarrín son madre e hijo y a la vez socios de “La Golo de Pacolo”, dedicados a la elaboración de bocaditos, tortas, dulces de Corpus Christi, catering y productos de temporada.

María Eugenia es Licenciada en Gastronomía y Tecnóloga en Panadería y Pastelería, con especializaciones en cake design, sculpted cake y chocolatera profesional.

Desde temprana edad, su hijo Carlos Santiago demostró que tenía afinidad por la gastronomía y no dudó en especializarse en esta área. María Eugenia es la hermana mayor, estudiante de Odontología, pero colabora en la empresa durante eventos y para sus redes sociales.

“La Golo de Pacolo” ya tiene más de 15 años de creación, sin embargo, María Eugenia siempre fue hábil y apasionada por la cocina, elaborando miles de recetas mucho tiempo atrás. Inclusive, cuando tenía 15 años, se desempeñó como profesora de gastronomía en el Centro de

Formación Popular.

Toda esta habilidad fue heredada de su madre, Bertha Espinoza. “Ella destacó como un icono de la gastronomía cuencana y existe un libro que cuenta parte de su vida y aporte a la ciudad”, relata. Su especialidad eran los dulces de Corpus Christi y repostería, pero la sazón de Bertha siempre estaba presente en los buffets de la sociedad.

Estos dulces de Corpus se elaboraban durante todo el año y eran tan apetecidos por la ciudadanía que marcó el inicio de este negocio familiar, hace más de 40 años. Actualmente ya se encuentra en su tercera generación e inclusive las recetas fueron estandarizadas y tienen el Registro Sanitario, lo que les ha permitido llegar a Suiza, Argentina, Italia, Estados Unidos y más.

A más de estos deliciosos dulces, la empresa cuenta con Registro Sanitario de su producto “El Pampita” y la masa de hojaldre.

Adicionalmente, brindan un servicio de catering para todo compromiso social y tortas personalizadas.

Dependiendo de la temporada se elaboran ciertos productos. Con motivo de Carnaval está a disposición el pan de huevo, mestizo, pan de cebolla, así como dulces de higo, pera, babaco, leche, sin dejar de lado el tradicional mote pata.

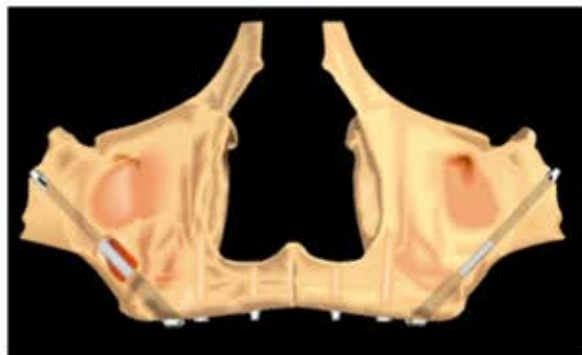
Sus productos son frescos y se realizan bajo pedido, con mínimo dos días de anticipación. Su contacto es el 0995335514.

Finalmente, también cuentan con un aula taller en la César Andrade y Cordero, sector San José de Balzay, donde dictan cursos con diferentes temáticas acordes a la temporada.

Texto y fotos: Fernanda Ramón

Od. Esp. Santiago Bravo V.

IMPLANTES CIGOMÁTICOS



Dentro de la historia de los Implantes cigomáticos.

La técnica original fue propuesta por el Dr. Brånemark 1998 descubridor de la osteointegración.

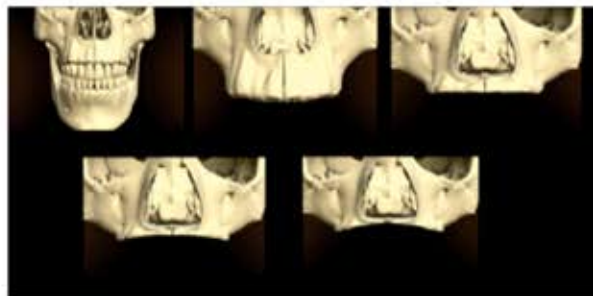
El Dr. Stella en el 2000 propone la técnica fenda sinusal. Hasta que un brasileño el Dr.

Migliorança Exterioriza los implantes cigomáticos para no atravesar el seno maxilar siendo hoy en día la técnica que se usa en la actualidad.

Los implantes cigomáticos son aquellos implantes que se colocan en la parte inferior del hueso del pómulo (hueso cigomático o malar) sin necesidad de injertos y en menos de una hora aproximadamente. Son una opción más entre las diferentes posibilidades para rehabilitar a un paciente edéntulo total (sin dientes) en la arcada dental superior, cuando tratamos a pacientes con una atrofia ósea severa.

Los implantes cigomáticos son hoy en día una de las soluciones más eficientes para que las personas con atrofia maxilar severa puedan disfrutar de un tratamiento de dientes fijos.

Se trata de una técnica avanzada de implantología que con el protocolo adecuado ofrece resultados excelentes. El procedimiento lo realiza un especialista en implantes



dentales con conocimiento en implantes cigomáticos (no todo especialista los realiza y rehabilita) al ser una técnica compleja y delicada, el procedimiento se realiza bajo anestesia local o sedación y de forma ambulatoria.

En la mayoría de los casos se coloca la prótesis definitiva en en el lapso de 5 a 7 días, en otros se coloca una prótesis total provisional por 3 a 4 meses después la definitiva.

Ofrecen la posibilidad de realizar una prótesis inmediata atornillada. Es decir, que el paciente lleve la prótesis fija inmediatamente o tras pocas horas post intervención. Es un dato importante porque el paciente no tiene que pasar por un periodo de regeneración ósea, injertos que aumentan el tiempo de tratamiento por meses has por un año.



Esto hace posible que el paciente experimente rápidamente una gran mejoría en su calidad de vida y unos beneficios no solo funcionales sino también psico-sociales importantes.

El postoperatorio suele ser confortable sin apenas molestias y con una moderada inflamación que cede pasados entre 3 o 4 días.

Los beneficios de utilizar esta técnica quirúrgica son:

- Una sola cirugía en lugar de dos o tres intervenciones.
- Evitar los riesgos y problemas asociados a las cirugías de injertos óseos.
- Facilita una prótesis inmediata atornillada a los implantes, sin necesidad de tener que esperar cuatro meses con una prótesis provisional removible (de "quita y pon").
- Predictibilidad: si se sigue el protocolo fielmente las tasas de éxito están cercanas al 100%.

No existe un límite de edad para que los pacientes se sometan a este tratamiento. Al ser una prótesis fija y no llevar paladar, la sensación de frío y calor de los alimentos es muy natural devolviendo la calidad de vida al desdentado. No puede ser retirada por el paciente, solo bajo supervisión del especialista.



Síguenos en:



- Implantes Dentales
- Prótesis sobre Implantes
- Estética Dental
- Ortodoncia
- Armonización Orofacial

- Implantes Cigomáticos
- Prótesis Fija
- Prótesis Total
- Endodoncia
- Periodoncia

- Rehabilitación Oral
- Cirugía Oral
- Prótesis Removible
- Ortopedia
- Odontopediatría

Plaza Médica
Av. Manuel J. Calle 1-30 y Paucarbamba
6to Piso, Consultorios 601 - 602

Citas: 099 829 6051
www.ceiro.com.ec



Od. Esp. Santiago Bravo V.

- Especialista en Implantes Dentales
- Especialista en Prótesis Dentaria
- Especialista en Estética Dental
- Especializado en Brasil, São Paulo - Bauru

REMEDIOS NATURALES PARA CONTROLAR LAS PULGAS

Las pulgas son parásitos externos que pueden causar una variedad de problemas en los perros. Algunos de los efectos que las pulgas pueden producir en los perros incluyen: Picazón y molestias, lo que puede provocar irritación e incluso lesiones en la piel. Dermatitis alérgica. Pueden además transmitir enfermedades como la teniasis (infección por tenias), la bartonelosis (enfermedad de las arañas) y la enfermedad de Lyme, entre otras.

En casos graves de infestación por pulgas, especialmente en cachorros o perros ancianos, la pérdida continua de sangre debido a las picaduras de pulgas puede conducir a la anemia.

Es importante tratar y prevenir las infestaciones de pulgas para evitar estos problemas de salud y mantener a nuestras mascotas felices y saludables.

Algunas opciones de remedios naturales para controlar las pulgas en perros:

***Vinagre de manzana:** Mezcla partes iguales de agua y vinagre de manzana en un rociador y aplícalo sobre el pelaje del perro después del baño. El olor del vinagre repele a las pulgas.

***Aceites esenciales:** El aceite de lavanda, el aceite de citronela y el aceite de árbol de té son conocidos por repeler pulgas. Diluye unas gotas en agua y aplícalo en el pelaje del perro.

***Levadura de cerveza:** Agrega una cucharada de levadura de cerveza a la comida del perro. El sabor de la sangre del perro cambia ligeramente y repele a las pulgas.

***Baños con jabón de limón:** Hierve un par de limones cortados en agua durante unos 10 minutos. Deja enfriar y aplica el líquido sobre el pelaje del perro después del baño.

***Dieta equilibrada:** Una dieta rica en nutrientes y con niveles adecuados de vitaminas y minerales puede ayudar a mantener la piel y el pelaje saludables, lo que puede hacer que el perro sea menos atractivo para las pulgas. Recuerda consultar siempre con un veterinario antes de probar cualquier remedio, incluso naturales, para asegurarte de que sean seguros y adecuados para tu perro.



CÁSCARAS DE HUEVO PARA LAS PLANTAS

Las cáscaras de huevo contienen calcio, que es un nutriente importante para el crecimiento de las plantas. Trituradas y esparcidas alrededor de la base de las plantas, pueden proporcionar un impulso de calcio. El polvo fino de las cáscaras de huevo puede actuar como un repelente natural para ciertos insectos que pueden dañar las plantas, como caracoles y babosas. La textura áspera de las cáscaras también puede disuadir a algunas plagas. Cuando las cáscaras de huevo se descomponen, añaden materia orgánica al suelo, ayudando a mejorar su estructura y capacidad para retener nutrientes y agua.



¿MÚSICA PARA LOS CANARIOS?

La música tranquila puede ayudar a reducir el estrés y la ansiedad en las aves, creando un ambiente más calmado en su entorno. Además, la música suave puede proporcionar estimulación auditiva y enriquecimiento ambiental para los canarios, lo que puede ser beneficioso para su salud mental. Sin embargo, es importante no poner la música demasiado alta ni demasiado cerca de los canarios, ya que su audición es muy sensible. Además, es recomendable alternar la música con períodos de silencio para evitar la sobre estimulación.



ADÓPTAME
BRUNO

Si tú Deseas ayudarnos con tu tiempo, dinero, alimento, atención veterinaria, etc. Comunícate con nosotros.

FUNDACIÓN ARCA
2835-201 • 4213618

Dirección: Baltazara de Calderón y Miguel Vélez (sector San Sebastián)

El abuelo nos comenta:

“El médico noctámbulo”

El Juramento Hipocrático dispone: “Todo para los pobres y desgraciados, nada para sí”.

El Dr. José Alvear Alvarado fue de los primeros siete médicos graduados el 22 de septiembre de 1877 en la Escuela de Medicina de la Universidad de Cuenca. Desde el inicio de su noble y humanista profesión se entregó a servir a los más desvalidos y más necesitados, siempre estimaba que es en la noche cuando la enfermedad se complica, que el paciente se halla solo y requiere la atención más oportuna, cálida, eficaz de un profesional de la salud.

Por las oscuras calles de la ciudad de tierra y veredas estrechas, solía caminar este ilustre galeno, de mediana edad y vestido de un traje negro, acompañado de alguien que llevaba un farol para no sufrir un tropiezo, muchas veces caminaba largos trechos, incluso a caballo hasta llegar al destino en donde le requerían los familiares para curar a los enfermos. Era dueño de grandes conocimientos para lograr diagnósticos correctos, siempre le gustaba quedarse dialogando con el paciente, pues, estaba muy convencido de las fuerzas curativas del espíritu que todos poseemos. Nunca cobró



por la atención médica que realizada e incluso más bien ayudaba económicamente para la adquisición de las medicinas a quienes observaba no lo poseían.

Estuvo casado con la Señora Dolores Fernández de Córdova, tuvieron cuatro hijos: José Miguel, Manuela, Enrique y Dolores.

Fue el sexto Decano de la Facultad de Ciencias Médicas y segundo Rector de la Corporación Universitaria acompañando al Doctor Juan Bautista Vázquez que era el Rector de la Universidad. Profesor universitario de Clínica y Medicina Legal; luego de dictar sus clases acudía a atender a los enfermos sin importar su clase social o económica, especialmente en las noches, por lo que lo conocieron como el “médico noctámbulo”. Fue el autor de la conocida “pomada de Alvear”, era una mezcla de óxido de zinc y vaselina, que servía para las heridas y afecciones de la piel, “los polvos pectorales”, hechos de digitalina y belladona, “las pildoras para la tos”, un compuesto de sulfato de quinina, analgesina y cafeína.

En algún momento de su vida fue acusado injustamente de conspirar en contra del gobierno de aquel entonces y ordenaron ser expulsado al Perú, pero gracias a la importante influencia de los Drs. Juan Bautista Vázquez, Luis Cordero, Julio Matovelle y el Obispo Miguel León, revocaron la orden. Antes había manifestado este ejemplar apóstol de la medicina cuencana: “Si encuentro en mi camino del destierro a un enfermo, lo atenderé y a todos que lo requieran hasta llegar al lugar donde la suerte y el destino quiera llevarme”.

Luego de ese mal momento quiso un tiempo descansar en su hacienda de Wawalpata, cerca de San Fernando, pero una familia conocida por el médico le pidió que fuera a una hacienda en Yunguilla para que atendiera a un familiar que había sufrido un accidente; luego de atender a la paciente, se quedó curando a varios pacientes del lugar que estaban sufriendo de paludismo. El destino determinó que el distinguido Dr. José Alvear Alvarado también sufriera esta enfermedad y a pesar de los cuidados correspondientes, falleció el 13 de diciembre de 1896.

Su legado de mística y vocación permanecerá, fue un médico ejemplar y un distinguido profesor universitario.

Sudoku

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

9				2	8			4
2		5						3
	3			7	4	9		2
1		2		6	3		9	5
	7	4	1					3
				8				1
	6		9		7	8		
7				5			6	4
8	5				6	1		

SOLUCIÓN:

9	2	8	4	1	7	3	5	6
2	5	3	9	6	8	7	4	1
3	7	4	9	2	1	8	5	6
1	2	6	3	9	5	4	8	7
7	4	1	3	8	2	9	6	5
8	1	6	5	3	7	2	4	9
6	9	7	8	5	4	1	3	2
7	8	5	6	4	9	2	1	3
8	5	6	1	3	2	4	9	7

LABERINTO



Sopa de letras



H	X	F	N	V	W	I	D	Q	P	T	A	Y	U	D	A	R	L	E
K	O	S	U	C	A	L	S	O	C	I	L	O	C	N	A	L	E	M
W	N	D	A	M	J	A	L	A	B	S	R	H	E	L	W	V	U	F
J	G	Q	N	Z	X	A	T	R	M	I	O	E	N	B	Y	C	D	P
S	K	H	A	D	Y	I	A	R	T	S	N	G	R	V	Q	Z	X	P
F	U	A	N	K	E	T	E	M	Q	K	I	M	P	X	T	Z	F	V
U	H	N	E	B	J	T	O	Y	R	G	O	L	C	A	D	R	E	S
X	P	U	D	Q	C	V	K	F	A	H	I	O	E	N	Y	B	C	L
W	Z	C	J	A	Q	H	B	F	N	B	C	D	A	M	S	C	W	A
X	N	L	R	I	G	V	P	O	E	R	O	R	E	Y	C	U	U	P
G	H	A	Z	N	K	F	I	B	X	Q	R	B	V	J	A	L	T	S
G	C	Y	P	V	F	C	E	L	O	U	I	B	A	M	M	T	W	N
T	X	J	R	E	N	V	U	G	L	L	S	T	U	P	E	U	E	Y
H	D	Q	I	A	A	K	Z	L	X	W	C	F	S	P	L	R	E	A
N	Y	X	C	L	Q	K	A	V	R	T	I	D	J	S	O	A	M	O
G	D	N	H	G	Q	R	S	E	V	A	I	O	M	W	D	S	Y	L
R	B	A	T	R	O	C	U	H	V	X	O	D	L	E	I	W	N	Q
Z	B	P	J	K	U	C	Y	A	T	S	M	R	G	F	A	F	U	L
R	I	M	R	O	D	Q	Z	O	H	I	J	X	T	Y	E	S	R	W

CANCIÓN DE CUNA

ENCUENTRE LAS PALABRAS DE LA LISTA

- ARRULLAR
- AYUDARLE
- BEBÉ
- CANCIÓN
- CARÁCTER
- CORTA
- CULTURAS
- CUNA
- DORMIR
- MELANCÓLICO
- MELISMAS
- MELODÍA
- NANA
- RITMO
- SUAVE

crucigrama

	Wat líder de la revuelta de los campesinos de Inglaterra de 1381	Depresión ocular con bordes escarpados en un terreno	Letra del antiguo alfabeto cirílico rumano	Siglas de Latent Dirichlet Allocation	Región de la Antigua Grecia	Siglas en inglés del ácido ribonucleico
Tronco de árbol sin corteza						
Eliminación de aquellos elementos que no son incondicionales, en una organización política						
Símbolo químico del fósforo	Procesados		Hilera o fila			
Embarcación que sirve para el transporte de granos			En Filipinas, madera para construir edificios			
Campo abierto donde se celebra una feria				Signo de la proposición particular afirmativa		Antigua ciudad de Mesenia
				Símbolo químico del argón		
Juego de mesa		Símbolo de metal que se encuentra en la bienda		Arte de pesca		
Antigua moneda romana		Ave del orden de las Paseriformes			Gobierno de China a comienzos del II milenio a. C.	
		Cloro				
	Nicolás de padre de la ficción alemana					Vocal
	Bejuco					

Crías robóticas en la naturaleza a favor de la ciencia

La falta de suministro para componentes electrónicos ha postergado, significativamente, el desarrollo de crías robóticas y su aporte a la ciencia.



Según la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN), el total de especies en peligro de extinción son del 1% del total de las registradas por los científicos; de ellas, 12% son aves, 23% mamíferos y un 32% plantas gimnospermas. Los datos son más precisos para mamíferos y aves por ser especies más visibles. Algunas de las causas que han hecho que 15.500 especies se encuentren en peligro de extinción son: el crecimiento poblacional humano y explotación de recursos naturales, la contaminación ambiental, la introducción de especies exóticas, la transmisión de diversas enfermedades, el comercio de especies, la fragmentación del ambiente natural nativo y la deforestación, entre las más relevantes (Monroy-Vilchis, 2005).

Ante este panorama, se dio la propuesta de las crías robóticas para beneficiar a las especies en peligro de extinción. Tenemos, por ejemplo, las "Robobees", abejas robot de 60 gramos que, gracias a sus cámaras, tienen la posibilidad de recoger información para realizar la polinización. Los dispositivos pueden volar, sumergirse en el agua y aterrizar por sí solos (Higuera, 2022).

Está también el Slothbot, un perezoso robot, creado por ingenieros robóticos del Instituto de Tecnología de Georgia para utilizar el estilo de vida de bajo consumo energético del perezoso.

La idea del Slothbot surge para entender a los perezosos y cómo es que este animal puede consumir tan poca energía y aun así mantenerse con vida. El robot se mueve por un cable que se encuentra entre dos grandes árboles para localizar la luz solar y recargar energías (Reuters, 2020).

Según ZOO (2018), los animales en cautiverio tienen una serie de comportamientos muy diferentes a los que se dan normalmente en la naturaleza. Debido a que, las crías robóticas están diseñadas para la recolección de datos en especies de cautiverio y sin intervención humana, imitan el comportamiento de los animales en su hábitat, interactúan con el entorno y se comunican con otros animales por su aspecto similar al de los animales en estudio (pelaje, estructura ósea y sonidos similares), teniendo más la posibilidad de lograr que los animales den respuestas naturales a los diferentes problemas que se le presenten

en su entorno (Castellanos & Benavides, 2019).

A pesar de que a las crías robóticas no hace falta alimentarlas, se enfrentan a desafíos como: la escasez de elementos electrónicos, limitaciones en la extracción de materia prima y energética, gran demanda de nuevos chips comerciales, cuyos componentes escasean y no abastecen a este tipo de proyectos (EFE, 2023); entre otros que incrementa el costo de producción de los robots, haciendo más difícil que las empresas inviertan en este tipo de tecnología.

A medida que la demanda de tecnología robótica continúe creciendo, es necesaria la producción en masa de componentes electrónicos, para que pueda existir un desarrollo tecnológico mucho más rápido y dar soluciones científicas a los problemas de las especies en peligro de extinción. (NNM)