



ENTREVISTA | Pag. 3

Carolina Román

Su maternidad plasmada en
"Memorias de mi Embarazo"

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

CINE

2

Google en la carrera por la IA

5

Los pomeranians

8

Ecosistema digital

eIlas & ellos

VIDA EN FAMILIA



Google parte "con ventaja" en la carrera por la IA

Google parte con dos principales ventajas competitivas con respecto al resto de empresas del sector en la carrera por la inteligencia artificial (IA): la enorme experiencia en el desarrollo de productos y en comprender sus riesgos en campos como la transparencia, la seguridad y la privacidad.

En una entrevista con EFE en el marco del Foro de Davos, Kent Walker, director de Asuntos Globales de la multinacional, consideró hoy que Google "parte con ventaja" debido a los años de experiencia a la hora de "comprender cómo trabajar con IA y, por lo tanto, ser capaces de incorporarla a muchos productos".

Un modelo de trabajo basado principalmente en tecnología desarrollada con el lenguaje: "Convertimos el lenguaje en matemáticas, con unos 1.000 atributos por cada

palabra", detalla.

En su opinión la empresa californiana cuenta con "algunos de los mejores investigadores de Europa y EE.UU." para ser capaces de entender el lenguaje y "cómo funciona el razonamiento humano para aprender de todo el conocimiento que la humanidad ha acumulado a lo largo de los años".

En febrero de 2023 la empresa anunció su propio 'chatbot' de IA, Bard, y a finales de año lanzó el modelo de lenguaje de gran tamaño (LLM) Gemini, para tratar de competir con Microsoft y Amazon.

NOVEDADES:



El futuro es hoy: gafas para oír y traductor médico

A simple vista se nota parecen unas gafas normales, pero en una segunda mirada aparecen los audífonos que llevan incorporados. Con estas gafas-audífonos, que se podrán comprar por 1.100 dólares sin receta médica, se podrán oír con detalle las conversaciones alrededor, cuenta Stefano Genco, director global de Nuance Audio en EssilorLuxottica. Y si usted quiere llevar su historial médico traducido a otro idioma, por aquello de las particularidades de cada país, SOSQR Global presentó en la feria de Las Vegas un traductor especializado que se activa con un simple código QR.



Stickers' 'Made in WhatsApp'

Olvídense de bajar tanta app rara que hay en el mercado para crear y añadir 'stickers' a WhatsApp. Según Androidphoria.com, la plataforma de mensajería instantánea propiedad de Meta ya están trabajando en una herramienta integrada para hacer 'stickers' para WhatsApp sin usar recursos de terceros. Pero de momento solo la podrán disfrutar usuarios de iPhone gracias a la versión beta 24.1.10.72 para iOS. Será cuestión de tiempo que se amplíe a otros sistemas y dispositivos. ¡Apúrate, WhatsApp!



Otro juego que salta el muro

Cada vez se va haciendo más común que juegos de una plataforma pasen a otra, siempre después de que cambien de mano unos cuantos miles de dólares (nada es gratis). Pero esta vez, según SomosXbox.com, se confirmó que 'Immortality', de Half Mermaid-Netflix y creado por Sam Barlow, pasará de Xbox a PlayStation y lo podrán jugar los usuarios de la consola de Sony a partir del 23 de enero. Sería el segundo juego que salta el muro después de 'As Dusk Falls', de Interior/Night, que estará en PS desde marzo. ¡Qué viva la colaboración entre consolas! EFE

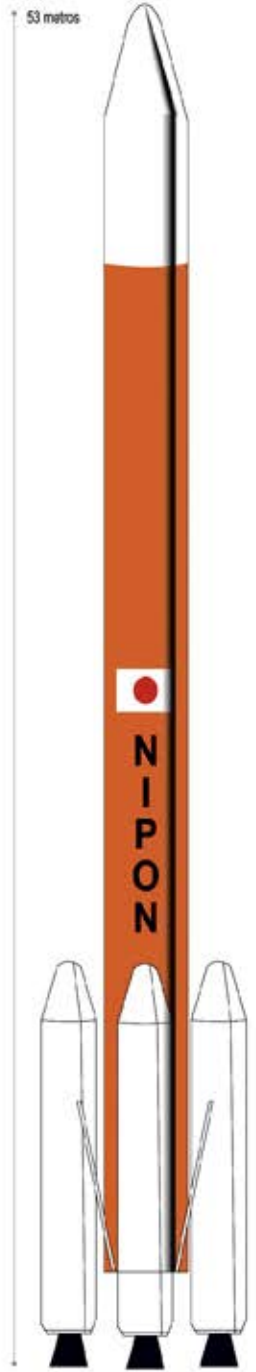
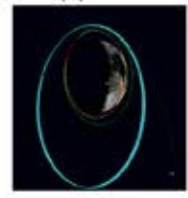
ESPACIO

Japón busca su primer alunizaje con la misión SLIM

El módulo de aterrizaje lunar SLIM llega a la superficie de la Luna en una misión que convierte a Japón en el quinto país en aterrizar un aparato de estas características en el satélite natural de la Tierra.

Los pasos hacia el alunizaje

- 26/02/2018 - 01/07/2021** **Pruebas para el desarrollo de la operación**
Ensayos para verificar la combustión del suelo, el diagrama de la nave, caída de materiales, búsqueda del lugar de lanzamiento, etc.
- 31/01/2023** **Traslado de la nave al lugar de lanzamiento**
El SLIM se entregó en el Centro Espacial de Tanegashima. Fue transportado desde el puerto de Shimama, en la isla de Tanegashima.
- 15/07/2023** **Integración de la nave al cohete**
El SLIM fue integrado en el vehículo lanzador tras la presurización, la carga de propulsante, la retirada de elementos ajenos al vuelo y una junta de revisión.
- 07/09/2023** **Lanzamiento de la nave**
SLIM fue lanzado en el Vehículo de Lanzamiento 47 HII-A a las 8:42:11 (JST) del 7 de septiembre de 2023.
- 04/10/2023** **Oscilación lunar**
El SLIM pasó una vez cerca de la Luna, y entonces realizó una transferencia de órbita (swing-by) utilizando la gravedad de la Luna para navegar por el espacio y luego entrar en una órbita lunar para ahorrar propulsante.
- 19/01/2024** **Aterrizaje en la Luna**
El SLIM logra aterrizar en la Luna, convirtiéndose a Japón en el quinto país que ha llegado al satélite.



Carolina Román

Su maternidad plasmada en "Memorias de mi Embarazo"



Carolina Román es Comunicadora Social y luego de ejercer su profesión en varios espacios, actualmente está dedicada a la maternidad. Está casada con Sebastián Bustamante y son padres de Olivia de un año y medio.

Ser mamá le generó un cambio en la forma de ver la vida, necesidades y prioridades, así como actividades que antes realizaba. "Lo que he dejado de hacer puede ser momentáneo y quizás más adelante lo retome, pero fue parte de una etapa de mi vida", explica.

Cuando Carolina se enteró del embarazo sabía que era responsable de otra vida e intentó que el transitar en esta etapa sea lo más natural. "La pandemia nos generó ese cambio de tener una huerta en casa, optar por el yoga y meditación", cuenta.

En su tercer mes de embarazo atravesó un momento complicado porque le detectaron la arteria uterina inflamada, siendo un indicador de una posible preeclampsia. Su ginecóloga le recetó medicamentos, sin embargo, decidió buscar otra alternativa y fue así que llegó al Centro de



Acompañamiento Perinatal Madre Luna, donde conoció a la matrona Susana Siavichay. "En lugar de los medicamentos consumí un alimento natural, trabajé en lo emocional, yoga y ejercicios que calman la tensión y así se sintió el cambio", relata.

El resto del embarazo recibió atención en este espacio y se preparó para el parto junto a su esposo, recibiendo información sobre un parto natural y por cesárea.

La decisión fue tener a su hija en casa. Cuando llegó el día, transcurrieron 26 horas de labor de parto y a punto de nacer, su pequeña Olivia cambió de posición. Este giro implicaba esperar a que nuevamente se coloque en la posición correcta, pero Carolina había perdido su fuerza y tenía dolor, por lo que fue trasladada a una clínica. "Es un cambio porque era un ambiente diferente a la casa, con luces, varios médicos, voces fuertes", agrega.

Por pedido de Carolina su parto fue natural, en posición vertical y en el momento de nacer Olivia fue colocada sobre ella para que busque el pecho.

Toda la experiencia vivida en su embarazo llevó a Carolina a plasmarla en un libro, con el aporte de varias profesionales en diferentes áreas. "Memorias de mi Embarazo" es el primer journal de Ecuador y Latinoamérica con contenido informativo sobre embarazo consciente. Invita a las mujeres en etapa de gestación a crear profundos vínculos de conexión consigo mismas y con el bebé que se forma en su vientre. Estos vínculos de conexión son a nivel físico, mental y emocional.

Además, cuenta con artículos interesantes con profesionales como Susana Siavichay, partera profesional; Emilia González, máster en lactancia materna; María José Alarcón, pediatra; Verónica Trujillo, nutricionista y Fanny Mateo, asesora de yoga prenatal.

También alimenta el blog www.eldiariodeunamama.com, que es un espacio para compartir con otras madres que quieren contar sus historias transformadoras de vida. Existen artículos que invitan a reflexionar, mirarnos, conectar con los procesos de la maternidad y gozar de esta etapa.

En su cuenta de Instagram @Soy.Carolina.Roman, comparte contenido informativo de empoderamiento en los procesos de gestar, parir y matinar con consciencia. Además, es un espacio de frases e historias que inspiran y que pueden ser motivadoras, a más de compartir experiencias de su maternidad.

El propósito es crear una comunidad de mamás y futuras mamás donde estén acompañadas, para que la maternidad sea transitada con una mirada de empoderamiento. "Donde reconocemos que lo que le pasa a una, también le pasa a otras. Que no estamos solas", finaliza Carolina.

El libro está disponible a través de sus redes sociales o el Centro de Acompañamiento Perinatal Madre Luna.



Bailarinas, un calzado versátil



Las bailarinas, o zapatos planos, son versátiles y pueden combinarse con una variedad de atuendos casuales o más formales.

Lo mejor de estos zapatos es que te brindan una comodidad absoluta. Aquí hay algunas sugerencias sobre cómo combinar zapa-

tos planos tipo bailarina:

***Con jeans:** Las bailarinas van muy bien con jeans, ya sea pantalones pitillo, rectos o incluso boyfriend. Puedes combinarlas con una camiseta sencilla para un look casual o con una blusa más elegante para un toque más arreglado.

***Con faldas y vestidos:** Las bailarinas son ideales para usar con faldas y vestidos. Puedes optar por una falda lápiz para un look más formal o una falda circular para un estilo más relajado.

*** Para la oficina:** Si el código de vestimenta lo permite, las bailarinas pueden ser una opción cómoda para el trabajo. Combínalas con pantalones de tela o una falda lápiz y una blusa elegante.

*** Con Leggings:** Las bailarinas se ven bien con leggings, proporcionando un equilibrio entre comodidad y estilo.

*** Toque elegante:** Para un toque más elegante, elige bailarinas en colores neutros o metálicos y combínalas con prendas más pulidas, como pantalones de vestir o una blusa estructurada.

Recuerda que el color y el estilo de las bailarinas pueden influir en la apariencia general del conjunto. Experimenta con diferentes combinaciones para encontrar el estilo que se adapte a tu gusto y ocasión.

CONSEJITOS!



Labios oscuros

Los labiales oscuros pueden lucir bien en una variedad de tonos de piel, y la elección del color de labios puede ser más acerca de tu estilo personal y preferencias que de tu tono de piel específico. Las personas con tonos de piel cálidos, como los tonos dorados y oliva, a menudo pueden lucir fabulosas con labios oscuros. Tonos como borgoña, ciruela oscuro o marrón profundo pueden complementar estos tonos de piel.

Exfoliante para manos

Necesitas 2 cucharadas de azúcar (puede ser azúcar blanco o morena para una exfoliación más suave). 1 cucharada de aceite de oliva, coco o almendra. Opcional puede colocar unas gotas de aceite esencial como lavanda o limón para un aroma agradable.

Mezcla el azúcar y el aceite hasta obtener una pasta. Si decides usar aceite esencial, agrégalo a la mezcla. Aplica la mezcla en tus manos y frota suavemente en movimientos circulares. Presta especial atención a áreas secas o ásperas, como nudillos y cutículas. Enjuaga tus manos con agua tibia y sécatelas suavemente.



Cepilla tu barba



Cepillar la barba es una parte importante del cuidado facial para mantenerla saludable.

Asegúrate de que tu barba esté limpia y seca antes de comenzar. Puedes lavarla con un champú específico para barba para mantenerla limpia y suave.

Utiliza un cepillo de cerdas naturales o un peine de dientes anchos para evitar tirones y reducir la estática.

Cepíllala diariamente para evitar enredos y distribuir los aceites naturales uniformemente.

Cepilla en la dirección del crecimiento de tu barba para evitar la rotura de los pelos y para darle forma.

LOS POMERANIANS

Los Pomeranians son perros pequeños y con mucha energía, por ello hay algunos cuidados importantes para tener en cuenta:

Alimentación: Proporcionales una dieta balanceada y adecuada para su tamaño. Controla las porciones para evitar el sobrepeso, ya que los Pomeranians pueden ser propensos a problemas de peso.

Ejercicio: A pesar de su tamaño, necesitan ejercicio regular. Juegos y paseos cortos son beneficiosos para mantener su salud física y mental.

Cuidado del pelaje: Tienen un pelaje denso que requiere cepillado regular para prevenir enredos y eliminar el pelo suelto. El baño ocasional también es necesario.

Salud dental: La salud dental es crucial. Cepilla sus dientes regularmente y considera proporcionar juguetes masticables para ayudar a mantener sus dientes limpios.

Socialización: Socializa a tu Pomeranian desde temprana edad para ayudar a prevenir comportamientos nerviosos o agresivos. Introdúcelos a diversas situaciones, personas y otros animales.

Programa chequeos regulares y vacunaciones con el veterinario. Los Pomeranians pueden ser propensos a problemas dentales, cardíacos y de la piel.

Entrenamiento: Son inteligentes, pero pueden tener un temperamento terco. Proporcionales entrenamiento consistente y positivo desde cachorros para establecer límites y enseñar comandos básicos.

Temperatura: Dada su pequeña estatura, ten cuidado con temperaturas extremas. Pueden ser sensibles al calor y al frío, así que protégelos adecuadamente en condiciones climáticas extremas.



¿AGUA CON AZÚCAR PARA LOS COLIBRÍES?

No es recomendable dar agua con azúcar a los colibríes, ya que su dieta natural consiste principalmente en néctar de flores. El azúcar puede ser perjudicial para su salud. Es mejor proporcionarles un ambiente con plantas que produzcan néctar naturalmente. Las plantas que producen flores con néctar son ideales para atraer a los colibríes. Algunas opciones incluyen: Salvia; lavanda ya que sus flores son ricas en néctar y atraen a estos colibríes. Fucsias y columneas, también conocida como "planta de oro", es una opción popular.



FRUTAS PARA LOS PERIQUITOS

Los periquitos australianos pueden disfrutar de algunas frutas en pequeñas cantidades como parte de su dieta equilibrada. Aquí hay algunas opciones seguras:

- Manzanas o peras: Retira las semillas y córtalas en trozos pequeños.
- Uvas: Puedes ofrecer uvas cortadas por la mitad, pero asegúrate de que no tengan semillas.
- Melón: Trozos pequeños de melón, como el melón cantalupo o la sandía, pueden ser una deliciosa opción. Recuerda lavar bien las frutas antes de dárselas y retirar cualquier semilla o hueso que puedan contener.



**ADÓPTAME
AZUL**

Si tú Deseas ayudarnos con tu tiempo, dinero, alimento, atención veterinaria, etc. Comunícate con nosotros.

FUNDACIÓN ARCA
2835-201 • 4213618

Enfrentando la depresión y ansiedad: tratamientos para recuperar el bienestar durante la incertidumbre



En un mundo cada vez más acelerado y desafiante, la salud mental se ha convertido en un tema crucial. Según la Organización Mundial de la Salud, más de 280 millones de personas padecen de depresión o ansiedad a nivel global. Mientras que, en el contexto ecuatoriano, caracterizado por un aumento en la inseguridad y la consiguiente incertidumbre política y social, la salud mental se vuelve indispensable. Según datos del Ministerio de Salud Pública, el trastorno depresivo afecta aproximadamente al 4.6% de la población adulta, situando al país en el décimo primer lugar en la región. Esta situación se agrava en un entorno donde la inseguridad ciudadana genera ansiedad y estrés entre la población.

El Dr. Gregory Celis, Director Médico de Laboratorios Bagó, destaca que la depresión tiene su origen en una compleja interacción de factores, incluyendo cambios hormonales, influencias genéticas y elementos psicosociales, como situaciones estresantes en la vida afectiva o laboral. Como resultado, los pacientes con depresión pueden experimentar cambios en el apetito, alteraciones en el sueño, pérdida de interés en actividades placenteras, dolores inespecíficos, e incluso llegar a tener pensamientos recurrentes de muerte.

Por otro lado, la ansiedad, puede desencadenarse a causa del estrés crónico, traumas, condiciones ambientales,

desequilibrios biológicos y factores genéticos. Y los síntomas asociados incluyen náuseas, dificultad para respirar, palpitaciones, sudoración excesiva y episodios repentinos de miedo. Lo cual afecta de manera significativa la calidad de vida de quienes sufren este trastorno.

Sin embargo, a pesar de las dificultades que pueda enfrentar un paciente con depresión o ansiedad, existen varios tratamientos integrales enfocados en ayudar a la persona a recuperar su calidad de vida. No obstante, cabe recalcar que estos tratamientos son personalizados y ajustados a las necesidades del paciente.

- **Acompañamiento Psicológico:** La psicoterapia, especialmente la terapia cognitivo-conductual (TCC), ha demostrado ser altamente efectiva en el tratamiento tanto de la depresión como de la ansiedad. Este enfoque se centra en identificar y cambiar patrones de pensamientos negativos, promoviendo una visión más positiva de la vida.

- **Tratamientos Farmacológicos:** los medicamentos, como los antidepresivos y ansiolíticos son comúnmente utilizados para tratar estas enfermedades. Estas sustancias buscan equilibrar las funciones químicas en el cerebro, contribuyendo a mejorar el bienestar emocional del paciente. Sin embargo, es esencial destacar que la

personalización en la elección del medicamento y la dosis es fundamental para cada persona. Además, estos deben ser administrados bajo supervisión médica con el fin de prevenir complicaciones.

- **Alimentación Balanceada:** aparte de los tratamientos tradicionales, la relación entre la dieta y la salud mental no debe subestimarse. Una alimentación equilibrada, rica en nutrientes como ácidos grasos omega-3, vitaminas B, y minerales como el zinc, puede tener un impacto positivo en el bienestar emocional. De igual manera, es importante evitar el exceso de azúcares refinados y alimentos procesados, y favorecer la ingesta de frutas, verduras, y proteínas magras.

- **Actividad Física:** es importante que las personas que padecen estos trastornos, realicen ejercicio como: caminar, correr o practicar algún tipo de deporte. Esto, permite que se liberen sustancias químicas en el cerebro, lo cual ayuda a reducir el estrés.

Indudablemente, es crucial estar alerta a los síntomas y dar prioridad a la prevención de la depresión y la ansiedad. Un enfoque personalizado y la colaboración con profesionales de la salud pueden marcar una gran diferencia en la calidad de vida de los pacientes.

Sudoku

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8 | | 2 | 6 | 7 | 3 | 5 |
| 7 | | | | 9 | | | 1 | |
| 5 | | 2 | | | 7 | | | |
| 6 | | 5 | 8 | | | | | 9 |
| | 4 | | | | 3 | 8 | | 6 |
| 2 | | | | 1 | 9 | | 4 | |
| 3 | 2 | 4 | | 6 | 1 | | 8 | 7 |
| 1 | | | | | | | | |
| | | | 9 | 4 | | 3 | 5 | |

SOLUCIÓN:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 8 | 2 | 7 | 9 | 6 | 3 | 5 | 4 |
| 7 | 4 | 5 | 8 | 1 | 9 | 2 | 3 | 6 |
| 5 | 9 | 3 | 6 | 4 | 7 | 1 | 8 | 2 |
| 6 | 1 | 4 | 5 | 2 | 3 | 8 | 7 | 9 |
| 2 | 3 | 7 | 1 | 8 | 4 | 9 | 6 | 5 |
| 3 | 6 | 8 | 9 | 5 | 1 | 2 | 4 | 7 |
| 4 | 7 | 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 9 | 8 |
| 9 | 5 | 6 | 3 | 7 | 2 | 4 | 8 | 1 |

LABERINTO



Sopa de Letras

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| U | F | X | N | O | G | T | P | S | M | I | L | K | V | A | H | B | R | Q |
| C | E | J | Z | Y | D | W | X | T | D | Y | V | K | U | J | Z | L | C | Q |
| A | R | O | I | E | G | C | F | B | H | W | S | P | M | T | F | A | Z | R |
| Q | A | C | O | M | P | O | S | I | C | I | O | N | V | J | R | M | D | E |
| G | C | N | H | E | L | W | U | X | P | R | C | S | E | A | T | A | Z | J |
| Q | V | B | O | I | V | K | G | F | Q | J | L | N | C | B | T | X | H | U |
| R | O | K | M | V | I | E | E | W | C | A | O | T | Y | S | U | D | S | M |
| F | P | E | A | T | U | J | R | Q | O | S | E | Y | O | H | I | N | O | C |
| X | R | S | A | M | E | O | P | B | O | R | K | Z | T | V | W | E | T | J |
| M | U | D | I | T | A | R | X | R | L | O | L | I | N | G | X | J | L | N |
| C | Z | E | S | U | W | Y | O | H | P | R | O | Q | E | F | V | K | U | H |
| K | G | A | Q | W | B | M | F | I | E | T | N | E | I | B | M | A | C | E |
| Y | Z | O | V | E | A | M | R | U | Z | Y | F | Q | M | G | N | C | D | B |
| T | P | J | H | E | B | X | I | W | C | A | O | K | I | L | A | I | V | R |
| Y | W | C | N | X | Q | R | J | I | F | E | H | K | R | U | H | R | T | E |
| B | R | U | R | B | A | N | O | X | B | I | N | S | F | Q | C | I | O | O |
| L | W | P | B | Y | F | M | U | A | J | R | F | I | U | L | R | L | D | S |
| T | E | B | O | U | W | M | R | Z | Q | K | H | A | S | P | A | Y | T | U |
| W | R | S | I | O | G | A | V | B | L | J | A | K | D | Q | J | F | C | M |

JARCHA

ENCUENTRE LAS PALABRAS DE LA LISTA

- AMBIENTE
- AMOROSO
- ÁRABE
- BREVE
- CARÁCTER
- COMPOSICIÓN
- CULTOS
- HEBREOS
- JARCHA
- LÍRICA
- MUJER
- POEMAS
- SUFRIMIENTO
- URBANO
- VOZ

crucigrama

| | | | | | | |
|--|--|--------------------------------|-------------------------------|--|--|--|
| | Fortaleza militar y religiosa musulmana edificada en la frontera con los reinos cristianos | Ristra de ajos o cebollas | Avenaguarás | Iniciales de Blanca Diaz | Dar publicidad o actualidad a algo | Prefijo que significa 'tres' |
| | Publicar bando contra un reo ausente, con sentencia de muerte en su rebelión | | | | | |
| | Facción, partido, parcialidad | | | | | |
| | Tipo de sangre | Símbolo químico del mendelevio | | Comuna de Francia | | |
| | Remolcaré una embarcación | Parientes | | | | Designio, pensamiento, propósito, voluntad |
| | Conjunción copulativa | | Radical matemático indefinido | Banda de frecuencias de las ondas de radio | | |
| | Chiste o dicho gracioso y agudo | | | | | |
| | Pronombre de tivo | | Símbolo químico del galio | Grupo étnico de China | Símbolo del metal cuyo número atómico es el 77 | |
| | Atrio de una iglesia en la arquitectura armenia | | | | | |
| | Cocinaré a la brasa | | | | | |

Nuevas amenazas para el ecosistema digital

En 2024, se prevén intentos maliciosos de acceder a los datos de sensores de cascos-auriculares de realidad virtual y mixta (VR/MR) con el objetivo de recrear entornos de juego. Estos dispositivos almacenan información personal valiosa.



Jaqueo por encargo
La multinacional rusa de seguridad informática Kaspersky Lab pronostica "ataques a las cadenas de suministro como servicio" y un aumento de grupos que ofrecen servicios de hackeo por encargo, como el robo de datos a clientes.



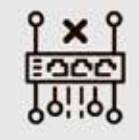
Cascos-auriculares de realidad virtual
Estos dispositivos contienen información personal valiosa susceptible de ser robada y utilizada con fines maliciosos, como la ubicación exacta del hogar.



Ataques estatales y con fines políticos
Kaspersky Lab prevé un aumento de los ataques patrocinados por naciones-estado y la actividad 'hacktivista' en 2024. Los ataques se centrarán en robo o cifrado de datos, destrucción de infraestructuras TI, espionaje y sabotaje cibernético.



Códigos QR en la mira de la delincuencia
Los atacantes pueden fácilmente alterar o falsificar los códigos QR para dirigir a sitios maliciosos, dificultando la verificación de la seguridad antes de hacer clic en un enlace.



Redes de dispositivos vulnerables
La creciente cantidad de dispositivos conectados genera nuevas vulnerabilidades, especialmente en dispositivos IoT (Internet de las cosas) empresariales e industriales. Se necesitarán enfoques de ciberseguridad innovadores para garantizar la resistencia de los sistemas sin poner en peligro la seguridad pública ni los servicios críticos.



Sistemas industriales y clínicos en riesgo
La corrección de vulnerabilidades se considera un desafío crucial, especialmente en sistemas clínicos con dispositivos de larga vida útil. Se necesitarán nuevos paradigmas de ciberseguridad para abordar la acelerada transformación digital.



Falsas aplicaciones de uso financiero
Se advierte sobre prácticas maliciosas en préstamos instantáneos a través de aplicaciones móviles. Se anticipa un aumento en la creación de falsas aplicaciones de chat que ocultan módulos para robar criptomonedas o espiar la actividad en línea del usuario.



Chantaje digital y ciberextorsión sexual
Los ciberdelincuentes podrían adquirir datos valiosos para luego exigir rescates económicos o la ejecución de tareas específicas. La ciberextorsión sexual también podría aumentar, amenazando con hacer públicas imágenes o videos íntimos.