



ENTREVISTA | Pag. 3

# "Enchanted Play Cafe"

Una cafetería kids friendly en Cuenca

ellos & ellas

VIDA EN FAMILIA

**TECNOLOGÍA**

**MASCOTAS**

**TEMA**

**2** Cuidados para limpiar tu plasma

**5** Limpia las lagañas de tu perro

**8** La AI en los videojuegos



## Cuidados para limpiar tu TV de plasma



Limpiar una televisión de plasma requiere cuidado para evitar dañar la pantalla o los componentes electrónicos. Para hacerlo de forma segura lo primero que debes hacer es apagarla completamente y desenchufarla de la corriente eléctrica antes de limpiarla. Si la televisión ha estado encendida, espera unos minutos para que la pantalla se enfríe antes de comenzar a limpiar.

Para limpiar la pantalla, utiliza un paño suave y limpio, como un paño de microfibra. Evita usar papel de cocina, toallas de papel u otros materiales que puedan rayar la pantalla. No uses limpiadores o productos químicos directamente sobre la pantalla de plasma, ya que pueden dañar el revestimiento o filtrarse hacia el interior de la televisión. En su lugar, puedes humedecer ligeramente el paño con agua destilada o una solución de limpieza específica para pantallas de televisión.

Con el paño ligeramente húmedo, limpia la pantalla con movimientos suaves y circulares. No apliques demasiada presión para evitar dañar la pantalla.

Una vez que hayas limpiado la pantalla, utiliza otro paño limpio y seco para secar cualquier exceso de humedad y evitar dejar marcas o rayas en la pantalla.

Una vez que esté completamente seca, puedes volver a enchufarla y encenderla.

Realizar una limpieza de forma regular te ayuda a mantener una buena calidad de imagen y prolongar la vida útil del dispositivo.

## NOVEDADES:



### Aprende a respirar!

Una excelente aplicación gratuita para aprender técnicas de respiración es "Pranayama Free" disponible para dispositivos iOS y Android. Ofrece una variedad de ejercicios de respiración guiados y cuenta con diferentes niveles de dificultad para adaptarse a las necesidades de los usuarios, desde principiantes hasta avanzados. Otra opción es "Breathwrk: Breathing Exercises", disponible también para iOS y Android. Esta app ofrece una amplia gama de ejercicios de respiración diseñados para ayudar a reducir el estrés, mejorar el enfoque y promover la relajación. Además, incluye seguimiento del progreso y estadísticas para ayudarte a realizar un seguimiento de tu práctica.



### "Sora", un modelo que transforma texto en video

La empresa OpenAI, uno de los líderes en inteligencia artificial generativa, presentó 'Sora' que acepta instrucciones en texto y las convierte en escenas de video, realistas, con múltiples caracteres y movimientos específicos. La compañía indicó que su modelo puede "entender cómo existen los objetos en el mundo físico" y tiene la capacidad de "interpretar acertadamente las instrucciones y de generar caracteres convincentes que expresan emociones vibrantes". De momento, Sora no está abierto al público general. Está abierto para un pequeño grupo de "artistas visuales, diseñadores y cineastas para obtener comentarios sobre cómo hacer avanzar el modelo para que sea más útil para los profesionales creativos".



### Mejora tus habilidades de oratoria

**-Hablar en Público - Curso Gratis:** Esta aplicación ofrece un curso completo en español sobre cómo hablar en público, incluyendo técnicas de comunicación, estructura de discursos y consejos prácticos.

**-Hablar en Público - Guía y Ejercicios:** Ofrece una guía paso a paso para aprender a hablar en público de manera efectiva, con ejercicios prácticos y consejos útiles.

**-Oratoria Profesional:** Esta aplicación proporciona recursos y técnicas para mejorar tu oratoria tanto en el ámbito profesional como personal, incluyendo la estructuración de discursos, la comunicación no verbal y la gestión del tiempo.

## TECNOLOGÍA

### Los Fórmula 1 de la temporada 2024

Las modificaciones clave del SF-24



Comparativa del SF-23 y SF-24



Comparativa lateral de los monoplazas

Principales escuderías



Fuente: Formula 1 y Ferrari.

Agencia EFE

## Juegos de cartas en solitario

Juegos de cartas que puedes disfrutar en la computadora de forma gratuita:

- **Solitario (Microsoft Solitaire Collection):** Una colección de juegos de solitario clásicos como Klondike, Spider, Pyramid, entre otros.

- **Hearthstone:** Un popular juego de cartas estratégico donde los jugadores construyen mazos y se enfrentan en duelos.

- **Gwent:** Basado en el juego de cartas dentro del universo de The Witcher. Ofrece emocionantes batallas de cartas estratégicas.

- **Card Crawl:** Un juego de cartas de mazmorras solitario que combina elementos de construcción de mazos con mecánicas de juego de cartas tradicionales.



# Enchanted PLAY CAFE

Una cafetería donde los anfitriones son los niños



en un espacio seguro de juego y diversión para menores desde los 0 hasta los 8 años. Existe un tobogán con piscina de esponjas, una casa del árbol, zona de disfraces, la estación espacial, la heladería, cafetería, juegos de rol (con mandiles de doctor, cascos de constructor, un espacio para que arreglen los carros) y la mini ciudad.

Según Daniela, la intención de este espacio es compartir en sociedad, aprovechando que los más pequeños tienen la facilidad de hacer amista-

des. Entre las reglas de convivencia a cumplir están: el ingreso sin zapatos, los menores de 2 años pueden estar acompañados de un adulto para su supervisión, ordenar los juguetes luego de usarlos y no olvidar las palabras mágicas "por favor y gracias".

El ingreso al playroom tiene un costo de 5 dólares, sin límite de tiempo. El pago es a partir de los 18 meses.

El espacio de juego y recreación se complementa con un menú de cocina de autor y tiene desde comida para bebés (desde los 6 meses) en adelante. El menú para los más pequeños es elaborado sin azúcar, sin

sal o leche, donde los papás no tienen que preocuparse por llevar una papilla o el puré.

Para los niños existe un menú con nuggets con papas, así como ensaladas, vegetales y tortillas de trigo.

Para los paladares más exigentes, los "croffles" son todo un éxito, siendo una mezcla entre waffles y croissant, con varios aderezos dependiendo los gustos de cada persona; a más de desayunos y brunch, sándwiches, postres y bebidas. Los cafés son de especialidad, elaborado por un artesano del mismo equipo de trabajo.

El horario de atención es de martes a viernes, de 15:00 a 19:00 y los fines de semana, de 10:00 a 19:00. Están ubicados en la Av. 12 de Octubre, sector Vista Linda, en los bajos del edificio Torres del Bosque.

Este espacio se ha convertido en el favorito para los niños y las familias, por lo que también trabajan bajo reservación al número 099 972 2636.

El sueño de abrir "Enchanted Play Cafe" fue de Daniela Padilla y contó con el respaldo de su esposo Jorge Maldonado, de profesión médico, padres de la pequeña Emi.

Enchanted Play Cafe" es la primera cafetería kids friendly en Cuenca, que abrió sus puertas el 28 de enero y en poco tiempo es un éxito total.

De profesión chef, Daniela Padilla es gerente del negocio y cuenta que su faceta como mamá la incentivó a crear un espacio pensado en los más pequeños del hogar. "Con mi esposo nos encanta disfrutar de una buena comida, pero en la ciudad no existe un lugar para la familia y en especial para los niños", relata.

En "Enchanted Play Cafe" los anfitriones son los niños,





## Depilación con pinzas

**D**epilarse las cejas con pinzas es un método común y efectivo para dar forma a las cejas. Los expertos recomiendan seguir algunos pasos como:

Primero asegúrate de tener pinzas de buena calidad y limpias. Si es necesario, límpialas con alcohol para desinfectarlas.

Limpia tu rostro con agua tibia y un limpiador suave para eliminar cualquier suciedad o maquillaje. Sécalo bien con una toalla limpia.

Marca la forma deseada, para ello utiliza un lápiz de cejas o un lápiz cosmético para trazar la forma deseada de tus cejas. Esto te ayudará a guiar tu depilación y evitará que quites más vello del necesario.

Agarra un pelo con la pinza lo más cerca posible de la raíz y tira con un movimiento rápido y firme en la

dirección del crecimiento del vello. Esto ayudará a minimizar la incomodidad y reducirá la posibilidad de rotura del vello.

Ve depilando poco a poco, retirando los pelos no deseados uno a la vez. Trabaja lentamente y con cuidado para evitar quitar demasiado vello de una sola vez.

Revisa regularmente para evaluar la forma y simetría de tus cejas. Esto te ayudará a evitar errores y asegurarte de que estás logrando el aspecto deseado.

Una vez que hayas terminado, puedes aplicar un gel calmante o una crema hidratante suave en el área para reducir cualquier enrojecimiento o irritación.

Para mantener tus cejas en forma, depílalas regularmente y sigue los mismos pasos según sea necesario.

### CONSEJITOS!



### Cuida tus uñas

Fortalecer las uñas puede requerir un enfoque integral que incluya cuidados externos e internos. Mantenlas limpias y secas. Protégete las manos al realizar tareas domésticas que impliquen el contacto con productos químicos o agua, ya que pueden debilitar las uñas. Limita el uso de quitaesmaltes a base de acetona ya que pueden reseca las uñas, así que intenta usarlos con moderación y busca alternativas menos agresivas. Aplica regularmente una crema hidratante en las uñas y cutículas y corta y lima adecuadamente.

## Chunky boots

También conocidas como botas gruesas o botas de suela gruesa, son un tipo de calzado versátil que puedes incorporar en diversos estilos. Van perfectas con un par de jeans ajustados para crear un look moderno. Puedes remangar ligeramente los jeans para mostrar las botas y agregar un toque adicional.

También lucen geniales con faldas o vestidos. Con una falda corta para un estilo más atrevido o una falda larga para un look más bohemio.

Si prefieres un look más relajado y holgado, úsalas con pantalones anchos o de estilo baggy para un look urbano y desenfadado.



## Barba



Si prefieres una barba corta, es posible que necesites recortarla cada dos o tres días para mantenerla con un aspecto limpio y bien cuidado.

Si llevas una barba completa y deseas mantenerla con un aspecto ordenado, es recomendable recortarla cada una o dos semanas, dependiendo de la rapidez con que crezca tu vello facial.

Además del recorte general de la barba, es importante recortar regularmente los contornos de la barba y el cuello para mantener un aspecto definido y ordenado. Esto puede necesitar hacerse con más frecuencia, aproximadamente cada pocos días.



# MANERA CORRECTA DE LIMPIAR LAS LAGAÑAS DE TU PERRO

**L**impiar las lagañas de los perros es necesario para mantener la higiene ocular de tu mascota. Puedes hacerlo de manera segura siguiendo estos pasos:

- **Prepara suministros:** Consigue gasa estéril o pañuelos suaves, solución salina estéril (o agua hervida y enfriada), y premios o golosinas para perros como recompensa.

- Lava tus manos y asegúrate de que estén limpias antes de manipular los ojos del perro.

- Sujeta suavemente la cabeza del perro para evitar movimientos bruscos.

- Humedece la gasa o pañuelo con la solución salina o agua tibia. Es importante que el líquido esté limpio y estéril para evitar irritaciones adicionales en los ojos del perro.

- Con cuidado, limpia las lagañas alrededor de los ojos del perro. Trata de evitar tocar directamente el ojo con la gasa.

- Si las lagañas están secas o adheridas, puedes humedecerlas con la solución salina o agua tibia para facilitar su remoción.

- Si están demasiado pegadas, lo mejor es recortar con cuidado.

- Una vez que hayas limpiado las lagañas, sécalas suavemente con una gasa o pañuelo limpio.

- Recompensa a tu perro con una golosina o elogios para hacer que la experiencia sea positiva.

- Si notas algún signo de irritación o malestar en los ojos de tu perro, consulta a un veterinario para obtener asesoramiento adicional.

**Recuerda que la limpieza regular de las lagañas es importante para prevenir la acumulación de suciedad y prevenir posibles infecciones o irritaciones en los ojos de tu "peludito"!**



## CANTIDAD DE ALPISTE CORRECTA

La cantidad de alpiste que debes dar a los pájaros puede variar dependiendo del tamaño y la especie, así como de su actividad y metabolismo.

Si notas que el alpiste se desperdicia constantemente o queda una gran cantidad sin comer, podrías estar proporcionando demasiado. Reduce la cantidad gradualmente hasta encontrar la cantidad adecuada.

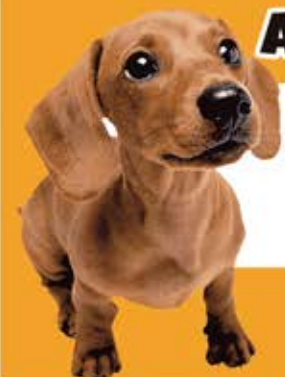
Además del alpiste, los pájaros disfrutan de una variedad de semillas y alimentos frescos como frutas y verduras. Asegúrate de proporcionar una dieta equilibrada.



## CONEJOS Y DIENTES

Para ayudar a prevenir que los dientes de los conejos crezcan demasiado, es importante proporcionarles una dieta adecuada que promueva el desgaste natural de los dientes. Proporcióname heno de buena calidad ya que ayuda a desgastar sus dientes de manera natural. Vegetales frescos como zanahorias, brócoli, apio y perejil.

Proporciona juguetes seguros para roer, como ramas de árboles no tóxicas, juguetes de madera sin tratar o bloques de heno prensado, para fomentar el desgaste dental y mantener a los conejos entretenidos.



## ADOPCIÓN RESPONSABLE

Si tú deseas ayudarnos con tu tiempo, dinero, alimento, atención veterinaria, etc. Comunícate con nosotros.



**FUNDACIÓN ARCA**  
2835-201 · 4213618

Dirección: Baltazara de Calderón y Miguel Vélez (sector San Sebastián)



# El médico de los aislados y olvidados, los leprosos...

Nadie de su familia, ni sus amigos más cercanos, jamás habrían imaginado que Manuel de Jesús Tenorio Lasso, joven médico, en la cúspide de su vida y en la plenitud de su profesión, cambie la comodidad de la vida social a la que estaba acostumbrado por una completamente distinta, de entrega y servicio a los marginados, a los aislados, olvidados, excluidos de la comunidad, los leprosos...

Eran los años en los que, escuchar lepra o decir leproso, causaba miedo, pavor, una enfermedad de la que se hablaba poco y en voz baja, como si sólo el hecho de pronunciarla atrajera el contagio. En el leprosorio de la ciudad de Cuenca, en ese entonces insalubre y nauseabundo, deambulaban por sus oscuros pasillos, deformados e incompletos los pacientes del mal de Hansen, faltos de tratamiento y de cuidados adecuados y la enfermedad se demostraba con la mutilación y la fetidez propia de la descomposición de la piel, entre otros síntomas. Todo cambió, cuando el Dr. Manuel de Jesús Tenorio Lasso, cumpliendo un reemplazo temporal por vacaciones del médico titular, los atendió, sin repulsión y con abnegación: por eso los enfermos ya no lo dejarían ir. Al reintegrarse su médico titular, los pacientes lo rechazaron y por primera vez, en un hecho insólito para la época, salen al centro de la ciudad de Cuenca, exigiendo a las autoridades de salud "que regrese el doctorcito Tenorio, porque él no nos tiene miedo, él nos cura, él nos atiende", ¡Queremos al Dr Tenorio! Fue el grito unánime de los afectados.

Ante tan inusual presión, las autoridades extendieron el nombramiento de médico del Leprosorio a Manuel de Jesús Tenorio Lasso, dando comienzo a lo que él



diría: "Hoy comienza mi nueva vida" Si, una nueva vida, plena de entrega y sacrificio, pero también de marginación, porque no solo los leprosos fueron los marginados, sino también su médico. Este ejemplar profesional de la salud atendía a sus pacientes diariamente, sin importarle las inclemencias del clima, nunca le detuvo el mal estado del camino polvoriento, fangoso cuando llovía, presuroso se

trasladaba a cumplir su misión, muchos años lo hizo a caballo, posteriormente en su vehículo ya que nadie lo quería transportar por temor a contagiarse de la lepra.

En 1949 para compartir sus experiencias y a la vez para perfeccionar sus conocimientos viaja a Manaos, Brasil, a especializarse en Leprología en el Instituto de Mina Gerais. A su regreso recibe el nombramiento de Director del Leprosorio "Mariano Estrella", que en ese entonces era apenas una casa pequeña situada en una quebrada de difícil acceso, ubicada en el sector de Miraflores, en la zona rural de la ciudad de Cuenca.

Con la colaboración administrativa de las religiosas dominicanas transformó el Sanatorio, de un lugar invivible en un Hospital funcional, digno de los seres humanos que lo habitaban. Su labor fue más allá, al capacitar a uno de sus pacientes, quien ingresó a los siete años y tuvo que permanecer toda su vida en el Sanatorio, pese a que ya estaba en condiciones de salir; por el rechazo que recibió fuera de él.

En 1972, el Colegio de Médicos del Azuay le realizó un público reconocimiento por su inmensa labor, por su humanismo sencillo, práctico y efectivo, al designarlo "Médico del Año" y le otorgó la presea "Timoleón Carrera Cobos" por ese compromiso incondicional por los pobres y los necesitados de su servicio profesional. El Dr Manuel Tenorio Lasso nació en 1900 y murió en 1986.



# SUBOKU

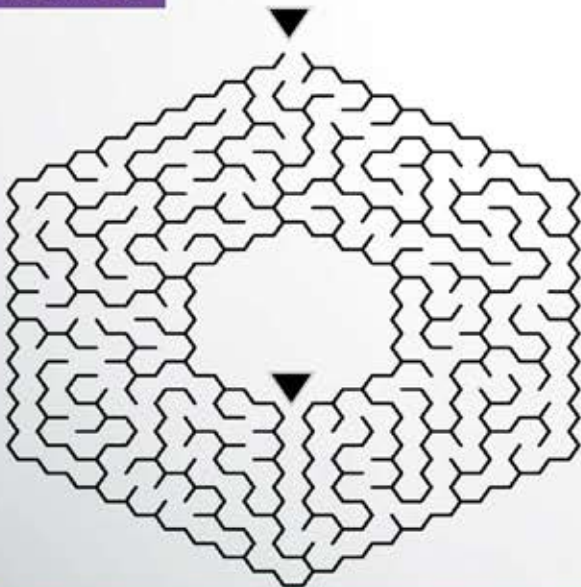
Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

9			5	3		6	1	
	6		8					9
2	8		1				7	
		6	4					
7	2			8			4	6
	1		2	7		9	3	
				5				4
	5		9			3		
4	7	3		2	8	5		1

SOLUCIÓN:

1	6	8	2	9	7	3	5	4
4	7	3	9	2	8	5	1	6
2	8	1	4	5	3	6	7	9
3	5	4	6	7	8	9	1	2
5	2	7	8	1	3	4	6	9
6	9	3	1	4	5	2	7	8
7	1	5	3	6	2	4	8	9
8	4	6	7	9	1	3	5	2
9	3	2	8	1	6	7	4	5

## LABERINTO





## SOPA DE LETRAS

A	I	R	O	T	S	I	H	C	M	I	B	N	F	P	O	R	T	Q
Z	T	S	A	V	Y	J	A	Y	O	T	S	D	B	H	W	U	R	Q
M	E	R	I	G	F	V	L	N	X	M	O	A	J	W	T	A	A	F
B	I	S	D	I	T	U	Q	I	X	P	G	R	R	H	O	D	Y	
C	E	N	B	C	K	X	W	E	N	L	Z	A	A	L	Q	D	U	S
U	T	A	T	R	A	M	Y	S	T	G	P	D	R	I	N	H	C	Z
J	G	E	M	E	B	C	O	L	W	Y	U	I	K	A	S	E	C	C
M	R	T	R	B	R	I	I	A	I	C	Z	I	C	Q	D	G	I	W
X	K	N	O	M	D	P	I	T	T	T	W	G	S	S	H	A	O	D
M	S	N	O	U	I	R	R	O	A	K	E	V	C	T	I	M	N	L
E	X	E	T	I	O	N	L	E	K	M	H	R	N	Q	I	D	W	H
Q	N	S	M	E	C	O	O	F	T	S	R	Z	A	U	E	C	L	J
W	E	C	T	I	G	A	U	L	D	A	B	O	Y	T	G	P	A	A
R	W	T	M	I	O	O	C	L	O	E	C	V	F	G	U	I	J	E
N	V	D	A	L	W	T	B	I	K	G	Q	I	H	N	R	R	O	C
Z	S	F	Q	C	E	R	I	D	L	U	I	W	O	J	I	T	A	K
X	I	A	V	L	B	O	Y	C	C	P	B	A	R	N	T	J	G	I
Y	X	H	P	K	F	W	S	O	A	D	A	U	L	V	U	K	R	V
P	D	E	S	C	R	I	P	C	I	O	N	X	O	I	D	T	F	A

## TRADUCTOLOGÍA

ENCUENTRE LAS PALABRAS DE LA LISTA

- APLICACIÓN
- COMPARADA
- DESCRIPCIÓN
- DISCIPLINA
- ESTUDIOS
- HISTORIA
- INFORMÁTICA
- INTERPRETACIÓN
- LINGÜÍSTICA
- LITERATURA
- SEMIÓTICA
- TEORÍA
- TERMINOLOGÍA
- TRADUCCIÓN
- TRADUCTOLOGÍA

	Nombre del dramaturgo y poeta inglés, autor de las obras <i>Volpone</i> y <i>El alquimista</i>	Fundamento o apoyo principal de algo	Nómina de una compañía teatral	Ciudad de Mali	Traje de punto de una pieza que se pone a los niños para dormir
	En Chile, acción de palear los ganados la hierba en los campos				Mentira o pataña
	Manto con que se cubren la cabeza y el cuello los judíos				
	Células presentes en los glóbulos blancos	Río de la República de Adiguessa, Rusia			
	Intimide				
	Artículo determinado		Mamífero cuadrumano	Aluminio	Planta de la familia de las Crucíferas
	Masa por constante al cuadrado	En Cuba, chimenea del ingenio de azúcar			
	551' en la numeración romana			Dios polinesio de la lluvia	Símbolo del metal cuyo número atómico es el 43
				Nudo marino para escopillar	
	Sonido acompasado				Signo de la proposición universal afirmativa
	... Barrow, maestro de Isaac Newton				

## crucigramma





# LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN LOS VIDEOJUEGOS

La IA generativa tiene la capacidad de personalizar la experiencia de juego para adaptarse a las preferencias de cada jugador.

La inteligencia artificial (IA) se usa ampliamente en los videojuegos para mejorar el juego y la experiencia del jugador. La IA generativa, por ejemplo, puede crear juegos que sean más desafiantes y atractivos para los jugadores; puede generar contenido único e impredecible cada vez que los jugadores ingresan a un nuevo juego. La inteligencia artificial se utiliza para recomendar juegos, niveles o contenido adicional en función de las preferencias del jugador y el historial del juego. Estos sistemas de recomendación utilizan algoritmos de aprendizaje automático para analizar y comprender los gustos individuales.

Entre las recomendaciones para mejorar la jugabilidad y la experiencia del usuario en los videojuegos usando la IA están:

**1.- IA para adaptar la dificultad:** La IA también es capaz de modificar algunas de las mecánicas del juego para adaptarlas a nuevos niveles de dificultad; es decir, si detecta que el jugador tiene dificultades para encontrar un problema por superar, puede cambiar la estrategia del usuario objetivo.

**2.- Comportamiento realista de los Personajes No**

**Jugadores (PNJ):** Se implementa IA avanzada en los PNJ para que tengan comportamientos más realistas e inteligentes. Esto incluye tomar decisiones estratégicas, reaccionar a las acciones del jugador y comunicarse de manera natural, lo que mejora la inmersión y la sensación de estar jugando contra o con personajes creíbles.

**3.- Generación procedimental de contenido:** Desarrollar un videojuego entretenido requiere, en ocasiones, crear una gran cantidad de contenido, como localizaciones del juego, objetos y personajes, sin olvidar su comportamiento. Desarrollar suficiente contenido para mantener a los jugadores interesados no solo requiere mucho tiempo, sino que también es agotador para los desarrolladores. Permitir que el programa del juego diseñe suficientes elementos automáticamente, le ahorrará tiempo al diseñador y les abrirá la puerta a posibilidades que el diseñador tal vez ni siquiera haya considerado.

**4.- Sistemas de recomendación personalizados:** Se utiliza la IA para analizar los datos de juego y los comportamientos de los jugadores, y así ofrecer recomendaciones

personalizadas. Esto incluye sugerir nuevos juegos, niveles o elementos de juego basados en los intereses y preferencias individuales de los jugadores.

**5.- IA para detección y prevención de trampas:** Se implementa sistemas de IA para detectar y prevenir trampas o comportamientos antideportivos en los juegos en línea. Esto ayuda a mantener un ambiente justo y equitativo para todos los jugadores.

**6.- Asistentes de juego basados en IA:** La inteligencia de voz impulsada por IA, cambia la forma en que se juega. Estos ayudantes mejoran una amplia variedad de juegos mentales en todos los géneros, a más de albergar sus propios juegos. Los últimos avances también muestran el lanzamiento de juegos de consola. (NNM)