



ENTREVISTA | Pag. 3

Jess Pesántez

Pasteles de boda que cuentan historias

ellas & ellos

VIDA EN FAMILIA

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

2 Juegos divertidos para niños

5 Los hámsters como mascotas

8 Joaquín Sabina



WhatsApp cumplió 15 años consolidada como la 'app' de mensajería más popular

La plataforma de chats WhatsApp cumplió 15 años consolidada como la herramienta de comunicación más popular del mundo, con más de 2.000 millones de usuarios que aprovechan su

servicio gratuito y encriptado, algo que precisamente complica su rentabilidad.

La aplicación de mensajería instantánea fue creada el 24 de febrero de 2009 por dos antiguos empleados de Yahoo, Jan Koum y Brian Acton, y en 2014 pasó a formar parte de lo que hoy es Meta, cuando la adquirió su fundador, Mark Zuckerberg, por 19.000 millones de dólares.

Según el último Estudio de Redes Sociales de IAB Spain (2023), WhatsApp sigue reinando como la aplicación más

valorada de su género, la que se utiliza con mayor frecuencia -varias veces al día- y mayor intensidad, y la más transversal, ya que es la preferida de las generaciones milenial, zeta y alpha.

Los 2.000 millones de usuarios de WhatsApp en todo el mundo hacen palidecer a rivales de la mensajería como la china WeChat (1.336 millones), Facebook Messenger (979 millones) y Telegram (800 millones).

La 'app' ha ido incorporando innovaciones cada vez más complejas: desde las videollamadas o las notas de voz, hoy básicas, la posibilidad de crear grupos y ahora también de abandonarlos sin que se enteren todos los miembros. Su innovación más reciente consiste en permitir editar mensajes ya enviados.

Desde 2018, la 'app' ofrece la plataforma WhatsApp Business de comunicación corporativa, con unos 200 millones de usuarios dispuestos a pagar céntimos por cada conversación con sus clientes y que parece ser una solución al problema de la rentabilidad. (EFE)

NOVEDADES:



Luz blanca o amarilla?

La elección entre luz blanca y amarilla depende del ambiente que deseas crear en tu hogar y de tus preferencias personales. La Luz blanca (fria): Suele proporcionar una luz más brillante y nítida. Es ideal para espacios donde se necesita una iluminación más clara, como cocinas, baños y áreas de trabajo. Puede ayudar a mantener la concentración y la alerta.

La Luz amarilla (cálida): Ofrece una iluminación más suave. Crea una atmósfera más relajante y acogedora, perfecta para salas de estar, dormitorios y áreas de descanso. Puede ayudar a reducir el estrés y promover la relajación.



Aplicaciones para una conducción segura

DriveSafe.ly: Esta app convierte texto entrante y mensajes de redes sociales en mensajes de audio, lo que te permite escucharlos en lugar de leerlos mientras conduces. Esto ayuda a mantener tu atención en la carretera.

EverDrive: EverDrive monitorea tu conducción, proporcionando retroalimentación sobre tu velocidad, frenado brusco, aceleración rápida y uso del teléfono mientras conduces. Te ayuda a identificar áreas en las que puedes mejorar para conducir de manera más segura.

Estas apps están diseñadas para fomentar hábitos de conducción seguros y reducir distracciones al volante.



Juegos divertidos para niños

Toca Boca Series: Toca Boca ofrece una variedad de aplicaciones divertidas y creativas para niños pequeños. Desde Toca Kitchen hasta Toca Hair Salon, los niños pueden explorar diferentes actividades y usar su imaginación.

Dr. Panda Series: Dr. Panda tiene una serie de juegos interactivos que permiten a los niños explorar diferentes escenarios, como cuidar animales, cocinar, explorar el espacio y más.

Sago Mini Series: Sago Mini ofrece una variedad de aplicaciones educativas y divertidas para niños pequeños. Desde juegos de rompecabezas hasta aventuras interactivas, hay algo para cada niño.

TECNOLOGÍA

Videojuego: Final Fantasy regresa con una odisea gráfica y jugable



'Final Fantasy VII: Rebirth'

Promete un salto generacional que fortalece el juego con mejoras gráficas y de jugabilidad, ofreciendo una experiencia impresionante.



Estreno 29 de febrero de 2024



Desarrollador y edición Square Enix



Género Rol, Acción RPG (Fantasía)

RPG Juego 2D/3D, los jugadores asumen el papel de personajes en un mundo ficticio.



Plataformas PC, PS4, PS5, XC, XSX, NS

Modos Jugador solo



Sinopsis
Trilogía de remakes y desarrollo de la historia



El juego es parte de una trilogía de remakes y se centra en la historia, que sigue la persecución de Cloud y sus compañeros a Selphie en el presente y explora sus eventos y dilemas pasados.



PC: Windows
Xbox: Xbox Series S, Xbox Series X
PS: PlayStation 4, PlayStation 5
XSX: Xbox Series X
NS: Nintendo Switch

Nuevos conceptos de jugabilidad

Se introducen nuevos conceptos como los ataques de sinergia, que prometen cambiar la forma en que los jugadores interactúan en combate y se apoyan entre sí.



Mundo abierto y diversidad de localizaciones

El juego explora un mundo más amplio y variado que va más allá de Midgard, presentando seis regiones distintas con estilos y personalidades únicos, lo que enriquece su mundo.



Abundancia de contenido

Se destaca la gran cantidad de contenido que ofrece el juego, incluyendo una variedad de actividades y minijuegos que ofrecen recompensas atractivas.



Los 5 mejores videojuegos de la saga Final Fantasy



Jess Pesántez

Las historias de amor plasmadas en pasteles de boda



Jess Pesántez es diseñadora de pasteles de boda y cuenta con más de siete años de experiencia en la industria.

Cuando era niña a Jess le encantaba ver programas de gastronomía y con el tiempo estudió Artes Culinarias en el Instituto San Isidro de Cuenca. Tuvo la oportunidad de viajar a Estados Unidos y se especializó en decoración de pasteles, en el Instituto de Educación Culinaria, en New York.

Aprovechando su estadía en el exterior, por casi tres años laboró con Carlos Bakery y fue parte del área de decoración.

“La elaboración de pasteles era para todo compromiso social, en varios diseños”, cuenta.

Sin embargo, Jess relata que su pasión es diseñar pasteles de boda porque cuentan una historia de amor. “Me encanta crear flores en pasta de goma y lucen reales... Se tratan de orquídeas, begonias, rosas y cualquier tipo de flor, comestibles en su totalidad”, explica.

El asesoramiento inicia con el agendamiento de una cita en la que participan los novios y la diseñadora del pastel. En este espacio se definen los colores, se



espresso y el cremoso de fresa y mango. Los novios pueden optar por este u otro sabor.

La siguiente etapa es el área de producción que tarda aproximadamente dos semanas antes del evento, por todos los detalles. El armado del pastel se realiza en el salón de recepciones.

Jess recomienda que el asesoramiento se realice con un mes de anticipación para que los novios vivan esta experiencia. En el pastel está plasmada su historia de amor y será compartida durante la recepción con todos los invitados que son parte de este momento importante en sus vidas.

Con su trabajo, la diseñadora rescata la tradición de los pasteles de bodas, donde la pareja comparte la alegría con sus invitados y no se trata únicamente de una decoración. “El pastel es igual de importante que un vestido de novia”, manifiesta.

Cualquier idea de pastel de boda es plasmado por Jess Pesántez. La asesoría es previa cita al contacto 0984811500. Más sobre su trabajo y sus diseños están disponibles en sus redes sociales “Pasteles de Boda JP”.

conoce sobre el estilo de la boda y la idea que se busca plasmar en el pastel. “Si cuentan con wedding planner también se suma a esta reunión para conocer todos los detalles”, relata.

Luego se realiza un bosquejo con dos diseños de pasteles para presentar a los novios, aunque en ocasiones ya tienen un diseño establecido.

Una vez definido el diseño se realiza la degustación. Jess Pesántez tiene a disposición cinco pasteles de autor que son: avellana y pera caramelizada, berry yogurt, merengue de limón, baileys



CONSEJITOS!

Vuelve los mocasines!

Este tipo de zapato que estuvo de moda años atrás vuelve esta temporada a acaparar las miradas y a convertirse en el calzado favorito de las mujeres fashion, quienes además disfrutaban de la comodidad de éstos.

Hoy puedes encontrarlos en variedad de colores y con diferente grosor de suela, dependiendo de tus gustos. Los mocasines para dama son muy versátiles y pueden combinar bien con una variedad de atuendos, como por ejemplo:

- **Con jeans y camisa/blusa:** Para un look casual pero elegante, puedes combinar tus mocasines con jeans ajustados y una camisa o blusa. Agrega algunos accesorios como un cinturón y una bufanda para completar el conjunto.
- **Con falda o vestido:** Los mocasines también pueden lucir geniales con faldas o vestidos. Prueba con una falda midi o maxi para un estilo bohemio, o con un vestido suelto para un look más relajado pero sofisticado.
- **Con pantalones de vestir:** Para un look más formal o de oficina, combina tus mocasines con pantalones de vestir y una blusa o suéter elegante. Este conjunto es perfecto para ocasiones semi-formales o para ir a trabajar. puedes usarlo tanto con pantalones de basta ancha como tipo tubo.
- **Con pantalones cortos:** Para días de sol, puedes optar por llevar tus mocasines con pantalones cortos. Prueba con unos pantalones cortos de tela con un top ligero y unos accesorios llamativos para un look veraniego y chic.

Retirar maquillaje resistente al agua

Para limpiar maquillaje resistente al agua, como el rimel o el delineador de ojos a prueba de agua, necesitarás un removedor de maquillaje a base de aceite: Los aceites suaves, como el aceite de coco, el aceite de almendras o el aceite de oliva, pueden ser eficaces para eliminar el maquillaje resistente al agua. Puedes usar también agua micelar o también un desmaquillante bifásico. Aplica el producto en un algodón o una almohadilla y luego suavemente deslízalo sobre la zona maquillada hasta que se elimine por completo.



Una mascarilla para él



Necesitas 2 cucharadas de avena molida, 1 cucharada de miel cruda, 1 cucharada de yogur natural (opcional, para una hidratación adicional) y 1 cucharadita de aceite de coco o aceite de oliva. En un tazón pequeño, mezcla todos los ingredientes hasta obtener una pasta uniforme. Lava tu rostro con agua tibia y sécalo suavemente con una toalla limpia. Aplica la mascarilla sobre tu rostro, evitando el área de los ojos y los labios. Deja actuar durante unos 10-15 minutos. Enjuaga la mascarilla con agua tibia y luego aplica tu crema hidratante habitual. Esta mascarilla facial casera es ideal para limpiar y exfoliar la piel.

Déjalas descansar!

Es recomendable darle a tus uñas un descanso del esmalte cada cierto tiempo para permitir que respiren y se fortalezcan. Se sugiere dejar las uñas sin esmalte durante al menos unos días entre cada aplicación. Esto les permite recuperar su hidratación natural y reduce el riesgo de que se vuelvan quebradizas o se decoloren. Durante estos periodos de descanso, puedes aplicar un tratamiento hidratante o fortalecedor para mantenerlas saludables.



HÁMSTERS, BUENA OPCIÓN COMO MASCOTA

Los hámsters son una buena opción como mascotas cuando no tienes mucho espacio en casa. Estos pequeños necesitan varios elementos para vivir de manera saludable y feliz.

Lo primero es una jaula adecuada que debe ser lo suficientemente grande para permitir que el hámster se mueva y juegue. También necesita una base sólida para evitar fugas y una buena ventilación.

Proporciónales un sustrato seguro y absorbente para que puedan cavar y anidar, como virutas de madera o papel reciclado.

Bríndale una dieta equilibrada que incluya pellets, semillas, frutas y verduras frescas. También debe tener acceso constante a agua fresca.

Acaricia suavemente a tu hámster y deja que te huela para que se acostumbre a tu olor y presencia.

Ruedas y juegos

Dale juguetes seguros para roer, trepar y explorar, como ruedas de ejercicio, juguetes de madera o tubos de cartón. Las ruedas son esenciales para que los hámsters hagan ejercicio y mantengan un peso saludable.

También existen bolas de ejercicio, tan solo debes colocarlo dentro y dejarlo explorar tu casa bajo tu supervisión.

Túneles y tubos dentro de su jaula para que puedan correr y explorar. Crea un pequeño laberinto con cajas de cartón para que pueda explorar y encontrar su camino.

Mantén siempre una supervisión constante de su juego para asegurarte de que esté seguro y no se escape.

Recuerda que cada hámster es único, así que observa sus señales de confort.



SHAMPOO CASERO PARA PERROS

Necesitas 1 taza de agua tibia, 1 taza de vinagre de manzana, 1 taza de jabón líquido para bebés o jabón de castilla y 2 cucharadas de aceite de coco (opcional, para hidratación).

Mezcla todos los ingredientes en una botella limpia y resistente al calor. Agita bien la mezcla. Moja a tu perro con agua tibia y luego aplica el shampoo casero. Masajea suavemente el pelaje de, prestando especial atención a las áreas donde haya suciedad o mal olor. Enjuaga bien con agua tibia y asegúrate de eliminar completamente todo el shampoo. Sécalo con una toalla o con un secador de pelo en temperatura baja. Este shampoo casero es suave para la piel de tu perro y puede ayudar a mantener su pelaje limpio y saludable.



DEBES DESPARASITAR A TU GATO!

Se recomienda desparasitar a un gato cada 3 a 6 meses, pero esto puede variar dependiendo de factores como su estilo de vida, entorno y riesgo de exposición a parásitos.

Los beneficios de desparasitar regularmente a un gato incluyen la prevención de enfermedades parasitarias, la protección de la salud del gato y de quienes conviven con él, así como el control de la infestación de parásitos en el hogar.



ADOPCIÓN RESPONSABLE

Si tú deseas ayudarnos con tu tiempo, dinero, alimento, atención veterinaria, etc. Comunícate con nosotros.



FUNDACIÓN ARCA
2835-201 • 4213618

Dirección: Baltazara de Calderón y Miguel Vélez (sector San Sebastián)

¿Cómo actuar en caso de un incendio?

Si el incendio está en tu vivienda

01

Llama a Emergencias. Si no puedes apagarlo, pero puedes abandonar la vivienda, hazlo cerrando puertas y ventanas.

03

Coloca mantas o toallas húmedas en las rendijas para evitar que el humo entre en la habitación.



No huyas hacia arriba ni uses el ascensor



Cierra la puerta sin echar la llave



02

Si no puedes abandonar la vivienda y hay mucho humo, avanza a gatas tapándote la boca y la nariz mientras te diriges a la habitación más alejada del fuego.

04

Haz señales desde la ventana o balcón para que te vean desde el exterior y espera las instrucciones de los bomberos.

Fuente: Bomberos y elaboración propia.

Agencia EFE

Especialistas dan una serie de recomendaciones y consejos que hay que seguir en caso de verse en una situación de esta clase:

Existen diferentes tipos de incendios según el lugar en el que te encuentres y el tamaño de este. Por ejemplo, si nos encontramos en casa y ves que se ha generado un fuego pequeño, lo más recomendable es intentar extinguirlo cuanto antes y posteriormente contactar con emergencias para que te aconsejen qué hacer después. Sin embargo, si es al contrario y el fuego es grande, lo mejor será llamar a emergencias (911) y salir al exterior rápidamente o recluirte en el inmueble.

En caso de poder salir del domicilio, lo mejor es cerrar todas las puertas que haya, así el incendio tendrá menos virulencia e irá más despacio por falta de aire.

Si vives en un edificio, abandónalo por la escalera de salida más cercana, nunca por el

ascensor.

EDIFICIOS

Si el incendio se origina justo en el piso de arriba de nosotros, lo recomendable es salir al exterior bajando las escaleras, ya que el humo tiende a subir y con casi toda seguridad estarán despejadas.

Al contrario si su departamento está por encima del incendio, no debe abandonar la vivienda, ya que se desconoce la importancia y la gravedad del incendio y el estado del piso afectado.

Los incendios pese a ser una causa de muerte escasa, se deben evitar a todo riesgo con el fin de salvar vidas.

SUBOKU

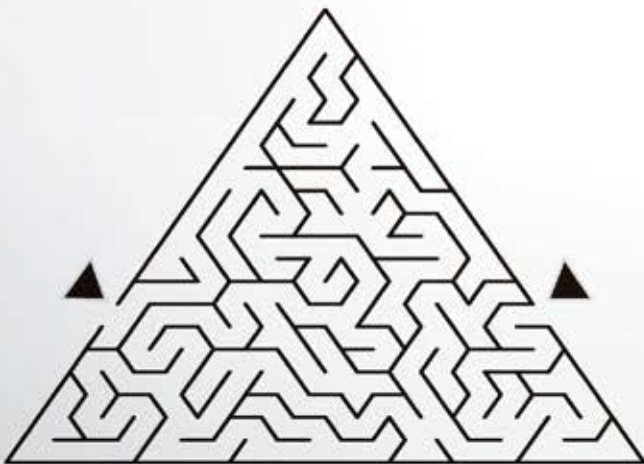
Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene



	4		5				6	1
		5		9	2			8
7	3			1			2	
6					4			
		1		2	3		7	4
	8	7	9				3	6
2								
8					5	9		3
	1	9	8	6	7	4	5	

SOLUCIÓN:

2	9	8	6	7	4	5		
8					5	9		3
	8	7	9				3	6
6					4			
7	3			1			2	
		5		9	2			8
	4		5				6	1

LABERINTO



	Frans ... primer europeo de la historia que pintó los paisajes de Sudamérica	Cada uno de los 18 poemas sánscritos de la India antigua	Aborígenes americanos	Símbolo químico del antimonio	En Honduras, variedad de frijol, cuyo grano es de color negro o morado y que se siembra junto con el maíz
	Eliminar a alguien en una prueba				Provincia de Fiyi
	Experiencia de la vida y del trato social				
Símbolo de metro	Radio			Artículo determinado	
	Tipo de sociedad comercial				
Sarna en el cuello del perro					Vitamina que es un antioxidante
Río de Rumania				Bebida	
				Lindero de un prado de mucha extensión	
Vitamina del raquitismo	Así llaman los alemanes al río Aar				Cabeza de ganado
Sufijo químico que forma nombres de aceites		Símbolo del calcio			101° en la numeración romana
		Símbolo del cobalto			
	Edgar ... , viridemente conocido como el Profeta Durmiente				
	Emprendéis algo con audacia				

crucigramas

SOPA DE LETRAS

S	E	N	O	I	C	A	C	I	L	P	A	J	I	E	K	B	M	F
F	O	R	M	A	S	W	I	O	P	D	A	C	Y	T	N	J	U	H
W	L	S	E	G	M	A	A	R	B	K	V	Z	F	H	M	A	E	K
C	X	W	R	B	D	C	V	M	I	T	C	G	V	L	Y	Q	O	F
P	O	X	Y	Q	P	I	M	I	E	Z	S	C	H	V	B	T	N	J
A	O	M	K	F	I	N	U	G	V	T	F	S	N	P	N	L	C	J
S	A	Q	P	V	A	O	B	O	M	O	S	D	I	E	X	D	R	A
F	T	I	C	O	Q	I	H	S	M	L	S	I	I	M	J	P	E	U
A	E	G	R	R	R	B	I	B	S	W	D	M	S	N	U	A	A	J
L	C	Y	X	E	S	T	H	P	U	O	A	O	D	R	W	L	R	H
L	N	Q	Z	J	I	B	A	V	X	N	M	Y	S	N	L	P	A	C
O	O	O	D	E	P	N	R	M	O	H	W	S	Y	L	Z	F	E	R
R	L	M	U	J	S	L	E	I	I	J	I	R	I	O	W	U	G	P
R	O	X	A	C	N	T	C	G	K	E	Z	Q	K	N	U	Z	F	E
A	G	V	S	A	W	N	U	M	N	O	N	I	C	G	A	Y	L	H
S	I	S	D	K	U	Y	J	D	E	I	A	T	Z	N	F	G	L	R
E	C	P	T	F	U	G	H	M	I	A	C	W	O	V	Z	U	R	D
D	A	S	I	L	T	E	O	H	Q	A	P	N	R	X	F	R	T	O
Y	S	O	B	G	P	V	E	Z	D	A	D	I	L	I	T	U	H	A

INGENIERÍA BIÓNICA

ENCUENTRE LAS PALABRAS DE LA LISTA

- APLICACIONES BIÓNICA
- COMPORTAMIENTO
- CREAR
- DESARROLLA
- ESTUDIA
- FORMA
- FUNCIONAMIENTO
- INGENIERÍA
- ORGANISMOS
- SIMULAR
- SISTEMA
- TECNOLÓGICAS
- UTILIDAD
- VIVOS

JOAQUÍN SABINA, SENTIMIENTOS DE DESPEDIDA

A sus 75 años, Joaquín Sabina puede presumir de ser un auténtico artista de la cabeza a los pies, de esos que ya no quedan y de los que todavía se suben a un escenario para enamorar a su público.



Aunque el título suena a despedida lenta de un mito que quiere, pero desconoce por cuánto tiempo podrá saborear la vida, ésta que ahora vive de manera más templada y ofreciendo de sí mismo una versión más dulcificada.

Aunque nacido el 12 de febrero de 1949 en Úbeda (Jaén), en Madrid ha desarrollado toda su trayectoria profesional, tras su etapa universitaria de Filosofía y Letras en Granada, donde participaría en el movimiento antifranquista, y los años pasados en Londres. Su prisma vital descarado, irrespetuoso, casi blasfemo, a la vez que bello y apasionado, ha traspasado fronteras y le ha convertido en el mito popular que es hoy, con una extensa carrera cantando desde la nocturnidad traicionera a fuertes amores e insoportables desamores, a la libertad o a la utopía.

Poeta y compositor desde su adolescencia, fue en la capital española donde Sabina editó sus primeros discos en solitario a la vez que actuaba en La Mándrágora, junto a los cantautores Javier Krahe y Alberto Pérez. En este mítico bar y uno de los centros neurálgicos de la movida madrileña de los ochenta, los tres grabaron en directo el álbum 'La Mandrágora' (1981), acompañados por el guitarrista Antonio Sánchez.

Desde esos años ha grabado casi una veintena de álbumes de estudio, otros 7 en directo (en solitario o con otros

LAS MÁS POPULARES

Poeta de referencia del siglo XXI, sus canciones y sus letras se han convertido en todo un legado musical que compartimos de generación en generación.

Entre sus canciones más populares están:

- **Por el bulevar de los sueños rotos:** Escrita por Sabina, esta canción es todo un homenaje a la cantante mexicana Chavela Vargas.
- **¿Quién me ha robado el mes de abril?:** Su letra sobre el desamor y el amor que se va sin decir adiós son una biografía compatible para todos los públicos.
- **Princesa:** Dedicada por completa a esa mujer que él mismo definió como "una belleza pintada por Botticelli" este tema es uno de los que más le costó cantar y grabar.
- **19 días y 500 noches:** Considerada para muchos como la obra maestra del cantante.

artistas), recopilatorios, sencillos y EP, y vendido más de diez millones de discos físicos y más de dos mil millones de "streams" de audio.

Varios de estos trabajos son historia de la música popular en castellano como "Juez y parte" (1985), "Física y química" (1992), "19 días y 500 noches" (1999), "Vinagre y rosas" (2009), "500 noches para una crisis" (2015) o "Lo niego todo" (2018), al igual que lo realizado con el argentino Fito Páez o con Joan Manuel Serrat.

En América, donde ha realizado innumerables giras muy cariñosamente acogidas, ha actuado en prestigiosos escenarios, por ejemplo, el Auditorio Nacional de México, el Luna Park de Buenos Aires, o el chileno Viña del Mar. También en Europa, ha dado conciertos en míticas salas como el Royal Albert Hall de Londres y el Olympia de París.

Gran lector en su juventud, sus letras y canciones más tempranas llegaron influenciadas por Jorge Manrique o Fray Luis de León. Con el pasar de la vida, otros ritmos y artistas le persuadieron. Desde el rock anglosajón (Bob Dylan, Leonard Cohen, The Rolling Stones), el folclore latinoamericano (Atahualpa Yupanqui, Violeta Parra, Chavela Vargas, José Alfredo), hasta el tango y poetas tan vanguardistas. (EFE)-(I).