



ENTREVISTA | Pag. 3

# Suamy Vallejo

Una artista plástica que impulsa su marca "BlocksRabyt"

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

**2** Ciudades con jardines botánicos

**5** Cuida los dientes de tu perro

**8** 96 edición de los Oscar

Elidas & ellos

VIDA EN FAMILIA

# China crea un avión que imita el vuelo de las aves



Expertos aeronáuticos chinos presentaron un tipo de avión que vuela batiendo sus alas y que, según expertos tiene un gran potencial de aplicación tanto en el ámbito militar como en el civil. El avión, bautizado como Pequeño Halcón, es fruto de un equipo de investigación en aeronáutica de la Universidad Politécnica del Noroeste, situada en Xián.

El Pequeño Halcón imita el patrón de vuelo de las aves, que consiste en estirar y plegar las alas para aumentar la eficiencia.

Con una serie de diseños optimizados mediante simulaciones de dinámica de fluidos computacional y pruebas en túnel de viento, el Pequeño Halcón puede plegar sus alas al batirlas, plegar solo una ala en vuelo, ajustar la velocidad de batido y también bloquear en una posición extendida para planear.

El Pequeño Halcón tiene potencial de aplicación en campos como el reconocimiento militar, el monitoreo ecológico y la protección ambiental.

Un experto en aviación señaló que "efectivamente es difícil diferenciar" una nave de este tipo de un ave real a simple vista, "sobre todo cuando está más alto en el cielo".

## NOVEDADES:



### 'Reggaeton-Be-Gone'

Es la historia del argentino Roni Bandini y un vecino suyo amante del reguetón. Como millones de personas, el vecino de Bandini ha caído rendido ante los acordes de la música de artistas como Bad Bunny y Daddy Yankee y ha decidido compartir su gusto a todo timbal.

Pero Bandini dijo "bueno es el culantro, pero no tanto" e inventó 'Reggaeton-Be-Gone', un dispositivo que utiliza la Inteligencia Artificial para reconocer los parámetros reggaetoneros y bloquearlos. 'Reggaeton-Be-Gone' se vale de un algoritmo de clasificación 'entrenado' al oír varios temas del género a través de un micrófono externo que envía el audio al aparato y este lo interfiere al reconocer más del 75 % del estilo musical.



### Una idea 'bueNASA'

Es muy "bacán" que en nuestros países latinoamericanos se den noticias de este estilo. En Perú, tierra de ceviche y chicha morada, un diseño de un grupo de estudiantes de la Facultad de Ingeniería Mecánica de la Universidad Nacional de Ingeniería (UNI) recibió por parte de la NASA una calificación perfecta.

El proyecto Tharsis UNI, consiste en un vehículo para que sea usado por los astronautas en la Luna o en Marte, y deberá ser construido antes de abril para continuar en la competición Human Exploration Rover Challenge (HERC 2024), organizada por la NASA. No la tienen fácil, ya que hay 71 equipos más detrás del premio mayor. ¡Buena esa, genios de la UNI! ¡Desde Perú hasta el infinito!



### Go! Go! Go!

Arrancaron los motores de la F1 a nivel mundial y también salió como un bolido 'EA Sports F1 24', de Electronic Arts, que estará disponible para Xbox One y Xbox Series X/S a partir del 31 de mayo.

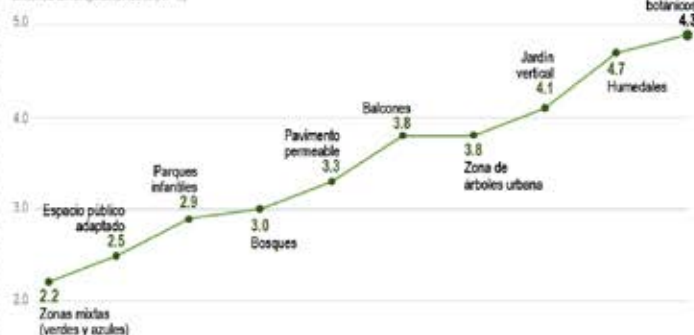
Según SomosXbox.com, el título, que también llegará a Playstation y PC, no será uno que deje atrás a la anterior generación de consolas, y ¡tranquilos! tampoco se requerirá de un PC más potente o nuevo para jugar. Pero Electronic Arts parece tenerle mucha fe a este juego ya que, de aquí a mayo, estará ofreciendo material extra y regalos a los más hinchas de la F1 que lo adquieran en preventa... mirada fija en el semáforo... y pisada al acelerador. (EFE)-(I)

## TECNOLOGÍA

### Los jardines botánicos son el espacio verde más eficaz para enfriar las ciudades

#### ¿Qué áreas verdes refrigeran más?

Escala de refrigeración DISE (K/°C)



#### ¿Qué son las infraestructuras verdes, grises y azules?

##### Infraestructura verde

Uso de espacios naturales, como son los parques y jardines, para mejorar las condiciones climáticas de las ciudades.

##### Infraestructura azul

Elementos urbanos de agua, ya sean natural o construido, como ríos, tanques de acumulación de agua o sistemas para infiltrar el agua de lluvia.

##### Infraestructura gris

Construcción de soluciones de ingeniería, tales como sistemas de drenaje y redes de suministro de agua y energía.

Fuente: Global Centre for Clean Air Research y elaboración propia.

Agencia EFE

## "Smoke Free: Quit Smoking Now"

Una aplicación gratuita muy recomendada para dejar de fumar es "Smoke Free: Quit Smoking Now". Esta aplicación está disponible tanto en dispositivos Android como en iOS. Algunas de sus características incluyen: Seguimiento del progreso ya que registra tu consumo de cigarrillos, dinero ahorrado y tiempo sin fumar para mantenerte motivado.

Recibe misiones diarias para ayudarte a mantener el enfoque y consejos útiles para superar los momentos difíciles.

Calculadora de salud que te ayuda a descubrir los beneficios para la salud a corto y largo plazo de dejar de fumar. Ofrece también técnicas de respiración, juegos para distraerte, y más para ayudarte a manejar los antojos y la ansiedad.



# Suamy Vallejo

## Una artista plástica que impulsa su marca "BlocksRabyt"

**S**uamy Vallejo es artista visual y es la propietaria de "BlocksRabyt", una galería ubicada en las calles Juan Montalvo y calle De La Cruz, barrio El Vado.

Desde su infancia, Suamy era hábil, demostró que su pasión era el arte y soñaba con ser artista. Se inclinó por la carrera de Artes en la Universidad de Cuenca y actualmente impulsa su marca. También es artista contemporánea, ha participado en exposiciones y ha laborado en sectores culturales de la ciudad.

Suamy cuenta que en el año 2013, empezó a elaborar libretas artesanales. "Descubrí todo lo que era la encuadernación. Mi abuelo le encantaba los libros y a mi me gusta la lectura, por eso me incliné por crear libros y libretas", relata.

Lo que en aquel entonces inició como un hobby hoy es su emprendimiento. Por la excelente acogida de su producto, en el año 2017 impulsó esta actividad con ventas a través de las redes sociales. "Se convirtió en un producto más elaborado, con el uso de más técnicas", señala



Suamy. Eso se convirtió en el inicio de la marca "BlocksRabyt".

El atillo de su vivienda era su taller donde se producían las libretas, pero el sueño de crecer se fortaleció hace un año con la apertura de su local.

En esta galería no solo se encuentran libretas, si no que se ha convertido en un espacio de arte plástico, con la venta de cuadros y libros de arte, restauración de libros, souvenirs, rompecabezas y más.

En el tema de las libretas y agendas se pueden personalizar en diseño, fotografía o algún rincón arquitectónico de Cuenca. El tamaño disponible de la agenda es estándar (A5), mientras que las libretas son tamaño A6. En cada producto está invertido mínimo tres horas, con la creación del diseño, armado y entrega al público.

Los productos que están a la venta no solo son de su autoría, también ha dado espacio para que otros artistas de la ciudad exhiban su trabajo al público.

Suamy ha llevado sus obras como artista plástica a Chile, Argentina, Colombia y el Miami Festival. En el mes de abril viajará



al vecino país de Perú. Como parte de su trayectoria también ha recorrido varias ciudades de Ecuador y diversos espacios de Cuenca.

Más sobre sus productos y diseños lo pueden encontrar en Instagram y Facebook como "BlocksRabyt", o al contacto 0995664921. La atención en su galería es de lunes a viernes, de 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 18:00.

# Pantalones cargo



**L**os pantalones cargo son tendencias desde el 2023 y aun siguen acaparando las vitrinas de las grandes marcas de moda.

Esta prenda destaca por sus grandes bolsillos y comodidad que ofrecen y combinándolo correctamente con los accesorios y otras prendas adecuadas, puedes conseguir looks espectaculares, alejándonos de su estilo deportivo.

Los cargo, debido a sus bolsillos situados en zonas de caderas y piernas de por si te van a aportar volumen, para reducir esta percepción puedes elegir tejidos suaves y finos, de raso, o lino, y evitar los modelos con telas gruesas. Si eres delgada, opta por cargos originales, los cuales te aportaran más curvas.

- **Con casacas de cuero:** estas casacas aportan un toque muy sofisticado a cualquier look, ideal, para llevar a la oficina o a una salida. Combinalos con zapatos de punta y de tacón para estilizar tu outfit. Por dentro una camiseta o un top ceñido.
- **Con prendas crop:** las prendas crop son las prendas cortas que exponen parcialmente el abdomen, y son ideales para llevar con este tipo de pantalón, ya sea chaquetas, tops, suéteres... obtendrás un look urbano y juvenil.
- **Con una camiseta básica:** un atuendo súper fácil de armar y que lo puedes acompañar con zapatos deportivos o con botas tipo militar. Un truco de los expertos es tratar de usar el mismo tono que el pantalón.
- **Con una blusa de seda:** para un look arriesgado pero femenino, llévalo con unas zapatillas o con zapatos de tacón. Prefiere texturas suaves para el pantalón.

## CONSEJITOS!



### Sombras para ojos cafés

Las sombras de ojos en tonos azules son ideales para contrastar con el marrón de tus ojos de la forma más bonita; el azul conseguirá que tu mirada destaque sobre el resto de tus rasgos.

Los rosas son una gama de sombras ideal para romantizar cualquier look de maquillaje, haciéndolo más rejuvenecedor, suave y delicado.

Los tonos tierra también son ideales para añadir profundidad a la mirada.

## Vuelve el leopardo



Este estampado estuvo muy de moda años atrás aunque siempre ha sido atemporal, pero ahora es una de las tendencias estrella de la primavera-verano de este 2024.

Lúcela en vestidos, abrigos, faldas, casacas, pantalones, shorts, camisetas, carteras y todo tipo de complementos y accesorios.

Un tip para usarla: elige una sola prenda con estampado, la otra debe ser de tono neutro como el negro, beige, café, blanco, y si eres mas audaz puedes optar por colores vibrantes como el rojo, fucsia, anaranjado, etc.

## Gel para tu peinado



Este producto se utiliza para aportar fijación a tu peinado. Debes aplicarlo sobre el cabello un tanto húmedo, además también produce un efecto escultor para darle movimiento a tu look. Lo mejor del gel es que con el puedes hacerte múltiples peinados según tu estilo, desde un estilo despeinado, rockero hasta un engominado tipo retro. El truco está en usar el gel siempre en su justa medida para evitar este efecto tan antiestético que parece tieso. Lo mejor es que te apliques una dosis pequeña para que tu cuero cabelludo respire.

# CUIDA LOS DIENTES DE TU PERRO

**A**l igual que los humanos, los perros también pueden sufrir de problemas dentales como acumulación de placa, sarro, gingivitis y enfermedad periodontal. Estos problemas pueden causar dolor, incomodidad e incluso llevar a la pérdida de dientes. Cepillar los dientes de tu perro ayuda a prevenir la acumulación de placa y sarro, reduce el riesgo de enfermedades dentales y promueve una buena salud bucal en general.

## ¿Cómo hacerlo?

Antes de comenzar, asegúrate de tener un cepillo de dientes y pasta dental diseñados específicamente para perros. También es útil tener a mano golosinas para perros como recompensa.

Si tu perro no está acostumbrado al cepillado dental, es importante introducirlo gradualmente para evitar que se sienta estresado o incómodo. Comienza por dejar que tu perro huela y explore el cepillo de dientes y la pasta dental.

Colócalo en una posición cómoda y segura. Puedes sentarlo en el suelo o acostarlo sobre una superficie elevada, como una mesa de trabajo o un sofá. Asegúrate de que esté relajado.

Aplica una pequeña cantidad de pasta dental en el cepillo de dientes. La pasta dental para perros suele tener sabores atractivos para ellos, como pollo o carne, lo que puede hacer que el proceso sea más agradable.

Comienza cepillando suavemente sus dientes con movimientos circulares. Concéntrate en la línea de las encías donde se acumula la placa. Asegúrate de cepillar tanto la parte exterior como la interior de los dientes.



## RECOMPENSAS Y FRECUENCIA:

Después de cepillar los dientes de tu perro, dale una golosina para perros como recompensa y elógialo por su buen comportamiento. Esto refuerza positivamente la experiencia y hace que sea más probable que tu perro coopere en futuras sesiones de cepillado.

La frecuencia ideal de cepillado dental para perros es al menos 2-3 veces por semana. Sin embargo, lo mejor es cepillar los dientes de tu perro a diario para obtener los mejores resultados y prevenir problemas dentales.



## CONSEJOS ADICIONALES:

- Si tu perro se muestra reacio al cepillado dental, puedes probar con diferentes sabores de pasta dental o usar un dedal de goma para masajear sus encías y acostumbrarlo al proceso.
- Siempre elige un momento del día en que tu perro esté relajado y tranquilo para cepillarle los dientes, como después de un paseo o una sesión de juego.
- Si notas algún signo de problemas dentales, como mal aliento, inflamación de las encías o dificultad para comer, consulta a tu veterinario lo antes posible.



## ADOPCIÓN RESPONSABLE

Si tú deseas ayudarnos con tu tiempo, dinero, alimento, atención veterinaria, etc. Comunícate con nosotros.

**FUNDACIÓN ARCA**  
2835-201 · 4213618

Dirección: Baltazara de Calderón y Miguel Vélez (sector San Sebastián)

# Trastornos psicológicos en el desarrollo de los jóvenes

Los síntomas asociados con los trastornos mentales pueden interferir en la capacidad de interactuar y relacionarse de manera efectiva con los demás.



La Organización Mundial de la Salud estima que aproximadamente el 20% de los niños y adolescentes, en todo el mundo, tienen problemas de salud mental significativos. Los trastornos mentales más comunes incluyen: depresión (63% de esta población), ansiedad (15%), trastornos de conducta (10%), trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH, 8%) y trastornos de la alimentación (4%) (Castañas & Lalucat, 2020).

Es importante destacar que estos datos pueden variar según el país, la región, la cultura y otros factores. Además, se ha observado que los trastornos mentales en los jóvenes tienden a presentar una alta comorbilidad, es decir, la presencia simultánea de dos o más trastornos en una persona. Por ejemplo, es común que los jóvenes que experimentan depresión también tengan ansiedad u otros trastornos relacionados (Vázquez & Ramiro, 2019). En América Latina, la carga de trastornos mentales es especialmente alta y se relaciona con la violencia, el abuso de drogas y otros factores de riesgo.

Se han identificado factores genéticos y biológicos que pueden aumentar la vulnerabilidad de un individuo a desarrollar trastornos mentales. Existen evidencias de que ciertos trastornos, como depresión y trastorno bipolar, pueden tener un componente hereditario; además, desequilibrios bioquímicos en el cerebro, como niveles anormales de neurotransmisores, pueden contribuir al desarrollo de trastornos mentales (Palacio et al., 2020).

Los factores ambientales, desempeñan un papel importante. Los jóvenes que han experimentado adversidades en la infancia, como abuso, negligencia, violencia doméstica o pérdida de seres queridos, tienen un mayor riesgo de desarrollar trastornos mentales. El estrés crónico, la falta de apoyo social y la exposición a traumas también se han asociado con un mayor riesgo (Castañas & Lalucat, 2018).

Por otra parte, los factores socioeconómicos y culturales

pueden influir en la prevalencia de trastornos mentales en los jóvenes. Las desigualdades económicas, pobreza, discriminación y falta de acceso a servicios de salud mental, pueden aumentar el riesgo de desarrollar trastornos mentales en esta población. Además, las normas culturales y las expectativas sociales pueden influir en la forma en que los jóvenes experimentan y expresan sus dificultades emocionales, lo que a su vez puede afectar el diagnóstico y el acceso a la atención adecuada (Mejía & Ramo, 2022).

Los efectos a largo plazo pueden variar según el tipo de trastorno mental y la manera en la que se aborda; por ejemplo, según estudios, una intervención temprana y efectiva en situaciones como el TDAH, la ansiedad o la depresión, puede mejorar significativamente el bienestar emocional y las relaciones sociales de los jóvenes a futuro (Soto et al., 2020). (NNM)

# SUBOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

6		7		8	3	2		
		8		1		7		
4				6			5	3
	4		7	5		9	3	
7		3		9		1		
5			4				2	
9				2		4	8	1
					9		6	
2	6	1	8		5			

SOLUCIÓN:

6	1	4	5	7	8	9	2	3
2	8	3	9	1	7	5	6	4
4	9	8	2	6	3	7	5	1
	4		7	5		9	3	
7		3		9		1		
5			4				2	
9				2		4	8	1
					9		6	
2	6	1	8		5			

## LABERINTO



	Apellido del médico escocés que descubrió la cura del escorbuto	Alga comestible de Chile	Marcharía	Conjunción copulativa	En las Antillas, pez de río, muy común y comestible, tiene el lomo oscuro, el vientre plateado y la cola ahorquillada
	Empleado subalterno de los tribunales de justicia				Artículo neutro
	Valor, calidad y estimación intrínseca de algo				
Jefe de James Bond	101' en romanos Símbolo del caballo			Voz de incredulidad Vedija o guedija de lana	
Octava parte de un todo					Provincia de Tailandia
Primer navegante de la historia			Deidad gnóstica Antigua medida de longitud		
Método de planificación	Símbolo de la velocidad de la luz en el vacío	Contracción gramatical Nudo marino para encapillar			Ciudad japonesa
Silencian					
	Apellido del médico inglés que es considerado el padre de la epidemiología moderna				Símbolo del litro
		Relativo al año			

## crucigrama

## SOPA DE LETRAS

V	M	O	D	E	L	A	D	O	O	R	D	E	N	A	D	O	R	D
L	S	G	S	E	Z	L	O	G	E	T	A	C	X	S	I	B	N	J
A	O	D	Q	W	K	F	S	P	H	Z	R	P	E	B	N	H	M	L
N	D	Z	E	C	Q	O	F	U	M	N	J	L	D	F	T	S	A	V
O	A	L	Z	S	A	X	N	J	F	A	B	U	U	W	E	A	E	C
I	M	K	I	M	C	H	I	T	I	A	C	N	F	T	R	M	Y	V
C	R	L	J	N	Z	R	S	M	T	O	C	N	R	Q	D	A	I	L
A	O	F	S	Q	G	S	I	U	E	I	T	W	A	C	I	R	B	X
T	F	K	N	O	A	U	C	P	O	G	Q	R	O	M	S	G	F	H
U	S	S	E	V	M	E	I	N	T	C	D	A	H	F	C	O	M	E
P	N	Z	U	J	J	S	A	S	X	I	S	N	L	T	I	R	J	Y
M	A	Q	G	E	A	M	I	F	T	A	V	K	O	U	P	P	R	P
O	R	X	N	W	I	U	P	L	T	I	N	O	O	X	L	F	V	J
C	T	E	Z	E	A	U	G	R	A	M	C	K	S	X	I	R	S	T
E	V	Y	N	O	A	B	U	N	C	M	L	A	Z	K	N	J	F	W
Q	P	T	Q	Z	I	A	X	N	E	Y	R	B	O	J	A	E	M	L
R	O	N	A	T	U	R	A	L	C	L	M	O	D	O	R	U	A	Z
D	E	S	A	R	R	O	L	L	O	G	R	B	F	T	I	Z	A	T
I	O	E	J	V	P	B	X	G	L	N	F	R	H	M	O	U	Q	C

## COMPUTADORAS

ENCUENTRE LAS PALABRAS DE LA LISTA

- CAMPO
- COMPUTACIONAL
- DESARROLLO
- DESCRIPTIVOS
- EJECUTABLES
- FORMALISMOS
- FUNCIONAMIENTO
- INTERDISCIPLINARIO
- LENGUAJE
- LINGÜÍSTICA
- MODELADO
- NATURAL
- ORDENADOR
- PROGRAMAS
- TRANSFORMADOS

# Hoy es la 96 edición de los Óscar

La cantante Ariana Grande, la estrella de 'Barbie' Ryan Gosling y el reputado director Steven Spielberg se suman a la lista de presentadores de la 96 edición de los Óscar, prevista para hoy 10 de marzo.

La Academia de Hollywood informó que la selección también contempla a actores como Emily Blunt ('Oppenheimer'), Cynthia Erivo ('Harriet'), America Ferrera ('Barbie'), Sally Field ('Forrest Gump'), Ben Kingsley ('Gandhi') o Tim Robbins ('The Shawshank Redemption').

Melissa McCarthy ('The Little Mermaid'), Issa Rae ('Barbie'), Mary Steenburgen ('Las Vegas'), Anya Taylor-Joy ('The Queen's Gambit'), Charlize Theron ('Monster'), Christoph Waltz ('Django Unchained') y Forest Whitaker ('The Butler'), son otros de los talentos que formarán parte de la ceremonia de cine más reputada.

Anteriormente la organización de los Óscar había hecho público que la superestrella de reguetón Bad Bunny también formará parte del elenco que presidirá la gala y entregará alguno de los premios o presentará puntualmente algún segmento, al igual que figuras como Chris Hemsworth, Dwayne Johnson, Michael Keaton, Jennifer Lawrence, por mencionar algunos.

La Academia adelantó que los cinco temas nominados en la categoría de mejor canción original serán interpretados en esta nueva entrega de los Óscar.

Concretamente, dos temas de la banda sonora de 'Barbie' -'I'm Just Ken', de Ryan Gosling y Mark Ronson, y 'What Was I Made For?', por Billie Eilish y Finneas O'Connell-; 'The Fire Inside', interpretada por Becky G para la película 'Flamin' Hot'; 'It Never Went Away', de Jon Batiste para su documental 'American Symphony'; y 'Wahzhazhe', por Scott George y cantantes nativos de la tribu Osage para 'Killers of the Flower Moon' ('Los Asesinos de la Luna').

'Oppenheimer', de Christopher Nolan, lidera las nominaciones para la 96 edición de los Óscar con 13 candidaturas, seguida de 'Poor Things' ('Pobres Criaturas'), de Yorgos Lanthimos, con 11, y de 'Killers of the Flower Moon', de Martin Scorsese, con 10. (EFE)-(I)



## Premios Óscar 2024: nominados a mejor dirección

 Nominaciones de la película  Nominaciones de los directores en su carrera



**Christopher Nolan**  
53 años  
Londres - Inglaterra  
  
8 nominaciones



'Oppenheimer'  
  
13 nominaciones

**Reparto principal**  
Cillian Murphy, Emily Blunt y Matt Damon



**Yorgos Lanthimos**  
50 años  
Atenas - Grecia  
  
5 nominaciones



'Poor Things'  
  
11 nominaciones

**Reparto principal**  
Emma Stone, Mark Ruffalo y Willem Dafoe



**Martin Scorsese**  
81 años  
Nueva York - EE.UU.  
  
16 nominaciones  
  
1 Óscar



'Killers of the Flower Moon'  
  
10 nominaciones

**Reparto principal**  
Leonardo Di Caprio, Robert De Niro y Lily Gladstone



**Jonathan Glazer**  
58 años  
Londres - Inglaterra  
  
2 nominaciones



'The Zone of Interest'  
  
5 nominaciones

**Reparto principal**  
Christian Friedel, Sandra Hüller y Johann Karthaus



**Justine Triet**  
45 años  
Fécamp - Francia  
  
2 nominaciones



'Anatomie d'une chute'  
  
5 nominaciones

**Reparto principal**  
Sandra Hüller, Swann Arlaud y Milo Machado-Graner