

Cuenca, Sábado 6 de Abril 2024

# MERCURITO

AÑO 23

Nº 1005

PRIMERO DIOS  
DES  
VOS

VIVA  
CUENCA



7

EXPLORANDO

4

DUENDES Y HADAS

3

DE-MENTE

2

MÁQUINA DEL TIEMPO



## HISTORIAS Y VALORES



### Lección del TRABAJO DURO

En un prado verde y soleado, vivía un saltamontes llamado Simón que disfrutaba de sus días saltando entre las flores. Pero cuando el verano comenzó a desvanecerse y el otoño se acercaba, sus amigos comenzaron a trabajar duro almacenando comida para el invierno. Simón, sin embargo, pensaba que siempre habría suficiente comida y que no necesitaba preocuparse por el futuro. Cuando el invierno llegó, Simón se encontró hambriento, sin haber almacenado nada para sobrevivir.

Una abeja llamada Ana, que había estado observando el trabajo de Simón, se acercó con compasión. Le ofreció compartir parte de su comida y le explicó: "El trabajo duro y la previsión son esenciales para enfrentar los tiempos difíciles".

Simón se sintió avergonzado por su falta de previsión y agradeció a Ana por su generosidad.

### ★ MORALEJA ★

El trabajo duro y la previsión son clave para enfrentar los tiempos difíciles.

## 7 DE ABRIL: DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

El Día Mundial de la Salud es un día especial que celebramos cada año el 7 de abril. Es un día para recordar lo importante que es cuidar nuestra salud y la de las personas que nos rodean.

En este día, muchas personas de todo el mundo hacen cosas especiales para promover la salud y el bienestar. Algunas personas organizan actividades como caminatas, carreras o clases de ejercicio para animar a otros a mantenerse activos y saludables.

Cuando estamos sanos, podemos jugar, correr, estudiar y pasar tiempo con nuestras familias y amigos sin preocupaciones. Por eso, es importante comer alimentos saludables, hacer ejercicio, dormir lo suficiente y visitar al médico regularmente para mantenernos fuertes y felices.

#### SABÍAS QUÉ:

- La salud es muy importante porque nos ayuda a sentirnos bien y a hacer todas las cosas que nos gustan.
- Recuerda que es importante visitar al médico cuando te sientas mal y también es bueno en los adultos realizarse chequeos frecuentes preventivos.



## 12 DE ABRIL FUNDACIÓN DE CUENCA



#### SABÍAS QUÉ:

- Cuenca es conocida por su arquitectura colonial, sus hermosos parques e iglesias y sus tradiciones culturales.
- Es una ciudad llena de historia y orgullo para todos sus habitantes y que además ostenta el título de ser ciudad Patrimonio Cultural de la Humanidad.

La historia de Cuenca comenzó en 1557, hace 447 años, cuando los españoles llegaron y fundaron la ciudad en un hermoso valle, regado por 4 ríos.

Gil Ramírez Dávalos fue el fundador de Cuenca, y se la llamó así en honor a la ciudad española del mismo nombre.

Los españoles comenzaron a construir casas, iglesias y plazas en Cuenca, convirtiéndola en una ciudad próspera y llena de vida. Con el tiempo, la ciudad creció y se convirtió en un importante centro cultural, económico y político de la región. Hoy es la tercera ciudad más importante del Ecuador y una de las mejores conservadas admirada por propios y extraños por la belleza de sus construcciones y su entorno natural.

## Trabalenguas

Detrás de aquel árbol,  
tres dragones desenredaban sus trenzas  
mientras trenzaban trajes de tela.

\*\*

En la calle de la abeja,  
un dragón soñaba con un dreidel de diamante,  
pero el dreidel desapareció en el drenaje.

## CHISTES

La maestra de Pepito le pregunta:

- Pepito, si en un árbol hay 5 pájaros y le disparo a uno, ¿cuántos quedan?
- Ninguno, maestra. ¡Los demás salen volando asustados!

\*\*

La maestra de Pepito le pregunta:

- Pepito, ¿qué vas a hacer cuando seas grande?
- ¡Un montón de dinero!
- ¡No, Pepito, me refiero a qué trabajo quieres tener!
- ¡Ah, maestra! ¡Entonces seré ladrón!

## ADIVINANZAS

Blanca como la nieve,  
suave como el algodón,  
me cubro con ella cuando  
hace frío en ciudad.  
¿Qué soy?

R: Una bufanda

Soy larguito y ajustado,  
me pones en tus pies.  
Camino contigo a todas partes,  
protegiéndote en cada paso que das.  
¿Qué soy?

R: Las medias

## COLORIA



UNE CON UNA LÍNEA





## EL VIAJE DE LA BONDADE

En un pequeño pueblo, vivía un perro llamado Bruno y su amo, un anciano amable llamado Don Tomás. Bruno era un perro fiel y cariñoso que siempre estaba al lado de su amo, compartiendo cada momento juntos.

Un día, mientras paseaban por el mercado, vieron a un niño llorando en la calle. El niño, llamado Lucas, había perdido a su perro y se sentía muy triste. Don Tomás, con su corazón lleno de bondad, se acercó al niño y le ofreció consuelo.

—No llores, Lucas. ¿Por qué no vienes con nosotros? Bruno y yo estaremos encantados de tenerte con nosotros —dijo Don Tomás con una sonrisa.

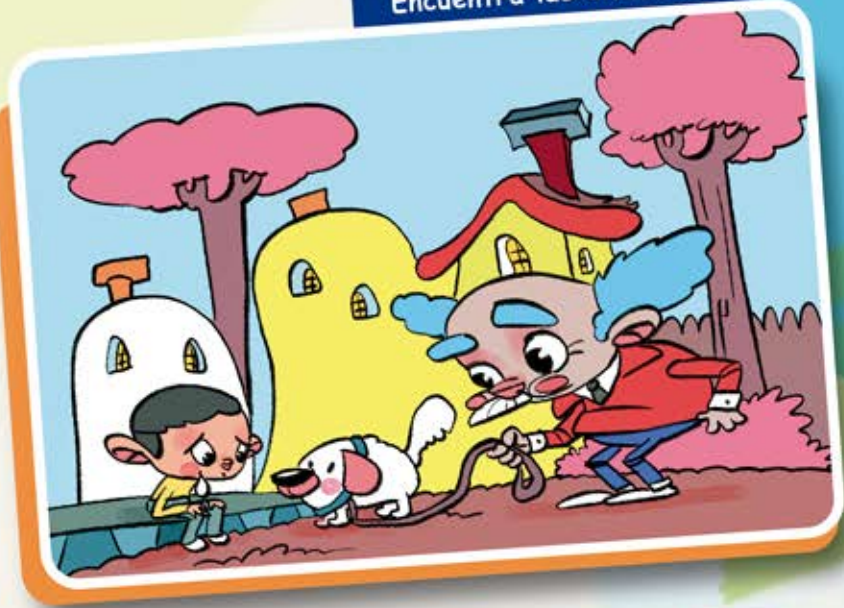
Lucas, sorprendido por la amabilidad del anciano y su perro, aceptó la invitación. Desde ese día, Lucas se convirtió en parte de la familia de Don Tomás y Bruno. Juntos, compartieron momentos felices y crearon recuerdos inolvidables. Un invierno, una tormenta

devastadora golpeó el pueblo, dejando a muchas personas sin hogar ni comida. Don Tomás, con su corazón lleno de bondad, decidió ayudar a quienes más lo necesitaban. Utilizó sus escasos recursos para proporcionar comida y refugio a los afectados por la tormenta. Bruno, inspirado por la bondad de su amo, decidió unirse a la causa. Con su aguda nariz y su valentía, ayudó a encontrar a personas atrapadas bajo los escombros y llevó comida a aquellos que no podían moverse.

Juntos, Don Tomás, Bruno y Lucas se convirtieron en símbolos de esperanza y solidaridad en el pueblo. A medida que pasaban los días, más personas se unían a su causa, extendiendo la bondad por todo el pueblo.

A pesar de los desafíos, la bondad de Don Tomás y su fiel compañero Bruno nunca flaqueó. Demostraron que incluso en los momentos más oscuros, la bondad y la compasión pueden iluminar el camino hacia un futuro mejor.

Encuentra las diferencias



### ACTIVIDADES

¿Cómo era Don Tomás?

¿Qué sucedió mientras paseaban por el mercado?

¿Qué hicieron cuando la tormenta devastó al pueblo?

¿Qué lección te deja este cuento?

Blank writing area for the first activity.

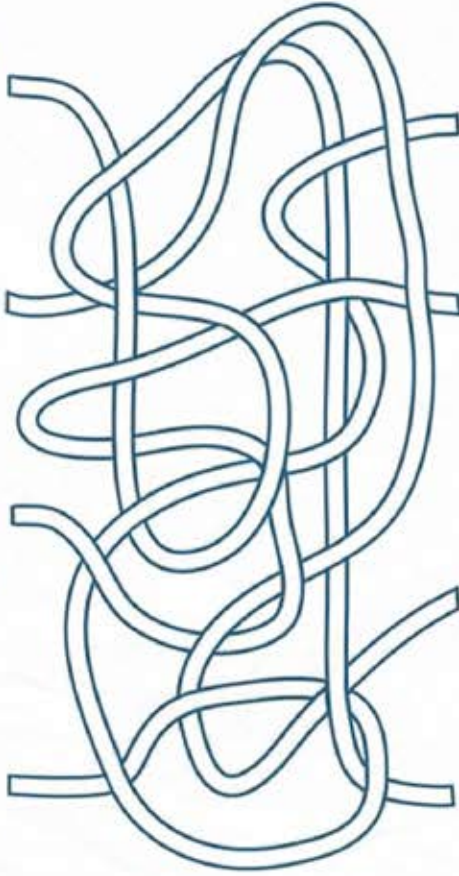
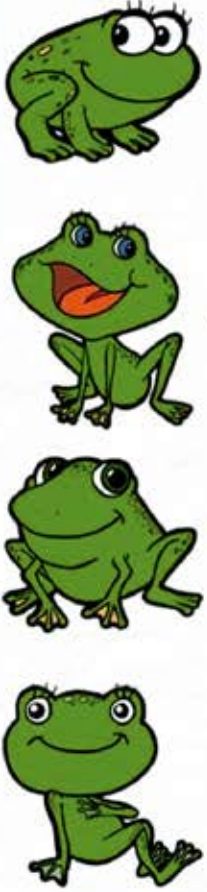
Blank writing area for the second activity.

Blank writing area for the third activity.

Blank writing area for the fourth activity.



## LABERINTO



## PINTA LA MANDALA



## COLOREA



## DIVIÉRTETE APRENDIENDO

### QUÉ SIGNIFICA....

GLASS .....

CUP .....

CUTLERY .....

PLATE .....

BOWL .....

## COLOREA al Lorito



### CURIOSIDADES:

## Los ojos

#### 1. LOS OJOS HACEN MÁS EJERCICIO QUE LAS PIERNAS

Los músculos de nuestros ojos se mueven mucho, más de lo que imaginamos... ¡Aproximadamente 100.000 veces al día!

Para que te des una idea de cuánto es eso, deberías saber esta relación: para que los músculos de la pierna hagan la misma cantidad de ejercicio, deberías caminar aproximadamente 80 km por día.



Mercurito es una publicación semanal de:



## EL MERCURIO

DIARIO INDEPENDIENTE DEL AUSTRIO

DIRECCIÓN Y EDICIÓN: Lcda. Dory Zamora Merchán

DIBUJOS: Rafael Carrasco Vintimilla

DISEÑO / DIAGRAMACIÓN: Dis. John Paúl Carpio F.

FOTOS: Diario El Mercurio



## CLUB Mercurito

Envíanos tu foto con tus datos personales al correo electrónico:

[mercurito@elmercurio.com.ec](mailto:mercurito@elmercurio.com.ec)

y sé parte de nuestra sección

## CURIOSIDADES DE NUESTRA CUENCA



### ANTIGUOS HABITANTES

El valle donde hoy se asienta Cuenca fue ocupado desde hace miles de años, antes de la llegada de los españoles por otros grupos humanos. Fueron los cañaris los primeros habitantes de los que se tiene registro y lo bautizaron con el nombre de Guaponde- lig, que significa valle tan grande como el cielo. Luego con la expansión de imperio inca fueron ellos quienes se asentaron en lo que hoy es Cuenca, tras una guerra con los cañaris, y lo bautizaron como Tumipampa, (Tombebamba) cuyo significado es valle del cuchillo. Los españoles llegaron a fundar la ciudad en 155 con el nombre de Santa Ana de los cuatro ríos de Cuenca.



### CIUDAD DE RÍOS Y POETAS

La ciudad de Cuenca está atravesada por cuatro ríos que son el Tomebmba, Tarquí, Yanuncay y Machángara, los cuales han moldeado su geografía y han influido en la construcción de bellos parques lineales para el disfrute y recreación de todos los habitantes de la ciudad. La ciudad es además conocida como la "Cuenca de los Andes" o la "Atenas del Ecuador" por ser cuna de poetas y hombres ilustres que han dejado en alto su nombre como Miguel Vélez, Gaspar Sangurima, Santo Hermano Miguel, Honorato Vázquez, Remigio Crespo Toral, Miguel Moreno, entre otros.



### IGLESIAS Y DOS CATEDRALES

En Cuenca existen muchísimas iglesias, son 19 sólo en el centro histórico y por ello recibió el sobrenombre de Pequeño Vaticano en la década de 1970. La ciudad tiene dos Catedrales que se hallan alrededor del Parque central o Parque Calderón. La antigua o catedral vieja está convertida actualmente en museo, y la Catedral Nueva es un símbolo del tamaño de la fe cuencana. Esta necesitó 75 años desde su planificación hasta su finalización (1885-1960) y, a pesar de su tamaño y sus tres cúpulas -de color azul celestes para simbolizar la conexión de la Iglesia con el cielo-, le faltan dos torres y dos cúpulas más según el proyecto original.

### CHOLA CUENCANA

La Chola Cuencana es el símbolo vivo de la identidad mestiza en la ciudad. Representa a las mujeres de la región, dedicadas en su mayoría a las labores agrícolas. La chola cuencana lleva una vestimenta típica que consiste en una blusa blanca con bordados, un bolsicón, la pollera, el paño y, finalmente, un sombrero de paja toquilla. Lleva su cabello arreglado en dos trenzas y luce unos aretes llamados zarcillos generalmente elaborados de oro o plata. Esta mujer inspiró una de las canciones más típicas de Cuenca el de la "Chola cuencana" un pasacalle compuesto por el músico ecuatoriano Rafael Carpio Abad en agosto de 1949.



## Receta



## HELADOS DE YOGUR CON GRANOLA

\*\* Con ayuda de un adulto

### INGREDIENTES:

- 1 taza de leche de coco
- 1/3 de azúcar
- 1 cda. de extracto de vainilla
- 1 taza de yogurt griego
- 1/2 taza de granola

### PREPARACIÓN:

1. Licua la leche con el azúcar, el extracto de vainilla y el yogurt.
2. Vierte en moldes para paleta y congélaslas por una noche.
3. Para servir desmóldalas y pásalas ligeramente sobre la granola.
4. Tus helados están listos para servir y disfrutar!!!



## LLAVERO DE TAPAS PLÁSTICAS



### MATERIALES

- Tapas plásticas de diferentes colores y tamaños.
- Anillas de llavero.
- Pegamento resistente o silicón
- Marcadores permanentes o pintura acrílica.
- Tijeras.
- Cinta adhesiva (opcional).

### INSTRUCCIONES

1. Organiza las tapas plásticas por colores y tamaños, según tu preferencia. Puedes elegir tantas tapas como desees, dependiendo del tamaño que quieras para tu llavero.
2. Utiliza los marcadores permanentes o la pintura acrílica para decorar las tapas como desees. Puedes dibujar patrones, caras, formas geométricas, etc.
3. Una vez que hayas decorado las tapas y el diseño esté seco, pega las tapas una sobre otra para crear capas y darle volumen a tu llavero. Puedes utilizar pegamento resistente o silicón para asegurarte de que las tapas se mantengan unidas.
4. Haz un pequeño agujero en una de las tapas plásticas utilizando las tijeras. Asegúrate de que el agujero sea lo suficientemente grande como para pasar la anilla del llavero.
5. Inserta la anilla del llavero a través del agujero que hiciste en la tapa plástica y cierra la anilla con cuidado para asegurarla en su lugar.
6. ¡Tu llavero de tapas plásticas está listo para usar! Engánchalo en tus llaves, mochila o donde prefieras!!

## BARCO PIRATA

### MATERIALES

- Envases de leche vacíos y limpios (de cartón)
- Cartulina de colores.
- Tijeras.
- Pegamento.
- Palillos de dientes.
- Papel de colores (opcional para decorar).
- Marcadores permanentes.
- Papel de aluminio.

### INSTRUCCIONES

1. Lava y seca los envases de leche vacíos. Asegúrate de que estén limpios y secos antes de comenzar la manualidad.
2. Corta la parte superior de un envase de leche para hacer la cubierta del barco. Deja aproximadamente un tercio del envase como la parte inferior del barco.
3. Corta una vela grande y una vela pequeña de cartulina de diferentes colores para hacer las velas del barco. Pega las velas en palillos de dientes para hacer los mástiles.
4. Pega los mástiles en la parte posterior de la cubierta del barco utilizando pegamento. Asegúrate de que las velas estén en posición vertical.
5. Corta una bandera de cartulina de un color diferente y pégala en la parte superior de uno de los mástiles para hacer la bandera del barco.
6. Decora la cubierta del barco con marcadores permanentes, papel de colores o cualquier otro material que desees. Agrega detalles como ventanas, puertas...
7. Para hacer el mástil central, corta un trozo de palillo de dientes y pégalo en el centro de la cubierta del barco. Luego, enrolla un trozo de papel de aluminio alrededor del palillo para hacer el asta del mástil. Tu barco está listo para zarpar!

