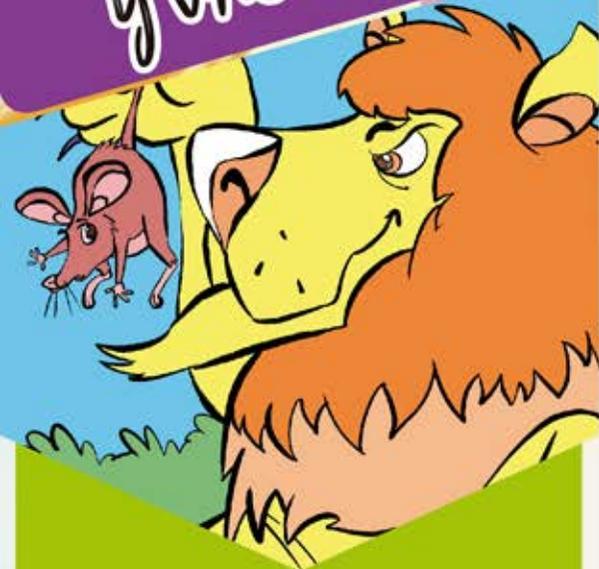


HISTORIAS
Y VALORESEL LEÓN Y
EL RATÓN

Un león dormía placenteramente cuando un ratón, jugando, corrió sobre su cuerpo, despertándolo. El león, enfurecido, atrapó al ratón y estaba a punto de devorarlo cuando el ratón le suplicó piedad, prometiendo pagarle su bondad algún día.

El león, divertido por la idea de que un ratón pudiera ayudarlo, decidió liberarlo. Tiempo después, el león cayó en una trampa cazadora. El ratón, recordando la promesa, roía las cuerdas de la trampa, liberando al león.

★ MORALEJA ★

La bondad nunca es insignificante, incluso la criatura más pequeña puede ser de gran ayuda.

4 DE MAYO:
DÍA MUNDIAL DE LA RISA

El Día Mundial de la Risa es un día muy especial en el que celebramos una de las cosas más divertidas del mundo: ¡reírnos! La risa es como una medicina mágica que nos hace sentir felices y saludables.

¿Sabías que cuando te ríes, tu cuerpo libera sustancias químicas llamadas endorfinas? Estas endorfinas son como pequeños mensajeros que le dicen a tu cuerpo que se sienta bien. Por eso, después de reírte mucho, te sientes tan feliz y relajado.

Pero eso no es todo, ¡la risa también es contagiosa! ¿Alguna vez has estado con alguien que se estaba riendo mucho y, aunque no entendieras por qué, tú también empezaste a reírte? ¡Es como un juego divertido en el que todos ganan!

SABÍAS QUÉ:

- La risa es muy buena para tu salud. Ayuda a fortalecer tu sistema inmunológico, que es como un ejército dentro de tu cuerpo que te protege de las enfermedades. Así que mientras más te rías, más fuerte será tu ejército.
- Para celebrar este día asegúrate de compartir muchas risas con las personas que más quieres, puedes contar chistes, ver una película graciosa o simplemente pasa tiempo con amigos y familiares que les hagan reír.



4 DE MAYO: DÍA DE STAR WARS

Star Wars es una emocionante saga de películas que se desarrolla en una galaxia muy, muy lejana. La historia sigue a valientes héroes, como Luke Skywalker, la Princesa Leia y Han Solo, mientras luchan contra el malvado Imperio Galáctico, liderado por el temible Darth Vader y el Emperador Palpatine.

En Star Wars, hay batallas épicas entre los Jedi, que son guerreros con habilidades especiales que utilizan la Fuerza para hacer el bien, y los Sith, que son usuarios oscuros de la Fuerza que buscan el poder y la dominación. Además de las emocionantes batallas espaciales y los duelos con sables de luz, Star Wars también está llena de criaturas fascinantes, como los adorables Ewoks y los temibles Wookieses, como Chewbacca.

Es una historia que ha emocionado a personas de todas las edades en todo el mundo durante décadas.

SABÍAS QUÉ:

- La fecha (4 de mayo) se eligió por el juego de palabras en inglés "May the Fourth" que suena similar a la frase icónica de la serie "May the Force be with you" ("Que la Fuerza

te acompañe").

- La saga de Star Wars nos enseña sobre el valor de la amistad, la valentía y la lucha por la libertad.



Trabalenguas

Bli, bli, blanquea la brisa
 los blancos blanquillos del blanqueador,
 mientras la blanca blusa de Blanca
 brilla bajo el brillo del sol.

**
 Blinca la blanca liebre
 sobre el blanco balcón,
 buscando blandos blancos
 para su festín de blanco pan.

ADIVINANZAS

Con mi pincel y mi paleta,
 colores vivos yo utilizo,
 en lienzos y paredes pinto,
 ¡soy el...!

R: El pintor

En un lugar alto y estrecho,
 subo y bajo sin parar,
 arreglando cables y luces,
 ¡soy el...!

R: El electricista

CHISTES

¿Por qué un loco se lleva una escalera al cine?
 ¡Porque quiere ver la película en "alta" definición!

**

¿Por qué un bobo lleva un cubo al desierto?
 ¡Por si le da "sed"!

**

¿Qué hace un loco con una regla y un reloj?
 ¡Intenta medir el "tiempo"!

COLORIA



UNE CON UNA LINEA





EL TESORO DEL BOSQUE

En un tranquilo pueblo rodeado de un espeso bosque vivía una familia muy especial: los Conejitos. Papá Conejo trabajaba duro como leñador, cortando árboles para vender la madera y así mantener a su familia. Mamá Coneja se encargaba del hogar y cuidaba a sus hijos, Pepe y Lola.

Un día, mientras papá Conejo se preparaba para ir al bosque, Pepe y Lola le preguntaron: "Papá, ¿por qué siempre tienes que ir a trabajar? ¿Por qué no puedes quedarte y jugar con nosotros?". Papá Conejo les sonrió y les dijo: "Mi queridos hijos, mi trabajo es muy importante. Es gracias a él que podemos tener comida en la mesa y un techo sobre nuestras cabezas. Aunque me gustaría quedarme y jugar todo el día, debo trabajar para cuidar de ustedes".

Pepe y Lola se quedaron pensativos, tratando de entender la importancia del trabajo de su padre. Entonces, decidieron acompañarlo al bosque para ver de qué se trataba su trabajo. Cuando llegaron al bosque, quedaron maravillados por la inmensidad de los árboles y la belleza de la naturaleza.

Papá Conejo les enseñó cómo cortar los árboles de manera cuidadosa y respetuosa, explicándoles la importancia

de conservar el bosque. Pepe y Lola ayudaron a recoger la leña y llevarla de vuelta al pueblo. A medida que trabajaban juntos, comprendieron el esfuerzo y la dedicación que su padre ponía en su trabajo todos los días.

De regreso en casa, mamá Coneja preparó una deliciosa cena con la leña que habían recolectado. Mientras disfrutaban de la comida en familia, Pepe y Lola miraron a su padre con admiración. "Papá", dijo Lola, "ahora entendemos por qué tu trabajo es tan importante. Gracias por cuidarnos y trabajar tan duro por nuestra familia".

Papá Conejo les abrazó con cariño y les dijo: "Mis queridos hijos, ustedes son mi mayor tesoro. Trabajar duro es una forma de demostrarles cuánto los amo y me preocupo por ustedes. Estoy feliz de hacerlo por ustedes, porque ustedes son lo más importante en mi vida".

Desde ese día, Pepe y Lola valoraron aún más el trabajo de su padre y se comprometieron a ayudarlo siempre que pudieran. Aprendieron que el trabajo duro y la dedicación son fundamentales para construir un hogar feliz y unido. Y así, la familia Conejo vivió felizmente en su acogedor hogar, rodeados del amor y el apoyo mutuo.

Encuentra las diferencias



ACTIVIDADES

¿De qué trabajaba papá conejo?

¿Qué sucedió cuando fueron al bosque con su papá?

¿Qué lección les enseñó papá conejo a sus hijos?

¿Qué es fundamental para construir un hogar feliz y unido?

Blank writing area for the first question.

Blank writing area for the second question.

Blank writing area for the third question.

Blank writing area for the fourth question.



UNE LOS PUNTOS



PINTA LA MANDALA



COLOREA



DIVÉRTETE APRENDIENDO

QUÉ SIGNIFICA.....

BIN

BED

PILLOW

BUCKET

MIRROR

COLOREA



CURIOSIDADES:

Nada es tan inútil como parece

CADA PARTE DEL CUERPO TIENE UN SENTIDO DENTRO DEL CONTEXTO.

Por ejemplo, el dedo meñique. Aunque pueda parecer insignificante, si de pronto no lo tuvieras, tu mano perdería el 50% de su fuerza.



Mercurito es una publicación semanal de:



EL MERCURIO
DIARIO INDEPENDIENTE DEL AUSTRO



CLUB Mercurito

Envíanos tu foto con tus datos personales al correo electrónico:

mercurito@elmercurio.com.ec

y sé parte de nuestra sección

DIRECCIÓN Y EDICIÓN:	Lcda. Dory Zamora Merchán
DIBUJOS:	Rafael Carrasco Vintimilla
DISEÑO / DIAGRAMACIÓN:	Dis. John Paúl Carpio F.
FOTOS:	Diario El Mercurio

CURIOSIDADES DEL LAVADO DE MANOS

ELIMINAR GÉRMEENES

Las manos son una de las principales vías de transmisión de gérmenes, ya que tocamos muchas superficies a lo largo del día. Se recomienda lavarse las manos durante al menos 20 segundos para eliminar eficazmente los gérmenes. El agua caliente no mata más gérmenes que el agua fría; lo importante es usar jabón y frotar bien. El jabón actúa como un agente surfactante que ayuda a eliminar la suciedad y los gérmenes de la piel. Las manos limpias son esenciales para la preparación segura de alimentos, ya que pueden prevenir la contaminación cruzada.



EVITA ENFERMEDADES

Los gérmenes pueden sobrevivir en las manos durante varias horas. Se ha demostrado que el lavado de manos reduce la propagación de enfermedades como resfriados, gripes y enfermedades gastrointestinales. El lavado de manos es especialmente importante antes de comer y después de ir al baño. Se estima que el lavado de manos puede prevenir hasta un 30% de las enfermedades diarreicas y un 20% de las infecciones respiratorias.



FORMA CORRECTA

El lavado de manos adecuado incluye frotar todas las superficies de las manos, incluidos los dorso, entre los dedos y debajo de las uñas. Algunos estudios sugieren que las personas tocan sus caras hasta 23 veces por hora, lo que puede aumentar el riesgo de propagación de gérmenes si las manos no están limpias. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda el uso de jabón líquido en lugar de jabón en barra, ya que es menos propenso a la contaminación.



MEJORAR LA SALUD

Las investigaciones muestran que la adopción de hábitos de lavado de manos desde la infancia puede llevar a una mejor salud a lo largo de la vida.

El lavado de manos puede ayudar a prevenir la propagación de enfermedades entre animales y humanos, especialmente en granjas o zoológicos. Además de usar jabón y agua, también se pueden usar soluciones a base de alcohol para desinfectar las manos cuando no hay acceso a un lavabo.



Receta



ILUSIÓN DE PIÑA Y NUECES

Con ayuda de un adulto

INGREDIENTES:

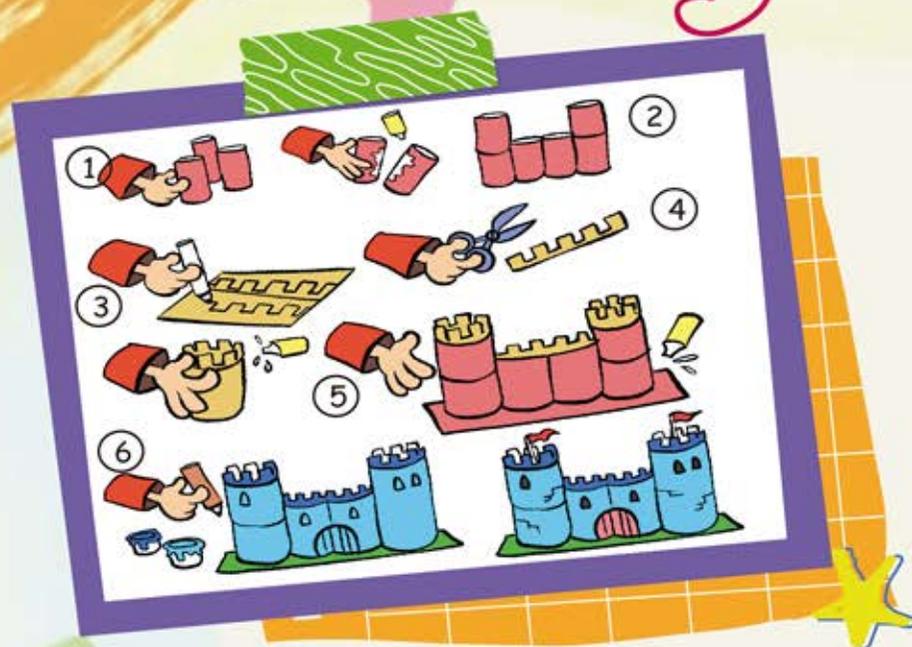
- 1 lata leche evaporada
- 1/4 lata leche condensada
- 1/2 taza piña en almíbar
- 1/2 taza nueces troceadas
- 2 cucharadas mermelada de piña
- 1 taza queso crema
- 1 cucharadita gelatina sin sabor en polvo disuelta

PREPARACIÓN:

1. En una licuadora mezcle todos los ingredientes durante 4 minutos.
2. Vierta la mezcla en copas o moldes.
3. Refrigérelos durante 2 horas y sirva, fácil y delicioso!!



CASTILLO CON ROLLOS DE PAPEL



MATERIALES

- Rollos de papel vacíos (de papel higiénico o de cocina)
- Cartulina de colores (preferiblemente gris para las torres y marrón para la base)
- Tijeras
- Pegamento

- Marcadores de colores (opcional)
- Papel de seda o papel de aluminio (para decorar)
- Otros materiales decorativos como brillantina, botones, ojos móviles (opcional)

INSTRUCCIONES

1. Toma varios rollos de papel vacíos y pégalos juntos con pegamento para formar la estructura principal del castillo. Puedes hacer varias torres de diferentes alturas.
2. Corta tiras de cartulina gris para hacer las almenas del castillo. Pégalas alrededor de la parte superior de cada torre.
3. Corta un trozo grande de cartulina marrón para hacer la base del castillo. Esta será la plataforma sobre la que se asentarán las torres. Pégalos en su lugar.
4. Decora las torres y la base del castillo como desees. Puedes usar marcadores para dibujar puertas, ventanas y detalles en las torres. También puedes pegar papel de seda o papel de aluminio en las ventanas para simular vidrieras o reflejos.
5. Para añadir detalles adicionales, puedes pegar otros materiales decorativos como brillantina, botones ojos móviles en el castillo. ¡Deja volar tu imaginación!

UN GUSANITO CON PASTA

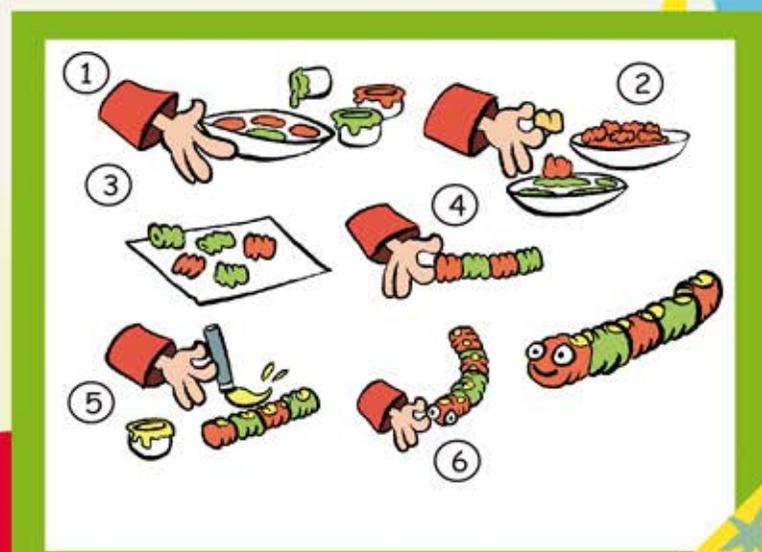
MATERIALES

- Pasta corta (por ejemplo, macarrones)
- Pintura no tóxica de colores variados
- Pinceles
- Ojos móviles (opcional)

- Pegamento (si decides usar ojos móviles)
- Papel de construcción o cartulina
- Tijeras
- Marcadores de colores (opcional)

INSTRUCCIONES

1. Prepara un recipiente con pintura de colores variados. Puedes usar pintura acrílica no tóxica o cualquier otra pintura segura para niños.
2. Toma la pasta corta (macarrones) y colócala en el recipiente de pintura. Asegúrate de cubrir completamente la pasta con la pintura.
3. Coloca la pasta pintada sobre una superficie para que se seque. Puedes usar papel de construcción o una bandeja de horno cubierta con papel encerado.
4. Una vez que la pintura esté seca, arma tu gusanito. Puedes usar pegamento para pegar los ojos móviles en la parte delantera de un macarrón para hacer la cabeza del gusano. Si no tienes ojos móviles, puedes usar un marcador para dibujar los ojos en la pasta.
5. A continuación, pega los macarrones pintados uno detrás del otro para formar el cuerpo del gusano. Puedes hacerlo usando pegamento o simplemente presionando suavemente la pasta juntas.
6. Una vez que hayas completado el cuerpo del gusano, puedes decorarlo aún más si lo deseas. Usa marcadores para dibujar una sonrisa o patrones en el cuerpo del gusano.



Cuenca, Sábado 4 de Mayo 2024

MERCURITO

AÑO 23

Nº 1009

**DÍA MUNDIAL
DE LA RISA**



7

EXPLORANDO

4

DUENDES Y HADAS

3

DE-MENTE

2

MÁQUINA DEL TIEMPO