

 **EL MERCURIO**

JUNIO | DOMINGO 2

SUPLEMENTO DOMINICAL

AÑO 17 - N° 893

CUENCA - ECUADOR



ENTREVISTA | Pag.3

Doris Correa

Su arte en chocolate plasmados en productos

elidas & ellos

VIDA EN FAMILIA

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

2 Ecuador a la conquista de los gamers

5 ¿Cómo cuidar a tu perrita en celo?

8 Importancia del Networking

Ecuador, a la conquista de los 'gamers'



Videojuego ecuatoriano llegó a PlayStation!! Se trata de 'Capac Heroes', desarrollado por el diseñador oriundo de Carchi, Danny Oñate, y que ya está tanto en Android como en la Apple Store para iPhone, está inspirado en culturas prehispánicas latinoamericanas como los incas y los mayas.

En el título, que consta inicialmente de seis niveles, su protagonista, un rockero, deberá avanzar luchando contra diferentes jefes. Aparecen históricos personajes como Atahualpa, el último soberano del imperio inca, y deidades como kukulcán, la serpiente emplumada que reverenciaban los mayas; así como también lugares icónicos del Ecuador como el volcán Cotopaxi, la Cueva de los Tayos, entre otros.

«La complejidad va elevándose a medida que pasas del nivel. Los primeros niveles son de correr y saltar, y tienen acertijos. En otros hay que recolectar tesoros y dos niveles tienen jefes finales a los que hay que derrotar», explica Oñate.

'Capac Heroes', que tendrá finalmente 36 niveles, creados por el ecuatoriano y director de Killa Zinga Games, Danny Oñate, es un proyecto que le ha tomado más de diez años de su vida tras haber sido parte de su tesis para graduarse en el Instituto Tecnológico Superior de Artes Visuales de Quito.

El videojuego es patrocinado por el Instituto de Fomento a la Creatividad y a la Innovación del Ministerio de Cultura de Ecuador.

NOVEDADES:



A dos aplicaciones educativas para niños

Khan Academy Kids: ofrece una amplia gama de actividades educativas diseñadas para niños en edad preescolar y primaria. Incluye juegos interactivos, videos educativos y libros digitales que cubren temas como matemáticas, lectura, escritura y habilidades socioemocionales. Cuenta con personajes animados que guían a los niños a través de las lecciones. Gratuita, disponible en iOS y Android.

Toca Life World: permite a los niños crear y explorar sus propias historias en un mundo virtual. Pueden combinar diferentes ubicaciones y personajes de otras aplicaciones de Toca Life en un solo lugar, promoviendo la creatividad y la narración. Posibilidad de expandir el mundo con compras adicionales. Disponible en iOS y Android.



No hay nada gratis en la vida, Alexa

Ya lo sabíamos. Tarde o temprano lo que en el mundo digital se presenta inicialmente como algo gratuito, en algún momento hay que pagarlo, aunque con mucho gusto se haría ahora. Amazon se estaría planteando cobrar a los usuarios de Alexa una tarifa mensual cuando lance una versión de su asistente de voz con inteligencia artificial (IA) a finales de 2024. Según CNBC, esta tarifa, aún por decidir, ayudará a pagar la actualización de Alexa, pero no se incluirá en la suscripción de Prime de 139 dólares al año. Amazon está viendo con cierta alarma la ventaja que pueden tomar OpenAI y Google en cuanto a sus chatbots y, por eso, la renovación necesaria de Alexa, de la que se está hablando desde 2023.

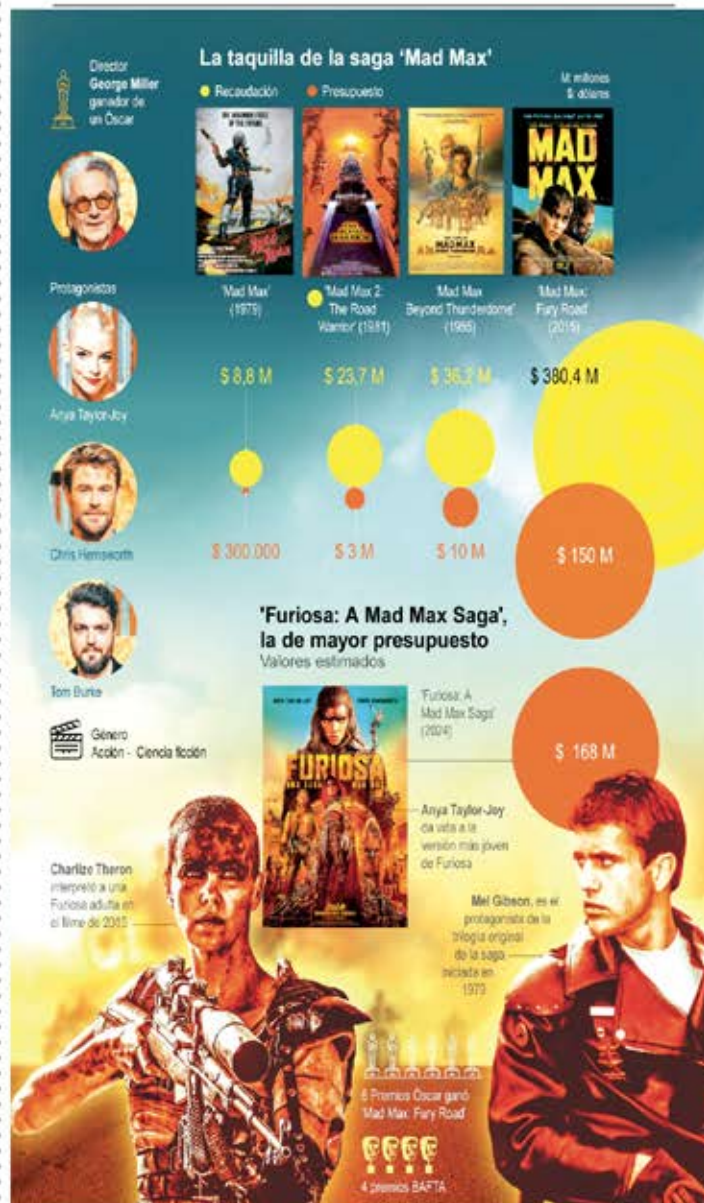


Prolonga la vida de tu cargador

Evita tirar o doblar bruscamente el cable del cargador. Manipularlo con suavidad y desenchufarlo tirando del conector, no del cable, puede prevenir daños. Evita enrollar el cable de forma apretada; en su lugar, hazlo de manera suelta para evitar tensiones y roturas internas. Carga tu celular en superficies planas y estables. No lo dejes enchufado cuando no está en uso, especialmente si el dispositivo ya está completamente cargado. La sobrecarga puede generar calor innecesario y desgaste. Evita exponer el cargador a ambientes húmedos o mojados, ya que esto puede provocar corrosión y fallos eléctricos. Usa cargadores originales o certificados.

DATOS

'Furiosa', la apuesta por continuar la historia de 'Mad Max' en el cine



Para ayudarte a dejar de fumar

Estas aplicaciones ofrecen herramientas y recursos efectivos para apoyar a quienes desean dejar de fumar, brindando motivación, seguimiento y una comunidad de apoyo. QuitNow! es una app diseñada para ayudar a las personas a dejar de fumar mediante el seguimiento de su progreso y proporcionando apoyo a través de una comunidad en línea. Rastreo del tiempo sin fumar, el dinero ahorrado y los beneficios de salud alcanzados. Otra app es Smoke Free, basada en evidencia que ayuda a los usuarios a dejar de fumar mediante el uso de técnicas y consejos probados científicamente. Para iOS y Android.



"Cocoa Patisserie Chocolaterie"

El arte y el chocolate de Doris Correa plasmados en productos

Doris Correa es Ingeniera Comercial, con una maestría en Finanzas, pero dedica su tiempo a la pastelería y chocolatería. Actualmente impulsa su marca "Cocoa Patisserie Chocolaterie".

Sus primeras creaciones eran los cupcakes y decoración de tortas, con aceptación en el mercado. Por un tiempo dejó la actividad por un problema de salud, pero mantenía el interés por conocer más sobre el chocolate.

Tuvo la oportunidad de viajar a Chicago para capacitarse en esta área y los conocimientos adquiridos aplicó en la creación de productos. "El chocolate es todo un mundo y tuve la oportunidad de prepararme fuera del país", cuenta Doris.

En marzo de 2019 tomó la iniciativa de impulsar su marca, convirtiéndose en un espacio exclusivo de elaboración de chocolates. "La idea no es que las personas compren azúcar, sino que compren arte y chocolate", detalla.



Durante la pandemia la marca se fortaleció y a través de las redes sociales se masificó su clientela. "Existió una gran demanda en ventas y la gente sintió la necesidad de consumir chocolate, que contribuía en su estado de ánimo", agrega Doris.

Las creaciones en "Cocoa Patisserie Chocolaterie" responden a una necesidad de los clientes, en formas, colores, texturas y sabores en sus rellenos. En fechas especiales se arman catálogos y son exclusivos para esta festividad y constantemente su línea está en innovación.

Entre sus productos de venta al público están: tortas, bombones, trufas, galletas, macarons y más. La materia prima utilizada es chocolate ecuatoriano, ya sea República del Cacao o Pacari.

Su sobrina Estefanía Correa es la community manager, responsable de la imagen de la marca en Facebook, Instagram, TikTok, WhatsApp y su web. "La cámara no hace ninguna magia, es el chocolate y el arte que resaltan en cada fotografía", dice Estefanía.

Próximamente "Cocoa Patisserie Chocolaterie" tendrá un showroom en Puertas del Sol, con una sala de exhibición y ventas en chocolatería.

Todos sus productos se elaboran bajo pedido. Para pedidos e información pueden contactarse al 0999796486.

Zapatos mule



de estilos, desde planos hasta de tacón alto. Selecciona el tipo que mejor se adapte a la ocasión y a tu comodidad. Los mules planos son ideales para un look casual diario, mientras que los de tacón alto son perfectos para eventos más formales.

- Combina mules planos con jeans ajustados o cropped pants para un look casual, relajado pero chic. Una blusa suelta o un suéter completan este estilo.
 - Los mules de tacón bajo se ven sofisticados con pantalones de vestir o faldas midi. Añade una blusa elegante y una chaqueta para un look profesional.
 - Para un look formal ppta por mules de tacón alto con vestidos o faldas largas. Los mules con detalles como bordados o adornos pueden añadir un toque extra de elegancia.
- Los mules abiertos y de colores claros son ideales para las días cálidos. Combinalos con vestidos ligeros o faldas.
- Para climas o días más fríos, elige mules cerrados o con materiales más gruesos como el terciopelo. Úsalos con medias opacas o pantalones.

Accesorios

Los mules pueden destacar con los accesorios adecuados. Un bolso que combine con el color o el estilo de tus mules puede crear una apariencia cohesiva. Además, los tobilleros o pulseras discretas pueden añadir un toque extra de elegancia.

Dado que los mules dejan parte del pie expuesto, asegúrate de tener una pedicura adecuada y mantener tus pies bien hidratados para que luzcan impecables.

CONSEJITOS!

Usar zapatos mule puede ser tanto elegante como cómodo. Este tipo de calzado ha vuelto con fuerza esta temporada por eso te brindamos algunos consejos sobre cómo incorporarlos adecuadamente en tu atuendo:

- Elige el estilo adecuado: Los mules vienen en una variedad



¿CÓMO LIMPIAR TUS OÍDOS?

La limpieza de oídos debe realizarse con cuidado para evitar daños. Es fundamental no insertar objetos como bastoncillos de algodón en el canal auditivo, ya que pueden empujar la cera hacia adentro y causar obstrucciones o lesiones. En lugar de eso, se recomienda limpiar solo la parte externa del oído con un paño suave y húmedo.

En casos de acumulación severa, es mejor acudir a un profesional de salud para una limpieza segura y adecuada. Mantener una higiene adecuada sin ser invasivo es clave para la salud auditiva.

Aceite de coco para desmaquillar

El aceite de coco es un excelente humectante natural. Su alto contenido de ácidos grasos, como el ácido láurico, ayuda a mantener la piel suave e hidratada. Es ideal para usar en áreas secas como codos, rodillas y talones, y es eficaz en el tratamiento de afecciones como la dermatitis y el eccema. También debido a su capacidad para disolver el maquillaje, incluyendo productos resistentes al agua, el aceite de coco es un desmaquillante natural eficaz. Su aplicación ayuda a remover el maquillaje sin irritar la piel y al mismo tiempo la nutre.



Para un afeitado correcto



Afeitarse correctamente la barba es importante para evitar irritaciones y obtener un resultado limpio y suave. Comienza lavando tu cara con agua tibia y un limpiador facial suave para eliminar la suciedad y abrir los poros. Esto facilitará el afeitado y reducirá la irritación. Aplica una crema o gel de afeitar de buena calidad. Es importante elegir productos diseñados para tu tipo de piel y preferencias personales. Utiliza una maquinilla de afeitar de calidad y asegúrate de que la cuchilla esté afilada para un afeitado suave.

¿CÓMO CUIDAR A UNA PERRA EN CELO?

Cuidar a una perrita en celo requiere atención y medidas específicas para garantizar su bienestar y evitar situaciones no deseadas.

1. Seguridad y confinamiento: Durante el celo, es crucial mantener a la perra en un área segura y controlada para prevenir encuentros no deseados con machos. Un espacio cerrado, como un patio con una valla alta, es ideal. Nunca la dejes sola al aire libre.

2. Paseos con precaución: Si bien es importante que la perra siga haciendo ejercicio, durante el celo los paseos deben ser más cortos y en horarios menos concurridos. Usa siempre una correa resistente y considera llevarla en áreas donde haya menos posibilidades de encontrarse con otros perros.

3. Higiene: El celo puede causar un ligero sangrado. Es recomendable tener productos de higiene específicos, como pañales para perros, para mantener la limpieza en el hogar. Cambia estos pañales regularmente y limpia con cuidado el área genital de la perra para evitar infecciones.

4. Control de comportamiento: Durante el celo, algunas perras pueden mostrar cambios de comportamiento, como irritabilidad o ansiedad. Proporcióname un ambiente tranquilo y asegúrate de que tenga acceso a su cama y juguetes favoritos para reducir el estrés.

5. Alimentación y salud: Mantén su dieta habitual, pero observa si muestra cambios en el apetito. Si hay cualquier síntoma preocupante, como letargo extremo o signos de enfermedad, consulta al veterinario.

6. Considera la esterilización: Para evitar el celo en el futuro y los problemas asociados, la esterilización es una opción recomendada. Esta cirugía no solo previene embarazos no deseados, sino que también reduce el riesgo de ciertas enfermedades reproductivas. Consulta con tu veterinario de confianza.



¿ES BUENO DARLE HUESOS A TU PELUDITO?

Masticarlos puede ayudar a reducir la acumulación de placa y mantener los dientes limpios.

Pero los huesos pueden astillarse y crear fragmentos que los perros pueden tragar, lo cual puede causar asfixia. Los fragmentos de hueso pueden perforar el tracto gastrointestinal, provocando serias complicaciones.

Los huesos cocidos son más propensos a astillarse. Es mejor optar por huesos crudos y grandes que el perro no pueda tragar de un solo bocado.

Siempre supervisa a tu perro cuando esté masticando un hueso para intervenir si es necesario.



ENFERMEDADES COMUNES EN LOS GATOS

Los gatos pueden sufrir varias enfermedades comunes. La leucemia felina es un virus que debilita el sistema inmunológico, predisponiendo a infecciones y cáncer.

La panleucopenia felina, también conocida como moquillo, es altamente contagiosa y puede ser mortal, especialmente en gatitos.

Las infecciones del tracto urinario son frecuentes, causadas por bacterias o cristales, y pueden llevar a problemas renales. La enfermedad renal crónica es otra afección común en gatos mayores, afectando su capacidad para filtrar toxinas.



FÍSICAMENTE, UN PERRO DE UN AÑO EQUIVALE A UN HUMANO DE 15

Esto, lógicamente, también va a depender de cada raza... Por lo general, los perros grandes envejecen más rápido que los pequeños. Existen algunas calculadoras que te ayudan a saber con más exactitud la edad de tu perro.

Dr. Antonio Ortega

Un prestigiado galeno, estimado y apreciado por la comunidad

A mediados del siglo anterior, la ciudad de Cuenca había producido Teólogos, Abogados, Oradores, Poetas, Escritores y Artistas sobresalientes, que consiguieron señalarle un distinguido puesto en el rol de los pueblos civilizados; empero, aún no contaba con más médicos, que el renombrado Dr. Agustín Cueva Vallejo y no clareaba o se vislumbraba en el cercano horizonte de la ciudad, la luz de poder contar con una Escuela de Medicina.

Notando esta necesidad y ese gran vacío, el Sr. Dr. Manuel Coronel, joven profesor de Filosofía, inclina motivar el ánimo de sus jóvenes discípulos, al estudio de esa noble y elevada ciencia, la Medicina. No salió vana la medida propuesta y por lo tanto, amerita reconocer y resaltar a este ilustre personaje ante la historia de la ciudad por haber contribuido de esta manera, a la definitiva fundación de la Escuela de Medicina en Cuenca.

Colaboro en esa ardua empresa, el reconocido médico quiteño, Sr. Dr. Benigno Viteri, a cuyo cargo y dirección se abrió, entre 1855 a 1856 en esa noble y bienhechora enseñanza, con los jóvenes antes mencionados de aquel conmemorado curso de Filosofía.

Al llegar a este punto, amerita conocer que, el Sr. Dr. Antonio Ortega, luego de terminar sus estudios de Filosofía, no fue nada extraño sus progresos en los estudios de Medicina, sobre todo, desde que el Sr. Dr. Agustín Cueva Vallejo, a su regreso de Europa, comenzó a enterarle de cuanto había adelantado en París, oyendo y estudiando, a los sabios Médicos de ese digno lugar del mundo como fueron los profesores: Trousseau, Regnauld, Ricord, Becquerel y Tardieu.



El Sr. Dr. Antonio Ortega obtuvo el doctorado en 1861, llegó a ser uno de los médicos más populares, a ello contribuyó, notablemente su abnegada y heroica caridad cristiana que le movía a socorrer al pobre y al desgraciado, prestándoles sus atinados servicios profesionales o consolándoles siquiera, con el óbolo que su escasa fortuna le permitía consagrarles. Además, este médico tenía un carácter jovial y bondadoso, de proceder culto y delicado,

poseía un fino trato, franco, sincero e insinuante, siempre acompañado de palabra fácil, lleno de buen humor y donaire lo que le granjearon la estimación, aprecio, respeto de sus conciudadanos y sobre todo, el gran cariño de los menesterosos.

El Dr. Antonio Ortega fue Decano de la Facultad de Medicina en marzo de 1876, profesor de Patología y Terapéutica, cátedras que lo desempeñó con tanta dedicación y esmero. No sólo fue para con sus discípulos el hábil e inteligente guía, sino también el cordial amigo.

A su regreso de la costa a su tierra natal en donde le aguardaban su anciana madre, su esposa y sus tiernos hijos, sus amigos, falleció prematuramente, víctima de la fiebre amarilla, contraída, en el sector de Molleturo en donde se hallaba laborando sirviendo a los enfermos.

Que nunca el frío de la ingratitud pueda lograr hacer olvidar la mística y vocación demostrada permanentemente por este destacado médico cuencano y que esta breve historia de su trayectoria ilumine el camino de las nuevas generaciones hacia una Medicina de Servicio Social en la que debe primar siempre el ejemplo de apostolado para servir al paciente, al menesteroso, al afligido con calidez y humanismo constante.

SUBOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

	8							4
6	3		5	7				9
5			2	1		8		3
	1	5			7	6		2
			3					
7		8	9		6	4		1
	4	1	8					
9				6		2	4	
		3	7		2	9		5

LABERINTO



	Pinguino que anida en las islas próximas a Suramérica, es el segundo más grande después del emperador	Místico ruso, conocido como el 'monje loco'	Era cristiana	Rio del sur de Victoria, Australia	Obras antiguas en la que se narra un viaje por mar alrededor de un lugar
En México, estropajo para fregar					Siglas de Test de Apercepción Temática
Cada una de las varas de un coche de caballos					
Símbolo del litro	Ángulo que tiene la adarga en la parte superior		Formato para comprimir archivos, Argolla		
Comuniqué					
Famosa ganadería de toros de lidia de España					Colmena de abejas
Salida del Sol por el horizonte				Pedro López, Liga de baloncesto de los EE. UU.	
Siglas de Netherlands Architecture Institute			Prefijo de nuevo, Pronombre personal		
	Monte donde Dios le mostró la Tierra prometida a Moisés y luego le dijo que no entraría en ella	Nombre del primer amor de Superman			Preposición

crucigramas

SOPA DE LETRAS

T	R	F	P	I	B	N	Z	G	M	S	C	X	A	D	U	L	S	Y
E	V	Q	O	J	K	H	M	F	D	A	L	E	U	Z	A	C	L	V
J	A	H	T	S	Z	C	Y	Q	R	S	A	K	I	Q	R	T	Y	D
O	E	R	P	U	B	X	S	N	W	A	Z	J	K	F	V	A	L	A
M	I	V	C	M	G	Z	S	N	J	U	T	I	V	D	N	X	E	P
E	W	A	O	I	A	R	F	Y	C	I	P	E	H	I	N	T	F	A
O	Z	J	Y	J	L	T	L	V	G	O	Q	B	C	R	N	A	H	N
M	D	I	J	C	O	L	C	Y	V	B	N	O	X	E	Q	G	R	T
U	S	L	A	T	R	I	O	J	G	U	C	D	I	P	L	Y	V	I
E	X	L	F	M	E	K	H	S	R	B	F	P	U	X	Y	M	P	G
U	O	A	I	W	C	Z	H	T	O	R	I	L	E	C	G	N	A	U
R	F	O	U	D	A	K	W	Z	B	C	T	R	A	X	I	I	N	O
V	Y	R	J	O	C	C	R	K	E	Q	O	I	H	V	Y	R	T	S
X	M	R	P	E	S	D	Z	R	F	B	N	J	T	M	Z	G	N	Q
O	E	A	A	L	D	A	I	R	E	R	A	F	L	A	I	B	F	X
R	M	B	B	H	R	T	E	M	P	E	R	A	T	U	R	A	X	Y
C	Z	I	F	Q	L	W	U	C	T	F	X	N	M	K	D	E	A	L
I	Y	B	U	Q	W	J	S	R	A	V	R	E	S	N	O	C	L	Z
G	E	B	X	M	A	N	I	F	E	S	T	A	C	I	O	N	E	S

CAZUELA

ENCUENTRE LAS PALABRAS DE LA LISTA

ALFARERÍA
ANTIGUOS
ARCILLOSO
ASAS
BARRO
CACEROLA
CALOR
CAZUELA
COCINA
CONducIR
CONSERVAR
MANIFESTACIONES
RECIPIENTE
TEMPERATURA
VAJILLA

SUPLEMENTO DOMINICAL DE CONTENIDO FORMATIVO • 8 PÁGINAS • FULL COLOR

Importancia del networking en la vida universitaria



En el actual escenario del entorno educativo, la interacción entre docentes y alumnos ha dejado de ser una simple transmisión de conocimientos en el aula. El fortalecimiento de las relaciones brinda la oportunidad de que los estudiantes se puedan desarrollar de una manera más efectiva, cuando de seguir su propio camino profesional se trata.

Ahora, cursar varios años de una carrera universitaria no solo deja un abanico de recuerdos y, por supuesto, las respectivas habilidades y conocimientos desarrollados en diferentes campos; también permite la creación de una red de contactos profesionales que son de mucha utilidad para construir una carrera profesional en el ambiente más capacitado que cada uno pueda considerar.

Ximena Guerrero, profesora de la Universidad del Azuay de la carrera de Comunicación, señala que en este ámbito universitario se fomenta mucho un trato cordial basado en el respeto, en el cual, hay comprensión por las diferentes circunstancias que viven los estudiantes, “contando siempre con un grado importante de respeto y confianza

para abordar cualquier tema académico y de índole personal que también nos ha servido para generar mucha cercanía y humanidad”.

¿Qué tan importante es la relación entre docentes y estudiantes en la vida académica y las oportunidades laborales de los jóvenes universitarios?

Este desarrollo personal y profesional se evidencia en trabajos de clase que han derivado en proyectos reales, ya sea en colaboración con profesionales técnicos que toman las ideas y las ejecutan o en trabajos de tesis, cuyos resultados finales se ven aplicados en proyectos reales y, otros, en la presentación en congresos académicos o revistas científicas nivel Q2. “Gracias a un esfuerzo conjunto, en los últimos años la Escuela de Comunicación también ha participado en ALAIC, en el congreso RICE o en la Federación Latinoamericana de Facultades de Comunicación”, añade Guerrero.

Francisco Molina, exestudiante de la carrera de Diseño de Interiores de la UDA, resalta la importancia de la formación personal y profesional. “La construcción de una red de profesionales que comparten la misma profesión me ha llevado a colaboraciones que me han llenado como persona y, por supuesto, como diseñador”, dice. Asegura que para alguien que recién se gradúa, incorporarse al mercado laboral es ciertamente difícil, y fue allí cuando empezó a recibir recomendaciones de sus profesores para llevar a cabo proyectos; “esos detalles los conservo con mucho respeto y cariño”.

En conclusión, la relación entre docentes y estudiantes es fundamental para el desarrollo integral y se mantiene, no solo mediante una red de profesionales valiosos para el futuro laboral, sino también con lazos de amistad sólidos que permanecen a lo largo del tiempo entre excompañeros y docentes.