

Cuenca, Sábado 1 de Junio 2024

MERCURITO

AÑO 23

Nº 1013

Feliz día
del Niño



7
EXPLORANDO

4
DUENDES Y HADAS

3
DE-MENTE

2
MÁQUINA DEL TIEMPO

HISTORIAS
Y VALORES

LA RECIPROCIDAD

Había una vez en un bosque encantado un ruiseñor llamado Nilo y una mariposa llamada Lila. Nilo tenía el canto más hermoso del bosque, y Lila era la mariposa más colorida que jamás se había visto.

Un día, Lila se acercó a Nilo y le dijo:

—Nilo, me encantaría que cantaras para mí cada día. Tu canto es maravilloso y me hace muy feliz.

Nilo, halagado, aceptó. Todos los días, al amanecer, cantaba para Lila mientras ella revoloteaba a su alrededor.

Sin embargo, con el tiempo, Nilo comenzó a sentirse cansado. Cantaba y cantaba, pero nunca recibía nada a cambio. Un día, se atrevió a hablar con Lila:

—Lila, me encanta cantar para ti, pero también me gustaría que tú hicieras algo especial para mí.

Lila, sorprendida, pensó por un momento. Luego, con una sonrisa, decidió hacer algo diferente. Desde ese día, cada mañana, Lila recogía las flores más hermosas del bosque y las llevaba a Nilo como agradecimiento por su canto.

Con el tiempo, ambos aprendieron a dar y recibir. Así, su amistad se hizo más fuerte y ambos fueron felices.

★ MORALEJA ★

El verdadero amor y la amistad se basan en dar y recibir.

El Día del Niño es una celebración especial dedicada a todos los niños del mundo. Su objetivo principal es recordar la importancia de los niños y sus derechos. La idea de dedicar un día a los niños surgió hace muchos años, cuando las personas se dieron cuenta de que los niños necesitan protección y cuidados especiales para crecer sanos y felices. En 1954, la Asamblea General de las Naciones Unidas recomendó que todos los países establecieran un Día del Niño. Esta recomendación tenía el objetivo de promover la unión y el bienestar de los niños en todo el mundo.

Durante el Día del Niño, muchas escuelas y comunidades organizan actividades divertidas como juegos, concursos y fiestas. También se suelen realizar eventos educativos para enseñar a los niños sobre sus derechos, como el derecho a la educación, a jugar, a ser protegidos y a ser amados.

SABÍAS QUÉ:

- El Día del Niño es una oportunidad para recordar a todos lo importante que es cuidar, amar y respetar a los niños, asegurando que crezcan en un entorno feliz y seguro.

1 DE JUNIO:
DÍA DEL NIÑO

3 DE JUNIO: DÍA MUNDIAL DE LA BICICLETA



Este día especial fue declarado por las Naciones Unidas en 2018 para reconocer la importancia de la bicicleta en nuestras vidas. La bicicleta es un medio de transporte divertido, saludable y ecológico que nos ayuda a mantenernos en forma y a cuidar el medio ambiente. Andar en bicicleta es un excelente ejercicio. Ayuda a fortalecer los músculos, mejora el equilibrio y la coordinación, y es bueno para el corazón. Además, es una actividad que puede disfrutar toda la familia, desde los más pequeños hasta los más grandes. Las bicicletas no contaminan. No emiten gases ni usan combustibles que dañen el aire que respiramos. Usar la bicicleta en lugar del coche reduce la contaminación y ayuda a cuidar nuestro planeta. Andar en bicicleta es muy divertido. Puedes explorar nuevos lugares, disfrutar del aire libre y pasar tiempo con amigos y familiares mientras pedalean juntos.

SABÍAS QUÉ:

- La primera bicicleta, llamada "draisina", fue inventada por el alemán Karl Drais en 1817. Desde entonces, las bicicletas han evolucionado y se han convertido en una parte importante de nuestra vida diaria.
- En muchos países, especialmente en los Países Bajos y Dinamarca, la bicicleta es el medio de transporte más común. Hay más bicicletas que personas en algunos de estos lugares.

trabalenguas

Gru gru el grillo grita grosero,
gruñendo grande, grato y garboso,
gruta tras gruta, grises y grandiosas,
grumete granuja, graciosamente glotón.

**

Gruesas grutas de granito grande,
grullas graciosas gritan gruñidos,
grumoso granizo grita y golpea,
grumetes griegos graban grácilmente.

CHISTES

Papá: Pepito, ¿cómo te fue en el examen de matemáticas?

Pepito: ¡Salí limpio, papá!

Papá: ¿Qué quieres decir con eso?

Pepito: ¡Que me lavé las manos antes de entregarlo!

**

Maestra: Pepito, si tengo 5 peces y se me escapan 3, ¿cuántos peces me quedan?

Pepito: Ninguno, maestra, ¡porque los demás se asustaron y se fueron nadando!

ADIVINANZAS

En el jardín de la casa,
corre y salta sin parar,
sus orejas muy largas no deja de agitar.
¿Quién es?

R: El conejo

Cambio de colores sin cesar,
en las hojas me puedes hallar,
mis ojos giran sin parar.
¿Quién soy?

R: El camaleón



UNE CON UNA LINEA



EL VIEJO MOI Y EL JOVEN BRUNO

Había una vez, en un pequeño pueblo rodeado de colinas verdes y ríos cristalinos, un perro viejo llamado Moi. El había sido el guardián del pueblo durante muchos años. Con su pelaje marrón que ahora mostraba destellos grises y sus ojos sabios, era conocido y querido por todos.

En su juventud, Moi había corrido por los campos, nadado en el río y cazado ratones en los graneros. Era ágil y fuerte, y siempre estaba listo para ayudar a cualquiera que lo necesitara. Pero ahora, sus días de correr habían quedado atrás. Moi pasaba la mayor parte del tiempo descansando bajo el gran roble en el patio de la casa de su dueño, el señor Tomás.

Un día, un nuevo habitante llegó al pueblo: un cachorro travieso y lleno de energía llamado Bruno. Bruno tenía el pelaje dorado y ojos brillantes. Siempre estaba corriendo, saltando y explorando cada rincón del pueblo. Al ver a Moi descansando bajo el roble, Bruno se acercó y le ladró alegremente: —¡Hola, Moi! ¡He oído mucho sobre ti! ¿Por qué no juegas conmigo?

Moi abrió los ojos lentamente y sonrió. —Hola, Bruno. Mis días de correr y saltar ya han pasado. Ahora disfruto de la tranquilidad y de observar el mundo desde aquí. Bruno, curioso y lleno de energía, frunció el ceño.

—Pero, Moi, ¿no te aburres? ¡Hay tanto por explorar y descubrir! Moi soltó una risa suave y movió la cola.

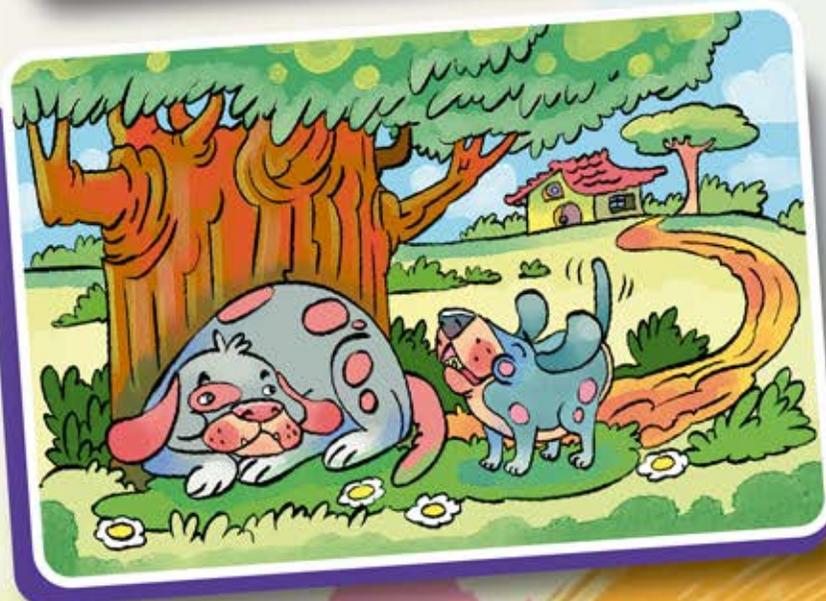
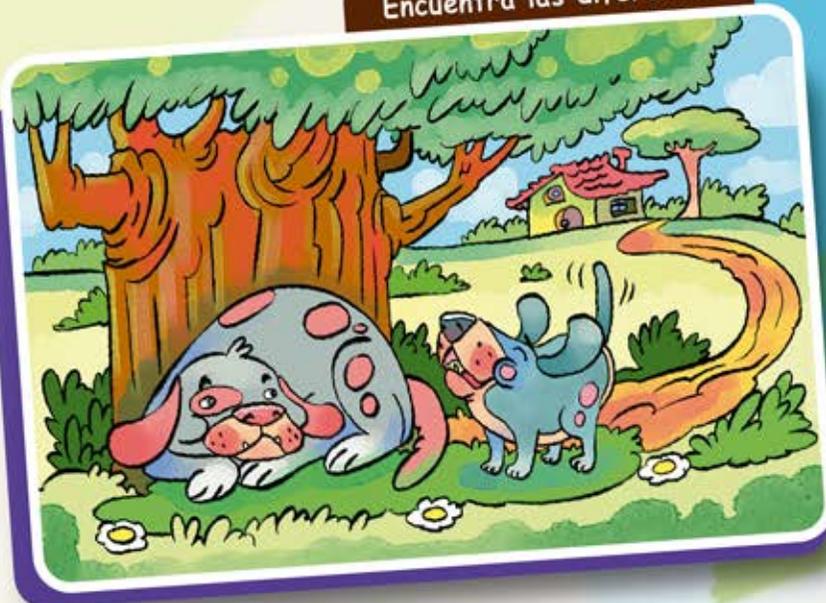
—Querido Bruno, cada etapa de la vida tiene su propio encanto. Cuando era joven como tú, corría y jugaba todo el día. Pero ahora, encuentro alegría en las cosas pequeñas, como sentir la brisa, escuchar los pájaros cantar y recordar mis viejas aventuras. Intrigado, Bruno se sentó junto a Moi. Al hacerlo, empezó a notar cosas que antes no había percibido: el canto melodioso de los pájaros, el suave susurro del viento en las hojas del roble y la calidez del sol sobre su pelaje.

—¿Sabes, Moi? —dijo Bruno después de un rato—. Creo que puedo aprender mucho de ti. Hay belleza en la calma y en apreciar las pequeñas cosas.

Moi sonrió y asintió. —Así es, Bruno. A veces, es importante detenerse y simplemente disfrutar del momento. La vida no se trata solo de correr y jugar. También se trata de aprender, de observar y de disfrutar las pequeñas maravillas que nos rodean. A partir de ese día, Bruno siguió corriendo y explorando, pero también dedicaba tiempo a sentarse junto a Moi, escuchando sus historias y aprendiendo a apreciar la paz y la sabiduría que vienen con la experiencia.

Moi y Bruno vivieron felices, enseñando a todos que cada etapa de la vida tiene su propia belleza y valor.

Encuentra las diferencias



ACTIVIDADES

¿Cómo disfrutaba el tiempo Moi?

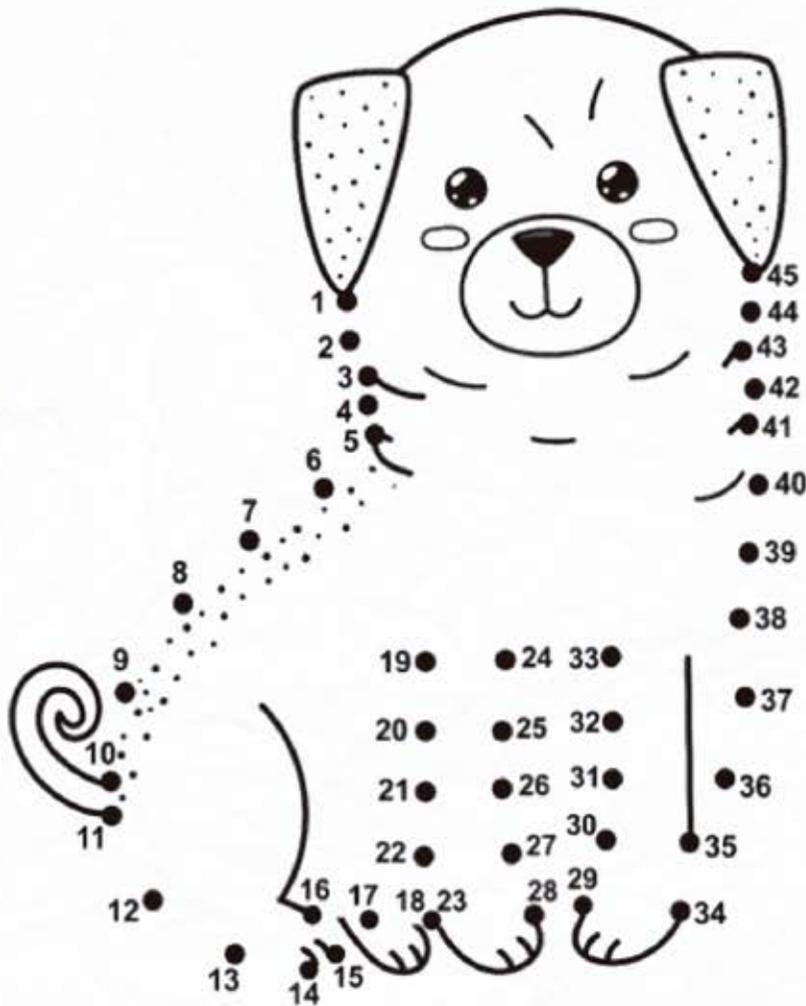
¿Cómo había sido Moi en su juventud?

¿Qué lección le enseñó Moi a Bruno?

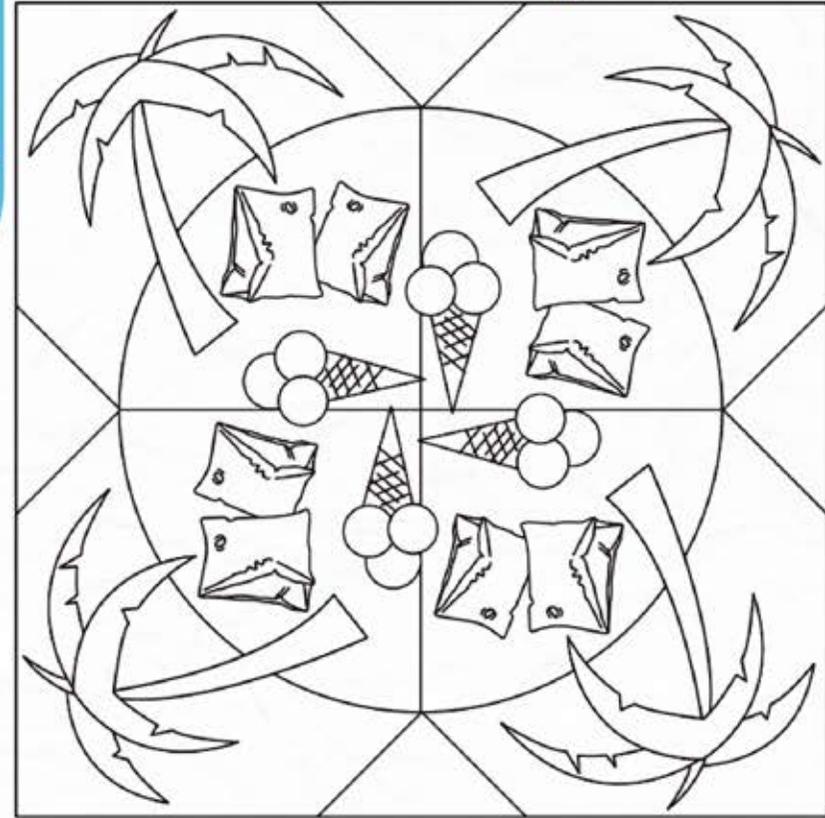
Inventa otro final para esta historia.



UNE LOS PUNTOS



PINTA LA MANDALA



COLOREA



DIVÉRTETE APRENDIENDO

¿QUÉ SIGNIFICA.....?

- COMPUTER
- CLOCK
- COFFEE
- KETCHUP
- SOAP

CURIOSIDADES:

FELICIDADES



Felicidades a

SOFÍA QUITO

por sus logros en gimnasia artística,
Copa Fundación.
Su familia le desea muchos
éxitos en este deporte.

La lengua nunca descansa

LA LENGUA SE ESTÁ MOVIENDO TODO EL DÍA.

Se expande, se contrae, se aplana,
se vuelve a contraer. Al final del
día, lo más probable es que la
lengua haya hecho varios miles de
movimientos.



Mercurito es una publicación semanal de:



EL MERCURIO

DIARIO INDEPENDIENTE DEL AUSTRO

DIRECCIÓN Y EDICIÓN:	Lcda. Dory Zamora Merchán
DIBUJOS:	Rafael Carrasco Vintimilla
DISEÑO / DIAGRAMACIÓN:	Dis. John Paúl Carpio F.
FOTOS:	Diario El Mercurio



CLUB Mercurito

Envíanos tu foto con tus datos personales
al correo electrónico:

mercurito@elmercurio.com.ec

y sé parte de nuestra sección

CURIOSIDADES DE LA LECHE

FUENTE DE NUTRIENTES

Hay un día especial en el mundo para celebrar el Día de la Leche, el 1 de junio. En esta fecha se reconoce la importancia de la leche como alimento nutritivo y saludable para las personas en todo el mundo. La leche es una excelente fuente de nutrientes importantes para nuestro cuerpo, como proteínas, calcio, vitaminas y minerales. Ayuda a mantener nuestros huesos y dientes fuertes, así como a fortalecer nuestros músculos. La leche ha sido consumida por los seres humanos desde la antigüedad. Se cree que la leche de vaca fue una de las primeras leches consumidas por los humanos.

CRECIMIENTO SALUDABLE

La leche es especialmente importante para los niños, ya que les proporciona los nutrientes necesarios para crecer y desarrollarse de manera saludable. Es una bebida refrescante y versátil que se puede disfrutar sola o con cereales, chocolate, café y en muchas otras formas deliciosas.

Además de la leche, se hacen muchos otros productos lácteos deliciosos como el yogur, el queso, la mantequilla y el helado.

Existen diferentes tipos de leche, como la leche de vaca, leche de cabra, leche de oveja y leche de almendra, entre otras.

EN LA DIETA MUNDIAL

La leche y los productos lácteos son una parte importante de la dieta en muchas culturas y países de todo el mundo.

Está compuesta principalmente de agua (aproximadamente 87%), pero también contiene proteínas, grasas, carbohidratos y minerales.

Es una excelente fuente de calcio, esencial para la salud de los huesos y dientes.

Es rica en vitaminas, especialmente vitamina D, que es importante para la absorción de calcio.

Contiene diferentes tipos de proteínas, como la caseína y la proteína del suero, importantes para el crecimiento y reparación de tejidos.

TIPOS

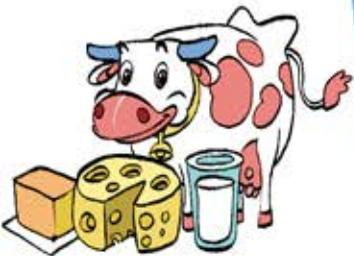
La leche descremada tiene menos grasa que la leche entera.

La leche evaporada es leche concentrada a la que se le ha extraído parte del agua.

La leche condensada es leche a la que se le ha añadido azúcar y luego se ha evaporado parcialmente.

La mayoría de las leches comerciales son pasteurizadas para eliminar bacterias y prolongar su vida útil. China es el mayor productor de leche del mundo, seguido por la India y los Estados Unidos.

También hay algunas alternativas a la leche de vaca, que son ricas en proteínas y bajas en grasas como la leche de soja, la de almendra y la de coco.



Receta



BOLITAS DE OREO

** Con ayuda de un adulto

INGREDIENTES:

Ingredientes (para 25 unidades):

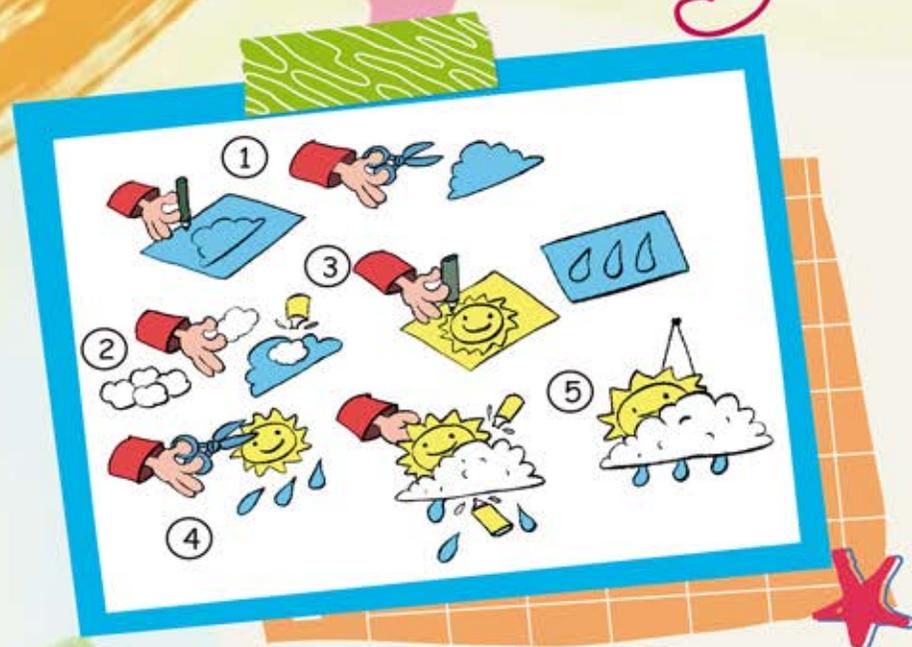
- Unas 32 galletas Oreo
- 300g de queso crema
- 400g de chocolate

PREPARACIÓN:

1. Trituramos las galletas, con la crema incluida. Con las manos, las rompemos un poco y las metemos en una picadora para triturar alimentos.
2. Trituramos hasta que haya quedado una especie de arenilla muy fina.
3. Ponemos la galleta en un bol bien grande y añadimos el queso. Mezclamos bien.
4. Hacemos pequeñas bolitas con la masa.
5. Según vayamos terminando las bolitas, las vamos colocando en una bandeja, con papel de horno para que no se peguen.
6. Metemos la bandeja al congelador y la dejamos por una hora.
7. Derretimos el chocolate al baño maría, o en el microondas y bañamos bien en él las bolitas de oreo, una a una.
8. Las devolvemos al papel de horno y las metemos a la refri durante unas 3 horas más, antes de comerlas.



NUBE DE ALGODÓN



MATERIALES

- Algodón
- Papel de construcción azul o blanco
- Pegamento
- Tijeras
- Rotuladores o marcadores (opcional)

INSTRUCCIONES

1. Corta una forma de nube en el papel de construcción. Puedes dibujar la forma primero con un lápiz y luego recortarla.
2. Aplica pegamento en la parte superior del papel de construcción, donde quieres colocar el algodón.
3. Desmenuza pequeños trozos de algodón y presiónalos sobre el pegamento. Los trozos de algodón simularán las nubes.
4. Continúa pegando algodón hasta cubrir toda la parte superior de la nube. Puedes superponer capas de algodón para darle un efecto más esponjoso.
5. Deja secar el pegamento durante unos minutos.
6. Opcionalmente, puedes usar rotuladores o marcadores para dibujar un sol, gotas de lluvia o un arcoíris en el fondo del papel para hacer un bonito paisaje.
7. ¡Tu nube está lista! Puedes colgarla en la pared o la ventana para decorar.

CASA DE PÁJAROS CON PALITOS DE HELADO

MATERIALES

- Palitos de helado (aproximadamente 50)
- Pegamento blanco o silicona líquida
- Pinturas acrílicas y pinceles
- Tijeras
- Papel de lija (opcional)
- Cuerda (para colgar)

INSTRUCCIONES

1. Coloca 12 palitos de helado uno al lado del otro, alineados. Pon una línea de pegamento a lo largo de dos palitos adicionales y pégalos perpendicularmente a los 12 palitos para formar una base sólida. Deja secar.
2. Para cada pared lateral, necesitas 12 palitos. Apila y pégalos uno sobre otro en dos filas de seis para formar dos paredes de 12 palitos de altura. Asegúrate de que estén bien alineados y deja secar.
3. Para la parte frontal y trasera de la casa, necesitarás 12 palitos para cada lado. Colócalos en forma de triángulo, disminuyendo uno en cada fila para formar un techo inclinado. Pega los palitos en capas, asegurándote de dejar una abertura en la parte frontal para la entrada del pájaro.
4. Para el techo, coloca 10 palitos de helado uno al lado del otro, luego pega otros dos palitos de helado en cada extremo, perpendicularmente, para asegurar la estructura. Repite para crear dos partes del techo.
5. Montaje de la casa: Pega las paredes laterales a la base. Luego, pega la parte frontal y trasera a las paredes laterales. Una vez que las paredes estén secas y firmes, pega las dos partes del techo encima de las paredes triangulares.
6. Deja secar y pinta la casa de pájaros con tus colores favoritos. Puedes agregar detalles como ventanas, flores o cualquier otro adorno.
7. Una vez que la pintura esté seca, corta un pedazo de cuerda y pégalo o átalos en la parte superior de la casa de pájaros para poder colgarla en un árbol o en el porche. ¡Y listo!

