

 **EL MERCURIO**

JULIO | DOMINGO 28

SUPLEMENTO DOMINICAL

AÑO 17 - N° 901

CUENCA - ECUADOR



ENTREVISTA | Pag.3

Cecibel Brito

Impulsa su emprendimiento "Gluten Free Repostería"

ellas & ellos

VIDA EN FAMILIA

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

2 Juegos Olímpicos para jugar

5 Gatita esterilizada: ¿que hacer?

8 El comic como cultura



Juegos Olímpicos para jugar: El videojuego de París 2024 para Android, iOS y PC

Los Juegos Olímpicos vuelven a ser el centro de la atención mundial. Los mejores deportistas del planeta se dan cita en París desde el pasado viernes 26 de julio, para la edición del 2024, con varios eventos vibrantes. Y para los espectadores, la diversión no puede quedar solamente en disfrutar de las competencias.

El COI dio la licencia para el videojuego oficial de los Juegos Olímpicos, 'Olympics™ Go! Paris 2024', como sucede desde Los Ángeles 1984. La tecnología ha evolucionado mucho y lo que empezó como un videojuego de salones de arcade pasó a las consolas, y ahora es algo casi exclusivo para computadoras y teléfonos.

En este caso, fue la empresa nWay la que obtuvo la licencia de París 2024 para desarrollar el videojuego oficial, exclusivo de PC, Android e iOS.

Así describe el propio sitio oficial de los Juegos Olímpicos al videojuego:

"Este innovador videojuego es un título híbrido de deportes casuales y simulación que fusiona elementos de construcción de ciudades con las pruebas deportivas de los Juegos de París para ofrecer una experiencia olímpica realmente única. Los jugadores podrán competir en una serie de emocionantes pruebas olímpicas de estilo arcade, como el breaking, la esgrima, el tiro con arco, el golf y la natación, mientras construyen la ciudad de sus sueños en torno a las sedes olímpicas con vistas a lugares emblemáticos de París. Cada victoria desbloquea nuevas opciones de mejora. El juego, que fue lanzado en todo el mundo el 11 de junio para iOS, Android y PC, desempeña un papel fundamental en la participación de los fans de todo el mundo en París 2024".

NOVEDADES:



Bob Dylan: celulares 'go home'

Genio, artista, uraño, amargado... así es Bob Dylan. Las sonrisas no se le dan fácilmente, y menos cuando ve gente con celulares en sus conciertos. Pues, según la revista brasileña Veja, el premio Nobel de Literatura de 2016 (sí, así fue) firmó un acuerdo con la creadora de espacios libres de celulares Yondr para que nadie lo moleste durante sus presentaciones. ¿Cómo funciona? A la entrada de los conciertos, funcionarios de Yondr reciben el celular y lo depositan en una funda que se cierra con una combinación personal. Al final del acto, cada persona teclea su código, se desbloquea la funda y, 'voilà!', celular libre. Una muy buena idea en un mundo en el que ya nadie en realidad disfruta de los conciertos: los graba, los monta en redes y dice: "Estuve allí".



Bukele y su 'shopping' de datos

Nayib Bukele parece muy decidido a meter a El Salvador en el mundo digital, y ya no solo con la implementación del bitcoin como moneda de uso corriente. Esta semana, el muy controvertido mandatario inauguró el primer centro de datos comercial en el país centroamericano. Y, ¿esto como para qué sirve? Pues para poner a disposición de empresas públicas y privadas disponibilidad y seguridad en el manejo de sus datos. Con esto, según Bukele, "se da un paso significativo hacia la modernización de la infraestructura tecnológica". Este 'shopping' de datos se encuentra situado en Ciudad Arce, a un poco más de 38 kilómetros de San Salvador, y forma parte de un parque tecnológico con el que Bukele le apuesta a la inversión extranjera en el campo tecnológico.



Meta lanza Llama 3.1, su modelo más potente de IA de código abierto

La empresa estadounidense Meta lanzó Llama 3.1, el modelo más potente de inteligencia artificial (IA) de código abierto creado por la empresa. Llama 3.1, la última versión del modelo de lenguaje Llama 3, estará disponible en plataformas de computación de nube de empresas como Amazon Web Services, Google Cloud, Microsoft Azure, Databricks y Dell, entre otras. Meta pone a disposición del público general esta herramienta a través del código abierto, pues, según su cofundador Mark Zuckerberg, esto favorece "un futuro positivo de la IA". "El código abierto garantizará que más personas de todo el mundo tengan acceso a las ventajas y oportunidades de la IA, que el poder no se concentre en manos de un pequeño número de empresas", explica el empresario. (EFE)-(I).

CINE

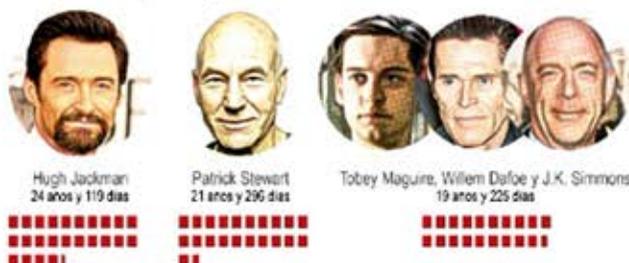
'Deadpool & Wolverine' busca reavivar el cine de superhéroes



'Películas en las que Hugh Jackman ha interpretado a 'Wolverine'



Los actores con la carrera más larga interpretando personajes de Marvel...



Cecibel Brito

Impulsa su emprendimiento "Gluten Free Repostería"



“Gluten Free Repostería” es un emprendimiento de Cecibel Brito y nació hace aproximadamente seis años, como una opción de alimentación saludable y sin gluten.

Por problemas de salud se sometió a un chequeo médico y le detectaron intolerancia al gluten y su vida tenía que dar un giro en cuanto a la alimentación.

El problema que encontró Cecibel era que la mayoría de los productos y dulces tenían gluten. “Ante la falta de estos productos en el mercado y los pocos que existían tenían costos muy altos, fue lo que me llevó a preparar

mis propios productos”, cuenta.

Existen en el mercado productos sin gluten, pero se desconoce la forma de su preparación. “Las personas intolerantes al gluten no podemos exponernos a una contaminación cruzada. Es decir, se puede decir que no contiene gluten, pero agregan algún ingrediente que nos afecta en la salud”, detalla.

Introducirse a la repostería no fue ningún problema para Cecibel porque

desde pequeña era aficionada a la cocina. Su emprendimiento inició con tortas y galletas para consumo en casa. Inclusive, en la época de Navidad las galletas eran alusivas a la ocasión.

Los primeros en degustar todas sus creaciones fueron los integrantes de su familia. “Muchas personas tienen el mismo problema de alimentación, en mi caso particular es hereditario de mi mamá y mi hermano”, explica.

Cecibel señala que, el mundo de la repostería es complicado y crear productos sin gluten es más complejo. Por ello investigó sobre la elaboración de productos sin gluten y se capacitó en el tema.

La harina de trigo es reemplazada por una fusión de harina de arroz, almidón de yuca, papa y maíz. La mezcla de estas harinas con otros productos se asemeja al sabor original de una torta con harina de trigo, pero es libre de gluten.

Por motivación de su esposo, Cecibel decidió exhibir sus productos en redes sociales y ofrecer una línea de repostería libre de gluten a la ciudadanía. Fue así que crearon su página, subieron fotos e inició la venta.

Hoy en día ofertan galletas, tortas y uno de sus productos más vendidos es la pasta frola argentina, que es una tarta rellena de dulce de guayaba. A más de ser gluten free, también han pensado en las personas que tienen intolerancia a la lactosa.

Sus pedidos se hacen hasta con 24 horas de anticipación, al contacto 095 905 3366. En Facebook e Instagram están como “Gluten Free Repostería”.

Cecibel es esposa, mamá y emprendedora. Comparte su tiempo como profesora de música, locutora y es parte de un equipo de liderazgo en una iglesia cristiana.

Buso cuello tortuga, un básico!

El buso cuello tortuga, o suéter de cuello alto, es una prenda versátil y elegante que puedes usar de muchas maneras. Es una prenda básica que debes considerar en tu guardarropa. Aquí tienes algunos consejos para sacarle el máximo provecho:

- 1. Capa base:** Usa el buso como una capa base debajo de chaquetas, abrigos o chalecos. Esto te ayudará a mantenerte abrigado sin agregar mucho volumen.
- 2. Con jeans:** Combina el buso con jeans para un look casual y cómodo. Puedes optar por jeans ajustados o rectos, o de basta ancha, dependiendo de tu estilo y preferencia.
- 3. Con falda:** Para un look más femenino y sofisticado, usa el buso con una falda. Puedes elegir una falda midi para un estilo elegante o una falda corta para algo más casual.
- 4. Con pantalones de vestir:** Un buso de cuello tortuga también puede ser una excelente opción para un atuendo de oficina. Combínalo con pantalones de vestir y unos zapatos elegantes para un look profesional.
- 5. Sobre una camisa:** Si quieres un look más arreglado, puedes usar el buso sobre una camisa con cuello. Deja que el cuello de la camisa asome por encima del buso para un toque clásico.

Accesorios

Añade accesorios como bufandas, collares o pendientes para darle un toque personal a tu look. Ten en cuenta que el cuello alto ya es un punto focal, así que elige accesorios que complementen sin sobrecargar.

Experimenta con diferentes colores y texturas. Los busos en colores neutros son versátiles y fáciles de combinar, mientras que los colores vivos o patrones pueden ser el punto focal de tu atuendo.

CONSEJITOS!

VASELINA PARA LOS CODOS RESECOS

La vaselina es un excelente hidratante para los codos secos y agrietados. Aplicada regularmente, ayuda a suavizar y restaurar la piel al formar una barrera protectora que previene la pérdida de humedad. Para usarla, limpia bien tus codos y aplica una capa generosa de vaselina antes de dormir, permitiendo que actúe durante la noche. Puedes envolver los codos en un paño suave para potenciar el efecto hidratante.

Pulsera XL



Una pulsera XL puede transformar un conjunto sencillo de camiseta y jeans en algo más estilizado. Elige una pulsera que contraste o complemente el color de tu ropa.

Las pulseras grandes también van bien con chaquetas jean para un look relajado pero a la moda.

Si estás usando un vestido sencillo, una pulsera XL puede añadir el toque de glamour que necesita. Opta por una pulsera con detalles metálicos o piedras para un look sofisticado.

Pepino



El pepino es un remedio popular y natural para reducir la hinchazón y las bolsas debajo de los ojos. Tiene un alto contenido de agua que ayuda a hidratar la piel. Contiene antioxidantes y compuestos antiinflamatorios que pueden reducir la hinchazón. Alivia la sensación de cansancio y tensión.

Lava y pela un pepino fresco, córtalo en rodajas finas pero lo suficientemente grandes para cubrir el área debajo de los ojos. Acuéstate en una posición cómoda y coloca una rodaja de pepino sobre cada ojo. Déjalas durante 10-15 minutos. Retira y enjuaga con agua fresca.

CUIDADOS DE UNA GATITA ESTERILIZADA

Cuidar de una gatita esterilizada requiere atención y cuidados específicos para asegurar una recuperación rápida y sin complicaciones. Aquí tienes algunos consejos detallados para el cuidado postoperatorio de tu gatita:

Observa a tu gatita para asegurarte de que está despertando adecuadamente de la anestesia. Puede estar desorientada y somnolienta durante las primeras horas.

Proporciona un lugar tranquilo y cómodo donde pueda descansar. Evita que otros animales o niños pequeños la molesten. Limita su actividad física para prevenir que salte o corra, lo cual podría afectar la cicatrización de la herida.

Cuidado de la herida:

Inspecciona la incisión diariamente para asegurarte de que está limpia y sin signos de infección (enrojecimiento, hinchazón, secreción o mal olor).

Usa un cono o collar isabelino si tu gatita intenta lamer o morder la herida. Esto ayudará a prevenir infecciones y complicaciones.

Mantén la herida seca y limpia. No uses desinfectantes o cremas sin consultar al veterinario.

Alimentación y medicación:

Ofrécele pequeñas porciones de comida y agua durante las primeras 24 horas. Su apetito puede estar disminuido inicialmente.

Administra cualquier medicamento recetado por el veterinario (analgésicos, antibióticos) según las indicaciones.

Observa si muestra signos de dolor como maullidos excesivos, inquietud, falta de apetito o esconderse. Si sospechas que está sufriendo, contacta a tu veterinario.

Evita problemas comunes:

Evita que salte o corra durante al menos una semana o según las indicaciones del veterinario.

Manténla en un área segura y limitada para prevenir actividades bruscas. Manténla alejada de otros animales hasta que esté completamente recuperada para evitar peleas o juegos bruscos.

Cuidar adecuadamente a tu gatita ayudará a asegurar una recuperación rápida y sin complicaciones. Si tienes alguna duda o preocupación durante el proceso de recuperación, no dudes en consultar a tu veterinario.



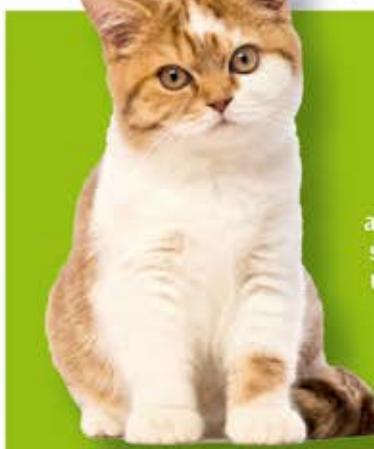
¿LECHE PARA EL PERRO?

Es importante saber que, aunque la leche puede parecer un alimento saludable para los perros, no siempre es la mejor opción. La mayoría de los perros son intolerantes a la lactosa, lo que significa que no pueden digerir bien el azúcar presente en la leche. Esto puede causar problemas digestivos como diarrea, vómitos y malestar estomacal. Además, la leche contiene grasa y calorías que pueden contribuir al aumento de peso y otros problemas de salud en los perros si se les da en grandes cantidades. Aunque algunos perros pueden tolerar pequeñas cantidades de leche sin problemas, no es necesario incluirla en su dieta regular. Existen muchas alternativas más adecuadas y seguras para proporcionar nutrientes esenciales a los perros.



ELIMINAR HORMIGAS

Para evitar la presencia de hormigas en casa, es fundamental mantener una buena limpieza y sellar posibles puntos de entrada. Estas suelen buscar alimentos, por lo que es crucial guardar los alimentos en recipientes herméticos y limpiar rápidamente cualquier derrame o migaja. Además, sella grietas y rendijas en puertas, ventanas y paredes para impedir su entrada. Utiliza barreras naturales como el vinagre, el jugo de limón o el aceite de menta, ya que estos olores repelen a las hormigas. También puedes esparcir polvo de talco o bicarbonato de sodio en áreas donde hayas visto hormigas. Si la infestación es severa, considera contactar a un profesional de control de plagas para una solución más efectiva.



EL HOCIQUITO DE UN GATO

Si tienes un gato en casa, seguramente amas su hociquito. Pero es probable que no sepas lo increíble que es. Pues el hocico de un gato es único, como las huellas dactilares de los humanos. No hay dos narices gatunas que sean idénticas.



Primer especialista en Cardiología en el Austro del país Dr. Miguel Molina Calle

23 de mayo de 1953 en el Banco de Sangre. Fue nombrado Director de ese servicio, cargo que lo ocupó hasta el año de 1962.

La especialidad en Cardiología la realizó en la Escuela de Cardioangiología de la Universidad de Barcelona- España, recibiendo el título de especialista en Cardiología en octubre de 1956.

Durante sus estudios presentó varios trabajos de la especialidad, el más relevante en el Congreso Lusso español de Cardiología: Comisurotomía Mitral cerrada, publicado en la revista española de Cardiología.

A su regreso al país prestó sus servicios en el Hospital "San Vicente de Paúl" y en la consulta particular ofreciendo los servicios de diagnóstico con los que contaba: Radiografía de Tórax, Electrocardiograma, Fluoroscopia de Tórax, y Oscilometría.

Realizó estudios de actualización de la especialidad en el Instituto Nacional de Cardiología de México "Ignacio Chávez" entre 1966 y 1967.

Cuando el Hospital San Vicente de Paúl cumplió su vida activa y se construyó el Hospital "Vicente Corral Moscoso" continuó desempeñando el cargo de Médico Especialista en Cardiología.

Desempeñó la cátedra universitaria en calidad de profesor de Semiología y de Cardiología en la Universidad de Cuenca y luego en la Universidad Católica. Participó como profesor invitado en varios Congresos de Cardiología a nivel nacional e internacional. En el año de 1969 forma el Núcleo del Azuay de la Sociedad Ecuatoriana de Cardiología y es electo como su primer Presidente.

Falleció a los 55 años de edad en un lamentable accidente de aviación de la Compañía Saeta en la ruta Quito-Cuenca en compañía de su señora esposa Maruja Piedra Rodas el 23 de septiembre de 1979.

El Dr. Víctor Miguel Molina Calle nació el 3 de octubre de 1924, sus estudios primarios lo realizó en la Escuela de los HH CC en la ciudad de Cuenca, el colegio en el Rafael Borja, regentado por los Padres Jesuitas, fue de la primera promoción de bachilleres en el año de 1943, continuó sus estudios universitarios en la FF CC MM de la Universidad de Cuenca, recibiendo el título de Doctor en Medicina y Cirugía en el año de 1951.

Fue Médico Residente en el Hospital "San Vicente de Paúl" entre los años de 1952 a 1954 en donde ya realizaba los electrocardiogramas que se requerían.

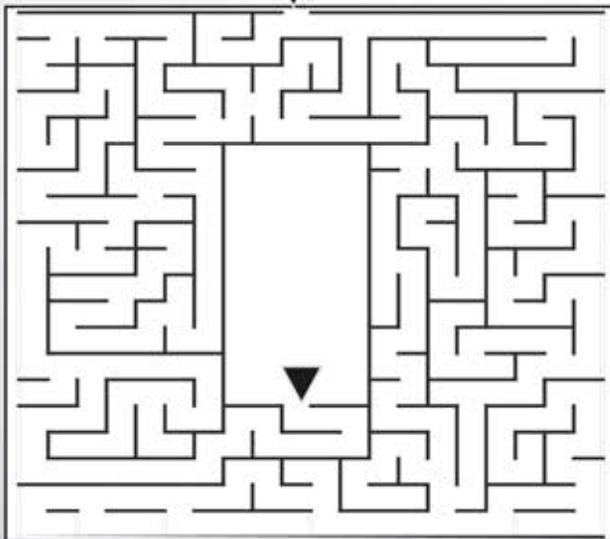
Es digno de resaltar que la primera toma y transfusión de sangre en Cuenca y en el Austro del país la realizó el Dr. Miguel Molina Calle el

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

		1			9			7
8		3	2					6
6			8	1		2		4
4	3	9		7		8		5
		6	9		4			2
				5				1
		4	6	3			7	8
1	5						2	
3			7		5			9

LABERINTO



	Construcción fortificada construida en un lugar elevado o escarpado	Planta originaria de las Indias Orientales	Antiguo rey amorreo de Basán	Planta meliacea de las Antillas, de semilla aceitosa	Iniciales de Carolina Triana	Cactácea cuya semilla se emplea como colorante
	Especie de estameña, que tiene la urdimbre blanca y la trama de color					
	Muy inclinado a la lujuria					
Simbolo químico del azufre	Tribu tanzana		1000' en la numeración romana		Simbolo químico del rutenio	
Infundirá vigor a un ser viviente						
Signo zodiacal			Voz que expresa explosión o golpe			
Sufijo que forma sustantivos y adjetivos		Río francés			Memoria de un computador	
Oración de los musulmanes		Siglas de Lawn Tennis Association			Letra del alfabeto griego	
					Pronombre dativo	
	Antigua fortificación del oeste de África					Conjunción disyuntiva
	Vitamina útil para la vista		Género musical			

crucigramas

SOPA DE LETRAS

W	V	A	B	F	K	I	A	X	C	Y	U	G	H	E	N	J	O	R
D	L	I	M	P	Q	Z	K	N	S	A	Q	Z	D	U	S	M	O	H
W	Y	R	T	P	F	B	V	O	I	O	C	R	G	U	R	O	M	D
H	P	E	J	F	Q	A	X	I	Z	K	I	C	T	L	B	I	Y	S
E	W	T	M	R	E	T	W	C	Y	B	G	C	L	F	D	N	O	A
Q	O	A	S	U	C	A	Z	A	H	C	Y	S	I	R	C	D	V	O
U	K	L	B	J	P	L	Q	T	A	X	T	N	M	F	A	G	F	M
J	S	P	S	T	K	P	V	N	W	J	E	O	B	R	I	A	C	U
A	I	Q	A	Y	H	U	D	E	L	O	A	R	G	P	O	D	C	Q
R	X	K	P	E	B	E	Z	M	G	M	R	A	J	K	J	S	E	O
R	Y	V	O	B	L	L	Z	A	H	Q	S	F	W	G	A	I	X	C
O	E	I	C	A	T	R	H	N	O	Z	V	X	P	L	B	A	Q	E
N	D	F	B	S	M	X	A	R	E	T	M	I	L	L	A	Q	J	S
E	B	R	C	F	R	O	Y	O	V	W	K	I	V	R	R	S	S	P
S	O	E	S	T	I	L	O	Q	G	W	J	Y	N	K	T	O	Z	E
S	Z	I	W	G	J	Y	L	A	N	A	S	E	T	R	A	S	O	J
D	V	S	C	B	Q	K	A	B	V	G	C	L	U	I	S	A	H	O
W	M	J	Z	K	Q	F	E	R	N	T	A	Y	O	P	G	V	H	S
J	I	M	O	E	Q	L	X	A	Y	O	J	W	P	N	S	R	F	A

PLATERIA

ENCUENTRE LAS PALABRAS DE LA LISTA

- ARTESANAL
- CANDELABROS
- COPAS
- EDIFICIOS
- ESPEJOS
- ESTILO
- JARRONES
- JOYA
- ORNAMENTACIÓN
- PLATA
- PLATERÍA
- SAGRADOS
- TRABAJO
- VAJILLAS
- VASOS





De revistas de sátira y diversión a una poderosa herramienta comunicacional:

EL CÓMIC SE POSICIONA COMO REFERENTE CULTURAL

El superhéroe más antiguo de Marvel es la Antorcha Humana; apareció en el primer número que sacaron al mercado. El cómic más caro de la historia es el primer número de Superman.

La cultura pop es un conjunto de manifestaciones culturales contemporáneas consumidas por el público, desde la música hasta el arte, la literatura, danza, cine, moda y gráfica, entre otros.

La cultura pop ha experimentado una transición significativa impulsada, en gran parte, por la popularidad creciente de los cómics.

El cómic, ¿un referente cultural?

El cómic inició como una forma de comunicación que originalmente se utilizaba como medio de expresión y sátira. Posteriormente, se empezó a dirigir a los niños y

se amplió a los jóvenes, tomando fuerza y una aceptación inesperada en ese público.

Desde las historias icónicas de superhéroes como Batman, Superman, entre otros, hasta las narrativas gráficas que tratan temas complejos, los cómics desempeñan un rol interesante en la formación de la identidad y gustos de las nuevas generaciones.

Hoy en día, el cómic ha dejado de ser un producto del ámbito del entretenimiento, poco valorado y utilizado para fines publicitarios o propagandísticos, para convertirse en un referente cultural de gran impacto alrededor del mundo.

Y es que los cómics son una forma de comunicación y plataforma política, cultural y estética muy valiosa pues combinan el arte y la narrativa de una manera única. El cómic crea una forma de expresión que atrae a los jóvenes por su dinamismo y creatividad. Sus ilustraciones únicas, la imaginación y tramas intrigantes, captan la atención de este público y permiten a los lectores sumergirse en mundos de fantasía.

Se considera a Thomas Rowlandson el inventor del cómic en el año 1809. Rowlandson publicó "Los viajes del doctor Syntax", tal vez el primer cómic o aventura seriada de la historia en tener resonancia.

Jóvenes: creadores y consumidores de cómics

Es innegable el impacto de los cómics en la cultura pop. Películas, series de televisión y videojuegos basados en cómics, han tenido un papel fundamental en la industria del entretenimiento, llevando historias y personajes de las páginas impresas a una audiencia global.

Este fenómeno ha creado una comunidad de seguidores apasionados en todo el mundo y ha fomentado un sentido de pertenencia en los jóvenes.

Las convenciones y eventos de cómics en distintas ciudades del mundo, como por ejemplo la Comic-Con de San Diego o la Comiket de Tokio, han permitido que los jóvenes creen conexiones interpersonales y sientan afinidad por los personajes y la narrativa de las historias.

Más allá del entretenimiento, los cómics también desempeñan un papel importante en el ámbito educativo. Muchos de ellos ofrecen una forma didáctica de aprender sobre temas y figuras importantes de la historia.

Así, los cómics han evolucionado de revistas de sátira y diversión, a una poderosa herramienta comunicacional, en donde su contenido ha logrado impactar e inspirar a cientos de jóvenes.