



ENTREVISTA | Pag. 3

María Inés Ochoa

Almunia, hermoso emprendimiento

ellos
&
s
e
llos

V I D A E N F A M I L I A

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

2

Tips para la batería de tu laptop

5

Animales en redes sociales

8

Los amigos, ¿son para siempre?



8 tips para mantener la batería de la portátil

1. Evita cargas completas: Trata de mantener la carga de la batería entre el 20% y el 80%. Las descargas profundas y las cargas completas pueden reducir la vida útil de la batería.

2. Desactiva funciones innecesarias: Apaga Bluetooth, Wi-Fi y el teclado retroiluminado si no los necesitas. Estas funciones consumen energía.

3. Ajusta el brillo de la pantalla: Reducir el brillo de la

pantalla puede ayudar a prolongar la duración de la batería. Usa el ajuste automático si está disponible.

4. Cierra aplicaciones innecesarias: Mantén abiertas solo las aplicaciones que necesitas. Cerrar programas que no utilizas ayuda a liberar recursos y reduce el consumo de energía.

5. Utiliza el modo de ahorro de energía: La mayoría de los sistemas operativos tienen un modo de ahorro de energía que ajusta automáticamente la configuración para maximizar la duración de la batería.

6. Mantén tu portátil fresco: Evita usarlo en superficies blandas que bloqueen la ventilación. Un portátil sobrecalentado puede afectar la batería.

7. Actualiza el software: Mantén tu sistema operativo y controladores actualizados, ya que las actualizaciones pueden incluir mejoras en la gestión de energía.

8. Evita temperaturas extremas: No expongas tu portátil a temperaturas muy altas o muy bajas, ya que esto puede dañar la batería.

Siguiendo estos consejos, puedes extender la vida útil de la batería de tu portátil y mejorar su rendimiento.

NOVEDADES:



"¡LLÉVESE LA GAFA INTELIGENTE DE META, ¡LA GAFA, LA GAFA!"

Bueno... puede que estas gafas todavía no las pueda conseguir "la seño" en la calle, pero ya fueron presentadas. Se trata de las Orion, el primer prototipo "completamente funcional" de gafas inteligentes de realidad aumentada, y a las que Mark Zuckerberg ya definió como "las más avanzadas del mundo". No tienen cables, pesan menos de cien gramos, cuentan con pantallas holográficas en sus lentes y una "pulsera neuronal" que permite enviar una señal desde el cerebro del usuario al dispositivo. ¡Caramba! Estas gafas, que no necesitan de un dispositivo extra para funcionar (computador o celular), se espera que salgan a la venta "en unos años". Entonces, "seño", espere por la gafa inteligente.



JÓVENES Y VIDEOJUEGOS

Los videojuegos ofrecen varias ventajas cognitivas y sociales para los jóvenes. En primer lugar, mejoran la capacidad de resolución de problemas y el pensamiento crítico, ya que muchos juegos requieren que los jugadores tomen decisiones rápidas y analicen situaciones complejas. Fomentan la coordinación mano-ojo y pueden mejorar la memoria y la atención al seguir misiones y reglas específicas. Los juegos que estimulan la creatividad, como los de construcción y exploración, ayudan a desarrollar la imaginación. En conjunto, estos aspectos hacen que los videojuegos sean herramientas valiosas para el desarrollo cognitivo y social de los jóvenes, siempre que se jueguen con moderación.



DOS APPS GRATUITAS PARA TRADUCIR SIMULTÁNEAMENTE

1. Google Translate: Esta app ofrece traducción en tiempo real utilizando la cámara, el micrófono o el texto escrito. Puedes traducir conversaciones en vivo con la función de conversación, donde dos personas pueden hablar en diferentes idiomas y ver la traducción instantáneamente.

2. Microsoft Translator: Esta aplicación permite traducir conversaciones en tiempo real entre varios participantes. Puedes utilizar el modo de conversación para hablar en diferentes idiomas y ver las traducciones instantáneamente. Además, ofrece la opción de traducir texto y voz, y permite la traducción offline.

Ambas son muy útiles para viajar o comunicarse con hablantes de otros idiomas.

IA es motor de desinformación en elecciones de EEUU

La inteligencia artificial (IA) está siendo una técnica de desinformación en las elecciones presidenciales de EE.UU. que va desde surrealistas imágenes de los dos candidatos a la Casa Blanca paseando por una playa agarrados de la mano a llamadas falsas que usaron la voz del presidente, Joe Biden, para instar a los demócratas a no votar.

Estas son las primeras elecciones presidenciales en Estados Unidos desde el 'boom' de la IA generativa, la herramienta que permite crear fotos, videos y audios realistas de cosas que nunca han pasado, una técnica conocida como 'deepfake'. La proliferación de esta información manipulada, sobre todo en las redes sociales, está erosionando la realidad y hace que la gente crea cada vez menos lo que ve.

INFORMACIÓN

Las giras musicales con mayores ganancias en 2024

¿Cuáles son los artistas que más ganaron con sus conciertos? En millones de dólares





Almunia



María Inés Ochoa es arquitecta y también propietaria de Almunia, un espacio de asesoría y venta de plantas para interiores. Su conexión con las plantas la tuvo desde su infancia y lo heredó de su familia materna

y paterna. Durante la pandemia, gran parte de su tiempo dedicó al cuidado de sus plantas y reflexionó sobre la importancia que tenían en los interiores del hogar. "Muchas veces se elige a una planta acorde a los gustos que tenemos, pero no tomamos en cuenta que son seres vivos y se debe pensar en el espacio con el que se cuenta y las necesidades", explica.

A través de las redes sociales, María Inés tuvo contacto con varias personas y

Un espacio de asesoría y venta de plantas



brindó consejos de cómo cuidar las plantas. "Después de un año y medio entendí que los consejos podrían complementarse con la venta", detalla.

Fue así que se creó ese espacio de asesoría y servicio al cliente, que consiste en acompañar a las personas para que elijan la planta adecuada para su hogar. En una segunda etapa, evolucionó a un servicio integral con la asesoría, venta de la planta y los productos para el cuidado para mantenerla en buen estado.

En Almunia cuentan con una línea de productos orgánicos -sin el uso de químicos-, marcando la diferencia en el merca-

do. María Inés cuenta que, con todo el residuo de las plantas se elaboran abonos que son los que se venden para el mantenimiento de plantas.

La tienda física abrió sus puertas hace un año, ante la necesidad de la ciudadanía de conectarse con la variedad de plantas antes de la compra. Esto también ha permitido que las personas visiten este espacio para asesoría y mantenimiento en sus plantas. De igual manera, al contar con un espacio físico han realizado talleres con tips básicos para el cuidado de las plantas en casa, elaboración de abonos y más.

Las plantas que se comercializan en Almunia son de varios proveedores y se someten a un proceso de adaptación acorde a sus requerimientos naturales. Una vez adaptadas y aclimatadas a los sustratos están listas para la venta, garantizando que al llegar a un hogar inician con la fase de crecimiento.

Para ello, es importante que los clientes tengan presente el espacio del hogar, así como el nivel de cuidado con el que contará la planta. "Hay variedades para cada tipo de persona y estilo de vida", agrega.

La tienda está enfocada en crear una rutina en el cuidado de las plantas como parte de un estilo de vida. Es por ello que complementan la experiencia con la venta de macetas. También trabajan con dos marcas: Amazon Aromas, que son aceites esenciales y cremas enfocadas al cuidado a base de plantas naturales, y La Divina Papaya, que elabora fusiones y té a base de flores.

Están ubicados en la Av. Paucarbamba y C. Francisco Sojos. El horario de atención es de martes a viernes, de 11:00 a 19:00 y el sábado, de 10:00 a 13:00. En la página almuniaplantas.com cuentan con el catálogo completo de plantas y productos, con envíos a nivel nacional.



5 formas de llevar tu falda

jean

Combinar faldas largas de tela de jean es una excelente forma de crear looks versátiles y estilosos. Aquí tienes algunas ideas para inspirarte:

1. Casual chic: Empareja tu falda con una camiseta básica o una camiseta gráfica. Puedes optar por un estilo oversize o una camiseta ajustada metida dentro de la falda. Añade zapatillas blancas o botines para un toque moderno.

2. Bohemio y fluido: Combina la falda con una blusa de estilo boho o un crop top de tela ligera. Completa el look con sandalias de tiras y accesorios como collares largos o pulseras de cuentas. Un sombrero de ala ancha puede ser el toque final perfecto.

3. Elegante y sofisticado: Usa una blusa de seda o una camisa de botones metida en la falda. Agrega tacones o botines con punta y un cinturón que acentúe la cintura. Este look es ideal para salidas nocturnas o eventos más formales.

4. Capas para Climas frescos: En días más fríos, añade un suéter ligero o un chaleco encima de la blusa. Un abrigo largo también complementa muy bien el outfit.

5. Accesorios: No olvides completar tu look con un bolso de mano y pendientes llamativos. Los accesorios pueden transformar cualquier outfit y añadir un toque personal.

Con estas combinaciones, podrás lucir fabulosa con tu falda larga de jean en cualquier ocasión.

CONSEJITOS!



PARA EVITAR QUE EL LABIAL SE TRANSFIERA

Exfolia tus labios para eliminar las células muertas y lograr una superficie más suave.

Aplica un bálsamo labial y deja que se absorba. Seca el exceso.

Delinea tus labios con un lápiz labial del mismo tono que tu labial para definir y evitar que se corria.

Usa un labial mate o de larga duración.

Presiona un pañuelo de papel sobre tus labios y aplica un poco de polvo translúcido para fijar el color. Con estos pasos, tu labial durará más y se transferirá menos.

Anillos, ¿en qué dedos?



Llevar anillos en los dedos tiene significados y estilos variados. Tradicionalmente, el anillo de compromiso se coloca en el dedo anular de la mano izquierda en muchas culturas, simbolizando un compromiso y unión. Después de la boda, a menudo se añade la alianza en el mismo dedo, formando un conjunto. El dedo anular de la mano derecha también puede ser usado para anillos de compromiso en algunas culturas, así como anillos de familia o significativos. El dedo índice es ideal para anillos llamativos o de declaración, ya que atrae la atención, mientras que el dedo medio puede ser una buena opción para anillos más grandes y elaborados.

Para desinflamar ojeras



Necesitas dos cucharas de metal, agua fría y bolsas de té de manzanilla o verde.

Instrucciones: Coloca las cucharas en el refrigerador durante unos 10-15 minutos para que se enfríen. Si usas bolsas de té, hierva agua, añade las bolsas y déjalas enfriar. Luego, ponlas en el refrigerador. Una vez frías, coloca las cucharas sobre tus ojos cerrados durante 10-15 minutos. Si optaste por las bolsas de té, colócalas sobre tus ojos de la misma manera.

El frío ayudará a reducir la hinchazón y la apariencia de las ojeras. Además, la manzanilla tiene propiedades antiinflamatorias que pueden calmar la piel. Repite este truco varias veces a la semana para mejores resultados.

"PETFLUENCERS": LOS ANIMALES TRIUNFAN EN REDES SOCIALES

Cada vez son más populares las cuentas y "hashtags" de Tiktok e Instagram que tienen a mascotas como protagonistas, con videos que se vuelven virales rápidamente, aunque hay que tener cuidado con aquellos contenidos que puedan implicar crueldad animal.

907 millones es el número de publicaciones que hay en Tiktok relacionadas con la búsqueda "Funny Animal Memes" (Memes divertidos de animales). El número va en aumento, por lo que puede que, cuando lean estas líneas, haya más de 1,000 millones.

En general, las cifras de otro tipo de búsquedas relacionadas también son enormes. Y es que, en definitiva, los videos graciosos o adorables protagonizados por mascotas, son una tendencia de fácil viralización. Es por eso que, en un mundo donde los "influencers" tienen tanto peso, se empieza hablar del término "petfluencers".

Animales que son celebridades

Según Statista, los perfiles de Instagram de las mascotas más populares superaban los 35 millones de seguidores, un dato que ha ido en aumento. En la actualidad, las cuentas más seguidas suman 42.4 millones de usuarios.

Algunas de estas cuentas son las de la gatita Nala Cat (4.5 millones de seguidores), los perros Tucker Budzyn (3.8 millones) e Its Doug The Pug (3.6 millones), el gato "That Little Puff" (2.6 millones) o la perrita Tunameltsmyhear (1.9 millones de seguidores), entre otros.



Uno de los más seguidos era el pomerania JiffPom (9.1 millones de seguidores), aunque la ausencia de publicaciones en mucho tiempo hace pensar en los internautas que lamentablemente el pequeño perrito ha fallecido, como también sucedió con el famoso Grumpy Cat (2.6 millones) o el perrito meme Marutaro (2.4 millones).

Una de las claves de esta popularidad es la sensación de alegría que provocan los "petfluencers". De acuerdo con el estudio, 'The secret life of pet Instagram accounts: Joy, resistance, and commodification in the Internet's cute economy', las publicaciones divertidas o adorables de mascotas en redes sociales generan felicidad en quienes las ven.

LA CARA OSCURA DE LA MONEDA

No es oro todo lo que reluce. La tendencia de animales que se vuelven virales y de cuentas protagonizadas por ellos, ha derivado también a la explotación por parte de los propietarios de mascotas y, también, al uso de animales que no están adaptados al medio doméstico.

Un informe de la AFA Social Media Animal Cruelty Coalition (SMACC), ha señalado que animales silvestres como tigres, monos, serpientes o nutrias, están teniéndose como mascotas y recibiendo tortura "física y psicológica" a cambio de conseguir unos cuantos "me gusta" o seguidores.

Por eso, desde World Animal Protection aconsejan no fomentar este tipo de publicaciones con "likes" o comentarios, ni compartirlas; y en su lugar piden reportarlas a través de las herramientas de cada plataforma.

Sin embargo, cuando se trata de animales domésticos que no están siendo explotados y cuyo contenido no incluye situaciones de crueldad, la situación es distinta y, en este caso, los "memes" y las publicaciones adorables están servidas y a disposición de la viralidad. (REM)-(EFE)



JUGUETES

Desde que son cachorros, les sirven para entrar en contacto con formas, texturas y colores e identificarlos. Esta estimulación sensorial es fundamental para que encaren las circunstancias de su existencia con aptitudes suficientes.

Reseña histórica sobre la Escuela de Farmacia en Cuenca

La Universidad de Cuenca fue creada el 15 de octubre de 1867 mediante Decreto Legislativo expedido por el Senado y la Cámara de Diputados del Ecuador, reunido en Congreso, con el nombre de "Corporación Universitaria del Azuay". En 1897 pasa a denominarse "Universidad del Azuay" y en 1925 "Universidad de Cuenca".

Este Decreto Legislativo fue firmado por el Presidente del Senado de ese entonces, Pedro Carbo; el Vicepresidente de la Cámara de Diputados Antonio Flores; el Secretario del Senado Javier Endara y el Secretario de la Cámara de Diputados Pedro Antonio Sánchez.

El ejecútase lo firmaron tres días después el Presidente de la República y el Ministro del Interior Jerónimo Carrión y Rafael Carvajal, respectivamente.

En el primer reglamento de la "Corporación Universitaria del Azuay" comprende las Facultades siguientes: de Jurisprudencia, Medicina y Farmacia, y la de Teología. Iniciaron sus actividades el 1 de enero de 1868. La Facultad de Teología dejó de funcionar al poco tiempo.

La Escuela de Farmacia ha funcionado desde los primeros tiempos, confundida con la de Medicina. Hasta 1955, profesores de Medicina prestaban sus servicios para la Escuela de Farmacia y la de Odontología.

Según documentos de la historia comarcana registrados, se manifiesta que fueron los religiosos Bethlemitas los primeros Farmacéuticos sin título en la provincia del Azuay; además se conoce de un sacerdote de apellido Reyes que estableció una botica popular para los menesterosos.

También se conoce que poseía una botica el señor Venancio Reyes, padre del Dr. Belisario Reyes, entre 1830 y 1845. La Escuela de Farma-



Histórica fotografía de distinguidos profesores de la Escuela de Medicina; algunos de ellos, también colaboraban con la Escuela de Farmacia.

cia permaneció un largo tiempo con ese nombre y fue reconocida como tal, oficialmente, el 29 de noviembre de 1949; siendo su primer Director oficial el Dr. José Ortiz Tamariz. Fueron profesores de la Escuela de Farmacia, hasta que se constituyó en Facultad de Ciencias Químicas, los Doctores: Virgilio Loyola, Rodrigo Cordero. Los Doctores: José Ortiz, Timoleón Carrera, Cesar Hermida, Vicente Corral y Honorato Carvallo, eran docentes de Medicina pero también colaboraban con la Escuela de Farmacia.

Los primeros profesionales que obtuvieron el título de Doctor en Farmacia desde 1911 a 1923 fueron los siguientes:

Jaime Astudillo Dávila, Honorio Serrano, Luis Negrete, Carlos Reyes, Alfredo Rodríguez, Gabriel Prado, Honorato Loyola, Alfonso Moreno Mora, Eduardo Moscoso, Benigno Piedra, Luis Díaz, Adolfo Peralta, Leopoldo Rodas, Carlos Palacios, Julio Moreno, Luis Serrano, Luis Loyola, Manuel Chacón, Luis Martínez, Virgilio Loyola, Luis Escudero, Miguel Alberto Toral, Manuel Tenorio, Carlos González, Emilio López, Ricardo Ochoa, Juan Manuel Izquierdo, Alfonso Ugalde.

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

		2	8					7	
6		9		7	4			2	3
4		8			3				5
		5		8					3
						7	4		
	2	7			3			8	5
			3	6					
			5	1	7	4			8
			2		8				9

SOLUCIÓN

2	8	9	7	4	6	5	3	1
6	9	7	4	2	3	8	5	1
4	8	3	5	7	2	9	6	1
5	8	3	7	4	2	9	6	1
3	6	7	4	2	9	8	5	1
2	7	3	8	5	1	9	6	4
3	6	5	1	7	4	2	9	8
5	1	7	4	2	9	8	5	3
2	8	9	6	1	4	3	7	5

PÍNTAME

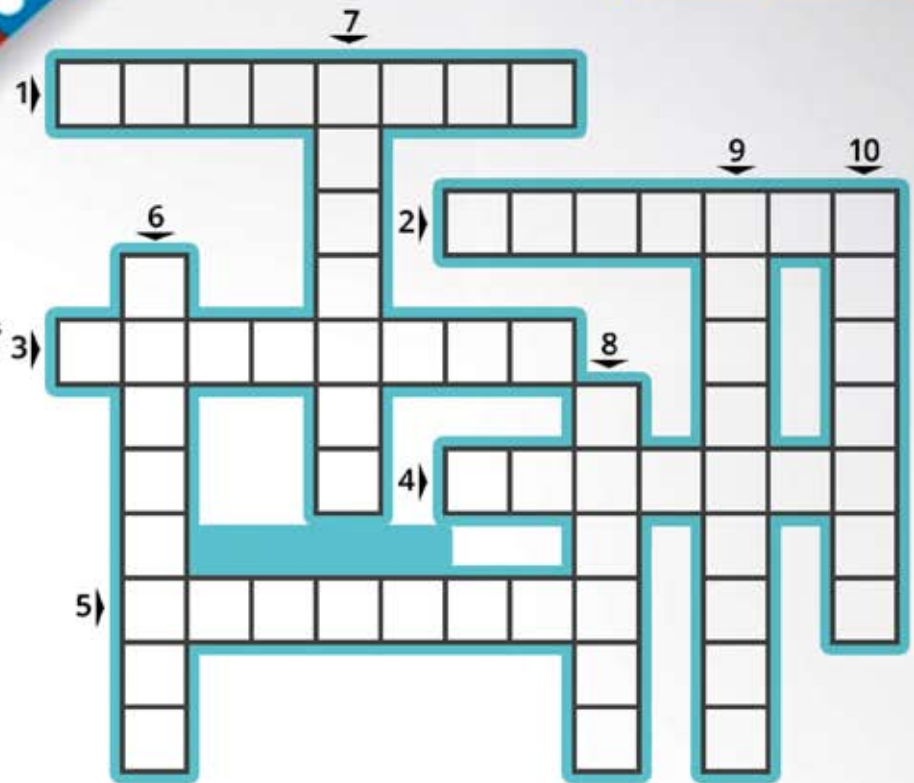


HORIZONTAL

1. Insecto
2. Se hace en celebraciones
3. Persona que enseña
4. El primero
5. Recipiente para freír

VERTICAL

6. Victorioso, glorioso
7. Reducido, menudo
8. Empapado, calado
9. Bajar, caer



BUSCA PALABRAS

R G E S P O L E T A P
 T E T N E I V O M F E
 O P S E N E G Á M I R
 C L Í T O A M E O P F
 A C E T R Á P L C A I
 D B A U O I G A L P L
 O P I R G Í N Á Í O E
 J U S T A N G G N O S
 O B S E R V A C I Ó N
 A I C N E I C C C D I
 O D I C N U R F A Ó O

ENCUENTRE LAS PALABRAS DE LA LISTA

- CANGUELO
- CIENCIA
- CLÍNICA
- ESPOLETA
- FRUNCIDO
- IMÁGENES
- JUSTA
- MOVIENTE
- OBSERVACIÓN
- PATO
- PERFILES
- PLAGIO
- POEMA
- RESTRINGIDO
- TOCADO



Los amigos, ¿son para siempre?

La amistad es una construcción sociocultural que responde a los parámetros de relaciones personales de cada individuo o grupo social.

La amistad no solo es compartir momentos alegres, sino formar un pilar de apoyo y respeto mutuo, en el que podamos compartir todas nuestras facetas como individuos. La amistad es un sentimiento convenido con otra persona, donde se busca confianza, consuelo, amor y respeto; en este sentido, la amistad implica la construcción de un lazo sólido y significativo, conjuntamente con lo emocional y el compromiso.

El grupo de amigos, con sus reglas formales e informales, contribuye a la formación de cualidades morales como la responsabilidad, la disciplina, la solidaridad, la honestidad, la caridad y la lealtad. La formación personal tiene que ver con las personas que se encuentran en nuestro ambiente, por eso, es muy importante saber elegir las amistades, también tener la predisposición necesaria para que este desarrollo se cumpla.

Los amigos son individuos diferentes y característicos por sus cualidades; la persona escoge qué amigo desea tener por la similitud o conexión que tenga. Sin embargo, hay cualidades que destacan y son primordiales cuando se elige un amigo, tales como: fidelidad, confianza y emociones positivas, características de un sólido lazo de la buena amistad y que, probablemente, dure varios años.

El ponerse en el lugar del otro y apoyarlo en lo necesario, comprendiendo su situación, es conocido como empatía;

por lo tanto, lo que esperamos de un amigo duradero, es que sepa comprendernos en las diferentes situaciones que afrontamos; este valor ayuda a desarrollar una amistad con cimientos fuertes y aporta al crecimiento personal.

Amistad social

Hacer amistad con los demás es parte fundamental de la vida social de cualquier persona, pero no resulta sencillo hacer nuevos amigos, mantenerlos, ser un buen amigo y saber cuándo dar por terminada una amistad. De hecho, uno de los mayores beneficios de la amistad es contar con aquellas personas que han estado con nosotros en momentos importantes y difíciles, acompañándonos a través del apoyo emocional.

La amistad es importante porque nos da sentido de pertenencia a un grupo social, ya sea que tengamos amigos con quienes celebrar o pasar el rato. Las amistades son vínculos sociales que se cultivan con buen trato e interés recíproco, sembrado a diario.

La base fundamental de las amistades es el respaldo y respeto, convirtiéndose en el acto de estar presente para el otro en el momento que lo necesite, más allá de lo emocional; es decir, la ayuda mutua es el indicador de una amistad verdadera, que prime en las diferentes etapas de la vida (NNM).

Alejandro Campoverde y Byanka Naranjo
Estudios Internacionales
(estudiantes de la UDA)