

Cuenca, Sábado 12 de Octubre 2024

# MERCURITO

AÑO 23

Nº 1032

**DÍA MUNDIAL DE LA  
ALIMENTACIÓN**



7

EXPLORANDO

4

DUENDES Y HADAS

3

DE-MENTE

2

MÁQUINA DEL TIEMPO

HISTORIAS  
Y VALORESEL PERRO Y  
EL LOBO

Un perro vivía en una granja, bien alimentado y cuidado. Un día, se encontró con un lobo hambriento en el bosque. El lobo le preguntó cómo conseguía tanta comida. El perro respondió:

—Mi dueño me alimenta y cuida bien porque protejo la granja.

El lobo le dijo:

—¿No te molesta llevar ese collar y estar atado?

El perro, sorprendido, miró su cuello y respondió:

—Nunca lo había pensado... pero prefiero tener seguridad.

El lobo, con libertad pero hambriento, se alejó.

## ★ MORALEJA ★

La lealtad es valiosa, pero no debe costarte tu libertad.

12 DE OCTUBRE:  
DÍA DE LA INTERCULTURALIDAD  
Y PLURINACIONALIDAD

El 12 de octubre es un día muy especial en Ecuador, ya que celebramos la Interculturalidad. Esto significa que en nuestro país viven muchas culturas diferentes, como la indígena, la afroecuatoriana, la mestiza y la montubia. Cada una de estas culturas tiene sus propias tradiciones, costumbres, comidas y formas de hablar.

Este día nos recuerda que todas estas culturas son importantes y que podemos aprender unas de otras. Por ejemplo, podemos disfrutar de la música de diferentes grupos, probar comidas típicas de cada región y conocer las historias de nuestros pueblos.

La interculturalidad nos enseña a respetar y valorar la diversidad. Así que, en este día, celebremos lo que nos hace únicos, pero también lo que nos une. Recordemos que, aunque seamos diferentes, todos formamos parte de una gran familia que es Ecuador.

## SABÍAS QUÉ:

\* La interculturalidad es el respeto y la convivencia entre diferentes culturas. Significa aprender de los demás, compartir tradiciones y vivir en armonía, valorando lo que nos hace únicos y lo que nos une.

• La pluriculturalidad es la existencia de muchas



culturas diferentes en un mismo lugar. Cada cultura tiene sus propias tradiciones, lenguas y costumbres, y todas son importantes y valiosas para la sociedad.

## 16 DE OCTUBRE: DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN

El 16 de octubre se celebra el Día Mundial de la Alimentación, un día muy importante que nos ayuda a pensar sobre la comida y cómo podemos asegurarnos de que todos tengan acceso a alimentos saludables. Fue establecido por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) para recordar que, aunque muchos de nosotros tenemos suficiente comida, hay millones de personas en el mundo que no tienen lo necesario para alimentarse bien.

Este día también nos enseña a valorar la comida que tenemos y a apreciar la diversidad de alimentos que existen. Cada cultura tiene sus propias tradiciones y platillos, lo que hace que la comida sea aún más especial.

Además, el Día Mundial de la Alimentación nos invita a reflexionar sobre cómo cuidar nuestro planeta. Podemos hacer pequeñas acciones, como no desperdiciar comida y elegir alimentos saludables, para ayudar a construir un futuro donde todos puedan comer bien y estar sanos.



## Trabalenguas

Tres tristes triángulos  
trinan en el trítal,  
mientras una grúa gruñe  
y vuela sin parar.

\*\*

Triana y su trino tren,  
grúas de gran tamaño, gritan  
y trinan en el camino del viento.

## CHISTES

¿Por qué los fantasmas son malos mentirosos?  
-Porque se puede ver a través de ellos.

\*\*

¿Qué hace un fantasma en un partido de fútbol?  
-¡Grita "Boool"!

\*\*

¿Por qué el pulpo no compartía sus juguetes?  
-Porque siempre tenía "ocho" razones para  
no hacerlo.

## ADIVINANZAS

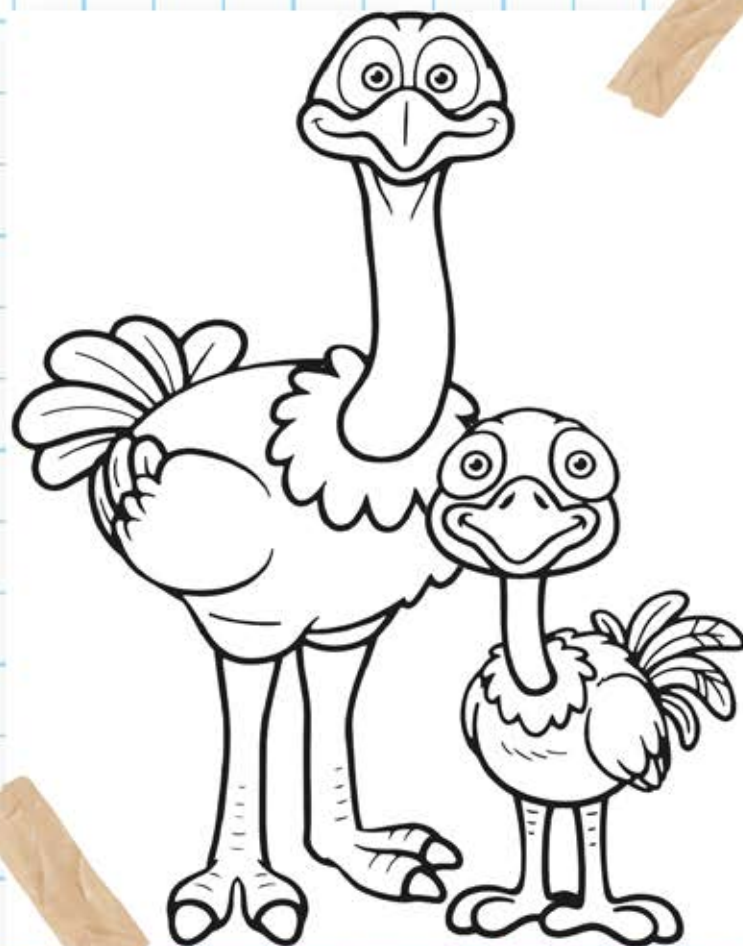
Soy una fruta tropical,  
con pinchos por fuera  
y dulce por dentro,  
en la playa te voy a encantar.  
Con la sandía, ¡soy ideal! ¿Quién soy?

R: La piña

Soy amarillo y ácido,  
un sabor muy especial.  
Me usan en bebidas  
y en platos para sazonar.  
A veces en postres también me verás,  
¿quién soy?

R: El limón

## COLORA



UNE CON UNA LINEA





## "MINO, EL BORREGO VALIENTE"

En una verde pradera vivía Mino, un borrego amistoso al que todos los animales querían. Mino siempre decía "sí" cuando alguien le pedía ayuda, porque le gustaba que todos fueran felices. Si la vaca necesitaba compañía para pastar, Mino decía "sí". Si la oveja quería jugar a correr colina abajo, Mino aceptaba, aunque estuviera cansado.

Un día, los otros borregos decidieron saltar desde una colina alta, lo cual parecía peligroso. Todos invitaron a Mino:

- ¡Vamos, Mino, será divertido!
- gritaron.
- Mino miró la colina. Aunque quería agrandar a sus amigos, sintió miedo. No le parecía seguro, pero aún así dijo:
- Está bien...
- Antes de saltar, su amigo más sabio, el búho, lo llamó desde un árbol.
- Mino, ¿por qué haces esto si no te sientes cómodo?
- No quiero que se molesten conmigo, —respondió Mino, triste.

El búho le sonrió.

—Decir "no" a veces es necesario. No siempre tienes que hacer lo que los demás quieren, especialmente si crees que es peligroso.

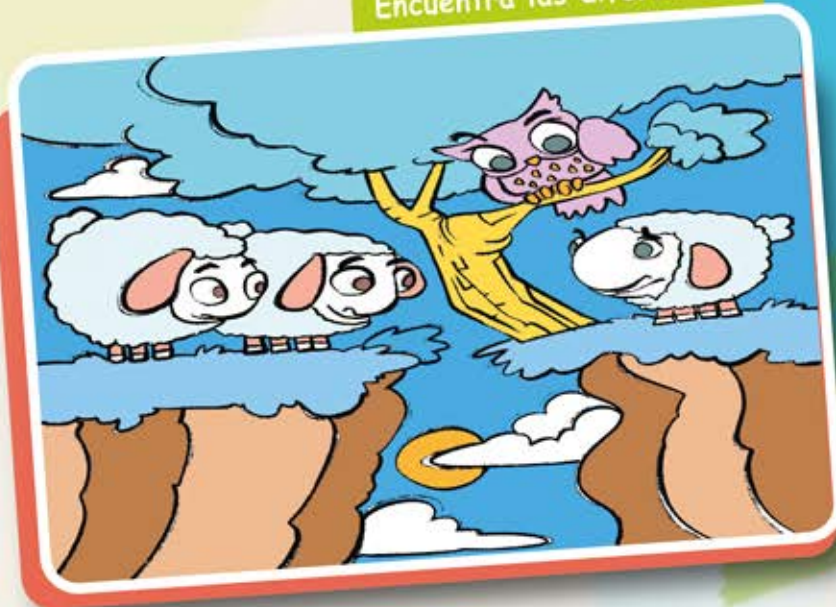
Mino reflexionó sobre lo que le dijo el búho. Con el corazón latiendo fuerte, fue a sus amigos y dijo:

—No saltaré. No me siento seguro. Sus amigos lo miraron sorprendidos, pero no se molestaron. Al contrario, uno de ellos dijo:

—¡Qué valiente eres, Mino! Yo también tenía miedo, pero no me atreví a decirlo.

Desde ese día, Mino se sintió orgulloso de poder decir "no" cuando era necesario. Se dio cuenta de que sus amigos lo respetaban más por ser sincero con sus sentimientos. Saber decir "no" es una muestra de valentía y de cuidar lo que es importante para uno mismo.

Encuentra las diferencias



### ACTIVIDADES

¿Por qué Mino siempre decía "sí" a sus amigos, incluso cuando no quería?

---



---



---

¿Qué le aconsejó el búho a Mino?

---



---



---

¿Cómo se sintió Mino después de decidir decir "no" a sus amigos sobre saltar?

---



---



---

Escribe otro final para esta historia

---



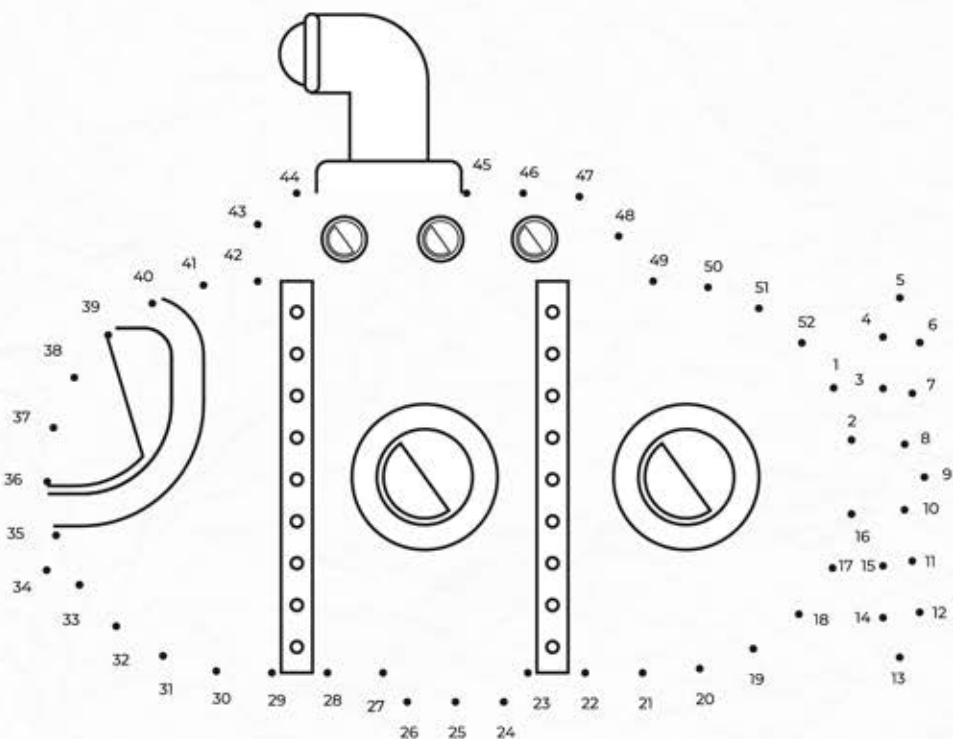
---



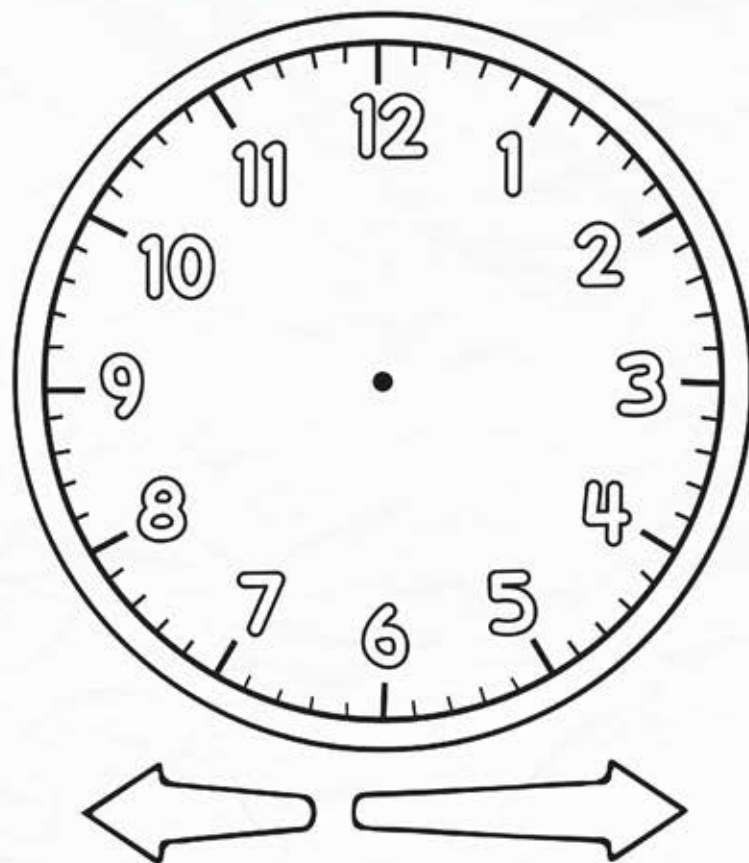
---



## UNE LOS PUNTOS



## ¿QUÉ HORA ES?



Con ayuda de tus papitos coloca la hora 20:46 p.m.

## SIGUE EL TRAZO



## COLOREA



## CURIOSIDADES

## COLOREA



## La miel de abeja

Para hacer un kilogramo de miel, una abeja debe recorrer 4 millones de flores...

Sí, esa cantidad. Para lograrlo, deben volar una distancia equivalente a dar la vuelta al mundo cuatro veces.



Mercurito es una publicación semanal de:



**EL MERCURIO**  
DIARIO INDEPENDIENTE DEL AUSTRO

DIRECCIÓN Y EDICIÓN: Lcda. Dory Zamora Merchán

DIBUJOS: Rafael Carrasco Vintimilla

DISEÑO / DIAGRAMACIÓN: Dis. John Paúl Carpio F.

FOTOS: Diario El Mercurio



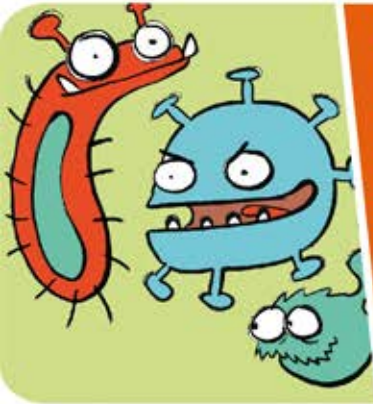
**CLUB Mercurito**

Envíanos tu foto con tus datos personales al correo electrónico:

[mercurito@elmercurio.com.ec](mailto:mercurito@elmercurio.com.ec)

y sé parte de nuestra sección

## CURIOSIDADES DEL LAVADO DE MANOS



### GERMENES

¿Sabías que nuestras manos pueden parecer limpias, pero están llenas de pequeños bichitos llamados gérmenes? ¡No te preocupes! No son monstruos, pero algunos gérmenes pueden hacernos sentir mal si no nos cuidamos. Por eso, lavarse las manos es como usar un escudo mágico contra ellos. Cada vez que tocas algo, como un juguete o incluso a una mascota, puedes recoger gérmenes. Estos gérmenes no se ven, pero si no te lavas las manos, pueden entrar en tu cuerpo cuando te tocas la cara, los ojos o comes algo. ¡Y ahí es cuando podrías enfermarte! Cada 15 de octubre se celebra en el mundo el Día del Lavado de Manos.

### FÁCIL Y DIVERTIDO

Lavarse las manos es fácil y divertido. Solo necesitas agua y jabón. Primero, moja tus manos, luego pon jabón y frota bien durante 20 segundos. ¿Sabes cómo contar el tiempo? Puedes cantar la canción del "Feliz Cumpleaños" dos veces mientras frota. Asegúrate de limpiar entre los dedos y debajo de las uñas. Después, enjuaga bien el jabón y sécate con una toalla limpia. ¡Listo! Ahora tienes manos limpias y fuertes para enfrentar cualquier aventura. Recuerda hacerlo antes de comer, después de jugar afuera, ir al baño o tocar animales.



### JABÓN, UN SUPERHEROE

El jabón es como un superhéroe para nuestras manos. Cuando te las lavas, el jabón atrapa la suciedad y los gérmenes que no podemos ver. Estos bichitos se pegan a nuestras manos, pero el jabón tiene un truco especial: rompe la capa que protege a los gérmenes y los hace resbaladizos. Así, cuando enjuagas con agua, ¡los gérmenes se van por el desagüe! Por eso, lavarse con jabón y agua es la mejor forma de mantener nuestras manos limpias y evitar que enfermemos. ¡El jabón es poderoso y muy importante!



### ¿COMO SE LIMPIABAN ANTES?

Antes de que se inventara el jabón, las personas usaban cosas sorprendentes para limpiarse. Los egipcios mezclaban agua, ceniza y aceites naturales para quitar la suciedad. En la antigua Roma, las personas se frotaban la piel con aceites y luego usaban una herramienta llamada strigilo para raspar la suciedad. En India, usaban polvo de plantas o arcillas. Aunque no eliminaban los gérmenes como el jabón moderno, estos métodos ayudaban a mantenerse limpios. ¡Fue hace unos 4.000 años que los babilonios crearon la primera versión de jabón, usando grasa y ceniza!



## Receta



## HUEVITOS RELLENOS

\*\* Con ayuda de un adulto

### INGREDIENTES:

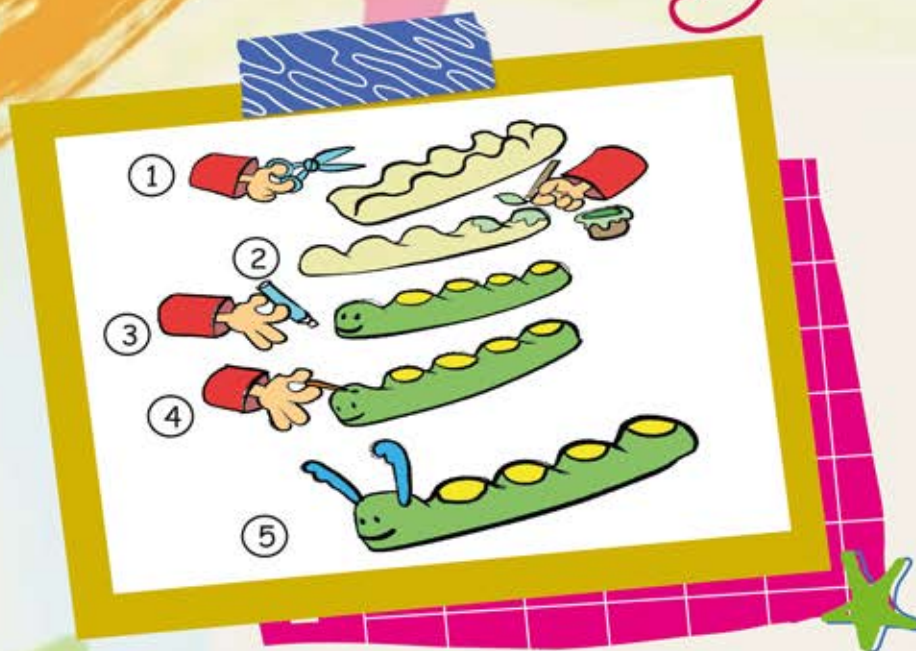
- Dos latas de atún en aceite de oliva
- 6 huevos
- 4 cucharadas de mayonesa
- 1 lechuga
- 2 tomates riñón
- 1 lata de espárragos
- Aceitunas, opcional.

### PREPARACIÓN:

1. Coloca los huevos en una olla para cocerlos con bastante agua. Cuando el agua hierva, espera 10 o 15 minutos antes de retirar los huevos.
2. En la bandeja o plato donde vayas a servir, coloca una cama de lechuga, espárragos y un par de tomates cortados en rodajas finas.
3. Pela los huevos y córtalos por la mitad a lo largo. Para separar la yema de la clara, ayúdate de una cucharilla y ten especial cuidado de no romper la clara del huevo.
4. En un pozuelo echa las yemas para deshacerlas. Añade unas cucharadas de mayonesa y las latas de atún. Mezcla todo hasta que obtengas una crema espesa.
5. Rellena ahora con esta pasta las claras de huevo, ayúdate con una cuchara.
6. Colócalos en la bandeja y si te gusta puedes decorar con trocitos de aceituna. ¡Listo!!



## ORUGA DE COLORES



- Una huevera de cartón (de 12 huecos o más)
- Pinturas de colores
- Pinceles
- Tijeras
- Pegamento

- Limpiapipas (opcional) o papel para las antenas
- Ojos móviles (opcional) o puedes dibujar los ojos
- Rotulador negro

1. Con ayuda de un adulto, corta una tira de la huevera, dejando una fila de 6 o 8 huecos unidos. Esta será el cuerpo de la oruga.
2. Usa diferentes colores para pintar los huecos de la huevera. Cada hueco puede ser de un color distinto o puedes hacer patrones como rayas o puntos. Deja que la pintura se seque.
3. Haz la cara de la oruga, en el primer hueco de la fila, pinta una carita simpática o pega los ojos móviles. Con un rotulador negro, puedes dibujar una sonrisa.
4. Haz dos pequeños agujeros en la parte superior del primer hueco, justo donde va la cabeza. Inserta dos limpiapipas doblados o tira de papel enrollada para hacer las antenas. Si usas papel, pégalo con pegamento.
5. Puedes añadir detalles extras como purpurina, pegatinas, o dibujar rayas con rotuladores para que la oruga quede más colorida.
6. Asegúrate de que todo esté bien seco antes de jugar con la oruga!

## COHETE ESPACIAL

## MATERIALES

- Palitos de helado (6 o más)
- Pintura de colores (gris, rojo, azul, o los que prefieras)
- Pinceles
- Pegamento
- Papel de colores (para las llamas y ventanas)
- Tijeras
- Marcador negro

## INSTRUCCIONES

1. Pinta 5 palitos de helado con el color que prefieras para el cuerpo del cohete (gris o plateado es típico). Pinta otro palito de un color diferente para usarlo en la base. Deja secar.
2. Forma el cuerpo del cohete. Coloca los 5 palitos pintados uno al lado del otro, formando una fila. Pega otro palito de helado atravesado horizontalmente, cerca de la parte inferior de la fila, para que todos los palitos queden unidos.
3. Corta un triángulo de papel de color para hacer la punta del cohete. Pégalo en la parte superior de los palitos.
4. Corta dos o tres círculos pequeños de papel de colores para hacer las ventanas del cohete. Pégalos en la parte central de los palitos.
5. Corta tiras de papel rojo, amarillo y naranja para hacer las llamas que salen del cohete. Pega las tiras en la parte inferior del cohete, justo donde termina el palito atravesado.
6. Con un marcador, puedes dibujar detalles en el cohete como rayas, números o estrellas para que se vea más realista y listo!!

