

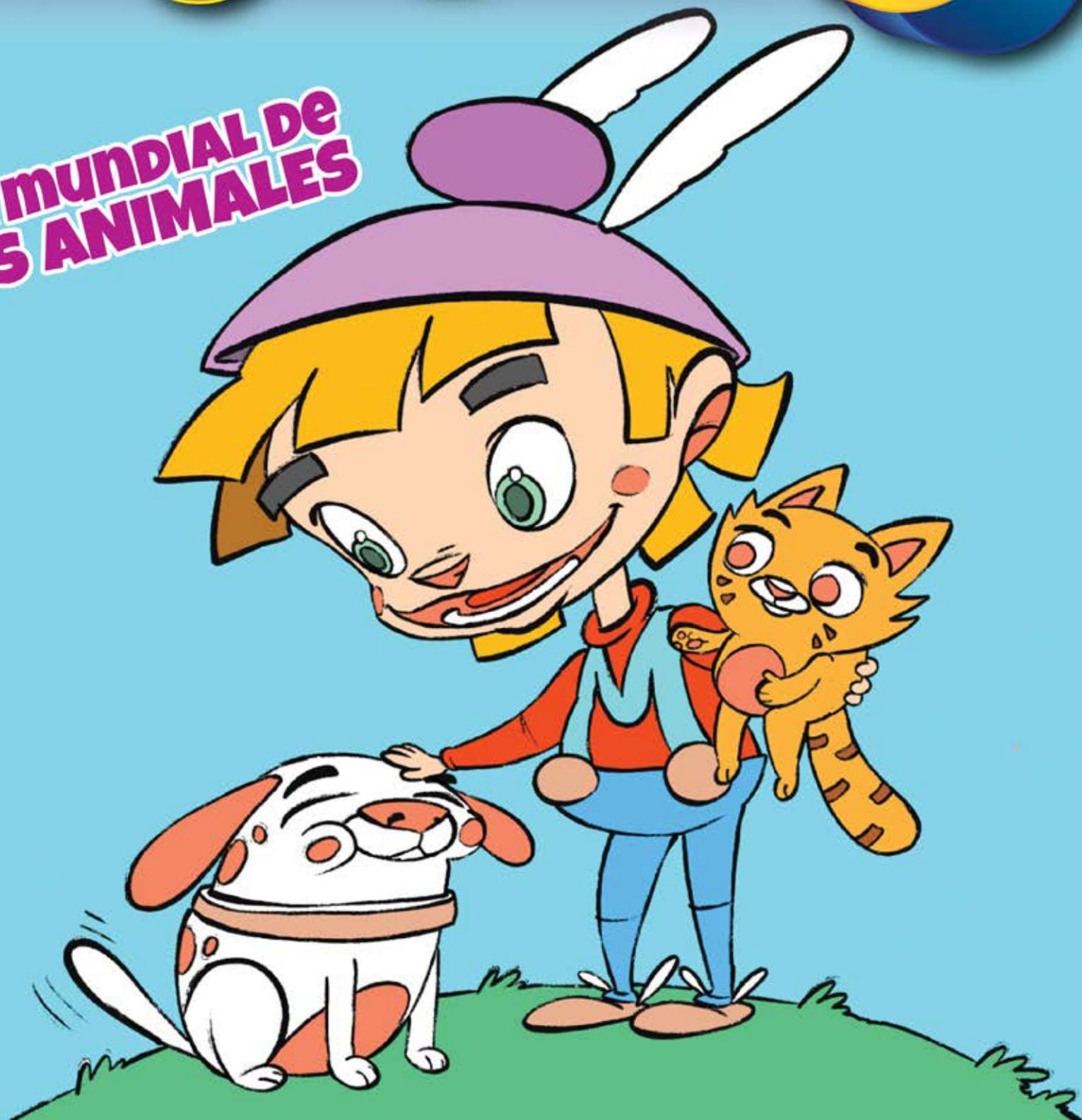
Cuenca, Sábado 28 de Septiembre 2024

MERCURITO

AÑO 23

Nº 1030

**DÍA MUNDIAL DE
LOS ANIMALES**



7

EXPLORANDO

4

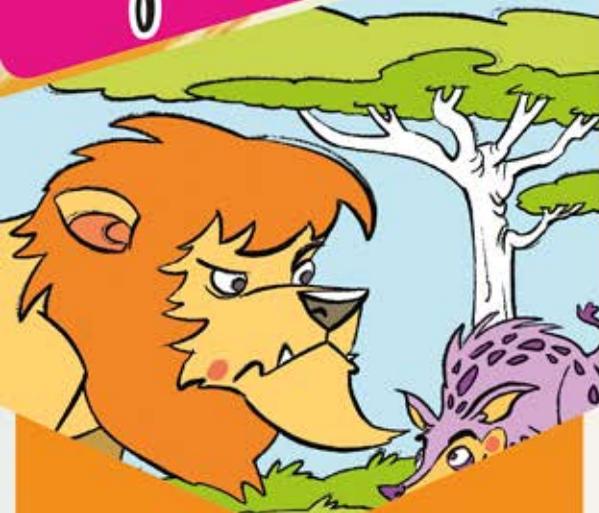
DUENDES Y HADAS

3

DE-MENTE

2

MÁQUINA DEL TIEMPO

HISTORIAS
Y VALORESEL LEÓN Y
LAS HIENAS

En la vasta sabana, un león llamado Rayo reinaba con sabiduría. Un día, un grupo de hienas, astutas y traviesas, se acercó a él con una propuesta: formar una alianza para cazar. Rayo, aunque desconfiado, vio la oportunidad de obtener alimento sin esfuerzo. Las hienas, al principio, fueron leales y juntos cazaron con éxito. Sin embargo, con el tiempo, su verdadera naturaleza salió a la luz. Un día, decidieron traicionar a Rayo, intentando robar su parte del botín. Rayo, al enterarse de su plan, se preparó. En lugar de buscar venganza, se presentó ante las hienas. "La lealtad se construye en la confianza", dijo. "Si me traicionan, perderán no solo su oportunidad de cazar, sino también un amigo".

Las hienas, conmovidas por su nobleza, decidieron cambiar. Desde ese día, la lealtad entre el león y las hienas se volvió inquebrantable.

★ MORALEJA ★

La verdadera fuerza radica en la confianza mutua.

29 DE SEPTIEMBRE:
DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

El Día Mundial del Corazón se celebra el 29 de septiembre cada año. Este día es muy importante porque nos recuerda la necesidad de cuidar nuestro corazón, el órgano que bombea sangre y nos ayuda a vivir. Un corazón sano es clave para sentirnos bien y tener energía.

La importancia de este día radica en que muchas personas no saben cómo cuidar su corazón. Por eso, se realizan actividades para enseñar a todos, especialmente a los niños, sobre hábitos saludables.

AQUÍ VAN ALGUNOS CONSEJOS PARA
CUIDAR TU CORAZÓN:

1. Comer sano: Incluye frutas, verduras y cereales en tus comidas. Limita los alimentos con mucha azúcar y grasa.
2. Hacer ejercicio: Jugar al aire libre, correr, montar en bicicleta o practicar deportes son actividades divertidas que mantienen tu corazón fuerte.
3. No fumar: Fumar es muy malo para el corazón. Si alguien en tu casa fuma, animalo a dejarlo.



4. Controlar el estrés: Practica la relajación, juega y ríe con amigos. La felicidad es buena para tu corazón.

SABÍAS QUÉ:

- Al cuidar nuestro corazón, ¡también estamos cuidando nuestra vida! Celebra el Día Mundial del Corazón haciendo estas cosas y compartiendo la importancia de un corazón sano con tus amigos.

4 DE OCTUBRE - DÍA MUNDIAL DE LOS ANIMALES



El Día Mundial de los Animales se celebra el 4 de octubre y es un día muy especial. Este día nos recuerda lo importantes que son todos los animales en nuestro planeta. Desde nuestras mascotas hasta los animales salvajes, cada uno juega un papel vital en el equilibrio de la naturaleza.

La importancia de este día radica en crear conciencia sobre la necesidad de cuidar y proteger a los animales. Muchos animales enfrentan peligros como la contaminación, la pérdida de hábitats y la caza. Es nuestro deber ayudar a que tengan un lugar seguro donde vivir.

CONSEJITOS

- Adoptar mascotas: Si tienes un animal en casa, cuídalo con amor. Adoptar es una gran manera de ayudar a los animales que lo necesitan.
- Respetar la naturaleza: No dejes basura en el suelo y cuida los espacios donde viven los animales.
- Informarte: Aprende sobre diferentes especies y cómo protegerlas. Compartir información con amigos también ayuda.
- Apoyar refugios: Puedes ayudar a refugios de animales donando tiempo o recursos.

Trabalenguas

Cuando Petra a la potranca le pegó con una tranca,
la potranca encabritó.
Dando trotes la potranca trotó lejos de la tranca
y cerca de la barranca a Petra una coz le dio.

**

Compre comadre poca capa parda,
que la que compra poca capa parda,
poca capa parda paga.

ADIVINANZAS

Brama y brama como el toro
y relumbra como el oro.

R: El trueno

El sol fue quien me dio vida,
y el sol me suele acabar,
y hago a la gente asombrar;
y aunque del agua nacida,
al aire vuelvo a parar.

R: La nube

CHISTES

Un ratón le dice a una rata:

- ¿Qué haces ahí sentada?
- Estoy esperando un ratito

**

Están dos piojos en la cabeza de un señor calvo,
y uno le dice al otro:

- Alfredo, vámonos de aquí que este terreno ya está pavimentado.



UNE CON UNA LÍNEA





EL JARDÍN DE LAS GOTAS

En el colorido pueblo de Floragua, el agua era el mayor tesoro. Los niños disfrutaban de juegos en el arroyo, pero un día, el agua comenzó a escasear. Asustados, se reunieron en la plaza.

La abuela Lila, la más sabia del pueblo, les explicó: "El agua es un regalo que debemos cuidar. Si seguimos desperdiciándola, pronto no tendremos suficiente". Los niños miraron con preocupación. "¿Qué podemos hacer?", preguntaron.

Decididos a ayudar, formaron un club llamado "Guardianes del Agua". Su primera misión fue enseñar a todos cómo ahorrar. Repartieron volantes con consejos: cerrar el grifo al cepillarse los dientes, usar baldes para lavar el auto y recolectar agua de lluvia.

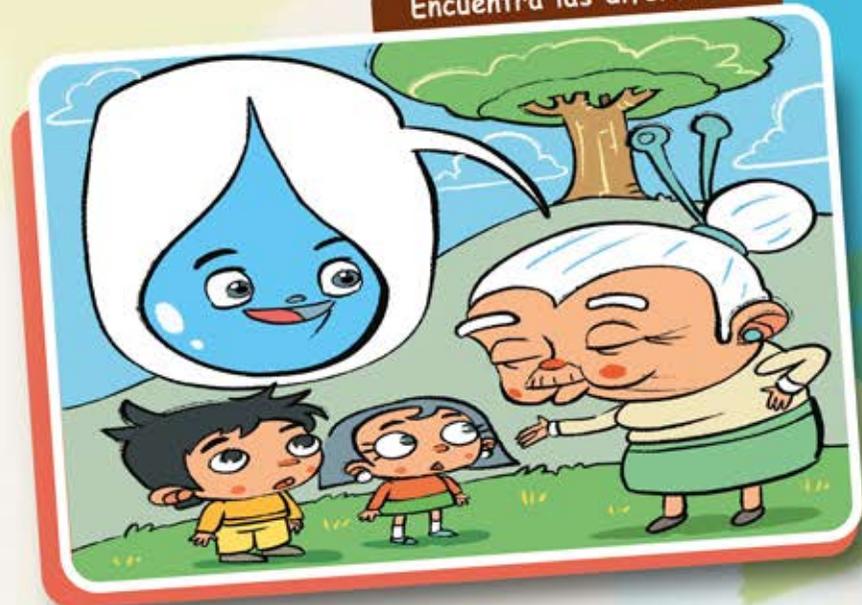
Cada sábado, se reunían para

realizar actividades divertidas. Plantaron árboles en el parque y construyeron un pequeño estanque para atraer aves y mariposas. También organizaban juegos para recordar la importancia del agua, como carreras con botellas llenas que debían llevar sin derramar.

Con el tiempo, el arroyo comenzó a brillar de nuevo. Las flores florecían, y los animales regresaban al pueblo. La abuela Lila sonrió al ver cómo los niños cuidaban el agua. "¡Lo han logrado!", exclamó.

Un día, mientras jugaban, notaron un pequeño arcoíris en el agua. "Es nuestro jardín de las gotas", dijeron, riendo. Desde entonces, los niños de Floragua recordaron que cada gota cuenta y que cuidar el agua era cuidar su hogar. Y así, el pueblo floreció, lleno de vida y alegría, gracias a su compromiso.

Encuentra las diferencias



ACTIVIDADES

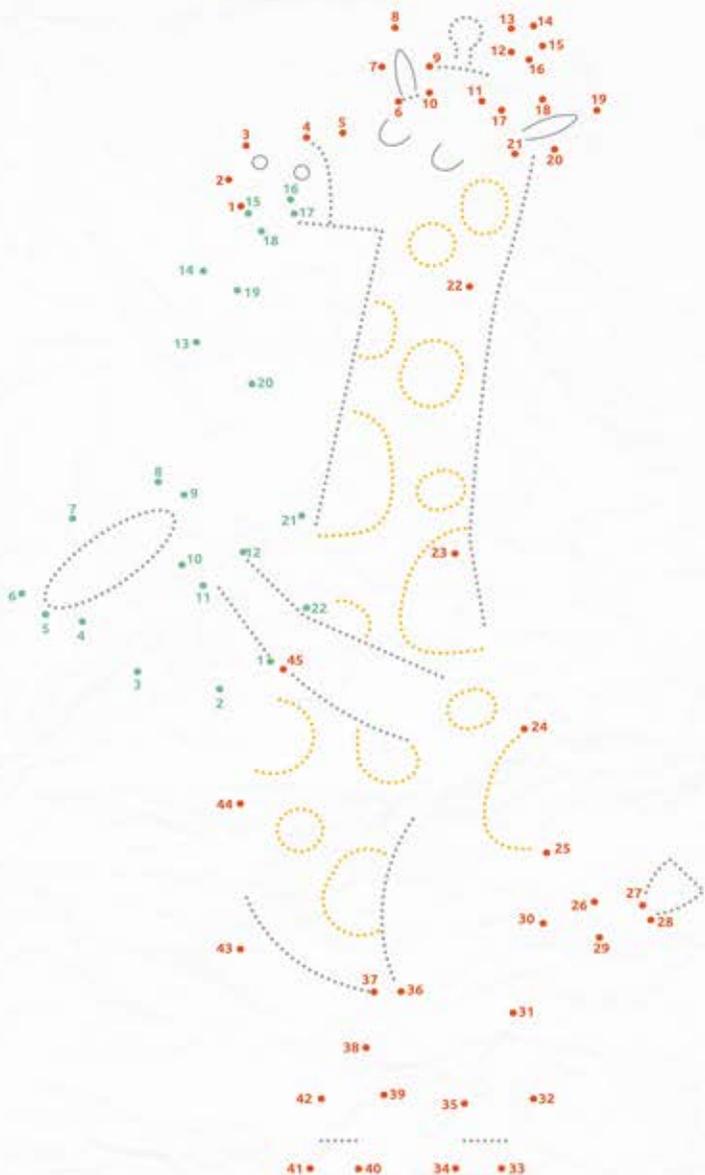
¿Qué nombre le pusieron al club que formaron los niños?

¿Qué consejos impartió el club?

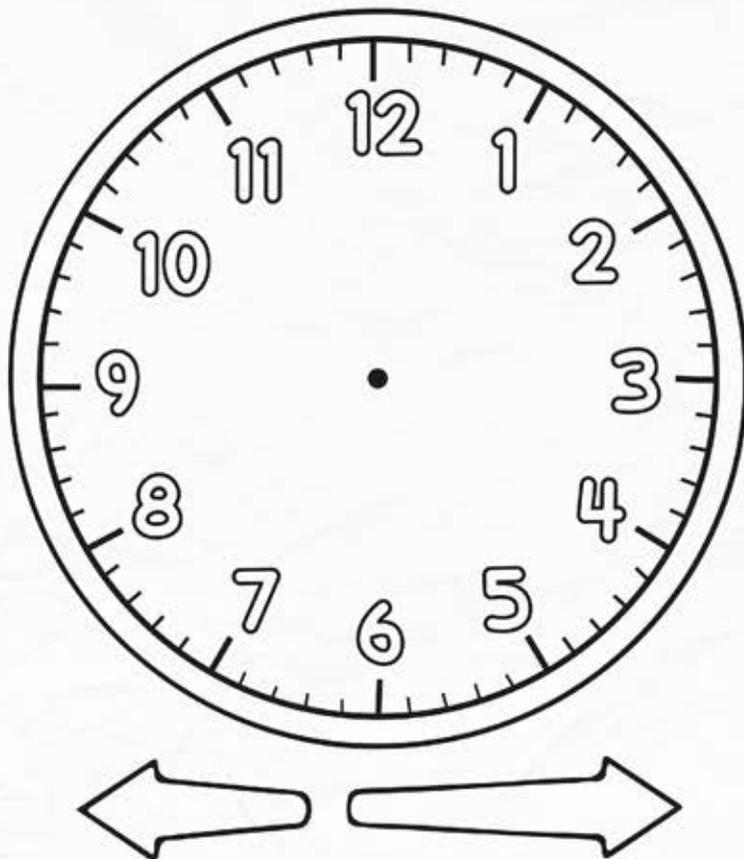
¿Qué actividades realizaron?

¿Por qué es importante cuidar el agua?

UNE LOS PUNTOS

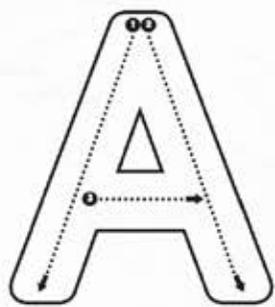


¿QUÉ HORA ES?



Con ayuda de tus papitos coloca la hora 2:55 p.m.

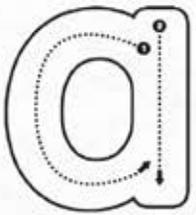
SIGUE EL TRAZO



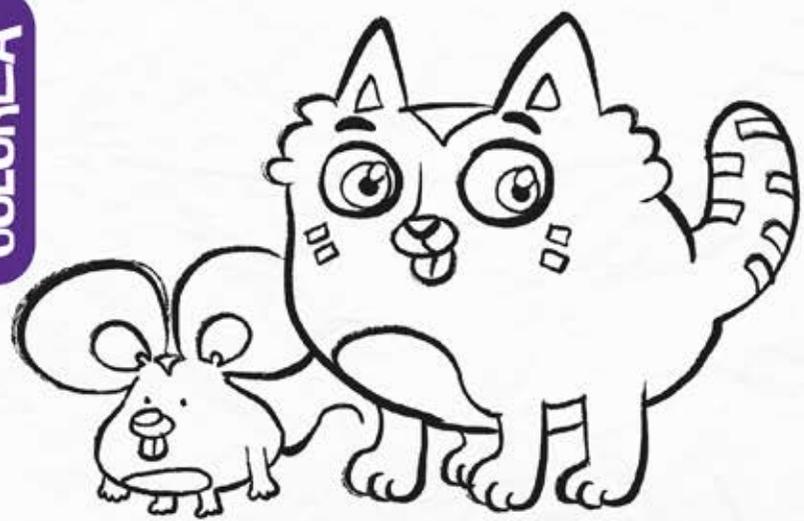
Antonio



abeja



COLOREA



CURIOSIDADES

COLOREA

Los gatos
y el agua

Hay un mito detrás de los gatos y el agua: se cree que estos animales la odian. Este mito puede derivar de que los ancestros de los gatos vivían en los desiertos y no tenían mucho contacto con la misma y que, debido a esto, los gatos no están acostumbrados, como los humanos y otros animales, a usarla para higienizarse.

Sin embargo, los gatos domésticos no tienen por qué odiar el agua. Hay muchos felinos que una vez que la conocen les encanta, juegan con ella y disfrutan de darse baños.



Mercurito es una publicación semanal de:



EL MERCURIO
DIARIO INDEPENDIENTE DEL AUSTRO

DIRECCIÓN Y EDICIÓN:	Lcda. Dory Zamora Merchán
DIBUJOS:	Rafael Carrasco Vintimilla
DISEÑO / DIAGRAMACIÓN:	Dis. John Paúl Carpio F.
FOTOS:	Diario El Mercurio



CLUB Mercurito

Envíanos tu foto con tus datos personales
al correo electrónico:

mercurito@elmercurio.com.ec

y sé parte de nuestra sección

CURIOSIDADES SOBRE LA SONRISA



LA SONRISA ES CONTAGIOSA

El Día Mundial de la Sonrisa se celebra cada 4 de octubre. ¿Sabías que las sonrisas son contagiosas? Cuando ves a alguien sonreír, tu cerebro recibe una señal que te invita a sonreír también. Esto sucede porque somos seres sociales y nuestras emociones se transmiten entre nosotros. ¡Es como un juego! Si una persona sonríe, puede alegrar el día de quienes están alrededor. Por eso, si quieres hacer felices a tus amigos, no dudes en sonreírles. ¡Una sonrisa puede cambiar el ambiente y hacer que todos se sientan mejor!

SONRISA Y SALUD

Sonreír no solo es divertido, sino que también es bueno para la salud. Cuando sonríes, tu cuerpo libera endorfinas, que son hormonas que te hacen sentir feliz. Además, sonreír puede reducir el estrés y ayudarte a sentirte más relajado. Si estás un poco triste o preocupado, intenta sonreír. ¡Te sorprenderá cómo una simple sonrisa puede hacer que te sientas mejor! Así que, sonríe más a menudo y cuida tu salud emocional. Recuerda que cada sonrisa cuenta y puede ser el primer paso para un día más feliz.



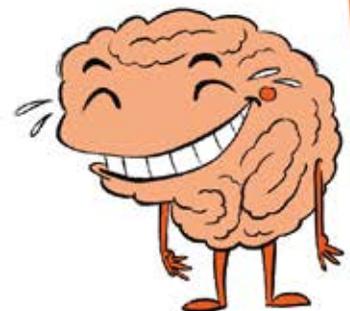
LA SONRISA EN EL MUNDO ANIMAL

Las sonrisas no son exclusivas de los humanos. Muchos animales también muestran sus dientes de formas que parecen sonrisas. Por ejemplo, los perros a menudo muestran sus dientes al sonreír o al mover la cola. Algunos primates, como los chimpancés, hacen lo mismo para expresar alegría o amistad. En el mundo animal, una "sonrisa" puede ser una señal de confianza o de diversión. ¡Así que la próxima vez que veas a un perro feliz, recuerda que también está sonriendo! Las sonrisas son un lenguaje universal que une a todos los seres vivos.



LA SONRISA Y EL CEREBRO

La sonrisa tiene un poderoso efecto en nuestro cerebro. Cuando sonreímos, el cerebro libera sustancias químicas que nos hacen sentir felices y alegres. Esto se llama "efecto de la sonrisa". Incluso si no te sientes bien, intentar sonreír puede hacer que tu mente se sienta más positiva. Es como una pequeña trampa para la felicidad: al sonreír, le dices a tu cerebro que estás feliz, y él responde haciéndote sentir mejor. Así que, ¡no olvides practicar tu sonrisa todos los días! Te ayudará a ser más feliz y a hacer felices a los demás.



Receta



SUSHI DE BANANA Y MANTEQUILLA MANÍ

** Con ayuda de un adulto

INGREDIENTES:

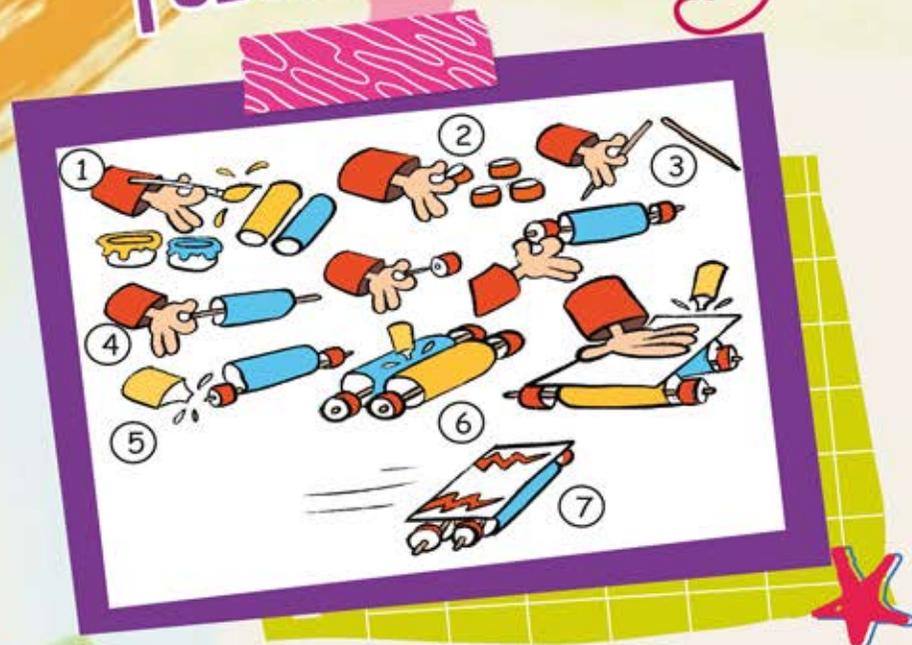
- 2 cucharadas de mantequilla de maní
- 1 banana
- 1/4 taza de cereal de arroz crujiente
- Acompaña cada porción con: Vaso de leche

PREPARACIÓN:

- Unta mantequilla de maní por todo el exterior de una banana
- Después pasa la banana por el cereal hasta que esté bien cubierta por todas partes.
- Corta en rebanadas gruesas y sirve con un vaso de leche.



UN CARRITO CON TUBOS DE PAPEL



MATERIALES

- 2 tubos de papel higiénico
- 4 tapas de botellas (o botones)
- Pintura o marcadores
- Pegamento
- Tijeras
- Cartulina (opcional, para el techo)
- Un palito (puede ser un palito de madera o un palillo)

INSTRUCCIONES

1. Toma los dos tubos de papel higiénico y píntalos con los colores que más te gusten. Puedes hacerlos de un solo color o decorarlos con dibujos. Deja secar.
2. Usa las 4 tapas de botella como ruedas. Si no tienes tapas, puedes usar botones. Píntalos si deseas que tengan un color diferente.
3. Toma el palito y córtalo para que sea un poco más largo que el ancho de los tubos. Este será el eje que sostendrá las ruedas.
4. Haz un pequeño agujero en el centro de cada tapa. Luego, atraviesa el palito por los agujeros de los tapones. Asegúrate de que las ruedas giren libremente.
5. Pega los tubos de papel higiénico en el centro del palito, uno encima del otro, de manera que parezca un carrito. Puedes usar pegamento para que se mantengan firmes.
6. Si deseas, corta un pedazo de cartulina y pégalo en la parte superior del carrito para hacer un techo.
7. Deja volar tu imaginación y decora tu carrito con stickers, más dibujos o cualquier cosa que se te ocurra. ¡Listo, a jugar!

VELAS DECORATIVAS

MATERIALES

- Velas viejas (pueden ser de diferentes colores)
- Olla pequeña o cacerola (para derretir)
- Recipientes pequeños (pueden ser frascos de vidrio, moldes de silicona o tazas viejas)
- Mechas para velas (puedes comprarlas o usar un hilo de algodón)
- Colorantes para velas (opcional)
- Palito de madera (para revolver)
- Tijeras
- Papel periódico (para proteger la mesa)

INSTRUCCIONES

1. Cubre la mesa con papel periódico para protegerla. Asegúrate de trabajar en un lugar bien ventilado.
2. Corta las velas viejas en trozos pequeños y colócalos en la olla. Calienta a fuego bajo hasta que se derritan completamente. Usa un palito para revolver ocasionalmente. ¡Cuidado! No dejes la olla desatendida.
3. Mientras las velas se derriten, coloca las mechas en los recipientes pequeños. Si no tienes mechas, corta un pedazo de hilo de algodón y colócalo en el centro del recipiente, asegurándolo con un poco de masa o arcilla en la base.
4. Si deseas, puedes añadir colorante a la cera derretida y mezclar bien. Esto hará que tus velas tengan colores vibrantes.
5. Con cuidado, vierte la cera derretida en los recipientes, asegurándote de que la mecha permanezca en el centro. Llena los recipientes hasta el borde o hasta la altura que desees.
6. Deja que las velas se enfrien y solidifiquen completamente. Esto puede tardar varias horas, así que ten paciencia.
7. Una vez que las velas estén sólidas, corta la mecha a unos 1-2 cm por encima de la cera.
8. ¡Listo, puedes encenderlas (con la ayuda de un adulto) o usarlas como decoración en tu hogar!

