



ENTREVISTA | Pag.3

Silverstron

Un nuevo espacio que fusiona la pizza artesanal con un vivero.

Ellos & ellas

VIDA EN FAMILIA

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

2 Roblox: añade controles parentales

5 Duelo por tu mascota

8 Percepción de los padres estrictos

ROBLOX AÑADE CONTROLES PARENTALES Y RESTRINGE CHATS PARA MENORES DE 13 AÑOS



La empresa de videojuegos Roblox anunció que añade controles parentales y restringe chats para los menores de 13 años después de que se acusara a la empresa de no tener suficiente seguridad infantil.

"Estamos introduciendo actualizaciones importantes en las protecciones integradas para nuestros usuarios más jóvenes y herramientas fáciles de usar para brindar

a los padres y cuidadores más control y claridad", anota la empresa en un comunicado.

Ahora los padres podrán vincular sus cuentas a la de sus hijos, lo que les permitirá establecer límites de uso diario y bloquear el acceso a tipos de juegos específicos, entre otras cosas. En lo que refiere a los chats, los usuarios menores de 13 años no podrán enviar mensajes directos a jugadores fuera de los juegos o experiencias en Roblox.

Además, necesitarán el permiso de los padres para poder enviar mensajes directos dentro del juego, aunque este cambio no se implementará por completo en toda la plataforma hasta el primer trimestre de 2025. Estos cambios se dan después de que Bloomberg indicara en un artículo cómo personas con tendencias pedófilas usaban el chat para comunicarse con menores, y que un informe de Hindenburg Research describiera a Roblox como "un infierno de pedófilos". Roblox tenía 88,9 millones de usuarios diarios a finales de septiembre, de los cuales el 40% eran menores de 13 años.

NOVEDADES:



GOOGLE LANZA SU APLICACIÓN DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA IPHONE

Google lanzó la semana pasada su aplicación gratuita de inteligencia artificial (IA), Gemini, para iPhone en doce idiomas distintos, entre ellos el español, portugués, inglés y francés. "Ahora podrán tener acceso fácil al asistente personal de inteligencia artificial de Google, directamente en su iPhone, sin cargo", anotó hoy en un comunicado Brian Marquardt, director de gestión de productos. El objetivo del gigante tecnológico es que la gente use esta tecnología como un "asistente" que le ayuda con las tareas del día a día. La aplicación, que ya estaba disponible en los teléfonos de Android, cuenta con la función Gemini Live que permite tener "conversaciones fluidas y naturales" con la máquina, así como Imagen 3, que puede generar imágenes realistas.



ROBOTAXIS POR TODO LOS ANGELES

Los taxis autónomos son cada vez más una realidad visible en todo el mundo, y ya todos los usuarios en Los Ángeles (California, EE.UU.) podrán disfrutar de ellos. Waymo, la unidad de vehículos autónomos de Alphabet, empezó esta semana a ofrecer servicios de robotaxi a cualquier usuario en la gran urbe de la costa oeste. La ciudad que acoge a Hollywood, la meca del cine es la tercera en la que Waymo opera para cualquier usuario. Y, ¿cómo opera? A través de la app Waymo One. Las otras dos ciudades son Phoenix (desde 2020) y San Francisco (desde junio pasado). Waymo actualmente completa cada semana 150.000 viajes de pago en todos los mercados en los que opera, 50.000 más que en agosto. El futuro del transporte ya no es ni tan futuro. ¡Es ya!



EL AJEDREZ Y LA IA

El juego en línea es uno de los grandes responsables de que el ajedrez, cuyos orígenes se remontan al siglo VI en la India, viva una segunda juventud en la actualidad. Acceso a herramientas de análisis, facilidades para perfeccionar estrategias y la posibilidad de medirse a jugadores de todo el mundo son sólo algunos de los atractivos de esta modalidad, que en las últimas décadas ha ganado terreno al juego presencial y se ha posicionado como la favorita de los jóvenes. El servidor de ajedrez más popular del mundo, Chess.com, registró en abril del año pasado 11 millones de usuarios activos: una cifra respetable pero muy inferior a los más de 20 millones de jugadores activos registrados a finales de 2022.

INFO

'Dragon Ball', 40 años del manga que dio origen a la popular saga de anime

El manga de 'Dragon Ball', el origen de la saga



519 capítulos individuales publicados entre 1984 y 1995
42 volúmenes del manga

20 de noviembre de 1984
Primera publicación

Son Goku - protagonista

Un niño que entra a artes marciales hasta que se convierte en adulto y explora el mundo buscando las Esferas del Dragón



Las Esferas del Dragón

Son 7 orbes que, al estar reunidos, pueden invocar a un dragón que cumple cualquier deseo



Del manga a la televisión

26 de febrero de 1986
Primera emisión de la adaptación al anime



Dragon Ball - 1986-2003
153 episodios

Dragon Ball Z - 1989-2003

277 episodios introduce a importantes personajes como:

- Vegeta
- Freezer
- Cell
- Majin Buu



Dragon Ball Super - 2015-2018
131 episodios

Dragon Ball Daima - 2024
Esta es la última serie estrenada con base en el anime que actualmente se emite en plataformas digitales de todo el mundo.

Fuente: IMDb

M millones \$ dólares

Agencia EFE



Pum! Para arriba el bitcóin

La barrera de los 90.000 dólares fue poco para el bitcóin. La criptomoneda más famosa del mundo pasó esta semana de los 93.500 dólares y es probable que incluso esta gran cifra se quede chica. Al parecer, la victoria de Donald Trump en las elecciones presidenciales de EE.UU. ha sido la gran impulsora de esta subida sin precedentes del criptoactivo. Más del 35%. ¡Caray!

¿Y qué tal si supera los 100.000 dólares? (REM)-(EFE).



Silvestra

UNA FUSIÓN ENTRE LA PIZZA Y UN VIVERO

“Silvestra” es una nueva propuesta en Cuenca que fusiona la pizza con un vivero, convirtiéndose en un espacio mágico donde la energía de las plantas envuelve a cada visitante mientras se relaja y disfruta de su variado menú.

Los hermanos Juan Manuel, Ana Belén y Johanna Saldaña, junto a Daniel Ruiz, apostaron por la apertura de este nuevo espacio en la ciudad. Desde un inicio buscaron plasmar su gusto por las plantas y la comida en un solo lugar y así nació “Silvestra”.

“No ha sido fácil adaptar los dos conceptos y tanto las plantas como la comida requieren diferente atención”, cuenta Juan Manuel Saldaña. Sin embargo, el proyecto se convirtió en una realidad y el lugar fue construido acorde a estas dos necesidades.

La pizza que se ofrece en este lugar es artesanal al estilo napolitano y tienen un sinnúmero de variedades. Los productos que se utilizan son premium, cuidando

cada detalle del queso, harina y hasta la salsa. Además, ofrecen una variedad en pizzas blancas, pastas, lasañas, al grill, desayunos y cocteles.

El reto de aprendizaje fue con las plantas porque más allá de tener un gusto se capacitaron sobre su cuidado, variedades de plantas y el mantenimiento.

“Las plantas transmiten energía y se convierte en un espacio que encanta a todos los que lo visitan”, cuenta Juan Manuel Saldaña. Es así que se han logrado posicionar en la ciudad y captar la atención de jóvenes, adultos y hasta adultos mayores, a más de ser un espacio pet friendly.

Las plantas están en todos los espacios de “Silvestra”, con una amplia variedad de la alocasia (militar, mariposa, amazónica, por mencionar algunas), garra de tigre, conga roja, tronco de la felicidad y más. Pero las plantas no solo están para dar vida y transmitir energía en el lugar, también están de venta al público, junto con una



línea de macetas.

Existen personas que llegan al lugar por adquirir plantas y se quedan en el lugar disfrutando del menú, en otros casos, llegan por deleitarse de la pizza y se encantan con las plantas y las adquieren para sus hogares.

Están ubicados en la Lorenzo Piedra y Juan Bautista Vásquez, esquina. El horario de atención es de lunes a jueves, de 08:30 a 22:00, los viernes y sábado de 08:30 a 23:00 y los domingos de 08:30 a 21:00.

Upcycling, transforma ropa vieja en piezas únicas

El upcycling es una tendencia que combina creatividad y sostenibilidad, transformando ropa vieja o en desuso en prendas únicas y funcionales. A diferencia del reciclaje tradicional, que a menudo implica descomponer materiales para crear nuevos, el upcycling reutiliza directamente la prenda existente, dándole una nueva vida con diseños personalizados.

Este enfoque no solo reduce el desperdicio textil, uno de los mayores problemas ambientales de la industria de la moda, sino que también fomenta un consumo más consciente. Al crear algo nuevo a partir de lo viejo, no solo ahorras dinero, sino que también obtienes piezas exclusivas que reflejan tu estilo personal.

Algunas ideas para empezar incluyen:

- Transformar jeans viejos en bolsos, faldas o shorts desgastados.
- Añadir parches o bordados a camisetas o chaquetas para un toque único.
- Convertir camisas grandes en vestidos o tops más ajustados.
- Reutilizar suéteres desgastados para crear bufandas, gorros o almohadas decorativas.

No necesitas ser un experto en costura; muchas de estas transformaciones requieren solo tijeras, pegamento textil y un poco de imaginación. Además, existen talleres y tutoriales en línea que te pueden guiar paso a paso.

El upcycling no es solo una moda pasajera; es un movimiento que impulsa la creatividad y promueve un estilo de vida más sostenible. Al practicarlo, no solo contribuyes al cuidado del planeta, sino que también celebras la individualidad en tu guardarropa.

CONSEJITOS!

PRENDAS BÁSICAS

Las prendas básicas son el corazón de cualquier guardarropa versátil y atemporal. Piezas como una camisa blanca, un pantalón negro, una chaqueta de cuero o denim, y un vestido negro clásico son indispensables. Estas prendas combinan fácilmente con tendencias actuales, adaptándose a múltiples ocasiones.

La clave está en invertir en materiales de calidad y cortes simples que resalten tu estilo. Con estos elementos como base, puedes crear looks casuales o elegantes añadiendo accesorios y colores que reflejen tu personalidad.

Importancia del sueño



El sueño juega un papel crucial en la salud de la piel. Durante el descanso, la piel se regenera y reparan los daños causados por factores como la exposición al sol o la contaminación. Dormir entre 7 y 9 horas permite que el cuerpo produzca colágeno, vital para mantener la elasticidad y prevenir arrugas. Además, un sueño adecuado reduce la producción de cortisol, la hormona del estrés, que puede contribuir a problemas cutáneos como el acné y la piel opaca. Un buen descanso es clave para una apariencia juvenil.

Combatir el envejecimiento prematuro



Para combatir el envejecimiento prematuro en la piel masculina, es clave seguir una rutina de cuidado facial consistente. Limpia tu piel diariamente con un limpiador suave para eliminar impurezas y prevenir obstrucción de poros. Hidrata con cremas que contengan ingredientes como ácido hialurónico o ceramidas para mantener la elasticidad. Además, protege tu piel del sol usando protector solar de amplio espectro, ya que la exposición solar es una de las principales causas de envejecimiento prematuro. Evita el estrés y lleva una dieta equilibrada rica en antioxidantes para mejorar la salud de la piel.



CÓMO MANEJAR EL DUELO POR LA PÉRDIDA DE UNA MASCOTA

Perder a una mascota es una experiencia profundamente dolorosa. Para muchos, estas pequeñas compañías se convierten en miembros de la familia, llenando nuestros días de amor incondicional y alegrías sencillas. Por eso, cuando llega el momento de despedirnos, es natural sentir una tristeza intensa y un vacío emocional.

Aceptar los sentimientos es el primer paso. No minimices tu dolor ni permitas que otros lo hagan; el vínculo con tu mascota es único y válido. Cada persona vive el duelo de manera diferente: algunos lloran abiertamente, otros prefieren recordar en silencio. Ambas respuestas son normales.

Crear un ritual de despedida puede ayudar a procesar la pérdida. Un pequeño homenaje, como plantar un árbol o encender una vela en su memoria, ofrece un espacio para honrar su vida y lo que significó para ti.

Hablar sobre tus sentimientos con personas que comparten tu amor por los animales también es terapéutico. Existen comunidades y grupos de apoyo donde otros comprenden este tipo de pérdida.

Finalmente, recuerda que está bien tomar tu tiempo antes de considerar tener otra mascota. Cada animal es especial e insustituible. Recuperar tu paz no significa olvidar, sino aprender a atesorar los recuerdos felices que compartiste con tu querido compañero.



SIGNOS DE ESTRÉS O ANSIEDAD EN GATOS

Los gatos pueden mostrar estrés o ansiedad a través de cambios en su conducta, como esconderse, maullar excesivamente, evitar la caja de arena o acicalarse en exceso, lo que a veces causa pérdida de pelo. Estos comportamientos suelen desencadenarse por mudanzas, ruidos fuertes o nuevos integrantes en el hogar. Para ayudarlos, crea un ambiente tranquilo con refugios y juguetes. Si los síntomas persisten, consulta al veterinario para descartar problemas de salud y encontrar soluciones adecuadas. La paciencia es clave para su bienestar.



AVES: JAULAS VS. AMBIENTES LIBRES

Proporcionar un espacio adecuado es esencial para la salud y felicidad de las aves. Una jaula debe ser lo suficientemente amplia para que el ave pueda estirar sus alas, moverse cómodamente y explorar. Añadir perchas, juguetes y elementos para trepar estimula su bienestar. Sin embargo, permitir que el ave disfrute de tiempo fuera de la jaula en un ambiente seguro fomenta su ejercicio y socialización. Mantén el espacio libre de peligros como cables o plantas tóxicas. El equilibrio entre ambos entornos es clave.

LOS ZORROS DEL DESIERTO

Los zorros del desierto, especialmente el pequeño zorro Fennec, tienen orejas muy grandes. Pero estos oídos no solo son buenos para escuchar. Ayudan a los zorros a mantenerse frescos en el caluroso desierto. Las orejas grandes actúan como acondicionadores de aire naturales, liberando calor y manteniendo a los zorros cómodos bajo el sol abrasador.



Dr. Guillermo Aguilar Maldonado: Una vida fructífera y prodiga a favor de las causas nobles



El Dr Guillermo Aguilar Maldonado, tercero de la izquierda de la primera fila, junto a sus jóvenes colegas de promoción de 1949, en gira de fin de carrera.

Nació en Cuenca el 25 de marzo de 1925, fueron sus padres el Dr. Guillermo Aguilar Vázquez y la Sra. Emilia María Maldonado Vázquez. En consecuencia, proviene de una familia cuencana que se distinguió en el campo político, de la poesía, la literatura, la historia y el servicio social. Inició sus estudios primarios en las escuelas de los "Sagrados Corazones", "Federico Proaño" y "Luis Cordero". Sus estudios secundarios, en los colegios "Benigno Malo" y "San Gabriel" en Quito. La carrera universitaria en la "Universidad Central" de Quito y en la "Universidad de Cuenca", obteniendo el título de Doctor en Medicina y Cirugía en el año de 1950. Siempre se destacó por ser un excelente estudiante y luego como un profesional médico erudito, ilustrado y humanista.

Inició su ejercicio médico en Jipijapa, Manabí, entre los años de 1950 a 1954; fue Médico Residente del Sanatorio de LEA y luego su Director. Director del Banco de Sangre de la Cruz Roja del Azuay; el primer Director del Hospital del IESS en Cuenca y su gran impulsor; Médico Domiciliario de esta importante institución; Médico Tratante de Prestaciones del Seguro Social de 1971 a 1999.

Integrante del Consejo Municipal de Salud de Cuenca de 1999 a 2001. Miembro y Presidente de la Junta Provincial de Defensa Civil en 1972. Inició su actividad docente en el Colegio "Benigno Malo" en calidad de profesor de Anatomía, Biología, Nutrición y Física desde 1958 a 1960. Luego se inicia como catedrático universitario de la Facultad de Medicina hasta 1964. También se desempeñó como profesor agregado en la Facultad de Ciencias Bioquímicas y luego como profesor principal hasta 1999, para acogerse a la jubilación.

Un destacado Rector del Colegio Americano en Cuenca, y como siempre apegado a sus nobles principios de servicio a la comunidad y al desarrollo humano, fue docente fundador de la Universidad del Adulto Mayor en Cuenca, en conjunto con otros destacados profesionales de la salud, desde el 2012 al 2019. Fue médico de la Federación Deportiva del Azuay en 1962 a 1964. Ocupó el importante cargo de Subsecretario de Salud de 1964 a 1965. Fue miembro del Directorio de la Federación Provincial de Periodistas del Azuay en 1979.

Por un periodo aproximado de 30 años cultivó el



periodismo en calidad de columnista del Diario "El Mercurio" de Cuenca. Un muy destacado y visionario Presidente de la Sociedad de Historia de la Medicina, capítulo del Azuay, por lo tanto, en un justo reconocimiento, se designó con el nombre de "Guillermo Aguilar Maldonado" al Museo de la Medicina de la Ciudad.

Fue el mentalizador y fundador de la Casa del Médico cuando era Presidente del Centro Médico Federal del Azuay, dicha casa se inauguró el 31 de diciembre de 1965. Fundador del Colegio de Médicos del Azuay y su primer Presidente en julio de 1965. Fue fundador del Centro de Rehabilitación de Alcohólicos Anónimos junto a los señores Humberto Ugalde Camacho y Gerardo Merchán Tinoco.

Por su fructífera, prodiga labor médica, humanista y gremial, ha recibido múltiples reconocimientos y condecoraciones, entre los más destacadas: Premio "Vicente Rocafuerte" por parte del Congreso Nacional; Premio Municipalidad de Cuenca; Doctor Honoris Causa, otorgada por la Universidad Internacional del Ecuador; Presea "Timoleón Carrera Cobos" por parte del Colegio de Médicos del Azuay.

Falleció a muy avanzada edad dejando un gran dolor entre sus familiares y una huella indeleble de ejemplo de labor social en Cuenca a la cual sirvió desinteresadamente junto a su querida esposa doña Lulú Torres.

Saúl Chalco Quezada
**SOCIEDAD DE HISTORIA DE
LA MEDICINA DEL AZUAY**

crucigrama

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

			8			5		
	5	4		3	8			6
		5	6		7			
							7	
7	6	9	2		8			4
				5	7	6		8
2	5		3					7
	3			2			8	4
		4			5		3	2

SOLUCIÓN

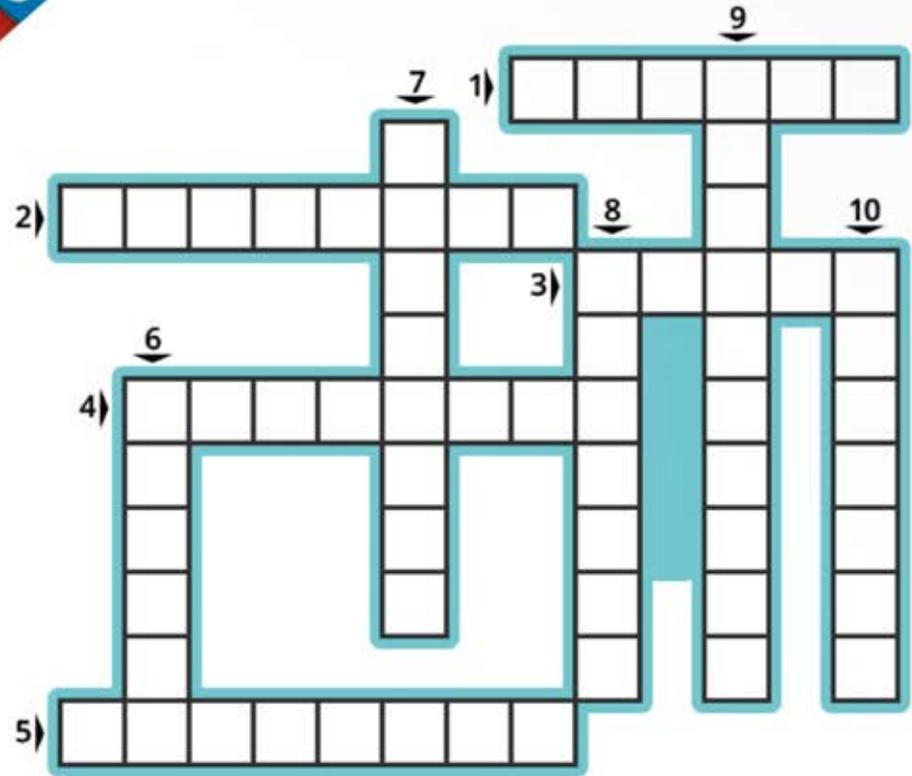
2	5	4	9	3	8	6	7	1
7	6	9	2	5	8	3	4	8
8	3	6	7	2	1	5	9	4
9	1	7	5	4	6	2	3	8
5	2	8	1	6	3	7	9	4
4	8	1	3	9	5	2	6	7
6	7	2	8	3	4	1	5	9
3	9	5	6	8	2	4	1	7
1	4	3	2	7	9	8	5	6

HORIZONTAL

1. Confortable, acomodado
2. Inmovilizar, obstaculizar
3. Animal de 8 patas
4. Diferente, dispar
5. Valeroso, intrépido

VERTICAL

6. Una parte de diez
7. Fácil, simple
8. Guardar, economizar
9. Ordenado, metódico
10. Anticuado, obsoleto



BUSCA PALABRAS

A Í N A M A T O I D I
 M L E B O S O S N A G
 O L R T V E L E R O O
 L D Í E N D T P Í P D
 L Ó O R D E C R E F A
 U O U U V E M N E M E
 P T N N Ó R D A L N R
 A O D A C O T O N G I
 C R S N R R V N R I A
 S P A L M E A D O E F
 S O C N A B V O O P S

ENCUENTRE LAS PALABRAS DE LA LISTA

- AIREADO
- ALREDEDORES
- BANCOS
- CAPULLO
- CEDRO
- FINAMENTE
- GANSOS
- IDIOTA
- INERTE
- LADRÓN
- MANÍA
- PALMEADO
- TOCADO
- VELERO
- VERANO

PÍNTAME



Percepción de los **padres estrictos** en la actualidad



La percepción de los padres estrictos, en la actualidad, puede variar considerablemente, ya que las opiniones sobre los estilos de crianza están influenciadas por diversos factores, como la cultura, la educación y las experiencias individuales.

Algunas personas ven a los padres estrictos como aquellos que establecieron límites y expectativas claras, lo que puede resultar beneficioso para el desarrollo de la responsabilidad y la autodisciplina. Hay también la creencia de que la disciplina estricta nos prepara para enfrentar desafíos en la vida y desarrollar habilidades para la resolución de problemas. Sin embargo, hay quienes sostienen que un enfoque demasiado estricto, puede tener consecuencias negativas para el bienestar emocional; es decir, se cree que la crianza estricta genera estrés, ansiedad y, en algunos casos, rebeldía en los hijos.

La sociedad tiende a valorar enfoques de crianza equilibrados que fomenten el desarrollo integral de los niños, teniendo en cuenta tanto la disciplina como el apoyo emocional.

En la actualidad, hay una tendencia hacia enfoques de crianza más flexibles y colaborativos, donde se valora la comunicación abierta y el entendimiento mutuo. Algunas personas consideran que la rigidez de los padres estrictos puede no ser tan efectiva en un mundo que evoluciona constantemente, y que se necesitan habilidades de adaptación y pensamiento crítico (Aguilar, 2018).

Estrategias para mejorar la crianza

- **Comunicación abierta:** Fomente un ambiente cómodo, compartiendo pensamientos y sentimientos, escuchando

activamente, mostrando empatía y evitando juzgar las opiniones.

- **Establecer límites claros:** Defina reglas sobre comportamiento, responsabilidades y límites de tiempo. Explique las razones para que comprendan la importancia de respetar las reglas.

- **Fomento de la autonomía:** Brinde oportunidades para que tomen decisiones y asuman responsabilidades apropiadas a cada edad. Apoye esfuerzos y logros para fomentar la autoconfianza.

- **Dar ejemplo:** Sea un ejemplo positivo en términos de comportamiento, respeto y responsabilidad; muestre habilidades de afrontamiento efectivas ante el estrés y los desafíos.

- **Involucrarse en sus intereses:** Participar en actividades que les interesen, ya sea deportes, arte, música, etc., fortalece la conexión y brinda un espacio para compartir experiencias positivas.

- **Establecer rutinas y estructura:** Proporcionar un entorno que incluya rutinas diarias y horarios que se respeten, para

una buena gestión del tiempo y establecer prioridades.

- **Fomentar la resolución de problemas:** Animar a encontrar soluciones a sus propios problemas ofrece orientación y promueve el pensamiento crítico, en lugar de imponer soluciones.

Es importante reconocer la importancia de encontrar un equilibrio entre establecer límites y fomentar la independencia. Los padres deben ser conscientes de las necesidades individuales de sus hijos, animarlos a expresarse y tomar decisiones, y crear un espacio para la comunicación abierta. La adaptabilidad en la crianza de los hijos puede ser fundamental para el crecimiento y desarrollo saludable de los hijos, al brindarles un entorno en el que pueden aprender a tomar decisiones, aceptar responsabilidades y resolver sus problemas. (NNM)