

ENTREVISTA | Pag.3

# Gonzalo Ávila

Cantautor cueneano que  
triunfa en los escenarios

ellos  
&  
ellas

VIDA EN FAMILIA

**TECNOLOGÍA**

**2**

Los desechos electrónicos

**MASCOTAS**

**5**

¿Por qué vomita tu mascota?

**TEMA**

**8**

El poder de la lectura

## LOS DESECHOS ELECTRÓNICOS QUE VAN A LA BASURA EQUIVALEN AL PESO DE 24.000 GRANDES AVIONES

Los residuos electrónicos que cada año acaban en la basura doméstica de los hogares suman unas 14 millones de toneladas, equivalentes al peso de unos 24.000 grandes aviones de pasajeros y suficientes para trazar una línea entre Londres y Helsinki.

Los datos se los ha dado a conocer en el Foro de Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos (WEEE por sus siglas en inglés), una organización internacional con sede en Bruselas.

El informe (Global E-waste Monitor 2024) publicado por esta organización revela que una cuarta parte de los residuos electrónicos acaban al final de su vida útil en la basura doméstica, lo que supone desperdiciar miles de millones de dólares en cobre, oro y otros metales preciosos, materiales fundamentales para la fabricación de estos productos, además de plásticos y vidrio valiosos.

### Residuos "por todas partes"

Pascal Leroy, director general del Foro, ha advertido de que los pequeños aparatos electrónicos y eléctricos, como teléfonos móviles, juguetes, mandos a distancia, videoconsolas, auriculares, lámparas, pantallas y monitores, equipos de calefacción y refrigeración o cargadores, "están por todas partes".

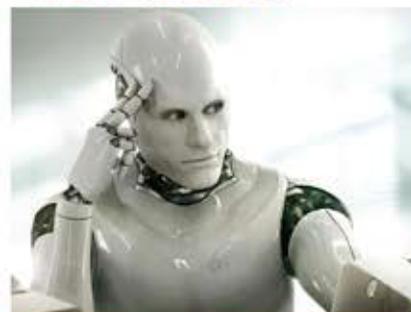
"Los componentes electrónicos integrados en productos de consumo grandes y pequeños -incluso la ropa- son ahora omnipresentes; sólo los 844 millones de cigarrillos electrónicos que se tiraron en 2022 contenían litio suficiente para alimentar 15.000 coches eléctricos", ha precisado.

### El 80% de la población tiene móvil

Más datos: la gestión mundial de los residuos electrónicos reduce las emisiones de dióxido de carbono -principal responsable del cambio climático- en 93.000 millones de kilogramos anuales, lo que equivale a las emisiones anuales de más de 20 millones de coches; y el reciclado adecuado de los residuos electrónicos evita fugas de sustancias nocivas como el plomo o el cadmio al medio ambiente.

Casi el 80 por ciento de la población mundial posee hoy un teléfono móvil, y entre ellos hay quienes tienen varios aparatos, en algunos casos cada uno con sus propios cargadores, cables y accesorios, por lo que todas las organizaciones agrupadas en el WEEE Forum han hecho un llamamiento a los consumidores para que garanticen el correcto reciclaje de estos dispositivos, que es clave para reducir su impacto ambiental y minimizar la escasez de recursos. (REM)

## NOVEDADES:



### LA IA, ¿UN ENEMIGO LABORAL?

¿Será que la Inteligencia Artificial (IA) puede hacer que algún día nos digan a todos "para nosotros ha sido un enorme placer haberte tenido entre nosotros"? Puede que sí. En el marco del cuadragésimo periodo de sesiones de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal), el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) aseguró que cerca de 84 millones de empleos en América Latina están expuestos por la IA. Se va revisando tarea por tarea para ver cuál es la exposición o la posibilidad de que la IA las pueda reemplazar. Ese índice muestra que la exposición dentro de un año llega al 28 %; en 5, al 38 %, y en 10, al 44 %.



### UNA TIKTOK PELIGROSA

Catorce estados de EE.UU. demandaron a TikTok y su casa matriz, ByteDance, por ser dañina para la salud mental infantil. A su vez, los acusaron de usar un sistema de contenidos adictivo para lucrarse con los usuarios más jóvenes. Al unísono, los fiscales de cada uno de los estados argumentaron que TikTok está violando las leyes de protección de los consumidores y engañando al público al declarar que su plataforma es segura para los menores. Los demandantes pusieron su foco en la función de "autoplay", que reproduce automáticamente videos y "manipula a los usuarios a pasar más tiempo compulsivamente" en TikTok. El objetivo es que TikTok "cambie sus funciones dañinas" y deje de usar "tácticas de explotación" infantiles, y además exige imponer multas y el pago de indemnizaciones a los usuarios perjudicados.



### APPS POPULARES QUE PUEDEN AYUDARTE A CONCILIAR EL SUEÑO

1. Sleep Cycle: Esta app analiza tu sueño y te despierta en el momento más adecuado dentro de un rango de tiempo que elijas, ayudando a que te sientas más descansado.
2. Pzizz: Combina música, sonidos y narraciones para ayudarte a dormir mejor. Puedes elegir entre diferentes modos, como "Sleep", "Focus" y "Nap".
3. Insight Timer: Ofrece una amplia variedad de meditaciones y música para ayudar a relajar la mente antes de dormir. También puedes encontrar charlas sobre el sueño. Recuerda que, además de usar apps, mantener una rutina de sueño regular y crear un ambiente propicio para descansar también son claves para mejorar la calidad del sueño. ¡Dulces sueños!

## CINE

'Smile 2' trae el terror a los cines para el Halloween de 2024

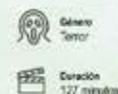


Una produtora millonaria

'Smile' \$217,4 M incluyó la primera entrega en 2022.

\$20 en la taquilla mundial de 2022

Parker Finn también dirigió el film. Sooze Bacon, Jesse T. Usher y Kyle Gallner lideraban el reparto.



### En cines desde

- 17 de octubre: México, Brasil, Colombia
- 18 de octubre: EE.UU., Canadá, España, Reino Unido
- 21 de octubre: Halloween

### Los filmes de terror estrenados en el mes de Halloween más taquilleros

Recaudación mundial de estrenos de octubre



Fuente: IMDb. M: millones \$ dólares. Agencia EFE

## Una sexteta para Xbox

A falta de uno o dos, en noviembre llegan seis juegos bastante llamativos a la plataforma de Xbox Game Pass. Según SomosXbox.com, se trata de "Starcraft Remastered", de Blizzard Entertainment; "Starcraft 2", de la misma casa; "Goat Simulator Remastered", de Coffee Stain Publishing; "Microsoft Flight Simulator 2024", de Microsoft; "S.T.A.L.K.E.R. 2: Heart of Chornobyl", de GSC Game World, y "Football Manager 25", de Sega. La llegada de los títulos se dará desde el 5 hasta el 26 del mes. A disfrutar. EFE

# Gonzalo Ávila

Cantautor cuencano que triunfa en los escenarios

El cuencano Gonzalo Ávila, también llamado "Gonza", está cumpliendo su sueño al convertirse en un referente de la música ecuatoriana, con gran aceptación a nivel internacional.

Cuando tenía 9 años, era fascinado de ver cantar a su madre Cristina Cortez y ella se convirtió en su referente e inspiración para involucrarse a la música.

Ya en el colegio descubrió más sobre la composición, a través de la poesía, plasmando sus ideas en sus temas. "A los 15 años empecé a escribir mis letras y gané un concurso de canto. El premio era un álbum de diez canciones, fue así que a los 16 años mi vida ya tomó un rumbo hacia la música", cuenta.

El apoyo de su familia fue fundamental y tras su paso por un género urbano y pop se in-

clinó por el folk-pop. "Al ver que podía cantar con mi timbre de voz y se me hacía fácil tocar la guitarra, más los sentimientos adolescentes, se unificó para llegar a este género", explica Gonzalo Ávila.

Su voz es similar a la del cantautor Manuel Medrano y también realizó tributos. Sin embargo, a sus 20 años ya está definido su estilo y composiciones apostando por su originalidad.

Su discografía está conformada por dos álbumes y algunos sencillos de su composición. El 22 de mayo de 2022 lanzó su primer álbum "Pedacito de Sol" con diez temas y un año después se lanzó "Mi otra mitad".

Sus temas tienen una excelente acogida y el público que más lo escucha en plataformas es de México, así como varios países de América del Sur. "Esto se vio reflejado con la gira Ecuador, Colombia, Perú y Argentina, realizado en estos últimos meses", relata el cuencano.

Gonzalo Ávila siente que hoy en día existe el apoyo a su talento en Ecuador por el recibimiento del público y sus canciones, así como los comentarios positivos de su trabajo.

Entre su amplia trayectoria ha compartido escenario con Máquina Camaleón, Alex Ponce, Carlos Sadness, por mencionar algunos.



Dentro de sus proyectos está el lanzamiento de un nuevo single, le negociación para firmar con una disquera, así como una gira con su público mexicano.

Actualmente está estudiando Marketing Digital para complementar con su carre-

ra musical. Sus temas están disponibles en las plataformas digitales como Gonzalo Ávila y en redes sociales como @gonzamp3.

Texto: Fernanda Ramón  
Fotos: cortesía



## Hakhu Amazon presentó su colección "Rumi Yura"



Hakhu Amazon, una marca de moda liderada por indígenas de la Amazonia ecuatoriana, lanzó su nueva colección "Rumi Yura" en el Ofrenda Fest 2024. El evento se llevó a cabo en Culture Lab LIC, en la ciudad de Nueva York, en el marco de la Semana del Clima. Ofrenda Fest es un encuentro anual que promueve la conexión entre la humanidad y la naturaleza a través de la moda, la música y las artes.

### Colección

La colección "Rumi Yura" de Hakhu Amazon, inspirada en los petroglifos de la Amazonia ecuatoriana, fusiona el arte indígena tradicional con la moda contemporánea. Cada pieza ha sido elaborada a mano por artesanas indígenas de la provincia de Napo, utilizando materiales naturales y técnicas ancestrales transmitidas de generación en generación. "Rumi Yura" es un testimonio del profundo vínculo entre la naturaleza y las comunidades

indígenas, y un reflejo del compromiso de Hakhu Amazon con la sostenibilidad y la preservación del patrimonio cultural.

Fundada en el corazón de la Amazonia ecuatoriana, Hakhu Amazon es una marca que apoya a estas mujeres, proporcionando una fuente de ingreso económico y preservando la artesanía tradicional. Cada prenda de Hakhu Amazon es un reflejo de la belleza de la selva y una invitación a su conservación, más aún ahora que el planeta vive cambios climáticos extremos.

### Ofrenda Fest 2024

Fundado en 2022, es una plataforma educativa para las artes, la cultura y la comunidad, respaldada por las tradiciones ancestrales de las culturas indígenas.

El desfile de moda indígena "Indigenous Fashion Show" fue el escenario del lanzamiento oficial de la colección "Rumi Yura". Los diseños de Leo Cerda (kichwa, Ecuador) y Joel Nixy Waka (yawanawá, Amazonia brasileña) se presentaron en una pasarela que celebra la fusión del conocimiento ancestral con la moda moderna. Esta presentación resaltó la importancia de la vestimenta indígena y la sostenibilidad en la industria de la moda. (REM)

## Cómo limar las uñas



Limar las uñas es importante para mantenerlas saludables. Primero, reúne una lima de cartón y lava tus manos para evitar bacterias. Si las uñas están largas, córtalas con un cortauñas. Sostén la lima en un ángulo de 45 grados y limar desde el borde hacia el centro, evitando limar en ambas direcciones para no debilitar la uña. Decide si quieres un estilo cuadrado o redondeado. Finalmente, aplica una crema hidratante en manos y cutículas para mantenerlas suaves. Con estos pasos, tus uñas lucirán bien cuidadas y saludables.

## Aceites para el cabello de los hombres



Los aceites naturales son excelentes para mantener el cabello masculino saludable.

1. De coco: Hidrata y reduce el frizz, además de promover el crecimiento.
2. De argán: Rico en antioxidantes, nutre y da brillo al cabello.
3. De jojoba: Regula la producción de sebo y hidrata el cuero cabelludo.
4. De ricino: Estimula el crecimiento y fortalece el cabello.
5. De oliva: Hidrata profundamente y mejora la textura. Usar estos aceites regularmente puede mejorar la salud y apariencia del cabello.

# ¿POR QUÉ SE PRODUCE EL VÓMITO EN LOS “PELUDITOS”?

Los perros pueden vomitar por varias razones, algunas de las cuales son normales y otras pueden indicar un problema de salud. Aquí hay algunas causas comunes:

- 1. INDIGESTIÓN:** Si un perro come demasiado rápido o consume algo que no le sienta bien, puede vomitar.
- 2. COMIDA INAPROPIADA:** Ingerir alimentos que no son adecuados para ellos, como chocolate o cebolla, puede provocar vómitos.
- 3. INFECCIONES:** Las infecciones gastrointestinales, ya sea virales o bacterianas, pueden causar vómitos.
- 4. PARÁSITOS:** Los gusanos y otros parásitos pueden irritar el estómago y causar vómitos.
- 5. ENFERMEDADES:** Enfermedades más serias, como problemas hepáticos, pancreatitis o enfermedades renales, también pueden causar vómitos.
- 6. ESTRÉS O ANSIEDAD:** Situaciones estresantes pueden llevar a que algunos perros vomiten.

Si un perro vomita ocasionalmente y parece estar bien de otra manera, generalmente no es motivo de preocupación. Sin embargo, si el vómito es frecuente, contiene sangre, o si el perro muestra otros síntomas (como letargo o diarrea), es importante consultar a un veterinario.

## DESPUÉS DE...

Después de que un perro vomita, es importante darle un tiempo para que su estómago se recupere. Aquí tienes algunas pautas sobre qué hacer y qué darle:

Deja que el perro ayune de 12 a 24 horas, especialmente si es un vómito aislado. Esto le dará tiempo a su estómago para descansar.

Asegúrate de que tenga acceso a agua fresca. La hidratación es clave, pero ofrécele agua en pequeñas cantidades para evitar que beba demasiado de una vez.

Después del ayuno, puedes ofrecerle una dieta blanda.



## MÚSICA PARA TU GATO

La música para gatos puede ayudar a relajarlos y reducir el estrés. Algunas opciones:

**Música clásica:** Composiciones suaves de Bach, Mozart o Beethoven pueden ser muy tranquilizadoras para los gatos.

**Música diseñada específicamente para gatos:** Hay álbumes creados por científicos que combinan sonidos y ritmos que atraen a los gatos. Por ejemplo, "Music for Cats" de David Teie ha tenido buena recepción.

**Sonidos de la naturaleza:** Grabaciones de pájaros, agua corriente o el sonido de la lluvia pueden ser agradables para los felinos.



## PERIQUITOS Y HORTALIZAS

Los periquitos australianos disfrutan de una variedad de hortalizas frescas como

**Zanahorias:** Ricas en betacaroteno, puedes ofrecerlas crudas o ligeramente cocidas.

**Espinacas:** Una buena fuente de vitaminas, pero ofrécelas con moderación debido a su contenido de oxalatos.

**Brócoli:** Les gusta mucho y es nutritivo; puedes ofrecerlo crudo o al vapor.

**Pimientos:** Todos los colores son buenos, especialmente el rojo, que es rico en vitamina C.

**Lechuga:** Aunque no es muy nutritiva, les gusta, así que puedes ofrecerla ocasionalmente.



## AMIGAS!!

Las vacas tienen mejores amigas: Las vacas son animales sociales y, a menudo, forman vínculos estrechos entre sí. Tienen a pasar la mayor parte de su tiempo con una vaca amiga específica, lo que demuestra que la amistad también es importante en el reino animal.

# INSTITUCIONES MÉDICAS DEL AYER

## “LA ASISTENCIA SOCIAL”

Entre las destacadas mejoras que introdujo al país la denominada Revolución de Julio, y con ella, la administración del Dr. Isidro Ayora Cueva, fue la de realizar un viraje en las obras de servicio social, que antes eran consideradas como actos de filantropía propios de la bondad de personas caritativas y solidarias, que se reunían en Conferencias, en Juntas de Beneficencia, para el efecto; se resalta, que fue un viraje importante, porque paso del servicio bondadoso y social a un asunto obligatorio del Gobierno y adecuadamente controlado por el Estado; así vinieron a ser fundadas las Juntas de Asistencia Pública, y las Direcciones de Sanidad, a mediados del año de 1926, y que reemplazaron, sobre todo a la Junta de Beneficencia, y en parte a la antigua Conferencia de “San Vicente de Paúl”, existente sin embargo hasta ahora. La Conferencia de “San Vicente de Paúl” fue fundada el 18 de marzo de 1868, por prestantes ciudadanos; sostenía el Hospital, el Lazareto, el Asilo de Ancianos, la Escuela de Huérfanos, y lógicamente, también ayudaban a ciento cincuenta familias que vivían de su caridad. En la década de 1850 a 1860, es cuando probablemente se construyó el Hospital, y al hablar del Hospital, amerita recordar que ya Gil Ramírez Dávalos, al fundar la ciudad de Cuenca, señalaba: “Dos solares para que se haga el hospital de los españoles y naturales, en un lugar, donde la ciudad, con el mal olor, no reciba daño y para dicho hospital se señalaran cincuenta anegadas de tierra para sembrar”. El 26 de abril de 1557, dice: “Señalo para hospitales de españoles y naturales una cuadra en la dicha ciudad, y que es la tercera cuadra de la plaza, a la parte del levante hacia la banda de Quito.

Según explica el Dr. Miguel Márquez, en alguno de sus escritos históricos, la ubicación del primer sitio señalado, sería la casa ubicada en la esquina formada por las calles llamadas actualmente “Gran Colombia” y “Luis Cordero” que queda cerca a la que sirvió en algún momento, como “Escuela Central”. El segundo sitio, en donde probablemente llegó a construirse algún esbozo de hospital sería el manzano en que estuvo el edificio del Dispensario de L.E.A, o sea: al Norte, la calle “Gran Colombia”; al Sur la “Bolívar”, al Este la “Mariano Cueva”. El Hospital funciona años después de fundada la ciudad, y sólo toma incremento a partir del siglo XVIII. Los religiosos Bethlemitas llegan a Cuenca en 1747 y constru-



*El antiguo Hospital "San Vicente de Paul" entidad solidaria que era patrocinada por la Asistencia Social*

yen un hospital, el Hospital Real, precisamente en el sitio que arriba se ha mencionado. En toda América Española, estos frailes se dedican de preferencia a esta misión: “Servicio de Hospitales”. El fray Santiago de las Animas, refieren fue un interesante cirujano, quien consigue además del Cabildo Cuencano, el 19 de mayo de 1781, se le permita llevar las aguas de más arriba de la Plaza Mayor, para el Hospital Real. En 1868, el Hospital se traslada de “San Blas”, al lugar frente a la Ermita de “Todos Santos”. Por fin, en 1872, entran a prestar servicios las religiosas “Madres de la Caridad”, traídas durante el gobierno de Gabriel García Moreno; como primera Superiora llegó la Madre Angélica Morguin.

La marcha del Hospital “San Vicente de Paúl” fue el interés primordial de la Conferencia, después de las Juntas de Beneficencia, y luego, de la Asistencia

Pública. A partir de 1926 es que tuvo gran incremento, sobre todo en la dotación de sus indispensables servicios de Cirugía y Clínica. A partir de 1940 se inauguró nuevos pabellones, entre los que amerita citarse, el Pabellón “Enrique Malo”, destinado a Maternidad, e inaugurado en 1942, en tiempo del Dr. Reinaldo Serrano, como Director de la Junta de Beneficencia. Las importantes actividades desarrolladas en el ayer por entidades de asistencia social conllevaron en el tiempo a que hoy constituya el órgano rector el Ministerio de Salud Pública.

**crucigrama**

# SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

			2	8	5			
		6						7
	8	6			5	3	4	
8	6	9	2	3				
5	1	2			7			
4			5					2
	2	8		6				
		5		4		2	7	
		4				6	3	9

**SOLUCIÓN**

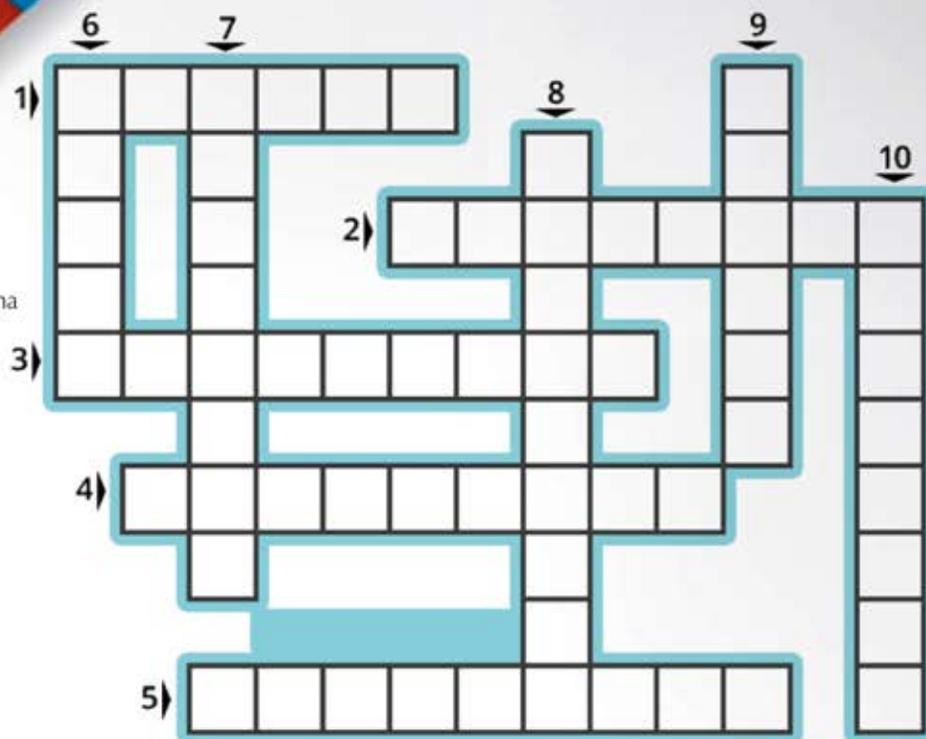
0	C	9	2	5	8	7	4	1
8	6	9	2	3	5	7	4	1
5	1	2			7			
4			5					2
	2	8		6				
		5		4		2	7	
		4				6	3	9

**HORIZONTAL**

1. Lo hace el perro
2. Sensitivo, que se emociona
3. Reemplazar, cambiar
4. Acción de divertir
5. escrito, acta, registro

**VERTICAL**

6. Día de la semana
7. Renunciar, rendirse
8. Que no se ve
9. Casita de madera
10. Marca, rótulo, sello



## BUSCA PALABRAS

R	A	I	P	I	L	O	T	O	G	C
E	G	N	T	S	A	A	D	Ñ	M	O
P	R	A	É	N	N	I	C	A	R	M
E	A	N	L	O	M	E	L	C	D	P
T	N	I	R	Í	N	É	T	P	A	R
I	D	M	T	I	V	N	R	S	I	A
R	A	A	T	O	N	O	I	A	Ñ	N
L	R	D	L	Ó	F	G	R	A	O	D
O	L	O	F	E	N	C	B	P	Ñ	O
B	Ñ	U	T	A	A	A	G	V	I	R
L	B	A	R	F	C	V	P	N	E	B

ENCUENTRE LAS PALABRAS DE LA LISTA

- AGRANDAR
- ANORMAL
- ARCA
- ASIGNAR
- BUFÓN
- CABAÑA
- CENIT
- COMPRANDO
- DADO
- INANIMADO
- MALÉVOLO
- PILOTO
- PROFETA
- REPETIR
- TÍMIDO

**PINTAME**





## El poder de la lectura en los jóvenes:

# Transformando mentes y corazones

La lectura es una de las herramientas más poderosas para el desarrollo intelectual, emocional y social de los jóvenes. Desde una edad temprana, los libros abren puertas a nuevos mundos, fomentan la imaginación y construyen puentes hacia la empatía y la comprensión. A medida que los jóvenes avanzan en su formación, la lectura se convierte no solo en una actividad académica, sino en una fuente vital de inspiración, consuelo y entretenimiento. En una era donde la tecnología parece dominar todos los aspectos de la vida diaria, el hábito de la lectura sigue demostrando su relevancia, al ofrecer a los jóvenes la oportunidad de desconectarse del ruido digital y conectarse consigo mismos y con el mundo que los rodea.

El impacto de la lectura en el desarrollo cognitivo y emocional

Leer es un proceso que activa diferentes

áreas del cerebro. Investigaciones han demostrado que, al leer, el cerebro se estimula de maneras que no lo hace con otras actividades, como ver televisión o navegar en redes sociales. Esta activación cognitiva favorece el desarrollo de la comprensión lectora, la concentración y el pensamiento crítico. Los jóvenes que leen con regularidad suelen desarrollar habilidades analíticas superiores.

Los libros pueden convertirse en un refugio seguro para los jóvenes que buscan respuestas, apoyo o simplemente un espacio para sentirse comprendidos. Si bien el gusto literario es subjetivo y varía de persona a persona, hay ciertos libros que han logrado resonar profundamente en las generaciones jóvenes. Algunos de los más leídos por los jóvenes en la actualidad:

### 1. "Harry Potter" de J.K. Rowling

La saga de "Harry Potter" ha sido un fenómeno literario desde su primera publicación en 1997. La historia de un

joven mago que lucha contra fuerzas oscuras ha capturado la imaginación de millones de jóvenes en todo el mundo. Más allá de la fantasía, "Harry Potter" aborda temas profundos como el poder de la amistad, el coraje ante la adversidad y la importancia de luchar por el bien común.

### 2. "Los juegos del hambre" de Suzanne Collins

Esta trilogía distópica ha cautivado a los jóvenes por su acción trepidante y su crítica social. En un mundo donde un gobierno autoritario controla a las masas mediante un macabro espectáculo de supervivencia, Katniss Everdeen, la protagonista, se convierte en un símbolo de rebelión y esperanza.

### 3. "El diario de Ana Frank"

A pesar de haber sido escrito hace más de 70 años, "El diario de Ana Frank" sigue siendo un testimonio conmovedor del sufrimiento humano y la resiliencia. La experiencia de una joven escondida duran-

## Usar la tecnología a favor

En lugar de ver la tecnología como una distracción, se puede utilizar como una herramienta para promover la lectura. Aplicaciones de libros electrónicos, audiolibros y plataformas de lectura en línea permiten a los jóvenes acceder a una amplia variedad de libros desde sus dispositivos. Estas opciones son especialmente útiles para aquellos que prefieren formatos digitales o que tienen dificultades para acceder a librerías físicas.

te la Segunda Guerra Mundial ha encontrado eco en generaciones de lectores jóvenes que, a través de las palabras de Ana, se conectan con las emociones universales de miedo, esperanza y el deseo de vivir en un mundo mejor.

### 4. "Bajo la misma estrella" de John Green

La novela de John Green se ha convertido en un referente para los adolescentes debido a su tratamiento de temas como el amor y la enfermedad terminal. Los protagonistas, Hazel y Gus, se enfrentan a la dura realidad del cáncer mientras intentan vivir sus vidas con significado y alegría. Esta historia, agri dulce y profundamente emotiva, ha ayudado a muchos jóvenes a reflexionar sobre la fragilidad de la vida.

### 5. "Cien años de soledad" de Gabriel García Márquez

Aunque puede parecer un libro complejo para los jóvenes, "Cien años de soledad" ha sido redescubierto por las nuevas generaciones. La rica narrativa de García Márquez, que combina el realismo mágico con la historia de la familia Buendía, desafía a los lectores a cuestionar la realidad y a explorar temas como el destino, la soledad y el legado familiar.

## 3 sugerencias

Aquí algunas sugerencias que pueden ser tanto entretenidas como formativas:

- **"Percy Jackson y los dioses del Olimpo" de Rick Riordan:** Una mezcla de mitología griega y aventuras modernas, perfecta para los amantes de la fantasía.

- **"El odio que das" de Angie Thomas:** Aborda temas de justicia social, racismo y activismo juvenil.

- **"1984" de George Orwell:** Un clásico distópico que invita a los jóvenes a reflexionar sobre el poder, la libertad y el control gubernamental. (REM)