



ENTREVISTA | Pag.3

Galo Torvea

Plasma recuerdos en su estudio navideño

ellas & ellos

VIDA EN FAMILIA

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

2 Domótica: el futuro de los hogares

5 Socializar a tu mascota

8 Latin Grammy: un cuarto de siglo

DOMÓTICA: EL FUTURO DE LOS HOGARES INTELIGENTES



La domótica, o automatización del hogar, está revolucionando la forma en que vivimos, haciendo de nuestras casas espacios más cómodos, seguros y eficientes. Con dispositivos inteligentes, ahora podemos controlar la iluminación, la seguridad, la temperatura e incluso los electrodomésticos desde una simple aplicación en el celular o con comandos de voz. La idea principal es que estos sistemas se adapten a nuestras necesidades y realicen tareas automáticamente, brindándonos un hogar más funcional y cómodo.

Uno de los mayores atractivos de la domótica es el ahorro de energía. Los sistemas inteligentes pueden optimizar el consumo eléctrico apagando luces en habitaciones vacías o ajustando el termostato según la hora del día o la temporada. Además, algunos electrodomésticos pueden programarse para funcionar en horarios donde la tarifa eléctrica es más baja, ayudando a reducir costos.

En cuanto a la seguridad, los hogares inteligentes ofrecen cámaras, cerraduras y sistemas de alarma que permiten monitorear el hogar en tiempo real desde cualquier lugar. Es posible recibir alertas de movimiento o incluso simular que hay personas en casa encendiendo luces aleatoriamente, ideal cuando salimos de viaje.

Aunque el costo inicial puede ser elevado, la inversión en domótica promete comodidad y ahorro a largo plazo. Este avance tecnológico convierte nuestros hogares en espacios futuristas donde la tecnología trabaja para nosotros, creando un ambiente seguro, eficiente y totalmente personalizado. La domótica no es solo una tendencia; es el futuro de cómo habitaremos nuestras casas.

NOVEDADES:



¿SU CELULAR ES UNO DE LOS MÁS POTENTES DEL MUNDO?

Muchas veces nos preguntamos qué tan sólido y potente es el celular que tenemos en las manos, como para así también congratularnos del gasto que hemos hecho. Androidphoria publicó el listado que hizo AnTuTu de los 10 móviles más potentes que se encuentran actualmente en el mercado y (que no cause sorpresa) la mayoría son chinos. Los primeros cinco son el OnePlus 13, (foto) con 2.926.644 puntos; el iQOO 13, con 2.906.489; el Vivo X200 Pro, con 2.843.812; el Oppo Find X8 Pro, con 2.842.922, y el Oppo Find X8, con 2.814.445.

La lista la completan el Vivo X200, con 2.569.965 puntos; el Xiaomi 15, con 2.546.330; el Vivo X200 Pro Mini, con 2.467.270; el Xiaomi 15 Pro, con 2.467.222, y el iQOO Neo9S Pro+, con 2.097.853. ¿Está el suyo ahí?



¿UN NUEVO 'HALO'?

Mucho se especula con la posible salida al mercado de una nueva entrega de 'Halo', la franquicia estrella de Xbox, pero, según SomosXbox.com, esto viene precedido de algunos y significativos cambios.

Primero, Microsoft decidió cambiar el nombre del estudio responsable de 343 Industries a Halo Studios, lo que implicaría una total dedicación al juego más insigne de la historia de la consola.

Pero el segundo cambio podría dejar a más de uno con la boca abierta, ya que otra casa, Sledgehammer Games (los genios detrás de todas las entregas de 'Call of Duty'), también estaría detrás del proyecto y podría llevarlo incluso al PlayStation 5.

¿Será esto posible?



ÁMSTERDAM BUSCA A UN ASESINO CON UN HOLOGRAMA

La Policía de Ámsterdam usa la visión gráfica para resolver el asesinato de una prostituta húngara de 19 años, Bernadett "Betty" Szabó, y para ello instaló en el Barrio Rojo un holograma de la víctima, que estuvo activo toda la semana pasada, en un intento de lograr nuevas pistas que puedan conducir al autor del trágico apuñalamiento que sacudió Países Bajos en 2009. Quienes paseaban por el Barrio Rojo esos días se encontraron una imagen poco habitual: un holograma de una mujer rubia en pantalones cortos, sujetador negro estampado, y un gran dragón tatuado entre la cintura y el pecho. Es la imagen de una joven llamada Bernadett que, desde una ventana, pide "ayuda" a los transeúntes para resolver su asesinato, 15 años después de un crimen que conmocionó no solo al distrito de la prostitución, sino al país entero.

CINE

Un gladiador vuelve a luchar por Roma en 'Gladiator II' 24 años después



El filme original



Los protagonistas

Russell Crowe (Maximus)

Joaquín Phoenix (Commodus)

Connie Nielsen (Lucilla)

\$ 465,5 M de recaudación en la taquilla mundial

\$ 103 M de presupuesto

60 premios ganados y 104 nominaciones

Duración 155 minutos

3 premios Oscar
2 Globos de Oro
5 premios BAFTA

Fuente: IMDb

M millones \$ dólares

Agencia EFE

Una sexteta para Xbox

A falta de uno o dos, en noviembre llegan seis juegos bastante llamativos a la plataforma de Xbox Game Pass.

Según SomosXbox.com, se trata de "Starcraft Remastered", de Blizzard Entertainment; "Starcraft 2", de la misma casa; "Goat Simulator Remastered", de Coffee Stain Publishing; "Microsoft Flight Simulator 2024", de Microsoft; "S.T.A.L.K.E.R. 2: Heart of Chernobyl", de GSC Game World, y "Football Manager 25", de Sega.

La llegada de los títulos se dará desde el 5 hasta el 26 del mes.

A disfrutar. EFE

Apps para resolver problemas matemáticos

Una buena opción gratuita para resolver ejercicios de matemáticas es Photomath. Esta aplicación permite escanear problemas matemáticos usando la cámara del teléfono y proporciona soluciones paso a paso. Es útil para una variedad de niveles, desde aritmética básica hasta álgebra y cálculo. Otra alternativa es Microsoft Math Solver, que también ofrece la función de escaneo y resuelve problemas con explicaciones detalladas. Ambas aplicaciones están disponibles tanto para iOS como para Android. (REM)

Galo Torres

Varios ambientes navideños en su estudio fotográfico para plasmar recuerdos



Son más de diez años que la Navidad se vive en este estudio fotográfico y todos los años tiene decoraciones diferentes, donde no puede faltar el árbol, bombillos, luces y adornos alusivos a esta época del año.



Este espacio ya está disponible para las sesiones fotográficas, ya sean individuales o familiares. Los costos varían dependiendo de los paquetes y el cliente tiene la opción de elegir el tamaño de la foto o la cantidad.

Galo Torres también ofrece la opción de foto-productos donde la fotografía es plasmada en varios artículos para obsequios, ya sea cojines, almohadas, tomatodos, jarros e inclusive con motivo de la Navidad en bombillos. Dependiendo de la demanda es el tiempo de entrega, que no supera las 48 horas.

El horario de atención es de lunes a viernes, de 09:00 a 19:00 y los sábados de 09:00 a 14:00. Para agendar un espacio para la sesión fotográfica pueden contactarse al 0994385616. Se adaptan al horario de disponibilidad de los clientes, ya sea fuera del horario establecido para atención al público.

El local principal está ubicado en la Bolívar y Mariano Cueva y la sucursal en la Av. Gran Colombia y Benigno Malo. En los dos espacios se han adaptado los escenarios de Navidad, pero el local principal es más amplio para acoger a familias para las sesiones fotográficas.

La Navidad ya se vive en el estudio fotográfico de Galo Torres, donde se han ambientado más de cinco espacios para que las personas puedan acceder a fotos y plasmar un recuerdo eterno.

Cuando Galo terminó el colegio empezó a trabajar en un estudio fotográfico y durante seis años aprendió sobre el revelado de fotos y el manejo de cámara. Esto se convirtió en su pasión y profesión, por lo que se independizó y decidió abrir su propio negocio.

Son más de 27 años en esta actividad, pasando de un revelado en rollo a fotos digitales. "En un inicio las fotos no tenían retoque, pero con lo digital ya se puede optar por el retoque, cambio de fondos y fotomontajes", explica Galo Torres.

Sin embargo, su estudio fotográfico está ambientado dependiendo la ocasión y con motivo de la Navidad tiene un toque especial. "Tenemos escenarios reales porque a las personas les gusta verse en el ambiente y saber cómo va a quedar la fotografía", relata.



Texto: Fernanda Ramón
Fotos: Xavier Caivinagua A.

Crocs, el 'zapato feo' que seduce a la alta moda

Bajo la etiqueta de 'ugly shoe', categoría de zapatos que enmarcan calzados ortopédicos, funcionales y, literalmente, horribles, esta pieza se ha hecho un hueco en el mundo de la moda como calzado indispensable de prescriptores gracias a factores como la personalización a través de pines y, sobre todo, la comodidad.

Las Crocs fueron introducidas al mercado en 2002 por los empresarios Scott Seamans, Lyndon Hanson y George Boedecker, quienes vieron el potencial de un zapato fabricado con croslyte, una resina de célula cerrada que ofrece una comodidad y resistencia excepcionales.

Originalmente concebidos para actividades al aire libre y para su uso en entornos acuáticos, su diseño ergonómico y su ligereza los hicieron rápidamente populares entre los navegantes y amantes de la naturaleza.



A pesar de su éxito inicial, las Crocs generaron resistencia debido a su apariencia poco convencional. La crítica las catalogaba como antiestéticas, y su diseño robusto y perforado las convertía en blanco fácil de burlas. Sin embargo, su funcionalidad y comodidad permitieron que se mantuvieran en el mercado. Generando el mismo número de amantes que de detractores, las Crocs han experimentado un renacimiento impulsado, en gran parte, por la adopción de figuras influyentes en el mundo del entretenimiento. Post Malone, Justin Bieber y Questlove han sido vistos luciendo estos zuecos, ayudando a cambiar su percepción pública.

La historia de las Crocs es un testimonio de cómo un producto puede redefinirse y reinventarse a través de la innovación.

Diseños que exploran formas futuristas perfilan el futuro de la firma, que se adapta a las nuevas generaciones y corrientes estéticas posicionándose como uno de los calzados favoritos de la generación Z. Tonalidades neutras y suelas con plataformas son algunas de las formas en las que este calzado explora nuevos estilos. (EFE)



CONSEJITOS!

UÑAS!

Las tonalidades de uñas más de moda de la temporada son los tonos tierra, el verde, el granate, el nude y el azul oscuro. Aunque el rosa y el lila también se llevarán muchísimo. Cuando se van acercando más las fechas navideñas, los diseños más solicitados son manicuras con toques brillantes, tonos dorados y platas.



Vuelven los maxi bolsos

Tras el auge de los microbolsos y en el lado opuesto, los bolsos en clave XL se hacen con las pasarelas y las calles en modelos cargados de diseño y funcionalidad. De Balenciaga a Prada y entre famosas como Chiara Ferragni, las gemelas Olsen o Rosalía, este tamaño de bolso se erige como el favorito. Estas piezas, que parecen desafiar la lógica del minimalismo, han invadido tanto las pasarelas más prestigiosas como las calles de las principales capitales de la moda y también el día a día al ser un complemento idóneo para largas jornadas de trabajo y ocio.



Mancuernas



Una camisa con mancuernas (o gemelos) es una opción elegante que se usa en ocasiones formales o especiales. Los momentos ideales para que un hombre use una camisa con mancuernas son:

Eventos formales como bodas, galas, cenas de etiqueta, graduaciones o ceremonias importantes. En contextos laborales muy formales o reuniones de alto nivel, las camisas con mancuernas son una excelente elección.

El esmoquin prácticamente requiere una camisa con mancuernas. En general, las mancuernas añaden una elegancia discreta pero notable, ideal para cuando se busca una apariencia sofisticada y detallada.

PERROS Y GATOS: ¿CÓMO SOCIALIZAR A TU MASCOTA?

La socialización es un aspecto clave en el bienestar de nuestras mascotas, ya que ayuda a reducir el miedo, el estrés y las conductas agresivas, facilitando su convivencia con personas, otros animales y ambientes variados. Aunque suele ser más común en perros, la socialización es igual de importante para los gatos, especialmente si convivirán en hogares con niños u otras mascotas.

Para los perros, lo ideal es iniciar la socialización desde cachorros, exponiéndolos a distintos lugares, personas y situaciones de manera gradual y siempre con refuerzos positivos, como premios o caricias. Puedes llevarlos al parque, presentarles amigos caninos y acostumbrarlos a ruidos como el de vehículos o electrodomésticos. Es fundamental ir a su ritmo y nunca forzarlos, ya que el objetivo es que se sientan cómodos y confiados.

Con los gatos, el proceso es un poco diferente. La socialización puede iniciarse creando espacios seguros en casa, usando feromonas sintéticas y presentándoles nuevas personas o mascotas lentamente. También puedes usar juguetes o golosinas para hacer que asocien la presencia de otros con experiencias positivas.

Tanto en perros como en gatos, la paciencia es clave. Si una mascota adulta muestra miedo o agresividad, es importante avanzar gradualmente y, si es necesario, consultar con un entrenador o especialista en comportamiento animal. La socialización bien llevada permite que las mascotas se sientan seguras y felices, mejorando su calidad de vida y fortaleciendo el vínculo con sus dueños. ¡Un animal socializado es un compañero más equilibrado y amigable!



¿PAN PARA TU CANARIO?

No es recomendable dar pan a los canarios. Aunque el pan no es tóxico para ellos, no aporta los nutrientes que necesitan y, además, contiene mucha sal, harinas refinadas y en algunos casos azúcar, lo cual puede afectar su salud. Los canarios necesitan una dieta balanceada que incluya principalmente semillas, frutas y verduras frescas. Existen alimentos especialmente formulados para canarios que contienen la mezcla adecuada de nutrientes. Como premio ocasional, puedes darles pequeñas cantidades de frutas como manzana (sin semillas), zanahoria o espinaca, pero siempre evitando las que son peligrosas para ellos, como el aguacate o el chocolate.

QUITAR EL OLOR A PERRO DE TU HOGAR

En una botella con atomizador, agrega 1/4 de taza de vinagre blanco y 1 cucharadita de bicarbonato de sodio (hazlo despacio, ya que puede burbujear). Añade una taza agua y de 15 a 20 gotas del aceite esencial (lavanda, eucalipto, menta o limón, que son seguros y neutralizan olores). Agita bien la mezcla antes de cada uso.

Rocía este aromatizador en las áreas donde tu perro suele estar, como su cama, los muebles o alfombras. El vinagre ayuda a neutralizar olores, mientras que los aceites esenciales aportan un aroma agradable. No olvides evitar rociarlo directamente sobre tu perro, ya que algunos aceites pueden irritar su piel.

TORTUGAS

Las tortugas pueden respirar a través de sus traseros: En el agua, algunas tortugas han desarrollado una forma especial de respirar. ¡Pueden absorber oxígeno directamente del agua a través de sus partes traseras! Esto les permite permanecer bajo el agua durante mucho tiempo sin salir a tomar aire.



Dr. Carlos Berrezueta Astudillo

Un médico que se distinguió por su servicio generoso y desinteresado



El Dr Carlos Berrezueta Astudillo en clase de Anatomía cuando cursaba el primer año de estudios de Medicina. Año 1923. Es el segundo desde la izquierda.

Nació en la ciudad de Cuenca el 21 de marzo de 1903; sus estudios primarios los realizó en la Escuela de los "Hermanos Cristianos"; los estudios secundarios en el Colegio "Benigno Malo"; sus estudios universitarios en la Universidad de Cuenca, en la Facultad de Ciencias Médicas en donde obtuvo el título de Doctor en Medicina y Cirugía en el año de 1928.

En enero de 1929, recibió su primer nombramiento oficial como Médico de Sanidad Municipal. En 1930, ganó un concurso para el cargo de Médico de la Policía Nacional, en donde sirvió hasta 1932. Ese mismo año, fue trasladado a la provincia del Cañar, donde recibió el nombramiento de Subdirector de Asistencia Pública. También asumió la Dirección del Hospital 3 de noviembre, actualmente conocido como Hospital "Homero Castanier Crespo", en Azogues. Durante su administración en esta casa de salud creó el pabellón para

tratamiento de la tuberculosis.

Prestó sus importantes servicios médicos a esta provincia hasta el año de 1935 ya que en 1936 regresó a la ciudad de Cuenca, en calidad de Director del Hospital "San Vicente de Paúl"; en 1937, asumió la Dirección de la denominada "Gota de Leche" de la Junta de Asistencia Pública, donde fundó un consultorio gratuito que brindaba atención a más de un centenar de niños diariamente, todos ellos provenientes de familias de escasos recursos económicos. Al mismo tiempo, fue nombrado Médico Director de la "Casa Cuna Número 7" y también Director del Asilo de Ancianos "Buen Retiro".

A lo largo de su carrera profesional, el Dr. Carlos Berrezueta Astudillo fue reconocido por su arduo trabajo y dedicación, lo que eventualmente lo llevó a acogerse a una jubilación anticipada por motivos de salud. Sin embargo, su vocación de servicio continuó y mantuvo la



Dr. Carlos Berrezueta Astudillo

atención médica gratuita a policías retirados de la Provincia del Azuay y laboró en el consultorio médico de la "Asociación de Empleados del Azuay". Su trayectoria profesional abarcó 53 años de servicio incansable a los más necesitados, siendo un verdadero Maestro de la Medicina.

Fue honrado permanentemente con numerosas distinciones. En 1972, recibió la "Presea del Pionero de la Medicina Pediátrica"; en 1980, fue galardonado con la "Presea Timoleón Carrera Cobos", el máximo reconocimiento otorgado por el Colegio de Médicos del Azuay.

Por sus servicios generosos y desinteresados dejó una huella imborrable en la Historia de la Medicina del Azuay y del País. La ciudad reconoció su legado nombrando una calle en su honor. Falleció el 7 de abril de 1981.

Cuenca, la ciudad "Patrimonio Cultural de la Humanidad" su prestigio debe fortalecerse y radicar fundamentalmente en aquella riqueza intangible, en su gente, que como un claro ejemplo fue la calidad científica y humanista de un destacado médico pediatra, el Dr. Carlos Berrezueta Astudillo quien sirvió a su ciudad natal durante más de cinco décadas, dejando un legado magnífico y digno de la "Atenas del Ecuador".

Saúl Chalco Quezada
SOCIEDAD DE HISTORIA DE
LA MEDICINA DEL AZUAY

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

			9	7	4	6	
4		1				9	
				6	1	5	8
6	4	2			9	3	
			4				
7		6		5		8	
4	9		3	8	1		5
		6				1	9
		2	5		7		

SOLUCIÓN

9	7	4	6	1	5	8	2
4	9	3	8	1	5	6	7
6	4	2	9	3	7	5	8
8	1	5	6	7	2	4	9
2	5	7	8	6	4	9	1
7	6	5	8	3	1	9	4
3	8	1	9	2	4	6	5
5	8	1	9	2	4	6	3

PINTAME

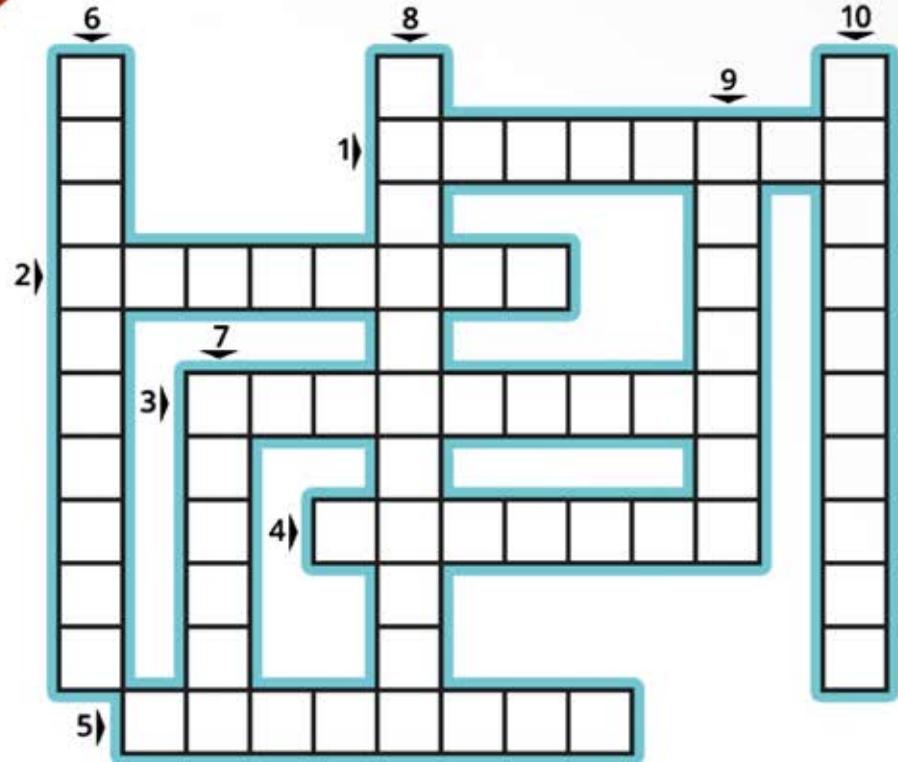


HORIZONTAL

1. Plato frío de verdura
2. Nervioso, intranquilo
3. Vehículo de dos ruedas
4. Que dice la verdad
5. Perrito joven

VERTICAL

6. Para uno solo
7. Lugar que almacena vino
8. Rentable, ventajoso
9. Agotado, gastado
10. Para consultar fechas



BUSCA PALABRAS

C O O P I C I T N A A
 R E N O T P A B R A A
 I N Ó I C U L O S L S
 D M A L B I P V D U O
 N A P C I A E Í L D T
 U I C R E N R T A I S
 T G E E E D E C O R A
 N R S Í L C O V E R G
 O E T D D L I D U Í P
 C L A O O D E S D J T
 O A S C N C Í A O V I

ENCUENTRE LAS PALABRAS DE LA LISTA

- ALERGIA
- ALUDIR
- ANTICIPO
- APTO
- CEDER
- CESTAS
- COLOCADO
- CONTUNDIR
- CREIDO
- GASTOS
- IMPRECISO
- JUVENIL
- PROTEICO
- RABINO
- SOLUCIÓN

Los Latin Grammy celebraron un cuarto de siglo



El gran ganador de los Latin Grammy 2024 ha sido el veterano músico Juan Luis Guerra, que se ha llevado los premios a Mejor Disco y Mejor Grabación del Año.



Karol G se convirtió en la primera mujer en ganar dos Latin Grammy en la categoría de mejor álbum urbano con 'Mañana será Bonito-Bichota Season'.

La vigésima quinta edición de los Latin Grammy celebró un cuarto de siglo de historia de la música latina, con Carlos Vives como persona del año y unos premios muy distribuidos entre diferentes artistas y diferentes géneros.

El principal ganador fue el dominicano Juan Luis Guerra, quien se fue a casa cuatro galardones, seguido de Nathy Peluso y Édgar Barrera, con tres premios cada uno.

Las principales categorías de canción del año, grabación del año y álbum del año quedaron en manos de Jorge Drexler con 'Derrumbe', 'Mambo 23' y 'Radio Güira' de Juan Luis Guerra, respectivamente.

"Nunca pensé que podría pasar algo así con una canción tan corta, tan triste y diferente", dijo Drexler, quien ganó dos

gramófonos y se los dedicó a su padre, quien murió hace 11 días.

Las mujeres hicieron historia. Los tres galardones que recibió Peluso, la llevaron a un total cinco Latin Grammy durante su carrera, con lo que empató a la legendaria Mercedes Sosa.

"Esto es más de lo que nunca soñé. Todos los que me conocen saben lo que Mercedes representa para mí en cuanto al valor de la identidad y de la representación", indicó.

Además Karol G se convirtió en la primera mujer en ganar dos Latin Grammy en la categoría de mejor álbum urbano con 'Mañana será Bonito-Bichota Season'.

También recibió tres galardones el compositor mexicano estadounidense Édgar Barrera, quien era el más nominado de la noche con nueve. Le seguían Bad

Bunny y Karol G, con ocho. El puertorriqueño, quien estuvo ausente, recibió un Latin Grammy.

La gala, que por segunda vez en la historia tuvo lugar en Miami, luego de su primera edición en esta ciudad, fue una mezcla de sorpresas, nostalgia, emoción y música de primer nivel, con interpretaciones que resaltaron la diversidad y riqueza cultural de la música latina.

Carlos Vives abrió la ceremonia con una presentación enérgica que rápidamente conectó con el público. Interpretó algunos de sus éxitos más reconocidos, como 'Fruta fresca' y 'La bicicleta', cautivando a los presentes desde el primer instante y marcando lo que sería una celebración a la historia de la Academia de la Música Latina.

"Por décadas has encarnado el espíritu de un artista que representa a su gente y

has dedicado tu voz a crear un mundo mejor". Tu legado se expande más allá del escenario, haciendo un impacto no solo en tu comunidad sino en el mundo", expresó Bon Jovi al entregarle a Vives el premio de Persona del Año.

La ceremonia fue conducida por la actriz y cantante puertorriqueña Roselyn Sánchez, quien compartió el escenario con dos grandes leyendas de la música y el cine latino: Gloria Estefan y Andy García. Los tres aportaron un toque de calidez y familiaridad que hizo sentir a los asistentes como en casa. (EFE)-(REM)