



ENTREVISTA | Pag. 3

# Sophia Vega

Repostería fina y casitas de jengibre armables para Navidad

# ellas & ellos

VIDA EN FAMILIA

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

2

La realidad aumentada y el futuro

5

Cuidado dental de tu mascota

8

Los mercados y su influencia

# EL FUTURO DE LA REALIDAD AUMENTADA: TRANSFORMANDO EL MUNDO DIGITAL



La Realidad Aumentada (RA) es una tecnología que combina el mundo real con elementos digitales, creando una experiencia interactiva e inmersiva. A diferencia de la Realidad Virtual (RV), que sumerge al usuario completamente en un entorno virtual, la RA superpone objetos virtuales sobre la realidad, mejorando la forma en que percibimos y experimentamos nuestro entorno. En el ámbito comercial, la RA está transformando la experiencia de compra. Tiendas como IKEA permiten a

los clientes visualizar cómo quedarán los muebles en su hogar a través de sus dispositivos móviles. Esto facilita la toma de decisiones y mejora la experiencia del consumidor al reducir la incertidumbre en las compras en línea.

En educación, la RA proporciona una forma dinámica y atractiva de aprender. Los estudiantes pueden interactuar con contenido educativo de manera más visual y práctica, como ver modelos 3D de figuras históricas o estructuras moleculares. Esto hace que conceptos complejos sean más fáciles de entender y recordar.

En el sector médico, la RA está siendo utilizada para mejorar la precisión en cirugías, permitiendo a los médicos superponer imágenes de órganos y estructuras del cuerpo sobre los pacientes en tiempo real. También se utiliza en la rehabilitación, donde los pacientes realizan ejercicios guiados por entornos digitales, lo que hace el proceso más motivador y efectivo.

La RA está revolucionando varias industrias y su potencial de crecimiento en el futuro es enorme, mejorando nuestras vidas de formas que antes parecían impensables.

## NOVEDADES:



### ¡FELICES 30, PLAYSTATION!

Un 3 de diciembre de 1994 salió a la venta una de las consolas más queridas por todos: la niña mimada de Sony, la PlayStation. Pero estuvo a punto de no ver la luz, porque inicialmente iba a ser un producto fabricado conjuntamente con Nintendo y la casa de los Hermanos Mario se bajó del proyecto. Sony ya tenía una amplia experiencia en el uso del compact disc (CD) como soporte digital y decidió jugársela por aprovechar su capacidad de almacenamiento a fin de incorporar videojuegos, con una muy mejorada interfase gráfica. El resultado fue una innovación tal que de esta consola se vendieron a nivel mundial cerca de 103 millones de unidades, muy por encima de competidoras como la Nintendo 64 y la Sega Saturn. ¡Felicidades, consola treintañera!



### DOS APLICACIONES NAVIDEÑAS

1. "JibJab": Esta app es perfecta para crear tarjetas y videos personalizados de Navidad. Puedes poner tu rostro o el de tus seres queridos en personajes divertidos y animados, como Santa Claus o renos, y hacer que canten canciones navideñas. Es una manera divertida de compartir risas y buenos deseos con amigos y familiares. Para iOS y Android.  
2. "Magical Snow": Si te gusta el ambiente navideño y la nieve, esta app te permite convertir cualquier foto o video en un paisaje invernal. Puedes agregar nieve que cae, luces de Navidad, árboles decorados, y más. Perfecta para crear un ambiente navideño en cualquier lugar, incluso si no tienes nieve afuera. Para iOS y Android



### PARA HACER KARAOKE NAVIDEÑO

"Karaoke" (de Yokee) es una app que te permite cantar tus canciones favoritas de Navidad y muchos otros géneros. Ofrece una amplia biblioteca de canciones navideñas, como villancicos, canciones de Santa Claus, y temas tradicionales de la Navidad. Puedes grabar tu voz mientras cantas y compartirla con tus amigos o en redes sociales. Además, puedes elegir entre diferentes efectos de voz para hacerlo aún más divertido. Otra excelente app es "Smule", tiene una gran selección de canciones navideñas. Puedes cantar solo, con amigos o incluso con artistas virtuales. Ofrece una amplia variedad de villancicos y canciones navideñas, y puedes grabar tu interpretación, agregar efectos o en tus redes sociales.

## CURIOSIDADES

### "Xbox saved my life tonight"

Parafraseando la famosa canción de Elton John, tenemos que una de las consolas Xbox Series X literalmente le salvó la vida a un muy fiel jugador. Según SomosXbox.com, un usuario en Reddit contó que, tras comprar la unidad en un local de GameStop en EE.UU., la metió en una maleta y emprendió rumbo a su casa en bicicleta.

Al querer tomar una intersección, un camión lo golpeó por detrás con tal fuerza que lo que primero cayó al piso fue la maleta, que hizo de amortiguador entre su cabeza y el piso. La testa cayó justo sobre la caja del Xbox y le salvó la vida. Y, lo mejor de todo es que la consola aún funciona.

Cosas de la vida. (EFE)-(REM)

## CINE

### Con 'Kraven the Hunter' Spider-Man suma otro villano en los cines

**Director:** J.C. Chandor  
**Duración:** 127 minutos  
**Género:** Acción  
**Estreno:** 12 de diciembre

**Protagonistas**

- Aaron Taylor-Johnson
- Ariana DeBose
- Russell Crowe
- Fred Hechinger

**Los filmes del 'Universo de Spider-Man' más taquilleros**

Recaudación mundial

- 'Spider-Man: No Way Home' (2021): \$ 1.562 M
- 'Spider-Man: Far from Home' (2019): \$ 1.133 M
- 'Spider-Man 3' (2007): \$ 891,6 M
- 'Spider-Man: Homecoming' (2017): \$ 860,9 M
- 'Venom' (2018): \$ 856,1 M
- 'Spider-Man' (2002): \$ 825,8 M
- 'Spider-Man 2' (2004): \$ 784,5 M
- 'The Amazing Spider-Man' (2012): \$ 758,7 M
- 'The Amazing Spider-Man 2' (2014): \$ 715,9 M
- 'Spider-Man: Across the Spider-Verse' (2023): \$ 690,8 M

### Otros enemigos de Spider-Man en la pantalla grande

- Green Goblin** (Wilem Dafoe): \$ 4.455 M
- Doctor Octopus** (Alfred Molina): \$ 2.737 M
- Venom** (Tom Hardy): \$ 3.784 M
- Morbis** (Jared Leto): \$ 167,4 M
- Vulture** (Michael Keaton): \$ 1.048 M
- Mysterio** (Jake Gyllenhaal): \$ 3.085 M



# Sophia Vega

*Elabora casitas de jengibre y repostería fina*

**S**ophia Vega es Máster en Didáctica de la Lengua y Literatura Superior y Bachillerato y también es Pastry Chef, impulsando su emprendimiento "Ilusión de Fernando", una tienda online de repostería fina.

El nombre del emprendimiento es en memoria de su hermano y se fusiona con

la palabra "Ilusión", nombre de una canción de su autoría, puesto que Sophia también es cantante.

En un inicio elaboraba tortas, bocaditos y cupcakes y su principal clientela eran sus familiares y amigos. Sin embargo, el mercado creció y hoy en día es una tienda en línea con recepción de pedidos para todo compromiso social, a más de estar

presente en ferias.

Desde el 2021, con motivo de la Navidad, ofrecen productos exclusivos como las casitas de jengibre armables, chocobombas, galletas y detalles personalizados para empresas.

La casa de jengibre tiene dos presentaciones: una mini y una grande donde puede participar toda la familia en el armado y decoración. El kit incluye las paredes y el techo elaborado a base de galleta, el glaseado para decorar y los sprinkles con caramelos para que tenga el colorido. "Todo es comestible, como las paredes, el techo y la decoración", explica Sophia Vega.

Los pedidos ya han sido entregados a grupos de amigos y familias, como una de las actividades favoritas para una tarde de té o las cenas navideñas. "A las personas les encanta decorar, se divierten, por lo que cada decoración es diferente dependiendo de los gustos y creatividad de las personas", detalla.

La versión mini de la casita de jengibre está pensada en los más pequeños del hogar o un integrante de la familia. De igual manera contiene todo para su decoración.

Sus productos son promocionados a través de las redes sociales como "Ilusión de Fernando" o su contacto 0983948700. Dependiendo del stock la entrega puede ser inmediata, sin embargo, con motivo de la temporada navideña se requiere realizar pedidos con anticipación.

Para el próximo año anhelan crecer en el mercado e incorporar dentro de sus pedidos productos de pastelería vegana y libre de gluten.

Texto y fotos:  
Fernanda Ramón



## Prendas con lentejuelas para brillar en esta Navidad

Las prendas con lentejuelas son perfectas para destacar durante las celebraciones navideñas, ya que aportan brillo y sofisticación. Sin embargo, es importante saber cómo incorporarlas para mantener un estilo equilibrado y elegante.

Aquí te damos algunos consejos para lucir una prenda con lentejuelas esta Navidad.

- **Elige el tono adecuado:** Las lentejuelas pueden venir en una variedad de colores, pero los tonos metálicos como dorado, plateado, negro o rojo son ideales para la Navidad. Si prefieres algo más discreto, opta por lentejuelas en tonos neutros o pastel, que también ofrecen un toque festivo sin ser excesivas.

- **Combinaciones sencillas:** Si tu prenda tiene lentejuelas, lo mejor es combinarla con otras piezas más simples. Por ejemplo, un suéter de punto o una falda de tela mate puede equilibrar el brillo de una blusa con lentejuelas, evitando sobrecargar el look.

- **Menos es más:** No es necesario vestir de pies a cabeza con lentejuelas. Si prefieres un estilo más sutil, elige una prenda clave, como un vestido o una chaqueta, y acompáñalo de accesorios discretos.

- **Apuesta por el contraste:** Combina una prenda con lentejuelas con materiales más casuales, como el jean o el terciopelo, para un look moderno pero apropiado para las festividades. Con estos consejos, lograrás un look festivo, elegante y cómodo para disfrutar de la Navidad con estilo.

### CONSEJITOS!



## ORO LÍQUIDO

El aceite de argán es un ingrediente natural muy valorado por sus propiedades hidratantes y antioxidantes. Rico en vitamina E y ácidos grasos esenciales, ayuda a nutrir la piel, el cabello y las uñas, proporcionando suavidad y elasticidad. Ideal para tratamientos capilares, también es excelente para combatir la sequedad y los signos del envejecimiento.

## Viste de rojo



El color rojo en la vestimenta tiene un impacto poderoso y simbólico. Asociado con la pasión, la energía y la confianza, el rojo transmite una sensación de fuerza y atracción. Usado en prendas clave como vestidos o accesorios, puede hacer que quien lo lleve se destaque y se sienta empoderado. Además, el rojo está vinculado a la emoción y la celebración, siendo popular en eventos especiales y fiestas. Sin embargo, debido a su intensidad, se recomienda equilibrarlo con tonos más neutros para evitar sobrecargar el look y lograr una apariencia sofisticada.

## After shave



El after shave es un producto esencial en la rutina de cuidado masculino, diseñado para calmar y revitalizar la piel después del afeitado. Ayuda a reducir la irritación y el enrojecimiento causados por las cuchillas, cerrando los poros y dejando la piel suave. Además, muchos after shaves incluyen ingredientes hidratantes y refrescantes como el aloe vera o la vitamina E, que nutren y protegen la piel. Disponible en diversas fórmulas, desde bálsamos hasta lociones, también proporciona una fragancia ligera, ideal para dejar una sensación de frescura y confianza tras el afeitado.

# EL CUIDADO DENTAL DE TU PELUDITO

**E**l cuidado dental de las mascotas es fundamental para su salud general, y muchas veces se pasa por alto. Al igual que los humanos, los perros y gatos también pueden sufrir problemas dentales, como sarro, enfermedad periodontal e infecciones, que pueden afectar su bienestar. La prevención es clave para evitar estos problemas, y existen varias maneras de cuidar los dientes de nuestras mascotas.

Uno de los métodos más efectivos es el cepillado regular de los dientes. Utilizando un cepillo y pasta dental especialmente diseñados para animales, se puede reducir la acumulación de placa y prevenir el sarro. Es recomendable comenzar desde una edad temprana para que el animal se acostumbre al proceso. El cepillado debe ser frecuente, idealmente a diario, aunque algunas mascotas pueden tolerarlo solo varias veces a la semana.

Además, existen en el mercado productos como juguetes y golosinas diseñados para ayudar a mantener los dientes limpios, estimulando la masticación y reduciendo la formación de sarro. Algunos ingredientes en estos productos también pueden ayudar a combatir el mal aliento y mejorar la salud bucal en general.

Es importante también realizar visitas periódicas al veterinario para chequeos dentales. Durante estas visitas, el profesional puede detectar problemas tempranos, como infecciones o encías inflamadas, y ofrecer tratamientos preventivos o limpiezas dentales profundas si es necesario.

En resumen, el cuidado dental es esencial para mantener a las mascotas saludables y evitar complicaciones graves. Una rutina adecuada de limpieza, combinada con una dieta balanceada y chequeos regulares, contribuirá a una vida larga y feliz para tu mascota.



## ANIMALES Y TERAPIA EMOCIONAL

Los animales desempeñan un papel crucial en terapias emocionales, proporcionando apoyo y compañía a personas que enfrentan estrés, ansiedad, depresión o traumas. A través de la interacción con animales, como perros y caballos, los pacientes experimentan una sensación de calma, seguridad y conexión emocional. Los animales actúan como facilitadores, ayudando a los individuos a superar barreras emocionales y mejorar su bienestar mental. Este tipo de terapia, conocida como terapia asistida por animales, ha demostrado ser efectiva en diversas condiciones psicológicas y emocionales.



## AGUA FRESCA!

El agua fresca es esencial para la salud de los canarios, ya que asegura una adecuada hidratación, vital para su digestión, metabolismo y funcionamiento general. Debe cambiarse diariamente para evitar la contaminación. Además, los minerales, como el calcio y el magnesio, son fundamentales para mantener sus huesos fuertes, favorecer la producción de huevos en las hembras y promover un plumaje saludable. Los bloques minerales o piedras de calcio son ideales para complementar su dieta, asegurando que obtengan todos los nutrientes necesarios para su bienestar.



## LARGAS LENGUAS

Los colibríes tienen lenguas increíblemente largas y delgadas, que utilizan para sorber el néctar de las flores. Sus lenguas son tan eficientes que pueden saborear y consumir néctar a un ritmo asombrosamente rápido, esencial para su estilo de vida de alta energía.

# Reseña histórica sobre el Hospital Militar en Cuenca



Frontis del Hospital Militar en Cuenca "Alberto Alvarado Cobos"

**F**ue en 1906 cuando el Ejército tomó a su cargo una Sala propia del Hospital General, para la atención de sus enfermos, atención que en su mayor tiempo era teórica, pues eran los médicos civiles, jefes de Sala, quienes se preocupaban del tratamiento de todos los enfermos.

Es a mediados de 1930 cuando los señores militares se independizaron con su pabellón propio, situado en el extremo Este, del Hospital General "San Vicente de Paúl", y por lo tanto ya funcionaban con su propio personal médico militar, y laboraban con bastante regularidad.

En cuanto a su administración técnica y a tratamientos quirúrgicos también ya se realizaban correctamente. Fue su Director, el Dr. Braulio Pozo Díaz, quien había ejercido por algún tiempo su profesión en el Hospital "Santo Tomás" de Panamá. Es interesante resaltar que en aquel entonces, el personal técnico exclusivo del Hospital Militar, se reducía a un Médico-Director, dos

Internos, dos Enfermeros, un Boticario. Las dos salas con que contaba el Servicio, estaban casi siempre llenas, mucho más en el año de 1942, que con motivo de la evacuación del Oro, durante el conflicto bélico entre el Ecuador y el Perú, tuvieron que colocarse hasta camas adicionales para atender a los evacuados.

A partir de 1945 es cuando cambió completamente el Hospital Militar en Cuenca en su aspecto material, de servicios, y de personal; pues en ese año se inaugura el edificio nuevo, a donde pasó el servicio del Hospital, después de haber sufrido por largos meses, las dificultades y sinsabores de una casa adaptada para Hospital ya que desarrollaba las actividades en el local en donde funcionó luego el Colegio "Manuela Garaicoa", fue en aquel sitio que sirvió para tal objeto en los años de 1943 y 1944. El Hospital Militar contó con los servicios de reconocidos profesionales, como fue el caso en la especialidad de Cirugía, del Dr. Vicente Corral Moscoso, que hizo sus estudios de la



foto histórica de una sala hospitalaria

especialidad en la Argentina, en 1946.

En la nómina de los Directores de este establecimiento es digno de recordar la actividad desarrollada de los siguientes profesionales: Carlos Espinoza Smith de 1937 a 1938. Víctor Mera, de 1939 a 1941. Juan Fco Vallejo, de julio a octubre de 1941. Braulio Pozo Díaz, de febrero de 1941 hasta febrero de 1942. Crisanto Álava Loo, de febrero de 1942 hasta 1943. Silvio Sánchez Garcés, desde julio de 1943 hasta octubre de 1944 Alcides Fierro, desde octubre de 1944 hasta diciembre de 1945. Eduardo Falconí, desde diciembre de 1945 hasta marzo de 1946. Joaquín Yerovi, desde marzo de 1946 hasta octubre del mismo año. Maximiliano Ulloa, desde octubre de 1946 hasta octubre de 1949. Alberto Alvarado Cobos, desde octubre de 1949 hasta 1952. Emiliano Hinojosa, de 1952 a 1956. Oswaldo Izurieta Castillo, de 1957 a 1958. Vicente Corral Moscoso de 1959 a 1963. Demóstenes Espinoza, de 1964 a 1965. Enrique Peña Merchán, de 1966 a 1968. Carlos German Reyes A, de 1969 a 1973.

Este importante Hospital Militar se encuentra ubicado a la altura de la avenida 12 de abril y avenida Fray Vicente Solano; cuenta con todas las especialidades y los servicios indispensables modernos. Lleva el nombre de un prestigioso médico reconocido por su calidad humanista al servicio de los pacientes, Dr. Alberto Alvarado Cobos.

# SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

		2						5
8			4		2	9		
6		9	2		1			
	9			1	4		8	6
	6			3	8			
		8			2		7	3
		6			7	9		4
9	5	7			3			
		1		6				3

SOLUCIÓN

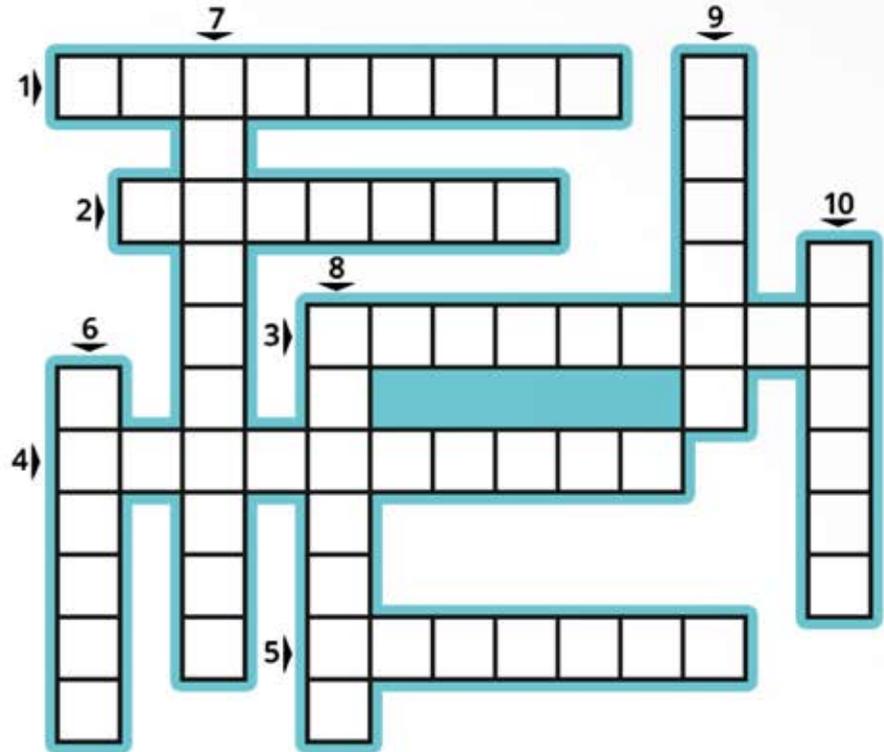
2	9	6	8	1	4	7	3	5
8	1	3	4	2	9	5	6	7
6	7	9	2	5	1	3	8	4
4	9	3	6	8	7	2	1	5
5	6	1	7	3	8	9	4	2
7	2	8	5	4	1	6	3	9
3	4	5	1	9	6	2	7	8
1	8	2	3	7	5	4	6	9
9	5	7	8	6	3	1	2	4

**HORIZONTAL**

1. Gran conocimiento
2. Se usa cuando hace calor
3. Mono
4. Que no es natural
5. Del norte

**VERTICAL**

6. Se aplica a la madera
7. Lugar donde hay libros
8. Se encuentra en el café
9. Lugar de la casa
10. Diez años



## BUSCA PALABRAS

O	T	M	O	T	U	T	A	T	S	E
D	U	T	U	S	S	S	O	S	E	B
A	R	S	L	L	R	O	D	O	N	Á
R	D	R	G	I	T	E	G	L	Í	E
E	D	I	E	U	Í	I	P	R	R	Ó
B	S	E	C	U	E	N	C	I	A	L
I	U	B	C	I	C	R	T	I	S	C
L	C	Á	L	B	Ó	H	R	I	N	A
G	E	L	L	A	C	N	I	A	M	E
Q	U	I	N	T	E	T	O	L	S	O
Q	U	S	E	D	A	T	I	M	E	G

ENCUENTRE LAS PALABRAS DE LA LISTA

- ADICIÓN
- BESOS
- CALLE
- CARGOS
- CHILE
- ESTATUTO
- GUERRAS
- LIBERADO
- MITADES
- MULTICINE
- QUINTETO
- REPISA
- SECUENCIAL
- ÁNODO
- ÍNTIMO

PÍNTAME





## Influencia socioeconómica y cultural de los mercados

Los mercados son espacios vivos y no solo lugares físicos que combinan una oferta comercial; se tratan de lugares donde la gente se congrega para vivir la ciudad. Aquí, las interacciones sociales en torno a los alimentos son fundamentales. Los consumidores tienen la oportunidad de interactuar directamente con los productores y vendedores, estableciendo relaciones de confianza y aprendiendo sobre la procedencia y calidad de los productos. Esta conexión directa promueve un sentido de comunidad y colaboración, enriqueciendo la experiencia de compra y consumo de alimentos.

La antropóloga Gabriela Eljuri (2024), menciona que el valor cultural de los mercados es inmenso, lo cuales, son una especie de microcosmos donde todo lo que ocurre fuera, ocurre dentro del mercado. Son espacios populares por excelencia, espacios de intercam-

**Considerando la rica historia y desarrollo cultural en la ciudad de Cuenca, los mercados locales se han mantenido como pilares fundamentales para la comunidad.**

bio, no solo de comercio sino de interacciones sociales de formas de vida; incluso, existen lenguajes propios del mercado. Hay costumbres que entran a la ciudad en temas de: usos, soberanía alimentaria, productos que consumimos; los mercados son espacios con una carga cultural altísima y con interacciones sociales muy diversas y variadas.

Por su parte, Jesús Barbero (1981) señaló que los puestos del mercado son un verdadero lugar donde se intercambian razones, recados. Un lugar donde las personas se reúnen para hablar sobre

sus vidas y compartirlas. Las relaciones en estos espacios son personales y el prestigio no depende de la marca del producto, sino de la confianza del vendedor. Aquí aún se hace trueque y el crédito se basa en la palabra del cliente. Los puestos en la plaza reflejan esta economía de alguna manera, porque comprar implica entablar una conversación. En estos trabajos, la mujer puede estar cuidando de sus hijos mientras vende, y si el comprador lo permite, el vendedor compartirá historias personales.

Cabe señalar que la mayor parte de la población que frecuenta el mercado está compuesta por mujeres, lo que destaca el rol fundamental que desempeñan las mujeres en la dinámica del mercado, sugiriendo que ellas no solo son las principales compradoras, sino que también puede influir en las decisiones de compra y en la economía doméstica en general. Además, este rol central de

las mujeres podría estar relacionado con diversos factores culturales, sociales y económicos que vale la pena explorar más a fondo para entender mejor su impacto en la economía local. Por su parte, Mónica Lacarriue (2016), señala que las ferias y los mercados son eventos sociales completos que permiten a las personas, especialmente a las mujeres, reproducir su vida social diaria en un contexto público.

Acorde a la influencia socioeconómica en torno a los alimentos que se encuentran en los mercados, se evidencia cómo los productos no son simplemente mercancías, sino portadores de significados culturales y sociales que conectan a la comunidad con su entorno y tradiciones. (NNM)