



ENTREVISTA | Pag.3

Gabriela Serrano

DAVINI, fusión entre gastronomía y arte

ellas & ellos

VIDA EN FAMILIA

TECNOLOGÍA

2

Apps para aprender en línea

MASCOTAS

5

Indicadores de estrés en los perros

TEMA

8

Los objetos en las películas

APPS Y PLATAFORMAS PARA APRENDER EN LÍNEA

En la era digital, aprender nunca ha sido tan accesible como ahora gracias a las apps y plataformas en línea. Estas herramientas están diseñadas para todo tipo de usuarios, desde niños hasta adultos, y cubren una gran variedad de temas.

Por ejemplo, aplicaciones como Duolingo o Busuu son ideales para aprender idiomas de manera interactiva y divertida. Utilizan juegos, ejercicios cortos y recompensas para mantener la motivación del usuario. Para los más pequeños, existen apps como ABCmouse o Khan Academy Kids, que combinan aprendizaje con juegos educativos para enseñar matemáticas, ciencias, lectura y más. Por otro lado, plataformas como Coursera, edX y Udemy ofrecen cursos en línea impartidos por universidades y expertos de todo el mundo. Estas plataformas permiten a las personas aprender habilidades profesionales, como programación, diseño gráfico o marketing digital, a su propio ritmo y desde cualquier lugar.

Una de las grandes ventajas de estas herramientas es que hacen el aprendizaje más accesible, permitiendo que personas con diferentes horarios, ubica-

ciones y niveles económicos puedan adquirir nuevos conocimientos. Además, muchas de estas apps son gratuitas o tienen opciones muy asequibles.

En un mundo donde la tecnología avanza rápidamente, las apps y plataformas de aprendizaje son una puerta abierta a nuevas oportunidades. Solo necesitas un dispositivo y ganas de aprender para explorar todo un universo de conocimientos



NOVEDADES:



CÁMARAS EN ACCIÓN

Las cámaras de acción, como GoPro o DJI Action, son dispositivos compactos y resistentes diseñados para capturar momentos extremos y aventuras únicas. Estas cámaras destacan por ser ligeras, portátiles y, en muchos casos, resistentes al agua, polvo y golpes, lo que las hace ideales para deportes como surf, ciclismo, esquí o paracaidismo. Con la capacidad de grabar videos en alta definición y tomar fotos impresionantes, también ofrecen funciones como estabilización de imagen, visión nocturna y modos de cámara lenta. Su diseño versátil permite montarlas en cascos, bicicletas o drones, lo que asegura capturas desde ángulos emocionantes. Ya sea para un vlog de viajes o simplemente para inmortalizar momentos únicos, las cámaras de acción son herramientas imprescindibles para quienes buscan documentar sus experiencias al máximo.



IMPRESIÓN 3D: DESDE PRÓTESIS HASTA CASAS

La impresión 3D es una tecnología revolucionaria que crea objetos físicos capa por capa usando materiales como plástico, resina o cemento. Se aplica en campos diversos como la medicina, la construcción y el diseño. En medicina, permite fabricar prótesis personalizadas y económicas, adaptadas a las necesidades de cada paciente. En arquitectura, ya es posible imprimir casas en pocos días, utilizando materiales sostenibles y reduciendo costos de construcción. Además, la impresión 3D fomenta la creatividad. Personas y empresas pueden diseñar e imprimir productos únicos, desde piezas de maquinaria hasta decoraciones personalizadas. Incluso en la educación, ayuda a los estudiantes a explorar conceptos de diseño y fabricación.



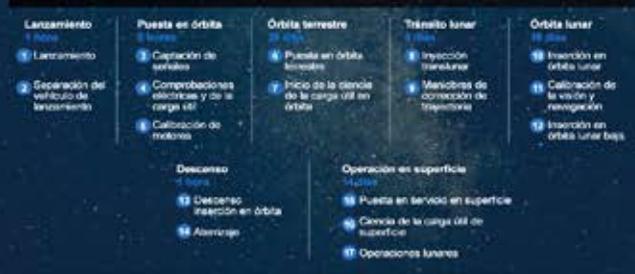
DOS APPS PARA DECORACIÓN DE HOGAR

1. Houzz: es una app ideal para aprender sobre decoración de interiores y diseño de hogar. Ofrece miles de fotos e ideas organizadas por estilos y habitaciones, desde cocinas modernas hasta dormitorios rústicos. También incluye consejos de expertos, tutoriales y la posibilidad de comprar muebles y accesorios directamente desde la app. Una función destacada es su herramienta de realidad aumentada, que permite visualizar cómo quedaría un mueble en tu espacio antes de comprarlo.

2. Planner 5D: es perfecta para quienes quieren aprender y practicar diseño de interiores. Con esta app, puedes crear planos en 2D o 3D y decorar habitaciones usando una amplia biblioteca de muebles y colores. Es fácil de usar y te enseña conceptos básicos de diseño explorando estilos y tendencias.

INFORMACION

Blue Ghost 1: la misión que busca allanar el camino para colonizar la Luna



NIÑOS Y TIEMPOS DE USO DE TECNOLOGÍA

Menores de 2 años: Evitar el uso de pantallas, excepto para video llamadas ocasionales con familiares.

De 2 a 5 años: Hasta 1 hora al día de contenido de calidad, como programas educativos o juegos interactivos diseñados para su desarrollo.

De 6 a 12 años: De 1 a 2 horas al día fuera del tiempo escolar. Es importante supervisar el contenido y fomentar actividades equilibradas como deportes, lectura y tiempo en familia.



DAVINI

UNA FUSIÓN ENTRE EL ARTE UN RESTAURANTE ESPAÑOL

Gabriela Serrano es la propietaria de "DAVINI", un espacio en la Plaza Soleil que fusiona el arte con un restaurante con un menú español.

La cuencana estudió Comunicación Social y Publicidad y viajó a Barcelona para realizar una maestría en Marketing Digital.

En su estadía por España encontró un espacio para extranjeros donde se brindaban clases de arte, acompañado de una variedad de vinos. Trabajó en este sitio por unos meses y sintió la necesidad de trasladar este concepto a Cuenca.

"Conversé con amigos y realicé encuestas para analizar si este negocio se adaptaba a nuestra ciudad", cuenta Gabriela Serrano. Su visión emprendedora le hizo apostar por la creación de "DAVINI" y tras un año de apertura la acogida ha sido excelente.

En los inicios fue un espacio de cafetería con un concepto español, ofreciendo tapas, tablas para picar, postres y bebidas. En cuanto al arte apostaron por los lienzos, convirtiéndose en poco tiempo en un sitio innovador.

En este año el concepto ha evolucionado y en cuanto al espacio del arte cuentan con productos en cerámica, forros para celulares, bolsos de tela, lienzos en blanco y con dibujo, así como ropa de bebé como monos y baberos.

En cuanto al espacio de gastronomía es un restaurante-bar español, con un amplio menú en vino, coctelería, desayunos, sánduches, hamburguesas y sus platos fuertes como calamares a la andaluza, pulpo a la gallega, arroz negro de calamar y más. "Le gente que conoce de los platos españoles vienen a probar y queda encantada", señala.

"DAVINI" lo conforma un grupo de expertos en el arte y cocina con tres chefs en cocina, una persona en la barra, mientras que existe una ayudante en la pintura y adicional una persona en servicio.

El espacio es familiar y está pensado para todas las edades, desde niños hasta adultos mayores. De igual manera, cuenta con el espacio adecuado para celebrar cumpleaños o reuniones sociales. El concepto del arte también se ha trasladado a eventos privados, ofreciendo el servicio completo con asesoría y materiales.

El costo de los lienzos va desde los USD 6,00, mientras que la cerámica va desde los USD 8,50; incluida la pintura, pinceles y más materiales. Si el cliente no termina en un día su trabajo artístico tiene la opción de retornar para continuar con su trabajo, sin costo adicional.

El horario de atención es de martes a jueves, de 14:00 a 22:00, los viernes y sábado de 09:00 a 23:00 y los domingos de 12:00 a 19:00. Para conocer más sobre este espacio pueden seguir sus redes sociales y visitar la Plaza Soleil, en el sector Puertas del Sol.

Texto: Fernanda Ramón
Fotos: Fernanda Ramón y cortesía

Prendas estampadas con cuadros

Las prendas a cuadros serán una tendencia de moda este 2025, pero combinarlas estampadas puede ser un desafío, pero con algunos trucos y consejos de estilo, puedes lograr un look equilibrado y moderno. La clave está en encontrar la armonía entre los diferentes patrones para evitar que el conjunto se vea sobrecargado.

Algunos tips:

- 1. Mantén una paleta de colores coherente:** Lo más sencillo es elegir estampados que compartan uno o dos colores comunes. Por ejemplo, si usas una camisa a cuadros en tonos rojos y azules, puedes combinarla con un pantalón estampado con detalles rojos o azules, creando unidad sin que los estampados se enfrenten entre sí.
- 2. Juega con las proporciones:** Si eliges un estampado grande, como cuadros grandes en una blusa, opta por prendas más pequeñas para el resto del conjunto, como unos pantalones con cuadros más pequeños o una bufanda con rayas sutiles. Esto ayuda a equilibrar los tamaños de los estampados.
- 3. Uso de neutros:** Si los estampados que deseas combinar son muy llamativos, introduce una prenda neutra, como una chaqueta beige o unos zapatos negros, para suavizar el conjunto.
- 4. Prendas básicas con estampados:** Si es tu primer intento combinando cuadros con estampados, comienza con piezas simples, como una camisa a rayas con pantalones a cuadros, manteniendo la sencillez para evitar recargar demasiado el look.

Con estos consejos, combinar estampados con cuadros puede ser divertido y estilizado.

CONSEJITOS!



UÑAS SEGÚN TU MANO

La forma de las uñas debe adaptarse a la forma de la mano para lograr un look armónico. Las manos con dedos más largos lucen bien con uñas cuadradas o rectangulares. Las manos con dedos cortos pueden favorecerse con uñas ovaladas o almendradas, que alargan visualmente los dedos. Las uñas redondas son ideales para manos más anchas, ya que suavizan las proporciones.

Charms para los bolsos

La moda de poner charms en los bolsos se ha convertido en una tendencia popular en los últimos años, añadiendo un toque personal y divertido a los accesorios. Estos pequeños adornos, que pueden ser figuras, letras, símbolos o piedras preciosas, se enganchan fácilmente a los bolsos mediante llaveros o anillos. Los charms permiten a las personas expresar su estilo individual y añadir un toque único a sus outfits. Además, son una forma económica y creativa de darle vida a un bolso sencillo, combinando moda y personalidad.



Aceites naturales para la barba



Algunos aceites naturales ideales para humectar la barba son el aceite de argán, aceite de jojoba, aceite de coco y aceite de almendra. Estos aceites hidratan y nutren tanto el vello facial como la piel debajo de la barba, evitando la sequedad y la picazón. Para usarlos, coloca unas pocas gotas del aceite en la palma de tu mano, frota para calentar y distribúyelo uniformemente sobre la barba. Masajea suavemente, asegurándote de cubrir toda la zona. Usa a diario para mantener la barba suave y saludable.

SEÑALES QUE INDICAN ESTRÉS EN LOS PERROS

El estrés en los perros puede manifestarse de diversas maneras. Es fundamental reconocer estas señales para garantizar que tu mascota se sienta segura y cómoda en su entorno. Algunos de los síntomas más comunes incluyen:

- **Comportamiento destructivo:** Masticar muebles o zapatos puede ser una señal de que el perro está buscando una forma de liberar su ansiedad.
- **Ladridos excesivos o lloriqueo:** Si un perro está más ruidoso de lo habitual, puede ser un signo de nerviosismo o estrés.
- **Lengua afuera o respiración acelerada:** Aunque es normal que los perros jadeen después de hacer ejercicio, un jadeo excesivo sin actividad puede indicar estrés.
- **Esconderse o evitar el contacto:** Algunos perros pueden buscar un lugar tranquilo para escapar de situaciones que les incomodan.
- **Cambios en el apetito:** Ya sea comer en exceso o dejar de comer, los perros estresados pueden experimentar alteraciones en su conducta alimentaria.

Para ayudar a tu perro a manejar el estrés, es importante brindarle un ambiente tranquilo y predecible. Aquí algunos consejos prácticos:

1. **Rutina estable:** Mantén horarios regulares para la comida, paseo y descanso.
2. **Ejercicio físico y mental:** Proporciona actividad para liberar energía acumulada.
3. **Refugio seguro:** Crea un espacio tranquilo donde tu perro pueda retirarse cuando necesite relajarse.
4. **Técnicas de relajación:** Algunos perros se benefician de masajes suaves o el uso de difusores de feromonas.

Si el estrés persiste, consulta a un veterinario para obtener orientación profesional.



ACCESORIOS IMPRESCINDIBLES PARA TU PERRO

Existen varios accesorios que facilitan el cuidado y bienestar de tu perro. Entre los más importantes se incluyen:

- **Collar y correa:** Esenciales para paseos seguros.
 - **Cama cómoda:** Un lugar tranquilo para que tu perro descanse.
 - **Platos de comida y agua:** Respetando el tamaño adecuado para cada raza.
 - **Juguetes interactivos:** Ayudan a estimular la mente y evitar el aburrimiento.
 - **Cepillo:** Para mantener el pelaje limpio y saludable.
 - **Transportadora o arnés:** Necesarios para viajes y visitas al veterinario.
- Estos accesorios contribuyen a una vida más cómoda y saludable para tu mascota.

ALIMENTOS PROHIBIDOS PARA TU GATO

Los gatos deben evitar ciertos alimentos que pueden ser peligrosos para su salud. Entre los más comunes se incluyen:

- **Chocolate:** Contiene teobromina, tóxica para los gatos.
 - **Cebolla y ajo:** Pueden causar daño a los glóbulos rojos y anemia.
 - **Uvas y pasas:** Pueden provocar insuficiencia renal.
 - **Lácteos:** Muchos gatos son intolerantes a la lactosa.
 - **Alcohol:** Incluso pequeñas cantidades pueden ser mortales.
 - **Pescado crudo:** Puede contener bacterias y parásitos.
 - **Huesos pequeños:** Pueden atorarse o causar daño intestinal.
- Es importante alimentar a los gatos con comida balanceada y adecuada para su salud.



ROCIAN UN OLOR FUERTE

Las mofetas son bien conocidas por su estrategia de defensa: rociar un líquido potente y maloliente. Este aerosol es tan fuerte que puede disuadir a la mayoría de los depredadores y ser detectado desde una distancia considerable, proporcionando un medio eficaz para que las mofetas se mantengan a salvo.

Cuenca de antaño y la “medicina empírica”



Mujeres campesinas en la práctica de la medicina ancestral

Es lógico pensar que años antes de la creación de la Escuela de Medicina por parte de la Universidad en la ciudad de Cuenca, se utilizaba el conocimiento ancestral heredado de generación en generación por los que habitaban en este sector del país. En consecuencia, luego de ella, vino la denominada medicina académica, la que se ejerce con título legal y con conocimientos científicos.

Existen interesantes escritos al respecto y que corresponden a los últimos años de la Colonia y primeros de la República.

La medicina ancestral no puede dejar de

ser reconocida y lo aplicaban aquellos “empíricos” que seguramente aliviaron muchos dolores y molestias que aquejaban a los habitantes en aquel tiempo, quienes solían aplicar “la cirugía elemental”. Comentan que estas personas, tenían oficios y actividades modestas, de barberos unos, o por su vocación innata otros. El ejercicio de esta actividad de la “medicina empírica” era de la clase media o de los despectivamente llamados “indios”, quienes eran habilísimos curanderos, sobadores, etc. Entre unos y otros se recuerda y se cita a Jacinto Huiracocha, a José María Ushca, a Baltazar Sánchez, a Juan Luna y otros que lamentablemente se les ha olvidado de la

memoria del tiempo.

Estos modestos curanderos jugaron un papel interesante de servicio social y se conoce que alternaban con sus oficios de peluqueros, barberos, sangradores, “saca muelas”, herbolarios, “cirujanos”, etc; ellos tuvieron muchas veces muy acertadas actividades para restablecer la salud o para aliviar los males que aquejaban los pobladores de la comunidad. Entre los herbolarios con conocimientos botánicos de las propiedades que poseían ciertas hierbas o plantas medicinales; se destaca a un señor de apellido Perdomo, también se nombra a un señor de apellido Juárez de quien se asegura que trataba las “fiebres” a base de sangrías.

Pero es oportuno señalar y nombrar que en ese transcurrir del tiempo y en el campo de la salud a la importante comunidad de los Behtlemitas, quienes ejercieron la medicina en Cuenca como en casi todas las ciudades en que se establecieron en la Colonia, pues, se escribe que no tuvieron entre su personal a médicos graduados, sin embargo es desde ellos que puede comenzar la Historia propiamente dicha de la Medicina en el Ecuador y en algunas de sus provincias como la del Azuay. Por lo tanto, se puede considerar a los Behtlemitas, como los protomédicos para los ecuatorianos, pues que de allí salió el espíritu médico del que más tarde sería el formidable Dr. Eugenio de Santa Cruz y Espejo, hijo de Luis Espejo, nacido en Cajamarca - Perú; el nombre originario del indígena era Luis Chushing, quien recibió la enseñanza y prácticas médicas más conocidas en ese entonces por parte de los religiosos antes nombrados. Se menciona a los Behtlemitas en Cuenca dirigiendo el único Hospital de aquella época (1822) y muy preocupados por el peligroso número de casos de “elefantiasis” (enfermedad tropical causada por la transmisión de parásitos a través de mosquitos).

Los parásitos, llamados filarias, son gusanos redondos del tipo filariodea y que afecta deformando a los miembros inferiores del paciente); dicha patología la poseían algunos de los miembros de las tropas colombianas. Se habla también de un padre Behtlemita de apellido Reyes que llegó a establecer una especie de “Botica Popular” para atender a los enfermos de la comunidad con el interés de servir más adecuadamente las enfermedades que padecían.

Con razón se manifiesta: Si no conocemos de dónde venimos no sabemos a dónde vamos...

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

		8						4
3						7	9	5
7		6	4	9		2	8	
8				2		9		
4	7	9	6	8				3
5		3		7				6
9			8		6	4		
	8			4				
		7						8

SOLUCIÓN

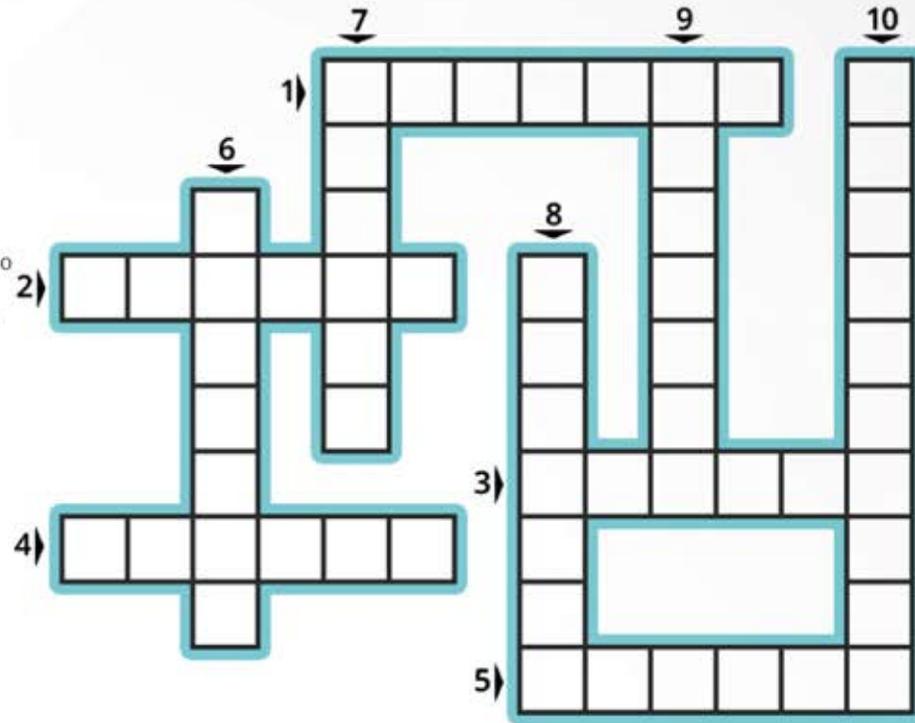
8	1	5	2	6	4	7	9	3
3	9	7	1	8	5	2	4	6
7	4	7	9	1	8	5	3	6
8	2	1	9	3	6	4	7	5
4	7	9	6	8	5	2	1	3
5	3	6	2	7	4	8	9	1
9	6	8	3	5	1	2	4	7
2	8	4	5	3	7	9	6	1
6	9	3	8	1	2	4	7	5

HORIZONTAL

1. No es grande ni pequeño
2. Día de la semana
3. Indiferencia, desgana, desprecio
4. Parte de un libro
5. Escucha un programa de radio

VERTICAL

6. Lugar para ir a comprar
7. Juguete
8. Derretido, fusionado
9. Dos, tres, cuatro, cinco...
10. Se hace más joven



BUSCA PALABRAS

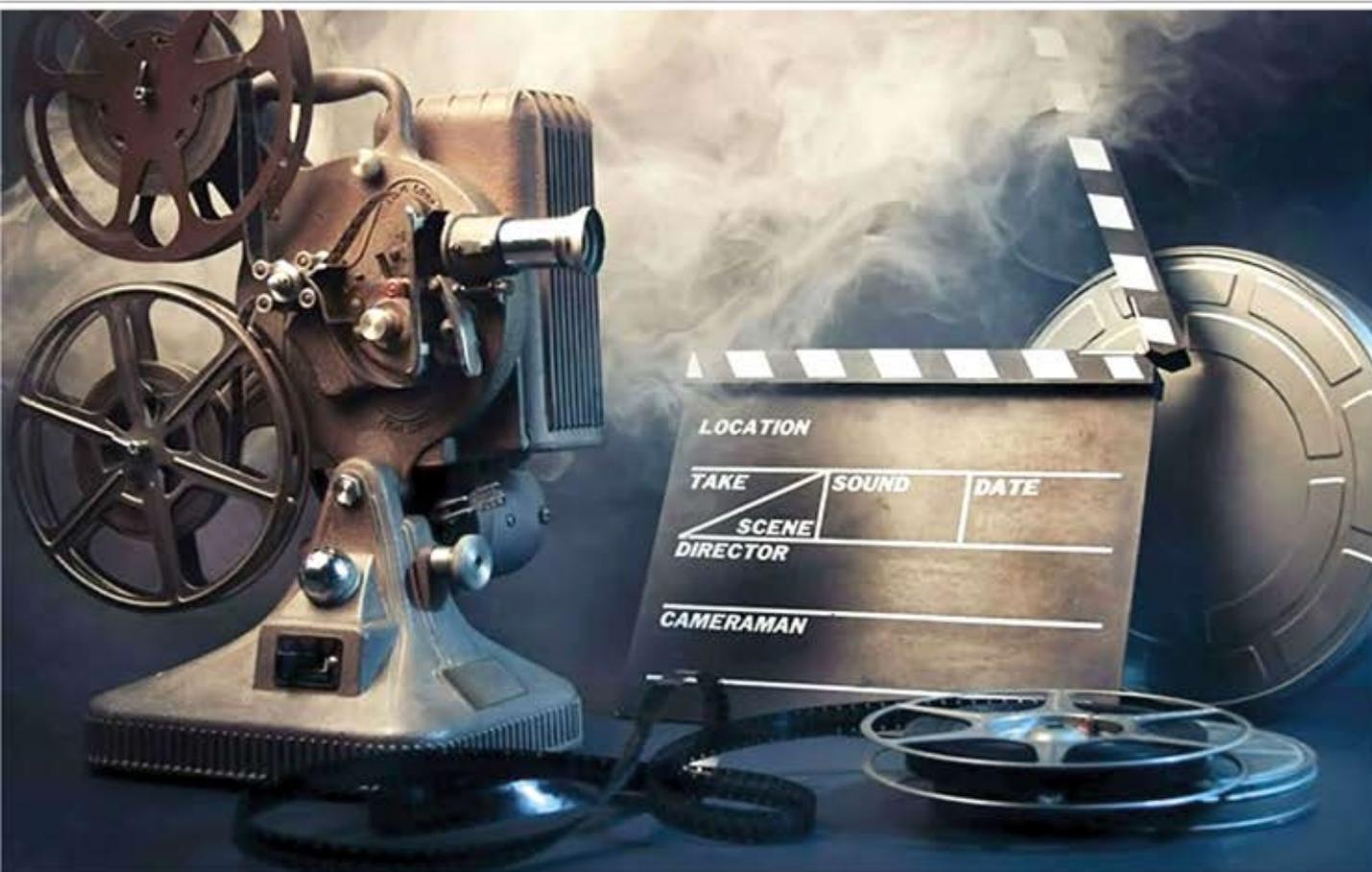
C S C E R E C R E A R
 Ó T A T S O B R I N A
 C O T N S I E U M P N
 E R Ó E A E A F I C O
 X P L M L O Q L O M B
 T E I A M X A U M R D
 E M C D E S G N Í A T
 N E O I N E G N I A S
 D N B L D J U E G O S
 E T Í Ó R A J E T O C
 R E R S A D I L A S C

ENCUENTRE LAS PALABRAS DE LA LISTA

- ALMAS
- ALMENDRA
- CATÓLICO
- COTEJAR
- EXTENDER
- INGENIO
- JUEGOS
- PILAS
- RECREAR
- SALIDAS
- SEQUÍA
- SOBRINA
- SÓLIDAMENTE
- TORPEMENTE
- TROFEO

COLOREA





Importancia de los objetos en las películas

Los objetos y elementos visuales dentro de una película, pueden ser utilizados para transmitir significado y simbolismo.

La magia del cine encuentra su capacidad para transportarnos a mundos imaginarios y hacernos sentir emociones profundas que perduran mucho después de que las luces de la sala se encienden. Entre los muchos elementos que componen esta experiencia cinematográfica, los objetos desempeñan un papel fundamental.

En las películas, los objetos actúan como catalizadores de la trama, desencadenando eventos cruciales que hacen que avance la historia. Más allá de su función narrativa, estos elementos, a menudo, se convierten en símbolos visuales que encarnan significados más profundos.

La forma en que se representan visualmente los objetos es importante para comprender el significado en la película. Desde encuadres específicos hasta iluminación especial, el tratamiento cinematográfico de los objetos puede alterar la percepción del espectador y enfatizar su relevancia para la trama. Este aspecto visual combinado con elementos auditivos como la música, asociada a objetos específicos, crea una experiencia sensorial única. Los objetos pueden ser más que simples accesorios; sirven como una extensión de las identidades de los personajes y reflejan sus deseos, miedos o desarrollo a lo largo de la historia. Un análisis detallado de la relación entre personajes y objetos nos

permite revelar capas emocionales y psicológicas en la narrativa.

Los objetos en las películas, al igual que un personaje, puede crear vínculos con la audiencia. Por ejemplo, la varita de sauco en la saga de Harry Potter: es un objeto que representa gran poder, ya que es la varita más poderosa del mundo mágico; el diseño de este objeto es memorable, muy atractivo y tiene valor sentimental para la audiencia ya que el personaje que lo usaba era uno de los más entrañables. Otro ejemplo es Frodo, del Señor de los anillos, donde el poder maligno del anillo casi termina corrompiendo al bondadoso Frodo.

Un ejemplo que necesita el objeto para el desarrollo de la historia es el auto DeLorean en las películas de "Volver al Futuro"; sin este, no se podría desarrollar el conflicto en el transcurso del espacio-tiempo de la historia en la segunda película.

Las recomendaciones para analizar los objetos en las películas son: 1. Investigar los casos emblemáticos y cómo los objetos juegan un papel crucial en la narrativa. 2. Analizar el simbolismo de los objetos en el cine. 3. Estudiar el diseño de producción que transmiten ciertos aspectos de los personajes o del entorno narrativo, es decir, cómo se integran en el diseño de producción y cómo afectan la estética visual de la película. 4. Investigar la intertextualidad que enriquecen la experiencia del espectador y crean conexiones con obras cinematográficas anteriores. 5. Explorar el uso de la narración visual sin necesidad de diálogo. La conciencia de lo que vemos enriquecerá nuestra reflexión y criticidad ante nuevas propuestas cinematográficas. (NNM)

Rebeca Calderón,
Marco Durán y
Francisco Villavicencio.
Estudiantes de la Carrera
de Diseño de la UDA