



ENTREVISTA | Pag. 3

Sole Carpio

"Pekes", un espacio para tu mascota

ellas & ellos

VIDA EN FAMILIA

TECNOLOGÍA

2 IA crea primeros medicamentos

MASCOTAS

5 Ojos limpios y saludables

TEMA

8 Historias de mujeres

PRIMEROS MEDICAMENTOS DISEÑADOS POR IA SERÁN ENSAYADOS EN UN AÑO



En un año, los primeros medicamentos diseñados mediante inteligencia artificial (IA) podrían entrar en ensayos clínicos, según Demis Hassabis, premio Nobel de Química. Este avance beneficiará áreas como la oncología y enfermedades neurodegenerativas, marcando una revolución médica.

Hassabis, junto a John Jumper y David Baker, desarrolló AlphaFold AI, una herramienta que predice estructuras tridimensionales de proteínas, clave para comprender su funcionamiento. Este

logro supera la "paradoja de Levinthal", que expone las infinitas configuraciones posibles de una proteína frente a su rápido plegamiento en la naturaleza.

AlphaFold utiliza IA para analizar patrones en estructuras conocidas, permitiendo predecir cómo deben plegarse nuevas proteínas. Esto es crucial para investigar enfermedades como el Alzheimer, causado por el mal plegamiento de proteínas beta-amiloides. Con esta herramienta, es posible diseñar fármacos específicos que actúen sobre las proteínas afectadas. AlphaFold es de código abierto, con más de 200 millones de estructuras proteicas disponibles para investigadores académicos y farmacéuticos. Más de 2,5 millones de científicos ya han usado esta herramienta, abriendo nuevas posibilidades para combatir enfermedades complejas.

Gracias a AlphaFold, se acelera el desarrollo de medicamentos al imitar los procesos naturales de plegamiento proteico. Este avance promete transformar la biología molecular y la farmacología, acercando tratamientos innovadores a enfermedades hasta ahora difíciles de abordar.

NOVEDADES:



SOLO CON UNA MIRADA

Tal como hacían Jeannie en "Mi Bella Genio" o Samantha en "Hechizada", ahora usted podrá controlar uno de los mejores 'juguetes' de Google.

La firma de Mountain View (California, EE.UU.) anunció que sus portátiles Chromebook incluirán nuevas funciones de accesibilidad integradas que ofrecen la posibilidad a los usuarios de controlarlos con la mirada. ¿Y cómo funciona? Moviendo la cabeza hacia abajo para comandar el cursor, hacer clic con el cursor con una media sonrisa e indicar que quiere dictar el texto abriendo la boca.

¡Vaya, vaya! Esta nueva característica está disponible solo para usuarios con Chromebooks compatibles y Google recomienda 8 GB de RAM o más.



SAMSUNG PRESENTA SUS NUEVOS MODELOS DE TELÉFONOS GALAXY

Samsung presentó sus últimos teléfonos Galaxy -Galaxy S25, el Galaxy S25 Plus y el Galaxy S25 Ultra. Son modelos más pequeños y livianos que los dispositivos del año anterior. Samsung puso el foco en la inteligencia artificial (IA) que potencia a los dispositivos. La IA de Google, Gemini, se podrá activar al tocar un botón lateral en estos nuevos dispositivos y los usuarios le podrán pedir a esta IA que haga varias cosas a la vez, como guardar la información de un evento conseguida mediante una fotografía en el calendario del usuario. En tanto, Bixby ya no es el asistente virtual predeterminado, aunque los usuarios podrán seguir usando esta IA si lo desean. Los nuevos modelos saldrán a la venta oficialmente el 7 de febrero. El modelo más barato será Galaxy S25, que costará 800 dólares; el Galaxy S25 Plus, 1.000 dólares; y el Galaxy S25 Ultra, 1.300 dólares.



DOS APPS PARA ORGANIZARTE MEJOR

1. Trello: Es una app visual y versátil que utiliza tableros, listas y tarjetas para organizar tareas y proyectos. Puedes crear listas para cada etapa de tus actividades y mover las tarjetas según el progreso. Además, permite agregar fechas límite, checklists y etiquetas para priorizar tareas. Es perfecta para trabajo en equipo, ya que puedes colaborar en tiempo real y asignar responsabilidades a otros miembros.

2. Notion: Es una herramienta todo-en-uno para gestionar tiempo y proyectos. Ofrece plantillas para calendarios, listas de tareas, notas y bases de datos personalizables. Puedes organizar tu agenda diaria, planificar proyectos y colaborar con otros en un mismo espacio. Su diseño flexible y funcionalidad multiplataforma la hace ideal para estudiantes, profesionales y creativos que buscan optimizar su tiempo de manera personalizada.

INFORMACION

Las películas más nominadas a los premios Óscar 2025





Sole Carpio

SU AMOR POR LAS MASCOTAS SE REFLEJA EN “PEKES”

María Soledad Carpio demostró un cariño especial por las mascotas desde su infancia y tuvo una conexión especial con los perros. Todo este cariño se refleja en “Pekes by Sole Carpio”, un espacio de peluquería canina (grooming), servicios veterinarios, guardería, hospedaje, accesorios y más.

Sole Carpio también está vinculada a las competencias caninas. Ella explica que esto no se trata de un maltrato animal, más bien es un espacio donde se valora a los ejemplares en diferentes razas. “Son perros que tienen todo un equipo, pensando en su salud y cuidado... Es similar a alguien que entrena un deporte y tiene un equipo detrás para alcanzar el



rendimiento adecuado”, explica.

“Pekes” nació por la entrega y cuidado a cada mascota donde cada raza tiene un cuidado especial, que va desde su peinado, corte y más, ofreciendo a cada cliente el asesoramiento adecuado. Sin embargo, Sole recalca que, esto no excluye a los perros mestizos, puesto que promueven una adopción responsable sin importar la raza del can.

Sole señala que, tiempo atrás existía la idea de que se trataba de una simple mascota. Hoy en día, muchas personas se han concientizado sobre la tenencia responsable y los consideran un integrante de la familia. “Parte de nuestro asesoramiento es conocer el estilo de vida de cada hogar para saber cuál es la mascota adecuada, sabiendo que será un compañero para toda la vida”, dice.

Más allá de comprar o adoptar una mascota, Sole Carpio recalca que se debe entender que es un nuevo integrante que se suma al hogar y no debe ser abandonado en el camino.

La tenencia responsable también conlleva a la necesidad de tener nuevos servicios para las mascotas. Por ejemplo, la salud es primordial y en “Pekes” se brinda el servicio de profilaxis dental para quitar la placa y sarro de cada pieza dental. “Si existe una buena higiene buco-dental el perro va a estar sano y va

a conservar sus piezas dentales por varios años”, señala Sole Carpio, explicando que no solo se trata de que el can luzca bien por fuera sino debe estar sano por dentro.

Otro de los servicios que brinda “Pekes” es la guardería canina, pensada en las personas que salen a trabajar y no quieren dejar solas a sus mascotas. En otros casos, existen canes que necesitan socializar y en la guardería tienen contacto con otros canes.

De igual manera, el personal está capacitado en las nuevas tendencias de corte, entre ellos la tendencia asiática y cuentan con la instrumentaria adecuada.

“Pekes by Sole Carpio” está ubicado en la Av. Unidad Nacional y Av. Gran Colombia. Para conocer más sobre sus servicios y asesoramiento pueden visitar sus redes sociales. También cuentan con una amplia línea de alimentos y accesorios para los mimados del hogar.



Texto: Fernanda Ramón
Fotos: Fernanda Ramón y cortesía

6 tips para combinar joyería dorada y plateada

Combinar joyería dorada y plateada en 2025 es una tendencia moderna que refleja estilo y confianza. Aquí te dejo algunos consejos para lograr un look equilibrado y chic:

1. Elige una pieza que combine ambos tonos

Busca collares, anillos o pulseras que ya tengan detalles en dorado y plateado. Estas piezas sirven como punto central y hacen que todo tu conjunto se vea intencional.

2. Crea capas equilibradas

Para collares, usa cadenas de diferentes longitudes mezclando dorado y plateado. Por ejemplo, una gargantilla plateada y un collar largo dorado.

3. Usa anillos y pulseras en contraste

Puedes usar anillos dorados en una mano y plateados en la otra, o combinar brazaletes de ambos tonos en una sola muñeca.

4. Centrarte en un tema o diseño

Elige joyas que compartan un estilo similar (minimalista, boho, geométrico) para que el contraste entre los colores se vea cohesivo.

5. Incluye neutros en tu look

Un atuendo en colores neutros (blanco, negro, beige o gris) permitirá que la mezcla de joyería sea el foco de atención.

6. Apuesta por los relojes bicolor

Un reloj con detalles dorados y plateados es funcional y combina perfectamente con ambos tonos.

¡Juega con las combinaciones y encuentra tu estilo único!

CONSEJITOS!



HIDRATAR TUS LABIOS

Para hidratar los labios correctamente, bebe suficiente agua y evita lamerlos, ya que esto los reseca más. Usa bálsamos labiales con ingredientes naturales como manteca de karité o aceite de coco. Exfolia suavemente una vez por semana para eliminar células muertas. En climas fríos o secos, aplica protector labial con SPF. ¡Labios suaves y saludables garantizados!

Pantalón recto de tiro alto

El pantalón recto de tiro alto es versátil y elegante. Para un look casual, combínalo con camisetas ajustadas o blusas metidas dentro del pantalón para destacar la cintura. Agrega zapatillas o botines para mayor comodidad. Si buscas un estilo formal, úsalos con una camisa elegante o un blazer, acompañado de tacones. Opta por cinturones finos para resaltar aún más el tiro alto. En invierno, combínalos con suéteres ajustados o cropped. Los pantalones rectos de tiro alto favorecen a casi todos los tipos de cuerpo, estilizando la figura.



Bufanda para elevar tu look

Un hombre puede usar una bufanda para elevar su look de manera elegante y moderna. Para un estilo casual, envuelve la bufanda una vez alrededor del cuello dejando los extremos colgando, ideal con chaquetas o abrigos. En un look formal, opta por el "nudo parisino": dobla la bufanda en dos, pásala por el lazo y ajústala al cuello. Si buscas simplicidad, simplemente déjala caer sobre los hombros. Elige colores neutros o patrones discretos para combinar fácilmente con tu atuendo. La bufanda no solo agrega estilo, también aporta comodidad y calidez.



CÓMO LIMPIAR LAS LAGAÑAS DE TU PELUDITO Y CÓMO CONTROLARLAS

Mantener los ojos de tu perro limpios y saludables es fundamental. Para limpiar las lagañas, utiliza una gasa estéril o un algodón humedecido con agua tibia. Asegúrate de que no esté ni muy caliente ni muy fría para evitar incomodidades. Limpia suavemente desde el lagrimal hacia afuera, sin presionar demasiado, y usa una gasa nueva para cada ojo, evitando la contaminación cruzada.

Si las lagañas están secas o difíciles de quitar, humedece la gasa con suero fisiológico para ablandarlas antes de retirarlas. Nunca uses tus uñas ni productos no recomendados por el veterinario, ya que podrías lastimar a tu mascota o irritar sus ojos.

Para prevenir la formación excesiva de lagañas, cuida la dieta de tu perro. Un alimento equilibrado, rico en vitaminas A y E, es esencial para mantener la salud ocular. Limpia regularmente su cama y su entorno para reducir la exposición al polvo, polen u otros irritantes.

Además, ten en cuenta que algunas razas, como los Pugs, Bulldogs o Shih Tzus, tienen mayor predisposición a acumular lagañas debido a la forma de sus ojos. En estos casos, la limpieza diaria es aún más importante.

Si las lagañas son muy abundantes, de color amarillento o verdoso, o notas enrojecimiento en los ojos, consulta a un veterinario. Esto puede ser señal de una infección o problema ocular que necesita atención médica.

Con estos cuidados sencillos y constantes, los ojos de tu perro estarán siempre limpios, brillantes y saludables.



CUIDA SUS OREJAS

Cuidar las orejas de un conejo es esencial para su salud. Revisa regularmente el interior de las orejas para detectar suciedad, enrojecimiento o signos de infección, como mal olor. Limpia suavemente con un paño húmedo o gasa, evitando hisopos que puedan dañar el canal auditivo. Mantén su jaula limpia y libre de polvo para prevenir acumulación de suciedad. Vigila si sacude la cabeza o se rasca mucho, ya que podría indicar ácaros o infecciones. Consulta al veterinario si notas algo inusual para un tratamiento adecuado.

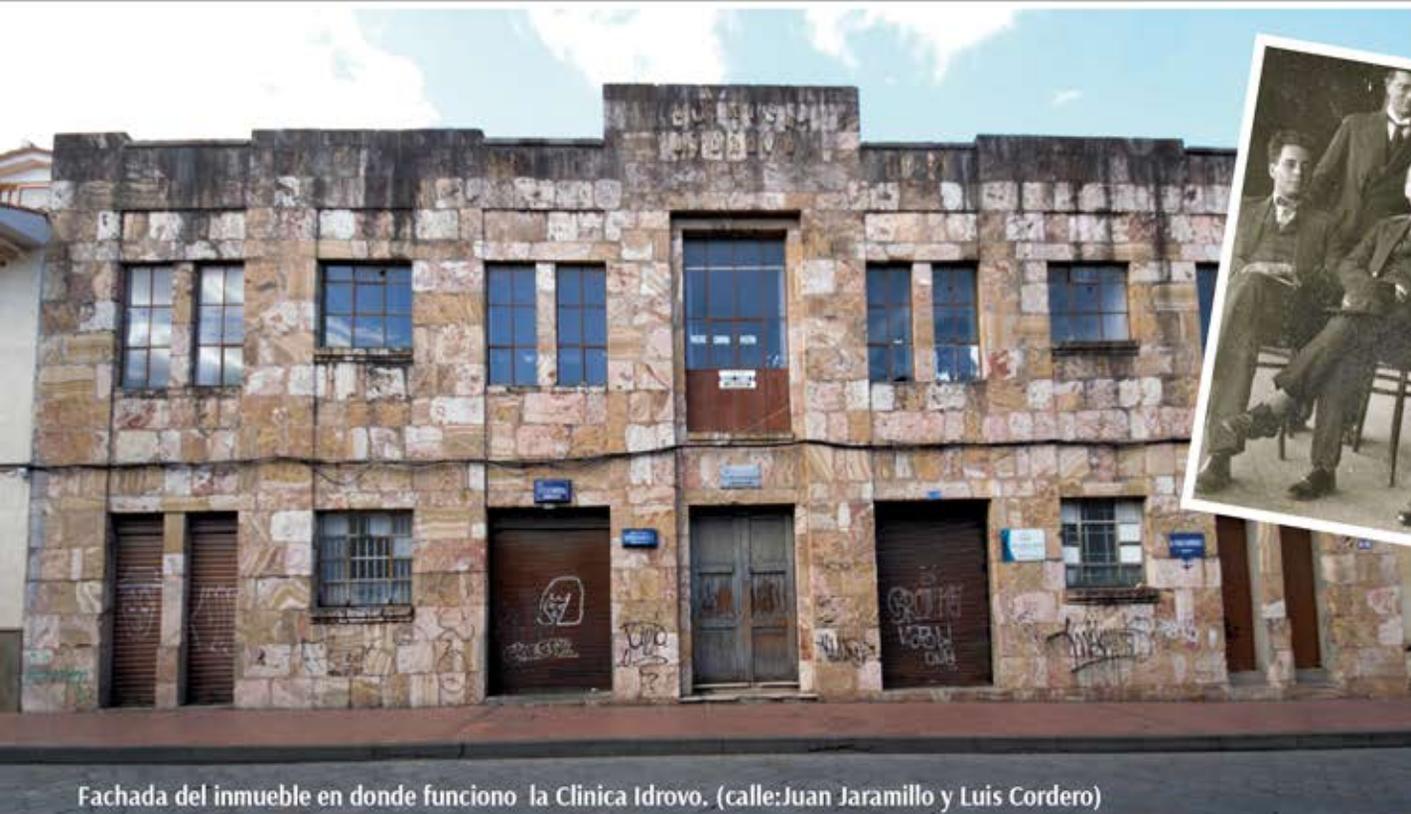
PERFUMALO!!

Para perfumar a tu perro de forma casera y segura, usa un spray natural. Mezcla en un frasco con atomizador 1 taza de agua, 1 cucharada de vinagre de manzana (opcional) y unas gotas de aceite esencial apto para perros, como lavanda o manzanilla. Agita bien antes de usar. Rocía ligeramente sobre su pelaje, evitando ojos, nariz y boca. Cepilla para distribuir el aroma. Nunca uses perfumes humanos, ya que pueden ser tóxicos. Este método dejará a tu perro fresco y con un aroma agradable.



VIVEN COMO NINFAS

Las libélulas pasan varios años bajo el agua en una etapa de ninfa, donde son depredadores formidables. Solo por un breve periodo de edad como adultos surcan los cielos. Este cambio drástico del agua al aire es una transformación significativa en su ciclo de vida.



Fachada del inmueble en donde funciono la Clínica Idrovo. (calle: Juan Jaramillo y Luis Cordero)



Grupo de profesores de Facultad de Medicina de la U. de Cuenca. El Dr Juan Idrovo Aguilar se halla sentado al extremo derecho. Año 1940. Cortesía: Felipe Diaz Heredia

Dr. Juan Idrovo Aguilar Un ejemplar médico cirujano, fundador de la “Clínica Idrovo”

Nació en Cuenca el 24 de junio de 1896, fue hijo del señor Juan Idrovo Gutiérrez y de la señora Mathilde Aguilar Serrano.

Se graduó en calidad de Médico Cirujano el 18 de octubre de 1922. Ejerció en su ciudad natal importantes funciones, entre las cuales podemos mencionar: Cirujano de la Policía en la Provincia del Azuay; Director del Hospital 3 de Noviembre de Azogues; Médico de Sanidad Municipal de las ciudades de Cuenca y Azogues; Director del Hospital “San Vicente de Paúl”, dirigió por el espacio de 23 años la Sala “Juana Valdivieso”; Fue Comandante y Fundador del Cuerpo de Bomberos de Cuenca desde octubre de 1945; en representación universitaria en 1948 viajó formando parte de una delegación a

México y EEUU a varios Congresos Internacionales y visitas científicas; el 7 de marzo de 1980 recibió la Presea “Timoleón Carrera Cobos”, por parte del Colegio de Médicos del Azuay por su destacada trayectoria profesional.

Fue el fundador de la denominada “Clínica Idrovo” y es muy interesante señalar que hubo dos experiencias en dicho proceso:

La primera Clínica, se funda en compañía del Dr. Bárcenas y funcionó a la bajada del denominado “Centenario”, pero se cerró después de un accidente ocurrido con el primer equipo de Rayos X que se instaló en Cuenca, justamente en ese local.

En 1945, compra la casa en donde vivió con su familia ubicada en la calle Juan

Jaramillo y Luis Cordero; Ahí se instaló la “Clínica Idrovo” de forma definitiva, trabajaba con un equipo de cirujanos, enfermeras y desde luego, anestesiistas. Entre el personal se incluye la señora Dolores Uriguen, esposa del Dr. Juan Idrovo Aguilar; pues, en aquellos tiempos era muy frecuente que las esposas apoyen en las labores médicas.

El 3 de noviembre de 1944, la Clínica Idrovo recibe un acuerdo público por parte del Consejo Municipal, por la eficiente función y servicios que brinda a la ciudadanía.

El 3 de noviembre de 1956, la Clínica recibe un reconocimiento y una presea por parte del Municipio de Cuenca.

Años después, cierra la Clínica y el Dr. Juan Idrovo se pone al frente de la “Botica Guayaquil” en la que sirve como tal y a la vez de consultorio privado.

Fue profesor universitario de las cátedras de Patología; de Técnica – Quirúrgica; Cirugía infantil; y de Gineco- Obstetricia.

Fue nombrado como Profesor Honorario y Vitalicio de la Facultad de Medicina de la Universidad de Cuenca. Recibió varios reconocimientos de entidades científicas internacionales como son las siguientes: Diploma del College Internacional de Chirgiens en calidad de Miembro Fundador; Fue miembro del Colegio de Cirujanos de los Estados Unidos; Miembro del Colegio Internacional de Cirugía.

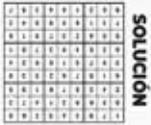
Falleció el 14 de mayo de 1986

CRUCIGRAMA

	UNIVERSAL	INCORPORAR SONIDOS	FRECUENCIA DE RADIO	SITUAR	PRONOMBRE PERSONAL	(...MILLER) CANTANTE Y ACTRIZ DE EEUU	CENTELLAS
DESAPARECER							
ARMONIZA							
UNIVERSIDAD NACIONAL			ALUSIÓN, NOTA		NUEVA YORK		
					ALERO		
CANCIÓN DE LALO EBRATTY TRAPICAL						PUERCOESPIN	
PÁRAMOS							
INTRODUCIR UN GRUPO NITRO EN UN COMPUESTO							(...LONGUS) TIPO DE PEZ
SUBE UNA BANDERA				RÍO ALEMÁN			
				ÓSCAR ULLOA			
CUESTIÓN					(TOM...) MÚSICO DE BRASIL		
OLGA RAMÓS			CANTIDAD INDETERMINADA				

sopa de letras

Ciudades



E	R	N	A	R	Z	A	R	A	U	H	P
O	G	M	T	R	D	E	Q	F	N	S	A
L	I	N	A	T	F	Y	V	U	W	O	T
L	Z	J	U	U						Y	A
I	B	I	I	I						A	R
J	Y	Q	P	R						L	E
U	W	U	B	I	O	C	S	U	C	C	Q
R	P	I	L	N	U	K	X	R	F	I	U
T	X	T	S	P	O	R	A	B	I	H	I
V	C	O	H	C	U	C	A	Y	A	C	P
E	P	S	F	S	P	L	T	Z	O	J	A

- Lima • Cusco • Arequipa • Iquitos • Trujillo
- Huaraz • Ayacucho • Piura • Chiclayo

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

						6	
8				1	4		3
2	4		8	6		9	
	1		7	2		3	9
	9	7	5				4
						8	1
			2	7	9		
		1	6	5	9	8	
9	6					3	7



Estábamos atravesando la pandemia, junio de 2022 las clases en forma virtual eran de la cotidianidad, oriundas de Ibarra, las gemelas Aguilera estudiaban en Quito, siempre apegadas a su deber. Camila, una de ellas, mesurada en sus acciones, consejera y confidente de sus dos hermanas, pronto fue electa dirigente estudiantil cursaba 4to ciclo de Medicina, toda una promesa de mujer; no sé por qué se fijó en ese tipo, compañeros de aula, amigo y fanfarrón de los amigos, habían vibraciones opuestas que no tienen concordancia y sin embargo se atraían; su madre

con doble intuición de madre y mujer prohibió esa relación.

No faltaron los conceptos, pero para un manipulador fue motivo de persistencia y convencimiento en la joven que se había enamorado... cuanto tiempo paso en ese vaivén de amor, celos, desconfianza y agresión, talvez más de dos años; no había grito que ella oyera y lo dejara, por fin empezó a comprender; optó por alejarse.

Son tipos que no pierden, su ego distorsionado los domina. La mañana estaba soleada, las hermanas fueron invitadas a estudiar con

los demás compañeros en la casa de este sujeto, vivía en un edificio de la capital, ahí pretendió de nuevo conquistarla, ella cedía, entraron juntos a una habitación, los oyeron discutir, su hermana abrió la puerta y vio como él la abofeteaba, llamo desesperada a su madre a que las recogiera, solo Dios y este individuo lo saben, ella cayó desde el 18avo piso del edificio hacia el vacío, su hermana y los demás compañeros lo vieron salir a él en precipitada carrera, todos buscaron a Camila dentro del apartamento, no estaba por ningún lado, pero en la calle la gente ya se arremolinaba frente al cadáver de una joven despedazada contra el

pavimento.

Nuestra ley no pudo detenerlo porque la primera versión fue la del presunto asesino que declaraba impoluto, "ella se suicidó", pero aun siendo esa la realidad, este sujeto por omisión si comete el crimen, porque bien pudo detenerla, sin embargo, solo le dio el beso de despedida, el beso de Judas. Ahora vive tranquilo porque los padres de Camila para probar que fue un crimen necesitarán largo, muy largo tiempo.