



ENTREVISTA | Pag.3

# "Jenny 15 Dedos"

Multifacética y creativa

elias & e

VIDA EN FAMILIA

TECNOLOGÍA

2

'Nezha 2' la más taquillera

MASCOTAS

5

Prepara comida para tu mascota

TEMA

8

Historias de mujeres

## 'Ne Zha 2' supera a 'Inside Out 2' y se convierte en el largometraje animado más taquillero de la historia



Dirección  
Yu Yang



Joseph



Mo Han



Hao Chen



Recaudación total de la taquilla en China

'Ne Zha' (2019) \$737,1 M

'Ne Zha' (2025) \$1.046 M

### Síntesis

Después de la catástrofe, aunque las almas de Ne Zha y Ao Bing se salvaron, sus cuerpos pronto quedarían destruidos. Taiyi Zhenren planea usar el loto de siete colores para reconstruir sus cuerpos.



'Ne Zha' (2019) Un niño nacido con poderes únicos es reclutado para luchar contra demonios y salvar a la comunidad que le teme

Género  
Animación

Duración  
143 minutos

## NOVEDADES:



### EL NUEVO AS BAJO LA MANGA DE HUAWEI

¿Creía que un teléfono con pantalla plegable era revolucionario? ¿O con doble pantalla plegable? Pues aquí les presentamos uno con triple pantalla plegable. Se trata del Mate XT, la nueva apuesta internacional de Huawei que en China está disponible desde septiembre pasado. El teléfono totalmente desplegado alcanza casi el tamaño de una tableta con 10,2 pulgadas y cuesta cerca de 3.650 dólares (haga la cuenta en su moneda). De momento no se sabe cuándo llegará este gigante a América Latina, donde Huawei tiene un amplio número de aficionados. A pesar de que las sanciones impuestas por Estados Unidos han hecho retroceder un poco a la compañía, Huawei sigue dando la batalla.



### UN EXOSQUELETO DEVUELVE MOVILIDAD A NIÑOS CON PARÁLISIS

Un equipo de investigadores españoles ha desarrollado Explorer, un exoesqueleto infantil de uso personal para facilitar la autonomía e integración, tanto en casa como en el exterior, de los niños que apenas cuentan con movilidad debido a patologías neurológicas. Este avance revolucionario para la movilidad infantil es fruto de la colaboración de 45 investigadores españoles repartidos entre la empresa biotecnológica Marsi Bionics, el Centro de Automática y Robótica del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y los hospitales La Paz, Doce de Octubre, Niño Jesús y Gregorio Marañón, de Madrid.



### DOS APLICACIONES GRATUITAS PARA HACER EJERCICIO

- Nike Training Club ofrece entrenamientos guiados para todos los niveles, desde principiantes hasta avanzados. Cuenta con rutinas de fuerza, yoga, cardio y movilidad, además de planes personalizados según tus objetivos. No necesitas equipo y puedes entrenar en casa.
- Adidas Training by Runtastic proporciona ejercicios variados con videos instructivos. Incluye entrenamientos de alta intensidad (HIIT), planes de resistencia y programas específicos para tonificar o mejorar la condición física. También puedes personalizar las sesiones según tu tiempo disponible. Ambas apps son ideales para entrenar sin costo.

## LA CHINA 'NEZHA 2' ES LA CINTA ANIMADA MÁS TAQUILLERA DE LA HISTORIA

La película china de animación 'Nezha 2' ha superado a 'Del revés 2' (Pixar) y se ha convertido en el largometraje animado más taquillero de la historia, con una recaudación de 1.690 millones de dólares. Es también la octava película más taquillera de todos los tiempos, con más del 99 % de ingresos procedentes de China. Estrenada el 29 de enero durante el Año Nuevo Lunar, ha liderado la taquilla china durante 21 días consecutivos y su exhibición se ha extendido hasta el 30 de marzo. Inspirada en la novela clásica 'La Investidura de los Dioses', sigue la historia de un niño con poderes mágicos. El éxito de 'Nezha 2' refuerza la animación china en la industria global. Además, el legado de Nezha como personaje icónico de la animación china será homenajeado en una proyección especial el 18 de marzo en Shanghai, donde se exhibirán 'Nezha Conquers the Dragon King' (1979) y 'Nezha 2'.

## INFORMACIÓN

### Así es el nuevo iPhone 16e de Apple

- Sistema operativo:** iOS 18 Intuitivo
- Capacidad:** 128 / 256 / 512 GB
- Materiales:** Aluminio con respaldo de vidrio
- Cámara:** Sistema de cámara 2 en 1. Fusión de 48MP. Fotos de súper alta resolución (24 MP y 48 MP). Doby Vision hasta 4K a 60 fps. Inteligencia visual, aprende sobre tu entorno.
- Batería:** Hasta 26 horas de reproducción de video.
- Chip:** A18 con GPU de 4 núcleos.
- Conexión:** USB-C. Soporta USB 2.
- Inteligencia de Apple:** El sistema de inteligencia personal ayuda a escribir y a expresarse, en silencio.
- Creo tu propio emoji o crea uno tuyo.**
- Innovadora protección de privacidad:** nadie puede acceder a tus datos, ni siquiera Apple.
- Identificación facial.**
- Señal de satélite:** Asistencia en carretera, SOS de emergencia y Mensajes vía satélite se incluyen de forma gratuita durante dos años con la activación de cualquier iPhone 14 o modelo posterior.

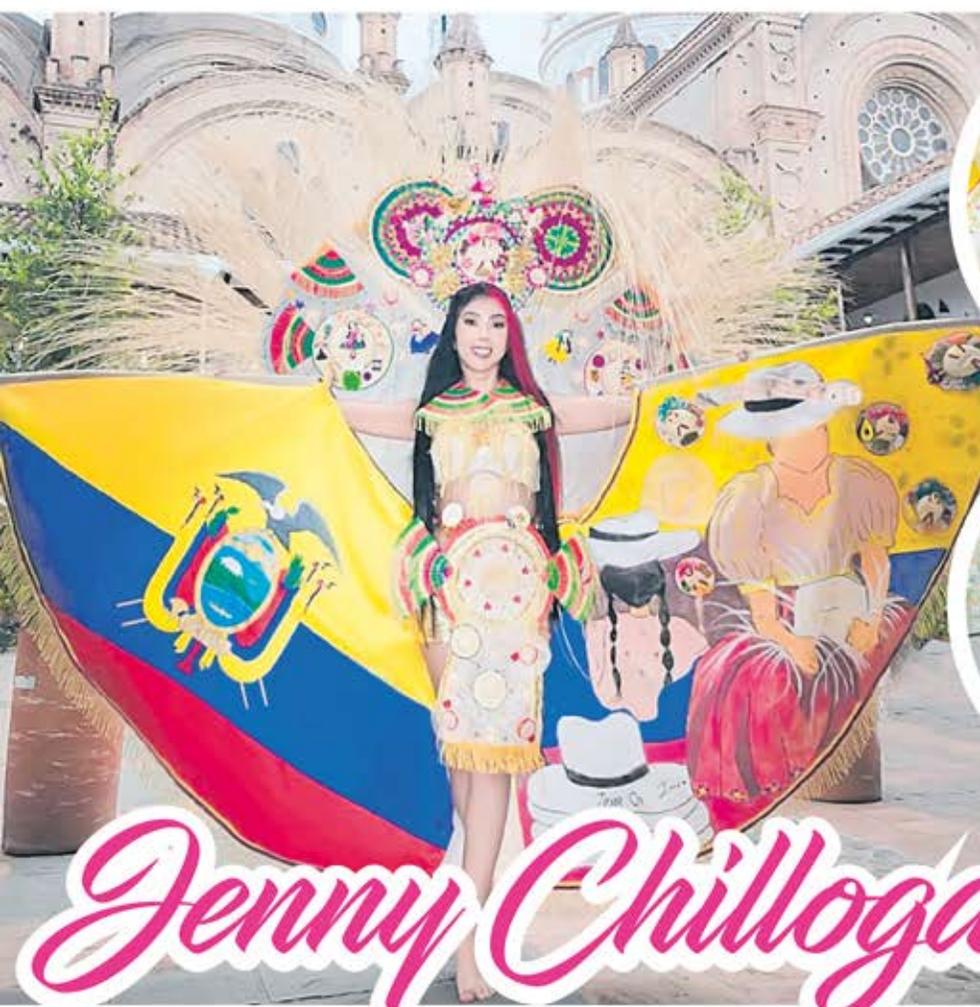
### Diferencias entre sus predecesores



## UN CLÁSICO EN XBOX

Amigos de la Generación X: esta noticia es para ustedes

Según SomosXbox.com, 'Street Fighter 30th Anniversary Collection', de Capcom, podría llegar próximamente a Xbox Series S/X. Lanzado en 2018 para jugar en PC, 'Street Fighter 30th Anniversary Collection' es una recopilación de doce títulos que rinden homenaje a toda la saga 'Street Fighter', cuya primera edición se remonta a 1987. La fecha de llegada aún no está confirmada, pero el hecho de que esta colección haya sido calificada por la Entertainment Software Rating Board (ESRB) ya indica algo. ¡A esperar!



# Jenny Chillogalli Yupa

**Diseñadora y emprendedora que se muestra a través de redes sociales**

**J**enny Chillogalli Yupa es influencer, propietaria de un bazar y diseñadora de modas y pasarela. A sus 25 años, es más conocida como "Jenny 15 Dedos", debido a un video que grabó hace algún tiempo y compartió en sus redes sociales, en el que hablaba sobre unas uñas postizas. Surgió una confusión en la que se pensó que tenía 15 dedos, y en cuestión de días, el video se hizo viral.

Desde su infancia, Jenny ha sido fascinada por el diseño. Por ello, se graduó como Maestra en Corte, Confección y Bordado, es Técnica en la Industria de la Confección y estudió Diseño de Modas y Pasarela en el Centro San Valero de España.

El diseño es una de las pasiones de Jenny, y entre sus creaciones se encuentra el vestido que elaboró para la elección de la Reina de la Paja Toquilla. Luego de días y extensas horas de trabajo, su vestido fue el ganador.

Jenny compartía sus creaciones en redes sociales, lo que gustó mucho a su audiencia y le generó una gran cantidad de pedidos. Sin embargo, en un momento de su vida decidió tomarse un tiempo de esta actividad y, actualmente, se ha reincorporado al mundo del diseño.

En sus videos, sus seguidores le preguntaban dónde adquiriría los accesorios que usaba. Jenny siempre respondía a los mensajes y les brindaba la información. "A la gente le gustaba lo que yo usaba y pensé en vender bisutería", cuenta.

Decidió investigar más sobre la importación, y después de varios errores y aciertos, logró convertirlo en un negocio. Al principio, vendía sus productos en una vitrina en el centro naturista de su mamá, y publicaba fotos de los artículos en redes sociales. A las personas les gustó mucho lo que vendía, y poco a poco empezó a recibir más visitas en el lugar. Fue entonces cuando decidió apostar por una tienda física.

El "Bazar 15 Dedos by Jenny" está ubicado en las calles Juan Jaramillo 10-20 y Padre Aguirre. Actualmente, ofrece fuentes de empleo a su familia y amigos, quienes trabajan en ventas, marketing, atención al cliente, entre otros.

Los artículos que se ofrecen en la tienda son variados, desde labiales, peluches, zapatillas, bisutería y más, con diseños en tendencia. Sin embargo, Jenny sigue exhibiéndolos en sus redes sociales, lo que le permite llegar a más clientes.

El día de la inauguración, casi se agotaron sus productos, con una acogida que jamás imaginó. Pasó de tener un par de vitrinas con pocos artículos a contar con un bazar completamente lleno de las últimas tendencias para mujeres.

## Cómo llevar los estampados de lunares con estilo



Los lunares, llamados también polka dots, son un estampado clásico y versátil que nunca pasa de moda. En 2025, vuelven con fuerza en distintas prendas y combinaciones. Aquí te damos algunos consejos para lucirlos con estilo:

**Equilibra el look:** Si llevas una prenda con lunares grandes y llamativos, combinala con piezas lisas y en colores neutros para no recargar el outfit. Por ejemplo, una blusa de lunares con un pantalón negro crea un equilibrio elegante.

**Elige el tamaño adecuado:** Los lunares pequeños son ideales para un estilo sofisticado y discreto, mientras que los grandes aportan un toque divertido y atrevido. Para estilizar la figura, opta por estampados más pequeños y distribuidos uniformemente.

**Colores clásicos y atrevidos:** El blanco y negro es la combinación más icónica, pero este año también se llevan los lunares en tonos vibrantes como rojo, azul o amarillo. Un vestido de lunares de colores puede ser una opción fresca y moderna.

**Complementos adecuados:** Los accesorios deben ser simples cuando el estampado es el protagonista. Zapatos y bolsos en tonos neutros ayudan a mantener la armonía. Si quieres un toque extra, usa pendientes o pañuelos en colores que resalten los lunares.

**Para cualquier ocasión:** Los lunares pueden usarse tanto en looks casuales como en atuendos formales. Un vestido midi de lunares es perfecto para una cita, mientras que una camisa con este estampado puede darle un aire sofisticado a un conjunto de oficina. ¡Atrévete a llevarlos y disfruta de este estampado atemporal!

### CONSEJITOS!



### PIEL SALUDABLE

Para una piel saludable, sigue estos consejos de limpieza facial:

Lava tu rostro dos veces al día con un limpiador suave, por la mañana y antes de dormir.

Usa agua tibia, ya que el agua muy caliente puede reseca la piel.

Desmaquillate siempre antes de dormir para evitar obstrucción de poros.

Exfolia 1-2 veces por semana para eliminar células muertas.

Hidrata tu piel después de la limpieza con una crema adecuada.

### Colores para tus uñas



Esta temporada, la manicura se llena de colores vibrantes y sofisticados. Mocha Mousse, un marrón cálido, será tendencia por su elegancia y versatilidad. Los tonos pastel, como rosa suave y lavanda, aportan un toque romántico y delicado. El azul cobalto y el verde esmeralda destacan por su intensidad y modernidad. Para un look atrevido, el rojo clásico y los metálicos en dorado y plateado serán protagonistas. ¡Atrévete a jugar con estos colores y resalta tus uñas!

### Aplica bien el gel

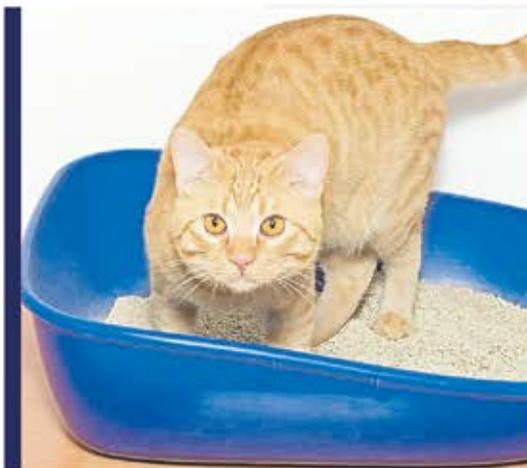


Para usar bien el gel en el cabello, aplica una pequeña cantidad (del tamaño de una moneda) sobre el cabello húmedo o seco. Distribuye uniformemente con las manos y usa un peine para un look estructurado o los dedos para un estilo más natural. Opta por fijación fuerte para peinados definidos o media para un acabado flexible. Evita aplicar demasiado para no dejar residuos pegajosos. Lava el cabello regularmente para mantenerlo limpio y sin acumulaciones. ¡Luce un peinado impecable!

# PREPARA COMIDA SANA Y ECONÓMICA PARA TU PELUDITO

**O**freecerle a tu perro una alimentación casera puede ser saludable y más económica que el alimento comercial. Sin embargo, es importante asegurarte de que reciba todos los nutrientes esenciales. Aquí te damos algunas recomendaciones para preparar comida balanceada sin gastar demasiado.

- **Proteína como base:** La carne es esencial en la dieta de tu perro. Puedes usar pollo, res o pescado (sin espinas), cocidos sin sal ni condimentos. También puedes incluir hígado y vísceras, que son económicas y nutritivas.
- **Carbohidratos saludables:** El arroz, la avena y la papa son opciones accesibles y fáciles de digerir. Aportan energía y ayudan a la digestión.
- **Verduras y frutas seguras:** Zanahorias, calabaza, espinaca y brócoli son excelentes fuentes de fibra y vitaminas. También puedes darle manzana o plátano en pequeñas cantidades como premio. Evita la cebolla, el ajo y las uvas, ya que son tóxicas para los perros.
- **Grasas saludables:** Un poco de aceite de oliva o de pescado ayudará a la piel y el pelaje de tu mascota.
- **Porciones adecuadas:** La cantidad de comida depende del tamaño, peso y nivel de actividad de tu perro. Consulta con un veterinario para asegurarte de que su dieta sea equilibrada.
- Preparar comida casera es una forma de brindarle amor y bienestar a tu peludito sin gastar mucho!



## CADA CUÁNTO CAMBIAR LA ARENA DEL GATO

La arena del gato debe cambiarse completamente al menos una vez por semana, aunque esto depende del tipo de arena y la cantidad de gatos en casa. Si usas arena aglomerante, retira los desechos sólidos y los grumos de orina a diario para mantenerla limpia. En el caso de arenas no aglomerantes, es recomendable cambiarla cada 2 o 3 días. Lava el arenero con agua y jabón neutro al cambiar la arena para evitar malos olores y bacterias.

## COMO HACER QUE TUS CANARIOS SILBEN



Para enseñar a tus canarios a silbar, colócalos en un ambiente tranquilo y sin ruidos fuertes. Háblales suavemente y pon música o grabaciones de cantos de otros canarios para estimularlos. Repite silbidos sencillos cerca de ellos para que los imiten. Refuerza su aprendizaje dándoles golosinas o su comida favorita cuando intenten cantar. La paciencia es clave, ya que cada canario aprende a su propio ritmo. Con amor y constancia, pronto llenarán tu hogar de melodías.

## MASTIN NAPOLITANO



De tamaño gigante, el majestuoso Mastin napolitano es un perro fuerte y musculoso y ligeramente más largo que alto. El adulto macho suele medir entre 65 y 75 cm y pesar de 50 a 70 kilos y las hembras, algo menos. Su pelaje corto y tupido puede presentar diversos colores y tonalidades (negro, azul, gris, marrón), así como atigrado y la piel es bastante colgante por el cuerpo y la cabeza, aunque no excesivamente.

# El Colegio Médico del Azuay y su “época de oro de los años 60 y 70”



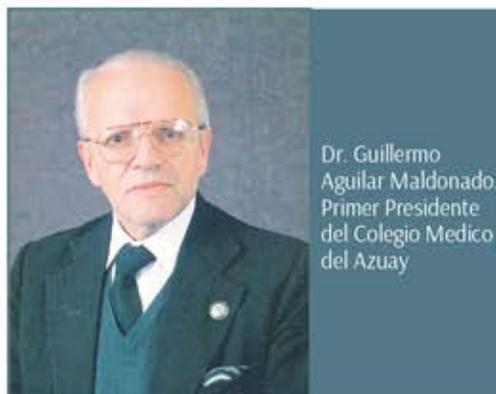
**E**n julio de 1961 toma el nombre con la reglamentación correspondiente de COLEGIO MEDICO DEL AZUAY, por mandato legal, y asume como su primer Presidente el Dr. Guillermo Aguilar Maldonado. Antes se lo conocía a este gremio, como Federación Médica del Azuay. El 17 de noviembre de 1961, se recibe oficialmente y mediante ceremonia especial se realiza la bendición del mausoleo institucional. Durante los años de ejercicio de la Presidencia del Dr. Guillermo Aguilar, se consiguió para el Colegio Médico importantes actividades científicas, culturales y sociales. Del 16 al 21 de noviembre de 1965, se realizó el VI Congreso Médico Nacional en la que obtuvieron una destacada actuación y participación los médicos de Cuenca, y luego en otros Congresos Médicos Nacionales realizados.

El 28 de diciembre de 1965, se realiza la solemne inauguración de la CASA DEL MEDICO, cuyo terreno fue obtenido por el Presidente de aquel entonces, con el apoyo importante de la Curia Arquidiocesana, cuyo Obispo fue el Monseñor Manuel de Jesús Serrano Abad, sin costo alguno para el Colegio Médico.

En junio de 1966, renuncia la presidencia el Dr. Guillermo Aguilar Maldonado porque debía ausentarse a México para seguir una especialización y queda el Directorio constituido de la siguiente manera: Dr. Timoleón Carrera Cobos, asume la presidencia en su calidad de Vicepresidente; el Dr. César Hermida Piedra, la Vicepresidencia, en su calidad de Primer Vocal; el Dr. Manuel Efraín Correa, como Secretario; y el Dr. Enrique Sánchez Orellana, como Tesorero.

El 22 de junio de 1966, se resuelve designar con el nombre de GUILLERMO AGUILAR MALDONADO, el Salón Auditorium del Colegio Médico, que perennice la gratitud de la Entidad, para quien fuera factor principal en la construcción de la Casa del Médico. (Dicho edificio se hallaba ubicada en la avenida Huayna Cápac y Bolívar, al frente del antiguo Hospital del IESS).

En 1967 ejerce la Presidencia el Dr. Guillermo Moreno Peña, que desempeñaba al mismo tiempo la dignidad de Decano de la Facultad de Medicina. Durante su periodo funcionó también la Academia de Medicina del Azuay, que había sido fundada con fines estrictamente científicos.



Dr. Guillermo Aguilar Maldonado. Primer Presidente del Colegio Médico del Azuay

El 12 de diciembre de 1968 se acuerda crear la Condecoración TIMOLEON CARRERA COBOS, en honor a este médico de altos quilates clasistas y científicos. Después del Dr. Guillermo Moreno Peña, fue elegido Presidente el Dr. Juan Manuel Moscoso y lo ejerció hasta junio de 1971. Luego es elegido Presidente el Dr. Julio Sempértegui Vega, durante su administración, el Colegio Médico intervino en muchas manifestaciones cívico-sociales, obteniendo de la Reina de Cuenca, un importante aporte económico para labores médicas. Inició también un movimiento importante para interesar a la ciudadanía cuencana y a la Provincia del Azuay para la terminación del Hospital Regional, cuya iniciativa dio resultado en la atención prestada por el Gobierno para la continuación de la construcción de esa importante Casa de Salud. Consiguió un terreno adyacente al Hospital Regional, para la construcción de un nuevo edificio del Colegio Médico de parte del Ministerio de Salud, el 3 de noviembre de 1972. Las escrituras se celebraron el 24 de junio de 1973. La época de oro del Colegio Médico reiteramos, fueron los de la década del 60 y 70, en que, múltiples actividades de orden cultural, científico, social, artístico, dieron vida a la entidad; ejemplo de aquello entre otros, es el mantenimiento del periódico y luego revista llamada ATENEO, esta fue la decana de las publicaciones médicas del Ecuador y algunos de cuyos artículos, fueron reproducidos en órganos de la prensa médica del Continente.



Historica fotografía cuando se firmo la escritura publica para la adquisición de un nuevo local para el Colegio Médico, año 1971. Constan las siguientes autoridades: General de Aviación Dr Raul Maldonado Mejía quien firmo la respectiva escritura; Dr. Julio Sempértegui Vega, Presidente del Colegio Médico; Dr Alejandro Serrano Aguilar, Alcalde de Cuenca; Dr. Vicente Ruilova Sanchez, Director Regional de Salud; Dr. Florencio Regalado. Notario del Canton Cuenca.

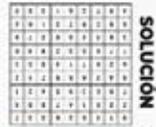
Otra muy interesante actividad cultural-artística, fue la denominada ORQUESTA MEDICA, de gratos recuerdos; la BIBLIOTECA, de autores médicos nacionales, en fin, tantas otras, que sería largo enunciarlas, por lo que es un acierto denominar la década del 60 y 70, los Años de Oro del Colegio Médico del Azuay. Luego se iniciará una nueva era en la que se obtiene una interesante trascendencia en la sociedad cuencana tanto en la actividad académica, investigativa, gremial, cultural y social; las actividades respectivas se realizaron desde otro nuevo local que el Colegio había adquirido, un local más amplio y cómodo; dicho local estuvo asentado en el sector del Paraíso, junto al río Tomebamba, y estuvo dirigido y administrado en la secuencia de destacados médicos de la ciudad que lo presidieron, democráticamente elegidos por los miembros de dicha entidad. Actualmente el Colegio Médico del Azuay, posee un edificio grande y moderno, amplio, funcional, ubicado en el sector de Monay, en la calle Popayán y Guadalajara, siguiendo la av. 24 de mayo.

# CRUCIGRAMA

	GÉNERO DE CORALES	LUGARES PARA APEARSE	PEDRO ORGAMBI-DE	(..ANDRÉ) ACTOR PARAGUAYO ARGENTINO	(LITO...) ACTOR ARGENTINO	LUGAR CON HENO	ELIZABETH OLSEN
MAMÍFERO PARECIDO AL TEJÓN							
GOLPEO							
ENTREGUE			14ª LETRA HEBREA				SUR
			Nº DE ID. PERSONAL				
MUCHACHO DE CORTA EDAD							
REGIDOR, CONCEJAL					SÍMBOLO DEL RUTENIO		
					NOVILLO		
CUELGA						ESCUCHA	
OSCAR RUGGERI			REZO				OLIVER TWIST
			SIN NOMBRE				
BEBIDA DESTILADA				NODRIZO			
RELATIVOS AL ASNO							

## sopa de letras

### Ciudades



SOLUCIÓN

S	M	T	G	I	R	A	R	D	O	T	E	
E	R	A	Q	M	E	D	E	L	L	I	N	
L	T	N	R	F	F	R	A	V	C	V	D	
A	G	U	R	A							R	R
Z	W	M	N	E							F	F
I	E	E	K	J							T	E
N	F	Z	M	P	A	T	O	G	O	B	G	
A	B	F	L	I	G	F	A	I	C	N	U	
M	L	O	N	L	E	T	I	C	I	A	T	
N	E	I	V	A	I	C	M	O	H	L	N	
T	L	U	P	C	A	R	I	M	L	A	P	

- Bogotá • Medellín • Palmira • Cali • Leticia
- Girardot • Tunja • Manizales • Neiva

## SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

		4	8			5		7
	3	5				6	9	
		6	3			4	2	
	4					7		
6	2	9		1	4	8		3
				3	2			6
				5			7	
8	5	2		7				4
		7					3	





# Cuando alguien extraño llega

**A** la fundación FAVIFE llegan muchos casos de violencia que nos hacen ver la falta de empatía dentro de las familias en especial de padres e hijos para tratar abiertamente temas sobre la sexualidad; otro punto importante es la convivencia con alguien que de pronto pasa a formar parte de la familia luego de una separación o divorcio de la pareja. ¿Cómo puede afectar esta situación a los hijos, ya que no están preparados para ello?

El conflicto de una madre y la hija adolescente de apenas 13 años a la que su madre quería llevarla de forma ilegal a los Estados Unidos en donde residía su conviviente quien viajó poco tiempo atrás. La chica se negaba a hacer ese

viaje. La madre nos denuncia que la adolescente había sido violada por su yerno de 45 años de edad, esposo de su primera hija, ya separados, ante tal juicio ella negaba fehacientemente esa acusación y se decía virgen.

A más su progenitora comentaba que le había retirado del colegio por estar juntándose con pandillas. Con la ayuda de la Fundación fue llevada donde la ginecóloga, con pleno consentimiento de las dos, para un examen médico necesario y comprobatorio. La profesional observa que la chica ya no es virgen, pero tampoco la desfloración era reciente; lo cual ella acepta pero refiere que el violador fue su padrastro mas no el cuñado, razón por la cual la adolescente se negaba rotundamente a acompañar a

su madre en el viaje planeado.

Quedan muchas interrogantes con la niña... quién fue el violador, el cuñado que la chica niega categóricamente, el padrastro al que lo acusa y la madre lo niega, o talvez algún novio.

Unos días después la madre comunica que la menor está desaparecida. Como labor nuestra se encontró a la niña sana y salva, no se realizaron denuncias legales. Hoy la adolescente está acogida en el hogar Miguel León estudiando y con ayuda psicológica.

Muchas veces el enlazarnos entre entidades de ayuda social nos da satisfacción al evitar hechos que pueden llevar a la muerte o exposiciones peligrosas para niñas y adolescentes.

El trabajo en conjunto de diversas organizaciones puede marcar la diferencia en la vida de una niña o adolescente, ayudándola a superar traumas y proporcionándole las herramientas necesarias para reconstruir su bienestar emocional y físico.

Es fundamental que las familias fomenten un ambiente de comunicación abierta y de confianza, especialmente en temas delicados como la sexualidad y las relaciones familiares. La empatía y el apoyo mutuo son esenciales para que los hijos se sientan comprendidos y protegidos.