

ellas & ellos

VIDA EN FAMILIA



ENTREVISTA | Pag. 3

El Bunker Warzone

Diversión con pistolas de hidrogel

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

2 Robots y su impacto

5 ¿Por qué los perros comen pasto?

8 Adiós a Paquita la del Barrio

ROBOTS Y SU IMPACTO EN EL MUNDO LABORAL



La automatización y el uso de robots en diversas industrias están transformando la forma en que trabajamos. Desde fábricas hasta hospitales, los robots han mejorado la eficiencia y la precisión en tareas repetitivas y de alta complejidad. Sin

embargo, su avance también plantea desafíos en el ámbito laboral.

Por un lado, muchas empresas han logrado reducir costos y aumentar la productividad al reemplazar ciertos empleos con robots. Esto ha generado preocupación sobre la pérdida de trabajos tradicionales, especialmente en sectores como la manufactura y el transporte.

Por otro lado, la robótica también crea nuevas oportunidades. Se necesitan ingenieros, programadores y técnicos especializados para diseñar, operar y mantener estas máquinas. Además, los robots pueden asumir trabajos peligrosos, permitiendo que los humanos se concentren en tareas creativas y estratégicas.

El desafío está en adaptarnos a esta revolución tecnológica a través del aprendizaje continuo y la especialización en habilidades que complementen la automatización, en lugar de competir con ella.

NOVEDADES:



TU EDAD, TUS CONTENIDOS

Muchos dirán que la IA está invadiendo muchos aspectos de nuestra vida diaria, pero nos puede también ayudar muchísimo y en algunos casos nos puede guiar. ¿Cómo? Mediante el conocimiento de la edad. Google le añadirá la IA a todas sus herramientas para así saber si un usuario es mayor o menor de dieciocho años y así aplicar filtros en el contenido, para que se adecúe a su edad. "Este año empezaremos a probar en Estados Unidos un modelo de estimación de la edad basado en el aprendizaje automático", anunció la compañía. Este modelo, que se usará en todos los productos de Google, está previsto que llegue a otros países más adelante.



PS5 GOLPEA LA MESA

¿Esperaban noticias de la querida PlayStation 5? Pues aquí las tienen. Se vienen unos juegazos para la consola líder de Sony. El primero de ellos, que aún no tiene fecha de salida, es "Digimon Story Time Stranger", de Bandai Namco (por el que los fanáticos llevan esperando casi una década). El otro es "Sonic Racing: CrossWorlds", de Sega, que está ya disponible a desde el 18 de febrero y del cual sus seguidores afirman no despegarse!! Y una tercera joya, "Lost Soul Aside", de UltiZeroGames, verá la luz el 30 de mayo. Todo un primer semestre de diversión y expectativas con PlayStation 5.



iPhone 16E

APPLE LANZA IPHONE 16E CON IA Y PRECIO REDUCIDO

Apple presentó el iPhone 16e, un modelo con funciones de inteligencia artificial (IA), una cámara de 48 MP con teleobjetivo 2x y una batería de larga duración, todo por 600 dólares. Impulsado por el chip A18, carece de botón físico de inicio y usa FaceID. Este modelo, diseñado para Apple Intelligence, mantiene funciones premium a un costo accesible. También ofrece conectividad satelital en emergencias. Su lanzamiento busca atraer nuevos usuarios tras la caída del 1% en ventas. Apple deja atrás el iPhone SE con esta nueva apuesta asequible.

INFORMACIÓN

YouTube: 20 años de impacto en la cultura digital

Fechas clave

- Feb. 14 de 2005: Registro en la web
- Abr. 23 de 2005: Primer video subido
- Dic. 15 de 2005: Lanzamiento oficial
- Google: Comprado por Google por \$ 1.650 M
- Nov. de 2006: Suscriptores a YouTube TV: + 8 M
- Fundadores: Chad Hurley, Jawed Karim, Steve Chen
- Sede: San Bruno, California

YouTube en un día normal



Los canales de YouTube más populares

Millones de suscriptores hasta enero de 2025



Destacados

- Primer video: "Me at the Zoo" (19 segundos)
- Video musical con más me gusta: "Despacito" (4:42 minutos)
- Video con más "no me gusta": "YouTube Rewind 2018: Everyone Controls Rewind" (8:13 minutos)

Fuente: YouTube. M. millones \$ dólares. Agencia EFE

Dos cuentas de TikTok para reseñas de libros

- @victoria.resco:** Con más de 1.4 millones de seguidores, Victoria Resco comparte contenido dedicado a recomendar libros juveniles. Se destaca por su amor por los reinos mágicos, comedias románticas y dramas. Su pasión por la lectura y su talento como escritora la convierten en una fuente de inspiración para quienes desean explorar el mundo literario.
- @booksbycris:** Ofrece reseñas rápidas y recomendaciones de libros en videos de 60 segundos, ideales para amantes de la lectura con poco tiempo. Su contenido abarca diversas temáticas y géneros, ayudando a su audiencia a descubrir nuevas lecturas de manera eficiente.



El Bunker

Un campo de batalla para divertirse con pistolas de hidrogel

Diana, Damián y Victoria Jaramillo, tres hermanos emprendedores, han apostado por un nuevo negocio en Cuenca llamado "El Bunker Warzone". La idea surgió hace un año y, después de mucha planificación, abrieron sus puertas al públi-

co en la primera semana de febrero. Al observar en videos que en otros países existen pistolas de hidrogel y campos especializados en este tipo de juegos, decidieron crear un espacio similar en la ciudad. Damián es importador y se dedica al comercio exterior, lo que facilitó



es posible recargar por el valor adicional, siempre y cuando esté dentro del tiempo permitido. El bunker está diseñado para albergar hasta dos grupos de cinco personas, lo que permite recorrer el área y disfrutar del juego. De lunes a miércoles, el lugar funciona bajo reservación, mientras que de jueves a domingo está abierto al público. El ingreso está permitido para niños a partir de los 6 años.

Para más información o hacer una reservación, pueden visitar sus redes sociales "El Bunker" o comunicarse al 0962723652. Se encuentran en las calles Cantón Sigsig y 1 de Septiembre (vía a Misicata, sector Ferrotienda).

la búsqueda de las pistolas. Tras adquirir los implementos, buscaron un espacio idóneo y realizaron las adecuaciones necesarias.

El Bunker es un lugar seguro tanto para niños como para adultos. La dinámica del juego es parecida al paintball, pero con la ventaja de que las balas de hidrogel no manchan ni causan dolor. Algunas de las reglas del juego son: está prohibido el contacto físico en el campo de batalla, el uso de la pistola debe limitarse exclusivamente al interior del bunker, no se debe empujar las coberturas y, como medida de seguridad, no se puede disparar a un jugador que haya levantado la mano.

El costo de ingreso es de USD 5,00 para adultos y USD 3,00 para niños. Cada jugador recibe una pistola, municiones y una máscara protectora para los ojos. Si un jugador requiere una carga extra, que contiene 600 balas, se deberá pagar un adicional de USD 1.00. Además, si alguien requiere de una máscara completa que cubra todo su rostro, puede alquilarla por un costo adicional.

Cada partida tiene una duración de 20 minutos, y si se acaban las municiones dentro de ese tiempo,



Texto: Fernanda Ramón
Fotos: Fernanda Ramón y cortesía

Maquillaje de sirena, tonos acuáticos y acabados brillantes

El maquillaje de sirena es una de las tendencias más llamativas de 2025, inspirada en los reflejos del océano, los colores de los corales y el brillo de las perlas. Esta tendencia se enfoca en tonos azules, verdes, lilas y rosados con acabados brillantes y nacarados.

Tips:

- **Piel luminosa:** Usa una base ligera con acabado glow y añade iluminador en puntos clave (pómulos, puente de la nariz y arco de Cupido) para lograr un efecto húmedo y radiante.
- **Sombras vibrantes:** Aplica tonos aguamarina, turquesa o lavanda en los párpados. Para un look más intenso, usa la técnica de cut crease con un toque de glitter en el centro del ojo.
- **Efecto escamas:** Con una esponja de red (como una malla de frutas) y sombra metálica, presiona suavemente sobre la piel para crear el efecto de escamas en mejillas o sienes.
- **Labios iridiscentes:** Opta por brillos labiales con reflejos holográficos o tonos perlados para un efecto acuático.
- **Detalles extra:** Añade perlas adhesivas o delineados con glitter para un look aún más mágico.

Este maquillaje es ideal para eventos especiales o simplemente para expresar tu creatividad con un estilo inspirado en el mar.

CONSEJITOS!

COCO Y MIEL PARA TU CABELLO

Para un cabello suave e hidratado, mezcla 2 cucharadas de aceite de coco con 1 cucharada de miel y aplícalo de medios a puntas. Deja actuar por 30 minutos y luego lava con shampoo suave. El aceite de coco nutre en profundidad, mientras que la miel sella la hidratación y aporta brillo. Usa esta mascarilla 1 o 2 veces por semana para mantener tu melena saludable y sin frizz. ¡Resultados increíbles desde la primera aplicación!

Ojo con tus esponjas!



Para mantener tus esponjas limpias, lávalas una vez a la semana con agua tibia y jabón neutro o shampoo de bebé. Masajéalas suavemente hasta que el agua salga clara y deja secar al aire en un lugar ventilado. También puedes sumergirlas en agua con jabón y calentarlas 30 segundos en el microondas para eliminar bacterias. Cámbialas cada 1 a 3 meses, dependiendo del uso y desgaste. Si notas mal olor, grietas o acumulación de producto, es hora de reemplazarlas.

Preocúpate de tu calzado



El calzado es un reflejo del estilo y cuidado personal. Unos zapatos bien lustrados y en buen estado transmiten elegancia, profesionalismo y atención a los detalles. Llevarlos limpios mejora la imagen en cualquier ocasión, ya sea en el trabajo, reuniones o citas.

Para potenciar tu estilo, elige zapatos de calidad, límpialos regularmente y usa productos como crema o cera para hidratarlos.

Un calzado impecable complementa cualquier outfit y deja una excelente impresión. ¡El detalle marca la diferencia!

¿POR QUÉ LOS PERROS COMEN PASTO Y QUÉ HACER AL RESPECTO?

Si alguna vez has visto a tu perro masticando pasto o hierba, no estás solo. Este comportamiento es bastante común en los caninos y puede tener diversas explicaciones. Aunque no hay una única razón definitiva, los expertos han identificado varias causas posibles.

Una de las teorías más aceptadas es que los perros comen pasto para mejorar su digestión o aliviar malestares estomacales. Algunos pueden hacerlo para inducir el vómito cuando sienten náuseas, aunque estudios han demostrado que la mayoría de los perros que comen pasto no vomitan después. También puede deberse a deficiencias nutricionales, especialmente si su dieta carece de fibra. Otros simplemente disfrutan del sabor o la textura del pasto, ya que es una conducta heredada de sus ancestros salvajes.

En la mayoría de los casos, comer pasto no representa un problema, siempre y cuando no contenga pesticidas, fertilizantes o productos químicos tóxicos. Sin embargo, si tu perro lo hace en exceso, vomita con frecuencia después de comerlo o muestra signos de malestar, es recomendable visitar al veterinario para descartar problemas digestivos o de salud más graves.

Para reducir este comportamiento, asegúrate de que tu perro reciba una alimentación balanceada con suficiente fibra y proporciónale juguetes o snacks naturales para masticar. Aunque comer pasto es generalmente inofensivo, siempre es bueno vigilar a tu mascota y consultar con un veterinario si notas algo inusual.



5 CONSEJOS PARA UN GATO FELIZ

- 1. Espacio seguro:** Proporciónele un rincón tranquilo donde pueda descansar.
- 2. Juguetes y enriquecimiento:** Mantén su mente activa con juguetes interactivos y rascadores.
- 3. Alimentación balanceada:** Dale comida de calidad y agua fresca siempre disponible.
- 4. Ejercicio diario:** Juega con él para estimular su instinto cazador.
- 5. Cariño y respeto:** Respeta su espacio y dale mimos cuando lo desee.

¿AGUA CON SABOR?

Agregar sabor al agua de tu perro puede ser beneficioso si ayuda a que beba más, especialmente en climas cálidos o si tiene poca hidratación. Puedes añadir caldo de pollo o res sin sal, agua de coco o trozos de fruta segura como manzana. Sin embargo, evita edulcorantes, azúcar o ingredientes tóxicos como la cebolla y el ajo. Siempre consulta con un veterinario antes de hacer cambios en su dieta y asegúrate de que siempre tenga agua fresca disponible.



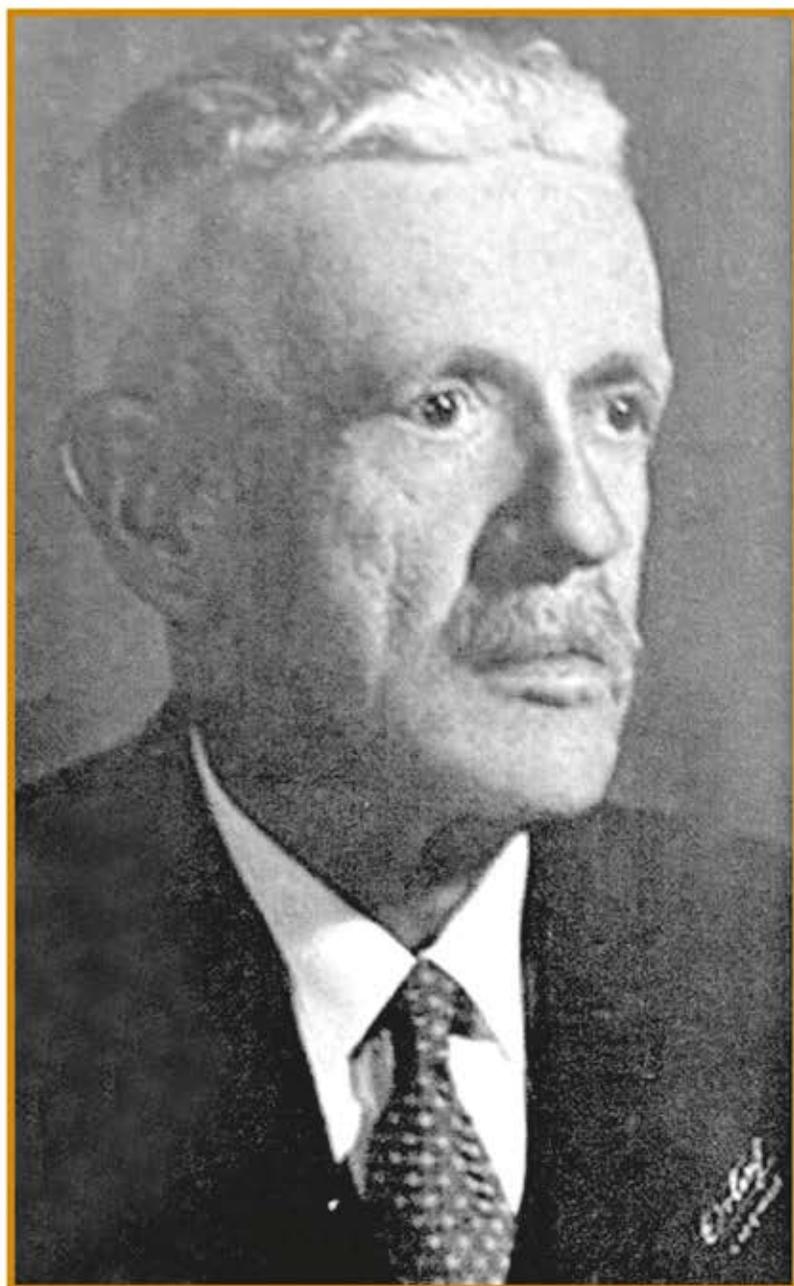
POINTER

Son una raza musculosa y grácil. Su rasgo más característico es la postura típica del Pointer, con la cola y las patas delanteras estiradas y la cabeza extendida hacia la presa. Tienen un porte elegante y la cabeza elevada con orgullo. Su pelaje suave, liso y corto, tiene un brillo espectacular y puede ser de diversos colores. Los machos adultos miden entre 63 y 69 cm y pesan unos 30 kg. Las hembras miden entre 61 y 66 cm y pesan 26 kg.



Dr. Leoncio Alberto Cordero Crespo:

Destacado médico humanista que sirvió al Azuay y el Cañar



Nació en Cuenca el 27 de julio de 1879, en la esquina de las calles Simón Bolívar y Tarqui en una casa que estaba ubicada en donde hoy se halla el Templo del Cenáculo. Fueron sus padres el Señor Justo Cordero Ochoa y la Señora Alejandrina Crespo Astudillo. El Dr. Leoncio Cordero Crespo, contraído matrimonio con la Sra. Dña Adela de Jesús Jaramillo Heredia, el 15 de febrero de 1915, procrearon cuatro hijos: Leoncio José, Miguel Hernando, María Piedad y Francisco. Leoncio y Hernando escogieron la carrera de medicina, mientras que Francisco, la profesión de abogacía.

Estudio en la Escuela Ezequiel Crespo en Cuenca; los estudios secundarios en el Colegio San Francisco de Asís, de Azogues; los estudios universitarios en la Universidad de Cuenca en la Escuela de Medicina, obteniendo el Título de Médico Farmacéutico, el 23 de abril de 1906.

Ejerció su profesión de médico en la ciudad de Cuenca, luego se trasladó a Biblián en donde abrió una Farmacia para el servicio de la comunidad, en ella desarrolló muchas fórmulas magistrales, entre las que se puede citar: "El hierro de los pobres", para el tratamiento de las anemias en los niños; la "Fórmula Antimalárica", para el tratamiento del paludismo; la "Pomada Napolitana" para piojos y ladillas.

Luego se trasladó a vivir en Azogues y después regresa a Cuenca llevando también la Farmacia, con la que se podía ayudar en la manutención de su familia. En los momentos libres y fines de semana se dedicaba al estudio de los insectos como Entomólogo (solía estudiar insectos y artrópodos de la costa y de la sierra); además encuadernaba libros y manuscritos con elegantes pastas españolas en cuero de la mejor calidad, siendo las mejores de la época. Practicó la fotografía, importó una sofisticada cámara de Alemania con la que obtuvo fotografías de excelente calidad utilizando técnicas propias y otras estudiadas; fue un extraor-

dinario Taxidermista, se encerraba en su gabinete para disecar mamíferos, aves, reptiles, batracios, y cuantas especies de la sierra y costa que llegaban a sus manos. Todos sus trabajos fueron donados al Museo de Ciencias Naturales del Colegio "Benigno Malo".

En el año de 1917 se traslada con su familia a vivir en la ciudad de Azogues, donde ejerce su profesión y mantiene su farmacia. Junto a su hermano Humberto María trabajaron en calidad de docentes en el Colegio "Juan Bautista Vásquez". En 1924 también trabajó como Médico Municipal en Azogues. En el año de 1930 escribe el "Tratado de Zoología" y el "Tratado de Botánica", los dos libros fueron de numerosas páginas y de importantes contenidos.

En el año de 1932 es nombrado Concejal de Azogues, en dicha ciudad se preocupó de crear un importante programa de "Higiene Sanitaria".

En 1942 regresó a Cuenca en calidad de profesor del Colegio "Benigno Malo" y en donde se mantuvo impartiendo sus conocimientos hasta su retiro.

Falleció el 2 de enero de 1960 a los 80 años de edad.

Luego de su muerte la Municipalidad de Cuenca decidió poner su nombre en un acto de justicia y reconocimiento a la digna labor, a una calle que se emplaza frente al Colegio "Benigno Malo" en intersección con la calle Tadeo Torres. Su descendencia médica a la fecha son los siguientes, Hijos: Leoncio y Hernando Cordero Jaramillo. Nietos: Fabián Cordero Ochoa, Marcelo, Pablo, y Edgar Cordero Loyola. Bisnietos: Jaime Cordero Moscoso, Cristian y Gustavo Ochoa Ramírez; Fabián Cordero Puyol; Ma. Claudia Moscoso Cordero; Hernando José Cordero Fernández de Córdova.

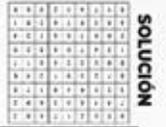
Saúl Chalco Quezada
SOCIEDAD DE HISTORIA DE
LA MEDICINA DEL AZUAY

CRUCIGRAMA

★	CIUDAD DE JAPON	CASUAL	GILLIAN ANDERSON	ESCUCHÓ	CAPITAL DE KENIA	DE LAS QUE HABLO	AFIMACIÓN
HOGUERAS							
RÍO DEL PERÚ							
KILO AÑO			FAM. DE LENGUAS ROMANCES				UNIDAD DE SUSTANCIA
DE USO			PROTEÍNA				
DE USO				MEMORIA VOLÁTIL			
ONDULADO, RESBALADIZO							
HERRAMIENTA DE SIEGA				FORMATO DE ARCHIVO COMPRIMIDO		PROTOCOLO DE SEGURIDAD EN REDES	
COMIENZA							JOHN RITTER
PROGENITORA					AL JOLSON		
ENCORVAR, ARQUEAR							

sopa de letras

Ciudades



K	G	E	R	B	E	L	F	A	S	T	V
R	A	L	E	K	C	I	R	E	M	I	L
D	T	A	D	J	I	S	G	V	D	T	Y
H	I	S	T						U	T	W
J	U	N	E						B	H	E
K	Y	I	G						L	D	S
E	A	K	U	L	S	L	J	E	I	O	T
F	W	F	Y	V	E	K	Q	R	N	U	P
O	L	E	L	A	G	R	T	R	L	T	O
W	A	T	E	R	F	O	R	D	B	C	R
U	G	O	A	M	P	C	M	U	A	L	T



- Dublín • Cork • Galway • Belfast • Kinsale
- Waterford • Dingle • Limerick • Westport

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

		6	2			4	8	
						6	9	2
3				4				
8	7		5		1	3		
			3		4			7
1		4	7	6	8	5		
2						7		
		3		7	6			
	1	7	4		2		6	

Adiós a Paquita la del Barrio, ícono del desamor

La cantante mexicana falleció a los 77 años y siempre contó que el amor la trató mal, pues varias de sus relaciones fueron tormentosas. En sus presentaciones se le veía soltar lágrimas al interpretar esas canciones de despecho que tanto gustaban.

La cantante mexicana Francisca Viveros, mejor conocida como Paquita la del Barrio, considerada un ícono del desamor, el despecho y de venganza contra los hombres, murió el pasado lunes 17 de febrero, a los 77 años tras enfrentar diversas enfermedades que la obligaron a retirarse desde hace meses de los escenarios.

Nació el 2 de abril de 1947 en Alto Lucero, Veracruz, donde desde pequeña trabajó en la cosecha de mangos y café para ayudar a su familia.

Pobreza y violencia doméstica

La pobreza marcó su infancia y adolescencia, por lo que no terminó la primaria hasta los 15 años de edad.

En ese lugar conoció a su primer esposo, Miguel Gerardo Martínez, quien era mayor que ella por 30 años. En la relación, la cantante vivió violencia doméstica, por lo que terminó con la unión tras siete años.

Desde pequeña, destacó por su voz.

De su primer matrimonio, tuvo dos hijos, pero los dejó con la madre de ella para buscar suerte junto con su hermana Viola en Ciudad de México, a donde se mudaron en 1970 con la idea de triunfar en la música.

En medio del incipiente éxito, Viola consiguió una gira por Suramérica, pero no contemplaba a Francisca, por lo

que decidió abandonar su sueño de cantar.

Fue entonces que Francisca conoció a su segundo esposo, Alfredo Martínez, con quien también vivió violencia doméstica, pero se mantuvo con él durante 30 años pese a los maltratos e infidelidades.

Analistas creen que esa experiencia personal marcó su rumbo musical, repleto de boleros, rancheras y música popular, forjándose una imagen de alguien que cantaba al desamor.

Canciones como 'Rata de dos patas' y frases como '¿Me estás oyendo inútil?' son ahora un ícono de la cultura popular.

En 1970, la cantante compró un local en la colonia (barrio) Guerrero, en el centro de la Ciudad de México, donde estableció un restaurante que por las noches ofrecía un show con un repertorio de canciones llenas de despecho y coraje hacia los hombres.



“Rata de dos patas”

Rata inmunda, animal rastrero, escoria de la vida, adefesio malhecho...

Miles de mujeres han cantado con mucho sentimiento estos versos de la que quizás es la canción más exitosa de Paquita la del Barrio.

"Infrahumano, espectro del infierno, maldita sabandija, ¡cuánto daño me has hecho!".

La canción lleva por título "Rata de dos patas" y fue lanzada en el álbum "Taco placero" (2000), cuyo tema principal lleva el mismo nombre.

Aunque ha sido entonada con despecho por las personas, en realidad, su letra tenía un blanco

específico.

Su compositor, Manuel Eduardo Toscano, reveló que la escribió inspirándose en el expresidente de México, Carlos Salinas de Gortari. En entrevistas, Toscano explicó que la indignación social que despertó el mandatario en los años 90 lo llevó a plasmar su frustración en una letra llena de desprecio, aunque dejó la letra lo suficientemente abierta para que cualquier persona traicionada se identificara con ella. Paquita la interpretó con tanta fuerza que el tema ha trascendido generaciones. (REM)-(EFE).

- Su primer disco 'El barrio de los faroles' lo editó en 1984 con su propio dinero, y fue este título el que le valió el sobrenombre de Paquita la del Barrio.
- En 2011 recibió el premio Billboard de la Música Regional Mexicana 'La Voz' en el marco de su 40 aniversario.
- Colaboró con artistas como Juan Gabriel, Lupita D'Alessio, Vicente Fernández, la española Natalia Jiménez, el dueto Río Roma, Marco Antonio Solís, Jenni Rivera, Joan Sebastian y Pepe Aguilar.
- Entre sus canciones más representativas están 'Tres veces te engañé', 'Que me perdone tu perro', 'Taco placero', 'Cheque en blanco', 'Pierde-me el respeto', y 'Me saludas a la tuya'.
- Una serie biográfica suya se estrenó en mayo de 2024 en Netflix.