

Cuenca, Sábado 8 de Febrero 2025

# MERCURITO

AÑO 24

Nº 1049

7

EXPLORANDO

4

DUENDES Y HADAS

3

DE-MENTE

2

MÁQUINA DEL TIEMPO



Día Mundial de  
**LAS LEGUMBRES**

HISTORIAS  
Y VALORESEL LEÓN Y EL  
RATÓN  
AGRADECIDO

Un león dormía bajo un árbol cuando un ratoncito pasó corriendo sobre su pata. El león despertó y lo atrapó, pero el ratón suplicó: —¡Si me sueltas, te ayudaré algún día! El león rió, pero lo dejó ir. Más tarde, cayó en una trampa. El ratón escuchó sus rugidos y mordió la red hasta liberarlo. —Pequeño amigo, tenías razón —dijo el león—. La amistad no se mide por el tamaño, sino por el corazón.

## ★ MORALEJA ★

Un verdadero amigo siempre está ahí para ayudar, sin importar lo pequeño que parezca.

10 DE FEBRERO  
DÍA MUNDIAL DE LAS LEGUMBRES

Cada 10 de febrero se celebra el Día Mundial de las Legumbres.

Las legumbres son alimentos muy nutritivos como los frijoles, lentejas, garbanzos y arvejas.

Crece en plantas y son importantes para nuestra alimentación porque tienen muchas vitaminas, proteínas y fibra, que nos ayudan a estar fuertes y saludables.

Este día se celebra porque las legumbres son muy especiales. No solo alimentan a muchas personas en el mundo, sino que también cuidan el planeta. ¿Cómo? Porque sus plantas ayudan a mejorar la tierra donde crecen y no necesitan tanta agua como otros cultivos. ¡Son muy ecológicas!

El Día Mundial de las Legumbres nos recuerda lo importante que es comer saludable y cuidar el medioambiente. Así que, si ves frijoles, lentejas o garbanzos en tu plato, ¡piensa en todo lo bueno que tienen!

## SABÍAS QUÉ:

- Las legumbres pueden comerse de muchas formas: en sopas, ensaladas, purés o hasta en hamburguesas.
- Son deliciosas y ayudan a que menos personas pasen hambre en el mundo.



## 14 DE FEBRERO - DÍA DE SAN VALENTÍN



El 14 de febrero es el Día del Amor y la Amistad, una fecha especial para demostrar cariño a las personas que queremos. En muchos países, también se llama Día de San Valentín.

Este día no es solo para los enamorados, ¡también es para los amigos, la familia y hasta las mascotas! Es una oportunidad para decir "te quiero" con un abrazo, una carta, un dibujo o simplemente con una sonrisa.

La historia del 14 de febrero viene de hace muchos años, cuando un hombre llamado San Valentín ayudaba a las personas a creer en el amor y la amistad. Por eso, su nombre quedó en esta fecha tan especial.

Hoy en día, la gente celebra este día regalando tarjetas, flores, chocolates y pequeños detalles.

## SABÍAS QUÉ:

- Lo más importante del 14 de febrero no son los regalos, sino recordar que el amor y la amistad deben celebrarse todos los días. Así que no olvides decirle a alguien especial: "¡Gracias por estar en mi vida!"

## TRABALENGUAS

Grillos gritan gris en la gris grieta,  
gritos grandes y grises,  
gritan y giran, i gritan y gritan!

\*\*

Gregorio y Graciela guardan grandes granos de oro,  
gritando '¡Oro! ¡Oro!' en la gran gruta gris.

## CHISTES

¿Qué le dice un payaso a otro?  
-¡No te pongas tan serio, que me haces reír!

\*\*

¿Qué hace un murciélago en una fiesta?  
-¡Se cuelga de la lámpara y dice  
"¡Soy el alma de la fiesta!"

\*\*

¿Por qué el avión se puso nervioso?  
-¡Porque tenía "miedo a las alturas"

UNE CON UNA LÍNEA



## ADMINANZAS

Pequeñita, roja y jugosa,  
tiene semillas por fuera  
y es muy sabrosa.

R: La fresa

Soy muy tropical,  
de forma alargada,  
con mi cáscara verde  
y mi pulpa dorada.

R: La piña





## VALERIA, CARLA Y EL COLLAR PERDIDO

Valeria y Carla eran hermanas. Valeria, la mayor, siempre quería hacer todo rápido, mientras que Carla era más paciente y cuidadosa.

Un día, Carla estaba haciendo un collar de cuentas de colores. Trabajó con calma, eligiendo cada cuenta con amor. Valeria, impaciente, le dijo:

—¡Apúrate, Carla! Tardas mucho.

Carla sonrió y siguió con su trabajo. De pronto, el hilo se soltó y todas las cuentas rodaron por el suelo. Valeria suspiró.

—¡Oh, no! Ahora hay que empezar de nuevo.

Carla, sin enojarse, recogió las

cuentas con paciencia. Valeria, avergonzada, la ayudó.

—Lo siento, hermana. No debí apresurarte.

Carla tomó su mano y dijo:

—No importa, Valeria. Las cosas bonitas llevan tiempo.

Juntas, volvieron a hacer el collar, esta vez disfrutando el momento. Cuando lo terminaron, era más hermoso que antes. Valeria entendió que la paciencia de Carla era un regalo y la abrazó fuerte.

Desde ese día, cada vez que Valeria quería hacer algo rápido, recordaba a su hermana y respiraba hondo. Así aprendió que el amor y la paciencia van de la mano

Encuentra las diferencias



### ACTIVIDADES

¿Por qué Valeria quería que Carla hiciera el collar más rápido?

¿Qué sucedió cuando Carla estaba terminando su collar?

¿Cómo reaccionó Carla cuando las cuentas cayeron al suelo?

¿Qué aprendió Valeria sobre la paciencia y el amor de su hermana?

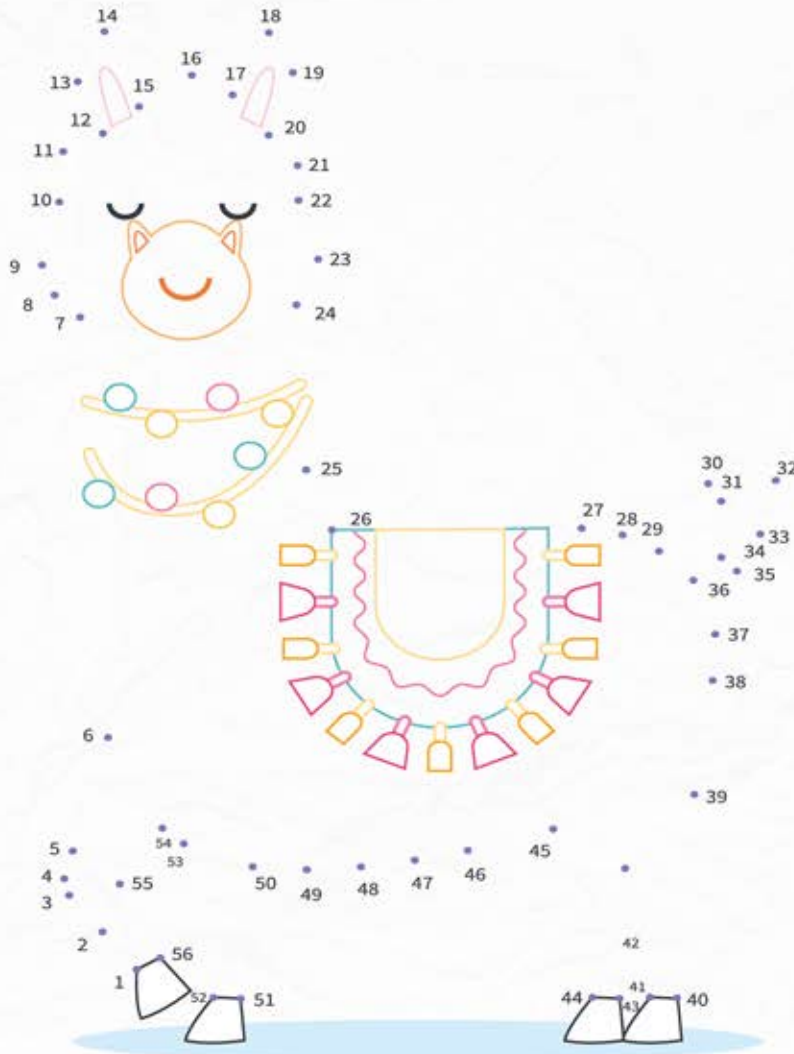
Blank lines for writing the answer to the first question.

Blank lines for writing the answer to the second question.

Blank lines for writing the answer to the third question.

Blank lines for writing the answer to the fourth question.

UNE LOS PUNTOS



## LABERINTO



# Mercurito

**BLOW**  
your mind.

LLENA ESTE CUPÓN Y PARTICIPA POR  
**8 ENTRADAS**  
PARA QUE DISFRUTES DE UN ESPECTÁCULO ÚNICO

NOMBRES: \_\_\_\_\_  
 APELLIDOS: \_\_\_\_\_  
 CELULAR: \_\_\_\_\_ CÉDULA: \_\_\_\_\_  
 CORREO ELECTRONICO: \_\_\_\_\_

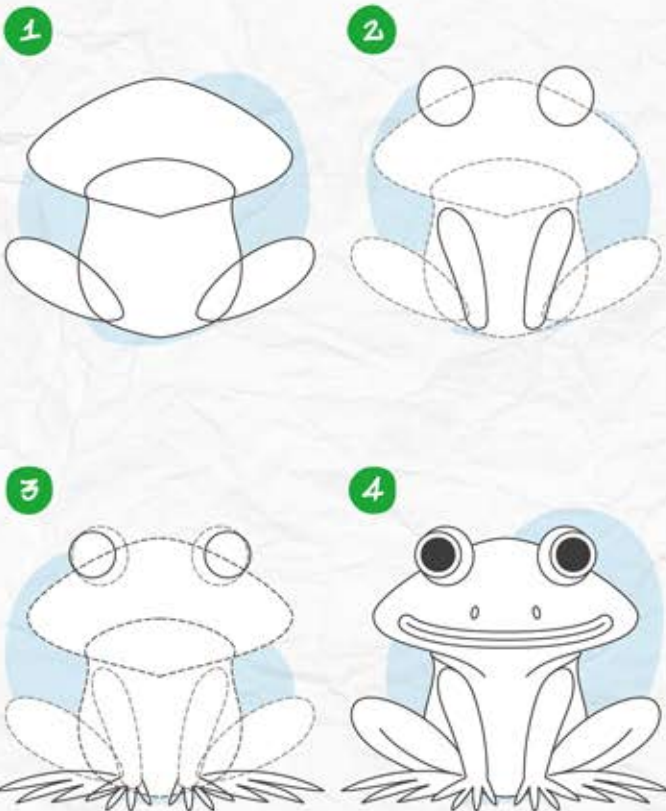
Sorteo martes 18 de febrero - Mantente atento a nuestras redes sociales

## El tiburón de Groenlandia

El tiburón de Groenlandia puede vivir más de 400 años. Son algunos de los animales más longevos del océano. ¡Pueden vivir unos 400 años! En las aguas profundas y frías del Ártico, crecen muy lentamente, y este crecimiento lento es parte de la razón por la que pueden vivir tanto tiempo.



## CÓMO SE DIBUJA UNA... RANIÑA



Mercurito es una publicación semanal de:



**EL MERCURIO**  
DIARIO INDEPENDIENTE DEL AUSTRO

DIRECCIÓN Y EDICIÓN:	Lcda. Dory Zamora Merchán
DIBUJOS:	Rafael Carrasco Vintimilla
DISEÑO / DIAGRAMACIÓN:	Dis. John Paúl Carpio F.
FOTOS:	Diario El Mercurio



**CLUB Mercurito**

Envíanos tu foto con tus datos personales al correo electrónico:

[mercurito@elmercurio.com.ec](mailto:mercurito@elmercurio.com.ec)

y sé parte de nuestra sección

## CURIOSIDADES SOBRE LA PIZZA



### DÍA MUNDIAL DE LA PIZZA

El 9 de febrero se celebra el Día Mundial de la Pizza. Es una fecha especial para disfrutar de este delicioso platillo en todo el mundo. La pizza es tan popular que se vende en casi todos los países y hay muchos sabores diferentes. En este día, algunas pizzerías hacen promociones y la gente comparte sus pizzas favoritas. ¿Sabías que la pizza más pedida del mundo es la de queso y pepperoni? ¡Qué rica celebración!



### SU ORIGEN

La pizza nació en Italia, en la ciudad de Nápoles, hace muchos años. Los napolitanos hacían una masa plana con tomate y la horneaban. Pero fue en 1889 cuando un chef creó la famosa Pizza Margherita, con tomate, queso y albahaca, representando los colores de la bandera italiana. Desde entonces, la pizza se hizo famosa en todo el mundo. Hoy hay pizzas con muchos ingredientes, ¡hasta con piña o chocolate!



### FAVORITA DE LAS TORTUGAS NINJA

Las Tortugas Ninja, los personajes famosos de dibujos animados, aman la pizza. En sus aventuras, siempre piden pizzas con ingredientes extraños, como malvaiscos o pepinillos. Gracias a ellas, la pizza se hizo aún más popular entre los niños. ¿Sabías que hay una pizza inspirada en las Tortugas Ninja? Lleva pepperoni, queso extra y hasta salsa secreta. ¡Sería divertido probar una pizza al estilo de Leonardo, Rafael, Miguel Ángel y Donatello!



### PIZZA EN EL ESPACIO

Los astronautas también aman la pizza. En 2001, una empresa de comida rápida envió una pizza a la Estación Espacial Internacional para que los astronautas la disfrutaran en el espacio. Como allá no hay gravedad, la pizza flotaba y tenían que sujetarla para comerla. Hoy en día, los astronautas tienen ingredientes para preparar su propia pizza en el espacio. ¡Qué divertido comer pizza entre las estrellas!

## Receta



## PIZZA CASERA FÁCIL PARA NIÑOS

\*\* Con ayuda de un adulto

### INGREDIENTES:

#### Para la masa:

- 2 tazas de harina
- 1 cucharadita de sal
- 1 cucharadita de azúcar
- 1 cucharadita de polvo de hornear
- ¼ de taza de agua
- 2 cucharadas de aceite de oliva

#### Para el topping:

- ½ taza de salsa de tomate
- 1 taza de queso rallado (mozzarella o el que prefieran)
- Ingredientes al gusto (jamón, pepperoni, champiñones, aceitunas, etc.)

### PREPARACIÓN:

1. Preparar la masa:
    - En un tazón, mezcla la harina, sal, azúcar y polvo de hornear.
    - Agrega el agua y el aceite, y mezcla hasta formar una masa suave.
    - Amasa con las manos y estira con un rodillo hasta formar un círculo.
  2. Armar la pizza:
    - Pon la masa en una bandeja con papel de hornear.
    - Unta la salsa de tomate con una cuchara.
    - Espolvorea el queso y agrega los ingredientes elegidos.
  3. Hornear:
    - Hornea a 180°C (350°F) durante 15-20 minutos, hasta que el queso se derrita y la base esté dorada.
- Deja enfriar un poco y corta en porciones. ¡A comer!

## TARJETA MÁGICA DE LA AMISTAD



## MATERIALES

- Cartulina roja y blanca
- Papel transparente (puede ser acetato o plástico de carpeta)
- Marcadores de colores
- Pegamento o cinta adhesiva
- Tijeras
- Un palito de helado (opcional)

## INSTRUCCIONES

1. Corta un rectángulo de cartulina roja de 15 x 10 cm (puedes hacerla más grande si quieres). Dobra la cartulina por la mitad para formar la tarjeta.
2. Prepara la ventana mágica: Recorta un rectángulo más pequeño en la parte delantera de la tarjeta (aproximadamente 8 x 5 cm).
3. Pega papel transparente en la parte de atrás del recorte para formar una "ventana".
4. En una hoja blanca, dibuja un corazón y escribe un mensaje bonito, como "¡Feliz Día de la Amistad!".
5. Colorea con colores suaves para que el mensaje parezca invisible al principio.
6. Prepara el efecto mágico: Recorta otro rectángulo de cartulina roja del mismo tamaño que la "ventana".
7. Con un marcador oscuro, repasa las letras del mensaje en la cartulina roja para que coincidan con el mensaje oculto.
8. Desliza esta cartulina detrás de la ventana transparente.
9. Decora la tarjeta con corazones, stickers y dibujos.
10. Si quieres, pega un palito de helado en la cartulina roja que se desliza para moverla más fácilmente. ¡Listo!

## FRASCO CON MENSAJES CARINOSOS

## MATERIALES

- Un frasco de vidrio o plástico con tapa
- Papel de colores (rojo, rosa, blanco)
- Tijeras
- Marcadores o lápices de colores
- Cinta, pegatinas o decoraciones
- Hilo o listón

## INSTRUCCIONES

1. Lava y seca bien el frasco.
2. Decora la tapa con cinta o pegatinas. También puedes escribir "Mensajes de Amor" en la parte de afuera con un marcador.
3. Corta tiras de papel de colores (aproximadamente 10 x 3 cm cada una).
4. En cada papel, escribe mensajes bonitos como:
  - "Eres especial para mí"
  - "Gracias por tu amistad"
  - "Hoy es un gran día porque existes"
  - "Un abrazo gigante para ti"
5. Puedes escribir frases, dibujar corazones o agregar caritas felices.
6. Enrolla cada papelito y átalos con hilo o dóblalo en forma de acordeón. Coloca todos los papelitos dentro del frasco.
7. Ata un listón alrededor del frasco y haz un lazo.
8. Pega corazones o dibuja con marcadores permanentes. ¡Listo! Regala el frasco a alguien especial como tu mejor amigo, tus hermanos, tus padres... Cada día podrá sacar un mensaje. ¡Un detalle simple pero lleno de cariño!

