

ellas & ellos

VIDA EN FAMILIA

ENTREVISTA | Pag. 3

Marialicia Morejón

Anahata Art, un emprendimiento
llenos de emociones

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

2

Tik Tok y su nueva función

5

Primeros auxilios para perros

8

Mónica Malo: tejiendo arte

TIKTOK: NUEVA FUNCIÓN PARA QUE LOS PADRES BLOQUEEN ACCESO A SUS ADOLESCENTES



TikTok ha lanzado una nueva función para que los padres puedan bloquear el acceso a sus adolescentes, para que no estén en la red social durante los horarios que ellos decidan controlar, además de otra que permite ver a quienes siguen, quienes les siguen y las cuentas que han bloqueado sus hijos.

Estas, junto a una función de meditación en la aplicación, son novedades anunciadas por TikTok

para ofrecer a los padres más opciones para personalizar las cuentas de sus hijos menores y ayudar a los adolescentes a desarrollar "hábitos digitales equilibrados".

La primera de estas acciones se llama "momento de desconexión programado" y está incluida en la herramienta "sincronización familiar", la vía de control parental de TikTok puesta en marcha hace cinco años. La otra función, también dentro de "sincronización familiar", permite a los padres ver a quien sigue su hijo adolescente, quien lo sigue y las cuentas que ha bloqueado.

TikTok ha anunciado también una nueva forma de animar a los adolescentes a desconectar por la noche. Si un menor de 16 años abre la 'app' después de las 22:00 horas, su 'feed para ti' -contenido personalizado- se interrumpirá con la nueva función "horario de sueño".

Esta toma la pantalla completa y reproduce música relajante; si decide pasar más tiempo después del primer recordatorio, se muestra un segundo aviso en pantalla completa, más difícil de ignorar.

NOVEDADES:



APPS DE MÚSICA PARA CONCILIAR EL SUEÑO

Sleep Sounds: Ofrece una gran variedad de sonidos relajantes, como lluvia, olas del mar, canto de pájaros y música instrumental suave. Puedes combinar sonidos para crear tu propio ambiente de descanso y programar un temporizador para que se apaguen automáticamente.

Endel: Utiliza inteligencia artificial para generar paisajes sonoros personalizados según la hora del día, tu actividad y nivel de estrés. Sus melodías adaptativas ayudan a relajar la mente y mejorar la calidad del sueño.

Ambas aplicaciones están disponibles para iOS y Android, con opciones gratuitas y versiones premium para más funciones.



LA NUEVA MACBOOK AIR DE APPLE

La firma de la manzana mordida lanzó su nueva MacBook Air va a ser "más rápida" gracias a un procesador M4, y precisó que el nuevo modelo está en el mercado con un precio más bajo.

Según el anuncio de Apple, el precio del modelo de 13 pulgadas comienza en 999 dólares, mientras que el precio del de 15 pulgadas comienza en 1.199 dólares. Ambos modelos están ya disponibles. También anunciaron una actualización en su Mac Studio con el chip M4 Max y el nuevo M3 Ultra.

El producto también ya disponible desde el 12 de marzo tiene un precio de 1.999 dólares (para el M4 Max) y de 3.999 dólares (para el M3 Ultra).



UN GOOGLE MÁS 'INTELIGENTE'

Con una IA de arranque en el buscador, Google redobla su apuesta en este campo. Se trata de un "modo con inteligencia artificial" en su buscador, una pestaña -como la de imagen o la de noticias- que es un chatbot.

Pero como es habitual, esta opción sólo estará disponible para los suscriptores de Google One AI Premium como un "experimento preliminar".

Google asegura que con esta opción "puedes preguntar cualquier cosa que tengas en mente y obtener una respuesta útil impulsada por IA con la capacidad de ir más allá con preguntas de seguimiento y enlaces web útiles".

Los de la G colorida buscan así competir con Perplexity o ChatGPT Search.

MÚSICA

'Mayhem' devuelve a Lady Gaga a la escena pop

Stefani Joanne Angelina Germanotta

38 años

Nueva York, EE.UU.

Marzo 28 de 1985

Cantante, compositora y actriz



'Mayhem' 2025

Nuevo álbum de estudio

"El álbum comenzó cuando empecé mi miedo de volver a la música pop que amaba mis primeros fans", Gaga

14 canciones



1. 'Disease' - Sencillo
2. 'Abracadabra' - Sencillo
3. 'Garden Of Eden'
4. 'Perfect Celebrity'
5. 'Vanish Into You'
6. 'Kilish' (feat. Gesaffelstein)
7. 'Zombieboy'
8. 'LoveDrug'
9. 'How Bad Do U Want Me'
10. 'Don't Call Tonight'
11. 'Shadow Of A Man'
12. 'The Beast'
13. 'Blade Of Grass'
14. 'Die With A Smile' con Bruno Mars - Sencillo

Discografía



Fuente: Spotify, YouTube

M. Wilson

Agencia EFE



Premio a pioneros de la IA

Algunas personas primerizas en cuestiones de información tecnológica habrán creído que la inteligencia artificial (IA) es algo nuevo. Pues no lo es. En 1980 Andrew Barto y Richard Sutton presentaron las bases matemáticas y desarrollaron algoritmos importantes para el aprendizaje por refuerzo. Este es un método de aprendizaje automático que ahora entrena a los sistemas de IA para tomar decisiones optimizadas mediante "prueba y error". Su esfuerzo y visión pionera los llevaron a ser reconocidos con el Premio Turing, conocido como el "Premio Nobel de la Computación". Un reconocimiento al ingenio humano.



Anahata Art

PLASMA RECUERDOS DE MASCOTAS,
RETRATOS Y PAISAJES

Marialicia Morejón tiene 21 años y, desde su infancia, ha demostrado su habilidad por el arte, especialmente en la pintura y el dibujo. Actualmente, trabaja en el aeropuerto como agente de check-in, pero también impulsa su emprendimiento "Anahata Art", un espacio dedicado a la pintura y las manualidades.

Cuando era niña, asistía a clases de arte y le encantaba hacer caricaturas. En la adolescencia, decidió personalizar un cuadro como regalo, y el resultado final superó sus expectativas.

Al ver su talento, varios conocidos comenzaron a pedirle que pintara retratos. Una de sus obras fue publicada en redes sociales, y, poco tiempo después, empezó a recibir llamadas para realizar más trabajos.

Uno de los cuadros que más ha marcado a Marialicia es

uno de Héctor Lavoe, con dimensiones de 80 x 60 cm. "Todavía recuerdo esa obra, y el resultado fue increíble, lo que me impulsó a seguir mostrando mi talento", comenta.

Lleva más de dos años dedicándose al arte como emprendimiento, y una de las tendencias actuales que ha encontrado son los retratos de mascotas, aunque no deja de lado los paisajes ni cualquier otro pedido de sus clientes. También colabora con una funeraria de mascotas, a la que personaliza cuadros bajo encargo.

Sus obras las realiza sobre lienzo, cartulina, cartón o madera, dependiendo de lo que requiera cada cliente. "Lo más complicado son los rostros, debido a las proporciones, los colores correctos de la pintura y los detalles", explica la artista.

Los clientes le envían una foto para los retratos, que, en



algunos casos, son casi idénticos a la foto original. En otros, se solicita que se combinen varias imágenes en un solo cuadro. Una vez lista la fotografía, realiza un boceto y comienza a pintar.

El tiempo que invierte en cada obra depende del tamaño del lienzo y la complejidad del dibujo, pero generalmente no supera los cinco días.

Entre sus proyectos futuros está la personalización de vestimenta y la elaboración de murales, como formas de seguir mostrando su arte.

La habilidad para el arte la heredó de su abuelo, quien hacía barcos a escala, y de su abuela, que era muy hábil con tejidos y manualidades. Su madre también es talentosa en la pintura y tiene su propio emprendimiento.

Para conocer más sobre su trabajo, pueden visitar sus redes sociales bajo el nombre "Anahata Art". Su contacto es el 098 478 9904.

Texto: Fernanda Ramón
Fotos: Fernanda Ramón y cortesía



Regreso de los años 90:
Grunge Eyes

El maquillaje inspirado en los años 90 vuelve con fuerza esta temporada, y el estilo Grunge Eyes es una de las tendencias más destacadas. Este look se caracteriza por ojos oscuros, difuminados y con un aire desenfadado, evocando la estética rebelde y misteriosa de la década.

Para lograr este efecto, los tonos negros, marrones y grises son esenciales. Se utilizan sombras en crema o en polvo aplicadas sin demasiada precisión, logrando un efecto ahumado imperfecto.

El delineador negro difuminado en la línea de agua y las pestañas superiores e inferiores intensifican la mirada. Un truco clave es usar un pincel o los dedos para esparcir suavemente el producto y conseguir ese acabado "desgastado" tan característico. Este estilo se complementa con cejas naturales y despeinadas, piel con una

base ligera y labios en tonos nude o burdeos, dependiendo de si se busca un look más dramático o equilibrado.

Tips:

• **Prepara los párpados:** Aplica una prebase o un poco de corrector para que las sombras se adhieran mejor y duren más tiempo.

• **Usa lápiz negro cremoso:** Dibuja una línea gruesa en la raíz de las pestañas y difuminala con un pincel o con los dedos para lograr el efecto ahumado desordenado.

El Grunge Eyes es perfecto para quienes desean un maquillaje expresivo pero sin preocuparse por la perfección. Se adapta tanto a looks de día con tonos más suaves como a propuestas nocturnas con mayor intensidad.

CONSEJITOS!



BLACK NAILS

Las uñas color negro son ideales para ocasiones formales o eventos nocturnos, como cenas, fiestas o salidas elegantes, ya que añaden un toque de sofisticación y misterio. También son perfectas para looks grunge, rockeros o vanguardistas. Este color combina bien con casi cualquier atuendo, desde ropa casual hasta más formal. Además, es una opción versátil para quienes buscan algo audaz y moderno.

Cejas emplumadas



Las cejas emplumadas o feathered brows apuestan por un estilo natural, despeinado y voluminoso. Este look resalta la forma original de las cejas, dándoles un efecto levantado y ligero. Para lograrlo, se recomienda cepillar las cejas hacia arriba con un gel fijador transparente o ceras especiales, logrando un acabado despeinado pero definido. También puedes rellenar sutilmente con lápiz o sombra para mayor densidad. El resultado es un aspecto juvenil y fresco que enmarca la mirada sin esfuerzo.

6 tips de belleza para ellos



- 1. Hidratación diaria:** Usa una crema facial según tu tipo de piel para mantenerla fresca y saludable.
- 2. Cuidado de la barba:** Lava, hidrata y recorta tu barba regularmente para un look limpio.
- 3. Cabello bien arreglado:** Usa productos adecuados y corta tu cabello según tu estilo y tipo de rostro.
- 4. Higiene facial:** Limpia tu piel con un gel facial para evitar grasa y puntos negros.
- 5. Labios suaves:** Aplica bálsamo labial para evitar resequedad.
- 6. Perfume sutil:** Un buen aroma deja una excelente impresión.

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS PARA PERROS

Saber cómo actuar en una emergencia puede salvar la vida de tu perro. Aquí te damos algunos primeros auxilios básicos para responder rápidamente ante cualquier situación.

1. Heridas y Sangrado

Si tu perro se corta o sufre una herida, limpia la zona con agua y suero fisiológico. Luego, aplica una gasa estéril con presión para detener el sangrado y vendaje si es necesario.

2. Asfixia

Si notas que tu perro tose, babea en exceso o tiene dificultades para respirar, revisa si hay un objeto en su boca. Si es visible, intenta retirarlo con cuidado. En casos graves, aplica la maniobra de Heimlich para perros.

3. Golpe de Calor

Si tu perro jadea en exceso, tiene encías rojas y está decaído, refréscale con agua tibia (no helada) en su cuerpo, ponlo en un lugar fresco y ofrécele agua en pequeñas cantidades.

4. Envenenamiento

Si sospechas que ha ingerido algo tóxico, no lo hagas vomitar sin consultar a un veterinario. Recoge una muestra del tóxico y acude de inmediato a la clínica.

5. Convulsiones

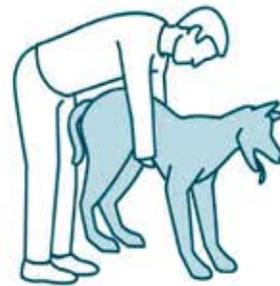
Si tu perro sufre una convulsión, manténlo en un lugar seguro, alejado de objetos peligrosos. No intentes sujetarlo ni ponerle nada en la boca. Después del episodio, llévalo al veterinario.

Consejos:

Siempre ten un botiquín de primeros auxilios con gasas, vendas, desinfectante, suero fisiológico y los números de emergencia de tu veterinario. En cualquier caso grave, acude al especialista lo antes posible.

MANIOBRA DE HEIMLICH EN PERROS

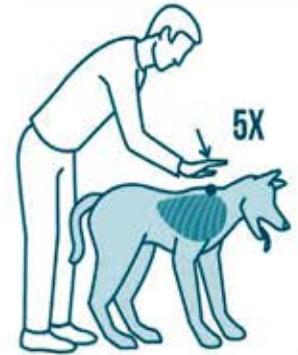
LEVANTA SUS PATAS TRASERAS PARA EXPULSAR EL OBJETO



SI EL OBJETO NO SALE, APLICA PRESIÓN EN EL ABDÓMEN DETRÁS DE LAS COSTILLAS. REPITE LA MANIOBRA UN PAR DE VECES (MANIOBRA DE HEIMLICH)



SI LA MANIOBRA DE HEIMLICH NO FUNCIONA, PROPINA 5 PALMADAS FIRMES Y SECAS CON TUS MANOS EN LA ESPALDA DEL PERRO, ENTRE LOS OMÓPLATOS



MIMA A TU GATO

Los gatos duermen muchas horas al día. Coloca una cama suave o una manta en su lugar favorito para que descanse a gusto.

Estos animales aman cazar y explorar. Juega con ellos usando plumas, pelotas o láseres, y déjales juguetes interactivos para cuando estén solos.

Si tu gato tiene el pelaje largo, cepillarlo con regularidad evitará nudos y exceso de pelo suelto. Muchos gatos disfrutan del cepillado como una forma de cariño.

¿QUE DARLE A LOS CONEJOS?

Los conejos deben consumir principalmente heno fresco, ya que es esencial para su digestión y el desgaste de sus dientes. También pueden comer verduras frescas como espinaca, rúcula, apio y pimientos, evitando lechuga iceberg. Frutas como manzana o fresa son permitidas en pequeñas cantidades como premio. El pienso específico para conejos debe ser de buena calidad y dado en porciones moderadas. Es fundamental que siempre tengan agua fresca y limpia. Evita pan, dulces, alimentos procesados y cualquier cosa tóxica como cebolla o ajo.



BASENJI

Este perro de tamaño pequeño-mediano tiene una cola muy curvada y la frente arrugada. El pelaje es brillante, corto y suave y puede ser rojo y blanco, negro y blanco, negro, canela y blanco, tricolor o con muchos colores mezclados. La altura ideal para un adulto macho es de 43 cm (desde las patas hasta el punto más alto del omóplato) y de 40 cm para las hembras. En la edad adulta, el peso ideal para los machos es de 11 kg y para las hembras, 9,5 kg. Sigue leyendo si quieres saber más sobre el perro Basenji.



Dr. José Vicente Pérez

Un médico anestesista de sutil calidad humana y gran vocación de servicio



Nació el 7 de marzo de 1929. Desde temprana edad, demostró una vocación de servicio y un profundo sentido humanitario, valores que marcarían toda su existencia. Curso los estudio

primarios en la Escuela San José de la ciudad de Azogues, su formación secundaria en el Colegio "Juan Bautista Vásquez", luego ingreso a la Facultad de Medicina de la Universidad de Cuenca, obteniendo el título corres-



Dr. José Vicente Pérez. Un médico anestesista humanista con vocación de servicio pero también con dones musicales.

pondiente en 1964.

Con el propósito de especializarse en Anestesiología continuó su formación en el barco "Hospital Hope", luego realizó su residencia en el Hospital "San Vicente de Paúl". Su amor por la Medicina no solo se manifestó en su excelencia profesional, sino también en su entrega inquebrantable a los más necesitados, brindando atención médica con profundo compromiso y solidaridad. Desempeñó un papel fundamental en la medicina cuencana y fue precursor de la Anestesiología en el Austro del País.

Ejerció el cargo de Jefe del Departamento de Anestesia y Jefe de Quirófano en el Hospital "Vicente Corral Moscoso". En 1967, junto a otros colegas, fundó la Clínica de Especialidades Médicas "Santa Inés", un centro que se consolidó como referente en la atención médica en la ciudad. La fe cristiana inquebrantable guio su vida y en su ejercicio profesional, convirtiéndolo en un médico que hizo de la profesión un verdadero apostolado.

Su pasión por la enseñanza lo llevó a ser catedrático en la Universidad Estatal y en la Universidad Católica de Cuenca, transmitiendo conocimientos y valores a las nuevas generaciones de médicos. Prestó también sus servicios como Anestesista en diversas clínicas privadas de la ciudad.

Dotado de un especial sentido de humor alegraba con sus ocurrencias y carisma tanto a sus pacientes como a sus colegas, haciendo de cada encuentro una ocasión amena; tenía un interesante talento por la música por lo tanto interpretaba el bandoneón y la guitarra; formó parte del grupo musical del Colegio de Médicos del Azuay y el Grupo "Añoranzas" del Hospital "Santa Inés".

En marzo del 2014 el Colegio de Médicos del Azuay otorgó al Dr. José Vicente Pérez la Presea "Timoleon Carrera Cobos", en reconocimiento a su destacada trayectoria profesional y su dedicación al servicio y a la excelencia en la medicina.

Además su nombre fue recomendado como un paradigma del médico comprometido con la ciencia, la sociedad y la ética profesional, dejando un legado imborrable para las futuras generaciones. Posteriormente, en ese mismo acto, fue enaltecido con el reconocimiento por sus Bodas de Oro Profesionales, y por los relevantes servicios médicos a la comunidad. Se jubiló del Hospital "Vicente Corral Moscoso" en 1988 y del Hospital "Santa Inés" en el año 2010. Falleció a los 88 años un 26 de noviembre del 2017.

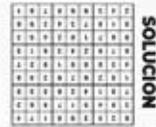
La Sociedad de Historia de la Medicina del Azuay le rendirá un justo homenaje póstumo exponiendo en una de las salas de especialidades del Museo de la Medicina "Guillermo Aguilar Maldonado" la brillante trayectoria de este distinguido Apóstol de la Medicina.

CRUCIGRAMA

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------|--|-----------------------------------|-------------------|
| | APLAU- DIENDO, VITOREANDO | CIUDAD DE MENDOZA, ARGENTINA | UNIÓN EUROPEA | EXAMINAR | SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD | CONJUNTO DE TRES | LIGADURA VOCAL |
| RECUESTO | | | | | | | |
| ESTUPEN- DO, EXCELENTE | | | | | | | |
| SÍMBOLO DEL LITIO | | | TAL MODO | | | | CANASTOS |
| | | | ASOC. NAC. DE PRENSA | | | | |
| RESPALDO | | | | LENGUA OCCITANA | | | |
| | | | | ESTHER CROSS | | | |
| BAILE FRANCES | | | | | | MULETILLA DE REDES SOCIALES | |
| CAMÉLIDOS DE AMÉRICA DEL SUR | | | | | | | |
| NICHOLAS CAGE | | | 26ª LETRA DEL ALFABETO | | HARRY TRUMAN | | |
| | | | | | DOMINIO DE ITALIA | | |
| ENTREGO | | | | FURIA | | | |
| ALUMNOS, ESCUCHAS | | | | | | | |

sopa de letras

Ciudades



SOLUCIÓN

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | S | A | P | H | O | E | N | I | X | T | D |
| S | A | R | T | E | M | O | S | A | N | M | E |
| E | R | O | R | G | T | G | | | | I | A |
| A | F | M | H | S | T | A | | | | A | T |
| T | O | A | O | A | R | C | | | | M | O |
| T | T | B | U | L | B | I | | | | I | D |
| L | S | Z | S | L | R | H | | | | T | N |
| E | E | F | T | A | T | C | I | T | D | N | A |
| Y | F | U | O | D | R | R | K | R | O | U | L |
| P | E | H | N | P | I | D | E | N | V | E | R |
| Z | H | O | R | F | O | Y | S | L | T | S | O |



- Chicago • Boston • Miami • Seattle • Dallas
- Phoenix • Houston • Orlando • Denver

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | | | 8 | | | | |
| 3 | | | 5 | | | | | 6 |
| | 8 | | 4 | 2 | | 5 | 3 | |
| | 5 | | | 7 | | 3 | 4 | 8 |
| 4 | 3 | 6 | | | | | | 2 |
| | 7 | | 2 | | | 6 | | |
| | | | | 8 | 2 | 4 | | |
| 5 | | 8 | 7 | | 4 | | 9 | 6 |
| | | 3 | | | | | 8 | |



Mónica Malo, tejiendo arte

En una bonita reunión salude con Mónica Malo, llamaba muchísimo la atención su vestido tan elegante, un cárdigan tejido a ganchillo con el hilo más fino que se pueda tejer; pensé, ahora las máquinas textiles hacen maravillas, es realmente hermoso, ¿dónde lo habrá comprado? a lo que me comentaron que era ella misma quien los tejía, formando alucinantes entramados. Su mercado era Europa.

No pude dejar de sentir una especie de orgullo hacia las mujeres artesanas de mi tierra, manos que crean con el hilo la finura de las telas, es el Killa, con toda la razón sus tejidos son un arte que sin alarde han sido reconocidos en mercados internacionales.

¿Cómo Mónica llegó a crear prendas tan delicadas? Fue ahí, en esas tierra donde se dibujan placidos los árboles en el río y el verde campo se intensifica; esa niña tierna veía y se emocionaba



Foto tomada de <https://lauriepaternoster.com/tag/monica-malo-piedra/>



cuando las mujeres de su entorno empezaban a trasquilar a las ovejas, vio como la lana se transforma en fino hilo y después sintió el calor de un abrigo tejido por su abuela y por su madre, esto la alentó, en su espíritu inquieto, a fijarse en donde

se empieza con la urdimbre que es la estructura primera en donde va a sostenerse el tejido; visoró otros conocimientos, se enlazó con la Red Andina de la Seda para crear nuevos proyectos como el introducirla a ser parte de la materia prima en la industria textil, convirtiéndose en una mujer cosmopolita en su arte.

Mónica expuso sus maravillosos tejidos en Milán, Roma, Madrid y



Bélgica; escenificó un performance de la Textil Contemporánea en las regiones de América Latina en Estados Unidos; a nivel nacional fue premiada con la medalla del CIDAP siendo jurado a nivel latinoamericano de la Textil en Seda; siempre fuerte demostrando nuestras raíces, la KILLA, como parte de la América Precolombina.

Aprendió con su madre el SHAPPE que es un hilado a partir del capullo del gusano de seda, hilo con el cual confecciona exclusivas prendas cuyo valor en el mercado europeo es alto por su calidad única.

Sin duda Mónica Malo es una artista del telar con su ingenio de hada para trabajar la seda hasta volverla hilo tan fino pero fuerte y resistente, dando al vestido años de vida y de elegancia.