

Cuenca, Sábado 1 de Marzo 2025

MERCURITO

AÑO 24

Nº 1052

QUE VIVA EL CARNIVAL!!!



7

EXPLORANDO

4

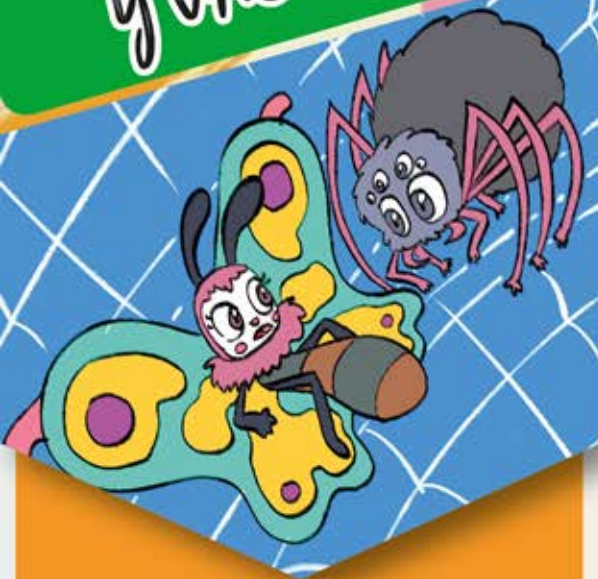
DUENDES Y HADAS

3

DE-MENTE

2

MÁQUINA DEL TIEMPO

HISTORIAS
Y VALORESLA MARIPOSA
Y LA ARAÑA

Una mariposa quedó atrapada en la telaraña de una astota araña.

—¡Por favor, suéltame!— suplicó la mariposa—. ¡Prometo no contarle a nadie dónde está tu telaraña!

La araña dudó, pero la dejó ir. Sin embargo, la mariposa no pudo mentir y advirtió a sus amigas del peligro.

Días después, una tormenta destruyó la telaraña. La mariposa, agradecida, ayudó a la araña a encontrar un nuevo hogar.

★ MORALEJA ★

Decir la verdad puede ser difícil, pero al final, siempre nos lleva a mejores caminos.

3 DE MARZO:
DÍA MUNDIAL DE LA VIDA SILVESTRE

El Día Mundial de la Vida Silvestre se celebra el 3 de marzo de cada año. Es un día especial para recordar la importancia de cuidar y proteger a los animales y las plantas que viven en la naturaleza. Este día fue creado por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) para que todos, grandes y pequeños, entendamos que los seres vivos del planeta, como los leones, elefantes, tortugas, árboles y flores, son muy importantes para que la Tierra sea un lugar saludable.

En este día, se habla sobre los problemas que enfrentan muchos animales y plantas, como la destrucción de sus hogares, la caza ilegal y la contaminación.

SABÍAS QUÉ:

- Esta fecha es importante para aprender sobre cómo podemos ayudar, como sembrando árboles, cuidando los océanos, no comprando productos que dañen a los animales y protegiendo sus hábitats.



QUE VIVA EL CARNAVAL!!!

El Carnaval es una fiesta llena de alegría que se celebra en muchos países del mundo antes de la Cuaresma, una época de reflexión para los cristianos. En 2025, el Carnaval será el lunes 3 y martes 4 de marzo. Estos días se suman al sábado 1 y domingo 2.

Durante el Carnaval, las calles se llenan de música, colores y bailes. Las familias y amigos se reúnen para disfrutar estos días. Para el juego solo basta el agua para asegurar la diversión, también esta presente la carioca y la maicena.

En muchas ciudades de Ecuador, como Guaranda, Ambato el Carnaval es muy importante y se organiza con competencias de danzas, carros alegóricos y festivales musicales.

SABÍAS QUÉ:

- La gastronomía forma parte esencial de esta festividad, y platillos como el mote pata, el dulce de higos con queso, y el pan "carnavalero" no pueden faltar en estas celebraciones.



RECUERDA

- Recuerda siempre que el juego del carnaval debe ser consentido, hay personas que no les gusta o que pueden estar enfermas; por ello asegúrate de que todos deseen participar del juego.

¡¡Felices carnavales!!

TRABALENGUAS

El bravo Bruno brotó bromas,
brotando brotes de brócoli,
brotó y rebrota sin bronca,
bravo Bruno, qué bromista bro!

**

Tres trenes trotan tras tres tréboles,
trepando trozos de troncos torpes,
entre truenos y trompetas trepidantes,
trotan y trepan sin tropezar.

CHISTES

Cuál es el dinosaurio al que le gusta la música rap?

- El veloci-RAPtor

**

¿Qué le dice un pollito a su enemigo pollito?
iiiCalditiiiiito seas!!!

**

Una mamá le dice a su hija:

- Ve corriendo a la cocina que las lentejas se están pegando.
- Ay mamá, yo paso de meterme en peleas, ¡que se peguen entre ellas!

UNE CON UNA LÍNEA



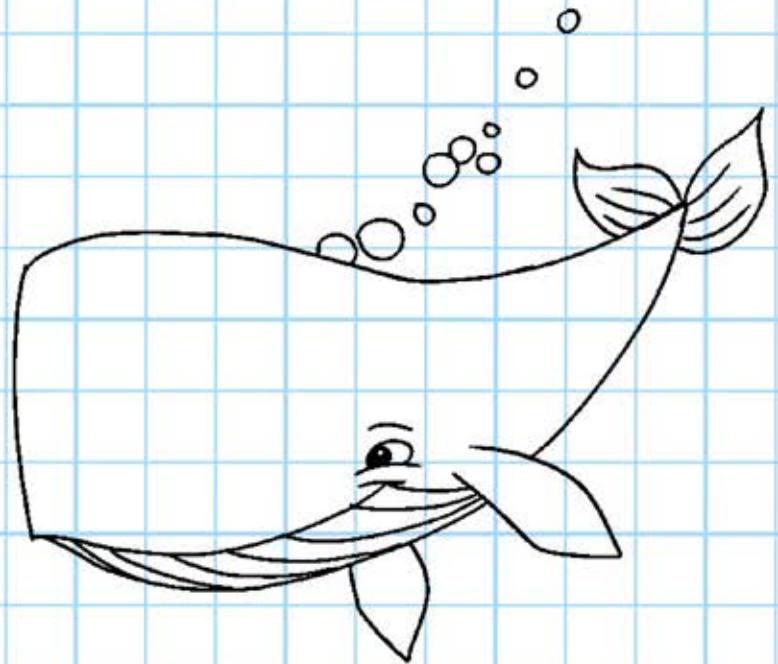
ADMINANZAS

Cae del cielo sin tener alas,
llena los ríos, mares y charcas.
Sin ella, la vida no puede estar,
¿sabes su nombre? ¡Corre a pensar!
¿Qué es?

R: El agua

Soy caliente y brillante,
sin alas, puedo volar.
Si me acercas mucho a ti,
te puedo hasta quemar."
¿Qué soy?

R: El fuego



EL GRAN DÍA DE DIVERSIÓN

Luna, un traviesa coneja blanca, y Tomás, un oso pardo bonachón, eran los mejores amigos del bosque. Un día, decidieron organizar "El Gran Día de Diversión" para todos los animales.

—¡Haremos carreras de sacos, una competencia de baile y un picnic gigante! —exclamó Luna emocionada.

Desde temprano, el bosque se llenó de risas. El zorro Hugo dio grandes saltos en la carrera de sacos, pero la tortuga Rita, con paciencia, ganó al final. En la competencia de baile, el mapache Tito hizo giros espectaculares, mientras que el erizo Paco movía sus patitas con gracia.

Después de tanto jugar, todos se sentaron a compartir un delicioso picnic. Mientras comían, Tomás dijo:

—Lo mejor de este día no fueron los juegos, isino compartirlo con ustedes!

Los amigos asintieron felices. No importaba quién ganara, lo importante era la risa, la alegría y estar juntos.

Al caer la tarde, los animales regresaron a casa con el corazón lleno de felicidad. Luna y Tomás se dieron un abrazo.

—¡Fue el mejor día de todos!
—dijeron al unísono.

Encuentra las diferencias



ACTIVIDADES

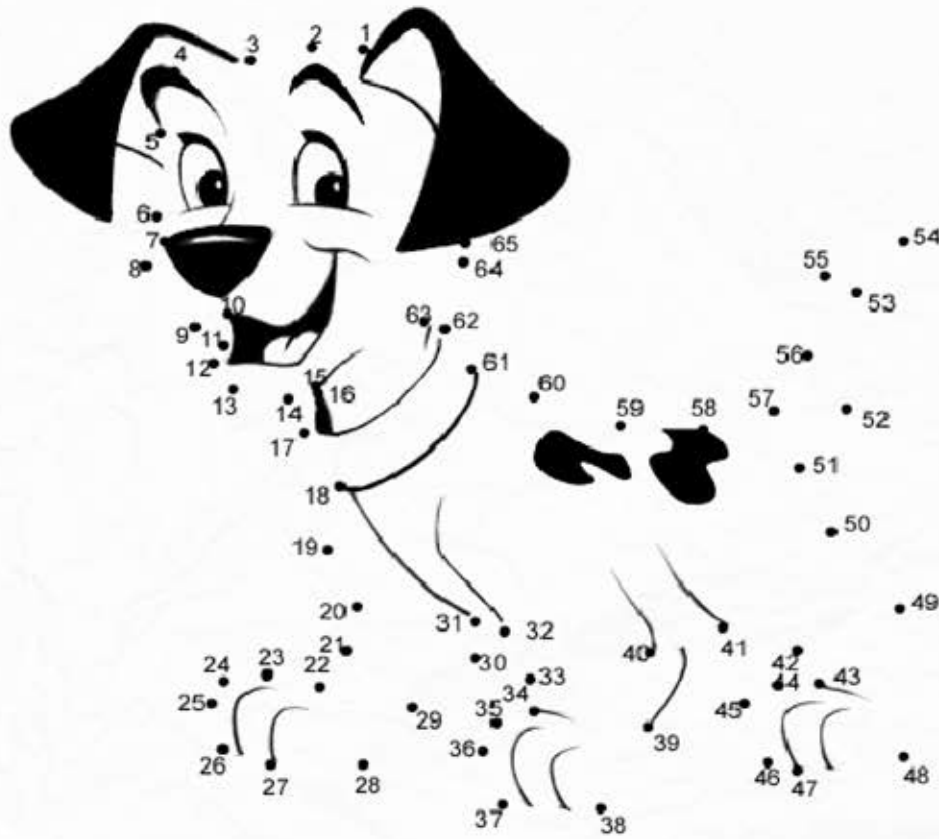
¿Qué organizaron Luna y Tomás para sus amigos del bosque?

¿Quién ganó la carrera de sacos y cómo lo logró?

¿Qué dijeron los amigos que fue lo mejor del día?

¿Cuál es la enseñanza o moraleja del cuento?

UNE LOS PUNTOS



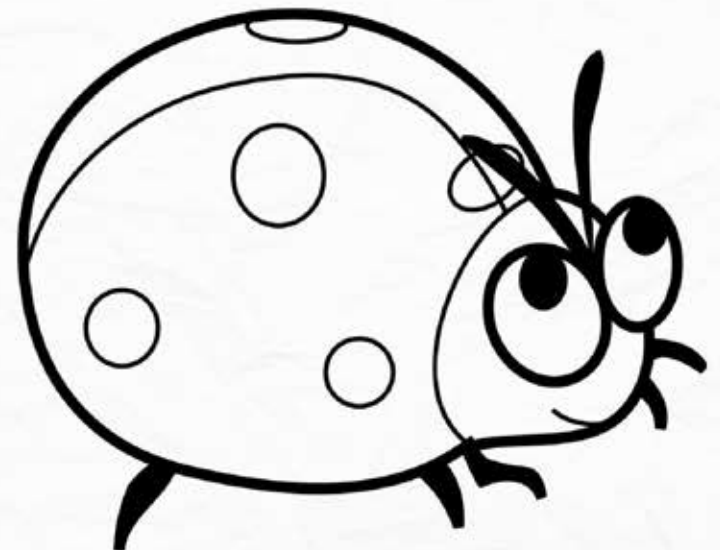
LABERINTO



COLOREA



COLOREA



CÓMO DIBUJAR UNA... RANA



Pulpos:

El último sacrificio de las madres: El viaje de crianza de una hembra de pulpo es a la vez conmovedor y trágico. Después de poner sus huevos, los guarda y cuida incansablemente, sin comer. Esta devoción a menudo la lleva a la muerte poco después de que los huevos eclosionan, un ejemplo conmovedor de los sacrificios realizados en el reino animal.

CURIOSIDADES



Mercurito es una publicación semanal de:



EL MERCURIO
DIARIO INDEPENDIENTE DEL AUSTRO

DIRECCIÓN Y EDICIÓN: Lcda. Dory Zamora Merchán

DIBUJOS: Rafael Carrasco Vintimilla

DISEÑO / DIAGRAMACIÓN: Dis. John Paúl Carpio F.

FOTOS: Diario El Mercurio



CLUB Mercurito

Envíanos tu foto con tus datos personales
al correo electrónico:

mercurito@elmercurio.com.ec

y sé parte de nuestra sección

CURIOSIDADES DE LOS CEREALES



LOS CEREALES COMO DESAYUNO

Los cereales, como el maíz, el trigo y el arroz, se han convertido en una opción popular para el desayuno, especialmente en forma de hojuelas. Son fáciles de preparar y suelen estar fortificados con vitaminas y minerales como hierro y calcio. Aunque la mayoría de los cereales son procesados, hay opciones más saludables, como avena, que también aporta fibra, ayudando al sistema digestivo a funcionar correctamente. Los cereales tienen una larga historia en muchas culturas. Los cereales tienen su día mundial y es el 7 de marzo!!



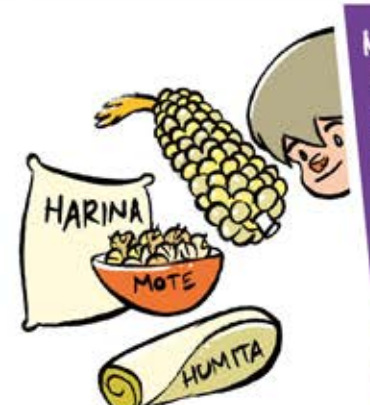
AVENA, EL SUPERCEREAL

La avena es conocida por ser uno de los cereales más nutritivos. Está llena de fibra soluble, que ayuda a reducir el colesterol y mejora la digestión. Además, contiene antioxidantes que protegen el cuerpo de enfermedades. Puedes disfrutarla cocida como avena tradicional, en batidos o incluso en galletas. Es un cereal versátil y saludable, ideal para mantenerte lleno de energía durante todo el día. Es una opción perfecta para quienes buscan mejorar su alimentación.



EL ARROZ EN LA CULTURA MUNDIAL

El arroz es uno de los alimentos más importantes a nivel mundial, especialmente en Asia, donde es la base de muchas comidas. Es un cereal versátil que se puede consumir de diversas formas, como arroz blanco, integral, o incluso en postres como el arroz con leche. Además, es fácil de cultivar en condiciones de clima cálido y húmedo. El arroz también es una fuente importante de energía. En la dieta ecuatoriana este presente casi a diario.



NUESTRO MAÍZ

El maíz, originario de América, tiene una gran importancia histórica. Fue un alimento básico para las civilizaciones precolombinas, como incas, los aztecas y mayas. Hoy en día, el maíz es un cereal muy utilizado en todo el mundo, tanto en su forma natural como en productos procesados, como palomitas de maíz y harina de maíz. Además, el maíz es una fuente rica en energía, gracias a sus carbohidratos, y tiene un bajo contenido de grasa. Nosotros en Cuenca lo consumimos con frecuencia como mote, una delicia!!

Receta



TORTITAS SALUDABLES

INGREDIENTES:

- ½ taza de leche de almendra (sin azúcar)
- 1 huevo
- 1 taza de harina de trigo integral
- 1 cucharada de levadura
- 1 cucharada de miel
- Tus ingredientes favoritos para servir (recomendamos fruta fresca como fresas y plátanos en rodajas)

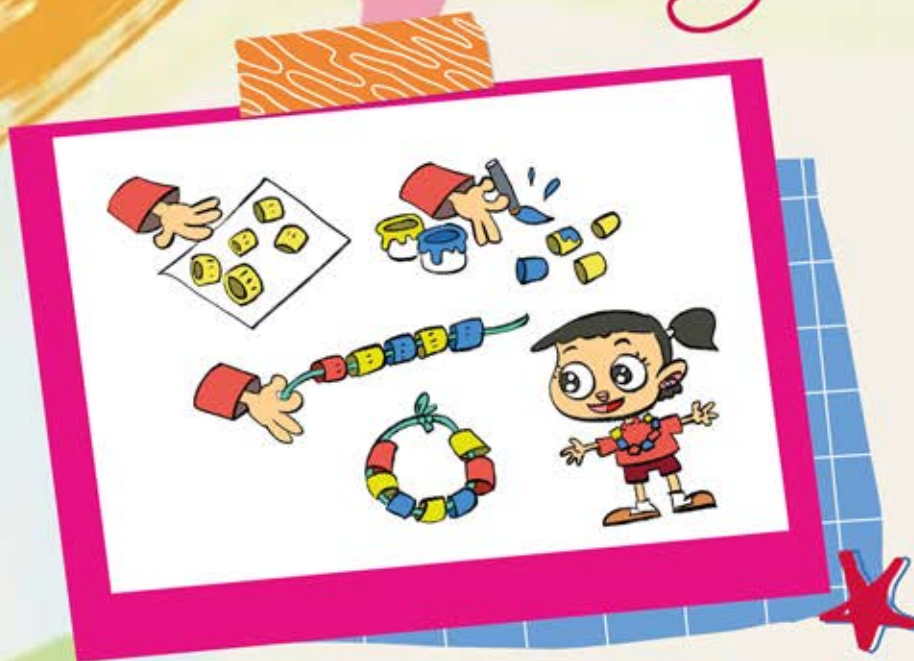
PREPARACIÓN:

En un tazón, combina los ingredientes secos y déjalos a un lado. En otro tazón, bate los ingredientes húmedos. Combina los ingredientes húmedos y los secos, batiendo a medida que avanza.

• Vierte las porciones de masa de tortitas en una plancha (o una sartén) caliente y dales la vuelta una vez que las tortitas estén ligeramente doradas. Naturalmente, la cantidad de masa para pancakes que necesites utilizar dependerá del diseño que estés creando. Para nuestra oruga de pancakes, usamos pequeñas porciones de masa de tortitas para crear múltiples mini pancakes.

• Decora las tortitas con tus toppings preferidos. ¡Esta es la parte divertida! Es una buena idea enseñar algunas opciones a los niños y dejar que se diviertan mientras decoran los suyos.

COLLARES DE CARNAVAL CON FIDEOS PINTADOS



MATERIALES

- Fideos tipo macarrón o rigatoni
- Pinturas acrílicas de colores vivos
- Pinceles o esponjas
- Hilo o lana gruesa
- Tijeras
- Cinta adhesiva (opcional)

INSTRUCCIONES

- Coloca papel de periódico sobre la mesa. Usa pinceles o esponjas para pintar los fideos con colores alegres.
- Déjalos secar completamente.
- Corta un trozo de hilo largo. Para facilitar el enhebrado, pega un poco de cinta adhesiva en un extremo.
- Mete los fideos en el hilo formando un patrón de colores.
- Haz un nudo fuerte para cerrar el collar.
- ¡Listo! Ahora tienes un collar divertido para Carnaval! Haz varios para que regales a tus amigos o familiares!!

SOMBRERO LOCO DE PAPEL

MATERIALES

- Cartulina de colores
- Tijeras
- Pegamento en barra o cinta adhesiva
- Plumones, brillantina, stickers, papel crepé o plumas (opcional)

INSTRUCCIONES

- Haz la base del sombrero. Corta una tira larga de cartulina que rodee tu cabeza.
- Une los extremos con pegamento o cinta adhesiva para hacer un aro.
- Dibuja un círculo grande en otra cartulina y recórtalo.
- Pega el círculo en la parte superior del aro.
- Usa stickers, brillantina, plumas o papel crepé para darle un toque loco y festivo.
- ¡Listo, ahora tienes un sombrero loco y divertido!

