

Cuenca, Sábado 15 de Marzo 2025

# MERCURITO

AÑO 24

Nº 1054

7  
EXPLORANDO

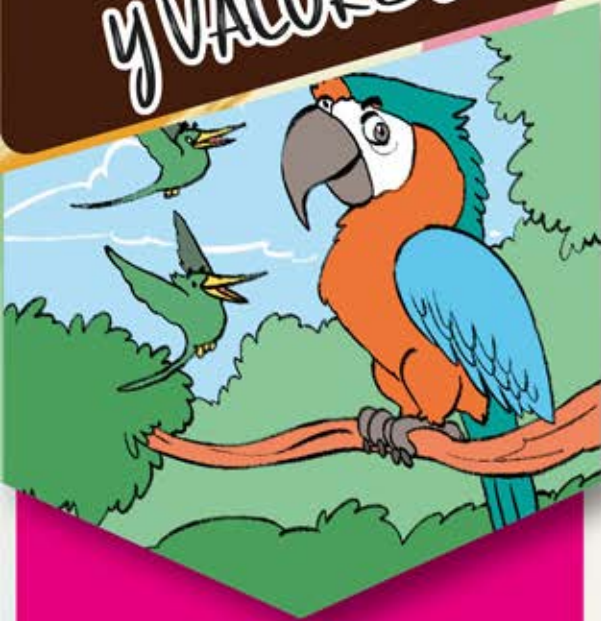
4  
DUENDES Y HADAS

3  
DE-MENTE

2  
MÁQUINA DEL TIEMPO

**DÍA DE LA SALUD  
BUCODENTAL**



HISTORIAS  
Y VALORESEL PAPAGAYO  
VALIENTE

Pipo, un tímido papagayo, evitaba hablar por miedo a equivocarse. Un día, una tormenta sorprendió a los animales del bosque. El viento derribó el nido de los colibríes, y todos temieron ayudar.

Pipo, temblando, reunió valor y gritó: "¡Todos juntos podemos salvarlos!". Animados por sus palabras, los animales rescataron a los colibríes.

Desde entonces, Pipo comprendió que la valentía no es no tener miedo, sino actuar a pesar de él.

## ★ MORALEJA ★

Ser valiente no significa no tener miedo, sino enfrentarlo para ayudar a los demás.

20 DE MARZO  
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL

El 20 de marzo se celebra el Día Mundial de la Salud Bucodental, un día muy especial para recordar la importancia de cuidar nuestros dientes y nuestra boca. Este día nos invita a aprender cómo mantener una sonrisa sana y fuerte a través de buenos hábitos de higiene dental.

Cuidar la salud bucodental significa cepillarse los dientes al menos dos veces al día, preferiblemente en la mañana y antes de dormir, y usar hilo dental para eliminar la placa que se acumula entre los dientes. Es importante utilizar una pasta dental con flúor, ya que ayuda a proteger el esmalte de las caries. Además, evitar el consumo excesivo de dulces y bebidas azucaradas es fundamental, ya que estos alimentos pueden dañar nuestros dientes.

## SABÍAS QUÉ:

- Hay que visitar regularmente al dentista para revisar la salud de la boca y recibir consejos personalizados.
- Recuerda que una buena salud dental te ayuda a comer bien, hablar claramente y, sobre todo, a tener una sonrisa radiante.



## 21 DE MARZO - DÍA MUNDIAL DE LA POESÍA

El 21 de marzo se celebra el Día Mundial de la Poesía, una fecha especial para disfrutar y compartir la magia de las palabras.

La poesía es como un juego de palabras que nos permite expresar sentimientos e ideas de manera especial. Es un tipo de escritura en la que se usan rimas, ritmos y metáforas para pintar imágenes en la mente. Imagina que cada palabra es un pincel que dibuja emociones y aventuras; eso es lo que hace la poesía.

Cuando leemos o escuchamos un poema, podemos sentir alegría, tristeza, sorpresa o calma, dependiendo de lo que el poeta quiera transmitir. No siempre se trata de contar una historia larga; a veces, basta con unas pocas líneas para hacernos soñar o reflexionar.

## SABÍAS QUÉ:

- La poesía es como un puente que conecta los sentimientos con el lenguaje, permitiéndonos expresar ideas de forma creativa.
- Cada palabra tiene un ritmo y un color, trata de inventar tus propios poemas como una forma divertida de contar historias!



## TRABALENGUAS

Erre con erre, la carreta corre por el ferrocarril,  
y el perro Rorro ruge con fuerza al pasar.  
La rata corre rápido, retando al arrebol,  
mientras el corredor resbala en la rampa del sol.

\*\*

Erre con erre, la rueda de Rorro recorre la ribera,  
mientras el roble robusto retumba y ruge  
al rugir del viento.

## ADMINANZAS

Con patas de madera o metal,  
siéntate en mí sin dudar.  
Para comer o descansar,  
¿quién soy? ¡Adivina ya!

R: La silla

Suave y mollido en la sala encontrarás,  
un rincón acogedor donde descansarás.  
Entre risas y cuentos suele estar,  
¿quién es este mueble que invita a charlar?

R: El sofá

## CHISTES

¿Qué le dijo el profesor de historia al  
estudiante distraído?  
¡Vuelve al presente!

- ¿Sabes cuál es el colmo de un profesor  
de geografía?  
- ¡Perder el norte!
- ¿Qué le dice un libro de matemáticas a otro?  
- ¡Tengo tantos problemas!
- Profe, ¿qué es la "energía potencial"?
- Cuando tienes muchas ganas de estudiar...  
pero no lo haces.



UNE CON UNA LÍNEA





## ROCO Y EL RÍO CRECIDO

Había una vez un pequeño mapache llamado Roco, que vivía cerca de un hermoso río. Un día, tras intensas lluvias, el río comenzó a crecer y a correr con fuerza. Roco, curioso, se acercó a la orilla para ver de cerca el agua brillante y las plantas que se mecían con la corriente. De inmediato, su mamá lo llamó: "¡Roco, aléjate de la orilla! El río crecido es muy peligroso."

Aunque su corazón latía con emoción, Roco obedeció y se retiró a una pradera lejana. Desde allí, observó cómo el agua arrastraba ramas y hojas, y notó que otros animales también se mantenían alejados.

La mamá mapache se acercó y le explicó que, cuando el río se desborda, su fuerza puede arrastrar a quien se acerque demasiado, causando accidentes muy graves.

Con los ojos muy abiertos, Roco comprendió la lección: la naturaleza es hermosa, pero hay que respetarla y tener cuidado. Aprendió que lo más importante es disfrutar de la vista desde un lugar seguro. Desde aquel día, Roco y sus amigos prometieron mantenerse alejados de las orillas de ríos crecidos, recordando siempre que la seguridad es lo primero.

Encuentra las diferencias



### ACTIVIDADES

¿Por qué la mamá de Roco le pidió que se alejara de la orilla del río?

---

---

---

¿Qué observó Roco desde la pradera cuando el río estaba crecido?

---

---

---

¿Qué peligros representa acercarse a un río crecido, según se menciona en el cuento?

---

---

---

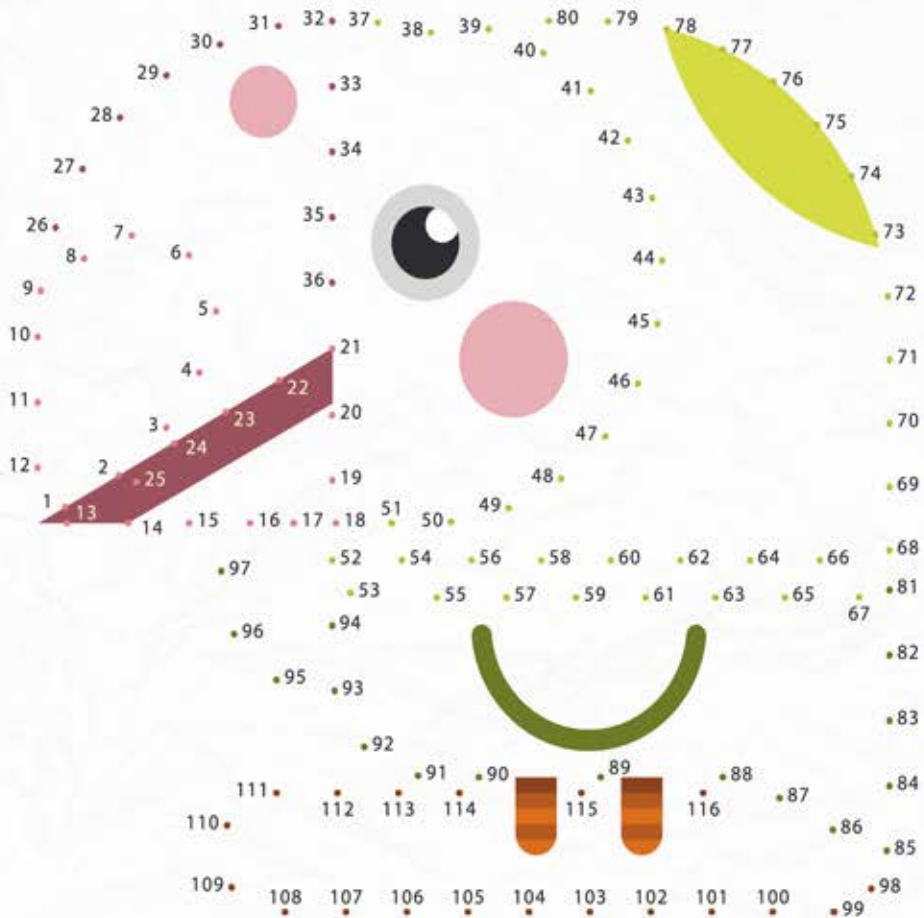
¿Qué lección aprendieron Roco y sus amigos sobre la seguridad y el respeto a la naturaleza?

---

---

---

## UNE LOS PUNTOS



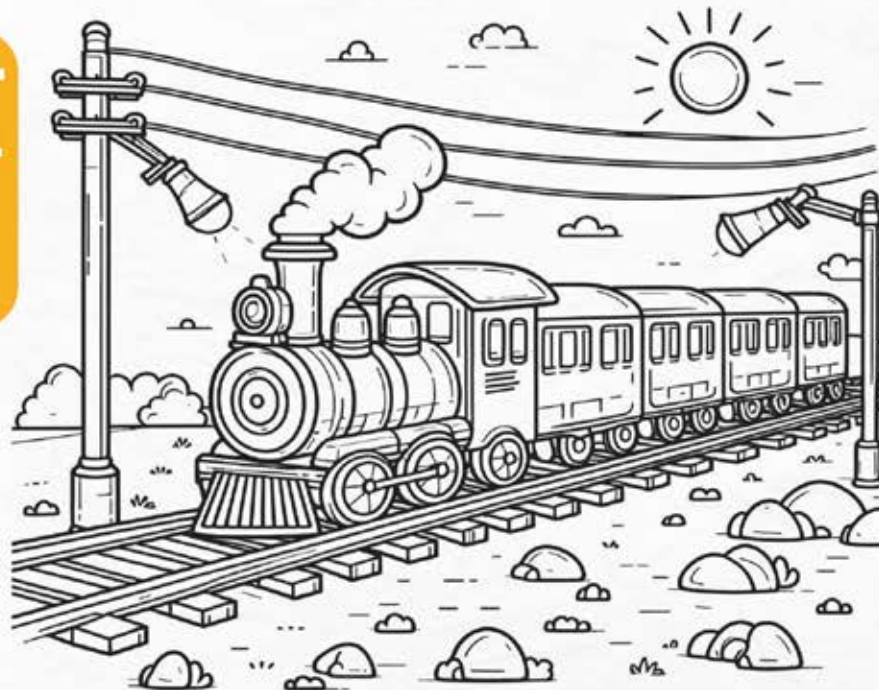
## LABERINTO



COLOREA



COLOREA



## CÓMO SE DIBUJA UN... HIPOPÓTAMO



## "Parlamento"

Un grupo de búhos se llama parlamento: El nombre "parlamento" proviene de viejos cuentos que veían a los búhos como sabios y serios, al igual que un grupo de líderes. Este nombre refleja cómo la gente ha visto a los búhos como símbolos de sabiduría a lo largo de la historia.

CURIOSIDADES



Mercurito es una publicación semanal de:



### EL MERCURIO

DIARIO INDEPENDIENTE DEL AUSTRO

DIRECCIÓN Y EDICIÓN:	Lcda. Dory Zamora Merchán
DIBUJOS:	Rafael Carrasco Vintimilla
DISEÑO / DIAGRAMACIÓN:	Dis. John Paúl Carpio F.
FOTOS:	Diario El Mercurio



## CLUB Mercurito

Envíanos tu foto con tus datos personales al correo electrónico:

[mercurito@elmercurio.com.ec](mailto:mercurito@elmercurio.com.ec)

y sé parte de nuestra sección

## CURIOSIDADES DE LAS RANAS



### TIENEN SU DÍA MUNDIAL

¿Puedes creer que hay un Día Mundial de la Rana? El 20 de marzo se celebra en todo el mundo el Día Mundial de la Rana para concienciar a las personas sobre la importancia de estas criaturas en los ecosistemas y la amenaza de extinción a la que se enfrentan. La fecha ha sido proclamada por la Unión Mundial de la Naturaleza. En la actualidad existen unas 7.000 especies de ranas, de las cuales un tercio está en peligro de extinción.



### MUY IMPORTANTES PARA EL PLANETA

Si las ranas desaparecieran de la faz de la tierra se incrementarían exponencialmente las poblaciones de insectos transmisores de enfermedades, como la malaria, dengue y fiebre amarilla.

Las ranas desempeñan un papel fundamental en el equilibrio ecológico del planeta y su preservación es crucial para la salud del medio ambiente y la supervivencia de muchas especies animales.

### DATOS ÚNICOS

Las ranas no pueden beber agua a través de su boca, sino que la absorben a través de su piel. Tienen una lengua muy larga y pegajosa que utilizan para atrapar insectos y otros alimentos. A diferencia de los sapos, las ranas tienen la piel suave y húmeda.

Algunas pueden cambiar de color para camuflarse.

Las ranas hibernan durante el invierno en el fondo de ríos y estanques, y pueden sobrevivir sin oxígeno durante varios meses.



### SÍMBOLOS DE BUENA SUERTE

La rana más grande del mundo es la rana Goliat que puede medir hasta 32 centímetros de longitud y pesar hasta 3,3 kilos.

Tienen ojos grandes y saltones que les permiten ver en todas las direcciones.

Algunas culturas las consideran como símbolos de buena suerte y prosperidad.

Las ranas cambian de piel una vez por semana, no pueden vivir en el agua salada y se encuentran en todos los continentes, excepto en la Antártida.

## Receta



## MILKSHAKE DE FRUTILLAS

\*\* Con ayuda de un adulto

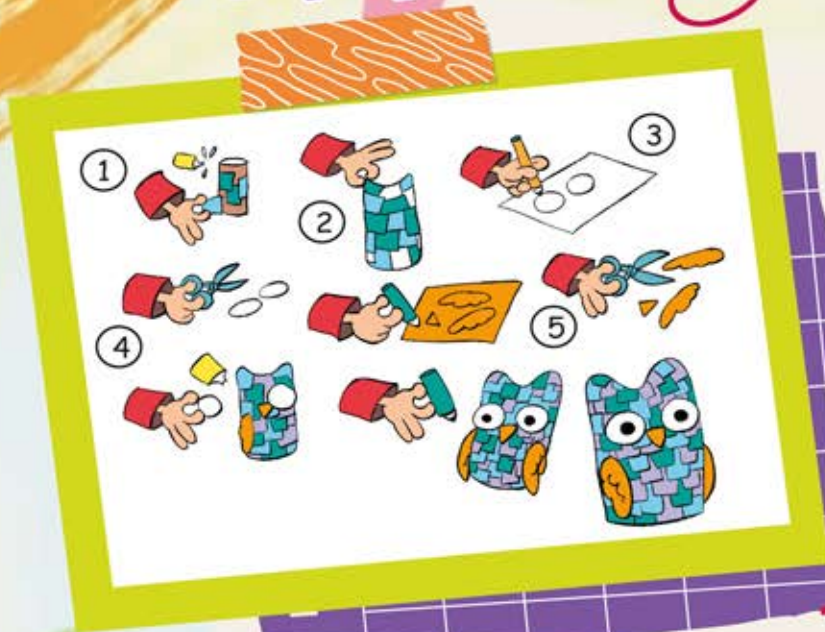
### INGREDIENTES:

- 150g de frutillas lavadas y quitadas el rabito
- 100g de azúcar
- 100c.c. de leche entera
- 50c.c. de crema de leche
- Cubos de hielo
- Extracto de vainilla

### PREPARACIÓN:

1. Añade la leche, la mitad del azúcar, las frutillas y algunos cubos de hielo.
2. Licua hasta que se deshagan las fresas y reserva.
3. Ahora, bate la crema de leche con el resto del azúcar y el extracto de vainilla al gusto.
4. Mezcla ambos preparados en un vaso alto.
5. Decora con una frutilla partida a la mitad, en el filo del vaso. Delicioso!!!

# UN BÚHO DE CARTÓN



## MATERIALES

- 1 tubo de cartón (papel higiénico o toalla de cocina)
- Pinturas o papeles de colores
- Tijeras
- Pegamento
- Ojos móviles o círculos de papel blanco y negro
- Marcador negro

## INSTRUCCIONES

1. Pinta o forra el tubo con papel de colores. Déjalo secar.
2. Dobla la parte superior del tubo hacia adentro para formar las orejas del búho.
3. Corta y pega dos círculos blancos y dos pequeños negros para los ojos.
4. Recorta un triángulo de papel amarillo o naranja para el pico y pégalo.
5. Dibuja plumas con el marcador en la barriga del búho.

# UN COHETE ESPACIAL

## MATERIALES

- 1 tubo de cartón (papel higiénico o toalla de cocina)
- Cartulina de colores (rojo, amarillo, azul o el que prefieras)
- Tijeras
- Pegamento o cinta adhesiva
- Marcadores o stickers para decorar

## INSTRUCCIONES

1. Pinta o forra el tubo con cartulina de color. Déjalo secar.
2. Recorta un círculo de cartulina, haz un corte hasta el centro y forma un cono.
3. Pega el cono en la parte superior del tubo para hacer la punta del cohete
4. Corta tres triángulos y pégalos en la base como patas del cohete.
5. Recorta llamas de cartulina roja y amarilla y pégalas en la base simulando fuego.
6. Decora con estrellas o ventanas hechas con cartulina o marcadores.
7. ¡Tu cohete está listo para despegar!

