

 **EL MERCURIO**

DOMINGO 20 ABRIL 2025

SUPLEMENTO DOMINICAL

AÑO 18 - N° 939

CUENCA - ECUADOR

ENTREVISTA | Pag. 3

Asiri bonsai

*Tres décadas de historia en el
cuidado del bonsai*

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

2

Meta, protege a los adolescentes

5

Apps para dueños de mascotas

8

Poesía erótica y su interpretación

ellas & ellos

VIDA EN FAMILIA

META EN MODO PROTECTOR DE ADOLESCENTES



Parece que Meta se está poniendo más seria con la protección a los adolescentes en Instagram, Facebook y Messenger, con la implementación de más restricciones de acceso y contenido con cuentas exclusivas para esta franja etaria.

Las 'cuentas para adolescentes' son privadas, no tienen acceso a ciertas funciones, no reciben notificaciones entre las 10:00 pm y las 7:00 am, y los padres pueden supervisar los mensajes que reciben sus hijos.

¡Qué oportuno!

Asimismo, los menores de dieciséis años tendrán que pedirle permiso de sus padres a través de herramientas de supervisión para realizar cualquier cambio.

Esta clase de cuentas ya están disponibles en EE.UU., Reino Unido, Australia y Canadá, y "pronto" llegarán a "otras regiones", según Meta. El conglomerado de Mark Zuckerberg tuvo que tomar estas medidas tras las reiteradas investigaciones tanto en EE.UU. como en Europa por la exposición indebida de menores a contenidos inapropiados. Todo lo que se haga en favor de los más jóvenes está muy bien. EFE

NOVEDADES:



"CORLEO", CABALLO ROBOT IMPULSADO POR HIDRÓGENO

Kawasaki ha presentado "Corleo", un innovador caballo robot impulsado por hidrógeno. Este prototipo combina tecnologías de motocicletas y robótica, ofreciendo una alternativa todo terreno a las motocicletas tradicionales. Corleo cuenta con inteligencia artificial que le permite adaptarse al terreno y responder en tiempo real a los movimientos del jinete, mejorando la estabilidad y reduciendo el riesgo de caídas. Sus patas, inspiradas en pezuñas de cabra, tienen suelas de goma antideslizante para absorber irregularidades del terreno. Además, incluye un motor de 150 cc alimentado por hidrógeno, emitiendo solo vapor de agua.



¿CUÁNTAS HORAS DE TV AL DÍA?

• **Niños (2 a 5 años):** Recomendado 1 hora o menos al día de contenido de calidad. Es clave que haya supervisión y que el tiempo frente a pantallas no reemplace el juego activo ni el descanso.

• **Niños mayores y adolescentes (6 a 17 años):** Ideal hasta 2 horas diarias de entretenimiento. Lo importante es que haya un equilibrio con actividad física, tareas y tiempo social.

• **Adultos:** No hay un límite estricto, pero menos de 2 horas de televisión recreativa al día es una buena meta. Lo ideal es evitar el sedentarismo prolongado; pausas activas y variedad de actividades son clave!



APPS PARA MANEJAR LA ECONOMÍA DE TU HOGAR

Existen varias aplicaciones que te ayudan a gestionar la economía del hogar de manera sencilla. Fintonic permite controlar tus cuentas, categorizar gastos y establecer presupuestos. Además, ofrece alertas sobre gastos excesivos y fechas de vencimiento de facturas. Mint es otra excelente opción que conecta tus cuentas bancarias y tarjetas para crear un presupuesto, analizar hábitos de gasto y mejorar el ahorro. You Need a Budget (YNAB) te ayuda a asignar un propósito a cada dólar, permitiendo un control exhaustivo de tus ingresos y gastos, además de enseñar conceptos financieros útiles para mejorar tus finanzas.

INFORMACIÓN

'The Last of Us', la exitosa serie basada en el videojuego regresa para su segunda temporada

La temporada dos aborda la secuela del videojuego de PlayStation 'The Last of Us: Part II' y retomará la vida de sus protagonistas cinco años más tarde, mientras se enfrentan a más hongos y zombis.

Fecha de estreno: 13 de abril de 2025
Episodios: 7
Plataforma: HBO
'Showrunners': Craig Mazin, Neil Druckmann

Protagonistas:
 Pedro Pascal (Joel Miller), Bella Ramsey (Ellie), Gabriel Luna (Tommy Miller)

Nuevos actores:
 Kaitlyn Dever (Ashley), Isabella Merced (Dina), Young Mazino (Jesse), Ariela Barer (Mae), Catherine O'Hara (Gall), Jeffrey Wright (Isaac Dixon), Danny Ramirez (Marlene)

Exitosa primera temporada
 8.2 millones: los espectadores que vieron el capítulo final de la primera temporada
 8 premios Primetime Emmy



De Switch para todas las consolas

A partir de junio veremos cómo títulos que eran exclusivos de Nintendo Switch estarán desfilando por Xbox Game Pass y PlayStation.

Uno de los primeros que harán ese paso, según SomosXbox.com, será "Disney Illusion Island Starring Mickey & Friends", de Dala Studios, que se podrá jugar tanto en Xbox Series X/S y PlayStation 5 a partir del 27 de junio.

Buena noticia para los fans de Disney



TRES DÉCADAS CULTIVANDO EL ARTE DEL BONSAÍ

María Ximena Neira Moscoso es la fundadora de "Asiri Bonsai", una tienda con 33 años de trayectoria dedicada a la comercialización y cuidado de bonsáis.

Su historia comenzó hace más de tres décadas, cuando asistió a una exposición en la que descubrió por primera vez estas pequeñas y fascinantes especies. Quedó tan cautivada que no tardó en llenar su casa de árboles. Motivada por la pasión, se capacitó, investigó y, ante la falta de espacio, comenzó a comercializar sus ejemplares.

Contar con un amplio jardín en su hogar le permitió ampliar su colección e incluir suculentas, orquídeas y diversas especies de plantas, transformando el lugar en su pequeño paraíso botánico. Lejos de haber concluido su formación, María Ximena continúa perfeccionándose. Participa en congresos, realiza viajes al exterior y toma cursos especializados en el arte del bonsái.



Además, forma parte de un grupo de estudio que se reúne mensualmente con el objetivo de mejorar la calidad de sus árboles.

Existen varias maneras de obtener un bonsái. En su caso, prefiere comenzar desde la semilla, cuidando que la especie elegida tenga hojas pequeñas para mantener la proporción estética. Este proceso puede tomar años, ya que requiere formar tanto el tronco como las ramas.

Otra opción es adquirir un árbol en un vivero, eligiendo ejemplares con características específicas, como ramas bajas y un tronco con curvatura, desde donde se puede empezar el trabajo de formación. Una tercera alternativa —aunque poco desarrollada en el país— consiste en rescatar árboles que se encuentran en terrenos destinados a la construcción. En estos casos, se contacta a especialistas en bonsái para que los recuperen y les den una nueva vida en forma miniatura.

María Ximena lleva más de 20 años cultivando sus propias especies, con las que trabaja en su vivero, donde alberga más de 5.000



pre-bonsáis. "Todo el tiempo se debe trabajar en la especie: alambrar, definir la forma del tronco, y luego las ramas principales y secundarias", explica.

Uno de los consejos principales para el cuidado del bonsái es mantenerlo en exteriores, ya que, al ser un árbol, necesita luz solar y agua. Algunas especies requieren riego diario, mientras que otras pueden ser pasando un día, dependiendo de sus características.

"Asiri Bonsai" también ofrece talleres mensuales; el próximo se realizará el domingo 27 de abril. Para más información, se puede contactar al 0991179050 o visitar sus redes sociales. Sus especies han sido enviadas a diversas ciudades del país, como Loja, Quito y más. La tienda está ubicada en la Av. Diez de Agosto y Jacinto Flores. El horario de atención es de lunes a viernes, de 10:00 a 13:00 y de 14:30 a 18:30, y los sábados de 09:00 a 14:00.

Además, ofrecen productos complementarios como sustratos, herramientas, macetas e insumos para el cuidado del bonsái. También cuentan con un servicio de guardería, ideal para quienes necesitan que alguien cuide de su árbol durante un viaje.

Texto: Fernanda Ramón
Fotos: Fernanda Ramón y cortesía



Uso cosmético de la vaselina

La vaselina, también conocida como petrolato, es un producto versátil y accesible que se utiliza ampliamente en la cosmética debido a sus propiedades emolientes y protectoras. Su capacidad para formar una barrera en la piel la convierte en un aliado ideal para retener la humedad, lo que la hace útil en la hidratación profunda de áreas secas, como los codos, rodillas y talones. Además, es eficaz para suavizar los labios agrietados y

prevenir la piel reseca durante el invierno. Uno de sus usos más populares en cosmética es como desmaquillante, especialmente para retirar maquillajes a prueba de agua. La vaselina actúa disolviendo el maquillaje sin dañar la piel, y su textura suave ayuda a eliminar impurezas sin irritación.

También se utiliza para prevenir el roce de la piel en zonas sensibles, como las piernas o los pies, y en casos de irritaciones leves.

Además, puede usarse para dar brillo y fijación a las cejas y las pestañas, aunque se debe aplicar con moderación para evitar que los poros se obstruyan.

A pesar de sus beneficios, es importante usar la vaselina con precaución, especialmente en personas con piel grasa o propensa al acné, ya que su fórmula densa podría agravar estas condiciones. Siempre es recomendable hacer una prueba de sensibilidad antes de su uso frecuente.

CONSEJITOS!



EL SHAMPOO

Para aplicar correctamente el shampoo, primero moja tu cabello con agua tibia. Luego, coloca una pequeña cantidad de shampoo en las palmas de tus manos, aproximadamente del tamaño de una nuez. Frótalo entre las manos para emulsionarlo y, después, aplícalo directamente sobre el cuero cabelludo. Masajea suavemente con las yemas de los dedos en movimientos circulares para activar la limpieza. Evita frotar con las uñas, ya que puedes dañar el cuero cabelludo. Enjuaga bien y repite si es necesario.

Combinar lunares

Para combinar ropa con estampado de lunares, opta por equilibrar con prendas lisas en colores neutros como blanco, negro o navy. Si los lunares son grandes, elige prendas sencillas y de corte clásico. Si son pequeños, puedes atreverte a mezclar con otros estampados sutiles, como rayas finas.



Cuida tus manos



Una fácil y sencilla receta casera que humectar las manos consiste en mezclar 2 cucharadas de aceite de oliva con 1 cucharadita de miel y 1 de jugo de limón. El aceite de oliva hidrata profundamente, la miel suaviza y el limón ayuda a eliminar impurezas. Aplica la mezcla sobre las manos limpias y masajea durante unos minutos, prestando atención a los nudillos de los dedos y las palmas. Deja actuar 10-15 minutos y enjuaga con agua tibia. Repite varias veces a la semana para mejores resultados.

5 APPS PARA DUEÑOS DE MASCOTAS

Hoy en día, la tecnología también está al servicio de nuestras mascotas. Existen aplicaciones móviles diseñadas para ayudarnos a cuidar mejor a nuestros peludos, emplumados o escamosos amigos. Aquí te contamos sobre algunas de las más útiles:

1. Pet First Aid (Cruz Roja Americana): Ideal para emergencias. Ofrece guías paso a paso sobre qué hacer en caso de accidentes, envenenamientos o enfermedades comunes.



2. 11pets: Un completo organizador para llevar el control de vacunas, citas con el veterinario, desparasitaciones y más. Incluso te permite guardar fotos y recordatorios importantes.

3. Dog Scanner: ¿No sabes de qué raza es tu perro? ¡Esta app te lo dice con solo una foto!

4. Rover: Conecta a los dueños con paseadores y cuidadores de confianza, ideal para cuando tienes que ausentarte de casa.

5. Petcube: Si tienes cámara en casa, esta app te permite hablar con tu mascota, lanzarle premios ¡y verla en tiempo real desde tu celular!

Estas aplicaciones no solo facilitan el día a día, también fortalecen el vínculo con nuestras mascotas, permitiéndonos cuidarlas de manera más responsable y divertida.



PROBLEMAS DE COMPORTAMIENTO Y CÓMO CORREGIRLOS



Muchas mascotas presentan conductas difíciles como morder, ladrar o maullar en exceso, orinar fuera de lugar o romper objetos. Estos comportamientos pueden deberse a estrés, aburrimiento, falta de entrenamiento o problemas de salud. Es importante observar sus señales, establecer rutinas claras y usar refuerzos positivos, como premios o caricias. Evitar los castigos es fundamental. En casos persistentes, consultar a un veterinario puede ser clave para mejorar la convivencia y el bienestar de todos.

PECES DE COLORES: CUIDADOS Y CURIOSIDADES

Los peces de colores, como los goldfish, son mascotas tranquilas y fascinantes. Viven en acuarios limpios, con agua filtrada y sin cambios bruscos de temperatura. Es importante no sobrealimentarlos y evitar peceras pequeñas. Aunque no lo parezca, tienen memoria y pueden reconocer a sus dueños. Algunos incluso aprenden trucos sencillos. Son ideales para niños o espacios pequeños, y observarlos reduce el estrés. ¡Cuidarlos es fácil y muy relajante!



BEDLINGTON TERRIER

Este Terrier de patas largas y tamaño medio o pequeño es muy fácil de reconocer. Tiene el cráneo estrecho y un pelaje similar al de la oveja, que se presenta en azul, marrón rojizo o en color arena, con o sin manchas canela. Los machos adultos miden entre 38 y 43 cm y pesan de 8 a 10 kg.

No existía aún en Cuenca una Escuela de Enfermería y por lo tanto quien deseaba esta carrera debía acudir a la Capital para estudiar esta humanista profesión, lo realizaban en la Escuela Nacional de Enfermeras, en donde debían someterse a un internado permanente durante el tiempo que duraba la carrera, bajo un régimen muy estricto de disciplina y estudio en medio de normas y reglas exigentes. Cada año de estudio tenía una duración de once meses y con un mes de descanso.

El primer año consistía en recibir los primeros seis meses las materias básicas y de vocación profesional, en los próximos seis meses se les entregaba ya el símbolo de alto honor, la respectiva "Cofia y la Lamparilla" que identifican mundialmente a las Enfermeras. La formación práctica se realizaba en el Hospital "Eugenio Espejo" tanto la parte teórica como la práctica en todas las áreas y salas respectivas hasta completar las horas que estaban planificadas para alcanzar luego la aprobación en cada una de ellas. También se rotaba en el Hospital "Pablo Arturo Suarez", así como en los demás Centros de Salud existentes con los que se poseía Convenios para el efecto y por fin con el transcurso del tiempo poder un día graduarse y ser recibidas como profesionales Enfermeras.

Amerita señalar que durante la etapa de estudio de Enfermería era todo un período intenso y muy sacrificado de formación académica; se debían levantar a las cinco de la mañana, asearse y desayunar en pocos minutos y acudir inmediatamente al Hospital, llevando el material de apoyo indispensable para atender a los enfermos hospitalizados, el uniforme respectivo de Enfermera en excelentes condiciones y luego de un arduo trabajo poder acudir a descansar a las veinte y dos

Las enfermeras, verdaderos ángeles de los hospitales



Grupo de enfermeras dialogan sobre un caso Clínico; todas lucen la Cofia que es el símbolo universal de la Enfermera.

horas, se resalta que en todo momento se debía guardar un absoluto orden, respeto y limpieza. Este interesante relato que escribo y comparto, fue captado y escuchado una tarde reciente de este mes de abril por parte de una protagonista, una reconocida profesional Enfermera cuencana: Marcia Suarez Donoso, ahora ya acogida a su justa jubilación. La apreciada profesional comenta que inició sus estudios en Quito, en el año de 1962 hasta la culminación. Regresa a su ciudad natal en 1965. Laboró cuarenta y cuatro años, de los cuales, treinta y ocho años en el Hospital "San Vicente de Paúl" y en el "Vicente Corral Moscoso" y luego, seis años en el Hospital Militar.

Recuerda que prestó sus servicios en la Sala de Quirófanos formando parte del Equipo de Salud con reconocidos y prestigiosos médicos, los doctores: Augusto Moreno Peña, Pepe Neira, Alberto García, José Vicente Pérez, entre otros. Sor Natalia Arias era la Jefa de Enfermeras, y colaboraban con ella en calidad de Enfermeras, Sor Rosa Loyola y Sor Genoveva Peralta. Los Residentes eran los Doctores Leonardo Alvarado, German Córdova, como Jefe de Residentes y de Cirugía el Doctor Jorge López Arenas. En calidad de Interno de Medicina Rubén Astudillo, quien se desempeñaba excelentemente. El Equipo de Médicos Anestesiólogos en aquella época que se recuerda eran los Doctores: Luis Mario

Tamayo, Flavio Loyola, Alejandro Serrano, Vicente Pérez y como Internos de Anestesia, Benjamín Flor, Fernando Ruiz, Miguel Andrade. En las otras áreas y en las respectivas salas de hospitalización se desempeñaban Juan Carrión, Juan Cordero, Juan Molina (llamados los tres juanes). El trabajo en el Hospital "San Vicente de Paúl" era intenso; la Sala más grande era la Sala Delgado con treinta y cinco camas, las otras poseían treinta camas, es decir, las Salas: Carrasco, Sojos Loyola, Valdivieso, etc. Se manifiesta que si era menester ingresar a un paciente, se le ubicaba en cualquier Sala y hasta se pedía que trajeran una cama de Bodega; manifiesta con plena convicción: "Nunca se abandonaba a su suerte a un necesitado de hospitalización". Sor Rosa Loyola acompañaba a las visitas domiciliarias para curar a los enfermos y era la Jefa de la Sala de Mujeres. Sor Karolina era la religiosa designada para cuidar el orden y disciplina todas las noches, era una religiosa muy estricta.

En el año de 1977 se inaugura el nuevo Hospital "Vicente Corral Moscoso" y se fue también a laborar en tan importante casa de salud de la ciudad luego de haber colaborado en su respectiva planificación con la elaboración de sus normas, reglas, protocolos, bajo la eficiente dirección, conocimiento y asesoría del Dr. Jorge López Arenas y que luego fue designado como su Director.

Las Enfermeras siempre serán el apoyo permanente en el Equipo de Salud y el consuelo de los enfermos; se les reconoce con mucho afecto y respeto en las labores realizadas en el "San Vicente de Paul" y en el "Vicente Corral Moscoso", ahora son todas ellas distinguidas damas jubiladas.

CRUCIGRAMA

★	OPTIMIZA- BLE	ADORACIÓN DESMEDI- DA	2ª PERSONA	(...MC- KELLEN) ACTOR INGLÉS	TENDRÁ FE	CONDI- MENTA	PRODUJO UN SONIDO
LEGENDA- RIAS							
(...SACHE- RI) ESCRITOR ARGENTINO							
EXPRESIÓN DE RISA			GAS NOBLE				
			VACUO, INUTIL				
PERCIBÍ UN OLOR				GÉNERO DE ARANAS CANGREJO			
ORIFICIO							(...LAN- CHESTER) ACTRIZ BRITÁNICA
LIA				ORGANIZA- CIÓN NO GUBERNA- MENTAL		PARTÍCULA CARGADA	
CIUDAD CHECA					DOMINIO DE ISRAEL		
TELAS					17ª LETRA ÁRABE		
ESTHER ARROYO			OBTIENE LA VICTORIA				

sopa de letras

Animales

S	D	E	S	L	I	B	E	L	U	L	A
K	A	R	A	D	P	F	M	R	F	E	O
F	G	F	L	O	C	A	R	A	C	L	W
M	I	V	T	I	L	S	J	Y	E	R	I
O	M	M	A	W	R	E	N	E	S	I	E
R	R	H	M	L	B	J	F	R	T	D	U
U	O	U	O	A	P	S	I	V	A	L	R
G	H	E	N						C	U	M
A	G	O	T						S	W	D
X	S	W	E						O	Y	H
F	D	A	S	O	P	I	R	A	M	B	Y

- Abeja • Avispa • Mariposa • Libélula • Saltamontes
- Oruga • Hormiga • Mosca • Caracol

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

		3		6		7		4
		8					9	
	6		5	7			1	
8	4	2			7		6	1
9				2		3		
5	3	1		9	4	2		
					6	4		
							5	7
				1			8	2

Interpretación de los poemas eróticos



La poesía erótica es una manifestación del género lírico que, en el marco de la tradición romántica, representa la pasión, el deseo y la sensualidad, haciendo del cuerpo el eje central de su expresión (Salvador, 2009).

Dentro del panorama ecuatoriano, destacan figuras como Eduardo León, escritor guayaquileño nacido en 1977. Entre sus obras más representativas se encuentra "Censurado" (2018), una colección de 120 poemas centrados en la sensualidad y el erotismo. Un año más tarde, publica "Manzana para mi boca" (2019), donde continúa desarro-

Este tipo de poesía no sólo busca provocar una respuesta emocional, sino también explorar los límites del lenguaje poético para transmitir conexión sensorial.

llando su propuesta estética dentro del género erótico (Revista Aullido, 2019). Otra figura relevante es Cristóbal Zapata, escritor y editor oriundo de Cuenca, nacido en 1968. Su obra incluye poemarios como "Corona de cuerpos" (1992) y "Te perderá la carne"

(1999), los cuales han sido valorados por su tratamiento artístico del erotismo desde una mirada introspectiva y estilizada.

Diferenciar entre poesía erótica y vulgar

Desde un enfoque literario, el erotismo se expresa mediante evocaciones sensoriales que no persiguen el escándalo ni la provocación gratuita, por lo cual se opone claramente a la vulgaridad. En la literatura erótica, el placer y la satisfacción se transmiten a través de recursos estilísticos y poéticos, lo que le otorga una riqueza expresiva mucho

mayor que la de un texto vulgar (Bone, 2018).

La diferencia esencial entre lo erótico y lo vulgar reside en la forma de representar la sexualidad. Mientras que lo erótico se vincula con una representación estética y sugerente, capaz de despertar emociones y estímulos sensoriales, lo vulgar se caracteriza por una expresión directa, cruda y muchas veces ofensiva (López, 2015). En este sentido, lo erótico utiliza metáforas, imágenes poéticas y un lenguaje cuidado, mientras que la vulgaridad suele prescindir de la sutileza, resultando inapropiada o grotesca (González, 2007).

La poesía erótica, al pertenecer al género lírico, se vale de múltiples recursos literarios como la metáfora, la comparación, la sinestesia y otros mecanismos estilísticos para expresar el deseo y la pasión de forma artística y delicada. Es importante destacar que la poesía erótica tiende a resaltar imágenes sensoriales, sin caer en representaciones sexuales explícitas, lo que facilita su distinción respecto a los textos vulgares. De este modo, el erotismo en la poesía estimula la imaginación y la memoria sensorial del lector, generando una experiencia estética profunda (Bone, 2018).

A lo largo de la historia literaria, muchos poetas han incursionado en el género erótico y, con el paso del tiempo, diversos poetas han desafiado estas restricciones, buscando romper con los prejuicios en torno a la poesía erótica. En el ámbito ecuatoriano, se puede mencionar a Francisco Granizo, Alexis Naranjo, Roy Sigüenza y María Auxiliadora Balladares, quienes han abordado el erotismo desde distintas perspectivas. Asimismo, poetas cuencanas como Sara Vanegas y Camila Peña han realizado aproximaciones sugerentes al tema, contribuyendo al desarrollo y resignificación del erotismo en el contexto cultural cuencano. (NNM)

Por: Luciana Mosquera y
Ma. Camila Barrionuevo
Estudiantes de la UDA