



ENTREVISTA | Pag. 3

Sofía Quintuña

Y su emprendimiento de velas de soya con diseños personalizados

ellas & ellos

VIDA EN FAMILIA

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

2 NETFLIX INNOVA SU PORTAL

5 ¿PERRITA RECIÉN PARIDA?

8 MADRES: HOMENAJE Y EVOLUCIÓN

NETFLIX INNOVA SU PORTAL CON AVISOS PARA LOS EVENTOS EN DIRECTO Y UN 'FEED' PARA MÓVIL



Netflix anunció el rediseño más grande de su plataforma con el objetivo de hacerla más intuitiva y facilitar la navegación. Entre las novedades, incluirá notificaciones para alertar el inicio de eventos en vivo, como partidos de la NFL, permitiendo a los usuarios sintonizar en el momento exacto. Además, se integrará un 'feed' vertical en la aplicación móvil que mostrará clips de series y películas, pensado para hacer más dinámico y divertido el descubrimiento de nuevos títulos.

La nueva interfaz destacará información clave como premios ganados o si un título está entre los más vistos, evitando que el usuario tenga que desplazarse por la pantalla para obtener esos datos. También se moverán los botones de "Buscar" y "Mi lista" a la parte superior para facilitar su acceso.

Netflix busca mejorar la personalización de contenidos utilizando inteligencia artificial generativa, que permitirá hacer búsquedas con frases conversacionales como "quiero algo divertido y animado" o "una historia de amor, pero con humor". Además, el sistema de recomendaciones se actualizará en tiempo real para ajustarse mejor a los gustos de cada usuario. Según sus directivos, esta renovación busca conectar más eficientemente a los suscriptores con lo que realmente quieren ver.

NOVEDADES:



COLOMBIANA INVENTA DISPOSITIVO QUE LIMPIA EL AIRE

La ingeniera colombiana Mariana Pérez fue reconocida entre los diez ganadores del Premio Jóvenes Inventores 2025 de la Oficina Europea de Patentes por crear un dispositivo que purifica el aire, similar a una "aspiradora" de contaminantes. Su invento transforma gases tóxicos como CO₂, NO_x y SO₂ en polímeros biodegradables, útiles para fabricar bolsas y empaques. Inspirada desde niña, desarrolló un solvente propio que captura contaminantes. Su máquina ya opera en Antioquia y puede limpiar 70 toneladas de aire al día con un 820% de eficiencia. Pérez destaca que en Latinoamérica también se hace ciencia de calidad que impacta al planeta.



¡A COMPRAR CON CHATGPT!

Ya no solamente se le podrá preguntar cosas a ChatGPT, si no que se podrá utilizar para comprar en línea. El modelo de inteligencia artificial desarrollado por OpenAI permitirá a los usuarios "agilizar la compra de productos", ya que "los resultados de los productos se seleccionan de forma independiente y no son anuncios". La empresa creadora de este modelo de inteligencia artificial generativa comprobó en diversas pruebas que consiguió resultados de productos mejorados, detalles visuales, precios y reseñas y enlaces directos para comprar. Lo mejor es que las actualizaciones de compra comenzarán a implementarse ya para los usuarios de ChatGPT Plus, Pro, Free y sin sesión.



DOS APPS DE ESTIRAMIENTO PARA ADULTOS MAYORES

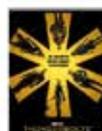
1. Stretching Exercises at Home: Esta app ofrece rutinas suaves de estiramiento para personas mayores, enfocadas en mejorar la movilidad, reducir el dolor articular y prevenir lesiones. Sus ejercicios están guiados por animaciones claras y no requieren equipo.

2. Senior Fitness: Stretching & Exercises: Diseñada especialmente para adultos mayores, incluye programas de estiramiento diario, ejercicios de calentamiento y enfriamiento. Las rutinas son cortas, seguras y adaptables, ideales para mantenerse activo sin esfuerzo.

Ambas aplicaciones son gratuitas, fáciles de usar y están disponibles para Android e iOS, ayudando a los mayores a mantenerse flexibles, mejorar su postura y promover un envejecimiento saludable desde casa.

ESTRENOS

'Thunderbolts*', se estrena la nueva película de Marvel Studios



Dirección: Jake Schreier
Duración: 2 horas 5 minutos
Sinopsis: Un grupo disfuncional que en el pasado han sido villanos son reclutados por el Gobierno de EE.UU. para enfrentar una gran amenaza.



Los Thunderbolts aparecen por primera vez en los cómics en The Incredible Hulk (vol. 2) #449 (1997)

Creados por:



Primera aparición en el MCU

- 1. Alexei Shostakov 'Red Guardian':** 'Black Widow' (2021)
Dmitri Nabokov
- 2. Ava Starr 'Ghost':** 'Ant-Man and the Wasp' (2018)
Fannyoff, John Krasinski
- 3. Antonia Dreykov 'Taskmaster':** 'Black Widow' (2021)
Olga Kurylenko
- 4. Yelena Belova:** 'Black Widow' (2021)
Florence Pugh
- 5. Robert 'Bob' Reynolds/Sentry:** Es su primera aparición en el UCM
Lewis Pullman
- 6. John Walker 'U.S. Agent':** 'The Falcon and the Winter Soldier' (2021)
Wyatt Russell
- 7. Bucky Barnes:** 'Captain America: The First Avenger' (2011)
Sebastian Stan

Valentina Abregó de Fontaine: 'The Falcon and the Winter Soldier' (2021)
Julia Louisa-Oreife

Los últimos estrenos de Marvel Studios

Recaudación en taquilla



Las películas más exitosas del MCU

Taquilla internacional



Fuente: The Numbers, IMDb. \$: \$415m M: millones Agencia EPR

Posponen lanzamiento de 'Grand Theft Auto VI'

La compañía desarrolladora de videojuegos estadounidense Rockstar Games anunció este viernes que pospone el esperado lanzamiento de 'Grand Theft Auto VI' (GTA), previsto para finales de 2025, al 26 de mayo de 2026.

"Lamentamos mucho que esto se retrase de lo previsto. El interés y la emoción que genera un nuevo Grand Theft Auto han sido una gran lección de humildad para todo nuestro equipo", informó la compañía en un comunicado.

El regreso en otoño de GTA, cuyo avance del octavo título de la serie acumulaba en Youtube más de 251 millones de reproducciones, era una de las novedades más esperadas para el mundo de los videojuegos en 2025.



Soul

VELAS DE SOYA CON DISEÑOS PERSONALIZADOS DE MASCOTAS

Sofía Quintuña, diseñadora de interiores, emprendió hace un año y medio un nuevo camino con "Soul", su marca dedicada a la elaboración artesanal de velas de cera de soya.

Motivada por la idea de ofrecer a sus clientes un detalle personalizado, Sofía comenzó investigando sobre la fabricación de velas. Sus primeros intentos fueron con parafina, pero los resultados no cumplieron sus expectativas. Lejos de rendirse, continuó explorando alternativas hasta que descubrió la cera de soya, un material natural y sostenible. Fue entonces cuando consiguió un proveedor y dio inicio a la producción de sus propias velas.

Sus primeros diseños eran velas con forma de postres, y el estilo gustó a la gente. Decidió promocionar el producto a través



de redes sociales y, en fechas especiales, las ventas aumentaron. Sofía quería ofrecer un producto con un diseño innova-

dor que le permitiera expresar su parte artística. "Nació la idea de las mascotas, sabiendo que hoy en día son considerados miembros del hogar", cuenta.

Al inicio trabajó con tres modelos de perros y gatos, lo que llamó la atención de la gente. Actualmente, tiene más de 14 diseños de canes, e incorporó figuras de pericos, caballos, hámsters y conejos. Para elaborar cada figura, parte de un diseño en 3D que le permite crear un molde en silicona. Luego comienza el trabajo de fabricación y pintado, que es personalizado para parecerse a la mascota de cada cliente.

Este producto decorativo está disponible en aromas como mango, manzana-canela, maracuyá, cotton flower, fresa, chocolate, vainilla y una fusión de coco y vainilla.

Para conocer su catálogo pueden visitar sus redes sociales como "Soul" velas de soya, o contactarse al número 0999630731.

Su proyección es expandir la marca y que sus productos se conozcan en otros países. Actualmente, varios de sus modelos han sido llevados como recuerdos fuera de Ecuador, y también tiene una alta demanda de pedidos a nivel nacional y los envíos son semanales. Sofía también ofrece una línea de velas para recuerdos para eventos sociales o creaciones con motivo de una fecha especial, como son Día de la Madre, Día del Padre, Navidad y más.



El vestido lencero, prenda sexi y versátil

Blanco, negro o tonos pastel, el vestido lencero es la prenda más deseada de la temporada gracias a su potencial sexi y su versatilidad para resolver estilismos atemporales, elegantes y atractivos, sin apenas esfuerzo, tanto para las mujeres más sofisticadas como para las menos.

La lencería ya no tiene una función exclusivamente de interior; los diseñadores han experimentado con ella para actualizar las tendencias de la primavera-verano 2025 y en esa línea han convertido el vestido lencero en objeto de deseo arriesgando con encajes, estampados y colores.

El resultado: un comodín minimalista, femenino y sensual como se ven en las colecciones de Nina Ricci, Gucci, Alberta Ferreti, Simone Rocha, Yolancris, Chloé o Dolce&Gabbana o en las pechas de firmas más económicas como Zara o Mango.

Conocido como 'slip dress', el vestido lencero aparece confeccionado en raso satinado con paños de encajes y transparencias. Aunque aparece en escaparates y redes sociales, esta prenda no es una novedad. Saltó a la calle en la década de los años 90 del siglo pasado.

El vestido lencero ha dejado de pertenecer al universo de la noche y se ha convertido en una prenda todo terreno que se adapta a las necesidades del día a día y para todo tipo de mujeres.

Esta temporada, esta silueta congenia muy bien con cazadoras vaqueras, rebecas de punto o americanas y se desvincula de sandalias y tacones, para aliarse con deportivas ofreciendo una versión más moderna y desenfadada. (EFE)

CONSEJITOS!



POLVOS SUELTOS

Para usar polvos sueltos, comienza aplicando una base o hidratante en tu rostro. Luego, con una brocha grande, toma una pequeña cantidad de polvo suelto y elimina el exceso golpeando suavemente el pincel. Aplícalo en zonas donde tiendes a brillar, como la frente, nariz y mentón. Esto ayudará a matificar el rostro y fijar el maquillaje, dejando un acabado suave y natural.

Tintas de labios



Las tintas de labios son una excelente opción para quienes buscan un acabado duradero y ligero. A diferencia de los labiales tradicionales, las tintas tienden a ser más ligeras y proporcionan un color más natural y fresco. Se adhieren bien a los labios, lo que asegura que el color dure por varias horas sin necesidad de retoques. Además, muchas tintas contienen ingredientes hidratantes, lo que ayuda a mantener los labios suaves. Son perfectas para un look de día o para quienes prefieren un maquillaje más discreto.

¿Te pica la barba?



Cuando la barba pica, es importante mantenerla limpia e hidratada. Lava tu barba regularmente con un champú suave para evitar la acumulación de suciedad y sebo. Aplica un acondicionador o aceite para barba para suavizar el vello y la piel debajo. Si la picazón persiste, exfolia suavemente la zona para eliminar las células muertas y prevenir la irritación. Además, usa una crema hidratante o bálsamo específico para barba, que ayuda a calmar la piel y reducir la sensación de picor.

CUIDADOS PARA LA PERRITA RECIÉN PARIDA

Cuidar a una perrita recién parida requiere atención, paciencia y mucho cariño. En los primeros días tras el parto, es fundamental que la madre y sus cachorros estén en un lugar tranquilo, limpio, cálido y sin corrientes de aire. Evita visitas innecesarias que puedan causarle estrés. Proporcióname una cama cómoda y asegúrate de que tenga acceso constante a agua fresca.

La alimentación es clave: una perrita lactante necesita más calorías y nutrientes. Ofrecele

comida para cachorros o alimento específico para madres lactantes, rico en proteínas y calcio. Es normal que durante los primeros días coma más de lo habitual.

Observa que los cachorros se alimenten bien y que la madre no presente signos de dolor, fiebre, secreciones anormales o rechazo hacia sus crías. En caso de duda, consulta al veterinario.

También es importante permitirle salir a hacer sus necesidades, pero con paseos cortos y supervisados. Limpia suavemente su zona genital si es necesario, y revisa las mamas para evitar inflamaciones.

Dale tiempo para descansar y cuidar a sus cachorros. Evita cargar constantemente a los pequeños. Tu papel es apoyar y supervisar, no reemplazar su instinto maternal. Con amor y cuidados adecuados, tu perrita y sus bebés estarán sanos y felices.



COMO EVITAR ROEDORES EN CASA

Para evitar roedores en casa, sella grietas y orificios por donde puedan entrar. Guarda los alimentos en envases herméticos y limpia migas o restos de comida. No dejes basura acumulada y mantén el jardín libre de escombros. Usa trampas o repelentes naturales como menta. Revisa rincones oscuros y húmedos con frecuencia. Un entorno limpio y ordenado es clave para mantenerlos alejados.

TRUCOS CASEROS PARA ALEJARLOS

Para mantener lejos a los roedores, coloca bolsitas con hojas de laurel, clavos de olor o bolas de algodón con aceite esencial de menta en rincones y alacenas. El olor fuerte los ahuyenta. También puedes usar vinagre blanco para limpiar superficies, ya que les resulta desagradable. Evita dejar comida expuesta y tapa bien la basura. Revisa y sella rendijas o agujeros por donde puedan entrar a tu casa.



CHIHUAHUA (DE PELO SUAVE)

El chihuahua se está convirtiendo rápidamente en una de las razas más populares. Con frecuencia aparece glamurosamente rodeado de famosos. Sin embargo, este perro esconde mucho más de lo que se aprecia a simple vista, ya que se trata de un animal muy inteligente y con una gran personalidad. Además, la esperanza de vida del chihuahua llega hasta los 18 años, lo que la convierte en una de las razas más longevas.



Primeros médicos laboratoristas clínicos cuencanos en el siglo anterior



El Laboratorio Clínico es un servicio médico indispensable, cuyo aporte cada vez más ha ido tomando importancia a lo largo de los años hasta lograr un lugar central en el campo de la Medicina.

La razón por la que el Médico envía el paciente al Laboratorio es solo una: Necesita información para tomar decisiones adecuadas.

El Médico observa en el paciente una serie de manifestaciones clínicas, signos y síntomas que deben ser traducidos a datos concretos. Para lograr el óptimo aprovechamiento del Laboratorio Clínico es conveniente: Saber específicamente qué está buscando, conocer el Laboratorio Clínico al que solicitan los estudios, saber de qué exámenes dispone, conocer los límites de referencia, conocer las limitaciones de las pruebas, prestar atención a los resultados, saber solicitar aclaraciones.

Indudablemente que a mediados del siglo anterior los laboratorios clínicos existentes en la ciudad carecían de

los instrumentos y equipos sofisticados con los que se cuentan en los tiempos actuales.

Se contaba en el Laboratorio en la primera década del siglo anterior con un Microscopio de luz mono y binocular, un fotolorímetro, un espectrofotómetro, una centrifuga, un rotador, pipetas y vasos de cristal para mediciones y preparaciones, buretas de cristal, frascos Erlen Meyer, balones aforados, pipetas para glóbulos blancos, de glóbulos rojos, una cámara de recuento de Neubauer, pipetas de Sally para hemoglobina, pipetas para hematocrito y eritrosedimentación, un uro densímetro, reactivos para pruebas químicas, colorantes para las tinciones de Wright, Gram, Zhiel Nelsen, placas de cristal, jeringas de cristal y sus respectivas agujas hipodérmicas, cajas Petri, suero fisiológicos, lugol, alcohol industrial, agua destilada, etc.

En consecuencia, el Laboratorio Clínico ayudaba al

médico en cualquier momento y en cualquier etapa de la evaluación clínica al tratar de detectar una enfermedad, al confirmar un diagnóstico, al evaluar el tratamiento.

La formación del Médico Laboratorista en nuestra ciudad se inicia aproximadamente a partir de los primeros años del siglo anterior con un aprendizaje práctico junto a un maestro instructor y luego el interesado acudía a perfeccionar sus conocimientos en el exterior sobre modernas técnicas y procedimientos.

Según los registros existentes los primeros Médicos Laboratoristas se iniciaron en el Hospital "San Vicente de Paúl" y los primeros exámenes de laboratorio se realizaron a partir de 1912, al retorno de Europa cuando llegaron especializados, como el caso del Dr. Emiliano J. Crespo Astudillo y del Dr. Nicanor Merchán Bermeo, quienes fueron los primeros en iniciar los estudios de parasitología y microbiología en nuestra ciudad.

El primer Laboratorio Clínico que se fundó fue en el antes mencionado Hospital, fue confiado al Dr. Manuel

Malo Crespo, luego de su temprana muerte en 1933, le sucedió desde 1937 el Dr. Timoleón Carrera Cobos quien formó una Escuela de Médicos Laboratoristas que ejercieron esta especialidad en la segunda mitad del siglo XX y que a su vez luego continuaron formando a nuevos Médicos Laboratoristas, caso concreto lo hizo el Dr. Julio Sempértegui Vega quien fue en su momento, el nuevo Jefe de Laboratorio del Hospital "San Vicente de Paúl", en el Hospital "Vicente Corral Moscoso" y en el Hospital del IESS "José Carrasco Arteaga"; fue el Primer Director de la Escuela de Tecnología Médica de la Universidad de Cuenca, su mentor y motivador para la formación de la primera promoción de Tecnólogos Médicos en Laboratorio Clínico que se graduaron en el año de 1979 en Cuenca, también ayudó en la capacitación de nuevos médicos especialistas en esta rama. Los médicos Laboratoristas Clínicos en Cuenca que amerita mencionarlos por el aporte y apoyo a la Medicina Azuaya como auxiliares en el Diagnóstico y Tratamiento de los pacientes, son los Doctores: Emiliano J. Crespo Astudillo,

Manuel Malo Crespo, Nicanor Merchán Bermeo, Timoleón Carrera Cobos, Julio Sempértegui Vega, Hernando Cordero Jaramillo, Virgilio Loyola, Gil Flores, Manuel Agustín Landívar, Octavio Neira Pavón, Emmanuel Peña Ugalde, Guillermo Merchán Piedra Ana Maldonado, entre otros.



Histórica fotografía de dos reconocidos profesionales gestores de futuros Médicos Laboratoristas. Dr. Timoleón Carrera Cobos (D) y Dr. Julio Sempértegui Vega (I)

CRUCIGRAMA

	ORIUNDAS DE ASIA	CELTIBÉRICA	UMBERTO GIORDANO	SALÓN DE USOS MÚLTIPLES	SIGNO ZODIACAL	DEPORTE PUGILÍSTICO	CAMPEÓN
DELATABA							
PÓLIZAS							
DOMINIO DE ISRAEL			MEZCLA DE AUDIO PONER EN MONTONES				ABSTEMIA
HACE NUDOS				DOMINIO DE ISLANDIA		ROSACRUZ	
CONDICIÓN DE TÍPICO							
AVE ZANCUDA					GRUPO SANGUÍNEO		
HOJA DE PAPEL PARA ANIMACIÓN				RES. SERIE EQUIVALENTE NEODIMIO			
ROTURAN LA TIERRA					ESCUCHÉ		
ANCHOA, ARENQUE							

sopa de letras

Animales

W	S	A	N	I	B	U	L	G	S	I	E
O	E	M	O	E	A	P	D	E	R	R	S
E	A	G	S	W	T	E	F	S	P	H	T
P	N	U	M	L	R	I	O	H	L	D	U
R	G	U	D	E	H	L	H	S	G	T	R
O	U	K	O	I	A	U	T	E	N	R	I
I	I	C	R	B						U	O
T	L	U	A	K						C	N
U	A	S	D	R						H	B
I	W	R	O	U	P	N	O	M	L	A	S
R	E	W	N	Y	N	A	E	R	P	R	F



- Esturión • Anguila • Sábalo • Lubina • Besugo
- Dorado • Salmón • Trucha • Carpa

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

			1	2		3	6	
	2		6	4	3			
					6			3
	5	7	9		2	4	8	
	8	4			1			9
	4							
5		9	7	6				8
		2	3	9	5	7	1	

Madres que trascienden el tiempo: homenaje y evolución



Mayo es el mes en que celebramos a quienes nos amaron incluso antes de conocerlos: nuestras madres. Mujeres capaces de alegrarse con lo más simple y soportar lo más difícil. Hoy las homenajeamos con flores, festivales escolares, regalos, reuniones familiares y restaurantes llenos. Todo por mamá.

En 1905, Ana Jarvis, desde Estados Unidos, inició la lucha por establecer un día en honor a las madres. Inspirada por su propia madre, dedicada al hogar y limitada por una época que imponía a la mujer el destino de criar sin cuestionar,

Ana quiso visibilizar ese amor y sacrificio.

En esa época los racionalistas convencidos decían que a la mujer no se le debe privar de la felicidad de tener todos los hijos que vengan; el criarlos y verlos crecer; eugenesia de lograr en sus hijos varones la educación de ciudadanos modelos y las virtudes a sus hijas mujeres que no eran otra cosa que sometimientos machistas. Rebelarse o criticar al sistema era aberrante y aun las leyes señalaban que las únicas profesiones permitidas para la mujer serían la enfermería o maestras de escuela.

Pero llegó un día en que las mujeres abanderaron su feminismo revelán-

dose a normas impuestas; reclamaron el derecho al voto, el estudio en universidades, el tener un trabajo que las dinamice, como también derecho a una sexualidad consentida y al divorcio; causas de mucho escándalo como que se propasó el límite de lo natural; pero al final la razón va sembrando su camino, sin que por ello se altere su rol de madres y esposas.

De ellas hemos tomado ejemplo y en los albores del siglo XX se institucionaliza este día como un homenaje a esas mujeres ejemplares.

Hoy muchas de las que somos madres nacidas en el siglo pasado,

damos gracias a la vida al ver a nuestras hijas con sus metas profesionales cumplidas, con la confianza de decidir cuándo ser madre, con el aporte valioso en la economía de su hogar y la libertad de poder ser parte principal en las decisiones sociales, políticas y empresariales sin que por ello el amor y dedicación a los hijos haya disminuido en la mujer.

Ser madre ya no implica renunciar a uno misma. Al contrario, es una elección poderosa, compatible con sueños, metas y libertad.