

Cuenca, Sábado 3 de Mayo 2025

# MERCURITO

AÑO 24

Nº 1061

7

EXPLORANDO

4

DUENDES Y HADAS

3

DE-MENTE

2

MÁQUINA DEL TIEMPO



Día Mundial de la  
**HIGIENE  
DE MANOS**

HISTORIAS  
Y VALORESLAS LABORES  
en el PANAL

En un colorido jardín, un panal de abejas trabajaba sin descanso. Cada abeja tenía una tarea: unas recolectaban néctar, otras construían celdas, y otras cuidaban de la miel. Un día, Abejita Lila decidió descansar más que trabajar. Pronto, el panal empezó a quedarse sin miel y todos pasaron hambre. Lila comprendió que su esfuerzo era tan importante como el de los demás. Se disculpó y volvió a trabajar con alegría.

## ★ MORALEJA ★

Cada esfuerzo, por pequeño que parezca, sostiene el bienestar de todos.

## 4 DE MAYO

## DÍA MUNDIAL DE LA RISA

El Día Mundial de la Risa se celebra el primer domingo de mayo. Es un día especial para recordar lo importante que es reírse. La risa no solo nos hace sentir felices, también ayuda a nuestro cuerpo: relaja los músculos, mejora la respiración y fortalece el corazón. Además, reír juntos nos une como amigos y familia, porque la risa es contagiosa.

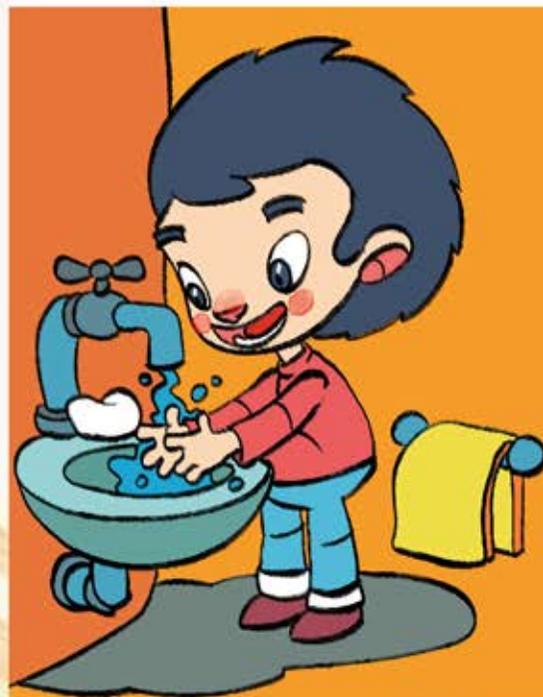
Este día se organizan encuentros donde las personas se reúnen para reír a propósito, aunque al principio sea fingido. ¡Pronto todos terminan riéndose de verdad!

## SABÍAS QUÉ:

\* El Día Mundial de la Risa fue creado en 1998 por el doctor Madan Kataria en India. Él fundó el movimiento del "yoga de la risa", donde se combinan ejercicios de risa con respiraciones profundas para sentirse más feliz y saludable.



## 5 DE MAYO - DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS



El Día Mundial de la Higiene de Manos se celebra el 5 de mayo. Es un día muy importante para recordarnos que lavarnos las manos ayuda a mantenernos sanos. Nuestras manos tocan muchas cosas durante el día, y sin darnos cuenta, pueden llenarse de microbios que causan enfermedades.

Cuando nos lavamos las manos con agua y jabón, eliminamos esos microbios y evitamos enfermarnos o contagiar a otras personas. Es muy importante lavarse las manos antes de comer, después de ir al baño, después de jugar con mascotas o al llegar de la calle.

Para que el lavado sea efectivo, debemos frotar bien las palmas, los dedos, entre los dedos y las uñas durante al menos 20 segundos. ¡Una buena idea es cantar una canción corta mientras nos lavamos!

## SABÍAS QUÉ:

• Este día fue creado por la Organización Mundial de la Salud para enseñar a todos, grandes y chicos, que algo tan sencillo como lavarse las manos puede salvar vidas.

## TRABALENGUAS

Grogos, groseros groseritos,  
gritan y gritan, siempre grogitos.  
¿Por qué grogan? ¿Por qué se grosean?  
Gronos, groseros, y siempre grosean.

\*\*

Brunos y Brujas brincan y brujulean,  
brincan, bruñen, y brujas brucean.  
Brujitas brujas, brujuleando brillan,  
ibravo, bravos, que brujas brillan!

## CHISTES

Jaimito le dice a su mamá:  
— ¡Mamá, mamá! En la escuela me llaman  
"el terremoto!"  
Mamá: — ¿Y tú qué les dices?  
Jaimito: — ¡Les digo que soy una fuerza  
de la naturaleza!

\*\*

Jaimito está en clase de arte y  
le dice a la maestra:  
— ¡Se me olvidó la pintura!  
Maestra: — ¡No importa, Jaimito! Usa tu imaginación.  
Jaimito: — ¡Perfecto! Entonces imagine  
que te traigo la pintura!

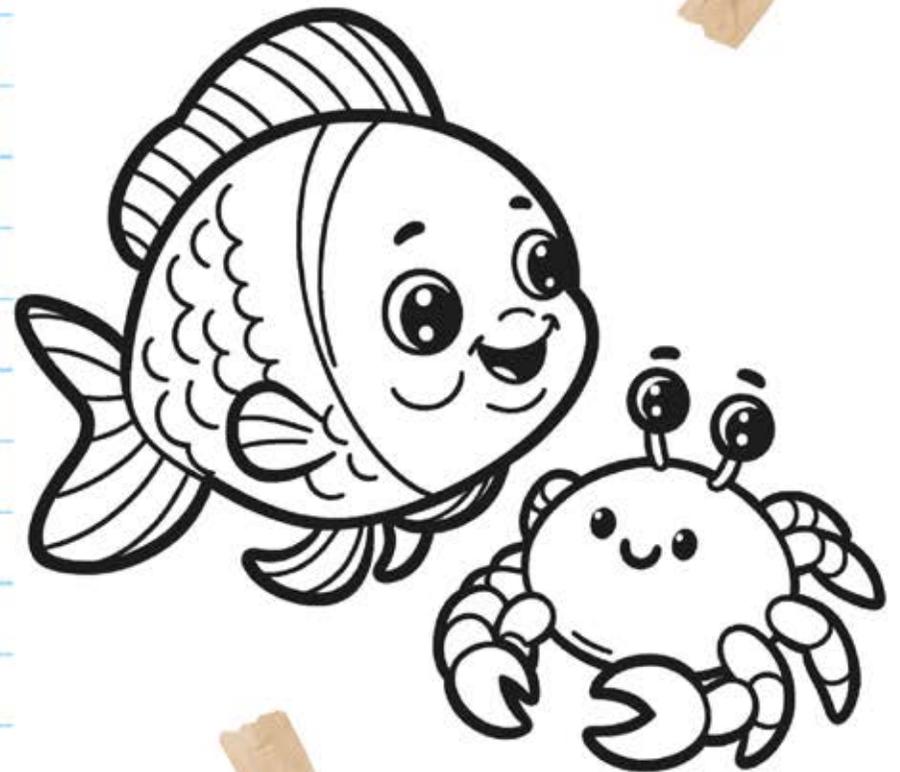
## ADMINANZAS

Vuela sin alas,  
canta sin voz,  
se posa en las ramas,  
y se va con el sol.

R: El viento

Es pequeño como un dedo,  
tiene un pico muy fino,  
y en el aire se mueve  
sin hacer ruido.

R: El colibrí



UNE CON UNA LÍNEA





## EL BANQUETE DE DON CONEJO

En el bosque alegre, Don Conejo organizó un gran banquete. Invitó a la Tortuga, el Lobo, el Zorro y la Ardilla. Todos llegaron hambrientos, esperando montañas de dulces y pasteles.

Pero sobre la mesa, solo había frutas frescas, verduras de colores y semillas.

—¿Y los pasteles? —protestó el Lobo.

Don Conejo sonrió y dijo:

—Hoy vamos a descubrir el verdadero poder de la comida saludable.

Aunque algunos refunfuñaron, todos probaron un poco. La sandía era dulce como el caramelo, las zanahorias

crujientes y jugosas, y las nueces les daban energía. Después del banquete, jugaron carreras, saltaron obstáculos y treparon árboles.

La Ardilla, sorprendida, gritó:

—¡Nunca había tenido tanta fuerza!

Don Conejo explicó:

—La comida sana no solo nos llena, también nos da energía, protege nuestro cuerpo y nos hace sentir felices.

Desde ese día, en cada fiesta del bosque, nunca faltaban las frutas, verduras y semillas. Comer sano no solo es bueno, también es divertido y nos da fuerza para todo lo que amamos hacer!

Encuentra las diferencias



### ACTIVIDADES

¿Qué tipo de comida preparó Don Conejo para el banquete?

---

---

---

---

¿Cómo se sintieron los invitados después de comer alimentos saludables?

---

---

---

---

¿Qué enseñó Don Conejo a sus amigos con el banquete?

---

---

---

---

¿Qué cambiaron los animales en sus futuras fiestas después del banquete?

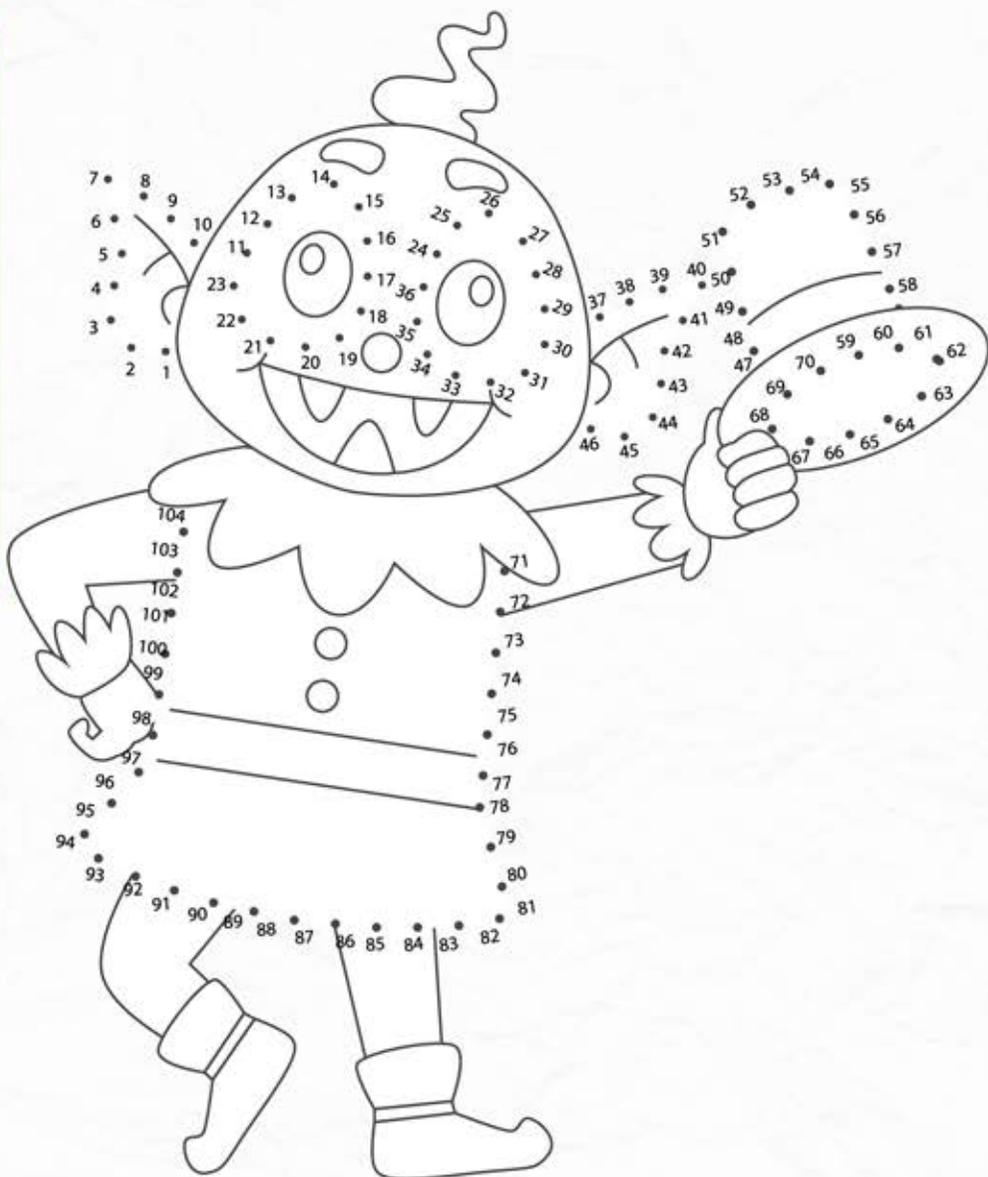
---

---

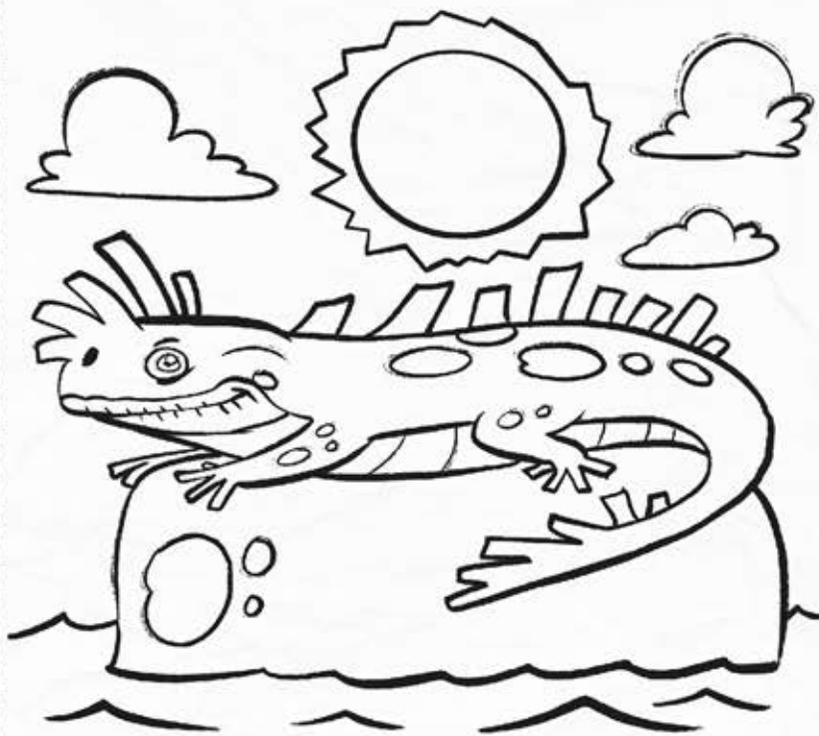
---

---

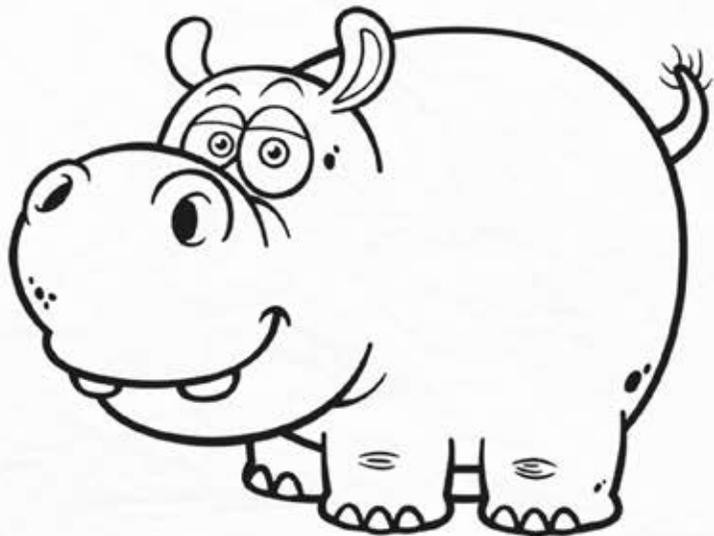
COMPLETA EL DIBUJO



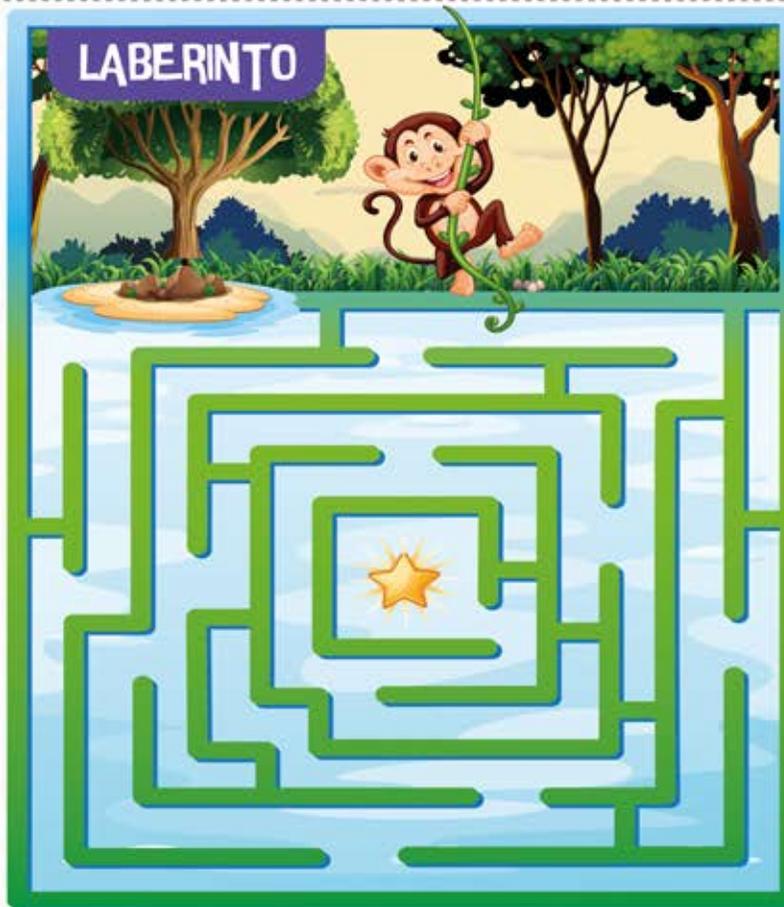
COLOREA



COLOREA

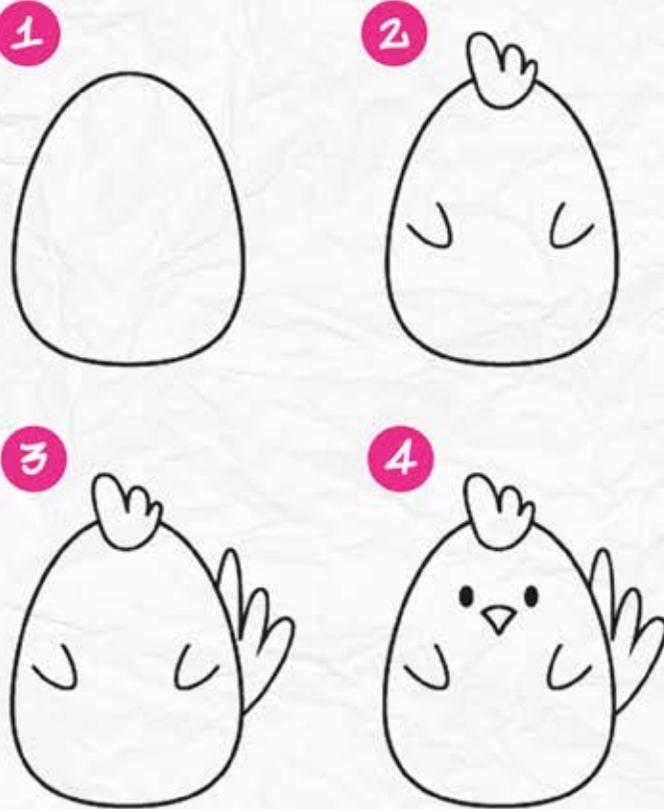


LABERINTO



# ¿Sabías que...?

## CÓMO DIBUJAR... UN POLLITO



## La Tierra en realidad no es esférica



No, no nos referimos a que sea plana. Sin embargo, nuestro planeta, no es una esfera perfecta, si no lo que se conoce como un geóide. La rotación de la Tierra hace que la Tierra se abulte en el ecuador y se aplane en los polos, mientras que la distribución de la masa en la Tierra (que no es perfectamente uniforme) provoca pequeñas variaciones en la atracción gravitatoria en diferentes lugares del planeta. Estas variaciones son demasiado pequeñas para ser vistas en imágenes de la Tierra desde el espacio, por lo que parece esférica al ojo humano.

Mercurito es una publicación semanal de:



### EL MERCURIO

DIARIO INDEPENDIENTE DEL AUSTRIO

DIRECCIÓN Y EDICIÓN: Lcda. Dory Zamora Merchán

DIBUJOS: Rafael Carrasco Vintimilla

DISEÑO / DIAGRAMACIÓN: Dis. John Paúl Carpio F.

FOTOS: Diario El Mercurio



## CLUB Mercurito

Envíanos tu foto con tus datos personales  
al correo electrónico:

[mercurito@elmercurio.com.ec](mailto:mercurito@elmercurio.com.ec)

y sé parte de nuestra sección

## CURIOSIDADES DE STAR WARS



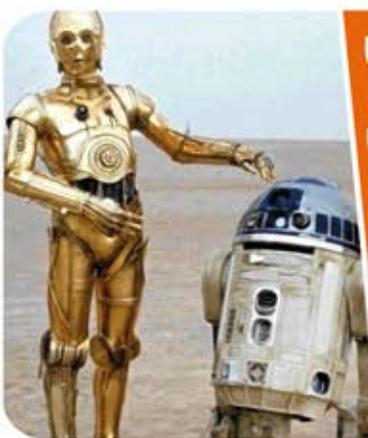
### UNIVERSO DE EMOCIÓN

Star Wars o la Guerra de las Galaxias es una saga de películas que cuenta aventuras en galaxias muy, muy lejanas. Hay héroes como Luke Skywalker y la princesa Leia, y villanos como Darth Vader. Usan naves espaciales, robots amigos y espadas mágicas llamadas sables de luz. Star Wars enseña sobre el bien, el mal, la amistad y la valentía. Además de películas, hay series, juguetes y libros. ¡Es un universo lleno de emoción, batallas épicas y personajes inolvidables! Tienen un día mundial que el 4 de mayo!!



### LOS SABLES DE LUZ TIENEN COLORES ESPECIALES

Los sables de luz que usan los Jedi y los Sith no son todos iguales. Los Jedi suelen tener sables azules o verdes, mientras que los Sith, como Darth Vader, usan rojos. Cada color representa algo diferente: el azul es para guerreros, el verde para los sabios, y el rojo muestra poder y oscuridad. ¡Cada Jedi construye su propio sable usando un cristal especial llamado "kyber"!



### R2-D2 Y C-3PO HABLAN MUCHOS IDIOMAS

R2-D2 y C-3PO son dos de los personajes más queridos de Star Wars. C-3PO, el androide dorado, sabe hablar más de seis millones de formas de comunicación diferentes. Aunque R2-D2 solo emite pitidos y silbidos, siempre logra hacerse entender. ¡Estos dos robots siempre están en medio de las aventuras más increíbles y ayudan a salvar a sus amigos muchas veces!



### CHEWBACCA Y LOS EWOKS

El personaje de Chewbacca, el valiente compañero de Han Solo, fue inspirado en el perro de George Lucas, llamado Indiana. Era un gran perro peludo y cariñoso, ¡muy parecido a Chewie! Los Ewoks, esos adorables seres peluditos que ayudan a los héroes en El Retorno del Jedi, fueron creados para gustar a los niños. Aunque son pequeños, son muy valientes y derrotan a los soldados del Imperio usando trampas y astucia.

## Receta



## DULCE DE GUINEO

\*\* Con ayuda de un adulto

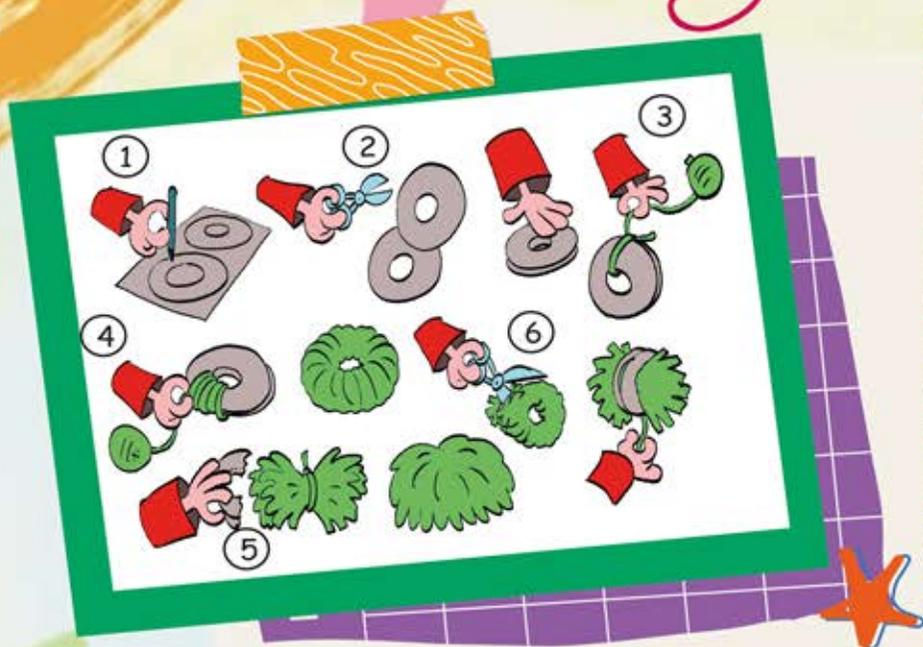
### INGREDIENTES:

- 6 guineos maduros
- 1 naranja
- ½ vaso de azúcar

### PREPARACIÓN:

1. Picar los guineos en cuadritos bien pequeños
2. Extraer el jugo de la naranja
3. Juntar en un recipiente metálico el guineo picado y el jugo de la naranja añadiendo el azúcar. Cocinar a fuego moderado y revolver la mezcla continuamente hasta obtener una mezcla homogénea y de color oscuro.
4. Una vez listo dejar enfriar y servir. Puedes acompañar con un sabroso pan o con galletas.

## UN POMPÓN DE LANA



- MATERIALES**
- Lana de colores
  - Tijeras
  - Un trozo de cartón
  - Un vaso y un lápiz (opcional, para marcar círculos)

- INSTRUCCIONES**
1. Prepara el cartón. Corta dos círculos de cartón del mismo tamaño (puedes usar un vaso para dibujarlos). Haz un agujero pequeño en el centro de cada círculo, como si fueran dos donas.
  2. Une los círculos. Coloca los dos círculos juntos.
  3. Enrolla la lana. Pasa la lana alrededor de los círculos, pasando por el agujero del centro y rodeando todo el cartón. Enrolla muchas vueltas hasta que el agujero casi desaparezca.
  4. Corta la lana. Con cuidado, mete las tijeras entre los dos cartones y corta la lana alrededor de todo el borde.
  5. Ata el pompón. Pasa un trozo de lana entre los dos círculos de cartón y haz un nudo fuerte para sujetar todas las hebras.
  6. Retira el cartón. Desliza o corta los círculos de cartón y sácalos.
  7. Da forma al pompón. Recorta las puntas irregulares para que quede redondo y esponjoso. ¡Listo!!

## OVEJITA DE ALGODÓN

## MATERIALES

- Algodón
- Cartulina negra (o blanca y la pintan)
- Pegamento escolar
- Tijeras
- Ojos móviles (opcional) o puedes dibujarlos
- Lápiz

## INSTRUCCIONES

1. En la cartulina dibuja la silueta de una ovejita (puede ser un óvalo grande para el cuerpo y un círculo pequeño para la cabeza).
2. Recorta el cuerpo y la cabeza de la ovejita.
3. Cubre el cuerpo de la oveja con pegamento y pega bolitas de algodón, hasta que todo el cuerpo quede esponjoso.
4. Pega la cabeza al borde del cuerpo, como si la ovejita mirara de lado.
5. Agrega los detalles. Pega los ojos móviles en la cabeza (o dibuja unos con marcador) y dibuja una sonrisa.
6. Espera unos minutos hasta que el pegamento se seque bien. ¡Listo, puedes hacer muchas de ellas para recrear un rebaño!!

