



ENTREVISTA | Pag. 3

# JOSÉ FRANCISCO NARANJO

*Entretención a través del arte  
con "Mon Atelier"*

**elidas & ellos**

VIDA EN FAMILIA

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

**2** ¿CÓMO SACARLE PROVECHO A LA IA?

**5** AMBIENTES PARA TU GATITO

**8** MARÍA JOSE MORILLO Y SU HISTORIA

# ¿CÓMO SACARLE PROVECHO A LA IA?

La inteligencia artificial (IA) es una herramienta poderosa que los jóvenes podemos aprovechar para aprender, crear y resolver problemas de forma más eficiente. Por ejemplo, podemos usarla como apoyo en los estudios, ya que puede explicar temas complejos, ayudarnos a resumir textos, traducir idiomas o practicar matemáticas. También puede servirnos como asistente para organizar tareas, planificar el tiempo o generar ideas para proyectos escolares o personales.

Es como tener un compañero que potencia tus ideas. Si la usamos con criterio y curiosidad, la inteligencia artificial puede ser una gran aliada para prepararnos mejor, explorar nuestros talentos y contribuir con soluciones creativas a los retos del mundo. El futuro ya está aquí, y como jóvenes, estamos listos para aprovecharlo.

## Las principales inteligencias artificiales gratuitas:

### • IA DE TEXTO Y ESCRITURA

- 1. ChatGPT (OpenAI)** – Versión gratuita disponible con funciones básicas (modelo GPT-3.5). Ideal para estudiar, redactar textos, hacer resúmenes y resolver dudas.
- 2. Gemini (Google)** – Asistente inteligente de Google,

útil para responder preguntas, escribir y generar ideas.

**3. Claude (Anthropic)** – Otro modelo de lenguaje, bueno para explicaciones claras y tareas creativas.

### • IA PARA ESTUDIAR

- 4. Perplexity AI** – Un buscador inteligente que responde con fuentes confiables y resúmenes.
- 5. You.com** – Similar a Google, pero con respuestas de IA integradas y herramientas para programadores y estudiantes.

### • IA PARA IMÁGENES

- 6. Bing Image Creator (basado en DALL·E)** – Genera imágenes a partir de descripciones. Gratis con una cuenta Microsoft.
- 7. Canva con IA** – Herramientas como "Texto a imagen" o "Escribir mágicamente" para crear contenido visual y escrito.

### • IA PARA AUDIO Y VOZ

- 8. ElevenLabs (versión demo)** – Convierte texto en voz realista. Ideal para narraciones.
- 9. Voiceful.io** – Generación de voz y efectos de audio básicos.

## NOVEDADES:



### 'ELDEN RING: NIGHTREIGN', NUEVA SAGA

Elden Ring, lanzado en 2022, fue aclamado como el mejor videojuego del año por su mundo abierto, historia oscura y desafíos intensos. Su nueva expansión, Nightreign, nos traslada a Limveld, una región hostil de las Tierras Intermedias, con mecánicas de combate mejoradas y un modo multijugador sobresaliente. Aunque los enemigos y escenarios recuerdan a entregas anteriores, la experiencia se renueva gracias a ocho personajes jugables con habilidades únicas. El objetivo es formar un equipo de hasta tres jugadores online y superar misiones llenas de peligros, enemigos y jefes desafiantes. La dificultad sigue siendo extrema, fiel al estilo de FromSoftware.



### TESLA SUELTA SUS ROBOTAXIS EN AUSTIN

Elon Musk ya se echó otro trompo a la uña: anunció que a finales de junio la ciudad de Austin, capital del estado de Texas, será la pista de pruebas para los primeros diez robotaxis de Tesla. Si no se estrellan, el magnate prometió llenar la ciudad de estos modelos. "Es prudente empezar con un pequeño número, confirmar que las cosas van bien y ampliarlo", afirmó. Eso sí, los carros solo circularán por zonas "controladas" y bajo la mirada atenta de Tesla, como mamá vigilando la piñata de sus hijos. Pero los medios ya levantaron la ceja: Forbes advirtió de que esto suena más a "desastre anunciado" que a revolución.



### LA IA DE META, AHORA A LA CARTA

Meta puso toda la carne en el asador y esta semana liberó las sesiones de desarrollador de Llamacon, su primera conferencia de inteligencia artificial realizada a finales de abril, para que cualquiera pueda verlas. El plato fuerte es la Llama API, la nueva ruta exprés para que cualquiera acceda a la inteligencia artificial de Meta con solo un par de clics. Hay tutoriales para personalizar tu propia Llama. Además tienen una caja de herramientas llena de trucos para mantener cualquier IA bajo control. Meta también presentó Llama Guard y PromptGuard, el "paracaídas" para desarrolladores. Las sesiones están disponibles en [www.llama.com](http://www.llama.com)

## ESTRENOS

### 'Karate Kid: Legends', el regreso de dos emblemáticos maestros de artes marciales

**Vuelven Mr. Han y Daniel LaRusso, el pupilo del Sr. Miyagi**

**Elenco principal**

- Jackie Chan Mr. Han (Primera aparición: The Karate Kid (2010))
- Ralph Macchio Daniel LaRusso (Primera aparición: The Karate Kid (1984))
- Don Wong Li Fong (Primera aparición: The Karate Kid (1984))

**Director**: Jonathan Entwistle  
**Guion**: Rob Lieber, Robert Mark Kamen  
**Estreno**: 30 de mayo de 2025  
**Productoras**: Columbia Pictures, Suncoast Entertainment, Jerry Weisbaud-Productions  
**Duración**: 1 hora 34 minutos

**Sinopsis**: El joven prodigio del kung fu Li Fong es guiado por Mr. Han y el legendario Karate Kid Daniel LaRusso, en un torneo de combates en Nueva York.

**Presupuesto**: \$ 90 M (Karate Kid: Legends)  
**Presupuesto**: \$ 40 M (The Karate Kid (2010))  
**Recaja mundial**: + \$359 M (The Karate Kid (2010))

### El universo de 'Karate Kid' en cifras



# MON ATELIER

**UN ESPACIO DE ARTE Y DIVERSIÓN IMPULSADO POR JOSÉ FRANCISCO NARANJO**



**M**on Atelier se ha consolidado como un espacio único que promueve la conexión humana a través del arte. Impulsado por José Francisco Naranjo hace más de una década, el proyecto nació con la intención de ofrecer una alternativa diferente de entretenimiento y bienestar, alejada de las actividades rutinarias, pero sin perder el enfoque artístico.

La propuesta de Mon Atelier nació en Quito y se basa en compartir experiencias memorables que fortalezcan lazos entre amigos, familias e incluso equipos de trabajo.

Todo comenzó con sesiones de pintura guiadas paso a paso, pensadas para personas sin experiencia previa. Lo que parecía una simple actividad creativa, rápidamente se transformó en una forma de terapia emocional, ayudando a reducir el estrés y mejorar la concentración.

José Francisco, con formación en marketing y experiencia en comunicación corporativa, heredó esta habilidad de su padre, el artista Juan Fernando Naranjo, para convertir esta iniciativa en un servicio que hoy se adapta a públicos muy diversos.

Durante la pandemia, Mon Atelier se reinventó con talleres en línea y la creación de cuadros numerados para pintar en casa. Lo que empezó

con seis diseños hoy suma más de 200 modelos únicos. Este catálogo de cuadros se envía a todo el Ecuador y también se ofrecen versiones personalizadas.

Uno de los grandes diferenciadores de Mon Atelier es su cafetería, un complemento perfecto donde se mezclan aromas de café, comida rápida y arte. “Queremos que la experiencia de pintar se complemente con un ambiente agradable y relajado,

ideal para salir de la rutina”, comenta José Francisco.

Además, el espacio también se ha abierto al ámbito corporativo. Empresas de diferentes sectores organizan eventos de integración para sus equipos, donde el departamento de Recursos Humanos puede personalizar las actividades según sus objetivos. “El arte es una excelente herramienta para fomentar la



creatividad y fortalecer el trabajo en equipo”, señala Juan Francisco.

Quienes deseen participar en estas experiencias en Cuenca, pueden hacer sus reservas al contacto 0996437788.

Mon Atelier cuenta con artistas en varias partes del país. Para conocer más sobre este espacio, también pueden visitar sus redes sociales.



## Logra un brillo natural con iluminador

**E**l iluminador es uno de los productos más versátiles del maquillaje. Usado correctamente, puede darle al rostro un aspecto fresco, descansado y radiante. ¿Pero cómo aplicarlo para que resalte lo mejor de ti sin parecer exagerado?

Primero, elige un iluminador que se adapte a tu tono de piel: los dorados y bronce favorecen a pieles cálidas, mientras que los perlados o rosados van mejor en tonos fríos. Puedes usarlo en crema, polvo o líquido, según tu tipo de piel.

Aplicalo después de la base y el rubor, usando una brocha pequeña, una esponja o los dedos.

### ¿Dónde?

En los puntos altos del rostro: parte superior de los pómulos, puente de la nariz, arco de Cupido (sobre los labios), lagrimales y debajo del arco de la ceja. Esas zonas captan naturalmente la luz y, al resaltarlas, crean un efecto de rostro definido y luminoso.

Difumina bien para que se vea natural, sin líneas marcadas. Puedes aplicar una pequeña cantidad también en el centro de la frente o el mentón, si deseas más brillo.

### Recuerda:

**Menos es más. Un toque sutil de iluminador bien aplicado puede transformar tu maquillaje por completo.**

### CONSEJITOS!



## CUIDA TUS EXTENSIONES DE CABELLO

Para cuidar tus extensiones de pelo, cepíllas suavemente con un peine de cerdas anchas, evita calor excesivo y productos con alcohol. Lávalas con champú suave y agua fría, y déjalas secar al aire. No duermas con el cabello mojado y guárdalas desenredadas y limpias.

## Falda larga de cuero

Una falda larga de cuero puede ser muy versátil y elegante si la combinas bien. Úsala con una blusa ajustada o un top corto para equilibrar volúmenes. Los colores neutros como blanco, beige o negro funcionan perfecto. Añade tacones o botas para estilizar la figura. Para un look casual, combínala con zapatillas y camiseta básica. Evita accesorios recargados: el cuero ya es protagonista. Y no olvides cuidar la prenda con productos especiales.



## ¿Qué los vuelve atractivos?



Lo que hace atractivo a un hombre va más allá del físico. La confianza en sí mismo, el buen sentido del humor y la empatía son cualidades muy valoradas. También destacan la inteligencia, la autenticidad y la capacidad de escuchar. Un estilo personal cuidado, buena higiene y una actitud positiva refuerzan su atractivo. Además, ser respetuoso, tener metas claras y demostrar seguridad sin arrogancia genera admiración y conexión emocional en quienes lo rodean.

# ENRIQUECER EL AMBIENTE DE UN GATO QUE VIVE EN INTERIOR

**L**os gatos que viven exclusivamente dentro de casa necesitan estímulos constantes para mantenerse felices, activos y mentalmente sanos. Aunque muchos creen que los gatos son animales solitarios y tranquilos, en realidad requieren entretenimiento y desafíos diarios.

Una forma sencilla de enriquecer su ambiente es mediante juguetes interactivos: pelotas, ratones de tela, cañas con

plumas o túneles plegables. Rotarlos cada cierto tiempo ayuda a mantener el interés. Además, puedes crear rutas verticales con repisas o estanterías para que el gato escale y observe su entorno desde lo alto, algo que disfrutan por instinto.

Otro punto importante es colocar rascadores en diferentes zonas de la casa. Estos no solo ayudan a mantener sus uñas sanas, sino que también reducen el estrés. Las ventanas seguras con vista al exterior son una fuente inagotable de entretenimiento, especialmente si hay pájaros o árboles cerca.

Finalmente, dedica tiempo diario a jugar con él y considera usar dispensadores de comida interactivos, que estimulan su mente y lo mantienen activo. Un entorno enriquecido previene el aburrimiento, la ansiedad y los comportamientos no deseados, y asegura que tu gato interior sea tan feliz como uno con acceso al exterior.



## TRUQUITOS: ABONA TUS GERANIOS



Para abonar geranios con productos caseros, puedes usar cáscaras de plátano picadas, ricas en potasio, o infusión de cáscaras de huevo, que aporta calcio. También sirve el poso del café, que mejora el suelo y aporta nutrientes. Usa estos abonos cada dos semanas, mezclándolos con la tierra o regando con ellos. Evita el exceso para no dañar la planta.

## FRUTAS PARA TU PELUDITO

A muchos perros les encantan frutas como la manzana (sin semillas), el plátano, la sandía (sin semillas ni cáscara), el melón, las fresas y los arándanos. Estas frutas son dulces, jugosas y nutritivas en pequeñas cantidades. Siempre hay que ofrecerlas como premio ocasional, evitando frutas tóxicas como la uva, las cerezas o el aguacate, que pueden ser peligrosas para ellos.



## POMERANIA

El diminuto pomerania destaca por su carácter y simpatía. Es la raza más pequeña de todos los spitz. Parece un zorrito en miniatura, con un manto superior de pelaje largo y tieso y un manto inferior muy denso, que le da el aspecto de una bolita de peluche. También tiene una personalidad encantadora; siempre está sonriendo y haciendo reír a sus amigos humanos. Si lo que necesitas es un compañero activo y vivaracho, no busques más: el pomerania es perfecto para ti.

# Fructífera existencia y trayectoria de un reconocido médico cuencano

## “Dr. Agustín Cueva Tamariz”



**N**ació el 18 de septiembre de 1903, fueron sus padres el señor Agustín Cueva Muñoz y su esposa la Sra. Domitila Tamariz Larrea; su abuelo, el distinguido protomédico cuencano Dr. Agustín Cueva Vallejo. Sus estudios primarios los realizó en la Escuela de los Hermanos Cristianos, los secundarios en el

Colegio Benigno Malo, y los universitarios en la Escuela de Medicina de la U. de Cuenca, en donde obtuvo el título de Doctor en Medicina en el año de 1930.

El Dr. Agustín Cueva Tamariz, constituye uno de los valores más representativos dentro de la Ciencia, la Literatura y la Medicina en el país. La importancia



Una clase práctica de disección en el anfiteatro de la Escuela de Medicina. Constan el instructor ayudante de Cátedra “Miguel Alberto Toral León” (fue Decano entre 1944 - 1954) y los estudiantes: Carlos Peña Delgado, Carlos Berrezueta Astudillo, Miguel Andrade Cabrera, Agustín Cueva Tamariz, Alfonso Punín Ríos, Luis Cobos González, Carlos Toral Malo, Ignacio Jaramillo Bravo, Año de 1924.

de su obra científica, el valor psicobiológico de sus ensayos, la fecundidad de su obra literaria, el conocimiento cabal de los personajes que pasaron por su pluma hacen justicia al ser considerado como el “Gregorio Marañón Ecuatoriano”. Fue Médico Psiquiatra, Catedrático Universitario, Miembro de la Casa de la Cultural del Azuay; Directivo de la Sociedad de Historia de la Medicina del Ecuador y Miembro correspondiente de la Real Academia de la Lengua, capitulo Ecuador, son entre otras actividades y distinciones que honraron su vida profesional.

Su interés por las ciencias biológicas le motivó por el estudio que efectuara el Maestro Español Gregorio Marañón sobre “Las ideas biológicas del Padre Feijoo”, le sirvieron de inspiración para escribir su libro sobre las “ideas biológicas del Padre Solano”, cuyo comentario mereció del propio Marañón en la tercera edición de su libro al señalar en el prólogo lo siguiente: “... Por su especial interés y por venir de un noble pueblo de habla española, el Ecuador, quiero recordar las importantes contribuciones de Cueva Tamariz a la biografía de Fray Vicente Solano, cuya personalidad tiene conexiones ideológicas y humanas apasionantes con el Padre Feijoo...”. Esta relación con el Profesor Gregorio Marañón la mantuvo durante toda su

vida a través de una nutrida correspondencia e incluso su discurso de incorporación a la Academia de la Lengua, verso sobre un Elogio a su personalidad.

Su actividad profesional estuvo ligada al IESS, como médico tratante en la Consulta Externa y como Profesor de la Facultad de Jurisprudencia en las Cátedras de Medicina Legal y Psiquiatría Forense, Director de la Revista Anales de la Universidad de Cuenca.

Fue autor de muy importantes libros que ameritan **mencionar**: Abismos Humanos; Semblanzas Biotipológicas;

Introducción a la Psiquiatría Forense; Ideas Biológicas del Padre Solano; Hombres e Ideas; Darwin el gigante de Evolución; Evolución de la Psiquiatría en el Ecuador. Publicó importantes artículos en varias revistas médicas y artículos de prensa, fue articulista de los diarios El Mercurio y El Comercio. Realizó publicaciones sobre informes médico legales relacionados a casos atinentes a la Administración de Justicia.

El Dr. Agustín Cueva Tamariz tenía una fabulosa conversación, sencillo, su excesiva modestia rayaba en sincera humildad, dedicado por entero a su cátedra universitaria. Muy apreciado por sus alumnos y sus amigos que lo valoraban por su notable talento. Recibió en el transcurso de su vida importantes reconocimientos por parte de instituciones y entidades a nivel local, nacional e internacional.

Falleció en un lamentable accidente aéreo junto a algunos de sus seres queridos, el 23 de abril de 1979.

# CRUCIGRAMA

|                                      |                       |                   |                        |                    |                    |                    |                        |
|--------------------------------------|-----------------------|-------------------|------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------------------|
|                                      | TRABAJADORES DEL CAFE | GOLPE CON ABANICO | UNIDAD DE MASA ATOMICA | SUFIJO DE CONJUNTO | CERTEZA SINCERIDAD | PLANTAS COMPUESTAS | GASTAR CON LOS DIENTES |
| OCCISO                               |                       |                   |                        |                    |                    |                    |                        |
| SUPERIORA                            |                       |                   |                        |                    |                    |                    |                        |
| 4ª NOTA MUSICAL                      |                       |                   | ÁRBOL SAPINDACEO       | HIJO DE SET        |                    |                    |                        |
| RÍO DE PERU                          |                       |                   |                        | REGALAR            |                    |                    |                        |
| TEÑIR                                |                       |                   |                        |                    |                    |                    | PREFIJO "MEDIO"        |
| REFLEJO ACUSTICO                     |                       |                   |                        | TÍTULO BENEDICTINO |                    |                    |                        |
| PLANA                                |                       |                   |                        | SÍMBOLO DEL ORO    | PRONOM. PERSONAL   |                    |                        |
| (MAGO DE...) BANDA DE METAL ESPAÑOLA |                       |                   | CANTIDAD INDETERMINADA |                    | NACIONES UNIDAS    |                    |                        |
| ESTOY                                |                       |                   |                        | HÁBITO, COSTUMBRE  |                    |                    |                        |

## sopa de letras

### Animales

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | E | T | N | E | I | P | R | E | S | I | E |   |
| R | B | G | W | F | L | S | M | S | L | R | B |   |
| M | S | C | A | M | A | L | E | O | N | H | E |   |
| A | G | H | S | T | K | N | M | D | K | D | T |   |
| D | O | R | D | U | I | M | A | M | E | U | E |   |
| I | R | W | B | L | U | F | H | U | R | O | N |   |
| L | I | T | A | E |   |   |   |   | N | G | A | H |
| L | L | B | D | V |   |   |   |   | E | R | I | R |
| O | A | I | A | P |   |   |   |   | U | E | G | A |
| J | R | E | D | J |   |   |   |   | N | I | J | I |
| R | A | N | T | L | A | G | A | R | T | O | S |   |



- Jabali • Hiena • Gorila • Lagarto • Camaleón
- Hurón • Armadillo • Iguana • Serpiente

## SUDOKU

Llene los espacios vacios con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 |   |   | 7 |   |   | 3 | 8 |
| 3 |   | 7 |   |   | 6 |   |   |   |
|   | 5 | 2 |   |   | 8 |   | 9 |   |
|   |   | 9 | 8 | 1 | 2 | 4 | 6 |   |
| 2 |   |   |   |   |   |   | 7 | 5 |
|   |   |   |   |   |   |   | 1 |   |
|   |   |   | 3 | 4 |   |   | 8 |   |
| 6 | 9 |   | 5 |   |   |   | 7 | 4 |
|   |   |   |   |   |   |   | 3 | 1 |

# María José Morillo:

## deber, entrega y una deuda pendiente

**D**entro de las actividades del Ejército para lograr un ascenso de categoría, los entrenamientos son exigentes, pero la voluntad y el físico bien entrenado de sus aspirantes los capacitan para superarlos.

Para la subteniente María José Morillo Cando —o “Majito”, como la llamaban cariñosamente—, ser soldado del Ejército Ecuatoriano era un deber que amaba. Servir a su patria, a sus compañeros, a su familia y a su hijo eran los fundamentos de su vocación, esfuerzo y bienestar.

Era subteniente dentro de las filas y ya era tiempo de ascenso al grado superior inmediato; su mente se enfocaba en ese anhelo.

El 21 de abril de 2021 ingresó a los entrenamientos correspondientes, como parte de las actividades



integradoras del Módulo 2, que incluían ejercicios tácticos denominados “Espina de pez”. Estos se realizaban en el río Napo, justo donde confluyen los ríos Coca y Payamino. El cruce consistía en recorrer 1.200 metros de orilla a

orilla. María José tomó la delantera con 20 compañeros más. Debido a su experiencia y fortaleza, se aseguraron los cabos y los chalecos salvavidas. El río, caudaloso, tenía un tronco atascado en medio de la corriente. Al comenzar el cruce, sus amarras se enredaron en ramas y fueron arrastrándola a un remolino de 35 metros de profundidad, formado bajo el tronco. Sus compañeros lucharon por ayudarla, pero



también sus vidas estaban en peligro. Lograron salir, pero María José no lo consiguió.

El equipo de rescate acudió, quizá tardíamente, y ya nada se pudo hacer. Quedan muchas interrogantes sobre la protección que debe brindarse a nuestros jóvenes soldados. ¿Existen equipos de salvamento entrenados y listos ante estos acontecimientos prevenibles?

Ahora, su madre, residente en Quito, exige su ascenso al grado de Teniente, pues lo merece, junto con los beneficios que el Ejército puede ofrecer al hijo que María José dejó en la orfandad.

Han pasado cuatro años de lucha sin que este justo reclamo tenga respuesta. La Subteniente María José Morillo merece un ascenso póstumo, pues falleció en servicio activo.