8 PÁGINAS FULL COLOR: BELLEZA Y MODA • TECNOLOGÍA • ENTREVISTA • CONSEJOS • MUNDO • MASCOTAS • AMENIDADES

EL MERCURIO
DOMINGO 15 JUNIO 2025
SUPLEMENTO DOMINICAL
AÑO 18 - N° 947
CUENCA - ECUADOR

ellas&ellos
VIDA EN FAMILIA

ENTREVISTA | Pag. 3

Martín Neira

El amor por el campo y la familia

TECNOLOGÍA
2 INFLUENCERS Y AVATARES IA

MASCOTAS
5 COMIDA PARA TU PELUDITO

TEMA
8 UN MEMORIAL PARA ELLAS

INFLUENCERS VIRTUALES Y AVATARES IA

Los influencers virtuales desde hace tiempo atrás ya no son cosa de ciencia ficción. Son personajes digitales creados con inteligencia artificial (IA) o gráficos por computadora que se comportan como personas reales en redes sociales. Tienen nombre, personalidad, estilo propio y miles (¡o millones!) de seguidores en Instagram, TikTok o YouTube. Un ejemplo famoso es Lil Miquela, (foto) una influencer virtual creada en 2016 que colabora con marcas de moda, lanza música y participa en campañas publicitarias como si fuera una celebridad real.

Estos avatares son creados por equipos de diseñadores, programadores y expertos en marketing que controlan cada publicación, mensaje y colaboración. Gracias a la inteligencia artificial, pueden incluso interactuar con seguidores, "hablar" en entrevistas o crear contenido que parece muy natural. Algunos ya utilizan voces generadas por IA y movimientos faciales realistas, lo que los hace casi indistinguibles de una persona.

Pero esta tendencia también plantea preguntas importantes: ¿Qué pasa con la autenticidad? ¿Podrán los influencers humanos competir con seres que nunca se cansan, no cometen errores y siempre lucen perfectos? Además, hay debates sobre transparencia y ética: muchas veces no se informa claramente que se trata de un personaje ficticio. Los influencers virtuales abren nuevas puertas en la creación de contenido, la moda digital y el entretenimiento. Así, podrías crear tu propio avatar y convertirte en influencer sin mostrar tu rostro. ¡La era de los avatares, todo es posible!

• Lil Miquela, uno de los creadores virtuales de más alto perfil, con 2.4 millones de seguidores en Instagram, ha cerrado acuerdos con marcas como BMW, Calvin Klein y Dior.

• Según una nueva investigación de Whop, un mercado de productos digitales, uno de cada tres consumidores de la Generación Z ahora toma decisiones de compra basadas en recomendaciones de influencers generados por IA.

NOVEDADES:

ESCUELAS SIN CELULARES EN NUEVA YORK

La ciudad de Nueva York se prepara para prohibir el uso de teléfonos y relojes inteligentes en las escuelas en el próximo curso escolar 2025-2026, después de la aprobación de una nueva ley estatal.
Las escuelas públicas del estado pondrán en pausa el "modo scroll", desde kinder hasta el último año, y deberán decidir si recogen los teléfonos o simplemente prohíben su entrada, pero la regla es clara: nada de TikTok en clase, ni 'selfies' en el recreo.
La medida busca que los estudiantes vuelvan a poner atención en el pizarrón, reduzcan el drama viral.

PRIMER VIDEOJUEGO INSPIRADO EN GARCÍA LORCA

Aurora es el primer videojuego inspirado en Federico García Lorca, centrado en su libro Poeta en Nueva York, etapa en la que exploró la poesía surrealista. Creado por el estudio Yellow Jacket, el juego transforma cada poema en un nivel onírico e interactivo. Aborda temas como la burocracia, el miedo y la identidad silenciada del poeta. Disponible en español e inglés, busca acercar su figura a nuevas generaciones, sin sustituir la lectura. El director del proyecto, Jesús Torres, lo describe como un acto de amor y memoria, destinado a reivindicar a Lorca y celebrar su visión creativa única.

CREAN BOLÍGRAFO CON IA QUE PUEDE DETECTAR ENFERMEDAD DE PARKINSON

Un estudio publicado en Nature Chemical Engineering presenta un bolígrafo con tinta magnética y análisis por inteligencia artificial capaz de detectar el Parkinson en fases tempranas. Probado en 16 personas, identificó la enfermedad con un 96,22% de precisión mediante el análisis de la escritura a mano. El dispositivo, desarrollado por la Universidad de California, utiliza tinta ferrofluídica y una punta magnetoelástica para registrar movimientos. Su producción mediante impresión 3D lo hace accesible y económico. Podría facilitar diagnósticos rápidos y objetivos, incluso en zonas con pocos recursos. Se espera probarlo con más pacientes y usarlo para seguir la progresión del Parkinson.

ESTRENOS

'Phineas y Ferb' estrena una nueva temporada de aventuras

'Phineas and Ferb'
Serie
Estados Unidos
Idioma: Inglés
Fecha de estreno: 14 de diciembre de 2007
Género: Acción, aventura, comedia, animación, musicales

Sinopsis: Phineas y Ferb inventan, planean y se mantienen un paso por delante de su malcriada hermana. Mientras tanto, sus ornitorrincos conspiran contra el malvado Dr. Doofenshmirtz.

Productoras: Disney, Disney Verse, WOOM HD Animania

Creado por:
Dan Povenmire
Jeff "Swampy" Marsh

Elenco:
Vincent Martella
Caroline Rhea
Ashley Tisdale
Alyson Stoner
Thomas Sangster
Mitchel Musso

Temporadas:

Personajes principales

'Phineas Flynn': Un buen chico muy inteligente que está inspirado para construir cualquier cosa

'Ferb Fletcher': Es un chico muy callado. Es el hermanastro de Phineas y Candace

'Candace Flynn': Es la hermana mayor de Phineas y Ferb. Ella siempre trata de pillar a sus hermanos diciéndole a su madre lo que hacen

'Perry el Ornitorrinco/El Agente P': Es un ornitorrinco, mascota de Phineas y Ferb, que lleva doble vida como agente secreto. Su misión siempre es tratar de detener al malvado Dr. Doofenshmirtz

'Heinz Doofenshmirtz': Es un científico loco, y el enemigo del Agente P.

'Isabella Garcia-Shapiro': La mejor amiga de Phineas y Ferb. Está enamorada de Phineas.

Fuente: Elaboración propia

Agencia EFE

Ni el modo incógnito detuvo a Meta

Meta se metió en camisa de once varas luego de que investigadores descubrieran que Facebook e Instagram estaban espiando el historial web de usuarios de Android, incluso en modo incógnito o con una Red Privada Virtual (VPN, en inglés).
¿El truco? Las apps escuchaban en puertos secretos del celular y, con ayuda del famoso Meta Pixel —un código que Meta pone en miles de sitios para seguirle la pista a los usuarios incluso fuera de Facebook—, lograban reunir datos de las búsquedas, saltándose las reglas de privacidad.
Meta pausó la función y de la mano con Google promete arreglar lo que calificó como un "malentendido".

Martín Neira

UN PADRE VETERINARIO QUE CULTIVA AMOR POR EL CAMPO EN SU FAMILIA

A sus 45 años, Martín Neira Malo ha logrado unir dos mundos que, a simple vista, parecen distantes: la Ingeniería Industrial y la Medicina Veterinaria. Especialista en Reproducción Equina, hoy dedica su vida a lo que desde niño le apasionó: el campo y los animales.

Martín creció entre la ciudad y la hacienda de su abuelo en San Fernando, donde nació su vínculo con la naturaleza. Aunque provenía de una familia de médicos –su padre y su abuelo ejercían la profesión–, su corazón se inclinaba hacia los animales. Sin embargo, las expectativas familiares y los retos personales lo llevaron primero a estudiar Ingeniería Industrial.

Al graduarse, aperturó una fábrica de muebles de madera y formó una familia. Luego de tres años de matrimonio, se divorció, iniciando así una etapa de profundas transformaciones personales.

Fue entonces cuando decidió retomar su verdadero sueño: convertirse en Médico Veterinario. A sus 30 años ingresó a la carrera y, tras años de esfuerzo, se especializó en el área que más lo apasiona: los caballos.

Amigos de su abuelo y conocidos de la familia comenzaron a contactarlo para el cuidado de sus vacas y caballos, lo que facilitó su ingreso al mundo profesional de la medicina veterinaria y le abrió rápidamente las puertas en este campo.

En este camino, la vida también le regaló un nuevo amor. Conoció a Débora Sequeira Vela, quien hoy es su compañera de vida y madre de sus hijos, Antonella de 6 años y José Ignacio de casi 2 años.

La vida de Martín y su familia gira en torno al campo y los caballos. "Soy vaquero y me siento orgulloso de serlo... Mi vestimenta es acorde a este estilo de vida porque es mi mundo y mi pasión", afirma con convicción.

Ese amor por los animales también lo comparten sus hijos, quienes desde pequeños han desarrollado un vínculo especial con los caballos. En su hogar, rodeado de amplias áreas verdes, las clases de equitación o montar a caballo forma parte de la rutina familiar. "Soy la persona más feliz cuando mi hija me pide montar un caballo y dar un paseo", cuenta Martín con una sonrisa.

En el caso del más pequeño, José Ignacio, también disfruta de los paseos a caballo con su padre.

El sueño de Martín hoy es una realidad: su familia entera comparte el amor por los caballos y disfrutan de paseos juntos, sin necesidad de planearlo. Es parte de su vida cotidiana.

La hacienda en San Fernando, donde pasó gran parte de su infancia, es el lugar donde habita su alma, corazón y vida. Allí, ese espacio cargado de recuerdos se ha transformado en su centro de trabajo y, a la vez, en un refugio familiar de tranquilidad y conexión con la naturaleza.

Con motivo del Dia del Padre, Martín envía un mensaje especial a todos los papás: "Gracias por las enseñanzas, el cariño y los cuidados".

Texto: Fernanda Ramón
Fotos: Fernanda Ramón y cortesía

6 consejos de moda para papá!!

Vestirse bien no significa tener un clóset lleno, sino saber elegir las prendas adecuadas y combinarlas con estilo. Aquí van algunos consejos clave:

1. Invierte en básicos de calidad. Una camisa blanca, un pantalón de vestir oscuro, jeans rectos, un blazer y camisetas lisas son piezas versátiles que nunca pasan de moda.

2. Cuida los detalles. Zapatos limpios, cinturón a juego, reloj discreto y ropa planchada marcan la diferencia. Un buen arreglo personal también suma mucho al look.

3. Elige ropa de tu talla. Nada luce peor que una prenda demasiado grande o ajustada. Conocer tu talla real es el primer paso para vestir con elegancia.

4. Usa colores neutros y combínalos bien. Tonos como gris, azul marino, blanco, negro y beige combinan con todo. Añadir un toque de color en los accesorios o camisa puede dar vida al conjunto.

5. Viste según la ocasión. No uses traje en una salida casual ni shorts en una reunión formal. Saber adaptar tu ropa al momento demuestra buen gusto.

6. Sé tú mismo. La moda también es una forma de expresión. Siéntete cómodo y seguro con lo que usas, y eso se notará.

CONSEJITOS!

Manteca de cacao

La manteca de cacao es ideal para hidratar la piel y los labios, ya que suaviza, nutre y protege. Ayuda a prevenir estrías, alivia la resequedad y aporta elasticidad. También tiene antioxidantes que benefician la piel y un agradable aroma natural.

Algunos trucos para el calzado

Usa plantillas de gel para mayor comodidad en tacones, y aplica desodorante en barra o talco en zonas de roce para evitar ampollas. Si los zapatos aprietan, colócalos con calcetines gruesos y aplica calor con secadora para que se aflojen. Guarda los zapatos con relleno de papel para que no se deformen. Y alterna el calzado cada día para que tus pies descansen.

Mascarilla facial para varones

Una mascarilla facial casera para varones puede hacerse mezclando 2 cucharadas de yogur natural, 1 cucharadita de miel y unas gotas de limón. Esta combinación limpia, hidrata y ayuda a controlar la grasa. Aplícala sobre el rostro limpio, evitando el área de los ojos, y déjala actuar por 15 minutos. Luego enjuaga con agua tibia. Es ideal para pieles normales o grasas, y puede usarse una o dos veces por semana.

¡COCINA CON AMOR PARA TU PELUDO!

La alimentación es clave para que tu perro tenga una vida larga, sana y feliz. Aunque muchos usan croquetas o alimentos balanceados, cada vez más personas optan por preparar comida casera para sus perros, siempre con supervisión veterinaria.

Una dieta natural puede incluir arroz, pollo cocido sin sal, zanahorias, calabaza, manzana (sin semillas) y avena. También hay snacks caseros como galletas de avena y plátano o heladitos de yogur natural con frutas.

¡Cuidado!

No todos los alimentos humanos son seguros. El chocolate, cebolla, ajo, uvas, pasas, aguacate y dulces con xilitol son tóxicos para los perros. Nunca los incluyas en sus comidas.

Consulta siempre a tu veterinario antes de cambiar su dieta. Cada perro tiene necesidades distintas según su edad, tamaño, raza y salud.

Preparar comida casera fortalece el vínculo con tu perro, y a ellos les encanta el sabor. Además, puedes controlar mejor lo que come y evitar conservantes o ingredientes que no conoces.

Con amor, cuidado y buena información, ¡tu cocina puede ser el lugar favorito de tu peludito!

TRUQUITOS: CÓMO RETIRAR LOS PELOS

Para quitar pelos de gato de tu ropa, usa un rodillo adhesivo o cinta gruesa enrollada en tu mano con el lado pegajoso hacia afuera. También puedes frotar la prenda con guantes de goma húmedos. Lava la ropa con vinagre blanco para aflojar los pelos antes del enjuague. ¡Y no olvides cepillar a tu gato regularmente!

PLANTAS DE SOMBRA

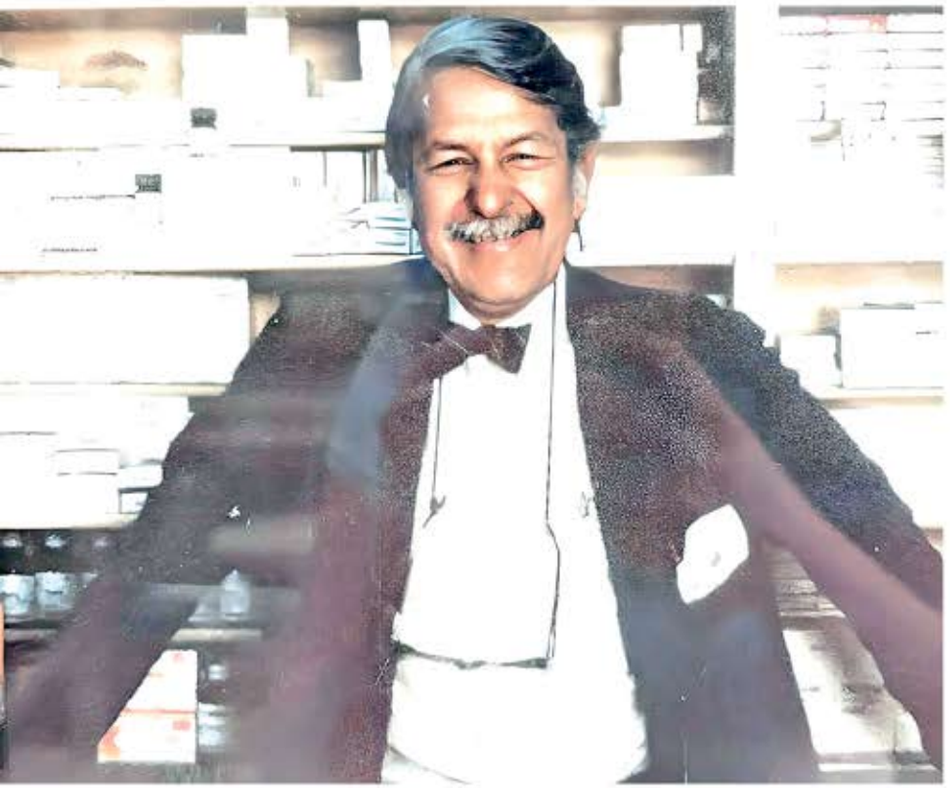
Las mejores plantas para sombra son aquellas que no necesitan sol directo. Algunas ideales son: helecho, calatea, sansevieria, potus, espatifilo (o "flor de la paz").
También funcionan bien los anturios y las begonias. Estas plantas crecen con luz indirecta y son perfectas para interiores o rincones sombreados del jardín. ¡Fáciles y decorativas!

SAN BERNARDO

Los San Bernardo son una de esas razas imposibles de confundir, con unas proporciones enormes y una gran altura. Son perros musculosos con cabezas grandes e imponentes y pueden recorrer terrenos abruptos con movimientos calmados y suaves. Esta raza se presenta en color anaranjado, caoba atigrado, rojizo atigrado o blanco con manchas de estos colores. El macho adulto mide como mínimo 75 cm y la hembra, 70 cm. Suele pesar de 68 a 91 kg.

Dr. Miguel Angel González Espinoza

Un profesional emprendedor que fundó la prestigiosa "Botica Internacional"



Nació el 22 de junio de 1924. Se educó en el Colegio Rafael Borja y perteneció a la primera promoción de esta institución educativa; los estudios universitarios los realizó en la Universidad de Cuenca en donde obtuvo el título de Doctor en Química y Farmacia. En los albores de los años 50 inicia su carrera profesional y comienza a abrirse campo pudiendo establecerse definitivamente en Cuenca con muchos bríos, energía, dedicación y con la firme convicción de fundar y emprender la mejor Botica de la ciudad creando la BOTICA INTERNACIONAL, y con el firme propósito de que sea un espacio que contenga una ambiente diferente a las ya existentes en donde solo se despachaban las recetas y las fórmulas magistrales solicitadas, todas ellas con olores peculiares, propio de los fármacos almacenados, las drogas, o las sustancias y reactivos que se requerían para las recetas de los usuarios o pacientes que acudían a estos establecimientos.

En estos espacios también en aquel tiempo, se encontraban para las preparaciones químicas: morteros de porcelana, balanzas de precisión, vasos de precipitación, tubos de ensayo, etc. Por lo tanto, el Dr. Miguel Ángel González tuvo la iniciativa de incorporar a su "Botica Internacional" de un surtido adicional diferente de productos y no solamente para el despacho propio de medicinas; inicio agregando una fina perfumería importada, de selectas revistas, de navajas suizas, y de interesantes artículos que podían complementar las necesidades de la ciudadanía cuencana, con lo cual brindaría una exclusividad a su empresa ya que observó y analizó que no lo brindaba la competencia. También incorporó dparatos médicos, como la venta de estetoscopios, tensiómetros, otoscopios, termómetros, autoclaves, esterilizadoras, insumos de laboratorio como pesa jarabes, pesa licores, pesa leches, que servían en los albores de la industria de la agricultura; todo lo cual

brindaba soluciones apremiantes que requerían los clientes. Pero lo fundamental de todo lo indicado era el buen servicio, el buen trato, el respeto que se brindaba, especialmente el don de gentes y el carisma muy especial que le caracterizó al Dr. Miguel Ángel, por tanto, cultivó muchas amistades en la ciudad y formó parte de importantes actividades de servicio social.

A la flamante BOTICA INTERNACIONAL solían acudir muchas personas de la ciudad y en varias ocasiones hasta para cambiar cheques, un servicio que proporcionaba, los fines de semana; también iban los clientes, porque les atraía algunas novedades que se exhibían en los mostradores para la venta, entre ellas esos "aparatos medio raros" que observaban, como máquinas sumadoras, registradoras, imprime-cheques, las cuales eran ya necesarias para la administración y el comercio de una ciudad que crecía.

Fue el pionero de un trato personalizado al cliente, proporcionando un servicio eficaz, eficiente, oportuno, aconsejando y recetando, lo que redundaba en un ahorro en tiempo y dinero al necesitado.

Su lado solidario le llevó a ser caritativo con los desposeídos.

Vale resaltar el importante apoyo que recibió de su esposa, la Sra. Beatriz Abad Gómez, la musa de su inspiración, artífice de todo lo logrado, pues, juntos construyeron toda una empresa; formaron una gran familia a quienes inculcaron principios y valores éticos, morales. La BOTICA INTERNACIONAL se afianzó en la ciudad convirtiéndose en la predilecta por la predisposición a atender toda clase de necesidades y poder contar con un local debidamente surtido, cuya actividad se mantiene hasta la fecha, con el mismo lema: "Servir a la ciudad de Cuenca con esmero y oportunidad".

Falleció este distinguido profesional farmacéutico el 17 de junio del 2020.

Saúl Chalco Quezada
SOCIEDAD DE HISTORIA DE LA MEDICINA DEL AZUAY

CRUCIGRAMA

★	UNIVERSAL	INCORPORAR SONIDOS	FRECUENCIA DE RADIO	SITUAR	PRONOMBRE PERSONAL	(...MILLER) CANTANTE Y ACTRIZ DE EEUU	CENTELLAS
DESAPARECER ▶							
ARMONIZA ▶							
UNIVERSIDAD NACIONAL ▶			ALUSIÓN, NOTA		NUEVA YORK / ALERO	▶	
CANCIÓN DE LALO EBRATT Y TRAPICAL ▶			▼		▼	PUERCOESPÍN	
PÁRAMOS ▶						▼	
INTRODUCIR UN GRUPO NITRO EN UN COMPUESTO ▶							(...LONGUS) TIPO DE PEZ
SUBE UNA BANDERA ▶				RÍO ALEMÁN / ÓSCAR ULLOA ▶			▼
CUESTIÓN ▶				▼	(TOM...) MÚSICO DE BRASIL ▶		
OLGA RAMOS ▶			CANTIDAD INDETERMINADA ▶				

sopa de letras
Ciudades

N	F	C	U	I	A	B	A	V	O	M	S
D	A	O	V	C	P	A	S	I	M	C	A
C	I	T	B	W						U	M
U	A	R	A	D						P	L
R	I	D	R	L						C	A
I	L	H	A	U						A	P
T	I	K	C	O	R	E	C	I	F	E	Y
I	S	Y	A	Z	E	L	A	T	R	O	F
B	A	R	J	N	P	H	R	C	U	M	I
A	R	V	U	M	A	N	A	O	S	Y	J
G	B	A	R	T	I	H	J	B	R	S	G

• Manaos • Brasilia • Fortaleza • Curitiba • Recife
• Natal • Cuiabá • Aracaju • Palmas

SUDOKU

Llene los espacios vacios con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

	1	9			7	5	8	
	4		1	5		7		
5		6		8	2			
6			8			2		1
					3			
				2			4	
	6	2	7	3	1		5	4
				9			6	7
3				4	8		9	

ellas&ellos VIDA EN FAMILIA

SUPLEMENTO DOMINICAL DE CONTENIDO FORMATIVO • 8 PÁGINAS • FULL COLOR

DIRECCIÓN-EDICIÓN: **Lcda. Dory Zamora M.**
DISEÑO Y CONCEPTO GRAFICO: **Dis. John Paúl Carpio F.**

COMENTARIOS-SUGERENCIAS: **doryzamoram@hotmail.com**
Telf.: **4111786 ext 103** www.elmercurio.com.ec

Un Memorial para las que nunca debieron partir

Alguna vez lo dijo Andrés Blanco: "Cuando se tiene un hijo, se tienen todos los hijos del mundo. Se tiene al hijo de la casa y al de la calle entera. Pero cuando se pierde a uno, se pierde la vida plena."

Como padres, nos resistimos a esa posibilidad. Y cuando ocurre, la negación es profunda. La realidad, sin embargo, es dolorosa: el tiempo pasa, la gente olvida, y a lo sumo recuerda con pena o indiferencia. Pero hay pérdidas que jamás deberían ocurrir. No porque Dios lo quiso, sino porque la violencia humana, absurda y desquiciada, arrebata la vida de niñas y mujeres indefensas.

La Red de Familias de Víctimas de Femicidio nació desde ese dolor. Hace tres años, surgió la idea de crear un espacio que mantuviera viva la memoria de nuestras hijas, no como una noticia pasajera, sino como un llamado permanente a la conciencia y la justicia.

En ese entonces recibimos el apoyo de la gerente de EMUCE ing. Diana Robalino que nos dio el punto de partida para juntar entidades que nos puedan ayudar a conseguir este anhelo.

Hoy, ese sueño se hace realidad: un Memorial en honor a las víctimas de femicidio. Será una evocación constante de esas vidas que eran el corazón de sus hogares, el sostén de sus madres, y el futuro que les fue arrebatado.

El memorial estará emplazado en el Cementerio Municipal de Cuenca y será develado este lunes 30 de junio de 2025, representa mujeres estilizadas que se inclinan entre sí como brindándose amparo, desde las más grandes hasta las más pequeñas.

Red de Familias agradecemos profundamente a EMUCE, a su gerente Dr. Luis Peñafiel, al alcalde Cristian Zamora, a la UDA con su Consultora de Arquitectura y Urbanismo, a J. Cristóbal Lloret y su equipo de la Prefectura que con su equipo fueron los artífices económicos para iniciar su construcción, al artista Miguel Illescas y a todos quienes hacen parte de esta Red. Gracias por ayudarnos a construir memoria, dignidad y justicia.

// Por ti mi Cris//

Sonia Salamea P.
Fundación RED FAVIFE