



EL MERCURIO

DOMINGO 20 JULIO 2025

SUPLEMENTO DOMINICAL

AÑO 18 - N° 952

CUENCA - ECUADOR

ENTREVISTA | Pag.3

Naeli

Una tienda de lencería y más
artículos para la mujer.

ellas & ellos

VIDA EN FAMILIA

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

2

VIDEOJUEGOS EDUCATIVOS

5

¿VIAJAR CON MASCOTAS?

8

LA MÚSICA Y EL DESARROLLO

VIDEOJUEGOS EDUCATIVOS



Los videojuegos educativos son una herramienta cada vez más popular para aprender de forma divertida y efectiva. A diferencia de los juegos tradicionales, estos están diseñados específicamente para enseñar contenidos como matemáticas, idiomas, ciencias, historia y más. Al combinar entretenimiento con aprendizaje, logran captar la atención de niños y jóvenes, facilitando la comprensión y retención de conceptos difíciles. Por ejemplo, juegos como Minecraft Education Edition permiten a los estudiantes explorar mundos virtuales donde pueden aprender desde geometría hasta programación. Otros, como Duolingo, usan mecánicas de juego para enseñar idiomas mediante retos diarios y

recompensas, haciendo que el estudio sea menos aburrido y más motivador.

Además, los videojuegos educativos fomentan habilidades importantes como el pensamiento crítico, la resolución de problemas y la creatividad. Al tener que tomar decisiones, superar obstáculos o construir soluciones, los jugadores desarrollan capacidades cognitivas útiles para su vida académica y personal. Estos juegos también pueden adaptarse al ritmo de aprendizaje de cada persona, ofreciendo niveles de dificultad ajustables y retroalimentación inmediata. Esto ayuda a que los estudiantes progresen a su propio paso, sin sentirse presionados o frustrados.

Aunque no reemplazan a la educación tradicional, los videojuegos educativos son un complemento valioso para las escuelas y hogares. En un mundo cada vez más digital, saber aprovechar estas herramientas puede hacer que aprender sea una aventura entretenida y eficaz para todas las edades.

- Kerbal Space Program: ayuda en Física, astronomía y ingeniería.
- DragonBox Series: Ayuda en: Matemáticas, desde sumas básicas hasta álgebra.
- CodeCombat: Ayuda en: Programación y lógica computacional.

NOVEDADES:



BITCHAT, LA MENSAJERÍA QUE SURCARÁ LOS MARES DIGITALES SIN INTERNET

Jack Dorsey, creador de Twitter y Bluesky, ha lanzado Bitchat, una app de mensajería que funciona sin internet, usando Bluetooth y sin depender de servidores ni cuentas. Según Dorsey, se trata de un experimento similar al antiguo IRC, con mensajes efímeros, cifrados y resistentes a apagones de red y censura. Actualmente es probada por 10.000 usuarios. Los mensajes se almacenan solo en los dispositivos y permite chats públicos o salas protegidas por contraseña. Toda la información técnica y de privacidad está disponible en Github. Bitchat propone una comunicación descentralizada, privada y libre.



OPTIMUS GEN 2, SU ROBOT HUMANOIDE MEJORADO

Tesla reveló Optimus Gen 2, una versión más avanzada de su robot humanoide. Es más ligero, camina de forma más natural y tiene manos capaces de manipular objetos con precisión, incluso doblar ropa. Elon Musk afirma que estos robots podrían usarse en fábricas o incluso en hogares para tareas repetitivas. El desarrollo avanza con rapidez, aunque aún no están listos para la venta. Optimus forma parte de la visión de Tesla de combinar inteligencia artificial y robótica para crear soluciones útiles en la vida diaria, más allá de los autos eléctricos.



EL ESPEJO INTELIGENTE OMNIA

El espejo inteligente Omnia, lanzado en 2025 por Withings, es un dispositivo innovador para el cuidado personal en casa. Más que un espejo común, cuenta con sensores que miden el ritmo cardíaco y la calidad de la piel. Así, ofrece recomendaciones personalizadas para mejorar la salud y detectar signos de estrés o fatiga. Conectado a una app, registra datos para un seguimiento continuo. Su diseño moderno combina tecnología y estética, facilitando el autocuidado diario. Omnia representa cómo la tecnología avanza para ayudarnos a mantenernos saludables de forma sencilla y práctica desde el hogar.

ESTRENOS

'Los pitufos' vuelven al cine con una nueva aventura animada



Dirección: Chris Miller
Dirigido por: Shrek 3
'Pussy in boots'
(Gato con botas)

Cuando Papá Pitufito es secuestrado por los malvados magos Razamel y Gargamel, Pitufina lidera a los Pitufos en una misión para salvarlo en el mundo real.

Duración: 1 hora 32 minutos

Protagonistas:

- John Goodman - Papá Pitufito
- Rihanna - Pitufina
- James Corden
- Nick Offerman - Ken
- JP Karliak - Razamel / Gargamel
- Don Levy - Joel

La saga en cifras



'Les Schtroumpfses'

Se basa en una serie de historietas juveniles belgas creada por el dibujante Peyo. La primera edición salió el 23 de octubre de 1958 (66 años).



Fuente: IMDb

\$: dólares M: millones

Agencia EFE

Google lanza "AI Mode" para transformar la búsqueda en línea

El mes anterior de junio 2025, Google presentó "AI Mode", una nueva función de búsqueda que integra inteligencia artificial avanzada del sistema Gemini 2.5. Esta herramienta permite a los usuarios interactuar de manera conversacional, realizar consultas por texto, voz o imágenes, y recibir respuestas directas con enlaces a fuentes. Actualmente disponible en EE. UU. e India, se espera su expansión a más países. Además, se han implementado mejoras en dispositivos Android y Wear OS 6 para facilitar búsquedas dentro de aplicaciones y juegos.



Maeli

UN ESPACIO DONDE LA MUJER ENCUENTRA LA LENCERÍA IDEAL

María Elisa Padilla, una mujer multifacética, divide su tiempo entre la radio, la televisión, la presentación de eventos, creación de contenido digital y el emprendimiento con su tienda Maeli, que abrió sus puertas hace dos años en Cuenca.

Este local fue pensado para que las mujeres encuentren lencería que las haga sentir cómodas, bellas y únicas. "Es la primera prenda que se pone una

mujer, y debe estar a su gusto", señala.

Eli Padilla admite que en ocasiones ha tenido complejos con su cuerpo, lo que la llevó a buscar opciones que la hicieran sentir bien. Esa experiencia personal la motivó a abrir un espacio donde cada mujer reciba asesoría y encuentre prendas que se adapten a su estilo y forma.

Comenzó como modelo de lencería para



distintas marcas, incluso fue presentadora de una de ellas en Manta. En ese contexto, adquirió varias prendas de encaje y notó que, tras su uso constante, mantenían su calidad.

Así nació Maeli. Más que una tienda de lencería, es un sitio donde Eli asesora a las mujeres para que elijan una prenda que potencie su seguridad. "A veces queremos sentirnos deportivas, sensuales, dulces o tiernas... y ver cómo se



sienten cómodas es gratificante", afirma.

Las prendas son colombianas y las colecciones se actualizan con cada temporada. "En Maeli no solo hay ropa sensual, contamos con una gran variedad para todos los gustos: interiores, brasieres, trajes de baño", destaca. También ofrecen accesorios para complementar cada look.

Maeli está ubicada en las calles Carlos Rigoberto Vintimilla y Luis Moreno Mora. El horario de atención es de lunes a jueves, de 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 17:45; los viernes, de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 17:45; y los sábados, de 10:00 a 13:00.



Las mujeres que requieran asesoría personalizada de Eli Padilla pueden contactarla a través de sus redes sociales. Incluso se brinda atención fuera del horario habitual. De igual manera, Maeli también ofrece servicio de maquillaje para cada ocasión especial.

Texto: Fernanda Ramón
Fotos: cortesía

Moda gender-fluid y prendas unisex

La moda gender-fluid y las prendas unisex están ganando popularidad, rompiendo barreras tradicionales de género y ofreciendo más libertad para expresar la identidad personal. Este estilo promueve que cualquiera, sin importar si es mujer, hombre o no binario, pueda usar ropa que le guste sin estar atado a estereotipos.

Las prendas unisex incluyen camisetas, pantalones, chaquetas y sudaderas diseñadas con cortes y colores neutrales, fáciles de combinar y cómodos para todos. La clave está en elegir piezas que se adapten bien al cuerpo y reflejen el estilo propio.

Para combinar prendas unisex, una opción es usar una camisa oversize blanca con pantalones de corte recto en tonos neutros, como beige o gris. Esto crea un look minimalista y elegante. También se puede añadir una chaqueta de mezclilla o blazer estructurado para dar un toque más sofisticado.

Otra combinación es una sudadera básica con jeans anchos y unos zapatos deportivos futuristas, perfecto para un estilo casual y urbano. Completar con accesorios como gorros, cadenas o mochilas unisex ayuda a personalizar el outfit.

La moda gender-fluid invita a experimentar sin miedo, mezclando prendas de distintas tallas y estilos para crear looks únicos que reflejen quién eres, más allá de etiquetas. Así, la moda es más inclusiva y diversa que nunca.

CONSEJITOS!

CUIDA TUS JOYAS

Para cuidar joyas de oro, límpialas suavemente con un paño suave y evita productos químicos agresivos. Guárdalas separadas para evitar rayones y quitátelas antes de nadar, hacer ejercicio o usar cremas. Así mantendrán su brillo y durabilidad por más tiempo.

Iluminador para afinar



Para afinar la cara con iluminador, aplícalo en puntos estratégicos: en el centro de la frente, el puente de la nariz (desde el inicio hasta la punta), debajo de los ojos en forma de triángulo invertido, en el centro del mentón y sobre los pómulos, justo encima del colorete. Esto crea luz en el centro del rostro y da la ilusión de una cara más delgada y definida.

Para tus manos!



Para una mascarilla casera para manos de caballero, mezcla 2 cucharadas de aceite de oliva con 1 cucharada de miel y 1 cucharadita de jugo de limón. Aplica la mezcla en las manos limpias, masajea durante 2 minutos y deja actuar 15 minutos. Luego, enjuaga con agua tibia. Esta mascarilla hidrata, suaviza y ayuda a reparar la piel seca o áspera.



CÓMO PREPARAR A TU MASCOTA PARA UN VIAJE

Viajar con mascotas puede ser una experiencia maravillosa si se planifica adecuadamente. Tanto si el destino es la playa, el campo o una ciudad nueva, es importante preparar a tu compañero peludo para que el trayecto sea cómodo y seguro.

Primero, visita al veterinario para un chequeo general y asegúrate de que las vacunas estén al día. Pregunta si el animal necesita algún medicamento para el estrés o el mareo. Si el viaje es al extran-

jero, verifica los requisitos sanitarios y de ingreso para mascotas.

Elige un transportin cómodo y ventilado, adecuado al tamaño de tu mascota. Acostúmbalo días antes del viaje, colocando dentro una manta o juguete familiar. No alimentes a tu mascota justo antes de salir; espera al menos dos horas para evitar malestares.

Durante el trayecto, haz paradas cada 2 o 3 horas si viajas en carro, para que pueda estirarse, beber agua y hacer sus necesidades. Nunca dejes a tu mascota sola dentro del vehículo, especialmente en días calurosos.

Lleva una mochila con lo esencial: agua, comida, bolsitas para desechos, una manta, correa, platos portátiles.

Al llegar, deja que explore el lugar con calma. Con paciencia, tu mascota se adaptará al nuevo entorno y ambos podrán disfrutar del viaje juntos.



Truquitos: CANARIOS FELICES



Para cuidar bien a un canario, colócale la jaula en un lugar tranquilo, con luz natural pero sin corrientes de aire. Limpiala a diario y cámbiale el agua. Ofrecele una dieta variada con semillas, frutas y verduras. Además, déjale momentos de canto y silencio para mantenerlo feliz y saludable.

PARA TUS PLANTAS

Un excelente abono casero para tus plantas son cáscaras de plátano. Corta las cáscaras en trozos pequeños y entiérralos cerca de las raíces. Aportan potasio, fósforo y calcio, esenciales para el crecimiento y la floración. También puedes licuarlas con agua y regar con esa mezcla cada dos semanas para mejores resultados.



BULLMASTIFF

El Bullmastif es un perro compacto, poderoso y musculoso que tiene la cabeza grande y cuadrada. El pelaje es corto, duro e impermeable y es de color beis, rojizo o atigrado (en el morro es negro). Los adultos miden entre 64 y 69 cm y pesan entre 50 y 59 kg, mientras que las hembras adultas miden de 61 a 66 cm y pesan entre 41 y 50 kg.



Dr. Adolfo Peralta Vázquez

Un médico cuencano de importante reconocimiento por su calidad científica en el campo de la docencia universitaria

Fue de los destacados médicos cuencanos graduados a finales del siglo XIX y que luego, en consecuencia, fueron los profesionales y docentes universitarios en las primeras décadas del siglo XX de la Facultad de Medicina.

Se distinguió como una figura personalísima y ejemplar, cautivante por la sagacidad de su entendimiento, por su amplio humanismo, por su agudo conocimiento de todas las disciplinas médicas. Culto y respetado Maestro, que con su bondad señorial sabía moldear el espíritu de la juventud. Poseía una férrea disciplina mental, que le permitió asimilar los avances de la ciencia y de la técnica con suma facilidad y con un don comprensivo que asombraba a sus mismos colegas. Mientras unos- de su misma generación- descansaban fatigados por la actividad médica diaria y el aluvión fecundante de las modernas teorías científicas, el Dr. Adolfo Peralta sentía como muy pocos, la profunda emoción de haber superado ese momento histórico en la evolución de la medicina siendo un estudioso incansable.

Vivió lejos de los cenáculos intelectuales o sociales, era sencillo y modesto en su accionar, pues, se podría expresar en él, aquella reflexión: Que el junco mientras más alto es, más se inclina. No le gustaba intervenir en las disputas diarias y pequeñas de nuestros hombres y de nuestra política; no formaba parte de los grupos, ni buscaba un puesto que resalte su labor y servicio. Su vida fue una fuga constante de la sociedad en torno y, como compensación, se refugiaba en el estudio constante de la fecundidad científica



de su biblioteca personal para preparar en la soledad sus brillantes lecciones, para refrescar cada noche la espuma de la sabiduría reciente y complicada del constante avance de la Medicina y luego poder transmitir a

sus discípulos que estaban siempre ávidos de escuchar sus saberes y conocimientos.

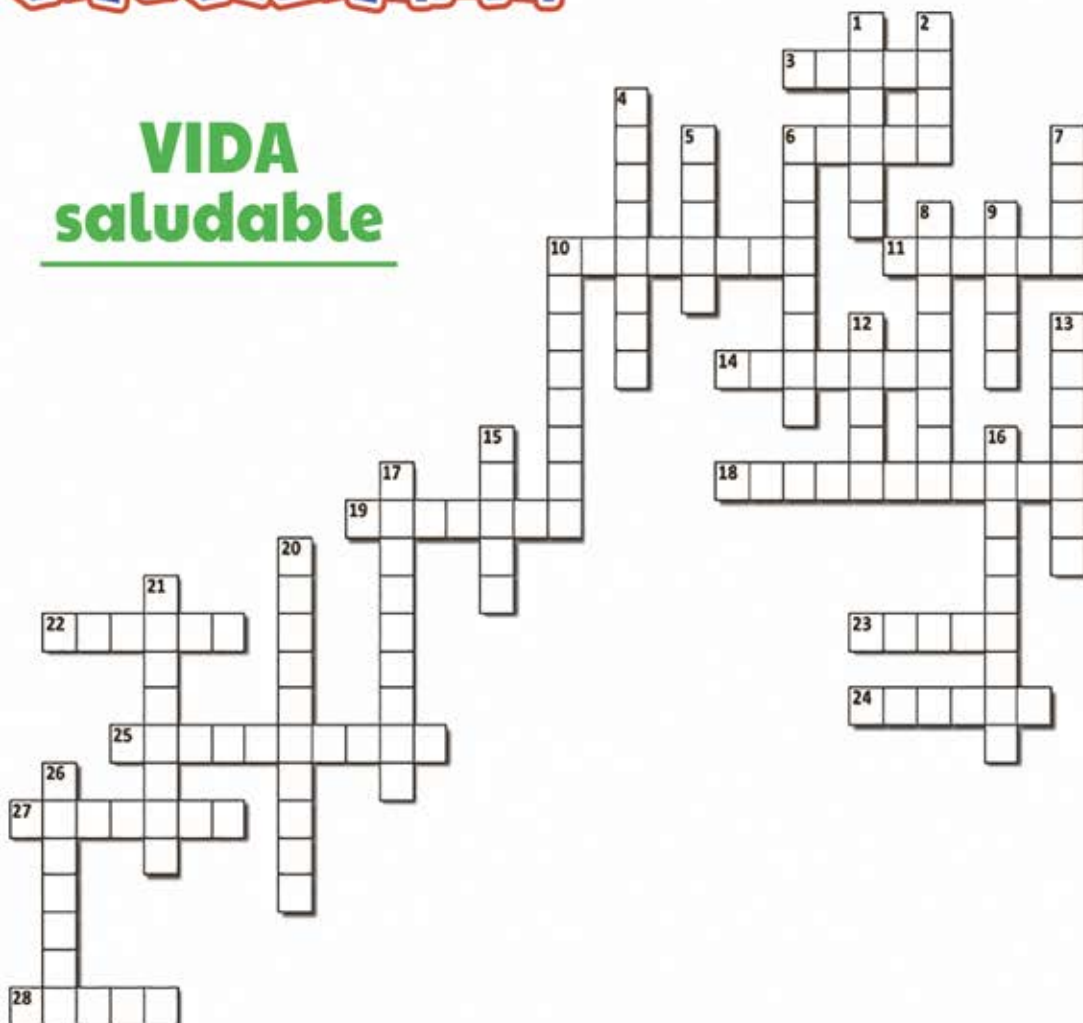
Ejerció el Doctor Adolfo Peralta, el Decanato de la Facultad de Medicina

desde 1888 hasta 1904. Desempeñó con solvencia y lucidez las Cátedras de Terapéutica, de Patología Externa y de Farmacología. Ocupó en algún momento incluso el Rectorado del Colegio "Benigno Malo" de nuestra ciudad. Revisando documentación existente de esa época se encuentra la nómina de profesores de la Facultad de Medicina y en la que consta el Dr. Adolfo Peralta en su calidad de Docente y que amerita hacer conocer: Profesor de Anatomía, Dr. Ignacio Malo. Profesor de Fisiología, Dr. Luis A. Loyola. Profesor de Patología, Dr. Luis Carlos Jaramillo. Profesor de Terapéutica, Dr. Luis A. Martínez. Profesor de Clínica, Dr. Nicolás Sojos. Profesor de Cirugía, Dr. José Mogrovejo. Profesor de Química, Dr. Carlos A. Cuesta. Profesor de Farmacología, Dr. Adolfo Peralta. Profesor de Obstetricia, Dr. Manuel Palacios. Profesora de Obstetricia, Obt. Rosario Cisneros.

Lista de sus alumnos de Medicina: Alberto Merchán, Octavio Muñoz, Carlos Bravo, Ramón Idrovo, Florencio González, Julio Aguilar, Manuel Moreno, Renaldo Serrano, Leopoldo Dávila, Benigno Carrión, José Cisneros, Vicente Arriaga, Eloy Flores, Darío Sigcha, Leoncio Torres, Humberto Heredia, Aurelio Barzallo, Alberto Ruilova, Amilcar Aguirre, Honorato Loyola, Julio A. Moreno, José Luis Celleri, Carlos Reyes, Benigno Tapia, Alfredo Rodríguez, Gabriel Prado, Benigno Torres, Luis Serrano, Alejandro Muñoz, César Bravo Malo.

CRUCIGRAMA

VIDA saludable



Verticalmente

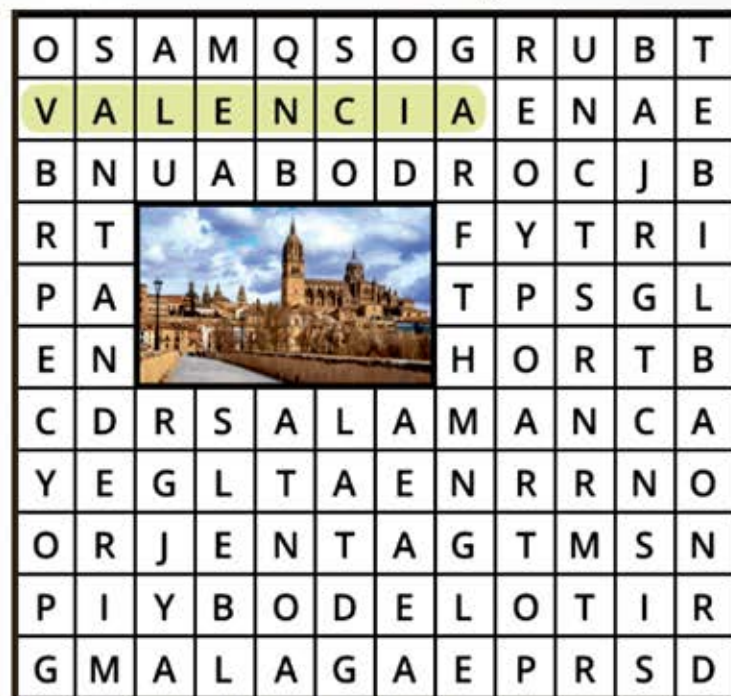
1. Grano que se consume como alimento, a menudo en el desayuno.
2. Práctica que combina posturas físicas y meditación.
4. Alimento que proporciona energía y nutrientes.
5. Alimento natural y dulce que crece en árboles o plantas.
6. Primera comida del día, importante para comenzar bien.
7. Líquido esencial para la vida, sin sabor ni olor.
8. Presencia de otros que contribuye al bienestar.
9. Patrón regular de actividad física o mental.
10. Sustancia que se consume para nutrir el cuerpo.
12. Componente de los alimentos que ayuda a la digestión.
13. Estado de equilibrio en la alimentación y actividad.
15. Pequeña porción de comida entre las comidas principales.
16. Sustancias inorgánicas necesarias para diversas funciones corporales.
17. Proceso de obtener y utilizar alimentos para la salud.
20. Estado de calma y descanso.
21. Nutriente esencial para el crecimiento y reparación.
26. Posición del cuerpo al estar sentado o de pie.

Horizontalmente

3. Estado de reposo en el que el cuerpo se recupera.
6. Conjunto de alimentos que se consumen regularmente.
10. Experiencia emocionante que promueve el bienestar.
11. Alimento preparado para ser consumido.
14. Expresión facial que refleja alegría y bienestar.
18. Proceso de mantener el cuerpo con suficiente agua.
19. Atención y protección de la salud personal.
22. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
23. Nutriente que proporciona energía y es necesario en la dieta.
24. Actividad física que consiste en desplazarse rápidamente.
25. Práctica de concentración y reflexión para el bienestar mental.
27. Preparar alimentos mediante calor.
28. Estado de completo bienestar físico y mental.

sopa de letras

Ciudades



- Córdoba • Málaga • Toledo • Granada • Salamanca
- Valencia • Bilbao • Burgos • Santander

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

1			6					
	4	7		1	8		9	
	8	6			4	3		2
8	2	9			7	5		
6			9					
		5			3			
		4	7		5		3	6
5				9	1	4		7
	3			2				8

La música

ayuda al desarrollo del cerebro y las emociones en los pequeños



La música en la infancia fortalece el desarrollo mental y emocional, creando vínculos afectivos más sólidos.

Durante los primeros años de vida, especialmente de los 0 a 3 años, los niños aprenden y crecen muy rápido. En esta etapa se forman la memoria, la atención, el lenguaje y también el apego con sus cuidadores. Sin embargo, muchas veces no se da la importancia que merece a la música como parte de este desarrollo. Aunque muchos piensen que la música es solo para entretener, la ciencia demuestra que puede ser una herramienta muy útil para ayudar al aprendizaje y a las emociones de los niños pequeños.

La Teoría del Aprendizaje Musical del investigador Edwin Gordon explica cómo los bebés pueden “pensar música” sin necesidad de escucharla directamente. A esto se lo llama “audiation”. Es algo parecido a cuando un niño aprende a hablar: primero escucha, luego imita y finalmente entiende. En encuestas realizadas se constató que más del 80% de los padres y educadores creen que la música ayuda a que los niños presten más atención, recuerden cosas y se concentren mejor.

Esto quiere decir que cuando un niño escucha canciones, sigue ritmos o repite melodías, su cerebro trabaja y mejora habilidades importantes para aprender.

Además del desarrollo del pensamiento, la música también ayuda a fortalecer los lazos afectivos. Cantarle a un bebé, abrazarlo mientras suena una melodía o

moverlo suavemente con la música crea un momento de cariño y conexión. Según el estudio, el 83% de los encuestados piensa que estas actividades musicales mejoran la relación entre el niño y sus cuidadores. Por ejemplo, una madre entrevistada dijo que su hijo se comunica mejor desde que asiste a clases de música, y que incluso expresa sus emociones tocando el piano cuando está triste o contento.

A pesar de estos beneficios, muchas familias y escuelas todavía no usan la música como una herramienta educativa. Aunque la mayoría de personas reconoce su valor, solo el 75% siente que en su entorno la música es realmente valorada. Es decir, hay una diferencia entre saber que la música es buena y aplicarla de verdad todos los días. Esto demuestra que aún falta concientizar a la sociedad sobre lo importante que es

incluir la música desde temprana edad.

Por eso, se recomienda que los padres y educadores usen la música todos los días: cantar, tocar instrumentos sencillos o simplemente escuchar canciones con los niños. No se necesita ser músico profesional. Lo importante es tener ganas de compartir y de ayudar al niño a crecer con alegría.

En resumen, la música no es solo para jugar: también es una herramienta muy valiosa para que los pequeños desarrollen su mente y sus emociones. Usarla desde los primeros años de vida puede hacer una gran diferencia en su futuro. (NNM)

Kevin Argudo y Juan Andrade
Estudiantes de Psicología Educativa (UDA)