



ENTREVISTA | Pag.3

# Medardo Idrovo

*Rescata el sabor tradicional de la pepa de sambo*

TECNOLOGÍA

MODA

TEMA

ellos  
&  
ellas

VIDA EN FAMILIA

# LA MAGIA DEL MINECRAFT



Hasta la fecha, el videojuego más famoso y más jugado del mundo es Minecraft. Este juego, creado en 2009 por Markus Persson y desarrollado por Mojang Studios, ha logrado mantenerse en la cima durante años gracias a su creatividad, simplicidad y capacidad de adaptarse a todas las edades.

Minecraft es un juego de mundo abierto, donde los jugadores pueden explorar, construir, minar, cultivar, sobrevivir y crear todo lo que imaginen usando bloques. Existen varios modos de juego: supervivencia, creativo,

aventura y espectador. Además, se puede jugar solo o en línea con otros jugadores, lo que lo hace aún más divertido.

Hasta la fecha, Minecraft ha vendido más de 300 millones de copias, lo que lo convierte en el videojuego más vendido de todos los tiempos. Está disponible en múltiples plataformas: PC, consolas (como Xbox, PlayStation y Nintendo Switch) y dispositivos móviles.

Su popularidad se debe a que fomenta la creatividad, la lógica, el trabajo en equipo y el aprendizaje. Muchos profesores incluso lo usan como herramienta educativa en escuelas.

Además, millones de jugadores comparten sus construcciones en redes sociales, canales de YouTube o servidores en línea, creando una enorme comunidad global.

Por todas estas razones, Minecraft sigue siendo el juego más famoso y jugado del mundo, amando por niños, jóvenes y adultos por igual.

## NOVEDADES:



### ¿ESTAREMOS SEGUROS EN UN MUNDO ULTRACONECTADO?

En un mundo digital cada vez más interconectado, el paso de la quinta (5G) a la sexta (6G) generación de conectividad inalámbrica, promete revolucionar las comunicaciones móviles, pero también plantea dudas acerca de si los sistemas de ciberseguridad están preparados para protegernos de las amenazas que planteará este avance tecnológico. La ciberprotección de datos confidenciales en el ámbito digital afrontará un desafío crucial, cuando al inminente despliegue del 6G se le suma la próxima gran revolución tecnológica hoy en curso: la computación cuántica, capaz de debilitar los sistemas de cifrado actuales, según adelanta Ruiz. El 6G multiplicará la cantidad de puntos por donde los ciberatacantes podrán entrar a un sistema, la computación cuántica podría debilitar la protección de datos digitales.



### UNA IA CON ACENTO LATINO

En septiembre próximo llegará Latam GPT, el primer modelo de inteligencia artificial creado desde y para América Latina y el Caribe. Liderado por Chile y con el apoyo de treinta organizaciones de doce países, el modelo busca reflejar la historia, cultura y lenguas originarias de la región. No será un chatbot como ChatGPT, sino un 'motor' abierto para que emprendedores desarrollen sus propias aplicaciones. La primera versión tendrá 70.000 millones de parámetros e incluirá entrenamientos piloto en idiomas indígenas como rapanui y mapudungun. El proyecto está financiado por fondos del Centro Nacional de Inteligencia Artificial de Chile (Cenia), inversiones del Banco de Desarrollo de América Latina y el Caribe, y el Ministerio de Ciencia de Chile, además de contar con el respaldo de numerosas instituciones.



### SEÑAL PATRIÓTICA CON CELULAR DORADO

Trump Mobile, el nuevo operador telefónico lanzado por los hijos del presidente de EE.UU., Donald Trump Jr. y Eric Trump, promete conectividad "para la gente trabajadora" y un plan llamado 'Plan 47', en aparente homenaje a los turnos presidenciales 45 y 47 de su padre. Además, anunciaron el T1, un teléfono inteligente dorado, con sistema operativo Android e íntegramente "born in the USA", aunque los expertos dudan de que pueda producirse 100% en EE.UU. El debut vino con polémica: usuarios notaron que el mapa de cobertura incluía el término 'golfo de México', y la empresa lo borró luego de que el presidente recordara que esa zona debe llamarse "Golfo de América", según una orden ejecutiva suya.

## ESTRENOS

### 'Elio', el peor estreno de la historia de Pixar



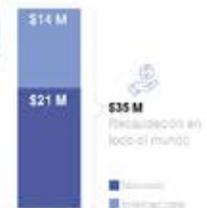
'Elio' (2025)

País	Género	Duración	Fecha de estreno	Presupuesto estimado
EE.UU.	Animación, aventura, comedia, drama, familia, fantasía, ciencia ficción	1 hora y 39 minutos	20, 21 y 22 de junio	\$ 250 M



#### Recaudación en taquilla

En millones de dólares



**Síntesis:** Elio es un niño fan del espacio con una imaginación muy activa y una gran obsesión por los extraterrestres. Cuando es teletransportado al Comisariato, se apunta sin dudar en esta épica misión donde deberá forjar nuevos vínculos con exóticas formas de vida extraterrestre.

#### Las cintas con peores datos



#### Los éxitos en taquilla

En millones de dólares

La película más taquillera del mundo y la más exitosa de la historia de Pixar. Es la única que está entre las 10 con mayor recaudación.



Fuente: Box Office Mojo y estimación propia

\$ 600M y M millones

Agencia EFE

## Gemini Robotics On Device

Google DeepMind ha lanzado Gemini Robotics On Device, una versión de su modelo Gemini adaptada para funcionar directamente en robots, sin necesidad de conexión a Internet reddit.com+5reddit.com+5reddit.com+5wired.com+2en.wikipedia.org+2economictimes.indiatimes.com+2. Este modelo de tipo "vision language action" permite que las máquinas analicen su entorno, entiendan instrucciones y actúen de forma autónoma y confiable, incluso en lugares sin cobertura de red. Así, los robots ganan más independencia y robustez, lo cual abre camino a aplicaciones en fábricas, agricultura, atención a personas y exploración, entre otras áreas.



# Medardo Idrovo

RESCATA LA PEPA DE SAMBO PARA ELABORAR VARIOS PRODUCTOS

**M**edardo Idrovo Murillo fue docente universitario por más de 30 años. Hoy, ya jubilado, se dedica a emprender con productos naturales elaborados a base de pepa de sambo.



un negocio. Eligió la pepa de sambo por ser un producto andino, tradicional, nutritivo y con un sabor particular.

Hace más de 15 años, comenzó a producirlos como pasatiempo. Los llevaba a la universidad para compartir con sus estudiantes. "Soy licenciado en arte de la imagen y esta carrera me enseñó a ser innovador y a presentar bien las ideas", relata Medardo.

Al jubilarse, decidió convertir ese hobby en

Con esto como base, busca rescatar el valor nutricional de la pepa y, a la vez, apoyar a la economía campesina comprando directamente a los productores. "Pago un precio justo, me traslado a las comunidades y compro a varios campesinos", explica.

En ocasiones, también adquiere los sambos enteros para extraer las pepas. En esos casos, entrega la materia prima a un grupo de adultos mayores en El Valle, quienes realizan el proceso y reciben una remuneración por su trabajo.

Su producto estrella es la "chocopepa", una grajea de pepa de sambo cubierta con

cacao al 70 %, que ya cuenta con registro sanitario.

Otro de sus productos es la "mishky pepa", una crema dulce elaborada con pepa de sambo y panela. De esta línea destaca la "choco-mishky", una versión cremosa con cacao que busca posicionarse como alternativa a la Nutella.

También elabora aceite de pepa de sambo, un producto gourmet valorado en Europa pero aún poco conocido en Ecuador. Es rico en nutrientes, mejora la circulación y tiene propiedades antiinflamatorias. En la medicina alternativa se usa como tratamiento para la inflamación de próstata.

Finalmente, produce hojuelas de pepa de sambo deshidratada, sin gluten, que pueden reemplazar la avena o la granola y usarse en ensaladas o yogurt. Este formato también conserva la proteína de la semilla.

La "chocopepa" se encuentra en tiendas Precio Justo de la Prefectura del Azuay, y todo el catálogo está disponible en Instagram como @chocopepa.ecu. Para pedidos pueden hacerlo a través de sus redes sociales.

Texto y fotos:  
Fernanda Ramón



# El chaleco

el comodín que brinda libertad estilística

**V**ersátil y atractivo, el chaleco se ha convertido en un comodín estilístico y cobran protagonismo los modelos con dibujos étnicos y abalorios inspirados en la cultura de Pakistán, así como los diseños de aire masculino con cuatro botones.

Es una tendencia que pisa con fuerza, fascina porque es muy fácil de llevar y combina con todo, es una prenda con autoridad para levantar cualquier estilismo, además exhala alegría.

Se puede combinar con vestidos vaporosos así como con diseños minimalistas o camisas y pantalones vaqueros.

El origen del chaleco se remonta a la Edad Media y su función principal era proteger. Los caballeros, debajo de las armaduras, mientras que los campesinos para combatir el frío. Posteriormente, tras ser visto en la corte persa de Shah Abba, el rey Carlos II de Inglaterra lo incluyó en su vestuario después de la restauración de la monarquía británica en 1660.

Con la llegada del dandismo en el siglo XIX, representado por George Brummel, se optó por la sobriedad y el chaleco se lucía corto y con los botones superiores desabrochados para mostrar el adorno de la camisa. Era una prenda útil para cubrir los tirantes y colocar el reloj de bolsillo.

Las mujeres adoptaron el chaleco a principios del siglo XX y lo llevaron con faldas y blusas, pero su uso se popularizó en los años 60, cuando se presentó en la pasarela. En la actualidad, el chaleco no distingue género, es una pieza ornamental y se puede encontrar en modelos clásicos de sastrería, en modelos de inspiración romántica con estampado 'liberty' y hasta en propuestas más artesanales de ganchillo.

Gracias a su versatilidad y comodidad, es una de las prendas más demandadas del momento. EFE

## CONSEJITOS!



### PEPINO PARA COMBATIR OJERAS

Un remedio casero para ojeras es colocar rodajas frías de pepino sobre los ojos durante 10-15 minutos. El pepino hidrata, refresca y reduce la inflamación. También puedes aplicar bolsas de té verde frías, ya que sus antioxidantes ayudan a desinflamar y mejorar la circulación. Dormir bien, beber agua y evitar el estrés también son claves para reducir las ojeras.

## El primer



El primer es un producto que se aplica antes del maquillaje para preparar la piel. Su función es suavizar la textura, cerrar poros, reducir brillos y hacer que la base y demás productos duren más tiempo. Existen primers específicos para diferentes tipos de piel: matificantes, hidratantes o iluminadores. También hay primers para párpados o labios. Actúa como una base invisible que mejora el acabado del maquillaje y lo mantiene intacto por más horas.

## Conserva tu billetera



Para mantener en buen estado las carteras o billeteras de cuero, es importante limpiarlas regularmente con un paño suave y seco. Evita exponerlas al sol o al agua. Usa crema o acondicionador para cuero una vez al mes para hidratarlo y evitar grietas. No las sobrecargues, ya que se deforman. Si no las usas a diario, guárdalas en un lugar seco y ventilado, preferiblemente dentro de una bolsita de tela.

# Proyecto Warmis Vivamente



**N**o solo es un proyecto de vinculación de la Universidad de Cuenca con su joven Directora Maricruz Iñiguez S. y el grupo impulsador Preit-TOUR de la Facultad de Ciencias de la Hospitalidad, que mentalizaron e invitaron a la Red FAVIFE a ser parte del mismo y trabajar conjuntamente; es una idea de vida muy necesaria que debía hacer iniciado desde hace mucho tiempo atrás; pero las ideas geniales vienen en consonancia con la experiencia en las aulas universitarias, consubstancial para lograr un equilibrio social consonante con las nuevas generaciones de jóvenes foráneos que ingresan y por qué no, como una memoria vivida de Abigail y su femicidio en manos de un depravado sociópata.

Este proyecto busca fortalecer el bienestar de las estudiantes foráneas



que viven solas o talvez les toca sobrevivir en un ambiente extraño y desconocido como una experiencia intrínseca, nueva y silenciosa por lograr su propia superación.

El objetivo de este proyecto es diagnosticar el estado actual de las estudiantes foráneas de la U. de Cuenca que viven solas; en términos de bienestar mental, adaptación al contexto socio cultural de

la ciudad de Cuenca, hábitos alimenticios saludables, circuitos turísticos en contacto con la naturaleza urbana y el entorno cultural en el cual van a vivir.

Además, conjuntamente se están llevando a cabo talleres de defensa personal con la academia de Jiu-Jitsu del profesor Freddy Coronado y el instructor Juan Andrés Merchán.

La Fundación FAVIFE y la carrera de Psicología son las que apoyan con charlas de superación personal, talleres sobre violencia de género, talleres de mindfulness e intercambiando experiencia entre las alumnas a manera de integración, misma que se ve complementada con momentos de esparcimiento y sociabilización entre las mismas, cuando se brindan bandejas de alimentos saludables, propiciando el acrecentamiento de la confianza y el buen trato entre compañeras.

Proyectos como este deben apoyarse para que sean replicados en todas las universidades del país, ayudando a disminuir la tasa de deserciones, suicidios y femicidios dentro de las jóvenes foráneas que sueñan con alcanzar una vida mejor para sus familias porque todas ellas se vuelven camino.

**Sonia Salamea Piedra.**  
FUNDACION FAVIFE

# Dr. Polivio Arce Alvarado

## “Toda una vida dedicada al servicio de los demás”



**E**l escoger un interesante verso, resulta muy oportuno para así poder exaltar y brindar un justo reconocimiento y homenaje público al Dr. Polivio Arce Alvarado: “En vida dame una flor más no me siembres de muerto jardines alrededor, en vida brindame un acorde de guitarra más no de muerto una serenata...”; resalto, que es muy oportuno el presente verso para exaltar en vida la trayectoria de un reconocido cuencano que ha dedicado su trabajo profesional con mística y vocación para todos quienes requirieron de sus servicios, pero que también busco tratar de ser útil en otros campos del servicio social y solidario en la comunidad. A sus 96 años de vida es un preclaro ejemplo de un adulto mayor saludable, activo, creativo, independiente y autónomo.

Nació el 2 de julio de 1929, realizó sus estudios primarios en la Escuela “Cornelio Merchán”, entre los años 1936 a 1942; los secundarios en el Colegio “Rafael Borja” desde 1942 a 1948; los superiores en la Universidad de Cuenca en la Escuela de Odontología, entre 1948 a 1953. Se graduó de Doctor en Odontología el 7 de mayo de 1954.



Fundador del Centro Odontológico del Azuay, el 8 de junio de 1954; Mentor y Fundador del Centro Cultural “Abraham Lincoln” en 1957; Comandante Honorífico del Benemérito Cuerpo de Bomberos Voluntarios de Cuenca; Presidente del Colegio de Odontólogos del Azuay en el periodo de 1977 a 1979; Mentor y Fundador de la Sociedad de Historia de la Odontología el 1 de abril de 1990; Mentor y Fundador del primer Museo y Biblioteca del Colegio de Odontólogos del Azuay en junio el 8 de junio de 1990; Mentor y Fundador de la Fundación “Sonrisas con Amor”, el 14 de febrero de 1996; Director del Consejo de Administración de la Cooperativa “Alfonso Jaramillo León” de la Cámara de Comercio de Cuenca, en el periodo 2010 a 2019. Mentalizador y Fundador de la Clínica Dental Asistencial de A:D:N:E:A, en febrero de 1986.

Por su gran labor social ha recibido varios reconocimientos, como la Presea “Ricardo Muñoz Dávila” por parte del Colegio de Odontólogos, el 3 de octubre de 1979. Al Mérito Federal, el 9 de octubre de 1986. Por la Cámara de Comercio en febrero del 2023; Presea “Virrey Hurtado de Mendoza”, por parte de la Municipalidad de Cuenca, el 12 de abril del 2024. Reconocimiento por la Bodas de Oro del Centro Abraham Lincoln, en diciembre del 2007.

Ha asistido a varios Congresos Nacionales e Internacionales de Odontología. Ha publicado varias obras interesantes en el campo de la Odontología; Fundador de la Revista del Colegio de Odontólogos del Azuay en junio de 1979. Promotor en la consecución del terreno para la nueva sede del Colegio de Odontólogos del Azuay, en 1978 y entrega del Proyecto Arquitectónico para la construcción de la sede, en febrero de 1979. Asesor Nacional de Cooperativismo Odontológico, otorgado en el XIII Congreso de Odontología en febrero de 1984. Una sala en el Museo de la Medicina lleva su nombre, también fue el mentor de la Galería de Odontólogos del Azuay. En consecuencia, con mucho respeto: Gracias por ser un modelo a seguir y por compartir su sabiduría y experiencia, su compromiso y abnegación será un legado que perdurará en las vidas de las personas que ha servido desinteresadamente. Su trabajo ha sido fundamental para mejorar la calidad de muchas vidas, y su pasión y entrega serán siempre un ejemplo de servicio solidario. Su contribución profesional, solidaria a la ciudad de Cuenca es invaluable, esperamos continúe siendo una fuente de inspiración para las generaciones futuras, apreciado Dr. Arce.

# CRUCIGRAMA

## CALENTAMIENTO GLOBAL



### Horizontalmente

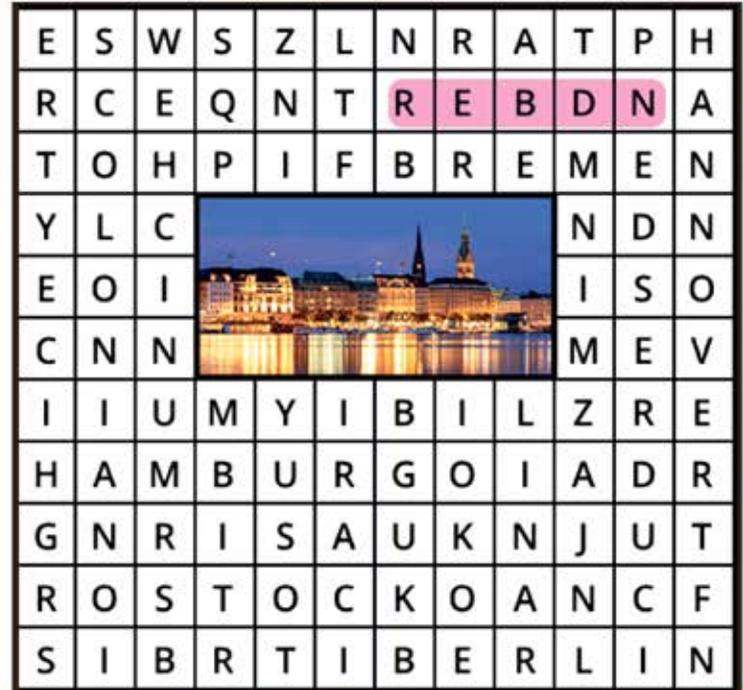
5. Capacidad de mantener un equilibrio ambiental
6. Presencia de sustancias nocivas en el ambiente
9. Medida del calor en el ambiente
11. Resultado de un fenómeno ambiental
12. Número de personas en un área determinada
14. Variaciones de calor en diferentes regiones
17. Estudio científico sobre el cambio climático
19. Incremento en las temperaturas globales
20. Consecuencias del calentamiento global
21. Acciones para reducir el impacto del calentamiento
22. Elemento clave en los gases de efecto invernadero
24. Falta prolongada de agua en una región
25. Sustancias que dañan el medio ambiente
26. Progreso económico y social sostenible
27. Medidas para regular emisiones contaminantes

### Verticalmente

1. Gas producido por la respiración y combustión
2. Conjuntos interrelacionados en la naturaleza
3. Decisiones gubernamentales sobre el medio ambiente
4. Variedad de especies en un ecosistema
7. Fuentes de energía que se pueden reponer
8. Conjunto de organismos y su entorno
10. Fusión de hielo debido al aumento de temperatura
11. Capacidad para realizar trabajo o causar cambios
13. Evento catastrófico relacionado con el clima
15. Exceso de agua que cubre áreas normalmente secas
16. Agua congelada que se derrite por el calor verticalmente
18. Perspectivas sobre el clima y el medio ambiente
20. Fuentes que generan electricidad y calor
23. Estudio sistemático del mundo natural
25. Aumento de temperatura en la atmósfera

## sopa de letras

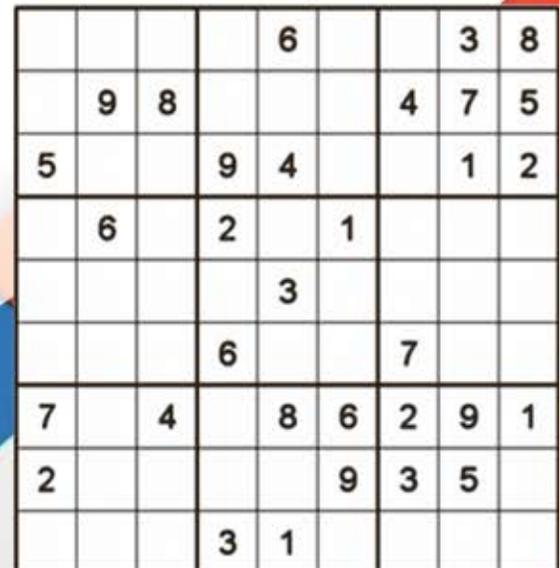
### Ciudades



- Dresde • Bremen • Múnich • Berlín • Colonia • Hamburgo
- Bonn • Hannover • Rostock

## SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene



# El corazón de Quito late en Casa Gangotena



Hay lugares que enamoran a primera vista, y Casa Gangotena conquista con su historia, su calidez y su compromiso con la comunidad. Ubicada en una mansión restaurada del Centro Histórico de Quito, declarado Patrimonio Cultural de la Humanidad, este hotel boutique—el único miembro de Relais & Châteaux en la capital ecuatoriana— es mucho más que una opción de hospedaje: es una experiencia envolvente que conecta el pasado con la innovación, el lujo con la tradición.

Sus habitaciones, elegantes y silenciosas, invitan al descanso desde el primer momento, el spa, íntimo y sereno, se convierte en un refugio para desconectarse del ritmo ciudadano. La atención personalizada resulta ser el complemento perfecto durante la estadía.

El viaje sensorial continúa en el restaurante, donde el chef José Tamayo propone una cocina mestiza que celebra los sabores del Ecuador con productos de pequeños agricultores y emprendedores locales. Aquí, cada plato cuenta una historia y cada ingrediente tiene un origen con propósito.

La experiencia se complementa con la visita a la terraza, donde se disfruta de una vista privilegiada de la iglesia de San Francisco en primer plano y la bella estructura del Centro Histórico; un escenario ideal para descubrir el menú de cócteles "Flores", una propuesta que celebra la diversidad natural del Ecuador a través de aromas y sabores únicos. Cada creación evoca un rincón del país: desde la intensidad



aromática de la Flor de Cayambe, hasta la calidez costera de la Flor de Yampe; la mística del bosque nublado con la Flor de Mashpi, el alma de las islas con la Flor de Galápagos, y la fuerza de los Andes plasmada en la Flor de Páramo. Cócteles que, como flores, florecen en el paladar y acompañan momentos memorables mientras Quito se extiende bajo la mirada del huésped.

Pero Casa Gangotena no es solo un ícono de la hospitalidad ecuatoriana: también es un actor comprometido con el desarrollo social y económico de su comunidad. Desde su apertura, el hotel ha asumido un rol activo como Buen Vecino, tendiendo puentes entre los viajeros y la cultura quiteña, y promoviendo la preservación del patrimonio vivo



de la ciudad. Como parte de este compromiso, el Hotel busca que sus huéspedes disfruten del barrio tanto como disfrutaron de su estadía.

Este compromiso se materializa en acciones concretas que generan un impacto positivo y sostenible. Por ejemplo, el 20% de las compras de víveres se realizan a emprendedores y comerciantes tradicionales del Casco Colonial, lo que fortalece la economía local. Además, 34 dueños de negocios emblemáticos han recibido asesoría para mejorar su gestión, gracias a un proceso de acompañamiento realizado junto a De Vuelta al Centro. De ellos, 10 han sido integrados en un mapa que es entregado a huéspedes y comensales.

Asimismo, junto con la Alianza para el Emprendimiento y la Innovación del Ecuador (AEI), Casa Gangotena ha impulsado el desarrollo de 28 emprendedores gastronómicos del Centro Histórico. A través de capacitaciones y mentorías enfocadas en la valorización de la cocina ecuatoriana, estos emprendedores han fortalecido su identidad y orgullo cultural, logrando en muchos casos un incremento del 10% en sus ventas, lo que contribuye a la sostenibilidad de sus negocios a largo plazo.

Vivir la esencia de Quito nunca ha sido tan fácil y enriquecedor. Gracias a su privilegiada ubicación y el acceso directo mediante el Metro de Quito, Casa Gangotena espera a todos aquellos que desean ser parte de una conexión auténtica con la historia y la cultura de la ciudad.

## Redes Sociales:

**Casa Gangotena**

FB: @ Casa Gangotena

<https://www.facebook.com/CasaGangotena>

IG: @ casagangotena

<https://www.instagram.com/casagangotena/>

WEB: <https://www.casagangotena.com/es/>



Casa Gangotena