



ENTREVISTA | Pag. 3

Naturaleza y Salud Mental

Un proyecto de la Universidad del Azuay

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

ellos
&
ellas

VIDA EN FAMILIA

GOOGLE PRESENTÓ LA LÍNEA PIXEL 10 Y NOVEDADES EN IA Y REPARACIÓN EN SU EVENTO DE HARDWARE

Este miércoles 20 de agosto de 2025, Google sorprendió con el lanzamiento de su serie Pixel 10 durante el esperado evento "Made by Google". La nueva familia incluye los modelos Pixel 10, 10 Pro, 10 Pro XL y una versión plegable, el 10 Pro Fold, todos impulsados por el chip Tensor G5. Entre las novedades destacan pantallas OLED más brillantes, sistemas de carga inalámbrica Qi2 (con soporte de 25 W exclusivo para el Pro XL) y cámaras significativamente mejoradas, capaces de grabar video en 8K y zoom potenciado por IA, especialmente en los modelos Pro a partir de USD 999. El modelo plegable, a USD



1799, ofrece mayor durabilidad con resistencia IP68 y nuevas funciones multitarea.

accesorios: el sistema inalámbrico "PixelSnap" con base Qi2, el reloj Pixel Watch 4 disponible en dos formatos con mayor autonomía y sin necesidad de comandos de activación, y los Pixel Buds 2a, sus auriculares más pequeños y livianos con cancelación de ruido y baterías reparables, a partir de USD 349-399 y USD 129, respectivamente.

El evento reflejó el empeño de Google por integrar inteligencia artificial avanzada, diseño sostenible y usabilidad mejorada en sus dispositivos, marcando una apuesta clara en innovación, accesibilidad y responsabilidad tecnológica.

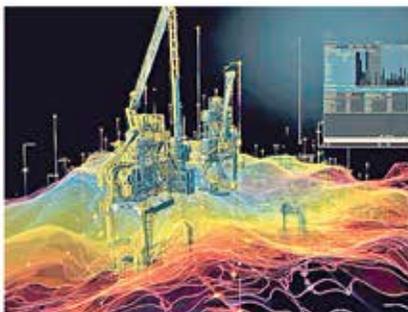
Además, Google renovó su enfoque en la reparación al presentar dispositivos más accesibles para mantenimiento. También presentó los

NOVEDADES:



PANELES INTELIGENTES

CAYIN Technology presentó su innovadora solución universal de integración de e Paper, diseñada para pantallas inteligentes. Este sistema destaca por su ultra bajo consumo energético, legibilidad directa bajo el sol y capacidad en tiempo real para mostrar datos actualizados, lo que lo convierte en una opción sumamente sostenible para entornos comerciales y públicos. La flexibilidad para aplicaciones diversas como señalización o información digital hace que esta tecnología represente un avance significativo hacia pantallas más ecológicas, duraderas y eficientes.



RECUPERAR MINERALES CRÍTICOS

ChemFinity anunció haber recaudado USD 7 millones para potenciar su tecnología basada en sorbentes, que permite recuperar más de 20 minerales estratégicos desde corrientes complejas de desecho. Este desarrollo podría transformar la gestión de residuos industriales, extraer metales con alta demanda tecnológica y contribuir a una economía circular más eficiente. Al recuperar valiosos elementos del reciclaje, ChemFinity impulsa una vía innovadora hacia la recuperación sostenible de recursos esenciales para sectores como la electrónica, energía limpia y manufactura avanzada.



TECNOLOGÍA DE SEGUIMIENTO CON IA

La firma de gestión de cadenas de suministro Overhaul recaudó USD 105 millones en una ronda Serie C, liderada por Springcoast Partners y Edison Partners, más financiamiento de deuda de MidCap Financial. Estos fondos impulsarán capacidades de inteligencia artificial avanzadas para optimizar la seguridad del transporte y seguimiento en tiempo real. Overhaul colabora con clientes como Microsoft y Acer, y recientemente ayudó en la recuperación de una carga electrónica robada por USD 1.6 millones.

INFORMACIÓN

LA AMBICIÓN ESTRATOSFÉRICA DEL AVIÓN SOLAR SOLARSTRATOS

Este aparato fue diseñado para volar por encima de los 15 kilómetros de altura. En agosto de 2025 está prevista una primera prueba a 9.235 km



TECNOLOGÍAS EMERGENTES DE 2025 MARCAS DE AGUA GENERATIVAS

Las tecnologías de marcas de agua generativas basadas en IA incorporan marcadores invisibles e inmutables en contenidos generados por IA, como texto, imágenes, audio y video, para verificar su autenticidad y ayudar a rastrear su origen.

A medida que los contenidos generados por IA se vuelven cada vez más difíciles de diferenciar de otros creados sin IA, esta tecnología puede ayudar a combatir la desinformación y promover la confianza en los contenidos digitales—dos de las principales preocupaciones destacadas en el Informe sobre Riesgos Globales 2025 del Foro—así como proteger la propiedad intelectual y contrarrestar la falta de honestidad académica.

Tres docentes de la Universidad del Azuay, tanto del área de Turismo como de Psicología, se unieron para impulsar un proyecto de Turismo de Naturaleza y Salud Mental, enfocado en los impactos positivos que estas experiencias tienen en las personas.

El promotor de la iniciativa fue Ronal Chaca Espinoza, coordinador de la Escuela de Turismo, con un doctorado en Turismo y Sostenibilidad. A este programa se sumaron María Fernanda Coello, Psicóloga Clínica con una maestría en Psicoterapia Alternativa y un doctorado en Psicología de la Salud, y Sebastián Herrera Punte, Psicólogo Clínico, con una maestría en Psicoterapia y un doctorado en Investigación y Psicología.

El proyecto nació en el año 2018, a manera de un pilotaje, con la necesidad de llevar a un grupo de estudiantes de Turismo a visitas en contacto con la naturaleza. "Nos planteamos la interrogante si la naturaleza puede ayudar e ir más allá del tema turístico y contribuir con la salud mental", cuenta Ronal. Fue así como la primera actividad se realizó en el Bosque Medicinal en Gualaquiza, siendo el punto de partida tras observar un cambio.

María Fernanda indicó que, a los estudiantes que participaron de este espacio, se les practicó un pre y post test, y los resultados fueron favorables para su salud mental y su parte emocional. "Desde la parte psicológica no se utilizó ninguna técnica que modifique o beneficie los resultados; únicamente fuimos observadores, y los beneficios de la naturaleza hicieron su efecto", explica la psicóloga clínica.



Naturaleza y Salud Mental

UN PROYECTO QUE FUSIONA EL TURISMO Y LA PSICOLOGÍA



Esto fue lo que impulsó a continuar con este proyecto de manera más meticulosa, tomando mayor fuerza tras la pandemia. Se empezó a trabajar con otra visión, incorporando investigación para aplicar técnicas psicológicas que potencien los beneficios de la naturaleza.

Los profesionales concluyeron que estar en contacto con la naturaleza tiene un efecto moderador en las conductas, hábitos y, sobre todo, en el manejo del estrés, la ansiedad y la prevención de la depresión.

Este proyecto creció y se fortaleció no solo con estudiantes, sino que también se trabajó con el Ministerio de Salud Pública



y el Ministerio de Turismo, ampliando estos espacios a médicos, psicólogos, pacientes en rehabilitación de adicciones, entre otros.

Entretanto, Sebastián Herrera indica que en psicología existen varias técnicas, pero que la que mejor se adapta a entornos naturales es el mindfulness, entendida como la capacidad de centrar la atención intencionalmente en el presente. "La idea es aprovechar el momento para disminuir la rumia cognitiva, que es pensar en muchas cosas", señala.

Este proyecto se ha llevado a cabo en la Amazonía, el Parque Nacional El Cajas y en Galápagos, este último no solo pensando en el turista, sino también en las personas que promocionan el turismo. La intención es que más personas se beneficien de este proyecto. Actualmente, tres estudiantes de la Universidad del Azuay se encuentran en la isla Isabela, aportando con sus conocimientos.

Adicionalmente, se está trabajando con pequeños empresarios para que descubran el potencial que tienen en sus espacios naturales, donde se puede cambiar la visión y brindar un turismo de calidad con actividades de mindfulness, consiguiendo un valor diferencial y cambiando la percepción de ver el turismo únicamente como un espacio monetario, para convertirlo en una herramienta de transformación personal.

Nuevas fronteras en moda: del espacio a los



La moda contemporánea se reinventa, fusionando innovación, conciencia ambiental y estética audaz. Por un lado, Everbloom, una startup tecnológica en textiles, ha desarrollado una alternativa sostenible al cashmere tradicional. Su fibra se crea a partir de residuos previos al consumo de fábricas textiles, transformándolos mediante técnicas avanzadas de extrusión y hilado. Tras siete años de I+D, la empresa recaudó USD 10 millones y ya colabora con prestigiosos talleres italianos como Prada y Filati Biagioli Modesto, con planes de lanzar productos de lujo en 2026 sin alterar la maquinaria existente.

En otra esfera, la creatividad encuentra la ciencia en la colección de accesorios del artista griego Ioannis Michaloudis, quien usa materiales originalmente diseñados para

capturar polvo de cometas. Su pieza "Sky in a Bag" utiliza esta tecnología espacial para crear bolsos lumínicos y etéreos, una innovación que difumina la línea entre laboratorio, arte y pasarela.

Por último, la tendencia "Raw Glamour" emerge en pasarelas de otoño/invierno 2025. Casas como Prada, Miu Miu, Valentino y Fendi reinterpretan símbolos clásicamente femeninos —como abrigos de piel, broches y estampas florales— con texturas subversivas y proporciones inesperadas. Este estilo celebra la imperfección, la expresión personal y la complejidad emocional, proponiendo una nueva forma de entender la feminidad: poderosa, disruptiva y profundamente humana.

CONSEJITOS!



SÉRUM FACIAL CON HIELO DE TÉ VERDE

Un truco innovador consiste en preparar cubos de hielo con té verde concentrado y aplicarlos suavemente sobre el rostro cada mañana. El frío ayuda a cerrar los poros, desinflamar y activar la circulación, mientras que los antioxidantes del té verde combaten los radicales libres y retrasan el envejecimiento. Esta rutina sencilla potencia la luminosidad de la piel y actúa como un lifting natural, dejando un cutis fresco, firme y revitalizado.

Mascarilla capilar con prebióticos naturales



Incorpora prebióticos naturales en tu rutina capilar utilizando ingredientes como kéfir o yogur sin azúcar mezclados con miel. Esta mascarilla casera fortalece el microbioma del cuero cabelludo, equilibra el pH y combate la caspa de forma natural. Aplica la mezcla durante 20 minutos antes de enjuagar con agua tibia. Además de nutrir profundamente, estimula el crecimiento saludable del cabello y aporta brillo duradero, protegiendo la melena frente a contaminantes y estrés ambiental.

Truco natural contra el mal olor de axilas



Mezcla dos cucharadas de bicarbonato de sodio con unas gotas de jugo de limón y aplica la pasta en las axilas durante cinco minutos antes de enjuagar. El bicarbonato neutraliza bacterias y el limón actúa como desinfectante natural. Úsalo dos veces por semana para mantener fresca sin recurrir a químicos agresivos.

IMPACTO DE LA TECNOLOGÍA EN EL MUNDO DE LAS MASCOTAS

Truquitos:

RASCADOR CASERO CON CARTÓN RECICLADO



Apila varias capas de cartón corrugado, córtalas en tiras y enróllalas firmemente hasta formar un cilindro. Asegúralo con pegamento no tóxico y una base de madera o cartón duro. Este rascador casero ayuda a cuidar las uñas del gato, reduce el estrés y reutiliza materiales sosteniblemente.

REPELENTE NATURAL DE PULGAS

Mezcla medio vaso de vinagre de manzana con medio vaso de agua y unas gotas de aceite de lavanda. Rocía suavemente el pelaje de tu perro o gato evitando ojos y mucosas. Este preparado casero repele pulgas, deja el pelo brillante y es una alternativa natural y económica.



Otro aspecto innovador es el desarrollo de alimentadores automáticos con cámaras integradas, que no solo regulan las porciones de comida, sino que permiten interactuar a distancia con los animales. Esto resulta fundamental en un mundo donde el ritmo de vida urbano impide estar en casa la mayor parte del tiempo.

La inteligencia artificial también está generando expectativas con proyectos que buscan traducir ladridos y maullidos en emociones básicas, ayudando a los dueños a comprender mejor a sus mascotas. Aunque aún en fase experimental, esta tecnología promete fortalecer el vínculo afectivo entre humanos y animales.

En definitiva, la tecnología no reemplaza el cuidado y el cariño humano, pero sí constituye una herramienta poderosa para garantizar un acompañamiento más responsable, seguro y saludable. Con estos avances, el bienestar de las mascotas alcanza un nuevo nivel de atención personalizada.

En los últimos años, la relación entre humanos y mascotas ha cambiado de manera notable gracias al avance tecnológico. Lo que antes se limitaba al cuidado tradicional, hoy se complementa con dispositivos inteligentes, aplicaciones

móviles y soluciones digitales que buscan mejorar la salud, seguridad y bienestar de los animales de compañía.

Uno de los avances más significativos es el uso de collares inteligentes con GPS y sensores biométricos, capaces de

monitorear la ubicación, la actividad física, el ritmo cardíaco y hasta la calidad del sueño de perros y gatos. Esta información ofrece a los dueños un panorama detallado de la salud de sus mascotas y permite detectar anomalías de manera preventiva.

FERTILIZANTE NATURAL CON CASCARAS DE PLÁTANO

Trocea cáscaras de plátano y hiérvelas en un litro de agua durante diez minutos. Deja enfriar y riega tus plantas con este preparado una vez por semana. Aporta potasio, fósforo y calcio de forma natural, fortaleciendo raíces, hojas y flores sin necesidad de fertilizantes químicos agresivos.



DOGO ARGENTINO

Es una raza imponente y versátil, conocida por su fuerza, valentía y lealtad. Originario de Argentina, este perro ha sido criado para ser un cazador excepcional y un compañero protector. Su pelaje es corto, liso y completamente blanco, lo que le da un aspecto distintivo. Pueden presentar una pequeña mancha oscura en la cabeza, esta no debe superar el 10% de la superficie total según los estándares de la raza.



El Hospital "San Vicente de Paúl"



Fachada de dos importantes edificios patrimoniales en Cuenca, en donde funcionó en su tiempo, en la fotografía superior, el Hospital "San Vicente de Paúl" y en la fotografía inferior, el programa social infantil "Gota de Leche".

Con mucha razón se suele expresar: "Que las personas pasan y las instituciones quedan"; más la historia no admite omisiones y es por ello muy grato hacer conocer la nómina de prestantes médicos cuencanos que en su tiempo asumieron la responsabilidad con solvencia y dedicación las altas funciones en calidad de Directores del Hospital "San Vicente de Paúl", una Casa de Salud que supo brindar atención médica a la población cuencana y azuaya. Según los registros existentes se conoce que los siguientes doctores mencionados, fueron desde 1926 hasta 1972 los Directores del Hospital "San Vicente de Paúl": Francisco Estrella, del 1 de diciembre de 1926 al 8 de septiembre de 1931. Carlos Berrezueta, en 1935. Juan Idrovo, desde el 1 de marzo de 1938 al 1 de mayo de 1939. Adolfo Corral desde el 16 de diciembre de 1940 al 14 de febrero de 1941. Luis Enrique Jaramillo, hasta el 11 de diciembre de 1946. Luis Sojos Jaramillo, el 31 de mayo de 1947. Cornelio Vega Toral, hasta el 10 de diciembre de 1952. Luis Sojos Jaramillo, hasta el 1 de noviembre de 1956. Cornelio Vega Toral, hasta el 24 de enero de 1957. Braulio Pozo Díaz, hasta el 19 de



febrero de 1958. Claudio Arias Argudo, hasta el 15 de noviembre de 1960. Braulio Pozo Díaz, hasta el 2 de julio de 1963. Julio Sempértgui Vega, en 1972.

La Junta de Asistencia Pública que funcionaba con el nombre de Asistencia Social tenía a su cargo una serie de Servicios y mayor atención brindaba, al Hospital

"San Vicente de Paúl", al Hospital "Tres de Noviembre" de Azogues; el "San Clemente" de Cañar, el "Vázquez Moreno" de Gualaceo, y el Hospital "José Félix Valdivieso" de Santa Isabel, fundado en 1926. Además se crearon Dispensarios Médicos en Paute, Girón, Sigsig, el cual contó después con un pequeño Hospital. En Cuenca se fundó el Asilo "Tadeo Torres", para los niños expósitos. Se fundó en ese mismo año, 1926, una magnífica actividad, denominada, "Gota de Leche" por iniciativa del Médico quiteño Dr. Rafael Ruiz, y bajo los auspicios de la oficialidad del Batallón "Córdova", acantonada en aquellos tiempos en Cuenca.

La denominada, "Gota de Leche" prestaba asistencia durante los primeros meses de vida a los niños pobres de la ciudad que requerían leche para su alimentación. Años después, el Dr. Carlos Berrezueta, con los auspicios de la Asistencia Pública, organiza el servicio médico infantil, adscrita a la "Gota de Leche", sirviendo como el primer Médico Pediatra. En el interés de capacitar al personal Médico y Paramédico para que se brinde un servicio médico adecuado se realizaron importantes acuerdos con Instituciones Internacionales con esos objetivos y en marzo de 1959 se brindó el Primer Curso para Auxiliares de Enfermería con la cooperación del Servicio Interamericano para la Salud.

Otro curso similar se repitió en 1960. En 1963, en ese mismo contexto, se realizan otras iniciativas que buscaban llevar esperanza y apoyo a las personas afectadas por emergencias humanitarias, especialmente en el ámbito de la salud y el desarrollo comunitario. Se logra el apoyo del Proyecto HOPE, una entidad sin fines de lucro, cuyas siglas significaban: Ayudando a otros a prosperar y sobresalir, lo que reflejaba el enfoque de la organización en la inclusión social y económica. Por lo tanto el Proyecto HOPE, con el personal de Médicos y Enfermeras que poseía, prestó su ayuda al Hospital "San Vicente de Paúl", enviando a sus profesionales para consultas al principio, y posteriormente enviando personal fijo, por largas temporadas. En esa oportunidad, el personal de Médicos y Enfermeras de ese Proyecto, dictaron cursos sobre Laboratorio Clínico, Laboratorio de Anatomía Patológica y de Rayos X, dando certificados de Ayudantes Técnicos, aprobados por la Facultad de Medicina. Uno de los médicos del Proyecto HOPE, el Dr. Roberto Class, brindó cursillos sobre Electrocardiografía e interpretación electrocardiográfica. El Proyecto, ayudó con gran cantidad de medicinas e implementos médicos para el Hospital "San Vicente de Paúl".

CRUCIGRAMA

PROFESIONES



Verticalmente

1. Convierte textos de un idioma a otro.
2. Gestiona las finanzas y cuentas de una empresa.
3. Acompaña y orienta a turistas.
4. Crea y ajusta prendas de vestir.
6. Se encarga de la salud de las personas.
7. Interpreta personajes en teatro o cine.
9. Cuida la salud de los animales.
11. Sirve comida y bebida en un restaurante.
12. Crea y asesora sobre estilos de moda.
13. Defiende a sus clientes en juicios (femenino).
15. Cuida y mantiene jardines y plantas.
16. Diseña edificios y estructuras.
21. Entrega correspondencia y paquetes.
22. Crea conceptos visuales y gráficos.
23. Captura imágenes con una cámara.

Horizontalmente

5. Instala y repara sistemas eléctricos.
8. Dispensa medicamentos y asesora sobre su uso.
10. Conduce vehículos de transporte.
11. Investiga y estudia fenómenos naturales.
14. Presenta programas de radio o televisión.
16. Defiende a sus clientes en juicios (femenino).
17. Resuelve problemas técnicos y de diseño.
18. Crea obras literarias y textos.
19. Realiza estudios para descubrir información.
20. Repara y mantiene vehículos.
21. Trabaja con madera para construir muebles.
24. Corta y arregla el cabello masculino.
25. Estudia los seres vivos y su entorno.
26. Crea obras de arte en diversas formas.
27. Aplica pintura en paredes y objetos.

BUSCA palabras

O	N	D	M	O	Q	U	I	L	L	O
I	D	R	V	R	Y	T	N	S	R	D
R	S	A	A	C	E	R	R	A	R	A
A	O	E	T	D	L	U	S	C	A	T
S	T	O	S	P	L	N	A	E	S	C
R	C	R	H	Q	E	A	E	R	I	E
O	E	E	E	P	U	C	S	D	U	Y
C	F	C	E	V	T	I	A	O	Q	O
C	E	R	C	Q	E	A	F	T	E	R
D	E	S	H	O	N	R	A	E	R	P
N	O	V	E	L	A	S	B	Q	S	T

- Aceptado • Breve • Cero • Corsario • Deshonra • Efectos • Error • Esquife
• Moquillo • Novelas • Proyectado • Repensar • Sacerdote • Saldar

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

		8		3	6	2		
					2	9		
	2		7	1	8		5	
		9	2		4		3	5
	3			7				9
						6		
						8	4	
		5	1		9	3	7	
6	4				7	5		1

FEPAPDEM es una Federación conformada por familiares, padres y madres de personas con discapacidad intelectual, cuya misión es velar para que sus hijos vivan como personas en igualdad de derechos, condiciones y oportunidades.

Esta entidad nació en Cuenca, por la década de los años ochenta, ante la necesidad imperiosa de fortalecer a sus hijos ante una sociedad que todavía no sabía de "nutrir la semilla" de lo incluyente; fue bajo el liderazgo del Dr. Arturo Carpio, Md Neurólogo de nuestra ciudad y la Sra. Victoria Tamariz, madre abnegada quien se dedicó al servicio de personas con discapacidad intelectual y sus familias, inspirada profundamente por dos de sus hijas.

Actualmente, al frente de la Coordinación Regional, está Edith Patiño Sánchez, una madre que ha luchado casi cuatro décadas permanente por los derechos de quien ha sido su inspiración, su hijo Sebastián Astudillo y por el derecho de los demás. Varios libros de su autoría son como una espiral sobre la investigación en este tema y lo vemos en sus obras escrita y publicadas como: "Camino a la inclusión- Educando con Amor", "30 años de FEPAPDEM", que han servido de base a estudiantes universitarios de educación especializada sobre las discapacidades.

Entre sus obras más llamativas también está "Burbujas de Amistad y alegría", una obra muy especial, escrita con ese amor incomparable de madre, en la que Edith Patiño habla de la sistematización de una Colonia de niños y jóvenes con y sin discapacidad que intercambian vivencias juegos y tareas entre ellos. En estas colonias vacacionales cada día es una aventura

Federación Ecuatoriana Preatención a las personas con discapacidad intelectual y sus familias



ra inigualable: paseo en el bus turístico, hipoterapia y canoterapia con los instructores del Cuartel Dávalos; está también la Casa Abierta sobre salud, educación y bienestar, entre otras actividades.

De aquí nuestro aplauso porque con ello ayudan a individuos que necesitan la autosuperación como un derecho a la recreación, poniendo a luz su talento, habilidades cognitivas

y artísticas como lo dice Carlos Pérez Agusti: "Son épocas de enorme aprendizaje, saturados de experiencias que contribuirán a la toma de decisiones en su vida" y muchos ya lo han logrado, llegando a ser adultos útiles, creadores de su propio emprendimiento.

Sonia Salamea Piedra
RED FAVIFE