



EL MERCURIO

DOMINGO 10 AGOSTO 2025

SUPLEMENTO DOMINICAL

AÑO 18 - Nº 955

CUENCA - ECUADOR

ENTREVISTA | Pag. 3

ZUNARA

Es un espacio impulsado para la sanación y bienestar

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

ellas & ellos

VIDA EN FAMILIA

2

LA SWITCH 2 DE NINTENDO

5

¿TU PERRITO VA A DONDE VAS TU?

8

MUJERES Y REGRESIÓN EN EL ESTADO

EL GRAN REGRESO DE LA SWITCH 2 DE NINTENDO

Nintendo anunció que sus ingresos trimestrales se duplicaron gracias al exitoso lanzamiento de la Nintendo Switch 2, la consola que más rápido se ha vendido en la historia tras su debut en junio. Este nuevo modelo híbrido, con mejoras como una pantalla más grande y mayor potencia, vendió 3,5 millones de unidades en sus primeros cuatro días y 5,8 millones en el primer mes. Esto impulsó los ingresos de Nintendo entre abril y junio a 572.000 millones de yenes (3.800 millones de dólares), un aumento del 132% interanual, mientras que el beneficio neto creció un 19%.

El lanzamiento generó gran



entusiasmo, con reservas agotadas y tiendas que abrieron a medianoche para atender la demanda. Aunque el recibimiento ha superado expectativas, los analistas advierten que Nintendo deberá mantener una oferta constante de juegos exitosos para sostener el impulso, especialmente una vez que el entusiasmo inicial de los fanáticos más fieles disminuya. Se

esperan nuevos títulos de franquicias como Pokémon, Metroid y Kirby a finales de año.

Pese al éxito, la compañía no ha modificado sus previsiones para el año fiscal que termina en marzo de 2026, estimando la venta de 15 millones de consolas, aunque ya ha alcanzado el 40% de esa meta. Analistas consideran probable que esa cifra aumente. La Switch 2, que cuesta 449,99 dólares, más que la original, representa un "gran regreso" para Nintendo, tras varios años de ventas moderadas, y podría mantener su impulso hasta 2026. (AFP)

NOVEDADES:



CMF WATCH 3 PRO, NUEVO RELOJ INTELIGENTE

La empresa tecnológica Nothing lanzó su nuevo reloj inteligente CMF Watch3 Pro, destacando por su precio accesible de 99 dólares. Este dispositivo combina diseño moderno con funciones avanzadas, como seguimiento de actividad física, monitoreo de salud y un entrenador personal impulsado por inteligencia artificial, ideal para quienes desean mejorar su condición física con ayuda tecnológica. Además, incluye pantalla AMOLED, resistencia al agua, múltiples modos deportivos y una batería de larga duración. La interfaz es intuitiva y compatible con smartphones Android e iOS. Con este lanzamiento, Nothing busca competir en el segmento de relojes inteligentes económicos, ofreciendo funciones premium a un precio bajo.



NUEVO CELULAR GALAXY TRIFOLD

Samsung presentó su innovador teléfono Galaxy Trifold, un dispositivo con pantalla triple plegable que se despliega como un folleto, ofreciendo una experiencia similar a una tableta. El diseño permite usarlo como un smartphone compacto o expandirlo a una gran pantalla de casi 10 pulgadas. Incorpora tecnología AMOLED flexible, bisagras reforzadas y compatibilidad con S Pen, ideal para multitarea, juegos o productividad. Además, cuenta con cámaras de alta resolución, procesador de última generación y batería optimizada. El Galaxy Trifold representa un salto en la evolución de los dispositivos plegables de la marca surcoreana. Saldrá a la venta en octubre de este año.



NO COMETAS ESTOS ERRORES!

Uno de los errores más comunes al colocar un router es ubicarlo en una esquina o rincón de la casa, lo que limita el alcance de la señal. También es frecuente esconderlo en muebles cerrados, como estanterías o armarios, lo cual bloquea las ondas. Otro error es colocarlo muy cerca del suelo o en habitaciones alejadas del área de uso frecuente. Además, los aparatos electrónicos como microondas o teléfonos inalámbricos pueden causar interferencias si están cerca. Colocar el router demasiado lejos del centro del hogar o no orientarlo correctamente (especialmente si tiene antenas) también reduce la cobertura. La ubicación ideal es alta, centrada y libre de obstáculos para una señal más estable.

INFORMACIÓN

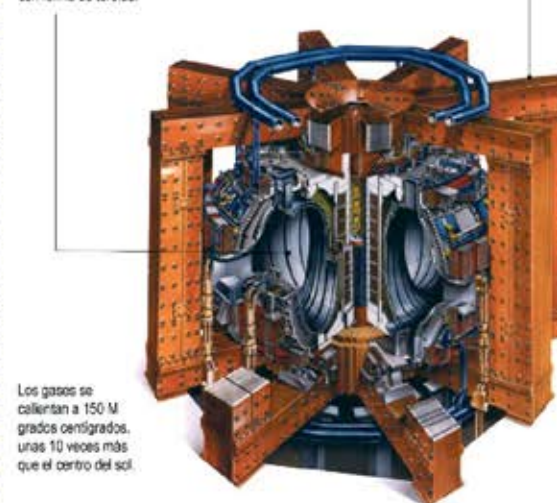
Avance en busca de una fuente de energía limpia e ilimitada

El reactor

El Joint European Torus (JET), una de las máquinas de fusión más grandes y potentes del mundo, conocida como tokamak, ha demostrado su capacidad para generar energía de fusión de forma fiable y, al mismo tiempo, establece un récord mundial en producción de energía.

Utiliza potentes campos magnéticos para confinar plasmas, o gases altamente ionizados en un recipiente con forma de toroide.

Círculo magnético
Núcleo de transformador de hierro



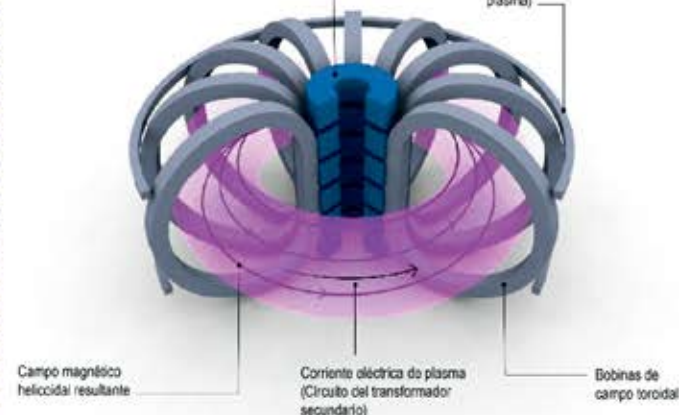
Los gases se calientan a 150 millones de grados centígrados, unas 10 veces más que el centro del sol.

El recipiente

Las condiciones extremas en el tokamak impulsan reacciones de fusión en las que los núcleos atómicos se unen para formar nuevos elementos, liberando enormes cantidades de energía en el proceso.

Bobinas de campo poloidal interno
(Círculo del transformador primario)

Bobinas de campo poloidal externo
(Para posicionamiento y forma del plasma)



Campo magnético
helicoidal resultante

Corriente eléctrica de plasma
(Círculo del transformador secundario)

Bobinas de campo toroidal

El récord mundial en producción de energía

En los experimentos finales de deuterio-tritio (DTE3) de JET, se produjo constantemente alta potencia de fusión durante 5 segundos, lo que resultó en un récord innovador de 69 megajulios utilizando tan solo 0,2 miligramos de combustible.

Si se demuestra que la energía de fusión es viable a escala, los futuros reactores podrían impulsar una revolución energética verde.



ZUNARA

UNA CASA DE SANACIÓN PARA BUSCAR LA RECONEXIÓN Y EL BIENESTAR



Las hermanas Cecilia y Bertha Molina, junto a su sobrina María José Calle, son las fundadoras de Zunara, una casa de sanación que nació durante la pandemia y que, con el tiempo, ha ido evolucionando hacia una propuesta integral de bienestar.

Desde mucho antes de su creación formal, las fundadoras ya estaban inmersas en procesos de búsqueda interior y conexión con la naturaleza, a través de actividades

como caminatas conscientes. Esta sensibilidad fue despertando en cada una de ellas una profunda conexión espiritual y energética, que se traduciría en prácticas como la sanación pránica y limpiezas energéticas, inicialmente reservadas para su entorno más cercano. El nombre "Zunara" hace referencia a la energía del colibrí, símbolo que refleja todo lo que buscan transmitir



en este espacio ubicado en la parroquia Javier Loyola, sector Chuquipata.

El proyecto comenzó con la elaboración de productos cosméticos artesanales —como jabones y cremas— con el objetivo de alejarse del enfoque consumista de las grandes marcas, y aprovechar de manera consciente los recursos naturales del entorno.

Con el tiempo, Zunara se ha transformado en un espacio vivencial donde también se ofrecen terapias de sanación pránica y una terapia única denominada "Reconexión con la Madre Tierra", que invita a las perso-



nas a reconectarse con los elementos naturales como el aire, el fuego y la tierra. A través de estas experiencias, los visitantes emprenden un viaje interior que les permite reconectarse con su sensibilidad y su esencia.

Una de las propuestas más distintivas de Zunara es el uso del arte como medio de sanación. A través del tejido en macramé, se estimula la creatividad, la psicomotricidad fina y la conexión personal. También ofrecen talleres de macramé en grupos reducidos o por zoom, sin necesidad de conocimientos previos, como una forma de meditación activa que impulsa el desarrollo de habilidades y talentos individuales.

La visión de las fundadoras es convertir Zunara en un centro holístico que integre prácticas como el yoga, el taichi y otras disciplinas que promuevan el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu, todo en un entorno natural.

Además de las terapias individuales, Zunara organiza encuentros vivenciales grupales, los cuales se difunden a través de sus redes sociales.

Para más información, pueden comunicarse al 0995407468 o seguir sus redes sociales como @zunara.



El regreso del chaleco

El chaleco es una prenda versátil que ha regresado con fuerza al armario femenino, adaptándose a distintos estilos y ocasiones. Para llevarlo bien, el primer consejo es elegir el corte adecuado según tu cuerpo. Los chalecos entallados favorecen la silueta y funcionan bien con camisas o blusas ajustadas, mientras que los oversize son ideales para un look más relajado y urbano.

Úsalo como capa intermedia: sobre una camiseta básica o blusa ligera y debajo de un abrigo en climas frescos. Si prefieres un look formal, combínalo con pantalones de vestir o una falda lápiz. Para algo casual, funciona perfecto con jeans y camisetas.

No temas experimentar con texturas: un chaleco de cuero aporta fuerza y estilo, uno de punto añade calidez y uno sastre da un toque profesional. También puedes usarlo como top, abrochado y sin nada debajo, si el corte lo permite, para un estilo moderno y atrevido.

Agrega accesorios como collares largos o cinturones finos para definir tu figura y dar equilibrio visual. Elige colores neutros si buscas versatilidad o atrevete con estampados para destacar.

Por último, adapta el chaleco a tu estilo personal: ya sea boho, clásico, minimalista o vanguardista, siempre hay una forma de hacerlo parte de tu look con éxito.

CONSEJITOS!



HIDRATA TUS CUTÍCULAS

Para hidratar las cutículas, aplica aceite de almendras, coco o vitamina E diariamente. Masajea suavemente para mejorar la absorción. Usa crema de manos frecuentemente, especialmente después de lavarlas. Evita cortar las cutículas; empújalas con un palito de naranjo. Protege tus manos con guantes al limpiar o lavar. Bebe agua para hidratar desde dentro.

Brocha para polvos



Para aplicar polvos en el rostro, lo ideal es usar una brocha grande, suave y de cerdas sueltas, conocida como brocha para polvos. Su forma redondeada permite una distribución uniforme sin recargar el producto. Si buscas un acabado más natural, opta por una brocha de cerdas sintéticas. Para zonas específicas, como la zona T, puedes usar una brocha más pequeña tipo kabuki. Siempre sacude el exceso antes de aplicar para evitar acumulaciones.

Zapatos blancos



Para cuidar calzado blanco de hombre, límpialo regularmente con un paño húmedo y jabón neutro. Usa productos específicos según el material (cuero, tela o sintético). Evita usarlo en días lluviosos o terrenos sucios. Guarda los zapatos en un lugar seco y ventilado, preferiblemente con hormas para mantener su forma. Aplica protector impermeabilizante y evita exponerlos al sol directo para que no amarilleen. Límpialos apenas se manchen para conservar su blancura.

¿POR QUÉ TU PERRO TE SIGUE A TODO LADO?



Si tu perro te sigue a todos lados, es porque te ve como su figura de seguridad, compañía y liderazgo. Esta conducta es natural, especialmente si desde cachorro ha creado un fuerte vínculo contigo. Los perros son animales sociales y, al considerarte parte de su

manada, buscan estar cerca para sentirse protegidos y acompañados. Además, si te sigue constantemente, puede ser una señal de que sufre ansiedad por separación o que simplemente busca atención, juego o comida.

Algunas razas también son

más propensas a seguir a sus dueños por su instinto de pastoreo o trabajo cercano al humano. Otra causa puede ser la falta de estimulación física y mental, lo que lleva al perro a enfocarse solo en ti.

¿Qué hacer? Fomenta su independencia con ejercicios

como enseñarle a quedarse en su cama mientras te mueves por la casa. Recompensa con caricias o premios cuando se queda tranquilo sin seguirte. Ofrece juguetes interactivos y paseos diarios para cubrir sus necesidades.

Evita reforzar esta conducta sin querer, como hablarle constantemente cuando te sigue. Con paciencia y constancia, lograrás que tu perro se sienta seguro incluso sin estar a tu lado todo el tiempo, fortaleciendo así su equilibrio emocional.



Truquitos:

DISTRAE A TU GATO!



Para distraer a tu gato, crea un rincón de juegos con rascadores, pelotas y juguetes con plumas o sonido. Alterna los juguetes para mantener su interés. También puedes usar cajas vacías o esconder premios para estimular su curiosidad. El juego diario fortalece el vínculo y evita el aburrimiento y el comportamiento destructivo.

CÓMO CEPILLAR EL PELAJE DE UN GATITO

Comienza muy suavemente para que tu gato se acostumbre a ser cepillado o peinado. Siempre peina a tu gatito en la dirección de crecimiento del pelo (y luego, a contrapelo) para eliminar suavemente los pelos sueltos y cualquier nudo pequeño.



PARA TUS PLANTAS

Un abono natural y efectivo para plantas es el poso de café. Aporta nitrógeno, mejora la estructura del suelo y estimula el crecimiento. Espárcelo seco sobre la tierra o mézclalo con el compost. Úsalo con moderación para evitar exceso de acidez, y es ideal para plantas como rosas, hortensias o tomates.

COCKER SPANIEL

El cocker spaniel inglés es un perro equilibrado de tamaño mediano. Se trata de una raza activa, con un carácter adorable y que resulta ideal como animal de compañía, ya que le encanta participar en actividades de grupo y es fácil adiestrarlo. Una de las características principales del cocker spaniel inglés es la lealtad, por lo que, si estás pensando en tener uno como mascota, prepárate a tener una sombra permanente, aunque adorable, que te siga a todas partes.

Médicos que se destacaron dentro y fuera del Ecuador, con solvencia y profundo humanismo



Destacados médicos cuencanos que prestaron importantes servicios a la comunidad.
Archivo fotográfico de Felipe Díaz Heredia

En la continuación de las historias de personalidades médicas graduados en la Escuela de Medicina de la Universidad de Cuenca a partir de las primeras décadas del siglo XX, mencionaremos a médicos que sobresalieron en su campo, o en algunas de sus disciplinas conexas contribuyendo así a hacer el ambiente científico de esta noble actividad humanista.

En octubre de 1917 se graduó el Dr. Leopoldo Dávila Córdova quien se interesó por la Física y Química, materias muy poco cultivadas; fue el maestro profundamente conocedor de esas materias, también enseñaba Sociología, disciplina que amaba de corazón y cuyas conclusiones siempre supo exponerlas desde las páginas de la Revista Universitaria, o desde la tribuna, con su apasionada palabra de un buen orador convencido en sus ideas.

El Dr. Reinaldo Serrano López ejerció altos cargos

administrativos en la provincia del Azuay, fue un médico que llevó su profesión con alto sentido humanitario; su consultorio siempre estaba abierto con más dedicación para la gente del pueblo, pues siempre tuvo cuidado de no exagerar sus honorarios. A su muerte, quedó un gran vacío para los enfermos de escasos recursos económicos.

El Dr. Francisco Sojos Jaramillo, fue un médico de afamado criterio clínico; por su trato y cordialidad, se granjeó el afecto y simpatía de todos los sectores sociales. Su muerte prematura privó a la ciudad de uno de los más consultados clínicos.

El Dr. José Carrasco Arteaga, graduado en 1929, nombrado Profesor de la Universidad en 1936, se destacó en varias ramas de la medicina con éxito, siendo uno de los que con más dedicación ha practicado la difícil rama de la Semiología. Fue Director de la Clínica del Seguro Social y Sub-Decano de la

Facultad de Medicina. En 1969, el Colegio de Médicos le concedió la condecoración "Timoleón Carrera Cobos". Fundamentalmente la comunidad cuencana aun le recuerda como aquel médico dedicado a sus pacientes en el cuidado del embarazo y en el parto; fue un reconocido Gineco-Obstetra que acudía al domicilio de la futura madre, llevando en su vehículo, todos los implementos médicos que se requerían.

El Dr. Gerardo Zúñiga C., luego de graduarse, emigró a la República de Chile, se conoce que fue un médico que honró a su país, pues, además de ser un profesional de prestigio en la ciudad de Antofagasta, desempeñó otros importantes cargos públicos y privados con alta responsabilidad.

Dr. Luis Enrique Jaramillo y el Dr. Cornelio Ordoñez, en la ciudad de París y en la República de Chile, respectivamente, se destacaron en sus servicios como prestigiosos médicos. El Dr. Luis Enrique Jaramillo representó en Francia a varias instituciones del país. En el periodo desde 1930 en adelante, se han graduado muchos prestigiosos médicos que se han distinguido desde los cargos de responsabilidad que desempeñaron ya sea desde la cátedra universitaria o desde sus sacrificados puestos de consultorio y de receta cotidiana, muchos de ellos cumpliendo el Juramento Hipocrático para velar y cuidar la salud de sus semejantes, con solidaridad, calidez y humanismo por lo que amerita citar a algunos de ellos: Drs. Víctor Barrera Vélez, Profesor Universitario y Director de la Clínica del Seguro; Víctor Miguel Neira Solís, trabajo con éxito, por largo tiempo en Zaruma y también en la Asistencia Social en nuestra ciudad; Dr. Alberto Alvarado Cobos, Dr. César Molina, Dr. Julio Tenorio, Dr. Francisco Calderón; Dr. José Rafael Estrella; Dr. Honorato Carvallo; Dr. Timoleón Carrera Cobos, y muchos otros apreciados y reconocidos profesionales que siempre estarán en la mente y corazón de los pacientes y de las familias a las que atendieron con mistica y mucha entrega.

CRUCIGRAMA

FRUTAS



Verticalmente

1. Fruta tropical, dulce y jugosa, de piel amarilla o verde.
3. Fruta pequeña, azul y ácida, rica en antioxidantes.
7. Fruta cítrica, amarilla y ácida, usada en bebidas.
8. Fruta pequeña, dulce y fácil de pelar, similar a la mandarina.
10. Fruta cítrica, jugosa y de color anaranjado.
11. Fruta dulce, de forma alargada y piel verde o amarilla.
12. Fruto seco, comestible, con cáscara dura y sabor dulce.
14. Fruta cítrica, verde y ácida, similar al limón.

Horizontalmente

2. Fruta tropical, dulce y de pulpa anaranjada.
4. Fruta de piel aterciopelada, dulce y jugosa.
5. Fruta grande, dulce y jugosa, de pulpa anaranjada o verde.
6. Fruta grande, verde por fuera y roja por dentro, refrescante.
8. Fruta tropical con cáscara dura y agua en su interior.
9. Fruta pequeña, roja o negra, dulce y jugosa.
11. Fruta amarilla, rica en potasio.
13. Fruta tropical, ácida y dulce, utilizada en bebidas.
15. Fruta peluda por fuera, verde y ácida por dentro.
16. Fruta pequeña, roja y con semillas en la superficie.
17. Fruta con muchas semillas rojas y jugosas en su interior.
18. Fruta pequeña, puede ser verde o morada, usada para hacer vino.

Sopa de letras

H	V	A	R	I	A	N	T	E	O	D
S	J	H	A	A	M	I	L	C	D	J
C	Y	H	S	R	D	A	Ó	L	N	D
S	A	T	I	O	L	U	I	L	A	E
A	I	L	V	P	C	É	M	O	N	C
T	A	Y	O	P	A	E	O	R	E	H
E	O	D	R	R	A	L	U	Ó	D	A
J	É	Y	P	R	A	É	A	H	R	D
R	C	A	M	R	V	H	N	C	O	O
A	O	C	I	T	É	O	P	N	I	Ó
T	U	N	O	T	A	R	G	N	I	O

• Apoya • Calor • Clima • Dechado • Hueco • Improvisar • Ingrato
• Lloró • Mudar • Ordenado • Palacio • Poético • Ralo • Tarjetas

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

5							2	
	1				4		7	
		9			6	3	8	1
		3			9	4	5	7
2	4	5	6		8		3	9
7			4					
					5	6		
1			8		7	2		
6	5	8	1	9				

Mujeres y regresión en el Estado



En el Gobierno de Guillermo Lasso se creó mediante decreto ejecutivo N°668 en noviembre de 2022 a partir de la secretaria de DDHH, el Ministerio de la Mujer, como necesidad de luchar contra la violencia discriminación y vulneración de los derechos de las féminas con un registro único de violencia (RUV) que lo manejaba en forma excelente la entonces ministra Bernarda Ordoñez, su salida intempestiva dejó trancos muchos ejes y propuestas.

Siempre fue un Ministerio pequeño, sin muchos fondos que le cubran y de hecho posiblemente por falta de competencias del

mismo, nunca pudo dar una verdadera ayuda a las víctimas reales o impulsar procesos de justicia, por lo cual jamás se han podido cerrar estas brechas de violencia contra las mujeres, ni ayuda verdadera y coordinada, limitándose a conferencias sobre la violencia de género, talleres de empoderamiento, capacitaciones, conferencias y estadísticas basadas en otras fuentes y en las suyas propias.

Desde su funcionamiento a durado prácticamente dos años. Frente a todo esto esperábamos lo que el gobierno debió hacer, es reforzar tal ministerio que de acuerdo a datos de Aldea y Fiscalía se incrementan los femicidios, violaciones,

desapariciones, trata de mujeres, en estos últimos años en especial desde el 2023; levantándolo con un poco más de poder para intervenir con la justicia en casos claramente violatorios para las mujeres y familias y más permisibles a los reos para seguir en la lucha; sin el ministerio habrá más violencia, más tramitología y burocracia, se pide justicia y no apariencia, el crimen no pasa y a las mujeres se les retira un apoyo.

La justificación de un estado obeso muy grande e ineficiente es dudosa, más bien se cree que no se está partiendo de una investigación clara con indicadores reales; son políticas de regresión de derechos que, a

mucho esfuerzo a través del tiempo, han logrado las mujeres; se necesitaba de mayor implementación de normas para el cumplimiento de las leyes, un estado que sirva a las partes más vulnerables; mas vemos que se amputan muchas cosas, se silencian con esta determinación sobre el Ministerio de la Mujer.

*MINISTERIO CERRADO
mujeres levantadas,
no es eficiencia es ceder paso
a la impune violencia,
nos quitan derechos, nos sobra
conciencia;
cada 21 horas nos quitan la vida.*

**Sonia Salamea Piedra
RED FAVIFE**