



EL MERCURIO

DOMINGO 12 OCTUBRE 2025

SUPLEMENTO DOMINICAL

AÑO 18 - N° 964

CUENCA - ECUADOR

ENTREVISTA | Pag. 3

Serena

*Un espacio de desarrollo de la creatividad
y el conocimiento en los niños.*

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

ellas & ellos

VIDA EN FAMILIA

2

OPENAI LANZÓ SORA 2

5

GATOS MAYORES, COMO CUIDARLOS

8

NICOL SALINAS Y SU REINADO

OPENAI LANZA EL MODELO SORA 2 JUNTO CON UNA APLICACIÓN ESTILO TIKTOK



mediante una función llamada "cameos".

Sora 2 mejora la generación de videos con diálogos sincronizados, efectos de sonido y movimientos físicamente precisos, superando a modelos anteriores que deformaban la realidad para cumplir indicaciones. Ahora, el sistema se adapta mejor a la física del mundo real, pudiendo generar rutinas complejas como gimnasia olímpica o movimientos de baloncesto. Este modelo reemplaza a la versión anterior de Sora y marca un avance en la carrera por la generación de video por IA, compitiendo con Google, Runway AI y Midjourney.

La red social basada en Sora 2 permite a los usuarios aparecer con alta fidelidad en videos, tanto en imagen como en voz, y compartir sus creaciones al estilo TikTok o Instagram Reels.

OpenAI lanzó Sora 2, su modelo más avanzado de generación de video, junto con una nueva aplicación social similar a TikTok. Esta aplicación permite a los usuarios agregarse a escenas creadas por IA

NOVEDADES:



CHINA PRUEBA ENFRIAR SUS CENTROS DE DATOS EN LAS PROFUNDIDADES DEL MAR

Una empresa china planea sumergir servidores en el mar frente a Shanghai para resolver el problema del sobrecalentamiento en centros de datos. Este proyecto, uno de los primeros comerciales de este tipo, aprovecha el agua marina para enfriar y busca reducir la huella de carbono, usando energía renovable. Sin embargo, enfrenta desafíos técnicos como proteger los equipos de la corrosión y mantener conexión estable a internet, además de riesgos ambientales, pues el calor emitido podría afectar ecosistemas marinos. A pesar de esto, estudios iniciales muestran temperaturas aceptables en el agua. Expertos creen que estos centros submarinos no reemplazarán los tradicionales, pero pueden ser útiles para usos especializados. El proyecto cuenta con apoyo gubernamental y busca demostrar su viabilidad tecnológica y ecológica.



DISPOSITIVO DE REDUCCIÓN DE RESIDUOS ALIMENTICIOS

Una empresa llamada Wasteless Tech, con sede en Países Bajos, desarrolló un innovador dispositivo doméstico que permite reducir significativamente los residuos de comida. Funciona secando y pulverizando los alimentos sobrantes, logrando disminuir su peso entre un 80 % y un 95 %. Además, el aparato puede identificar automáticamente el tipo de alimento y ajustar el proceso de secado para maximizar la eficiencia. Esto facilita el manejo de desechos y contribuye a la sostenibilidad y al cuidado del medio ambiente, evitando que grandes cantidades de comida lleguen a vertederos. Es ideal para familias, restaurantes y personas conscientes del impacto ambiental, combinando tecnología e innovación para un hogar más limpio y ecológico.



IPHONE DESARROLLA PLEGABLE DE APPLE

Apple está desarrollando un iPhone plegable tipo libro, similar a tener dos dispositivos Air unidos por una bisagra central. El diseño utiliza titanio, lo que lo hace ligero y resistente, con pantalla externa de 5,5 pulgadas y pantalla interna de 7,8 pulgadas, ideal para trabajar, jugar o ver contenido. Contará con cuatro cámaras y Touch ID lateral para mayor seguridad. Este dispositivo busca combinar tecnología avanzada y diseño innovador, ofreciendo a los usuarios una experiencia única de uso plegable y portátil. Se espera que el iPhone plegable salga a la venta en septiembre de 2026, con un precio inicial aproximado de \$2,000, posicionándose como un producto premium en el mercado de smartphones. (AFP)

INFORMACIÓN

Nobel 2025



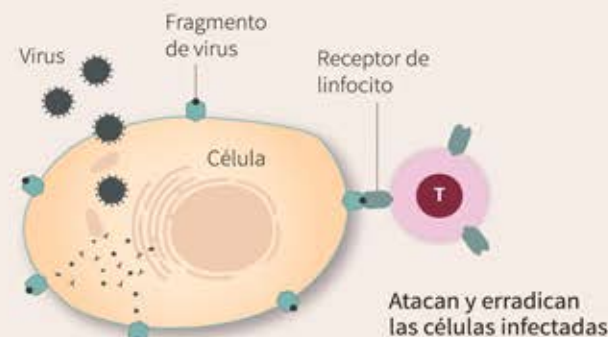
Los «guardianes» del sistema inmunitario

Los linfocitos T reguladores (Treg) evitan que otras células inmunitarias ataquen por error nuestro propio cuerpo



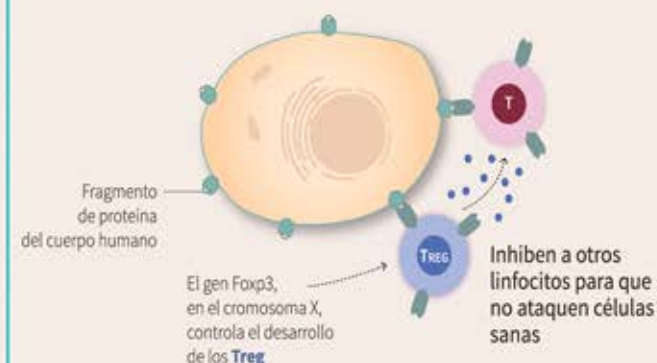
Los linfocitos T son producidos en el timo

Los linfocitos T identifican virus y otros patógenos



A veces, los linfocitos T se equivocan y atacan nuestras células y órganos

Los linfocitos T reguladores intervienen y el sistema inmunitario se calma





Serena

UN ESPACIO PARA DESARROLLAR LA CREATIVIDAD Y CONOCIMIENTO

Verónica y Cristina Ordóñez son hermanas e impulsan "Serena", un espacio de desarrollo de la creatividad y el conocimiento en los niños.

Verónica es Comunicadora Social y, en su rol de mamá, buscaba un espacio donde su hijo pudiera resolver todas sus inquietudes. En el caso de Cristina, es Psicóloga e impulsa la librería "Curvas de Papel", vinculada también con pequeños lectores que han sentido las necesidades de descubrir el mundo.

Este emprendimiento inició hace un año, con talleres de lectura, ciencia y tesoros del mundo, enfocados en niños desde los 4 hasta los 9 años.

El taller de lectura está diseñado para que los niños cultiven el amor por los libros y descubran en ellos un aliado para explorar diferentes intereses. A través de este espacio se fomenta el hábito de la lectura de forma divertida, se mejora la comprensión lectora, se estimula el pensamiento crítico, se amplía el vocabulario, se desarrollan habilidades comunicativas y se fortalece la expresión oral y escrita.

El espacio de Ciencia, basado en la metodología Mystery Science, busca despertar la curiosidad en los niños y fomentar un pensamiento científico. Se utilizan lecciones prácticas y participativas, inspiradas en fenómenos del mundo real y con recursos fáciles de usar, para que puedan replicar en casa lo aprendido. Los niños exploran preguntas fascinantes sobre diferentes temáticas que despiertan su curiosidad natural, realizan experimentos y actividades prácticas que hacen del aprendizaje una experiencia divertida y significativa, y desarrollan habilidades de pensamiento crítico y científico mientras aprenden y formulan hipótesis, transformando la ciencia en una experiencia viva.

Finalmente, el taller de Tesoros del Mundo fue pensado

para complementar el aprendizaje mediante experiencias educativas diversas y entretenidas en torno a la diversidad cultural e histórica de distintos países. Cada semana viajan con la imaginación a un nuevo lugar con música, gastronomía, tradiciones y personajes, descubriendo los tesoros que hacen única a cada cultura. De esta manera, amplían su conocimiento y amor por el mundo, fomentan la tolerancia y el respeto por la diversidad, enriquecen la creatividad y la expresión, y aprenden a trabajar en equipo.

Los niños pueden sumarse a las clases en cualquier semana del mes y alternar los talleres o elegir uno solo, de acuerdo con sus gustos. Las clases son los lunes, miércoles y viernes, de 15:30 a 17:00 para los más pequeños y de 17:00 a 18:30 para los más grandes. Dependiendo de su edad están establecidos la dificultad de cada taller.

Para conocer más sobre este espacio pueden contactarse a las redes sociales de "Serena" o al número 0968253339. Están ubicados en la Víctor Manuel Albornoz y Rafael Fajardo, sector Puertas del Sol. Además, realizan talleres con temáticas específicas los fines de semana y amplían el rango de edad para participar.

Texto y fotos: Fernanda Ramón



Asimetría y cortes inesperados, en tendencia!

La asimetría ha regresado con fuerza esta temporada, trayendo consigo una forma audaz y moderna de vestir. Esta tendencia se aleja de las líneas clásicas y equilibradas para apostar por prendas con cortes desiguales, siluetas irregulares y detalles que sorprenden desde todos los ángulos.

Vestidos de un solo hombro, faldas con dobladillos desparejos, camisas con mangas de diferente largo o tops con cortes diagonales son algunos ejemplos de cómo esta moda se hace presente. El objetivo no es solo llamar la atención, sino aportar movimiento, dinamismo y un aire vanguardista al look.

Tips:

- 1. Equilibra el conjunto:** Si llevas una prenda muy asimétrica en la parte superior, opta por algo más sencillo abajo (y viceversa), para mantener armonía visual.
- 2. Juega con capas:** Superponer prendas con cortes irregulares crea looks muy originales y personales.
- 3. Elige buenos materiales:** Las telas fluidas o estructuradas pueden realzar aún más los cortes asimétricos, dándoles caída o volumen, según el efecto que busques.
- 4. Usa accesorios simples:** Deja que la prenda hable por sí sola. Evita sobrecargar con collares o cinturones muy llamativos.
- 5. Confía en tu silueta:** La asimetría puede resaltar puntos fuertes de tu cuerpo si sabes elegir el diseño adecuado.

CONSEJITOS!



GLOSS

Para que el gloss dure más, primero exfolia suavemente tus labios y aplica un bálsamo hidratante. Luego, usa un delineador del mismo tono para definir y rellenar. Aplica una capa fina de gloss, presiona con un pañuelo y reaplica. Evita frotar los labios constantemente para prolongar su efecto.

Tonos suaves y cremosos



Tonos suaves y cremosos se imponen como protagonistas en la moda, destacando el "Butter Yellow", un amarillo mantequilla delicado, cálido y versátil. Este color transmite luz, elegancia y suavidad, y es ideal para climas cálidos o para dar un toque sutil de color durante todo el año. Junto con él, otros tonos cremosos como vainilla, marfil, beige claro y durazno suave se posicionan como opciones modernas y sofisticadas.

Moda para ellos

Para los hombres que quieren estar a la moda, aquí van algunos tips: invierte en básicos de buena calidad, como camisetas blancas y jeans ajustados. Combina prendas clásicas con toques modernos, como zapatillas deportivas o chaquetas con cortes actuales. Usa accesorios simples, como relojes o cinturones elegantes. Finalmente, cuida el fit: la ropa debe ajustarse bien para lucir siempre impecable.



GATOS MAYORES: CUIDADOS ESPECIALES PARA LA TERCERA EDAD FELINA



A partir de los 10 años, los gatos entran en su etapa senior, y aunque muchos aún parecen jóvenes, su cuerpo comienza a cambiar. En esta etapa, es esencial brindarles cuidados especiales para asegurar su bienestar y calidad de vida.

Uno de los aspectos más importantes es el chequeo veterinario regular. Se recomienda al menos una visita cada seis meses para detectar a tiempo problemas como insuficiencia renal, diabetes o artritis, comunes en gatos mayores. La alimentación también debe

adaptarse. Existen piensos específicos para gatos senior, con menos calorías, más fibra y nutrientes que ayudan a la salud renal, articular y digestiva. Es fundamental el control

de su peso, ya que tanto el sobrepeso como la delgadez excesiva pueden ser signos de alerta. En casa, es bueno facilitarles la movilidad: colocar rampas si tienen dificultad para saltar, mantener sus cosas (agua, comida, cama, arenero) al alcance y evitar los cambios bruscos en su entorno.

Prestar atención

Además, prestar atención a su comportamiento es clave: si duerme más de lo habitual, se esconde, maúlla sin razón aparente o cambia sus hábitos de higiene, podría estar indicando malestar. Con cariño, observación y cuidados adecuados, un gato mayor puede disfrutar muchos años más con buena calidad de vida.



Truquitos:

JUGUETES CASEROS



Para entretener y cuidar los dientes de tu perro, puedes hacer juguetes caseros seguros para masticar. Un clásico es rellenar un calcetín viejo con otros calcetines y hacerle nudos. También puedes usar una cuerda gruesa y hacer varios nudos para que la muerda. Otra opción es congelar caldo sin sal en moldes con trozos de zanahoria o manzana. Asegúrate de que los materiales no se deshagan fácilmente ni contengan partes pequeñas que pueda tragar. Siempre supervisa el juego para mayor seguridad.



EVITA DARLES LECHE!

Dar leche a los perros no siempre es recomendable. Muchos perros, especialmente en edad adulta, son intolerantes a la lactosa, lo que significa que no pueden digerirla bien. Esto puede causarles diarrea, gases o malestar estomacal. Algunos toleran pequeñas cantidades de leche o productos lácteos sin problema, pero siempre debe ofrecerse con moderación. Si deseas dar un premio lácteo, es mejor usar yogur natural sin azúcar o queso bajo en sal. Ante cualquier duda, consulta con el veterinario antes de ofrecer lácteos.

ELKHOUND NORUEGO

El Cazador de alces noruego es un perro tipo Spitz de tamaño mediano-grande (con un pelaje denso, orejas erguidas y una cola curvada hacia el lomo). Este magnífico sabueso tiene una estructura más bien cuadrada y un cuerpo muy compacto. Los machos adultos miden unos 52 cm y pesan alrededor de 23 kg. Las hembras miden 49 cm de alto y pesan unos 20 kg. Su pelaje tupido y abundante presenta varias tonalidades de gris y las puntas del pelo son de color negro.

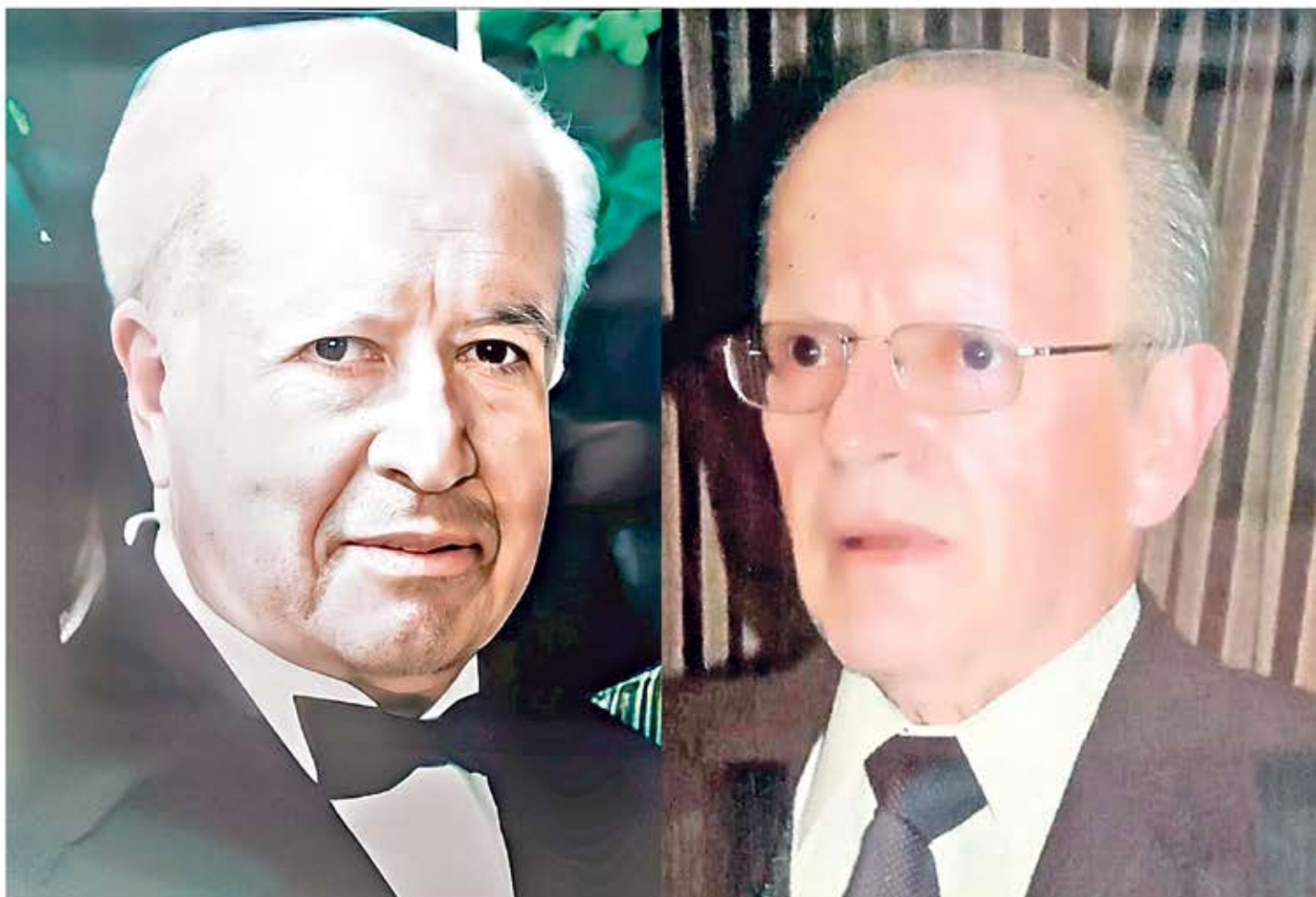


La segunda etapa del Centro Médico Federal del Azuay

Luego de un cese de actividades hasta 1956, el denominado Centro Médico Federal del Azuay por iniciativas de los Doctores Honorato Carvallo Valdivieso y Guillermo Aguilar Maldonado, vuelve a estructurarse, en una reunión que se llevó a cabo en las oficinas de la Cruz Roja del Azuay y en la que se renueva la entidad médica, que empezó a funcionar desde abril de 1956, y cuya actividad en consecuencia correspondería a la SEGUNDA ETAPA DEL CENTRO MEDICO FEDERAL DEL AZUAY.

El 26 de enero de 1956, se procedió a constituir la Directiva, con los siguientes dignatarios: Presidente: Dr. Honorato Carvallo Valdivieso; Secretario, Dr. Jaime Vintimilla Alborno; Tesorero, Dr. Guillermo Aguilar Maldonado. Por gestión del Presidente, se consiguió un local para desarrollar las específicas actividades en el Dispensario de LEA, que funcionaba en aquel tiempo, en la calle Simón Bolívar. Se envió a las oficinas de la capital el proyecto de Estatutos del Centro Médico Federal del Azuay, ya que, desde su reestructuración, no habían sido legalmente aprobados.

La fecha que marca la vida legal del Centro es la del 22 de abril de 1957, en que se aprueba, por el Ministro de Educación los Estatutos correspondientes. En diciembre de dicho año se solicita a los Profesionales y a los Laboratorios Farmacéuticos, la contribución para el Mausoleo de la Institución. Esta gestión se traduce también en la ayuda del Ilustre Consejo Cantonal, Provincial y de la Universidad de Cuenca, con lo que se reúne la cantidad de diez mil sucres, monto económico con lo que se llevó a cabo la obra, cuyos planos fueron gratuitamente realizados por el Arq. Jorge Roura Cevallos, considerado uno de los precursores de la arquitectura moderna en Cuenca. La Casa de la Cultura del Azuay, por solicitud previa, donó algunos libros para la Biblioteca del Centro Médico Federal del Azuay.



Dr. Honorato Carvallo Valdivieso y Dr. Guillermo Aguilar Maldonado, dignos directivos del Centro Médico Federal del Azuay.

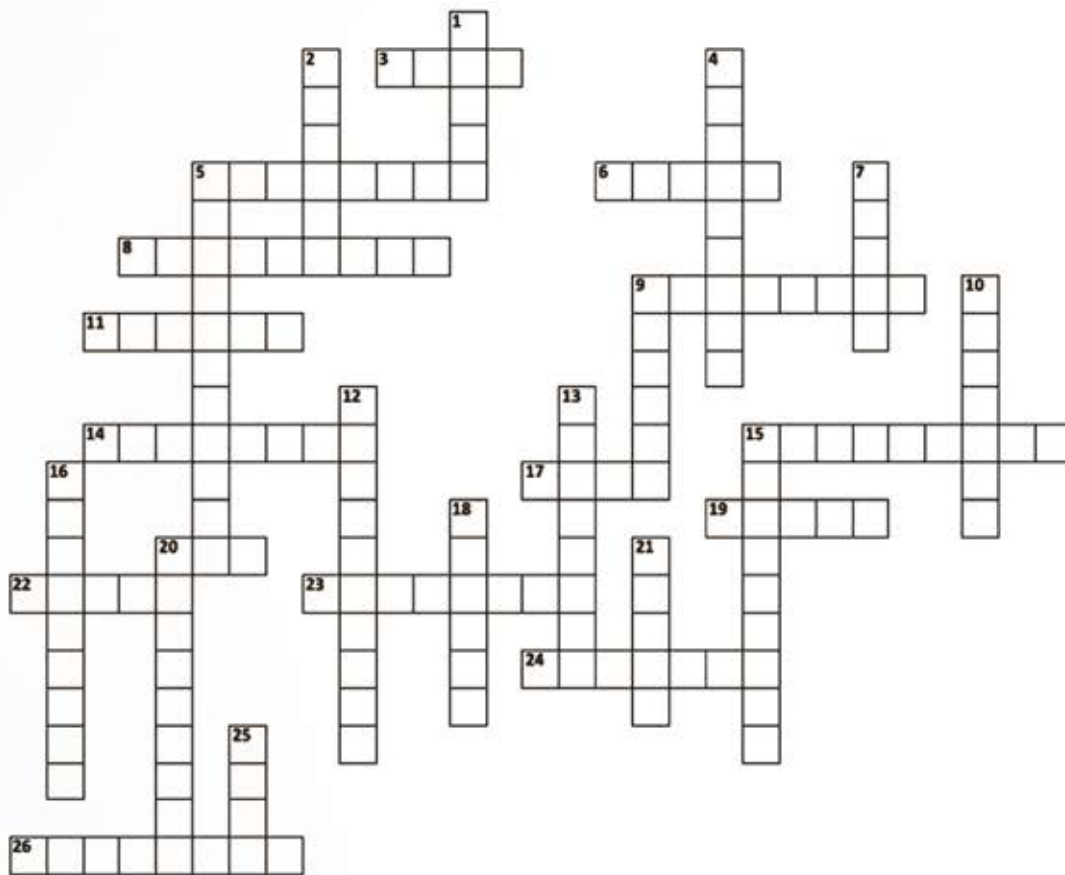
En enero de 1959, queda constituido un nuevo Directorio para continuar en su labor científica, social, cultural y lo conforman así, Presidente: Dr. Guillermo Aguilar Maldonado; Secretario, Dr. Jaime Vintimilla Alborno; Tesorero, Dr. Rubén Astudillo Quintanilla. El Dr. Aguilar Maldonado ejerce la Presidencia, con reelecciones e interinazgos, hasta julio de 1966, a excepción de octubre de 1964 a septiembre de 1965, en que se ausenta a México para realizar una especialización médica y queda el Directorio constituido de la siguiente manera: Dr. Timoleon Carrera Cobos; que era Vicepresidente, asume la Presidencia; Secretario, Dr. César Hermida Piedra; Tesorero, Dr. Efraín Correa Díaz.

Desde julio de 1961, en Centro Médico Federal del Azuay toma el nombre y reglamentación de COLEGIO MEDICO DEL AZUAY, por mandato legal, y continua, de acuerdo con esa misma ley, el Dr. Guillermo Aguilar Maldonado, quien durante los años de ejercicio de la Presidencia, consiguió para el Colegio de Médicos, muy importantes logros y mejoras para el gremio médico y para beneficio social de la comunidad cuencana; todo lo indicado, consta en los informes bianuales correspondientes de su destacable ejercicio. El 28 de diciembre de 1965 se realizó la solemne inauguración de la Casa del Médico, (estaba ubicado en la Av. Huayna Cápac y Bolívar; frente al antiguo Hospital del

IESS), el terreno fue obtenido por el antes distinguido médico cuencano, por parte de la Curia Arquidiocesana de Cuenca, sin costo alguno para el Colegio Médico. El 22 de junio de 1966, se resolvió designar con el nombre de GUILLERMO AGUILAR MALDONADO, el Salón Auditorium del Colegio Médico, habiéndose colocado después, de acuerdo a una resolución correspondiente, un Medallón con su efigie y una placa de bronce, que perennice la gratitud de la Entidad, para quien fuera factor principal en la construcción de la Casa del Médico del Azuay.

CRUCIGRAMA

Vacaciones



Horizontalmente

3. Deporte que consiste montar olas con tabla
5. Experiencia emocionante y fuera de lo cotidiano
6. Embarcación ligera impulsada con pala
8. Artículo que evita quemaduras solares
9. Vivienda móvil que se arrastra detrás del coche
11. Pequeña vivienda de madera en zonas rurales
14. Alojamiento económico frecuente entre mochileros
15. Vehículo de dos ruedas impulsado por pedales
17. Persona o libro que orienta al turista
19. Establecimiento que ofrece habitaciones y servicios
20. Estrella que ilumina y calienta la tierra
22. Actividad subacuática con equipo de respiración
23. Cocina al aire libre con fuego y parrilla
24. Confirmación anticipada de habitación o asiento
26. Casa de una planta típica en resorts

Verticalmente

1. Producto protector para la piel bajo el sol
2. Comida al aire libre sobre una manta
4. Documento oficial para viajar entre países
5. Lugar donde se pasa la noche durante el viaje
7. Granos finos que cubren la costa
9. Dispositivo para capturar imágenes y recuerdos
10. Camino estrecho para caminar en la naturaleza
12. Estado de calma y descanso mental
13. Conjunto de maletas y bolsas para el viaje
15. Coloración de la piel por exposición al sol
16. Salida breve para visitar lugares de interés
18. Tela absorbente para secarse después del baño
20. Estructura que protege del sol en la playa
21. Caminata tranquila sin destino fijo
25. Torre luminosa que guía a los navegantes

BUSCA palabras

O	L	L	I	D	O	R	S	P	P	T
T	Y	A	P	S	A	I	O	A	H	C
U	D	Z	Z	T	S	T	R	A	O	O
A	N	H	I	A	E	A	Y	G	N	R
C	J	C	F	R	L	F	O	A	A	R
N	T	N	C	I	E	L	L	B	A	E
I	É	E	Z	E	Ó	L	A	H	P	G
H	S	A	E	C	I	R	I	Y	I	I
Y	D	P	I	V	C	L	C	F	P	R
O	J	S	F	A	É	H	C	I	L	C
T	P	O	R	E	J	A	I	V	U	A

• ABARCAR • ALFILER • CITAR • CLICHÉ • CORREGIR • INCAUTO • PARALIZADO
• PIPA • PSICÓLOGO • RODILLO • SECRETO • VIAJERO • VILLANO • YAPSA • ÉNFASIS

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

				1		2		3
2			7	4	3		1	
5						7		6
8	4		6		5		9	
			1	3		8		
				7	8	5		2
6				9				8
3	9				4			
							7	

El reinado que duro dos años: *Nicol Salinas Molina*

Estamos a las puertas de conocer a la nueva Reina de Cuenca quien será coronada por nuestra hermosa Natalia Arizaga, Reina saliente.

Pero vale la pena recordar que muchas veces, pese a algunas circunstancias contradictorias, ellas dan todo de sí en su trabajo.

Fueron tiempos de pandemia, año 2019; Nicol Salinas, era la nueva Reina de Cuenca, elegida y lista para su reinado sin pensar que aquello conllevaría a ejercerlo por dos años, hasta el 2021.

Ese silencio social y enclaustramiento ciudadano que vivimos, fue un reto, un caminar por el dolor pero también la oportunidad en la que una joven demostraría que frente a la adversidad del momento, idear, crear ayuda, romper ese temor de riesgos se convertiría en su labor, logrando coordinar ayudas en la comunidad.



Nicol justamente conoció a la Red FAVIFE, pues necesitábamos de su apoyo y así lo hizo pudiendo auxiliar con insumos alimenticios y de salud para algunas de nuestras familias acosadas por el Covid, como también ayudarnos a remarcar la violencia vivida por muchas mujeres en ese encierro obligado.

Su trabajo principal lo realizó con las familias de los recicladores cuidando su integridad sanitaria por medio de la coordinación con las principales redes de salud; realización de las pruebas COVID19, exámenes médicos oportunos y en la educación ambiental; así también la entrega de equipos de bioseguridad para prevenir



contaminaciones en sus familias.

Otro logro de la reina fue el fortalecimiento de la imagen de Cuenca con la difusión de videos de muchos parajes y sitios turísticos como su gastronomía y la calidez de su gente.

A más de lucir la galanura de la mujer cuencana. Todo esto han sido contribuciones para la difusión turística de nuestra tierra.

¿Qué hace actualmente Nicol Salinas luego de su paso por esta singular experiencia?... Ha fortalecido su carácter y su rol en la sociedad; vemos ahora una Administradora de Empresas, emprendedora en el área de sombreros de paja toquilla y fieltro, los cuales luce espectacularmente, como modelo profesional.

Nicole no se ha deslindado de los aportes sociales siempre esta presta a colaborar en muchas áreas necesarias. Una Reina por siempre.

Sonia Salamea Piedra
RED FAVIFE

