

Cuenca, Sábado 20 de Septiembre 2025

MERCURITO

AÑO 24

Nº 1081

7

EXPLORANDO

4

DUENDES Y HADAS

3

DE-MENTE

2

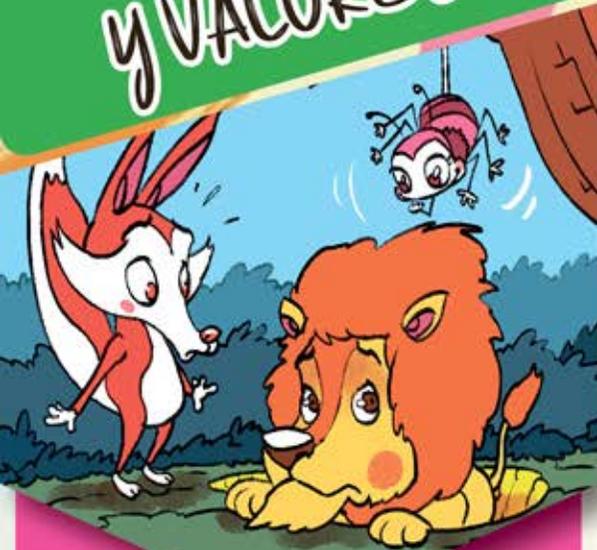
MÁQUINA DEL TIEMPO



**DÍA MUNDIAL DE LA
SALUD AMBIENTAL**

22 DE SEPTIEMBRE

DÍA MUNDIAL SIN AUTOS

HISTORIAS
Y VALORESEL ZORRO Y
LA ARAÑA

En el bosque vivían Zoro, el zorro astuto; Leo, el león orgulloso; y una pequeña araña rosa. Un día, Leo cayó en una trampa y pidió ayuda. Zoro dudó, pero la araña tejó con paciencia una red que liberó al león. Agradecido, Leo compartió su comida con ambos, y Zoro comprendió que dar también es recibir.

★ MORALEJA ★

La caridad no depende del tamaño ni la fuerza, sino del corazón que ofrece ayuda.

El 22 de septiembre se celebra el Día Mundial sin Autos, una fecha especial para reflexionar sobre cómo usamos los automóviles y cómo afectan a nuestro planeta. Los autos nos ayudan a movernos rápido, pero también producen humo y gases que contaminan el aire, calientan la Tierra y dañan nuestra salud.

Este día invita a dejar el carro en casa y buscar otras formas de transporte más limpias y divertidas. Podemos caminar, usar bicicleta, patines, transporte público o incluso compartir un mismo vehículo entre varias personas para contaminar menos.

Cuando elegimos no usar autos, ayudamos a que el aire esté más limpio, reducimos el ruido en las calles y mejoramos nuestra salud porque hacemos ejercicio. Además, se gasta menos dinero en combustible y se disfruta más del entorno, escuchando los sonidos de la naturaleza o conversando mientras caminamos.

SABÍAS QUÉ:

- La idea no es dejar de usar los carros para siempre, sino aprender a usarlos de manera responsable. Si muchas personas participan, las ciudades se vuelven más tranquilas, seguras y agradables.



26 DE SEPTIEMBRE - DÍA MUNDIAL DE LA SALUD AMBIENTAL

El 26 de septiembre se celebra el Día Mundial de la Salud Ambiental, una fecha muy importante para recordar que nuestra salud depende del lugar donde vivimos. La salud ambiental significa que el aire, el agua, el suelo y todo lo que nos rodea estén limpios y en buen estado.

Imagina que respiras aire contaminado todos los días, o que tomas agua sucia: tu cuerpo se enfermaría. Lo mismo pasa con la basura mal tratada, el humo de los carros o el ruido fuerte de las ciudades. Todo eso afecta a las personas, a los animales y también a las plantas.

Por eso, este día invita a reflexionar y a cuidar nuestro planeta. Algunas acciones sencillas son: no botar basura en las calles, reciclar, usar menos plástico, ahorrar agua, sembrar árboles y preferir caminar o usar bicicleta en lugar de contaminar con autos.

SABÍAS QUÉ:

- El ambiente es como la casa de todos. Si está limpio y ordenado, podemos vivir felices y sanos; si está descuidado, todos sufrimos.
- Cuidar el ambiente es cuidar nuestra salud presente y futura. Con pequeños gestos cada día, los niños también pueden ser héroes de la salud ambiental.



TRABALENGUAS

Trini trenza tres trenzas,
tres trenzas trenza Trini,
si Trini trenza tres trenzas,
¿cuántas trenzas trenza Trini?

**

En el gran granero gris,
gritaban las grullas grises,
y Gregorio el gato,
gruñía con gran frenesí.

ADMINANZAS

Verde por fuera,
verde por dentro,
cruje en la boca y
crece en el huerto.

R: La lechuga

Tengo barba y
cáscara dura,
adentro guardo agua
y pulpa pura.

R: El coco

CHISTES

—¿Cuál es el colmo de un electricista?
—Que siempre le sigan la corriente.

**

—¿Por qué los esqueletos no pelean entre ellos?
—¡Porque no tienen corazón!

**

—¿Por qué la escoba está feliz?
—¡Porque ba-rriendo!

COLOREA



UNE CON UNA LÍNEA



LA ABUELA TILA Y EL RÍO

La abuela Tila vivía cerca de un río cristalino que atravesaba el valle. Siempre decía a sus nietos, Julio y Mario:

—El río es como una vena de la tierra, si se enferma, todos sufrimos.

Un día, los niños corrieron emocionados a bañarse, pero al llegar se sorprendieron: había bolsas, botellas y espuma flotando. El agua ya no brillaba como antes.

—¡Qué pasó, abuela! —preguntó Julio, preocupado.

—El río está enfermo —respondió Tila con tristeza—. La gente olvidó cuidarlo.

Mario miró las orillas sucias y frunció el ceño.

—¿Podemos ayudarlo?

—Claro que sí —dijo la abuela—. Todo río se sana con manos amigas.

Al día siguiente, los tres llevaron sacos y guantes. Comenzaron a recoger basura, y pronto más vecinos se unieron. Mientras

limpiaban, Tila les enseñó que el agua del río no solo sirve para jugar, sino también para beber, regar las plantas y dar vida a los animales.

—Si lo cuidamos —dijo Tila—, el río nos cuidará a nosotros.

Después de varios días de esfuerzo, el agua volvió a correr clara y fresca. Julio lanzó una piedrecita que hizo saltar ondas brillantes.

—¡Está volviendo a sonreír! —exclamó.

Mario llenó una botellita con agua limpia y la guardó como tesoro.

—Prometo no dejar que se ensucie otra vez.

La abuela sonrió satisfecha.

—Cuando comprendemos que el río es parte de nuestra familia, nunca lo dejamos solo.

Desde entonces, Julio y Mario enseñaban a todos los niños del pueblo que proteger el río era proteger su propio futuro.

Encuentra las diferencias



ACTIVIDADES

¿Qué encontraron Julio y Mario cuando fueron al río y cómo se sintieron?

¿Qué les explicó la abuela Tila sobre la importancia del río?

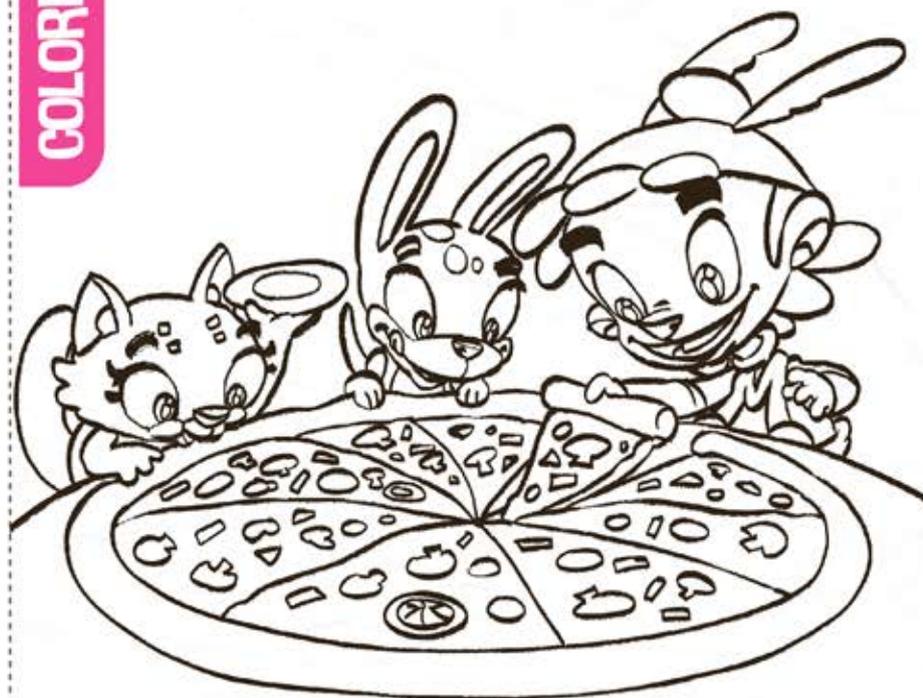
¿Qué acciones realizaron la abuela y los niños para ayudar a que el río se recupere?

¿Cuál fue la moraleja o enseñanza que dejó la historia?

LABERINTO



COLOREA



Mercurito

te lleva al

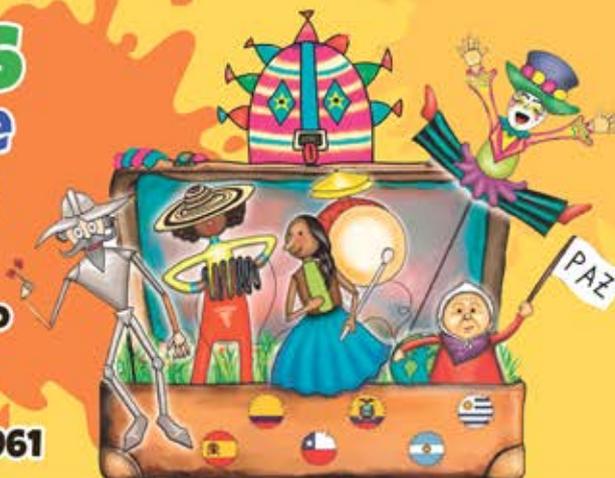
FESTIVAL INTERNACIONAL DE TÍTERES

15 TitiriCuenca 2025

**SORTEAMOS
4 ENTRADAS
PARA CADA UNA DE
LAS 6 FUNCIONES
(SON 24 ENTRADAS)**

LUGAR: TEATRO PUMAPUNGO

**LLENA EL CUPÓN Y DEPOSITALO
EN NUESTRAS AGENCIAS Ó ENVÍA
LA FOTO AL WHATSAPP 099 016 0961**



NOMBRES: _____

APELLIDOS: _____

CÉDULA: _____

CELULAR: _____

Sabías que...

¿Qué quiere decir el ronroneo de un gato?

COLOREA



Aunque el ronroneo de un gato se produce en situaciones muy variadas, la razón es siempre la misma: fomentar y lograr que el gato se relaje y se sienta bien. Pero el ronroneo, según estudios recientes, también tiene beneficios en caso de lesiones, enfermedades o, simplemente, dolor. El ronroneo felino indica, la mayoría de las veces, que el gato está contento y relajado. Aun así, los gatos también ronronean cuando nos piden algo, como por ejemplo, comida, aunque será un ronroneo distinto, que suena diferente. Por otra parte, los gatos también ronronean en situaciones sorprendentes, como durante el parto, o en el caso de las crías, cuando maman, para hacer saber a la madre que están bien.

Mercurito es una publicación semanal de:

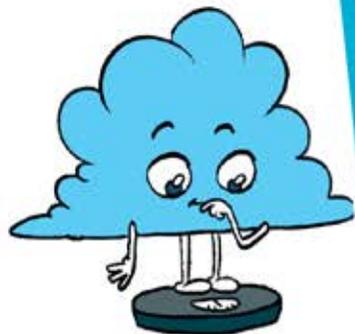

EL MERCURIO
DIARIO INDEPENDIENTE DEL AUSTRO

DIRECCIÓN Y EDICIÓN:	Lcda. Dory Zamora Merchán
DIBUJOS:	Rafael Carrasco Vintimilla
DISEÑO / DIAGRAMACIÓN:	Dis. John Paúl Carpio F.
FOTOS:	Diario El Mercurio


Mercurito

“Es un producto creado para capturar la imaginación de los más pequeños, donde la diversión y la creatividad no tienen límites”

CURIOSIDADES DEL CIELO Y LAS NUBES



NUBES PESAN MUCHO

Aunque parecen ligeras, las nubes son muy pesadas. Una nube grande puede pesar millones de kilos porque está hecha de gotas de agua diminutas. No caen de golpe porque el aire las sostiene, pero cuando se juntan muchas gotas se vuelven demasiado pesadas y entonces llueve.

Receta



TOMATES RELLENOS

** Con ayuda de un adulto

INGREDIENTES:

- 4 tomates medianos
- Atún, 1 lata
- 1 zanahoria
- 2 tallos de apio
- Culantro fresco picado
- Mayonesa
- Sal

PREPARACIÓN:

1. Para preparar esta receta, primero corta la parte superior de los tomates y vacíalos con una cuchara. Pide ayuda a un adulto!
2. A continuación coloca en un bol el atún escurrido, una zanahoria pelada y troceada, un par de tallos de apio picados, una cucharada de culantro fresco picado, dos cucharadas de mayonesa y sal. Mézclalo todo bien y rellena cada uno de los tomates con ello.
3. Para acabar con la receta, ponle la tapa que habías cortado antes a cada tomate.



TIPOS DE NUBES

Existen distintos tipos de nubes: cirros, que son finas y altas como plumas; cúmulos, que parecen algodones redondos; y estratos, que forman mantos grises. Cada tipo nos da pistas del clima: algunas anuncian lluvia, otras tormentas, y las más ligeras solo adornan el cielo como dibujos cambiantes.



EL CIELO NOCTURNO CAMBIA

De noche el cielo se ve lleno de estrellas, pero no siempre aparecen las mismas. Según la época del año, giramos y miramos hacia distintas partes del universo. Por eso hay constelaciones que solo se ven en ciertas estaciones y otras que nunca desaparecen en un lugar.



LOS COLORES DEL ATARDECER

Al amanecer y al atardecer, el sol está bajo y su luz recorre más atmósfera. El azul se dispersa y nos llegan más los colores cálidos, como naranja, rosa y rojo. Por eso el cielo se pinta de tantos tonos mágicos, que cambian según el lugar y el clima del día. Para muchos fotógrafos, este es el mejor tiempo para hacer fotos espectaculares.

BARQUITO DE PALITOS DE HELADO



MATERIALES

- 10 palitos de helado
- Pegamento líquido o silicona fría (para niños)
- Tijeras (con ayuda de un adulto)
- Un pedacito de cartón o foamy
- Papel de colores

INSTRUCCIONES

1. Coloca 6 palitos uno junto al otro, alineados.
2. Pega dos palitos atravesados en los extremos para unirlos (será la base del barco).
3. Corta un palito por la mitad y pégalos en el centro como mástil.
4. Recorta un triángulo de papel y pégalo en el mástil: será la vela.
5. Con cartón o foamy, corta una formita de timón o bandera y pégala arriba. ¡Listo!

HELADO DECORATIVO GIGANTE

MATERIALES

- 5 palitos de helado
- Algodón
- Pinturas o marcadores
- Cartulina
- Pegamento

INSTRUCCIONES

1. Pega 3 palitos juntos, uno al lado del otro, para hacer la base del helado.
2. Usa un palito entero como el "palito del helado" y pégalo abajo.
3. Da forma redondeada arriba con cartulina (como si fuera la parte mordida del helado).
4. Pega algodón encima, formando bolas de "nieve" o crema.
5. Decora con pintura: puede ser helado de fresa, chocolate o menta.
6. Queda como un helado esponjoso y colorido para colgar o decorar

