



EL MERCURIO

DOMINGO 9 NOVIEMBRE 2025

SUPLEMENTO DOMINICAL

AÑO 19 - N° 968

CUENCA - ECUADOR



ENTREVISTA | Pag.3

BABAUS BARFEC

Un emprendimiento que ofrece snacks y alimento
100% orgánico para mascotas,

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

VIDA EN FAMILIA

VIDA EN FAMILIA

2

ELON MUSK LANZA GROKIPEDIA

5

SUPLEMENTOS PARA ELLOS

8

ROSTROS DE MUJERES CUENCANAS

MUSK LANZA GROKIPEDIA PARA COMPETIR CON WIKIPEDIA

La empresa xAI, de Elon Musk, lanzó Groklopedia, una nueva enciclopedia digital que busca competir con Wikipedia, a la que el magnate acusa de tener un sesgo ideológico de izquierda. La versión inicial 0.1 de Groklopedia cuenta con más de 885.000 artículos, frente a los más de siete millones de Wikipedia en inglés. Musk aseguró en su red social X que el objetivo de la plataforma es ofrecer "la verdad, toda la verdad y nada más que la verdad", y prometió una versión 1.0 "diez veces mejor". La enciclopedia es gratuita y su contenido está generado por Grok, el chatbot de inteligencia artificial de xAI integrado con X. Musk retrasó su lanzamiento para eliminar lo que calificó como "propaganda". Crítico constante de Wikipedia, el empresario ha acusado al sitio de estar "controlado por activistas de extrema izquierda" y de no poder usarse como fuente confiable. Por su parte, la Fundación Wikimedia señaló que aún



estudia cómo funciona Groklopedia y destacó las ventajas de Wikipedia, como su transparencia, supervisión voluntaria y cultura de mejora continua. También recordó que la IA se alimenta del conocimiento creado por humanos, afirmando que incluso Groklopedia depende de Wikipedia

para existir. El nuevo proyecto ha sido celebrado por sectores de derecha, como el ideólogo ruso Alexander Dugin, quien calificó su artículo en Groklopedia de "neutral y justo", en contraste con el que figura en Wikipedia, al que considera "sesgado y difamatorio".

NOVEDADES:



GIGANTES APUNTAN AL ESPACIO PARA IMPULSAR SU CARRERA POR LA IA

Las empresas tecnológicas comenzaron a barajar la idea de construir centros de datos en el espacio y aprovechar la energía solar para satisfacer las necesidades energéticas que requiere la feroz carrera por la inteligencia artificial (IA). La start-up estadounidense Starcloud envió esta semana al espacio un satélite del tamaño de un refrigerador que contiene una unidad de procesamiento gráfico (GPU) de Nvidia, iniciativa que el fabricante de chips de IA presentó como un "debut cósmico" para este mini centro de datos. "La idea es que pronto tendrá mucho más sentido construir centros de datos en el espacio que en la Tierra", dijo Philip Johnston, director ejecutivo de Starcloud, en una conferencia tecnológica en Riad, Arabia Saudita.



HOMENAJE A PAC-MAN

PAC-MAN, el icónico personaje de los videojuegos, será homenajeado en el desfile del Día de Acción de Gracias de Macy's 2025, el 27 de noviembre, en Nueva York. Por primera vez, el clásico héroe amarillo tendrá su propio globo gigante de más de 12 metros de largo, celebrando así el 45.º aniversario del lanzamiento del juego original de 1980. El globo, diseñado por Bandai Namco y Macy's Studio, mostrará a PAC-MAN con su característica sonrisa y guantes rojos, acompañado de música retro inspirada en los sonidos del videojuego. Este reconocimiento refleja la influencia cultural del personaje, que se ha convertido en un símbolo global del entretenimiento digital y uno de los íconos más duraderos de la historia de los videojuegos.



YANA, LA STARTUP MEXICANA QUE GANA TERRENO

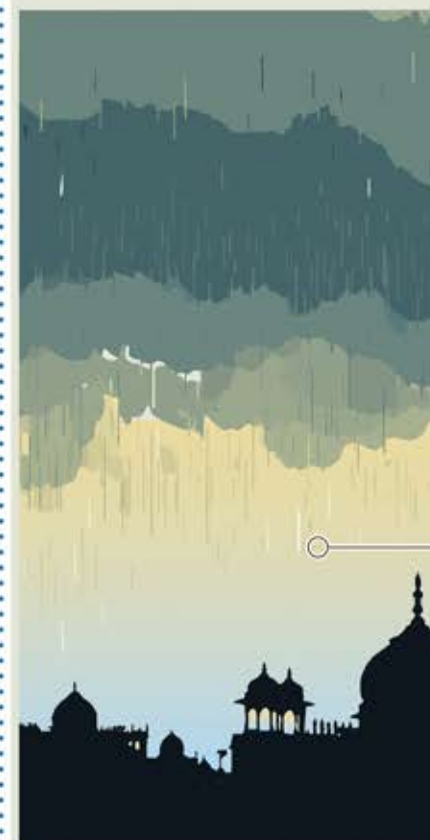
La startup mexicana Yana (You Are Not Alone), líder en bienestar emocional digital, ha incorporado inteligencia artificial generativa en su aplicación para ofrecer un acompañamiento emocional más personalizado. Con más de 15 millones de usuarios en 35 países, Yana permite mantener conversaciones adaptadas al estado de ánimo y necesidades de cada persona, brindando apoyo las 24 horas. Aunque no sustituye la terapia psicológica, funciona como una herramienta complementaria para quienes no pueden acceder fácilmente a atención profesional. Su nueva versión con IA analiza patrones de lenguaje y emociones para ofrecer respuestas más empáticas y útiles. Este avance busca democratizar la salud mental en América Latina, donde el acceso a psicólogos sigue siendo limitado y los problemas emocionales van en aumento.

TECNOLOGÍA

LA SIEMBRA DE NUBES CONTRA EL SMOG



2 Al entrar en contacto con las partículas, el vapor de agua se condensa y forma gotas más grandes, lo suficientemente pesadas como para caer en forma de lluvia



BABAUSBARFEC

ALIMENTACIÓN NATURAL Y SALUDABLE PARA LAS MASCOTAS

María Eulalia Moscoso, chef, y Paúl Sarmiento, biólogo, unieron sus conocimientos y su amor por los animales para crear Babausbarfec, un emprendimiento que ofrece snacks y alimento 100% orgánico para mascotas, elaborados sin colorantes, preservantes ni aditivos. Su propuesta busca mejorar la calidad de vida de los peluditos a través de una alimentación natural, equilibrada y con ingredientes de consumo humano.

La historia de Babausbarfec nació de una experiencia personal. María Eulalia siempre alimentó a su mascota con comida tradicional; sin embargo, al iniciar una relación con Paúl, conoció la dieta BARF —acrónimo de Biologically Appropriate Raw Food o Alimentos Crudos Biológicamente Apropriados—, una alternativa basada en ingredientes frescos y naturales. En ese entonces, Paúl adquiría este tipo de alimento de un proveedor local, quien eventualmente dejó de producirlo.

Ante esta situación, decidieron elaborar su propio alimento BARF en casa. “Empecé a notar cambios significativos en mi mascota: mejoró su digestión, se curó de una alergia y su pelaje se volvió más brillante”, recuerda María Eulalia. Poco después adoptaron un cachorrito que creció alimentándose con esta dieta, mostrando una salud y energía excepcionales.

Motivada por estos resultados, María Eulalia empezó a capacitarse sobre el tema. Paúl, por su parte, aportó todo su conocimiento científico sobre biología y nutrición animal, complementando así la base técnica del emprendimiento.

Hoy, Babausbarfec ofrece una amplia variedad de productos: bites de pollo, bites de hígado, patas de pollo, galletas de pollo y vegetales, pescado y tráquea de res, todos cuidadosamente deshidratados para conservar sus nutrientes. El



producto estrella es el BARF, disponible en dos versiones —crudo o cocido— y en presentaciones personalizadas según el tamaño, peso y necesidades nutricionales de cada mascota.

Uno de los pilares del emprendimiento es la calidad de los ingredientes. Todos los insumos utilizados, desde las carnes hasta los vegetales, son de grado de consumo humano. Esto garantiza productos seguros, frescos y nutritivos, que

incluso son recomendados por médicos veterinarios para procesos de recuperación o postoperatorios. Actualmente, Babausbarfec está en proceso de obtener su registro sanitario, paso fundamental para ampliar su alcance y entrar en tiendas especializadas y principales supermercados de la ciudad. Mientras tanto, el emprendimiento realiza entregas personalizadas según las necesidades de cada cliente, manteniendo la frescura y el control de calidad en cada pedido.

Las personas interesadas en conocer más sobre Babausbarfec pueden comunicarse al 0984542863 o visitar sus redes sociales, donde comparten consejos, información sobre la dieta BARF y las historias de los peluditos que ya disfrutan de una vida más saludable gracias a una alimentación natural.



Tonos tierra y lino la estética natural que dominará el 2026

Los tonos tierra y el lino se han consolidado como los protagonistas de la moda femenina para 2026, reflejando una búsqueda de conexión con la naturaleza y el bienestar personal. Esta tendencia combina elegancia, comodidad y sostenibilidad, tres valores que cada vez más mujeres priorizan al vestir.

Los colores inspirados en la tierra —como el beige, arena, terracota, oliva y café— evocan calma y equilibrio, y resultan fáciles de combinar entre sí. Se utilizan tanto en conjuntos monocromáticos como en mezclas de texturas naturales. El lino, por su parte, se convierte en el tejido estrella gracias a su ligereza, transpirabilidad y aspecto orgánico. Su versatilidad lo hace ideal para prendas que van desde trajes fluidos y vestidos largos hasta camisas oversize y pantalones anchos.

Además de su belleza estética, esta tendencia refleja una conciencia ecológica creciente: el lino es una fibra biodegradable y requiere menos agua para su producción que otros tejidos, mientras que los tonos neutros favorecen un guardarropa atemporal, alejado del consumo impulsivo.

El resultado es un estilo sofisticado pero relajado, perfecto para mujeres que valoran la autenticidad y la conexión con su entorno. En definitiva, vestir en tonos tierra y lino no solo es una elección de moda, sino también una declaración de respeto por la naturaleza y por uno mismo.

CONSEJITOS!



LINDAS PESTAÑAS

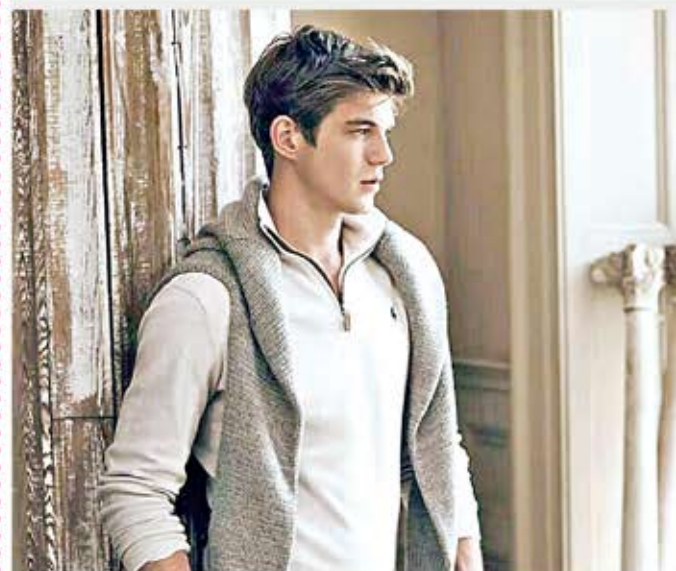
Para mantener las pestañas saludables, desmaquillalas suavemente cada noche con productos sin alcohol. Evita frotar los ojos y usa un serum fortalecedor o aceite de ricino para nutrirlas. No abuses del rizador ni del rímel resistente al agua. Peinalas a diario y mantén una dieta rica en vitaminas A, E y biotina.

Clean look



El maquillaje "clean look" también inspira la belleza femenina actual: busca una piel fresca, luminosa y natural, resaltando los rasgos sin cubrirlos. Se logra con bases ligeras, corrector puntual, rubor en crema, cejas definidas y labios con brillo suave. Es la tendencia ideal para quienes prefieren un estilo minimalista, saludable y elegante en cualquier ocasión.

Estilo "old money"



El estilo "Old Money" en moda masculina apuesta por la elegancia discreta y la calidad sobre la ostentación. Prendas clásicas como blazers bien cortados, pantalones de lino, suéteres de cachemira y mocasines definen esta estética. Los tonos neutros y los tejidos nobles transmiten sobriedad, refinamiento y éxito sin necesidad de logotipos ni excesos.



SUPLEMENTOS PARA ARTICULACIONES, PIEL Y PELO:

¿CUÁNDO SON REALMENTE NECESARIOS?

Los suplementos para mascotas se han vuelto muy populares, especialmente los destinados a mejorar articulaciones, piel y pelo. Sin embargo, no todos los animales los necesitan, y su uso debe basarse en una evaluación veterinaria. En el caso de perros mayores o razas grandes, los suplementos con glucosamina, condroitina y omega-3 pueden ayudar a mantener la salud articular, reducir la inflamación y mejorar la movilidad. En gatos

o perros con problemas dermatológicos, los ácidos grasos esenciales, biotina y zinc favorecen un pelaje más brillante y una piel menos reseca o irritada.

Aun así, los suplementos no sustituyen una dieta equilibrada ni un tratamiento médico. Su exceso o mala combinación puede provocar desbalances nutricionales o interferir con medicamentos. Por eso, es recomendable elegir productos de grado veterinario, con estudios que respalden su eficacia y calidad. También es importante adaptar las dosis según el peso, la edad y el estado de salud del animal.

Los suplementos bien indicados pueden marcar una gran diferencia, especialmente en mascotas con artrosis, alergias o pérdida excesiva de pelo. Pero el mejor consejo sigue siendo la prevención: mantener una alimentación de calidad, revisiones veterinarias periódicas y hábitos saludables son la base de un pelaje fuerte y unas articulaciones sanas.



Truquitos:

ALERGIAS EN PERROS Y GATOS



Las alergias en perros y gatos son cada vez más comunes y pueden deberse a alimentos, picaduras de pulgas o factores ambientales como el polvo o el polen. Los síntomas más frecuentes son picazón constante, enrojecimiento, pérdida de pelo o lamido excesivo. Aunque el tratamiento depende de la causa, existen opciones naturales como los baños con avena, ácidos grasos omega-3 y suplementos de quercetina, que ayudan a reducir la inflamación. Consultar al veterinario es clave para evitar infecciones y aliviar el malestar del animal.

MASCOTAS Y MÚSICA

Diversos estudios han demostrado que la música influye directamente en el comportamiento y bienestar de las mascotas. Los perros suelen relajarse con melodías suaves o clásicas, mientras que los gatos responden mejor a sonidos armónicos diseñados especialmente para ellos. La música puede reducir el estrés, la ansiedad y los ladridos excesivos, especialmente en momentos como viajes o tormentas. En refugios, se usa para calmar a los animales y favorecer su adaptación. Elegir la música adecuada puede mejorar su estado emocional y fortalecer el vínculo con su dueño.



PAPILLON

Es un perro de aspecto glamuroso y delicado, con orejas que recuerdan a una mariposa o a una polilla (de ahí su nombre). Es descendiente de los toy spaniels y ya aparece retratado en muchos cuadros famosos del siglo XVI. Es una raza tan elegante como su nombre, pero su popularidad no nace únicamente de su aspecto, sino también de su inteligencia, ya que el papillón se considera uno de los perros más inteligentes del mundo.



El médico de familia en el pasado vuelve hoy al primer plano

Nuestros mejores maestros en el arte de curar, poseían ese prestigio sólido, esa autoridad auténtica, ese ascendiente incontestable que no son fruto del orgullo, sino que nacen espontáneos y magníficos, del don de sí y de la honorabilidad unida a la competencia. El secreto de la confianza profunda e inmovible que nuestros médicos del pasado despertaban en sus enfermos, estaba pues, en la reverencia, casi religiosa, con que eran atendidos y comprendidos.

Y todo esto, unido a una abundante cultura general, como esfuerzo asiduo y perseguido a lo largo de toda la existencia, para desenvolver las aptitudes más relevantes del espíritu y para dominar y transfigurar todo lo que se oponga a una formación humanística auténtica.

Muchos de nuestros médicos tenían una amplia cultura filosófica, que les permitía discutir como filósofos cuando averiguaban las condiciones y límites de sus adquisiciones científicas, separando lo que sabían de lo que presumían y de los que ignoraban. Y el fruto de su esfuerzo filosófico se revelaba, no tanto en verificaciones objetivas, sino en la adquisición de una actitud íntima que les ponía en contacto con las fuentes de toda posible espiritualidad.

De esta forma escribía con autoridad, profundidad y reflexión acerca del papel y actitud del médico, en los valiosos escritos realizados por el Dr. Agustín Cueva Tamariz, prestigioso médico cuencano.

Manifestaba también que todos ellos encarnaban esa figura ejemplar del médico de familia, esa figura legendaria, simpática, sencilla, hoy ya olvidada, que trataba a todas las generaciones, conocía todos los pormenores familiares, compartía alegrías y tristezas, acompañaba a las personas al nacer y al morir; ese médico de familia que la medicina organicista, orgullosa de su técnica, dictaminó que era un anacronismo en la vida moderna y



Grupo de médicos cuencanos de importante trayectoria a inicios del siglo anterior.

lo retiró de la circulación; pero hoy, con el nuevo concepto de la medicina psicósomática, el médico de familia vuelve hoy al primer plano, juzgándose que, con ese u otro nombre, quizá con un bagaje científico más completo y moderno, tiene asegurado un lugar en la medicina del futuro para nuevamente poder contar con la figura de un médico cálido, humanista, solidario, que cumple con el Juramento Hipocrático, porque la Medicina es la expresión más alta de la vida, ya que conduce al espíritu hasta los límites extremos del conocimiento y del misterio. El conocimiento y el misterio como son la raíz y el fruto y luego, juntos, la cifra de toda verdadera forma de ser útiles para el que lo necesita, el enfermo,

el doliente.

Hipócrates, el famoso médico griego, encarnó el modelo inigualado en todos los aspectos; fue el fundador de la medicina científica, verdadero investigador y antipoda de magos y enemigo de charlatanes, filósofo, pensador, humanista, escritor de bello estilo cuyas obras, particularmente las aforísticas, constituyen parte importante del tesoro literario de la Antigüedad, en la Edad Media y aun en el presente, porque todavía ejercita y recrea el espíritu de los médicos y eruditos; artista alabado como uno de los mayores de su tiempo por Platón y Aristófanes, autor de los mandamientos de la Ética en la actividad profesional de

la Medicina.

Los Médicos cuencanos del pasado, poseían una cultura literaria importante y no pocos, adquirieron fama como literatos y poetas sin perder su renombre científico, junto al lecho del enfermo o en la activa militancia del quirófano. Con la permanente lectura y el cultivo de los Clásicos, adquirieron esa impalpable afición a las artes y ese amor a la belleza, cada día cuidando la salud y enfrentando a la enfermedad y a la muerte.

Saúl Chalco Quezada
SOCIEDAD DE HISTORIA DE
LA MEDICINA DEL AZUAY

CRUCIGRAMA

Cumpleaños



Horizontalmente

4. Pequeños papeles de colores que se lanzan al aire
6. Acción de dividir el postre con cuchillo
8. Pequeños dulces de azúcar y sabor
10. Versión pequeña de un objeto inflable que flota
15. Utensilio usado para servir postres líquidos
17. Objeto inflado que flota y decora el ambiente
18. Conjunto de flores que se regala
20. Tira de papel enrollada que se lanza al aire
22. Movimiento rítmico al compás de la música
23. Sonidos organizados que animan la celebración
24. Papel con mensaje escrito para felicitar
27. Elementos visuales que embellecen el espacio
28. Postre redondo decorado con crema
29. Contenedor decorado que se rompe para liberar sorpresas

Verticalmente

1. Cadena decorativa de papel o tela que se cuelga
2. Instrumento que indica la hora del evento
3. Objeto que sirve como memoria de la celebración
4. Canción breve que se canta en eventos
5. Alimento azucarado que se disfruta como postre
7. Soporte con varios brazos para sostener luces
9. Imagen capturada para recordar el momento
11. Objeto para entretener, a menudo regalado
12. Dulce horneado que se sirve en celebraciones
13. Asiento con respaldo usado por los asistentes
14. Persona a la que se convoca a una reunión
16. Elemento inesperado que causa asombro
19. Reunión festiva con música y baile
21. Golpe de manos para mostrar aprobación
25. Acción de levantar copas para celebrar
26. Pequeñas luces que se encienden sobre el postre

BUSCA cantidades

2	7	0	7	7	2	1	9	5	8	0
1	8	7	4	3	9	4	5	6	9	4
7	5	0	1	0	2	9	8	0	4	1
3	0	3	5	1	4	8	8	2	8	9
3	4	6	9	3	6	1	8	6	0	7
8	3	0	7	7	7	2	4	8	6	1
0	8	5	2	7	8	6	1	5	9	7
4	4	9	5	3	3	9	8	3	8	1
6	5	5	3	2	6	0	4	2	7	9
1	4	1	4	4	0	7	2	2	3	1
3	5	1	5	6	3	0	4	6	0	9

• 04041 • 04546 • 13227 • 16408 • 19580 • 19717 • 21733 • 2406 • 26853
 • 27770 • 27861 • 34398 • 35156 • 5043 • 5520 • 61597 • 63964 • 67350
 • 71162 • 71809 • 83893 • 88237 • 90640 • 94569 • 96084

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

	9	7	2	6	4		5	
5					8			
3								1
		6				4	9	
				8	1		3	7
	5	3	4		6	8	1	2
			8	4				6
					9			
				7	2	1	4	9

Rostros de mujeres *cuencanas*

Cuenca, tierra de mujeres que en su caminar han ido construyendo y alimentando la historia de esta noble ciudad; en ella han nacido las que han sido pulso y futuro en nuestra historia, como Dolores J. Torres, educadora laica o Mary Coryle poetisa, sería grande la lista el nombrar a cada una de ellas.

Actualmente, nos desenvolvemos en un medio que ya permite su profesionalismo en casi todos los ámbitos y aún en la política que todavía no hay una total aceptación.

La Presidencia de la República en sus cuadros tiene a la única mujer Presidenta, Rosalía Arteaga, que lo fue, aunque el ostracismo nunca la dejó ejercer. La lucha en busca de oportunidades y derechos aún enfrenta barreras, como lo es la baja representación en la política, educación e industria y en la toma de decisiones ciudadanas, pero siempre habrá las que buscan un cambio del sistema a través de la política, educación, salud y el activismo.

Vemos pues, hoy su intervención en la Dirección de Educación con elaborados planes en el derecho buscando esa igualdad educativa; igualdad jurídica con mujeres abogadas, juezas y fiscales que dan un fuerte apoyo a las causas de mujeres, las que escogieron una carrera de salud sean médicas, obstétricas, enfermeras, psicólogas, etc., que dan gran soporte y confianza en la salud de su género.



Tenemos un buen número de catedráticas muy reconocidas, base fundamental en nuestras escuelas, colegios y universidades, maestras en la educación que activan los programas de vinculación de las universidades con la sociedad, logrando increíblemente con ello vencer grandes desafíos con sus proyectos de conjunción y consonancia, grandes obras y proyectos

sociales dentro y fuera de ellas: la Universidad Estatal con la primera mujer rectora de la misma.

Concejales que apoyan los derechos laborales, luchas feministas, derechos indígenas, incremento de trabajo de las comunas y ruralidad, poetisas y escritoras de gran talento que con sus narrativas siguen escribiendo la historia en nuestra

ciudad. Esta participación y liderazgo de las mujeres en igualdad en la vida pública es tan importante para alcanzar muchos de los objetivos de desarrollo social de esta ciudad. // Continuaremos.

Sonia Salamea Piedra
RED FAVIFE