



EL MERCURIO

DOMINGO 30 NOVIEMBRE 2025

SUPLEMENTO DOMINICAL

AÑO 19 - N° 971

CUENCA - ECUADOR



ENTREVISTA | Pag. 3

MOAI

*Un grupo de apoyo para
mujeres liderado por
Paula Gutiérrez*

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

ellas & ellos

VIDA EN FAMILIA

2

TRABAJOS CREADOS POR LA IA

5

LA ESTERILIZACIÓN Y SUS MITOS

6

LEONARDO ALVARADO CORDERO

TRABAJO NUEVO CREADO POR LA IA:

ENTRENADORES DE MODELOS, CURADORES DE DATOS, OPERADORES DE ROBOTS



La rápida expansión de la inteligencia artificial ha impulsado la creación de nuevos trabajos que hace pocos años parecían inimaginables. Entre ellos destacan los entrenadores de modelos, profesionales encargados de guiar a la IA para que aprenda correctamente. Su labor consiste en diseñar ejercicios, probar comportamientos, corregir errores y asegurar que los sistemas generen respuestas útiles, seguras y coherentes. Son, en esencia, los responsables de que los modelos evolucionen con precisión y ética.

Otro rol emergente es el de los curadores de datos, fundamentales para alimentar a la IA con información de calidad. Estos especialistas seleccionan, clasifican y revisan grandes volúmenes de datos, eliminando contenido duplicado o incorrecto y organizándolo de manera que las máquinas puedan entenderlo. Su trabajo garantiza que los modelos se entrenen con datos confiables, diversos y bien estructurados. Finalmente, los operadores de robots están cobrando un papel clave en industrias como la logística, la manufactura y la medicina. Son quienes supervisan, ajustan y coordinan el funcionamiento de robots impulsados por IA, asegurando que realicen tareas complejas de forma segura y eficiente. También intervienen cuando se requiere mantenimiento, reprogramación o mejoras.

En conjunto, estos nuevos empleos reflejan cómo la inteligencia artificial no solo automatiza tareas, sino que también abre oportunidades para que las personas colaboren con la tecnología y creen un futuro laboral más especializado y dinámico.

NOVEDADES:



SIMULADOR DE TERREMOTOS AYUDA A CALIFORNIANOS A PREPARARSE PARA EL GRANDE

Randy Baxter experimenta un terremoto de magnitud 7 dentro de un simulador móvil diseñado para mostrar, con precisión tecnológica, la fuerza real de un sismo. Este tráiler recorre California cada año para enseñar, mediante sensores y plataformas mecánicas avanzadas, cómo reaccionar ante un temblor. En un estado con más de 500 fallas activas, la tecnología también cumple un rol clave en la prevención: la aplicación MyShake puede enviar alertas segundos antes de que llegue un sismo, tiempo vital para ponerse a salvo. Aunque los sismólogos no pueden predecir terremotos, los sistemas modernos de monitoreo y las herramientas de alerta temprana permiten preparar mejor a los 40 millones de residentes. Las autoridades insisten en combinar tecnología, práctica y kits de emergencia.



ROBOT DOMÉSTICO QUE DOBLA LA ROPA Y LAVA LOS PLATOS

La llegada del robot doméstico Figure 03 marca un avance decisivo en la automatización del hogar. Desarrollado por la startup Figure AI, este humanoide utiliza inteligencia artificial avanzada para aprender tareas observando a las personas. Puede poner la lavadora, doblar la ropa, lavar los platos y ordenar diferentes espacios, convirtiéndose en un asistente real para el día a día. Su diseño combina movilidad estable, manos precisas y capacidad para manipular objetos delicados. Aunque aún no está disponible comercialmente, su presentación generó gran interés por su potencial para transformar la vida diaria, especialmente para personas con poco tiempo o movilidad reducida. Figure 03 anticipa una nueva era donde los robots asumirán tareas rutinarias del hogar de manera segura y eficiente.

TECNOLOGÍA

ESTACIÓN ESPACIAL INTERNACIONAL

Ocupada ininterrumpidamente desde noviembre de 2000, puede albergar hasta siete tripulantes

Volumen habitable: 388 m³
Masa: 420 toneladas

paneles solares desplegables

SELECCIÓN DE MÓDULOS

- Laboratorio Kibo "Esperanza"**
JAXA (Japón)
(11,2 m x 4,4 m)
- Harmony**
NASA (EEUU): alojamientos, proporciona oxígeno, energía y agua a los módulos
(6,7 m x 4,3 m)
- Laboratorio Columbus**
ESA (UE)
(6,9 m x 4,5 m)
- Zvezda "Estrella"**
Roscosmos (Rusia): alojamiento, proporciona distribución de energía, control de vuelo y propulsión
(13,1 m x 4,1 m)



En 24h, la EEI realiza 16 órbitas alrededor de la Tierra, atravesando 16 amaneceres y atardeceres

Velocidad: 28.000 km/h

Altitud media: 400 km



Moai

UN GRUPO DE APOYO PARA MUJERES LIDERADO POR PAULA GUTIÉRREZ

Paula Gutiérrez, de 22 años, impulsa un espacio para mujeres llamado “Moai”, que nació hace un año con el propósito de brindar un lugar donde ellas puedan ser escuchadas.

Paula atravesó una vida complicada y pasó por centros de rehabilitación, hasta que en un momento —cuenta— Dios tocó su corazón. “Entendí que así como yo pude salir adelante, puedo ayudar a muchas más personas”, explica.

“Moai” es una palabra japonesa que hace referencia a un grupo de personas que se reúnen para conversar y conocer nuevas amistades.

Paula trabaja en marketing y posee habilidades para el manejo de redes sociales. Al inicio comenzó a publicar videos sobre su historia de vida y sintió el apoyo de muchas mujeres. Además, complementa este espacio con su afición por el running.

Las primeras integrantes del grupo fueron sus amigas, pero poco a poco más mujeres se fueron sumando. Aunque al principio no se sentía preparada para liderar el grupo, decidió capacitarse, estudiar y, de la mano de Dios



—relata—, todo empezó a darse.

El grupo creció y actualmente cuenta con más de 500 integrantes en WhatsApp, convirtiéndose en uno de los más grandes de la ciudad y en un punto de partida para que otras mujeres impulsen espacios similares de apoyo.

Las primeras actividades eran sesiones de running que siempre terminaban en una cafetería, donde Paula aprovechaba para impartir talleres sobre autoestima, amor propio, su historia de vida y otros temas.

En la actualidad, las reuniones se realizan cada 15 días e incluyen diversas actividades alineadas a tres ejes: cuerpo, mente y espíritu. La parte del cuerpo abarca la



importancia de mantenerse activas y hacer ejercicio; la mente se enfoca en conocerse, expandirse y aprender sobre uno mismo; y el espíritu se fortalece con la guía de Dios.

Entre las actividades se encuentran bailoterapia, yoga, pilates, caminata y running, siempre con un enfoque deportivo. Además, suelen compartir un desayuno y reforzar los encuentros con talleres.

Las mujeres pueden inscribirse a través del grupo de WhatsApp o mediante las redes sociales de “Moai”. El cupo es de 20 personas y cada actividad tiene un costo de entre 10 y 15 dólares, aunque también se ofrecen actividades gratuitas.

Para sumarse o recibir más información sobre “Moai”, pueden contactar al 098 429 1428.

Texto: Fernanda Ramón
Fotos: cortesía



Vuelven los mocasines

Los mocasines se han convertido en uno de los zapatos más versátiles y elegantes del guardarropa femenino. Cómodos, clásicos y siempre chic, esta temporada regresan con fuerza en versiones chunky, con suela track, acabados metalizados y diseños minimalistas que elevan cualquier look sin esfuerzo. Su encanto radica en que combinan la comodidad de un calzado plano con el estilo pulido de un zapato formal, haciendo que funcionen tanto para la oficina como para un outfit casual.

Para lograr combinaciones acertadas, los mocasines negros o marrones son ideales junto a pantalones rectos o jeans de corte clásico. Si buscas un toque más moderno, prueba mocasines de suela gruesa con faldas midi plisadas o vestidos fluidos, creando un contraste entre lo femenino y lo urbano. Los modelos en colores crema, beige o pastel combinan muy bien con looks monocromáticos, especialmente en outfits minimalistas.

Para días de sol, llévalos sin medias con shorts de lino o pantalones capri; en días fríos, funcionan perfectamente con medias negras tupidas y faldas cortas. Para un look más fashionista, opta por mocasines con herrajes dorados y combínalos con blazers oversize.

Los mocasines son, sin duda, el zapato perfecto para lucir estilo y comodidad en cualquier ocasión.



CONSEJITOS!



LABIOS EN TONOS OSCUROS

Los labios oscuros regresan con fuerza esta temporada, aportando un toque dramático y elegante al maquillaje. Tonos vino, ciruela, borgoña y marrón profundo vuelven a ser protagonistas, ideales para looks nocturnos o sofisticados. Combinados con una piel luminosa y ojos suaves, crean un contraste moderno y poderoso que realza cualquier estilo.

Hazlo de forma correcta!



Para secar el cabello correctamente con secadora, retira el exceso de agua con una toalla y aplica protector térmico. Usa la secadora a temperatura media y comienza por las raíces, dirigiendo el aire hacia abajo para evitar frizz. Mantén la boquilla a unos centímetros del cabello y mueve la secadora constantemente. Finaliza con aire frío para sellar brillo.

Tratamientos estéticos



En 2025 los hombres continúan apostando por los siguientes tratamientos estéticos más populares: injertos capilares para combatir la calvicie, toxina botulínica (Botox) para reducir arrugas, rellenos dérmicos para definir facciones, limpiezas profundas de piel y peelings químicos para un rostro más fresco, microneedling o terapia con láser contra cicatrices y manchas, y blanqueamiento dental para mejorar la sonrisa.



MITOS COMUNES SOBRE LA ESTERILIZACIÓN EN ANIMALES

La esterilización de perros y gatos es una de las decisiones más responsables en el cuidado de mascotas, pero aún está rodeada de mitos que generan dudas. Uno de los más extendidos es la idea de que las hembras deben tener al menos una camada antes de esterilizarse. Esto es falso: no existe beneficio físico o emocional en reproducirse una vez; por el contrario, esterilizar antes del

primer celo reduce el riesgo de cáncer mamario y elimina problemas uterinos.

Otro mito común es que los animales engordan después de ser esterilizados. La cirugía no causa aumento de peso por sí misma; lo que influye es la dieta, el ejercicio y la cantidad de premios que reciben. Con un plan alimenticio adecuado, tu mascota puede mantenerse en forma sin problema.

También se cree que la esterilización cambia la personalidad del animal. En realidad, la cirugía no afecta su carácter ni su alegría. Lo que sí puede disminuir son conductas relacionadas con hormonas, como peleas, marcaje o escapadas.

Un mito peligroso es pensar que la esterilización es cruel. Al contrario, previene camadas no deseadas, abandonos y enfermedades graves. Además, los animales se recuperan rápido con buenos cuidados.

Finalmente, algunos dueños creen que la esterilización es costosa, pero muchos programas comunitarios ofrecen precios accesibles o incluso gratuitos.

Informarse bien permite tomar decisiones responsables para la salud y bienestar de cada mascota.

Truquitos:

SOPITA PARA TU "PELUDITO"



Para hacer una sopa saludable para tu perro, cocina en agua un trozo de pollo sin hueso ni piel hasta que esté bien cocido. Agrega verduras seguras como zanahoria, calabacín y un poco de zapallo picado. Evita sal, cebolla, ajo y condimentos. Cuando todo esté blando, desmenuza el pollo y mezcla con el caldo y las verduras. Deja enfriar completamente antes de servir. Puedes añadir una cucharada de arroz cocido para dar más energía y consistencia.



CRESTADO RODESIANO

El Crestado rodesiano es un perro grande, activo y con un pelaje corto y de color liso con una cresta de pelo muy característica a lo largo del lomo. Potente y ágil, un macho adulto mide entre 63 y 69 cm y pesa de 30 a 39 kg. La hembra mide entre 61 y 66 cm de altura y pesa de 30 a 39 kg. Su pelaje, siempre de color liso, puede ser de cualquier tonalidad desde el color crema hasta el rojizo.

CURIOSIDADES DE LOS HÁMSTERS

Los hámsters son animales fascinantes y llenos de curiosidades. Tienen mejillas elásticas donde pueden almacenar comida equivalente a un tercio de su peso. Aunque parezcan inquietos, pueden dormir hasta 14 horas al día. Su vista es muy pobre, pero compensan con un excelente olfato y oído. Son corredores naturales: en libertad pueden recorrer más de 8 km cada noche. Además, sus dientes nunca dejan de crecer, por lo que necesitan morder objetos seguros. Existen más de 20 especies, siendo el sirio la más popular.



Leonardo Alvarado Cordero

Médico gastroenterólogo, iniciador del servicio de endoscopia digestiva en el Hospital "Vicente Corral Moscoso" de Cuenca

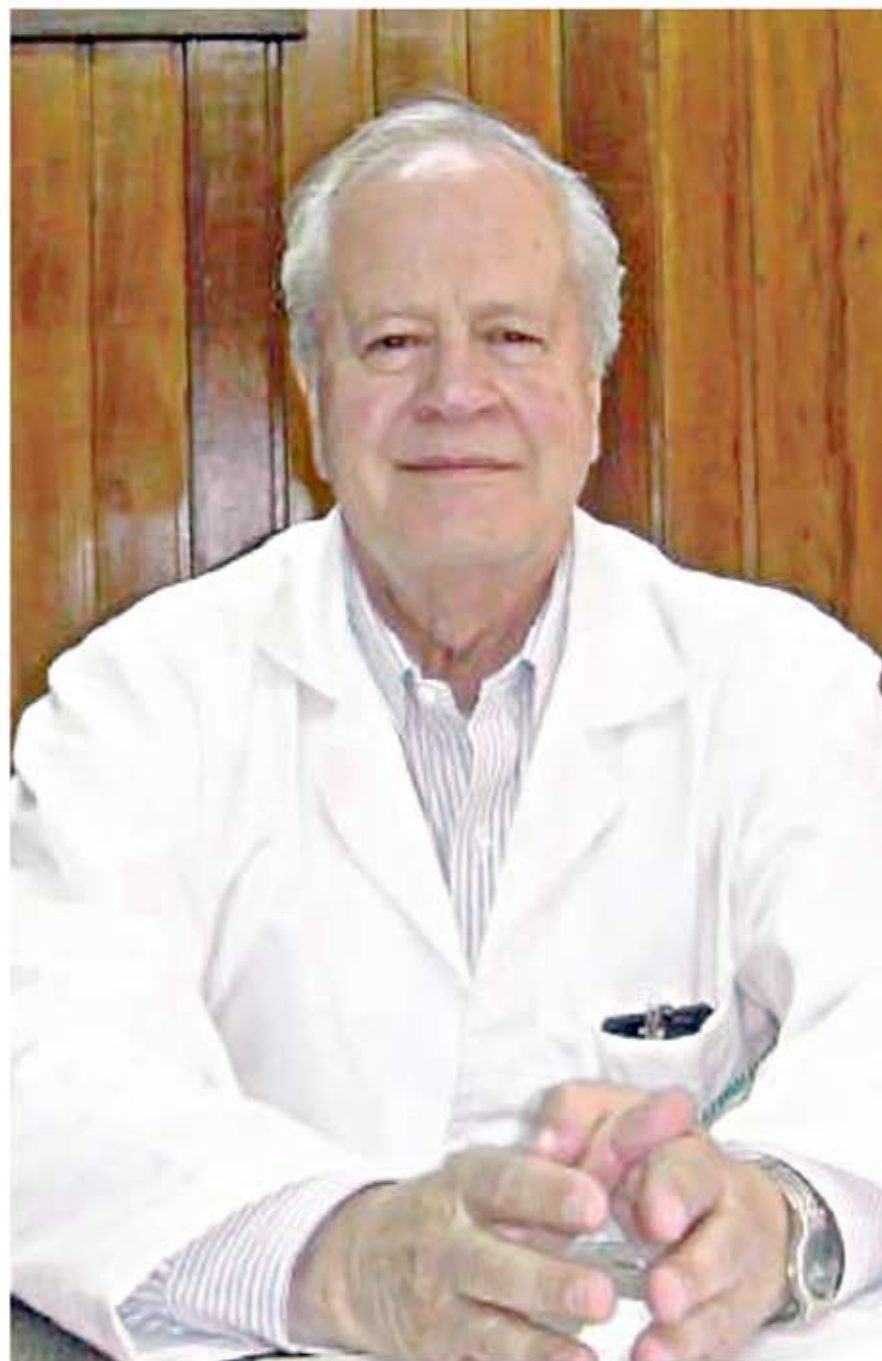
Nació en Cuenca en el año de 1944; fueron sus padres el Dr. Alberto Alvarado Cobos y la Sra. Berenice Cordero Jaramillo; es el hijo mayor de una familia numerosa de doce hermanos. Sus estudios primarios los realizó en la Escuela "San José" de los Hermanos Cristianos. Los estudios secundarios en el Colegio "Rafael Borja", y los estudios universitarios los cursó en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca.

Fue Directivo de la Asociación de Estudiantes de la Escuela de Medicina y Fundador de la Asociación de Teatro "ATEM" en el año de 1966.

Se graduó de Doctor en Medicina y Cirugía en 1971. La Medicina Rural la desempeñó en la antigua parroquia de Suscal, hoy cantón perteneciente a la provincia de Cañar.

Se desempeñó como Médico Residente del antiguo Hospital "San Vicente de Paúl"; realizó su especialidad en la ciudad de Buenos Aires- Argentina entre 1971 y 1973 en Gastroenterología y Endoscopia Digestiva en el Hospital "Bonorino Uaondo".

La historia de la Gastroenterología y la Endoscopia Digestiva se remonta miles de años atrás. Se cree que el primer Gastroenterólogo fue Ben Achiya, un oficial del segundo templo de Jerusalén que trataba problemas digestivos de sacerdotes enfermos, hace 2.500 años. En 1806, Philip Bozzini creó un instrumento para iluminar cavidades internas del cuerpo, es considerado el precursor del endoscopio moderno. En 1868, Adolf Kussmaul creó el primer gastroscopio rígido. En 1932, Rudolph Schindler inventó un gastroscopio semiflexible, marcando el comienzo de una nueva etapa en la endoscopia digestiva. En 1950, se desarrollaron los primeros endoscopios de fibra óptica. En 1983, se introdujo la video endoscopia, que utiliza una cámara



y un monitor para visualizar las imágenes endoscópicas.

La Gastroenterología es una especialidad médica que se enfoca en el diagnóstico,

tratamiento y prevención de enfermedades del sistema digestivo, que incluye el esófago, estómago, intestino delgado, colon, recto, hígado, vesícula biliar y páncreas.

El Dr. Leonardo Alvarado Cordero, a su retorno a su ciudad natal culminando la especialidad, fue quien inicia el Servicio de Endoscopia Digestiva en el Hospital "Vicente Corral Moscoso" en calidad de Jefe del Servicio de Gastroenterología entre los años de 1973 y 1976. Luego pasó a prestar sus servicios en el Hospital del IESS en 1976, jubilándose en el 2011.

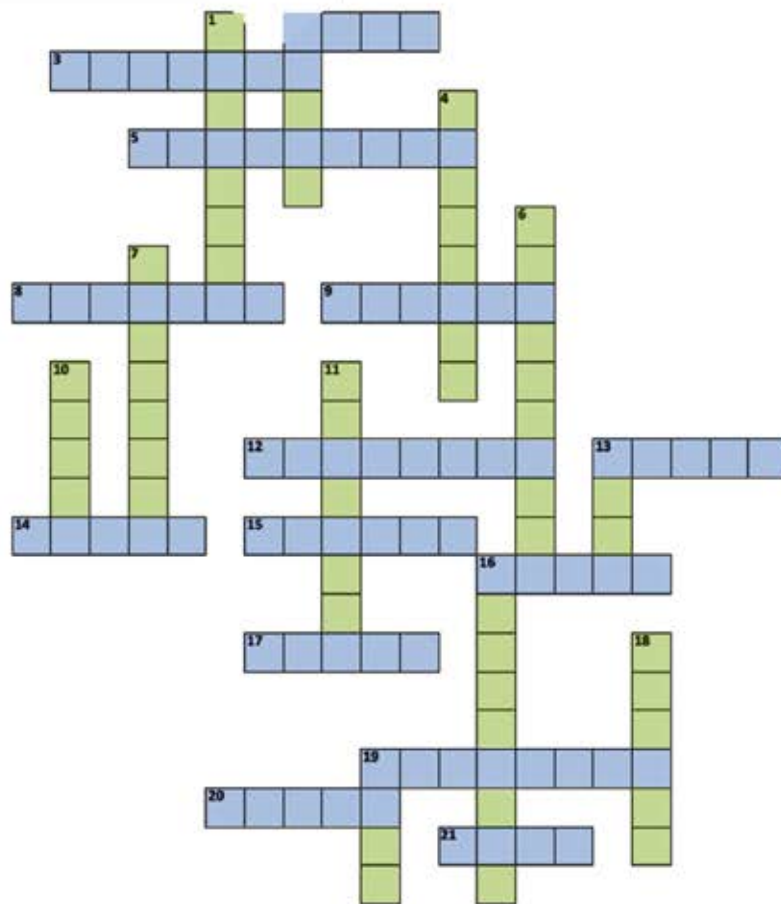
Es autor de varias publicaciones científicas sobre la especialidad. Miembro de la Sociedad de Gastroenterología del Ecuador. Miembro de la Sociedad Bockus de Gastroenterología de Pensilvania. Presidente Fundador de la Sociedad de Gastroenterología del Azuay. Ha asistido a varios Congresos y Cursos de Gastroenterología y Endoscopia. Fue designado Vicepresidente del Colegio de Médicos del Azuay entre 1978 y 1979. Secretario General de IX Congreso Médico Nacional. Fue Director Médico del Hospital del IESS en Cuenca y de la Clínica "Santa Ana". En el servicio público fue elegido Prefecto Provincial del Azuay que lo desempeñó desde 1984 a 1988. Fue Presidente del Club Deportivo Cuenca en 1985. En su faceta artística, en la Alianza Francesa, actuó en varias interesantes obras de teatro; también mantuvo un programa cultural de declamación en radio "La Voz del Tomebamba". Le gusta la música y el canto y a grabado tres trabajos musicales a dúo.

El Dr. Leonardo Alvarado Cordero ha logrado combinar la medicina, el arte y la música como herramientas valiosas que ayudan a expresar los sentimientos y las emociones de manera efectiva y profunda para servir de forma humanista y cálida a sus pacientes.

Saúl Chalco Quezada
SOCIEDAD DE HISTORIA DE
LA MEDICINA DEL AZUAY

CRUCIGRAMA

Deportes



Horizontalmente

2. Actividad que consiste en deslizarse sobre olas con una tabla.
3. Disciplina que utiliza armas blancas como el florete o la espada.
5. Conjunto de pruebas que incluyen carreras, saltos y lanzamientos.
8. Práctica donde se batea una pelota lanzada y se recorren bases.
9. Práctica de once jugadores que se juega con una pelota redonda.
12. Actividad que consiste en deslizarse sobre superficies usando patines.
13. Competencia de contacto donde se lleva una pelota ovalada para anotar en zona de meta.
14. Navegación en una pequeña embarcación impulsada con una pala doble.
15. Actividad que se practica con palos y una pelota o disco sobre hielo o césped.
16. Actividad en la que se lanzan bolas para derribar un conjunto de pinos.
17. Partida que se juega con raquetas y una pelota en una pista dividida por una red.
19. Conjunto de ejercicios que desarrollan fuerza, flexibilidad y coordinación.
20. Disciplina en la que dos rivales intercambian golpes con guantes.
21. Práctica ecuestre donde se golpea una pelota con un mazo largo.

Verticalmente

1. Competencia que se realiza sobre dos ruedas impulsadas por pedales.
2. Prueba que consiste en impulsarse para superar una distancia o altura.
4. Práctica en la que se golpea una pelota por encima de una red para que toque el suelo del rival.
6. Competencia donde dos equipos intentan encestar una pelota en un aro elevado.
7. Práctica de ascender superficies rocosas o artificiales con ayuda de agarres.
10. Competencia cuerpo a cuerpo que busca inmovilizar o someter al oponente.
11. Actividad acuática que consiste en desplazarse bajo el agua usando los brazos y piernas.
13. Disciplina que consiste en propulsar una embarcación usando remos.
16. Práctica de raqueta donde se golpea un volante por encima de una red.
18. Arte marcial que combina golpes de puño y patada.
19. Actividad en la que se golpea una bola pequeña con un palo para introducirla en hoyos.

BUSCA

palabras

A Z O C O Y D R D S A
A Z G D D L F B E C O
C B U Ñ N C P D U E L
T U Y R E A I M D Ñ U
I R Ñ R I O U N E E G
V B F U R L O C Ó T N
A U L I A D D Z C C Á
R J T C E P I Ñ A Ñ I
M A I R Ó N I M O D R
A Ó O R E J A S A P T
N Á Z A F R E T N I N

- ACTIVAR - ACUMULACIÓN - AZUR - BURBUJA - CUANDO
- DOMINÓ - INTERFAZ - PASAJERO - PIÑA - REDONDEO
- RIENDO - RIENDO - TEMPLO - TIROIDES - TRIÁNGULO - YUGO

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

1						4	3
	6	9				8	
	5					1	
			3	5	7		2
3			4	8	9	1	7
6	3		5	4		7	2
5				2			
		1	7	9		6	8

Mashpi Lodge:

el nuevo protagonista del turismo mundial... a tres horas de Quito



Hay anuncios que cambian la conversación de un país, y la reciente distinción otorgada a Mashpi Lodge es uno de ellos. En un panorama turístico global cada vez más competitivo, este refugio inmerso en el bosque nublado del Chocó Andino acaba de obtener **Dos Llaves MICHELIN**, una calificación otorgada solo para estancias verdaderamente excepcionales. El reconocimiento no solo enaltece a un hotel: **reposiciona a Ecuador en el mapa turístico mundial.**

La Guía MICHELIN resalta en Mashpi su maestría para integrar arquitectura contemporánea, investigación científica y un respeto absoluto por el entorno. La experiencia trasciende la idea tradicional de lujo: aquí, el bienestar se encuentra en el silencio del bosque, en senderos que revelan especies únicas —más de **400 aves registradas**, muchas de ellas endémicas— y de



actividades que permiten observar la selva desde ángulos insospechados. Entre ella figura la emblemática **bici aérea**, que hace sentir a los visitantes



literalmente suspendidos sobre el dosel del bosque, y **la Libélula**, un teleférico que recorre dos kilómetros sobre y entre el dosel del bosque con vistas panorámicas impresionantes. No sorprende que la Guía haya incluido a Mashpi entre los **572 mejores hoteles del mundo.**

El impacto, sin embargo, no termina allí. Mashpi Lodge también ingresó a la **prestigiosa lista de los 500 mejores hoteles del mundo** de la reconocida revista de viajes, **Travel + Leisure**. Una lista elaborada en base a la opinión de viajeros exigentes que valoran el servicio, coherencia, detalle y autenticidad. Para el lodge, esta doble distinción confirma algo esencial: su propuesta no es una tendencia pasajera, **sino un nuevo estándar.**

Para dimensionar su relevancia basta mirar el contexto: Ecuador lleva años construyendo su posicionamiento como un destino de lujo sostenible, y Mashpi demuestra —con rigor, coherencia y resultados visibles— que ese objetivo no solo es alcanzable, sino replicable. La operación, liderada por **Metropolitan Touring**, una empresa con más de 70 años impulsando un turismo responsable, combina conservación, ciencia y comunidad. De hecho, la mayor parte del equipo proviene de poblaciones cercanas, lo que dinamiza la economía local y crea un modelo real de desarrollo.

La experiencia va mucho más allá del alojamiento. Mashpi ofrece caminatas

nocturnas que revelan especies activas únicamente a esas horas, permitiendo encuentros que el día no concede. Los exploradores también pueden visitar el laboratorio y conocer de primera mano las investigaciones científicas que allí se desarrollan, convirtiendo la estancia en un acercamiento íntimo al conocimiento del bosque.

La gastronomía completa la propuesta: un menú inspirado en ingredientes locales y productos frescos del Ecuador, presentado en experiencias culinarias donde los huéspedes descubren el origen y la historia de cada elemento que llega al plato.

Y quizá uno de los datos más sorprendentes: Mashpi se encuentra dentro del Distrito Metropolitano de Quito, a tan solo tres horas de la capital. El cambio de paisaje es tan radical que quienes llegan sienten que han viajado a un mundo completamente distinto. Por eso, para quienes visitan Quito o recorren el país, esta recomendación deja de ser opcional y se convierte en una invitación casi obligatoria: **conocer Mashpi es comprender por qué Ecuador empieza a ocupar un lugar destacado en la conversación global del turismo de alto nivel.**

En definitiva, Mashpi Lodge no solo invita a una estancia: **invita a redescubrir el sentido de viajar en un país que hoy brilla con luz propia en la hotelería mundial.**