



EL MERCURIO

DOMINGO 18 ENERO 2026

SUPLEMENTO DOMINICAL

AÑO 19 - Nº 978

CUENCA - ECUADOR



ENTREVISTA | Pag. 3

"FRENZY SELFIE BAR"

*Un restaurante instagrameable
en el Centro Histórico de Cuenca*

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

ellos & ellas

VIDA EN FAMILIA

"¿ESTÁS MUERTO?": UNA APLICACIÓN CHINA PARA PERSONAS QUE VIVEN SOLAS SE VUELVE VIRAL

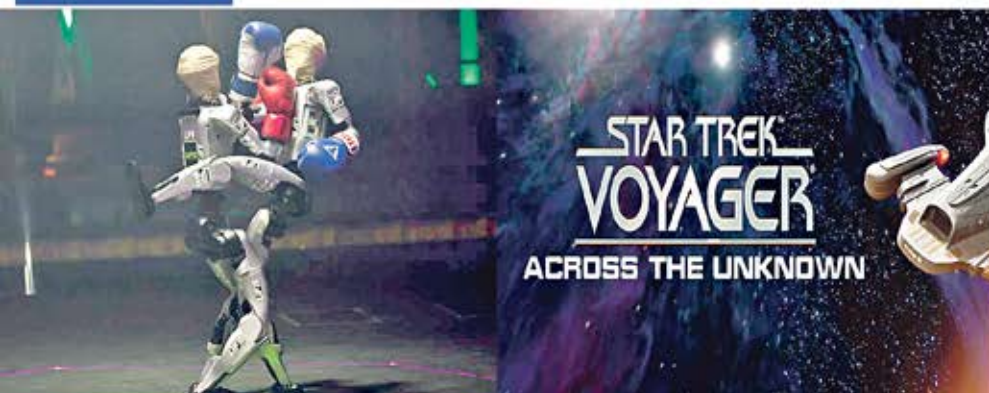


La aplicación "¿Estás muerto?" se ha convertido en una de las más descargadas en China, reflejando una realidad creciente: cada vez más personas viven solas. Desarrollada por Moonscape Technologies, la app funciona como una herramienta de seguridad, ya que activa una alerta si el usuario no se conecta durante 48 horas. En ese caso, envía un correo electrónico a un contacto de emergencia previamente registrado.

Aunque su objetivo es brindar tranquilidad, su nombre —en chino sileme, un juego de palabras que puede traducirse como "¿Estás muerto?"— ha generado polémica. Algunos usuarios consideran que resulta violento o incómodo, especialmente si se piensa en recomendarla a personas mayores. Otros, sin embargo, creen que enfrentar el tema de la muerte de forma directa no es negativo.

En ciudades como Pekín, hay opiniones divididas. Algunos jóvenes ven la idea interesante, pero critican su precio. Otros dudan de su utilidad, señalando que, ante una emergencia real, el trabajo u otras instituciones podrían notarlo antes que la familia. El contexto social explica su éxito: en 2024, cerca del 20 % de los hogares chinos estaban habitados por personas solas, un aumento significativo frente a una década atrás. Incluso figuras públicas han sugerido cambiar el nombre a "¿Estás vivo?" para reducir el impacto emocional, propuesta que la empresa evalúa. Mientras tanto, la aplicación sigue generando debate sobre soledad, tecnología y seguridad personal.

NOVEDADES:



ROBOTS HUMANOIDES DE ALTA TECNOLOGÍA OFRECIERON NOCHE DE PELEAS EN LAS VEGAS

Dos robots humanoides, del tamaño de niños, protagonizaron combates en la Arena BattleBots de Las Vegas durante un evento de Ultimate Fighting Robot (UFB), ante la mirada curiosa de asistentes al CES. Los robots, controlados a distancia por pilotos humanos mediante cámaras y sensores de movimiento, lanzaban puños y patadas con movimientos torpes pero celebrados por el público. Los organizadores ven en estas peleas el deporte del futuro, apostando por las historias humanas detrás de los operadores. Aunque aún lejos del espectáculo cinematográfico de Gigantes de acero, los combates atraen a jóvenes del sector tecnológico. Además del entretenimiento, el evento permite recolectar datos de movimiento útiles para entrenar y mejorar el desarrollo de robots humanoides.

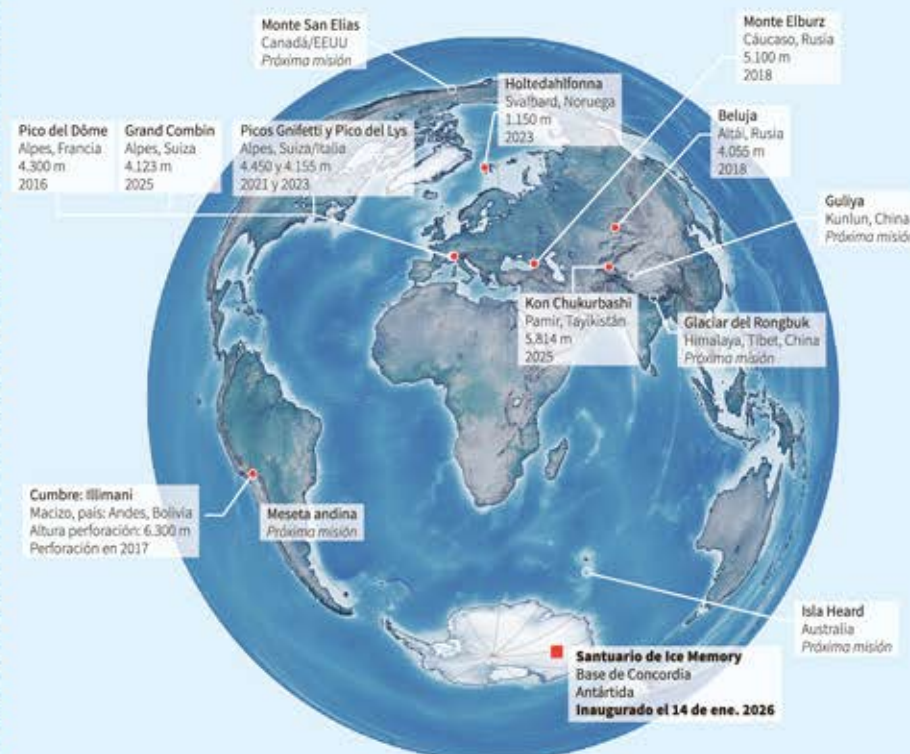
PARA LOS GAMERS, LOS JUEGOS ESPERADOS!

El 2026 promete ser un año fuerte para el gaming. Entre los títulos más esperados destaca Grand Theft Auto VI, previsto para primera mitad de 2026, con un mundo abierto más grande y realista. The Elder Scrolls VI apunta a finales de 2026, marcando el regreso de la saga de fantasía de Bethesda. Star Trek: Voyager - Across the Unknown llegará en marzo de 2026 para consolas. Nintendo prepara un nuevo The Legend of Zelda, esperado para mediados de 2026 junto a la Switch 2. También genera expectativa Fable, con lanzamiento estimado en 2026, y Death Stranding 2, anunciado para el segundo semestre del año, con una narrativa aún más ambiciosa.

INFORMACIÓN

UN SANTUARIO PARA LOS TESTIGOS DE HIELO

Las capas de hielo se compactan con el paso de los siglos lo que permite estudiar el clima en el pasado. La fundación Ice Memory llevó a cabo perforaciones en todo el mundo para almacenar en un santuario en la Antártida los testigos de hielo y protegerlos de la desaparición de los glaciares por el calentamiento climático



Fuente: Fundación Ice Memory · Datos cartográficos: NaturalEarth



“Frenzy Selfie Bar”

EL RESTAURANTE INSTAGRAMEABLE DE CUENCA

“Frenzy Selfie Bar” es un restaurante instagramable que, desde hace cinco meses, abrió sus puertas en el Centro Histórico de Cuenca, convirtiéndose en un espacio innovador que combina gastronomía, entretenimiento y experiencias visuales únicas.

Lorena, junto a sus socios Lupita, Gabriel, Freddy y Liz, apostaron por este concepto diferente, pensado tanto para quienes recorren las calles de la ciudad como para los turistas que llegan a Cuenca en busca de nuevas experiencias.

Ingresa a “Frenzy Selfie Bar” es adentrarse en un mundo distinto. Desde la entrada, los visitantes se encuentran con un vehículo clásico, ideal para la primera fotografía y que ha despertado la curiosidad de muchos sobre cómo logró ingresar un automóvil a una casa patrimonial.

El restaurante cuenta con dos pisos diseñados para toda la familia, incluyendo un área exclusiva para niños. Uno de sus principales atractivos es un cuarto de espejos y luces, que simula estar en otra dimensión, perfecto para sesiones fotográficas.

A lo largo del restaurante, los clientes pueden recorrer

diversos espacios temáticos inspirados en Harry Potter, Intensamente, Barbie y Ken, Friends, Los Locos Addams, Pink Panther, El Juego del Calamar, entre otros. Para los amantes del fútbol, existe un área dedicada a camisetas, jugadores y la Copa del Mundo.

La experiencia se complementa con escenarios donde los visitantes pueden fotografiarse junto a Mafalda, convertirse en portada de la revista Vogue o disfrutar de una galería con cuadros icónicos como la Torre de Pisa y pinturas reconocidas a nivel mundial.

Para eventos privados, “Frenzy Selfie Bar” dispone de una sala VIP ideal para reuniones sociales. Este espacio también ha sido habilitado para el “Jueves de Despecho”, una propuesta que incluye karaoke.

Toda la experiencia se acompaña de una variada oferta gastronómica y una selección de cocteles. Además, el restaurante ofrece almuerzos ejecutivos de lunes a sábado, con diferentes opciones en su menú. Todo el

servicio se desarrolla bajo altos estándares de seguridad e higiene, cumpliendo con procesos de limpieza, etiquetado y control de temperaturas.

Entre los platos favoritos de los clientes destacan el filete mignon, lomo, lasañas, pizzas, hamburguesas, entre otros.

“Frenzy Selfie Bar” está ubicado en la calle Borrero 7-47, entre Mariscal Sucre y Presidente Córdova. Su horario de atención es de lunes a jueves de 12:00 a 15:00 y de 16:00 a 22:00; los viernes atienden hasta las 24:00 y los sábados de 12:00 a 24:00.

Más allá de ofrecer una experiencia diferente, “Frenzy Selfie Bar” se caracteriza por brindar una atención personalizada a cada uno de sus visitantes.





Sácale provecho a los pañuelos!

En 2026, el pañuelo se consolida como un accesorio clave para dar personalidad y frescura a cualquier look. Una de las formas más populares de llevarlo es al cuello, con un nudo suelto y asimétrico, ideal para conjuntos minimalistas, ya que añade color sin recargar. También vuelve con fuerza el estilo "bandana", doblado en triángulo y anudado atrás, perfecto para looks urbanos y desenfadados.

Otra tendencia es usarlo en el cabello: como diadema, trenzado con el pelo o atado en una coleta baja para un toque romántico. En bolsos, el pañuelo se amarra al asa para transformar un accesorio básico en uno más sofisticado y llamativo. Incluso se lleva como cinturón, pasando por las presillas del pantalón o anudado sobre vestidos sueltos.

En cuanto a estampados, destacan los diseños geométricos, florales suaves y colores vibrantes combinados con tonos neutros. Los tejidos ligeros como la seda reciclada y el algodón orgánico ganan protagonismo por su caída elegante y su enfoque sostenible. En 2026, el pañuelo no solo adorna: expresa estilo, creatividad y conciencia de moda.

Post depilación



Después de depilarte, lava la zona con agua fría para cerrar los poros y reducir el enrojecimiento. Aplica gel de aloe vera, crema calmante o aceite de manzanilla para hidratar y aliviar la piel. Evita el sol, el calor y la ropa ajustada durante varias horas para prevenir irritaciones.

Usalo!



Un accesorio clave para transformar el look masculino es el pañuelo de bolsillo. Aporta color, elegancia y personalidad a trajes, sacos o incluso chaquetas casuales. Puede doblarse de formas distintas según el estilo: clásico, relajado o moderno. Un buen pañuelo eleva cualquier atuendo sin esfuerzo ni exceso.

CONSEJITOS!



GLOSS

Aplica el gloss labial sobre labios limpios e hidratados para un brillo uniforme. Úsalo solo para un look fresco y natural, o encima de tu labial para dar volumen y luminosidad. Coloca más producto en el centro de los labios para un efecto jugoso y evita excederte para que no se sienta pegajoso.

AROMATERAPIA PARA MASCOTAS



La aromaterapia para mascotas es una práctica que utiliza aromas naturales de plantas, especialmente aceites esenciales muy diluidos, para ayudar a perros y gatos a relajarse, reducir el estrés y mejorar su bienestar emocional. Se emplea, por ejemplo, en situaciones como visitas al veterinario, presencia de truenos, viajes o

cambios en el hogar.

Algunos aromas, como la lavanda o la manzanilla, pueden ayudar a calmar la ansiedad, mientras que otros pueden estimular el apetito o favorecer el descanso. Sin embargo, es muy importante saber que no todos los aceites esenciales son seguros para los animales, y que los gatos, en especial, son

muy sensibles a ciertos compuestos.

Por eso, la aromaterapia para mascotas debe usarse siempre con asesoría veterinaria o de un especialista en terapias alternativas animales, evitando la aplicación directa sobre la piel o el uso de difusores por tiempos prolongados. Lo más recomendado es permitir que el animal

elija si se acerca o se aleja del aroma, respetando su comportamiento.

Cuando se aplica de forma responsable, la aromaterapia puede ser un complemento suave y natural para mejorar la calidad de vida de las mascotas, siempre acompañando —nunca reemplazando— la atención veterinaria tradicional.



PLANTAS Y HORMIGAS

Para eliminar hormigas de las plantas, primero revisa si hay pulgones, ya que las hormigas los protegen por su miel dulce. Lava las hojas con agua y jabón suave para quitarlos. También puedes espolvorear canela, café molido o tierra de diatomeas alrededor de la maceta para ahuyentarlas. Mantén la zona limpia y evita restos de comida cerca. Si el problema continúa, usa soluciones naturales antes de recurrir a insecticidas.

CHIN JAPONÉS

El Chin japonés es un perro miniatura elegante. Los adultos pesan entre 1,8 y 3,2 kg y alcanzan una altura de 20 a 27 cm. De aspecto elegante y aristocrático, su pelaje es abundante, largo, recto, suave y sedoso. El pelaje se presenta en negro y blanco o rojo y blanco.

Truquitos:

ACARÍCIALO!!



Las caricias ayudan a que tu perro se sienta seguro y querido. Tócalo suavemente en el pecho, los costados y detrás de las orejas, ya que son zonas que suelen disfrutar más. Evita la cabeza si está nervioso, porque puede sentirse incómodo. Observa su lenguaje corporal: si mueve la cola y se acerca, le gusta; si se aleja, respeta su espacio. Las caricias tranquilas fortalecen el vínculo y reducen el estrés.



Jaime Leonardo Toral Pozo

Protomédico de la oftalmología en Cuenca
“Un ejemplo de honradez y servicio a la comunidad”

Nació en Cuenca, el 5 de julio de 1926, hijo del Sr. Dn. Tomás Toral Malo y la Sra. Dña. Mercedes Pozo Tamariz.

Sus estudios primarios los realizó en las Escuela de las Madres Dominicanas y en la Escuela “Luis Cordero Crespo”. Sus estudios secundarios en el Colegio “Rafael Borja” y luego en el Colegio “Benigno Malo”. En el año de 1944 ingresa a la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca. De 1948 a 1949 colabora en el Laboratorio Clínico “Manuel Malo Crespo”, dirigido por el Dr. Timoleón Carrera Cobos, reconocido profesional cuencano cuyo nombre posee la Presea que entrega cada año el Colegio de Médicos del Azuay al profesional más destacado. Obtiene el título de Doctor en Medicina y Cirugía el 21 de febrero 1952 habiéndose destacado como un brillante estudiante. Fueron compañeros de promoción los siguientes colegas: Enmanuel Peña Ugalde, Octaviano Palacios León, Víctor Hugo Neira, Guillermo Pozo Vélez, Virgilio Ochoa Maldonado, Víctor Manuel Reyes Lituma, José Alfredo Fierro Merchán.

Se desempeñó como Interno Rotativo y luego como Médico Residente en el Antiguo Hospital “San Vicente de Paul”. Prestó sus servicios profesionales en el cantón Chunchi, perteneciente a la provincia de Chimborazo desempeñándose como Médico Municipal. En el año de 1953 es nombrado Médico tratante del Centro de Reconversión Económica del Azuay, Cañar y



Morona Santiago (CREA).

Desde 1953 a 1954 se desempeñó como Médico Interno del Departamento de Oftalmología del Hospital “Cedors of Lebanon”, en los Angeles- California. Fue Médico Residente en el “Evanston Hospital” en Illinois. En 1955 colabora en

Manhatan- New York, en el Instituto de Investigaciones Oftalmológicas del Dr. Ramón Castroviejo, reconocido galeno oftalmólogo, de origen español. En 1958 se desempeñó como Médico Residente en el Montreal General Hospital de Canadá. Al retornar al país colaboró en las

siguientes instituciones:

En el Hospital del IESS en Cuenca, desde 1961 hasta 1987 en calidad de Médico Oftalmólogo. Fue Profesor Universitario de la Catedra de Oftalmología de la Facultad de Ciencias Médicas de 1976 a 1987. Sirvió a la ciudad en calidad de Concejal del Municipio de Cuenca de 1968 a 1972. Comandante Médico por el espacio de 45 años del Benemérito Cuerpo de Bomberos. Gobernador del Azuay en 1979. En el ámbito privado colaboró en la Clínica Crespo desde 1957 a 1962; en la Clínica Palacios, en Portoviejo; en la Clínica San Agustín de Loja.

En su brillante ejercicio profesional es digno de resaltar y destacar que realizó la primera intervención quirúrgica de trasplante de córnea en Cuenca realizada el 20 de abril de 1978, al paciente Sr. Hugo Cordero Campoverde.

Según escritos del Dr. Gustavo Vega Delgado se manifiesta que los Doctores: Luis Alberto Sojos Jaramillo, Cornelio Vega Toral y Leonardo Toral Pozo, son los primeros Médicos Oftalmólogos en Cuenca.

Falleció a los 95 años de edad el 28 de noviembre del año 2021.

CRUCIGRAMA

Animales marinos



Horizontalmente

2. Pez veloz que nada en aguas abiertas.
4. Pez pequeño que forma grandes bancos en la costa.
7. Pez con aletas venenosas y aspecto de león.
9. Cefalópodo con ocho brazos y gran capacidad de camuflaje.
12. Mamífero herbívoro que se desplaza despacio en aguas cálidas.
13. Cetáceo con largo colmillo similar a un cuerno.
15. Pez alargado que puede respirar fuera del agua.
19. Pez plano que se oculta bajo la arena.
20. Equinodermo con cinco brazos que se adhiere al fondo.
21. Pez colorido que vive entre anémonas protectoras.
22. Mamífero con colmillos largos y piel gruesa.
23. Depredador de aletas afiladas y sentidos agudos.
24. Estructura viva que forma arrecifes de colores.
25. Pez que parece un caballo marino y cuida sus huevos.
26. Mamífero acuático conocido por su inteligencia y sonar.
27. Pez con cuerpo curvo que parece un diminuto caballo.

Verticalmente

1. Tiburón con cabeza en forma de martillo.
2. Invertebrado con tentáculos que alberga peces simbióticos.
3. Crustáceo de gran tamaño y pinzas poderosas.
5. Pez de gran tamaño que habita arrecifes rocosos.
6. Invertebrado gelatinoso con tentáculos urticantes.
8. Reptil de caparazón que migra largas distancias.
9. Pez que se infla para ahuyentar a los depredadores.
10. Gigante del océano que emite cantos profundos.
11. Molusco adherido a rocas que produce perlas.
14. Molusco con concha que filtra el agua para alimentarse.
16. Cefalópodo con cuerpo alargado y tinta defensiva.
17. Pez que regresa al río para desovar.
18. Crustáceo de pinzas que camina lateralmente.
20. Pequeño animal cubierto de púas que se aferra a rocas.

BUSCA palabras

C O N F U N D I D O Q
G Y B S A A A F T F R
N O D C T T I A M E E
R I O R A N V O M A T
I C O Q S O R O O S S
M C U A N T L Y E C I
U E N S E C N Y M E S
S O I R A U C A G N N
E N O D U U E Y I D O
R F O R M A S Q P E C
P R S U B R A Y A R I

- ACUARIOS - ASCENDER - ATAQUES - COCA - CONFUNDIDO
- CONSISTE - CORTA - FORMAS - INSANO - MORTERO - NOVATO
- PIGMEO - PRESUMIR - REMOLCADOR - SUBRAYAR

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene.

7			3					
							5	
4			8	6		2	1	7
5		8	4	2	7			9
				9		5		
	4		5		3	1		
	7	6	1		8	9		4
			2	3	6		8	1
	2		9			3	6	

Nuevas masculinidades



Según la ONU el término de “nuevas masculinidades” se refiere a las nuevas formas de ser hombre, creando conciencia a nuevas posibilidades evolutivas, desafiando costumbres rígidas y tradicionales de lo que se cree que debe ser lo masculino y que han nutrido

la desigualdad de género. Este término es beneficioso pues da libertad a cada individuo para ser como quiere y cree que debe ser, promoviendo igualdades entre hombre y mujer, quebrando la relación entre lo masculino y la violencia o fuerza bruta, de ahí la diferencia entre hombría y

machismo. Hoy veo con el corazón roto pero a la vez lleno de admiración a un hombre joven haciendo frente a un destino adverso que le ha convertido en papá soltero. Sostiene a su pequeña hija entre los brazos y asume la crianza sin la presencia de la madre, cuya vida fue arrebatada

por la fatalidad o la negligencia.

En este contexto, también es justo reconocer los avances institucionales: permisos de maternidad que pueden ser otorgados tanto al padre como a la madre, y la promoción de bancos de leche materna como apoyo esencial, sin sustituir su valor natural.

Hay un silencio abrumador que cobija sus tardes grises y guarda el duelo por la ausencia de la mujer con quien compartió apenas dos años de felicidad y armonía. Esa ausencia será un sueño oscuro que se repetirá al paso lento de los días, pero también será testigo del amor inquebrantable de un padre hacia su hija; y ella le brindará un nuevo amor que les hará entender su mundo.

Parece inédito el ver a muchos hombres que hoy cumplen el rol que en épocas no muy distantes era raro, cuando la madre fallecía inmediatamente en lo común pasaba la criatura a las manos de sus abuelas o tías; ya no es una quimera, el varón actualmente ya encaja mejor en ello. Hoy los hombres asumen roles de cuidado con sensibilidad y compromiso y son experiencias sociales que nos traen frutos positivos que no se ocultan y nos vamos encajando en lo correcto. Benditas sean las nuevas masculinidades.

Con amor a Esteban y Manuelita.

Sonia Salamea Piedra
RED FAVIFE