



EL MERCURIO

DOMINGO 21 DICIEMBRE 2025

SUPLEMENTO DOMINICAL

AÑO 19 - N° 974

CUENCA - ECUADOR

ENTREVISTA | Pag. 4 - 5

Raquel
Albán

Creatividad que ilumina
la Navidad en el hogar

TECNOLOGÍA

BELLEZA

MASCOTAS

ellas & ellos

VIDA EN FAMILIA

2

LOS ARQUITECTOS DE LA IA

3

MAQUILLAJE FESTIVO

8

¿CÓMO MANTENER A TU PERRO CALMADO?

LOS "ARQUITECTOS DE LA IA",

PERSONALIDAD DEL AÑO SEGÚN LA REVISTA TIME



La revista Time nombró como Personalidad del Año a los "arquitectos de la Inteligencia Artificial", al considerar que su trabajo está transformando de manera profunda a la humanidad. Entre los líderes destacados figuran Jensen Huang (Nvidia), Sam Altman (OpenAI) y Elon Musk (xAI), a quienes Time atribuye decisiones tecnológicas que están redefiniendo el acceso a la información, la economía, el clima y la vida cotidiana. Según la publicación, la IA se ha convertido en una herramienta clave en la competencia entre grandes potencias, comparable en impacto histórico al surgimiento de las armas nucleares, al influir en políticas gubernamentales, rivalidades geopolíticas y en la llegada de robots a los hogares.

La portada muestra a ocho referentes del sector sentados sobre una viga suspendida sobre una ciudad, recreando una icónica fotografía de 1932. En la imagen aparecen Mark Zuckerberg (Meta), Lisa Su (AMD), Elon Musk, Jensen Huang, Sam Altman, Demis Hassabis (DeepMind), Dario Amodei (Anthropic) y Fei-Fei Li, académica de Stanford y considerada la "madrina" de la IA.

La distinción de Time, otorgada desde 1927, reconoce a figuras con gran influencia global, sin implicar respaldo editorial. A lo largo de su historia ha incluido desde líderes controvertidos como Adolf Hitler en 1938 hasta iconos culturales como Taylor Swift en 2023, subrayando su enfoque en el impacto histórico más que en la popularidad.

NOVEDADES:



CREA TU PROPIO MICKEY CON IA: DISNEY APUESTA A LA TECNOLOGÍA Y SE ASOCIA CON OPENAI

Walt Disney y OpenAI anunciaron un acuerdo de licencia por tres años que permitirá a los usuarios crear y compartir videos cortos, de hasta 30 segundos, con más de 200 personajes emblemáticos de Disney mediante IA. Los contenidos se generarán en Sora y ChatGPT, e incluirán franquicias como Disney, Marvel, Pixar y Star Wars. La alianza marca la primera adopción a gran escala de IA generativa por parte de una gran compañía de entretenimiento y contempla una inversión de 1.000 millones de dólares de Disney en OpenAI. El acuerdo excluye voces y parecidos físicos de actores y busca respetar derechos de autor. Sindicatos de actores y guionistas seguirán de cerca su implementación.



INSTAGRAM LANZA NUEVA FUNCIÓN QUE DA AL USUARIO MÁS CONTROL SOBRE EL ALGORITMO

Instagram presentó una nueva función con inteligencia artificial que permite a los usuarios ver y ajustar el algoritmo que organiza la sección de Reels, en un paso hacia mayor transparencia y control. Llamada "Tu algoritmo", la herramienta muestra los temas que la plataforma cree que interesan al usuario según su historial y permite indicar directamente qué contenidos quiere ver, con cambios en tiempo real. Meta afirma que la función ayuda a adaptar el feed a intereses que evolucionan con el tiempo. La iniciativa responde a críticas sobre falta de transparencia y riesgos como las "cámaras de eco". Lanzada en Estados Unidos, se ampliará a otras secciones y llegará pronto a nivel mundial.

TECNOLOGÍA



Maquillaje festivo



Diciembre es el mes perfecto para jugar con la luz, el color y la elegancia, adaptando el look a cada ocasión. Para eventos de día, recomiendo un maquillaje fresco y luminoso: piel bien hidratada, base ligera, rubor durazno o rosado, cejas definidas de forma natural y labios en tonos nude o rosa suave. Un toque de iluminador sutil dará aspecto saludable.

Para cenas y reuniones nocturnas, apuesta por ojos protagonistas. Los tonos dorados, bronce, cobre y champagne son ideales en diciembre porque reflejan la luz. Puedes combinarlos con delineado negro o marrón y pestañas bien definidas. Si prefieres algo más atrevido, un ahumado en tonos vino, verde esmeralda o azul profundo funciona muy bien.

En cuanto a labios, los clásicos rojo cereza, vino o borgoña nunca fallan en Navidad y Año Nuevo. Si los labios son intensos, equilibra con ojos más suaves. Para un look moderno, prueba gloss transparente o con destellos.

Finaliza siempre con sellador para mayor duración y no olvides cuidar la piel antes del maquillaje: una piel sana es la mejor base para brillar en diciembre.

CONSEJITOS!



TALCO PARA RAICES GRASAS

Un uso cosmético poco común del talco es como matificante rápido para raíces grasas. Aplica una pequeña cantidad en la raíz del cabello con una brocha, deja actuar unos segundos y retira el exceso. Absorbe grasa, aporta frescura y volumen, ideal para emergencias cuando no hay champú seco.

Prendas doradas



Una prenda dorada combina muy bien con negro para un look elegante y nocturno. Con blanco o crema logra un estilo fresco y sofisticado. El beige o nude suaviza el brillo. Para algo moderno, prueba verde esmeralda o azul marino. En accesorios, elige tonos neutros para equilibrar el conjunto.

Look navideño

Opciones para looks navideños de un hombre son una camisa blanca o crema con pantalón oscuro es un clásico elegante. Un blazer azul marino o gris eleva el look. Para algo casual, suéter rojo, verde o burdeos con jeans. Completa con zapatos de cuero o mocasines y un reloj discreto.



Raquel Albán

creatividad que **ilumina**
la Navidad en el hogar

El arte de las manualidades transforma el hogar de Raquel Albán en un espacio lleno de identidad y tradición.



La habilidad para las manualidades de Raquel Albán se refleja en cada rincón de su hogar, donde los detalles hechos a mano decoran el árbol de Navidad, la sala, el comedor e incluso el dormitorio de su familia, creando un ambiente cálido y lleno de significado.

Desde hace más de 30 años, Raquel se dedica al bordado de cuadros, una actividad que inició como un detalle para decorar la habitación de sus hijos. Con el tiempo, sus amistades quedaron fascinadas por su talento y comenzaron a solicitarle cuadros personalizados, lo que impulsó el crecimiento de su arte.

Este talento fue evolucionando gracias a la



constante capacitación en distintos cursos, donde aprendió nuevas técnicas como el craquelado, el decoupage y otros procesos de decoración enfocados en la creación de detalles únicos y personalizados, elaborados íntegramente con sus manos.

Durante el mes de diciembre, su hogar adquiere un ambiente especial al exhibir una amplia colección de cuadros navideños. Muchas de estas piezas comenzaron a bordarse a inicios del año, mientras que otras guardan recuerdos de temporadas anteriores, convirtiéndose en verdaderos tesoros familiares.

La decoración varía cada año, ya que muchas personas quedan cautivadas por estos trabajos y adquieren las manualidades como regalos para intercambios, para decorar sus hogares o incluso como recuerdos que viajan fuera del país.



Otro de sus trabajos destacados son los cuadros con relieve y diseños adaptados al gusto de cada persona. "Me muestran una foto de lo que les gusta y a partir de eso se realiza la manualidad", comenta.

En su hogar también se pueden apreciar cenefas en crochet y muñecos decorativos elaborados con distintos materiales, demostrando la versatilidad de su talento.

La Navidad se siente con fuerza en cada espacio de su casa, especialmente a través de su colección de mini nacimientos, iniciada hace más de una década, muchos de los cuales han sido adquiridos como una forma de apoyo a artesanos locales.

Raquel cuenta con el respaldo permanente de su esposo, Fabián Jerves, y de sus hijos, quienes la motivan a exhibir sus manualidades en sus redes personales. Gracias a ello, muchas personas se han contactado con ella y han adquirido estas creaciones hechas a mano.

Quienes deseen conocer más sobre su catálogo de manualidades pueden comunicarse al 0984488462. Varias de sus obras se encuentran en manos de autoridades y personas representativas de la ciudad, consolidando el valor artístico y cultural de su trabajo.

Para Raquel Albán, cada cuadro es especial y trasciende la idea de un simple negocio. Sus creaciones se convierten en obsequios diferentes que dan vida a los hogares. Algunos cuadros cuentan con más de 90 colores y cientos de puntos, requiriendo más de tres meses de dedicación para su elaboración.

Además del bordado, Raquel realiza decoraciones en cajas de madera utilizando la técnica del decoupage, que consiste en el pegado de servilletas para dar color y temática acorde a la época del año. Esta técnica se aplica en diversos artículos, los cuales son personalizados según la necesidad de cada persona.

Texto: Fernanda Ramón
Fotos: Xavier Caivinagua



Cuento de Navidad

**A esas mujeres estoicas
que llegan a la vejez solas**

Entre las pencas y sigsales transcurrió su primera infancia. Zoila Rosa de la Primavera era su nombre. Don Fuentes nunca quiso reconocerla; su madre soportó golpes y ofensas por tener un hijo “mal habido”. Cuenca, año 1932. Nació en medio de la inquisición familiar y social.

No sé si guardó algún recuerdo feliz de aquella infancia solitaria. Miraba, con ojos tristes, los juguetes que otros niños alardeaban, mientras soñaba con una hermanita que le acicalara el cabello, tejiéndole trenzas con cintas de seda.

Creció sin zapatos que la protegieran de las piedrecillas, con el amor y la poca atención que podía darle su madre, también sola. Desde entonces se fue marcando un carácter desconfiado y rebelde, que más tarde sería su escudo frente a lo mordaz de la gente. Creció contra viento y marea: trabajó incansablemente, ahorró mucho y compró una casa para su

madre, su prima y su tía. Hicieron familia y fue feliz entonces. Nunca se casó; guardó su pureza ante una sociedad prejuiciosa que siempre la tildó de hija sin padre. También tuvo miedo: le decían que esa condición se hereda en las hijas mujeres, que volvería a repetirse la historia del hijo sin padre.

La existencia es efímera: nos lo da todo y, de pronto, se acaba. Murieron la madre, la tía y la prima. Quedó sola, desconfiando de todos, más aún de la familia. Entonces apareció la Fajardo, con aires de vecina buena y amorosa, dispuesta a ganarse unos cuantos dólares lavándole la ropa. Zoila se apegó erráticamente, como quien se aferra a un duende bueno que le hace compañía. Pero llegaron las arpías, gentes de condición baja y astuta, que solo ven intereses en las viejitas solas. La dejaron sin nada y sin quien la defendiera, ni siquiera su propia familia, que nunca la protegió verdaderamente.

Y fue en una Navidad cuando la familia llegó al ancianato con regalos, bulla, abrazos y risas. Fue feliz. Lloró y lloró. Sus ojitos se llenaron de luz para apagarse por siempre después de esa “Feliz Navidad”.

Sonia Salamea Piedra
Red Favife

CRUCIGRAMA

Festividad



Horizontalmente

3. Llamas que se encienden al aire libre para recibir el año
5. Protección para las manos contra el frío
7. Capa blanca que cubre el suelo en climas fríos
9. Accesorio que se lleva en la cabeza para proteger del frío
11. Calzado con cuchilla que permite deslizarse sobre hielo
12. Dulce tradicional de almendra y miel que se consume en reuniones invernales
14. Planta colgante bajo la cual se besa en la temporada
15. Bebida mezclada que se sirve en reuniones nocturnas
17. Bebida caliente de chocolate, ideal para el frío
19. Ave grande que se asa en reuniones familiares
21. Helado cremoso que se sirve en fiestas de invierno
22. Canción popular que se entona alrededor del árbol
23. Figura luminosa que se cuelga en el árbol como adorno

Verticalmente

1. Dulce de azúcar con forma de varita, típico de la época
2. Iluminaciones que adornan calles y hogares en la época de invierno
4. Soporte con varios brazos para velas, usado en mesas festivas
6. Ambiente de alegría y ruido en una reunión
8. Pequeños papeles de colores que se lanzan al celebrar
10. Animal de gran cuerno que tira el trineo
11. Instrumento de percusión que suena en eventos de fin de año
13. Pequeño bizcocho que se decora con glaseado y se comparte
16. Vino con burbujas que se brinda al iniciar la noche
17. Formación de hielo que cuelga de los aleros en invierno
18. Adorno flexible de hojas o luces que se coloca alrededor de puertas
20. Instrumento que marca la cuenta regresiva a la medianoche

BUSCA

palabras

M E D I A N O C H E I
S A C E O E M A F N I
R E R N C R P Z F G N
I A S U O O H N L T H
S L E O G E D A A E C
É L A S C R N T R I A
P I P H O Z A A E É R
T S O A A N L M D P R
I A G D T D A O A F I
M M O T O A M M M G L
O R O S O U T C E F A

- AFECTUOSO - AMARGURA - CARRIL - DOCE - HECHO - HERALDOS
- INFAME - LANZADOR - MADERA - MANOSEAR - MASILLA -
MATANZA - MEDIANOCHE - PATA - SÉPTIMO

SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

	9	8	1		2		4	5
	2	5	3			8		
	4		8		6			7
	8	3	7	6			5	
	1			2		7		
	6		5		1			3
			6					
4		9					1	2
	3			9				

¿CÓMO MANTENER TRANQUILO A TU PERRO EN ESTAS FIESTAS DECEMBRINAS?



Las fiestas decembrinas pueden ser un momento difícil para muchos perros debido a los ruidos fuertes, los cambios en la rutina y la llegada de visitas. Para ayudar a mantener a tu perro tranquilo, es importante crearle un espacio seguro dentro de casa, con su cama, juguetes y una manta donde pueda refugiarse cuando se sienta nervioso.

Evita exponerlo directamente a fuegos artificiales o música muy alta. Cierra ventanas y cortinas para reducir el ruido y utiliza sonidos suaves o música relajante que ayuden a calmarlo. Mantener horarios regulares de comida y paseo también le dará seguridad.

Antes de las celebraciones, asegúrate de que haga suficiente ejercicio. Un perro cansado suele estar más relajado. Durante las



reuniones, pide a las visitas que no lo abracen ni lo carguen si él no lo desea.

Puedes ofrecerle juguetes interactivos o premios naturales para distraerlo, pero evita darle comida humana. Si notas señales de ansiedad intensa, como temblores o jadeo excesivo, acompáñalo con calma y cariño.

Por último, mantén una actitud tranquila. Tu perro percibe tus emociones, y si te ve relajado, será más fácil que él también lo esté y disfrute de estas fiestas con mayor bienestar.

Truquitos:

TRUQUITOS PARA TUS PLANTAS



El agua de vegetales puede usarse para regar plantas, siempre que sea natural. Es buena porque contiene pequeñas cantidades de nutrientes. Puedes usar el agua de lavar o hervir zanahoria, papa, espinaca, lechuga, acelga y brócoli, sin sal ni aceite. Deja que el agua se enfríe antes de usarla. Evita el agua con condimentos, vinagre o detergente. Úsala ocasionalmente, no siempre, para no alterar el suelo. Es una forma sencilla de reutilizar y cuidar el ambiente.



CONSEJOS PARA MANTENER FELIZ A TU GATO

Un tip eficaz es poner una alfombra de yute cerca del rascador: muchos gatos la prefieren al cartón. Otro es rotar juguetes cada semana para que "parezcan nuevos". Cepíllalo con un cepillo de dientes suave para imitar el acicalado. Coloca su cama en alto, se sentirá más seguro. Sirve comida tibia, huele mejor. Usa cajas con agujeros para juegos. Y háblale despacio: tu tono lo calma más de lo que imaginas.

PASTOR DE SHETLAND

El Sheltie es un perro de tamaño pequeño/mediano, elegante y delicado que tiene un pelaje largo espectacular con una gorguera tupida alrededor del cuello y en el pecho, así como abundantes flecos de pelo largo en las patas y la cola. El pelaje puede presentar varios colores y combinaciones. Los machos adultos miden unos 37 cm y las hembras, 35,5 cm. El peso de un Sheltie adulto varía entre los 6 y los 12 kilos.

