

 **EL MERCURIO**

**DOMINGO 15 FEBRERO 2026**

SUPLEMENTO DOMINICAL

AÑO 19 - N° 982

CUENCA - ECUADOR



ENTREVISTA | Pag. 3

# ROQUE Y CARMELA

*Un amor de más  
de medio siglo*

ellos  
&  
ellas

VIDA EN FAMILIA

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

2

APLICACIONES DE "DESCONEXIÓN"...

5

¿CÓMO PREPARAR A TU MASCOTA PARA VIAJAR?

8

PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO



## EL ÉXITO DE LAS APLICACIONES DE "DESCONEXIÓN", UN MURO FRENTE A LOS ALGORITMOS



Cada vez más personas recurren a aplicaciones que limitan el uso del celular para reducir el tiempo en redes sociales y combatir la distracción digital. Estas herramientas permiten bloquear aplicaciones, establecer horarios específicos, fijar límites diarios o incluso crear pausas obligatorias antes de abrir ciertas plataformas. Hélène, una estudiante francesa de 23 años, decidió utilizarlas al darse cuenta de que había Instagram casi sin pensarlo y podía pasar hasta una hora navegando sin control, afectando sus estudios. Aplicaciones como Jomo, lanzada en 2022, ya suman cientos de miles de descargas en decenas de países y se han vuelto rentables. Otras, como Focus Flight, simulan un vuelo

con sonidos y paisajes para generar un ambiente de concentración, especialmente útil para quienes teletrabajan. Opal, con millones de usuarios, propone compensar lo que considera fallas en las herramientas de control incluidas en los propios teléfonos. Sus creadores hablan de una creciente conciencia colectiva sobre los efectos del uso excesivo de pantallas. Sin embargo, la mayoría de los usuarios no busca eliminar por completo las redes sociales, sino establecer una relación más equilibrada y voluntaria con la tecnología, aunque reconocen que alejarse totalmente del teléfono sigue siendo difícil.

### NOVEDADES:



#### "PERROS ROBOT" APOYARÁN A POLICÍAS MEXICANOS DURANTE EL MUNDIAL 2026

Un grupo de "perros robot" apoyará a la policía mexicana en labores de vigilancia y prevención del delito durante el Mundial de Fútbol 2026, que se celebrará en México, Estados Unidos y Canadá. Estos robots cuadrúpedos pueden ingresar a lugares peligrosos y transmitir video en tiempo real para que los agentes evalúen la situación antes de intervenir. Fueron adquiridos por el municipio de Guadalupe, en Monterrey, donde se ubica el estadio BBVA, sede de cuatro partidos. En demostraciones, los dispositivos caminan por edificios y detectan sospechosos armados. Las autoridades señalan que su objetivo es proteger la integridad de los policías en situaciones de riesgo.



#### CIENTÍFICOS CREAN HERRAMIENTA DE IA PARA SEGUIR RASTRO DE LOS ICEBERGS

Científicos del British Antarctic Survey desarrollaron una herramienta basada en inteligencia artificial para rastrear la trayectoria de los icebergs y mejorar las predicciones sobre el cambio climático. La tecnología identifica y nombra cada iceberg desde su desprendimiento hasta su desaparición, usando imágenes satelitales para reconocer su forma y seguir incluso sus fragmentos. Mediante IA, reconstruye un "árbol genealógico" que vincula cada bloque con el iceberg original, superando el seguimiento manual tradicional. Probada en Groenlandia, la herramienta ofrece información clave sobre corrientes, ecosistemas y navegación en zonas polares. Además, permitirá comprender mejor el aumento del desprendimiento en la Antártida, asociado al cambio climático.

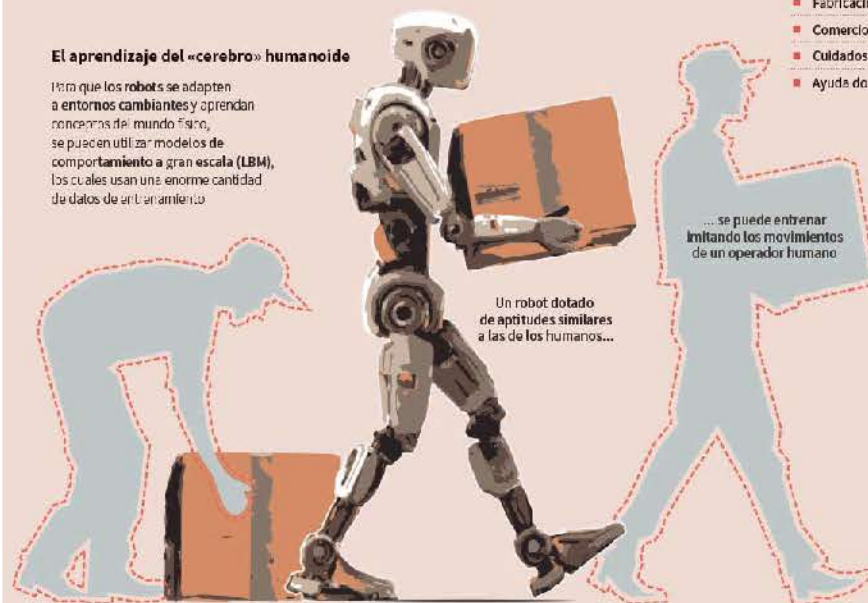
### INFORMACIÓN

#### Robots humanoides: el próximo desafío de la IA

A diferencia de la automatización tradicional, la IA física no requiere reorganizar el espacio de trabajo alrededor de la máquina

##### El aprendizaje del «cerebro» humanoide

Para que los robots se adapten a entornos cambiantes y aprendan nociones del mundo físico, se pueden utilizar modelos de comportamiento a gran escala (LBM), los cuales usan una enorme cantidad de datos de entrenamiento.



Fuente: Federación Internacional de Robótica, TR, Boston Dynamics

##### Usos potenciales

- Investigación & Desarrollo
- Seguridad
- Logística
- Fabricación
- Comercio
- Cuidados de salud
- Ayuda doméstica

#### META Y ALPHABET "CREARON ADICCIÓN" EN NIÑOS, DICE DEMANDANTE EN JUICIO EN EEUU

Meta y Alphabet enfrentan un histórico juicio en California, acusadas de haber creado adicción en niños mediante el diseño de sus redes sociales. Durante la apertura del proceso en Los Angeles, el abogado demandante, Mark Lanier, afirmó que ambas compañías diseñaron productos que generan dependencia en los cerebros infantiles. El caso se centra en la denuncia de una joven de 20 años, identificada como K.G.M., quien asegura haber sufrido graves daños mentales tras volverse adicta a las plataformas cuando era menor. El juicio podría marcar un precedente sobre la responsabilidad de las grandes tecnológicas en la salud mental de los menores.



#### GHOST OF YOTEI IMPULSA A PLAYSTATION

Sony celebra el éxito de Ghost of Yotei, la secuela del popular videojuego Ghost of Tsushima, que ha superado las ventas de su predecesor en un periodo similar desde su lanzamiento en octubre de 2025. La compañía informó que el juego vendió más de 3,3 millones de copias en su primer mes, impulsando los resultados financieros y ayudando a las ventas de PlayStation 5, que ya superan los 92 millones de unidades en todo el mundo. El título ha sido uno de los más vendidos de PlayStation, con gran acogida tanto por críticos como jugadores, lo que confirma su impacto como uno de los éxitos recientes más importantes de la plataforma.



# Roque y Carmela

## UN AMOR DE MÁS DE MEDIO SIGLO

**E**n este 2026, Roque Cevallos, de 85 años, y Carmela Uguña, de 79, celebrarán 59 años de matrimonio, demostrando que el amor verdadero se construye con compromiso, paciencia y fortaleza.

Hace más de cinco décadas, Carmela viajaba de vacaciones desde Cuenca hasta Guayaquil para visitar a familiares que residían en la Costa. En ese entonces, Roque —oriundo de Manabí— vivía y trabajaba en la provincia del Guayas, en la misma fábrica donde laboraba el tío de Carmela. Fue en ese lugar donde se conocieron, iniciando una amistad que más adelante se convertiría en amor.

Cuando Carmela regresaba a Cuenca, mantenían contacto a través de cartas. En fechas especiales, Roque viajaba para compartir momentos con quien años después se convertiría en su esposa.

Entre las anécdotas que hoy recuerdan con emoción, destaca una en particular: en una ocasión, Roque no contaba con dinero para viajar y decidió vender su bicicleta para poder costear el viaje y verla.



Su amor se consolidó con el matrimonio. Vivieron por un corto tiempo en Guayas, pero posteriormente Roque renunció a su trabajo y juntos decidieron establecer su hogar en Cuenca.

Ya en la ciudad, Roque ingresó a la Policía Nacional, una labor que puso a prueba la relación debido a los constantes viajes y exigentes horarios, en una época en la que la comunicación no era inmediata como en la actualidad. Mientras tanto, Carmela se dedicó al cuidado del hogar y a su rol de madre, aportando también a la economía familiar a través de la costura.

La paciencia, comprensión y apoyo mutuo fueron pilares fundamentales para mantener su unión a lo largo del tiempo. Tras la jubilación de Roque, la pareja pudo disfrutar de más momentos juntos, reafirmando que el amor verdadero se fortalece con los años.



Fruto de esta unión nacieron sus hijos: Roque (56 años), Verónica (+), Carmela (46 años) y Melina (43 años). Hoy son orgullosos abuelos de ocho nietos: siete mujeres y un varón.

Actualmente, disfrutan de la convivencia



diaria y evocan con gratitud los momentos que han marcado más de medio siglo de vida compartida.

Con motivo de San Valentín, envían un mensaje a las parejas actuales: el amor debe ir acompañado de comprensión, paciencia, comunicación y empatía. Señalan que el matrimonio es un compromiso para toda la vida, que trasciende los problemas y dificultades que puedan surgir en el camino.

Texto y fotos: Fernanda Ramón y cortesía



# Pantalones estampados

**L**os pantalones estampados son una prenda llamativa que puede transformar cualquier look si se combinan bien. La clave está en equilibrar. Si el estampado es colorido o grande, lo ideal es usar una blusa o camiseta en un tono liso que esté presente en el diseño. Así el conjunto se verá armonioso y no recargado. Los estampados pequeños suelen ser más fáciles de combinar y funcionan muy bien para el día a día.

Para un estilo casual, puedes llevarlos con zapatillas blancas o sandalias sencillas. Si buscas algo más elegante, opta por tacones neutros y accesorios discretos. Las chaquetas de un solo color, como negro, blanco o denim, ayudan a dar estructura al atuendo.

En cuanto a cuándo usarlos, son perfectos para salidas informales, reuniones con amigos, vacaciones o eventos creativos. En ambientes de trabajo formales conviene elegir estampados sobrios y cortes clásicos. También es importante considerar la silueta: los estampados grandes tienden a atraer la mirada, mientras que los verticales pueden estilizar.

La actitud es fundamental. Los pantalones estampados transmiten seguridad y personalidad. Si te sientes cómoda y mantienes el equilibrio en el resto del look, lograrás un outfit moderno y atractivo sin esfuerzo.



## Cuida tus joyas de oro



Para limpiar joyas de oro, colócalas en un recipiente con agua tibia y unas gotas de jabón suave durante 15 minutos. Luego frótalas delicadamente con un cepillo de cerdas suaves, especialmente en rincones. Enjuaga con agua limpia y seca con un paño suave. Evita productos abrasivos para conservar su brillo natural.

## Corbatas



Para guardar tus corbatas, cuélgalas en un perchero especial o en ganchos individuales para evitar arrugas. Si prefieres doblarlas, hazlo suavemente y colócalas en un cajón organizador. Guárdalas en un lugar seco y ventilado, lejos del sol. Así conservarán su forma, color y textura por más tiempo.

## CONSEJITOS!

### LABIOS

Exfoliar los labios ayuda a eliminar piel muerta y dejarlos suaves. Puedes mezclar azúcar con miel o aceite natural y masajear suavemente con movimientos circulares durante un minuto. Luego enjuaga con agua tibia y aplica bálsamo hidratante. Hazlo una o dos veces por semana para evitar resequedad y mantenerlos saludables.







## ¿CÓMO PREPARAR A TU MASCOTA PARA UN VIAJE?

**V**iajar con tu mascota puede ser una experiencia maravillosa si la preparas con tiempo. Antes del viaje, lo primero es verificar que este sana, que tiene sus vacunas al día y cuenta con los certificados necesarios, especialmente si saldrán del país. Es importante que tu mascota

se acostumbre al transportador o jaula días antes. Déjalo abierto en casa, coloca una manta y premios dentro para que lo relacione con algo positivo. Si viajarán en auto, haz paseos cortos previos para reducir el estrés. Prepara un bolso especial con su comida habitual, agua, plato, correa, bolsas para desechos,

juguets. Mantener su rutina de alimentación y descanso ayudará a que se sienta más segura. Durante el trayecto, evita darle comida abundante justo antes de salir para prevenir mareos. Nunca la dejes sola dentro del vehículo, especialmente bajo el sol. Mantenlo siempre con su collar

de identificación. Si el viaje es largo, planifica paradas para que pueda estirarse y hacer sus necesidades. Al llegar al destino, dale tiempo para explorar el nuevo espacio poco a poco. Con organización y cariño, tu mascota podrá disfrutar el viaje contigo de forma segura y tranquila.

## Truquitos:

### SEÑALES DE ESTRÉS EN TU GATO



Las señales de estrés en tu gato pueden ser sutiles. Puede esconderse más de lo normal, dejar de comer o acicalarse en exceso. Algunos se vuelven agresivos o maúllan constantemente. También pueden orinar fuera de su arenero, perder pelo o mostrarse inquietos, con la cola baja y las orejas hacia atrás. Cambios en el hogar, ruidos fuertes o nuevas mascotas pueden afectarlo. Detectarlo a tiempo ayuda a proteger su bienestar.



### JAULAS LIMPIAS!

Limpiar la jaula de tus pájaros es fundamental para su salud. Retira a las aves y coloca el fondo con papel nuevo a diario. Lava los recipientes de comida y agua todos los días con agua y jabón suave. Una vez por semana, limpia a fondo la jaula con agua tibia y desinfectante apto para mascotas, enjuagando muy bien. Deja secar completamente antes de volver a colocar a tus pájaros dentro.

### MALTÉS PERRO

El Maltés es un perro "toy" muy llamativo, de porte aristocrático, ojos oscuros y pelaje blanco puro, largo y sedoso. Un Maltés adulto alcanza como máximo los 25 cm de altura y pesa de 1,8 a 2,7 kg. Estas son solo algunas de las características del perro maltés: sigue leyendo para conocerlas todas.





# Enrique Sánchez Orellana

## Médico, músico, empresario y servidor público de alta talla intelectual y moral



El Dr. Enrique Sánchez Orellana en calidad de Ministro de Salud recibe el saludo diplomático protocolario correspondiente.

**N**ació en Cuenca el 5 de febrero de 1924, fue hijo del señor José Salvador Sánchez y de la señora Leticia Orellana. Estudió en la Escuela de los HH.CC de La Salle y en el Colegio Borja. En 1951 recibió el título de Doctor en Medicina y Cirugía por parte de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca. Fueron sus compañeros de promoción: Víctor Molina Calle, Lola Guillermina Samaniego, Efrén Cobos Gómez, Américo Precioso Mascuñan. Miguel Tenorio Márquez, Vicente Medina Calderón, Gil Flores García, Manuel Farfán Espinosa, Rubén Cazorla Palacios, Blasco Cordero Carrasco, Guillermo Serrano Galarza, César Merchán y Merchán.

Estableció en 1966 el primer Laboratorio Óptico del Austro Ecuatoriano, denominado:

“Óptica Moderna” y posteriormente en 1975 cambia su razón social a: “Industrial Óptica Sánchez”, sus hijos y nietos la mantienen con los mismos principios éticos, de servicio y tecnología.

En 1973 viaja a Barcelona para capacitarse en el Instituto Barraquer y para luego ser miembro de número del mismo. Su capacitación profesional continuó en Madrid en el Laboratorio Conóptica, en la adaptación de lentes de contacto. En 1949 con su señor padre y dos hermanos funda y dirige, la segunda emisora de radio de la ciudad, denominada: “Radio Cuenca”.

En 1967 es nombrado Ministro de Salud en el Gobierno de Otto Arosemena Gómez y decide nombrar como Viceministro a su coterráneo, colega y entrañable amigo, el Dr. Guillermo Aguilar Maldonado. En 1968 es nombrado

Agregado Cultural de la Embajada de Ecuador en Colombia. En 1982 es elegido presidente de la Cruz Roja del Azuay que lo mantuvo ininterrumpidamente por el espacio de 15 años hasta la fecha de su fallecimiento.

Desde sus primeros años de educación primaria, su padre, inculcó amor por los estudios, la lectura, la música, el piano y el canto. Sus primeras composiciones musicales tanto en letra y música, fueron durante la adolescencia. A la edad de 24 años, cuando cursaba el último año de la carrera de Medicina, en 1948, compone, tanto la letra y la música de un pasacalle rítmico y alegre, titulado “Cholita Doctora”, composición musical que se convirtió en una canción referente para la clase médica de la región y el país.

El aporte musical que dejó Enrique Sánchez,



suma cerca de un centenar de composiciones de distinto género, como pasillos, villancicos, boleros, baladas, música clásica, vals, pasodoble, tonadas populares, san juanitos, entre otros. En 1965, fue Miembro Fundador de la Orquesta del Colegio de Médicos del Azuay interpretando el piano y el acordeón. En 1962 gana el primer puesto en el Concurso de Composición Musical de exaltación a Cuenca, organizado por el Conservatorio de Música “José María Rodríguez”, con el pasillo “Es mi Cuenca”. Entre 1970 a 1990 fue un asiduo articulista en distintos medios de comunicación de la ciudad y el país abordando temas políticos, sociales, económicos, culturales, y de civismo ciudadano. En 1959 fue cofundador del Centro Cultural “Abraham Lincoln” del cual fue profesor. En 1966 contribuyó en Guayaquil a la conformación de la primera Sociedad Ecuatoriana de Optometría y Óptica, siendo el único cuencano en aquella gesta.

Recibió varias condecoraciones y reconocimientos, del Congreso Nacional, del Ministerio de Salud, de la Sociedad de Artistas Nacionales, de la Casa de la Cultura, Cámara de Comercio, Agremiaciones Sociales y Laborales y de otras importantes instituciones y entidades del país.

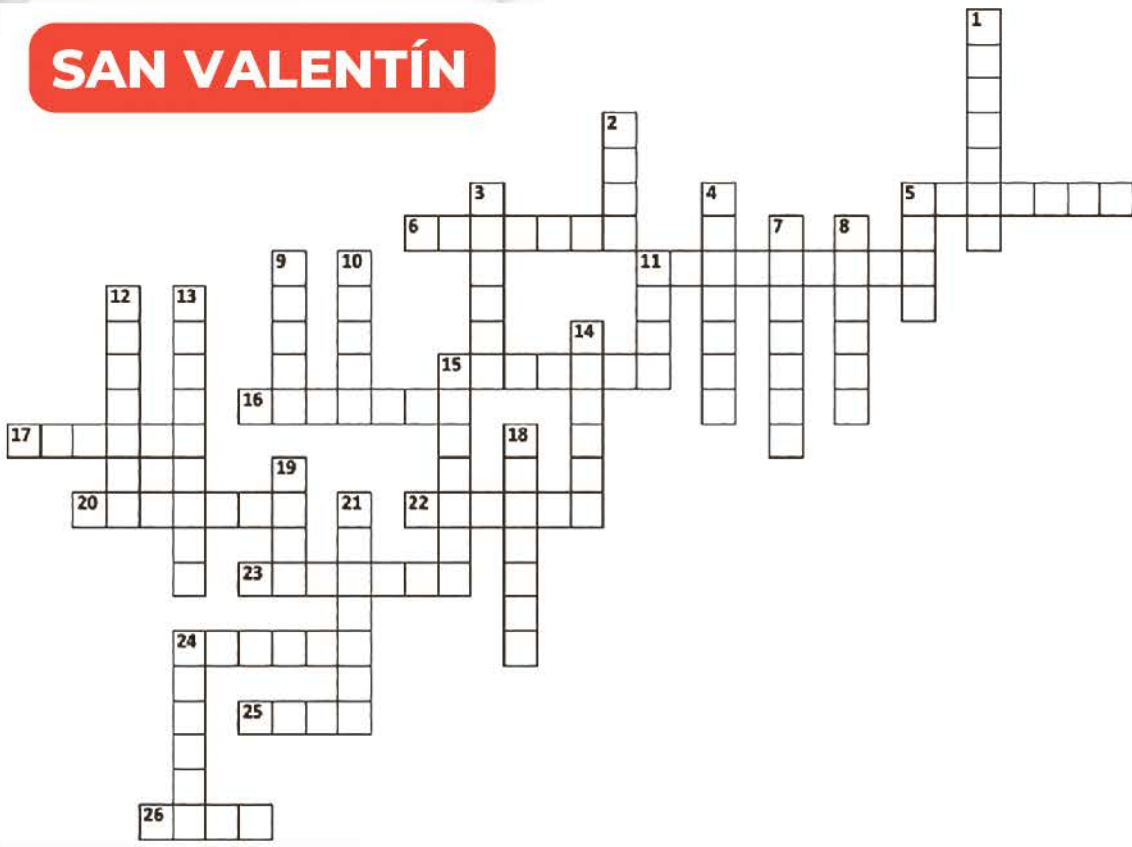
Falleció de manera súbita el 11 de septiembre de 1997 a los 73 años de edad; su muerte dejó un gran dolor y vacío en su ciudad natal.

Saúl Chalco Quezada  
SOCIEDAD DE HISTORIA DE  
LA MEDICINA DEL AZUAY



# CRUCIGRAMA

## SAN VALENTÍN



### Horizontalmente

- 5. Órgano que simboliza el amor en los poemas.
- 6. Cualidad de ser suave y agradable al paladar y al corazón.
- 11. Revelación sincera de sentimientos ocultos.
- 15. Papel decorado donde se escribe un mensaje amoroso.
- 16. Historia de amor con toque de aventura.
- 17. Sonido del corazón que acelera al estar enamorado.
- 20. Atractivo que fascina y cautiva.
- 22. Dios alado que dispara flechas para unir corazones.
- 23. Toque suave que despierta ternura.
- 24. Intenso sentimiento que arde sin control.
- 25. Señal de cariño que se da con los labios.
- 26. Flor roja típica de los enamorados.

### Verticalmente

- 1. Voz baja que se usa para confesar sentimientos.
- 2. Luz que crea ambiente íntimo en una noche especial.
- 3. Arma que, según la mitología, lanza el dios del amor.
- 4. Expresión facial que muestra alegría y atracción.
- 5. Comida nocturna compartida en una ocasión romántica.
- 7. Aroma que se lleva para impresionar al ser querido.
- 8. Contacto visual que revela interés y deseo.
- 9. Anhelo intenso que impulsa acciones románticas.
- 10. Verso escrito para expresar emociones profundas.
- 11. Encuentro planeado para compartir tiempo juntos.
- 12. Esperanza que alimenta la expectativa de un romance.
- 13. Dulce cacao que se asocia con el afecto.
- 14. Obsequio que se entrega en fechas especiales.
- 15. Sensación de cariño delicado y protector.
- 18. Vínculo afectivo que puede convertirse en amor.
- 19. Objeto brillante que se regala como símbolo de compromiso.
- 21. Respiración que acompaña un beso.
- 24. Parte delicada de la flor que se esparce en la mesa.

# BUSCA

## palabras

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | N | T | R | A | D | A | V | Ñ | O | Á |
| E | T | E | R | N | O | E | C | T | P | A |
| P | C | A | M | P | A | Ñ | A | S | U | H |
| A | O | A | P | L | I | C | A | N | D | O |
| L | T | T | D | M | J | S | E | Ó | S | C |
| L | I | J | E | A | A | M | D | O | A | I |
| I | L | S | R | N | U | Ó | M | D | S | T |
| S | L | R | E | L | C | S | T | A | E | Á |
| E | A | I | O | I | I | I | Ó | C | N | P |
| S | H | V | L | H | I | Ñ | A | E | O | A |
| N | E | R | C | A | T | O | P | R | I | U |

- APLICANDO - APÁTICO - CAMPAÑAS - CHISMOSO -  
COTILLA - DÓCIL - ENTRADA - ETERNO - HIENA - IONES -  
JARRA - POTENCIAR - RECADO - SILLA - VOLUMEN

# SUDOKU

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 |   |   |   |   |   |   | 8 | 3 |
|   | 8 |   | 5 |   | 1 |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 5 | 1 |
| 6 |   |   |   | 9 |   |   |   | 5 |
|   |   |   |   |   | 6 | 8 |   | 2 |
|   | 2 | 8 |   |   |   | 9 | 1 |   |
| 3 | 9 | 7 |   | 6 |   |   |   |   |
| 1 | 5 | 2 | 3 | 4 |   | 7 |   |   |
|   | 6 | 4 |   | 7 | 2 |   | 3 | 9 |





Cabildo por las Mujeres  
del cantón Cuenca

# 

### 

El proyecto de Ley Orgánica de Seguridad para la Protección de Mujeres Víctimas de Violencia de Género no desarrolla una política de prevención estructural conforme a La Constitución del Ecuador que establece como deber primordial del Estado garantizar, sin discriminación, el efectivo goce de los derechos (art. 3.1) y adoptar medidas para erradicar la violencia, particularmente respecto de mujeres en situación de vulnerabilidad (arts. 35 y 43). Sin embargo, el proyecto limita la prevención a campañas de sensibilización, educación general y meca-

de gestión de riesgos, sin incorporar acciones dirigidas a transformar las causas estructurales de la violencia.

### 

integral y especializada frente a la vulneración de sus derechos (arts. 35 y 78), así como el derecho al acceso efectivo a la justicia y a una tutela judicial efectiva (art. 75). Mas no precisar rutas de atención, responsables institucionales ni mecanismos de coordinación interinstitucional, el proyecto genera el riesgo de una atención fragmentada.

### 

La Constitución garantiza el derecho a la integridad personal (art. 66 numerales 3 y 8) y exige que las políticas públicas se orienten a garantizar derechos de manera integral y sostenible (art. 85). La ausencia de una articulación explícita entre las medidas de protección y el acceso limita la efectividad real de la protección y puede derivar en respuestas formales que no aseguran una salida duradera de las situaciones de violencia.

### 

La Constitución dispone que las instituciones del Estado actúen de manera coordinada, eficiente y eficaz para garan-

tizar derechos (arts. 226 y 227), y que las políticas públicas se diseñen bajo criterios de integralidad y especialidad (art. 85).

### 

En su diseño actual, el proyecto prioriza una respuesta centrada en la seguridad y el control del riesgo, antes que en una política integral de prevención, atención y protección basada en derechos humanos. Este enfoque plantea riesgos de regresividad normativa, prohibida expresamente por el artículo 11 numeral 8 de la Constitución// CABILDO DE MUJERES AZUAY.

Sonia Salamea P.  
Red FAVIFE

