

# ESPECIAL SALUD



## EL MERCURIO

# MÁS DE 40 AÑOS TRATANDO TU DOLOR



**DR. FT. MARCO FREIRE MOREJÓN**  
(Fisiatra - Rehabilitación)

**DR. WHASHINGTON FREIRE HEREDIA**  
(Fisiatra - Rehabilitación)

**FREIMO se fundó en el año 1981, fue de poco a poco creciendo hasta ser un centro de referencia en el Austro Ecuatoriano, enfocados en tratar su dolor.**

En FREIMO contamos con dos Médicos Fisiatras certificados nacional e internacionalmente, en actualización constante, más licenciadas en fisioterapia, trabajando en equipo todo personalizado según sea la persona o paciente.

## REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA

- Intervencionismo Neuro (Músculo-esquelético Ecoguiado)
- Enfermedades de Cuello y Espalda
- Articulaciones
- Músculo
- Sistema Nervioso
- Cama de distracción vertebral
- Electroterapia
- Gimnasio Terapéutico



- Hidroterapia
- Laser
- Onda Corta

- Ondas de choque
- Tens
- Tracción cervical
- Tracción lumbar
- Ultrasonido

Es importante conocer la diferencia entre Médico Fisiatra y fisioterapeuta:

La diferencia principal está en la formación académica, el rol clínico y las responsabilidades médicas.

## Médico especialista en Fisiatría

- Es médico: estudió Medicina (6-7 años) y luego una especialidad en Fisiatría o Medicina Física y Rehabilitación (4 años).
- Diagnostica enfermedades del sistema músculo-esquelético, neurológico y funcional.
- Tiene la facultad de recetar medicamentos, pedir exámenes (resonancia, EMG, rayos X), dar certificados médicos e



incapacidades.

- Diseña el plan integral de rehabilitación.
- Realiza procedimientos médicos invasivos, por ejemplo:
  - Infiltraciones articulares
  - Inyecciones para dolor
  - Manejo de espasticidad

## Atiende pacientes con:

- Todo tipo de dolor
- Lesiones deportivas
- ACV (derrame cerebral)
- Lesión medular
- Amputaciones
- Rehabilitación post-quirúrgica

Es el líder médico del proceso de rehabilitación.

## Fisioterapeuta / Fisioterapeuta

- Estudió una licenciatura en Fisioterapia (estudio 4 años).
- Cumple lo prescrito por el médico fisiatra.

No está capacitado para realizar tratamientos invasivos.

- No está facultada/o para recetar medicamentos, ni realizar diagnósticos médicos.
- Trabaja generalmente siguiendo el diagnóstico y plan del médico especialista.

# CENTRO FREIMO

## REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA



### REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA

- Intervencionismo Neuro (Músculo- esquelético Ecoguiado)
- Enfermedades de Cuello y Espalda
- Articulaciones
- Músculo
- Sistema Nervioso
- Cama de distracción vertebral
- Electroterapia
- Gimnasio Terapéutico
- Hidroterapia
- Laser
- Onda Corta
- Ondas de choque
- Tens
- Tracción cervical
- Tracción lumbar
- Ultrasonido

**HORARIO:**  
Lunes a Viernes de  
**08:00 - 13:00**  
**15:00 - 19:00**





## QUE SIGNIFICA SER UNA MUJER SANA

**Cuales son algunos cuidados principales que debe tomar en cuenta la mujer para mantenerse saludable con el paso del tiempo:**

### Tenga buena salud mental

La salud mental es muy importante. Usted no podrá tener un cuerpo saludable si no tiene una mente sana. Es importante que usted cuide de usted misma para así poder hacer las cosas importantes en su vida, como trabajar, estudiar, cuidar de personas importantes en su vida, disfrutar de las actividades al aire libre. Buena salud mental ayuda a disfrutar la vida y lidiar con los problemas diarios.



### Coma alimentos saludables

Todos sabemos lo básico de lo que es comer saludable, pero también sabemos que no es fácil aplicar estas a la vida diaria. Enfóquese en hacer cambios pequeños: adicione más vegetales a sus comidas, que tal adicionar aguacate a su sándwich, o ensalada. Cuando adiciona vegetales a sus comidas no solo va a saber mejor, come menos calorías y grasas, además sentirá la sensación de estar lleno.

### Muévase más

Probablemente usted ha escuchado que hacer ejercicio es bueno para la salud en general! Hay evidencia de que el hacer ejercicio disminuye el riesgo de enfermedades de corazón, derrame cerebral, presión alta, niveles altos de colesterol, diabetes, diferentes tipos de cáncer, depresión. Además, el hacer ejercicio puede ser divertido, cambie su rutina y aumente su actividad física, salga a caminar a paso más rápido, corra, baile, nade, monte en bicicleta, haga jardinería o realice cualquier actividad que le guste y le ayude a completar las dos horas y media de actividad física a la semana recomendadas.

### Hágase el chequeo anual

Pida una cita con su médico para el chequeo habitual que toda mujer sana debe hacerse cada año. Este chequeo puede ayudarle a mantener en buen estado de salud, consta de un examen médico completo y es distinto de la consulta médica por una enfermedad o lesión. Se enfoca en la prevención de enfermedades y puede abarcar: vacunas, pruebas de detección, e información sobre tomar decisiones fundamentadas sobre la salud.



# CLÍNICA LA PAZ

Se enorgullece de contar con una moderna infraestructura distribuida en 4 pisos, diseñada para ofrecer una atención integral y de calidad. Entre nuestros servicios, destacamos el laboratorio clínico, una completa farmacia, servicios de nutrición y dietética, una avanzada unidad de cardiología, imagenología de última generación, terapia física, y quirófanos especializados para procedimientos quirúrgicos. Además, contamos con cómodos consultorios médicos, una unidad de patología y una acogedora cafetería para el bienestar de nuestros pacientes y sus acompañantes.

Además de una atención de calidad con tecnología avanzada y un equipo médico especializado. Con más de 30 años de experiencia, brindamos servicios en 55 especialidades para el bienestar de los pacientes. Contamos con un equipo de doctores altamente capacitados y con amplia experiencia en diversas especialidades y la tecnología de vanguardia, nos permiten ofrecer diagnósticos precisos, tratamientos efectivos y un cuidado integral personalizado. Nos destacamos por nuestro compromiso con la excelencia médica y la atención humana.



#ClínicaLaPaz

## Somos más que una Clínica

Consultas, cirugías y más beneficios para tu familia con la Tarjeta de Socio La Paz por \$120 al año.

Calidad y confianza

*sin* que te cueste *más*

APLICAN RESTRICCIONES



**AFÍLIATE Y BENEFÍCIATE**

**Agenda Ahora 096 194 9599**



## Clínica de Urología “Uroclinic”

**Con experiencia de mas de 20 años en el tratamiento de las enfermedades urológicas utilizando los RAYOS LÁSER. En el tratamiento de las enfermedades benignas de la PROSTATA y de los cálculos RENALES y de las vías urinarias.**

Actualmente y desde hace tres años con el equipo de alta potencia de láser de Holmiun de 150 w.

Tecnología denominada en el mundo el GOLD STANDARD para la Enucleacion de la próstata y el tratamiento de los cálculos renales.

Equipos con tecnología láser de ultima generación, utilizados en la clínica de Urología UROCLINIC desde el año 2009 al 2026. Para el tratamiento de las enfermedades de la próstata.

- Menor tiempo de recuperación (alta en 24 horas)
- Procedimientos menos invasivos
- Tecnología de vanguardia para próstata agrandada.

Prostatectomía radical laparoscópica para el tratamiento del cáncer de próstata (2008). Nefrectomía radical laparoscópica

(2006). Litotricia ureteroscópica con litotritor electrohidráulico (1992).

Vaporización prostática con láser Nd; YAG 100W para la hiperplasia prostática (1994). Fotovaporización prostática con láser verde (2010). Litotricia extracorpórea con ondas de choque (2006).

Litotricia endoscópica renoureteral y percutánea con láser de Holmiun (2011). Desde el año 2023, realiza tratamiento para la hiperplasia prostática utilizando la enucleación prostática con láser de Holmiun (160W).



# CLÍNICA DE UROLOGÍA "UROCLINIC"

**Dr. José Medina Machuca**  
**Urólogo**

**AGENDA TU CITA AHORA**  
**099 829 8223**  
**(07) 414 2469**



**EMERGENCIAS:**  
**099 976 1576**



**Dirección:**  
**Inés Salcedo 1-103 y Agustín Cueva (esquina)**  
**Cuenca - Ecuador**

**f @urocliniccuenca**  
**www.uroclinic.com.ec**

UNIVERSIDAD



CUENCA

“  
**SALVA VIDAS,  
LIDERA CON  
VOCACIÓN.**  
”

- ✓ Convenios con universidades extranjeras para pasantías.
- ✓ Desarrollo de destrezas profesionales desde el primer nivel en nuestro centro de simulación.
- ✓ Convenios con hospitales de la Red Pública y Privada de Salud.



**Estudia MEDICINA**  
RESOLUCIÓN DE CASOS CLÍNICOS REALES

**BONO DE \$300**

Hasta el 16 de marzo

**CERTIFICACIÓN GRATIS**Advanced Cardiovascular  
Life Support (ACLS)**INSCRÍBETE AHORA**INICIO DE CLASES: **ABRIL 2026****MATRÍCULAS ABIERTAS**WhatsApp:  
0963098195

admisiones.cuenca@ute.edu.ec

Pueblo Achuar y Av. del  
Bombero (Challuabamba)