

Cuenca, Sábado 14 de Marzo 2026

Mercurito

AÑO 25

Nº 1106

7

EXPLORANDO

4

DUENDES Y HADAS

3

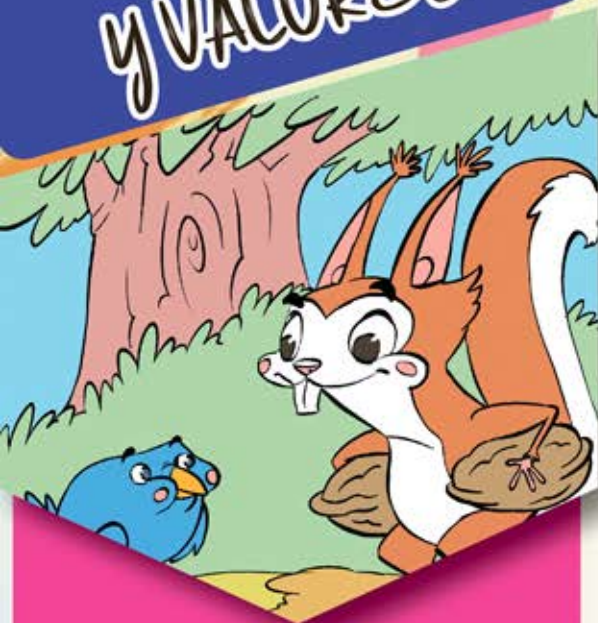
DE-MENTE

2

MÁQUINA DEL TIEMPO



**DÍA MUNDIAL DE
LA SALUD BUCODENTAL**

HISTORIAS
Y VALORESLA ARDILLA
Generosa

En el bosque vivía una ardilla que guardaba muchas nueces para el invierno. Un día vio a un pajarito hambriento que no encontraba comida. Aunque tenía miedo de quedarse sin nada, la ardilla compartió algunas nueces. Pronto llegaron más animales con frío y hambre. La ardilla volvió a compartir. Al final, todos agradecidos también llevaron comida y el árbol quedó lleno de provisiones.

★ MORALEJA ★

Cuando ayudas con el corazón, la bondad siempre regresa multiplicada.

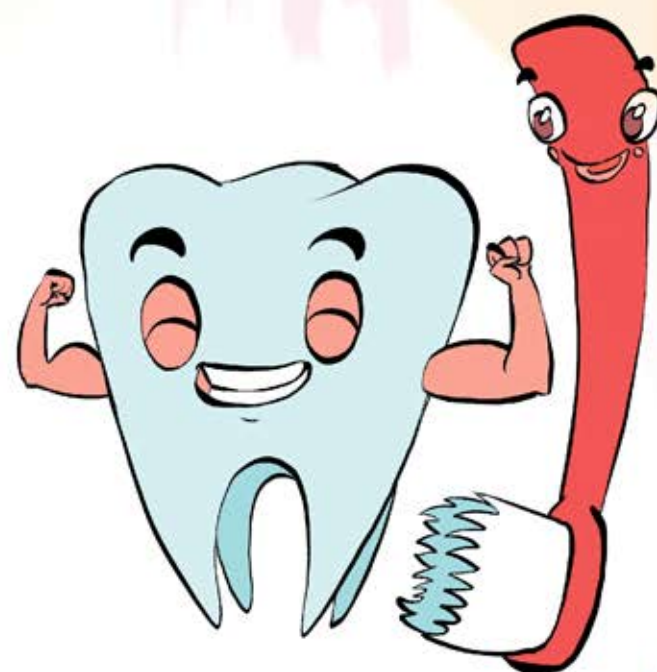
20 DE MARZO
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD
BUCODENTAL

El Día Mundial de la Salud Bucodental se celebra cada 20 de marzo y recuerda lo importante que es cuidar nuestros dientes y encías. Una boca sana nos ayuda a comer bien, hablar con claridad y sonreír con confianza. Si no cuidamos los dientes, pueden aparecer caries, dolor o infecciones.

Para mantenerlos sanos es importante cepillarse tres veces al día, especialmente después de comer y antes de dormir. Coloca un poco de pasta dental en el cepillo y realiza movimientos suaves de arriba hacia abajo y en círculos, limpiando todos los dientes, por delante y por detrás. No olvides cepillar también la lengua.

SABÍAS QUÉ:

- Conviene usar hilo dental, beber agua y comer menos dulces. Y recuerda visitar al dentista regularmente. ¡Una buena higiene bucal mantiene tu sonrisa fuerte y brillante!



20 DE MARZO: DÍA MUNDIAL DE LA HARINA

El Día Mundial de la Harina se celebra el 20 de marzo y es una ocasión para conocer mejor este ingrediente que usamos en muchos alimentos. La harina se obtiene al moler granos, sobre todo trigo, aunque también puede hacerse con maíz, arroz o avena.

Con harina se preparan panes, pasteles, galletas, tortillas y muchos platos deliciosos que se comen en todo el mundo.

La harina es muy importante en la cocina y se la usa en todos los países del mundo. Gracias a ella podemos crear muchos alimentos ricos que acompañan nuestras comidas cada día.

SABÍAS QUE

- El pan existe desde hace miles de años. Los primeros panes eran muy simples, hechos solo con harina y agua.
- Otra curiosidad es que, cuando se mezcla harina con agua y se amasa, se forma una masa elástica que permite hacer pan suave y esponjoso.



TRABALENGUAS

El cangrejo Cruz cruje crustáceos crudos,
mientras el crujiente crutón cruje
en la cruz del plato de Cruz.

**

Cruje la cruz de madera
cuando Cruz cruza corriendo
con su crujiente pan.

ADIVINANZAS

En la cama me extendo,
cuando llega el frío te abrigo.
Soy suave, grande y colorida,
y contigo paso la noche dormida.
¿Qué soy?

R: La colcha

Doy vueltas sin cansarme,
siempre voy tocando el suelo.
Ayudo al auto a moverse
por la calle o por el pueblo.
Si me pincho, el carro se detiene.
¿Qué soy?

R: La llanta

CHISTES

—¿Qué le dijo la uva a la otra uva
cuando la pisaron?
—¡Respira hondo... que ya viene el jugo!

**

—¿Cuál es la fruta más paciente?
—La pera, porque siempre espera.

**

—¿Qué le dijo un oso a otro en el bosque?
—¡Vamos por miel, que tengo antojo de algo dulce!

COLORIA



UNE CON UNA LÍNEA





ACTIVIDADES

EL VALOR DE LA VERDADERA AMISTAD

Miriam, Ana y Sandra eran tres amigas inseparables en la escuela. Les encantaba jugar juntas en el recreo, inventar historias y ayudarse con las tareas. Un día, la maestra anunció un concurso de dibujos. La ganadora recibiría una caja llena de colores nuevos.

Las tres amigas se emocionaron mucho y decidieron participar. Cada una empezó su dibujo con entusiasmo. Sin embargo, cuando casi terminaban, a Sandra se le rompió su único lápiz rojo. Era justo el color que necesitaba para acabar su dibujo.

Sandra se puso triste y pensó que ya no podría participar bien. Miriam y Ana lo

notaron enseguida. Sin dudarlo, ambas compartieron sus lápices de colores con ella. "Los amigos se ayudan", dijo Miriam con una sonrisa.

Gracias a eso, Sandra pudo terminar su dibujo. Cuando anunciaron a la ganadora, resultó que era Ana. Pero lo más bonito ocurrió después: Ana decidió compartir la caja de colores con Miriam y Sandra.

Las tres entendieron que ganar era bonito, pero tener amigas que se ayudan y se alegran unas por otras era mucho mejor.

Encuentra las diferencias



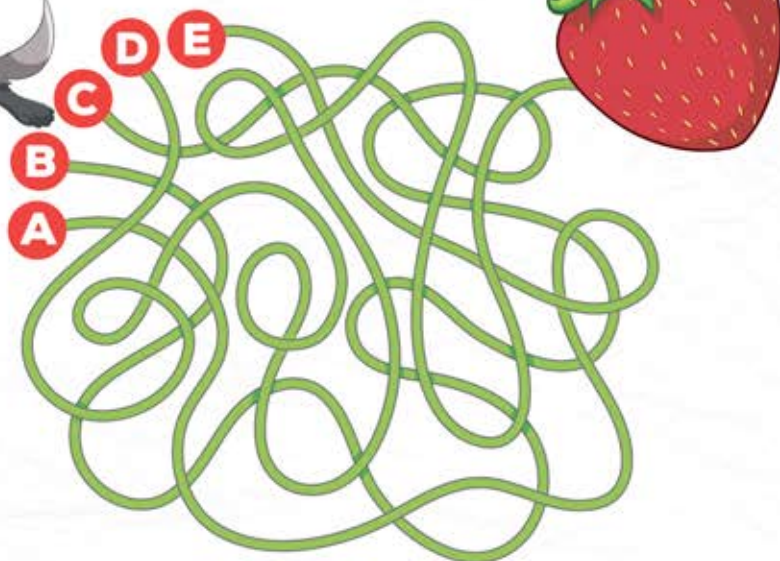
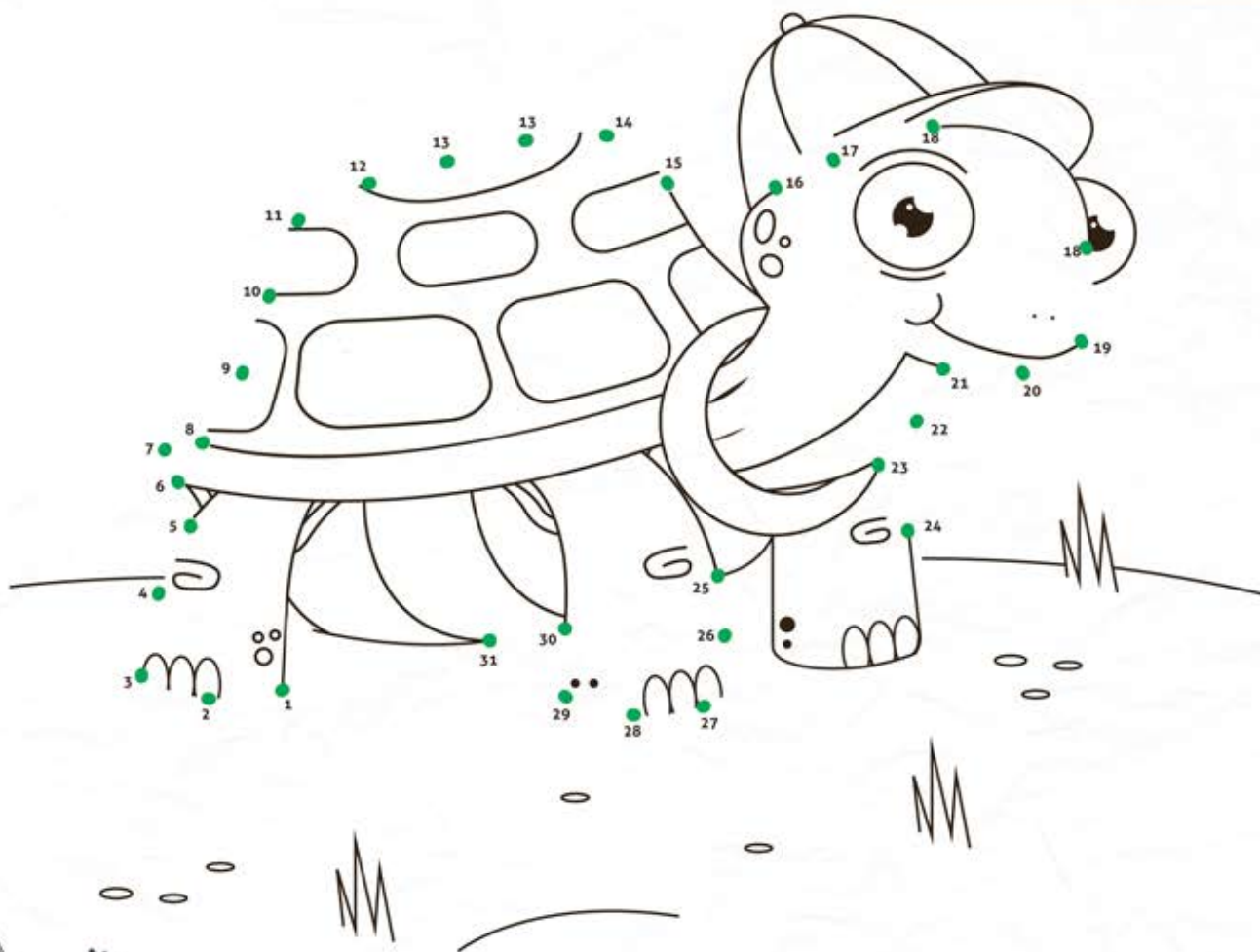
¿Quiénes eran las tres amigas protagonistas de la historia?

¿Qué problema tuvo Sandra mientras hacía su dibujo?

¿Cómo ayudaron Miriam y Ana a Sandra?

¿Qué enseñaron las amigas sobre la verdadera amistad al final del cuento?

COMPLETA



LABERINTO

COLOREA



COLOREA



Sabías que...

¿Cuánto crecen las uñas de las manos?



Las uñas de las manos en adultos jóvenes crecen a un ritmo promedio de 3,47 milímetros al mes. Este crecimiento equivale a aproximadamente 0,1 milímetros por día o una décima de milímetro diaria.

Las uñas de las manos crecen más rápido, promediando unos 3,47 mm al mes, mientras que las uñas de los pies crecen mucho más lento, a una velocidad de unos 1,62 mm al mes.

Hay algunos factores que influyen en el ritmo de crecimiento y puede variar según la edad, la estación, la genética y la salud.

El crecimiento de la uña se produce desde la matriz, donde nuevas células empujan a las más antiguas, que se endurecen.

Mercurito es una publicación semanal de:



EL MERCURIO
DIARIO INDEPENDIENTE DEL AUSTRO



"Es un producto creado para capturar la imaginación de los más pequeños, donde la diversión y la creatividad no tienen límites"

DIRECCIÓN Y EDICIÓN:	Lcda. Dory Zamora Merchán
DIBUJOS:	Rafael Carrasco Vintimilla
DISEÑO / DIAGRAMACIÓN:	Dis. John Paúl Carpio F.
FOTOS:	Diario El Mercurio

CURIOSIDADES DE LOS ANIMALES



EL CORAZÓN DE LA BALLENA

El corazón de una ballena azul es tan grande como un pequeño automóvil. Puede pesar más de 180 kilos y late muy despacio, unas pocas veces por minuto cuando el animal bucea en el océano. Sus latidos ayudan a mover sangre por un cuerpo gigantesco. ¡Incluso un niño podría gatear por una de sus arterias principales!



LOS DIENTES DEL TIBURÓN

Los tiburones no tienen solo una fila de dientes. En realidad poseen varias filas listas para reemplazar a los que se caen. Durante su vida pueden perder y volver a crecer miles de dientes. Cuando uno se rompe o se pierde, otro aparece rápidamente. Por eso siempre están listos para morder y seguir cazando.



EL CAMALEÓN Y SUS OJOS

El camaleón puede mover cada ojo por separado. Eso significa que puede mirar en dos direcciones distintas al mismo tiempo sin mover la cabeza. Así vigila si hay comida o peligro. Cuando encuentra un insecto, enfoca ambos ojos y lanza su lengua larga y pegajosa para atraparlo en un instante.



LAS HORMIGAS AGRICULTORAS

Algunas hormigas son verdaderas agricultoras. Cortan pedacitos de hojas y los llevan a su hormiguero, pero no para comerlos directamente. En realidad los usan para cultivar un hongo especial que sí pueden comer. Es como si tuvieran pequeños jardines bajo tierra. ¡Llevan millones de años practicando la agricultura!

Receta



TOSTADAS DE LECHE CONDENSADA CON FRUTOS SECOS

** Con ayuda de un adulto

INGREDIENTES:

- 4 rebanadas de pan de molde
- 1 bote pequeño de leche condensada (opcional)
- la misma medida de leche
- 2 cucharadas de nueces picadas
- 2 cucharadas de almendras picadas
- aceite de oliva o mantequilla
- hojas de menta (para decorar)

PREPARACIÓN:

1. Retira la corteza de las rebanadas de pan. Corta cada una por la mitad (en triángulos) y ponlas en una fuente amplia y baja. Unta cada trozo con una cucharada de leche condensada.
2. Mezcla el resto de la leche condensada con la leche y viértela en la fuente para que los triángulos de pan se empapen bien.
3. Deja que reposen y absorban toda la leche (20 minutos aproximadamente). Unta la fuente con un poco de aceite o mantequilla e introdúcela en el horno para gratinar (1-2 minutos).
4. Pica las nueces y las almendras.
5. Para servir, coloca las tostadas en un plato, adórnalas con los frutos secos tostados y unas hojas de menta.

ABEJITA CON PALITOS DE HELADO



MATERIALES

- 3 palitos de helado
- Pintura amarilla y negra
- Pegamento
- Papel blanco o cartulina
- Tijeras
- Un marcador negro
- Dos ojitos móviles (opcional)

INSTRUCCIONES

1. Pinta los tres palitos de color amarillo y deja secar.
2. Haz las rayas. Con pintura negra o marcador dibuja dos o tres rayas para que parezca el cuerpo de una abeja.
3. Forma el cuerpo. Pega los tres palitos uno al lado del otro para formar una base.
4. Crea las alas. Dibuja y recorta dos alas en papel blanco o cartulina.
5. Arma la abeja. Pega las alas por detrás de los palitos.
6. Haz la cara. Dibuja una sonrisa y pega los ojitos. Listo, tienes una simpática abejita para decorar tu cuarto, aula o una cartelera escolar.

MARIQUITA CON TAPAS PLÁSTICAS

MATERIALES

- 1 tapa plástica de botella
- Pintura roja y negra
- Pincel
- Cartulina negra
- Pegamento
- Tijeras
- Marcador negro
- Ojitos móviles (opcional)

INSTRUCCIONES

1. Colorea la tapa de rojo por fuera y deja que se seque bien.
2. Haz las manchas, con pintura negra o marcador dibuja pequeños puntos sobre la tapa.
3. Prepara la cabeza. Recorta un pequeño círculo en cartulina negra para hacer la cabeza de la mariquita.
4. Pega la cabeza. Coloca el círculo en uno de los bordes de la tapa con pegamento.
5. Agrega los detalles. Pega los ojitos o dibújalos con marcador. Si quieres, añade dos pequeñas antenas de cartulina. Listo!!

