

Cuenca, Sábado 28 de Febrero 2026

Mercurito

AÑO 25

Nº 1104

7

EXPLORANDO

4

DUENDES Y HADAS

3

DE-MENTE

2

MÁQUINA DEL TIEMPO



**DÍA MUNDIAL DE
LA VIDA SILVESTRE**

HISTORIAS
Y VALORES

LA RISA

En un bosque muy serio vivía un búho que creía que reír era perder el tiempo. Siempre estaba concentrado y jamás sonreía. Un día, una ardilla comenzó a contar historias divertidas y todos los animales rieron juntos. El búho, curioso, se unió y sintió cómo su preocupación se volvía más ligera. Desde entonces entendió que la risa no distrae, sino que fortalece el ánimo y une corazones.

★ MORALEJA ★

También es una forma
sabia de vivir.

1 DE MARZO

DÍA DE LA CERO DISCRIMINACIÓN

El 1 de marzo se celebra el Día de la Cero Discriminación, una fecha que nos recuerda algo muy importante: todas las personas merecen respeto, sin importar cómo sean, de dónde vengan o en qué crean.

Discriminar significa tratar mal o dejar de lado a alguien por su color de piel, su forma de hablar, si tiene alguna discapacidad, su religión o cualquier otra diferencia. Pero las diferencias no son algo malo. ¡Al contrario! Hacen que el mundo sea más interesante, diverso y especial.

Este día promueve la igualdad y la inclusión en todo el planeta.

En la escuela, practicar la cero discriminación puede ser tan sencillo como invitar a jugar a quien está solo, escuchar con respeto y no burlarse de los demás. Recordemos que todos sentimos, soñamos y queremos ser aceptados.



SABÍAS QUÉ

- Construir un mundo sin discriminación empieza con pequeños actos de bondad cada día.

3 DE MARZO - DÍA MUNDIAL DE LA VIDA SILVESTRE



El 3 de marzo celebramos el Día Mundial de la Vida Silvestre, una fecha dedicada a proteger a los animales y plantas que viven en la naturaleza, como en selvas, bosques, mares y montañas.

La vida silvestre incluye especies increíbles como el jaguar, las tortugas gigantes, los cóndores y miles de plantas que ayudan a mantener el equilibrio del planeta. Cada ser vivo cumple una función importante. Por ejemplo, las abejas polinizan flores y los árboles producen el oxígeno que respiramos.

Este día fue proclamado por la Organización de las Naciones Unidas para recordarnos que muchas especies están en peligro por la contaminación, la caza ilegal y la destrucción de sus hábitats. Podemos ayudar no botando basura, ahorrando agua y respetando a los animales. Proteger la vida silvestre es cuidar nuestro hogar: la Tierra.

SABÍAS QUÉ:

- ¿Sabías que Ecuador es uno de los países con mayor biodiversidad del mundo? Por eso es tan importante cuidar ríos, bosques y animales.

TRABALENGUAS

Croa el cocodrilo
con su coro de ranas en el corral,
mientras cruje el crocante
y crece el croar sin parar.

Franco fríe fresas
frente a la frágil frontera,
mientras Froilán frunce el ceño
por la fruta fría en la frutera.

ADIVINANZAS

Salgo cada mañana,
te doy luz y calor,
si me miras de frente
te deslumbra mi resplandor.
¿Quién soy?

R: El Sol

Caigo suave del cielo,
a veces fuerte también,
moja calles y sombreros
y hace crecer el vergel.
¿Quién soy?

R: La lluvia

CHISTES

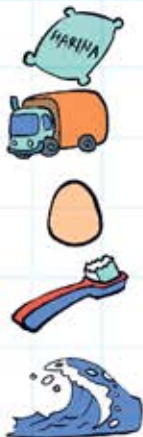
—¿Por qué el tiburón es buen músico?
—Porque siempre va con buena "ola".

—¿Por qué el tiburón no cuenta secretos?
—Porque todo lo suelta... ¡a la primera mordida!

—¿Cómo se despide el plátano?
—¡Nos vemos, pela-do!



UNE CON UNA LÍNEA



EL VERDADERO SIGNIFICADO DE CUIDAR CON AMOR

Esteban quería mucho a su perro Huesos, un travieso mestizo de orejas largas y cola inquieta. Un día, después de jugar en el parque, dejó su plato vacío y olvidó cambiarle el agua. Huesos lo miró en silencio, moviendo la cola con menos energía.

Mamá Marcela se sentó junto a Esteban y le explicó con paciencia: "Querer a una mascota no es solo jugar. Es cuidarla todos los días". Entonces hicieron juntos una lista: agua fresca por la mañana, comida a su hora, paseos diarios, baño cuando fuera necesario y visitas al veterinario.

Al día siguiente, Esteban se

levantó temprano. Lavó el plato, llenó el bebedero y cepilló el pelaje de Huesos. También recogió sus juguetes y limpió su espacio. Huesos volvió a saltar feliz, como agradeciendo cada detalle.

Con el tiempo, Esteban entendió que cuidar a Huesos era una responsabilidad importante. No siempre era fácil, pero cada lamida y cada paseo compartido le recordaban que el amor se demuestra con acciones.

Desde entonces, en casa de Esteban, cuidar a Huesos se convirtió en una tarea hecha con cariño, constancia y mucha alegría.

Encuentra las diferencias



ACTIVIDADES

¿Por qué mamá Marcela le explicó a Esteban que cuidar a Huesos era una responsabilidad?

¿Qué acciones comenzó a realizar Esteban para cuidar mejor a su perro?

¿Cómo cambió el comportamiento de Huesos después de que Esteban empezó a ser más responsable?

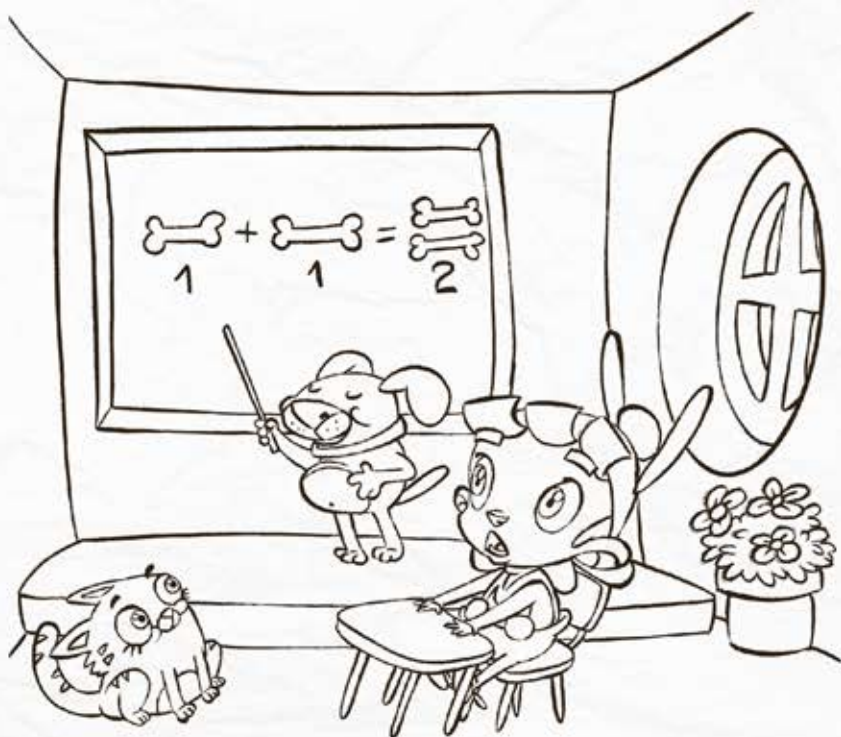
¿Cuál es el mensaje principal del cuento sobre el cuidado de las mascotas?

LABERINTO



COMPLETA

COLOREA



COLOREA



Sabías que...

Al despertar somos entre 1 y 2 cm más altos

Es debido a la descompresión y rehidratación de los discos intervertebrales tras horas de descanso horizontal. Durante el día, la gravedad y el peso corporal comprimen estos discos, haciéndonos perder esa altura extra al anochecer.

¿Por qué sucede? Los discos intervertebrales actúan como esponjas entre las vértebras. Al estar de pie o sentados, pierden agua y se comprimen; al dormir, se rehidratan y expanden, aumentando la altura de la columna.

Diferencia diaria: La diferencia puede ser de 1 a 2 cm, aunque en algunos casos, especialmente con sedentarismo o mala postura, la compresión puede llegar hasta 2,5 cm durante el día.

Proceso reversible: Este ciclo de compresión (día) y descompresión (noche) es un proceso natural y continuo.



Mercurito es una publicación semanal de:



"Es un producto creado para capturar la imaginación de los más pequeños, donde la diversión y la creatividad no tienen límites"

DIRECCIÓN Y EDICIÓN:	Lcda. Dory Zamora Merchán
DIBUJOS:	Rafael Carrasco Vintimilla
DISEÑO / DIAGRAMACIÓN:	Dis. John Paúl Carpio F.
FOTOS:	Diario El Mercurio

CURIOSIDADES DE LOS SENTIDOS



LA VISTA

¿Sabías que tus ojos pueden distinguir millones de colores? Gracias a unas células llamadas conos y bastones, podemos ver detalles, luces y sombras. Además, el cerebro interpreta lo que ven los ojos, ¡como si fuera un gran director de cine dentro de tu cabeza! Por eso, cuando algo se mueve muy rápido, a veces parece borroso.



EL OÍDO

El oído no solo sirve para escuchar música o voces. También nos ayuda a mantener el equilibrio. Dentro del oído hay un pequeño sistema lleno de líquido que le dice al cerebro si estamos de pie, sentados o girando. ¡Por eso puedes caminar sin caerte la mayoría del tiempo!



EL OLFATO

Tu nariz puede reconocer miles de olores diferentes. Lo más curioso es que el olfato está muy conectado con la memoria. Un aroma puede hacerte recordar un momento especial, como una comida o un lugar. ¡Es como una máquina del tiempo invisible!



EL GUSTO

La lengua tiene pequeñas papilas gustativas que detectan sabores: dulce, salado, ácido, amargo y umami. Pero el gusto trabaja junto al olfato. Si te tapas la nariz al comer, notarás menos sabor. ¡Los sentidos trabajan en equipo!

Receta



POSTRE DE FRUTILLAS

Con ayuda de un adulto

INGREDIENTES:

- 300 gramos frutillas
- 300 gramos queso crema
- 100 gramos galletitas de chocolate
- 1/4 paquete leche condensada
- 300 gramos azúcar
- 50 gramos mantequilla
- 1 cucharada ralladura de limón
- 3 1/2 cucharadas jugo de limón

PREPARACIÓN:

1. Cortar las frutillas a daditos y mezclar con el azúcar y la mitad del jugo de limón. Dejar macerar tapado en la refri de 15-20 minutos.
2. Para la base, mezclar las galletas trituradas con la mantequilla y distribuir en la base de los vasos.
3. Mezclar la leche condensada con el queso crema con el jugo de limón y la ralladura de limón. Colocar sobre la preparación de galletita y llevar a la heladera hasta que esté bien frío.
4. Antes de servir cubrimos con las frutillas maceradas y su jugo.

TÍTERE DIVERTIDO CON BOLSA DE PAPEL



MATERIALES

- Bolsa de papel pequeña
- Cartulinas de colores
- Tijeras (con supervisión)
- Pegamento en barra
- Marcadores o crayones
- Ojos móviles (opcional)

INSTRUCCIONES

1. Preparar la base. Coloca la bolsa de papel con la abertura hacia abajo. La parte plana será la cara del títere.
2. Dibuja ojos, nariz y boca o pega ojos móviles. Puedes hacer una boca grande en la solapa.
3. Agregar detalles. Recorta en cartulina orejas, cabello, sombrero o bigote y pégalos en la parte superior.
4. Decorar el cuerpo. Dibuja ropa o pega formas de colores en la parte inferior de la bolsa.
5. ¡A jugar! Introduce tu mano dentro de la bolsa y mueve la solapa para que el personaje "hable".
6. Puedes crear animales, monstruos o superhéroes y hacer una pequeña obra de teatro en casa.

MUÑECO DIVERTIDO CON CUCHARA DE PLÁSTICO

MATERIALES

- * Cuchara de plástico
- * Cartulina o papel de colores
- * Marcadores
- * Pegamento
- * Lana o hilo (para el cabello)
- * Retazos de tela o papel
- * Ojos móviles (opcional)

INSTRUCCIONES

1. En la parte redonda de la cuchara dibuja ojos, nariz y boca o pega ojos móviles.
2. Para hacer el cabello corta pequeños trozos de lana y pégalos en la parte trasera superior.
3. Diseñar la ropa. Recorta un rectángulo de tela o papel y pégalo en el mango como si fuera vestido o capa.
4. Agregar detalles, puedes añadir sombrero, moño o accesorios con cartulina.
5. Haz varios personajes y crea una pequeña historia para jugar y estimular la imaginación.

