

Cuenca, Sábado 7 de Marzo 2026

Mercurito

AÑO 25

Nº 1105

7

EXPLORANDO

4

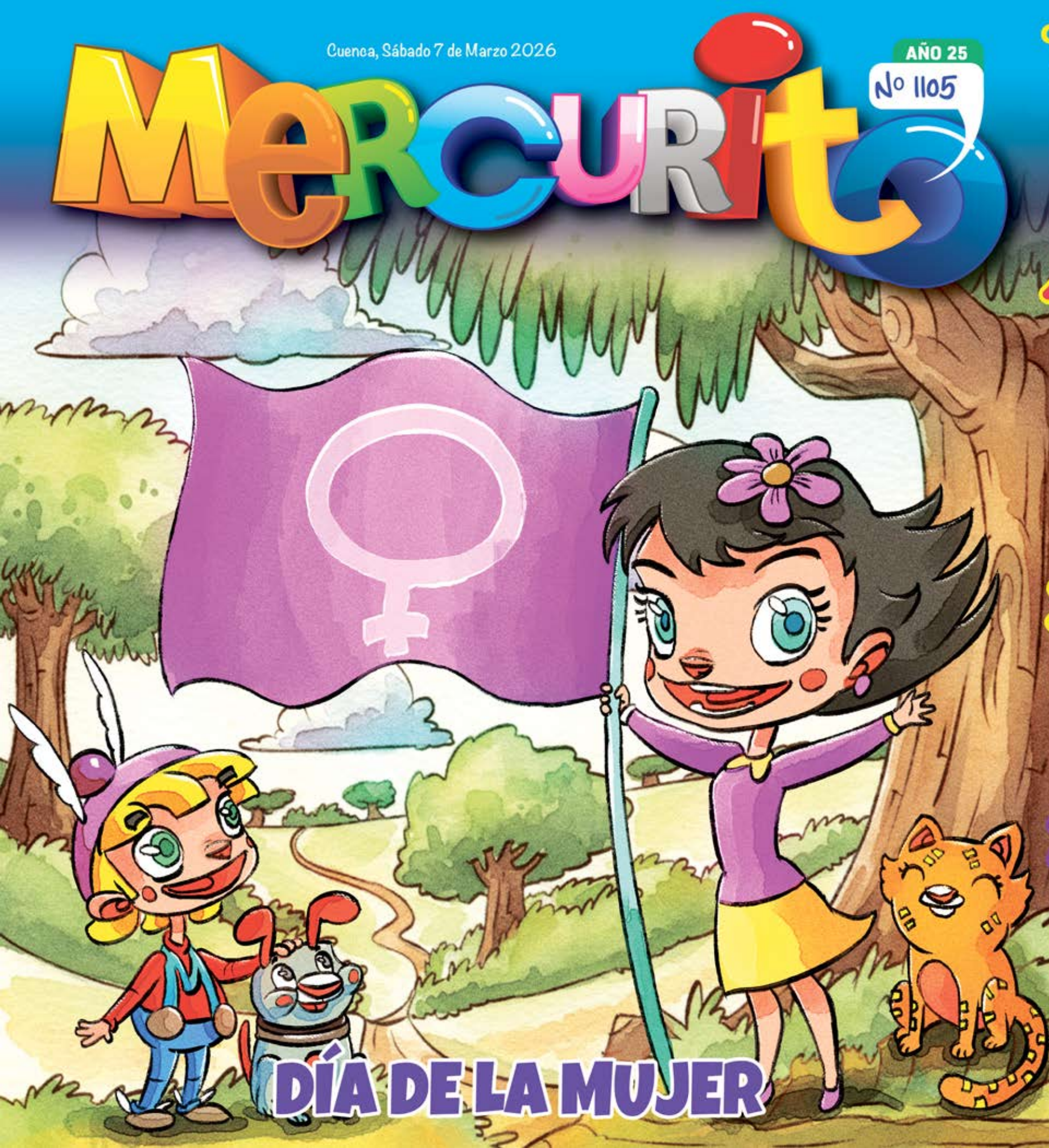
DUENDES Y HADAS

3

DE-MENTE

2

MÁQUINA DEL TIEMPO



DÍA DE LA MUJER

HISTORIAS
Y VALORESEL CONEJITO
QUE APRENDIÓ
A COMER MEJOR

En el bosque vivía Tito, un conejito que solo quería comer dulces frutos rojos. Rechazaba zanahorias, hojas verdes y semillas. Un día quiso correr con sus amigos, pero se cansó rápidamente. La tortuga Lola, que comía variado, ganó la carrera sin dificultad. Tito comprendió que su energía dependía de lo que comía. Desde entonces combinó frutas, verduras y semillas, y volvió a sentirse fuerte y feliz.

★ MORALEJA ★

Una alimentación equilibrada nos da fuerza para alcanzar nuestras metas.

7 DE MARZO
DÍA MUNDIAL DE LOS CEREALES

El 7 de marzo se celebra el Día Mundial de los Cereales, una fecha dedicada a reconocer la importancia de estos alimentos en la dieta diaria y en la historia de la humanidad. Los cereales han acompañado a las personas desde hace miles de años y forman parte de la base alimentaria en casi todos los países.

Entre los cereales más conocidos están el trigo, el maíz, el arroz, la avena, la cebada y el centeno. Con ellos se preparan alimentos como pan, tortillas, arroz cocido, cereales de desayuno, galletas y pastas. Son una fuente importante de energía porque contienen carbohidratos, además de fibra, vitaminas y minerales.

Celebrar este día también invita a valorar a los agricultores que trabajan la tierra y a promover una alimentación equilibrada y saludable.

SABÍAS QUÉ:

- El arroz alimenta a más de la mitad de la



población mundial, especialmente en Asia.

- El maíz, por su parte, fue cultivado por antiguas civilizaciones americanas hace miles de años y sigue siendo fundamental en América Latina.
- El trigo es la base del pan, uno de los alimentos más consumidos en el planeta.

8 DE MARZO - DÍA DE LA MUJER



El 8 de marzo se celebra el Día Internacional de la Mujer, una fecha para reconocer la valentía, el esfuerzo y los logros de las mujeres en todo el mundo. No es solo un día para regalar flores, sino para recordar que, durante muchos años, las mujeres lucharon para tener los mismos derechos que los hombres, como estudiar, trabajar y expresar sus ideas libremente.

Gracias a esas luchas, hoy muchas mujeres son científicas, deportistas, maestras, presidentas, artistas y líderes en diferentes áreas. Pero también es un momento para pensar que aún hay lugares donde niñas y mujeres no tienen las mismas oportunidades. En la escuela, este día puede celebrarse conversando sobre mujeres que inspiran, leyendo historias y reflexionando sobre el respeto y la igualdad.

SABÍAS QUÉ:

- * El Día Internacional de la Mujer nos recuerda que cuando hombres y mujeres trabajan juntos con respeto, el mundo se vuelve más justo y mejor para todos.

TRABALENGUAS

Brenda la bruja
brinca y brinca sobre el brezo,
mientras Bruno el bravo
abre un sobre marrón y espeso.

**

Trini trae trigo,
Tito trae trineo,
si Trini troca el trigo,
¿qué trae Tito primero?

ADIVINANZAS

No tengo patas y camino,
no tengo boca y silbo fino.
Llevo personas por la vía,
de noche y también de día.
¿Quién soy?

R: El tren

Vivo en el agua sin mojarme,
tengo escamas para cuidarme.
Nado sin piernas, sin correr,
y burbujas suelo hacer.
¿Quién soy?

R: El pez

CHISTES

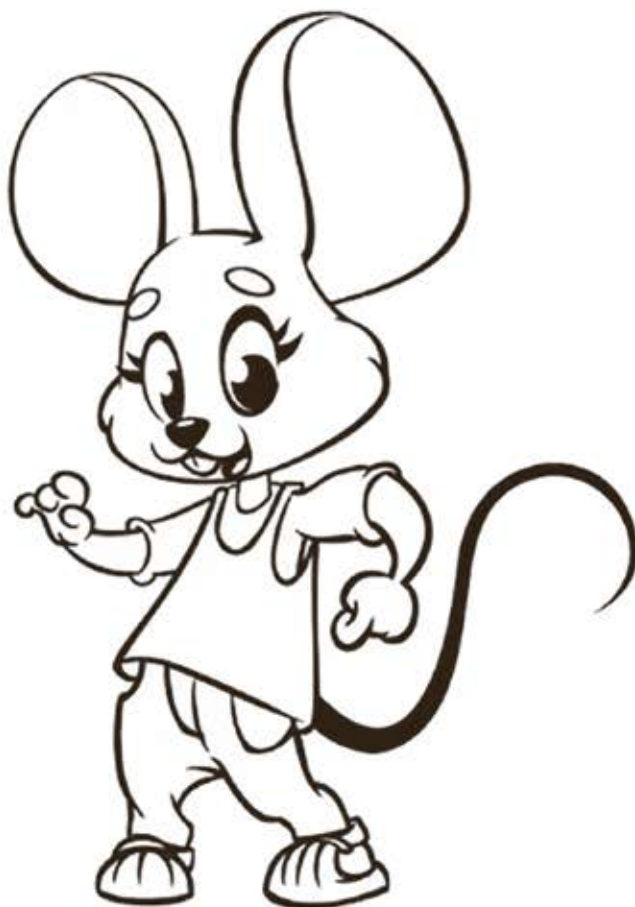
- Juanito, dime un sinónimo de "feliz".
— Contento.
- Muy bien. ¿Y uno de "triste"?
— Lunes, profe.

**

- Profe, ¿puedo ir al baño?
— ¿Es urgente?
- Sí, antes de que me pregunte la lección.

**

- Profe, ¿me castiga por algo que no hice?
— Claro que no.
- ¡Qué bueno! Porque no hice la tarea.



UNE CON UNA LÍNEA



Encuentra las diferencias

EL SECRETO DEL VIENTO ALEGRE

Roberto pasaba las tardes mirando la pantalla de su tablet. Un día, su abuela Clara le propuso algo distinto: "Ven al parque, el viento tiene un secreto". Roberto dudó, pero aceptó.

Al llegar, sintió el aire fresco en la cara. Escuchó pájaros, hojas susurrando y risas lejanas. La abuela le enseñó a cerrar los ojos y respirar profundo. "El viento cuenta historias", dijo. Roberto imaginó barcos de nubes y montañas lejanas.

Luego corrieron tras una cometa roja. Roberto tropezó, se levantó riendo y siguió intentando hasta que la cometa voló alto. Sintió el corazón latir fuerte, pero feliz. Descubrió hormigas trabajadoras, una mariposa

valiente y un árbol enorme perfecto para descansar.

Cuando el sol empezó a esconderse, Roberto no quería irse. "¿Cuál era el secreto?", preguntó. La abuela sonrió: "Que afuera todo está vivo, y tú también te sientes más vivo".

Desde entonces, Roberto guarda la tablet algunas tardes. Sale a pedalear, a jugar fútbol o simplemente a mirar el cielo. Aprendió que el aire libre no necesita baterías, solo ganas de explorar.

Y cada vez que el viento sopla, recuerda que la mejor aventura empieza al abrir la puerta.



ACTIVIDADES

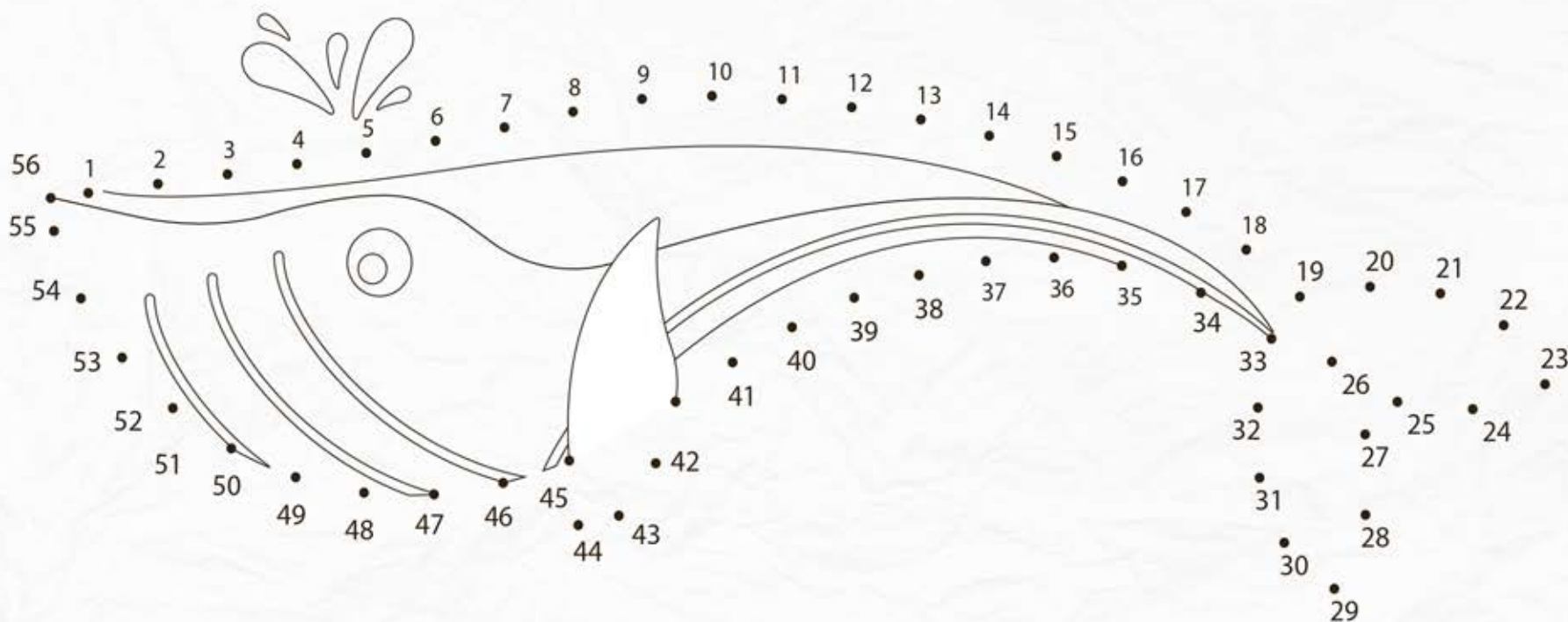
¿Por qué Roberto dudó al principio cuando su abuela lo invitó al parque?

¿Qué cosas descubrió Roberto mientras jugaba y observaba en la naturaleza?

¿Cuál era el "secreto" del viento que le explicó la abuela?

¿Qué cambió en la rutina de Roberto después de esa experiencia al aire libre?

COMPLETA



LABERINTO



COLOREA



COLOREA



Sabías que...

¿Cuál fue el primer emoji?



(broma/felicidad)



(algo serio/triste).

El 19 de septiembre de 1982, el científico computacional Scott Fahlman de la Universidad Carnegie Mellon propuso usar :-) y :-(para diferenciar bromas de mensajes serios en foros. Estos primeros emoticonos basados en texto, creados para aclarar el tono en la comunicación digital, evolucionaron hacia los emojis actuales.

Significado: :-) (broma/felicidad) y :-((algo serio/triste).

Son los precursores de los modernos emojis de la era Unicode. El "smiley" amarillo, diseñado por Harvey Ball en 1963, es un antecesor gráfico, pero el emoticono de texto de Fahlman fue el primero en usarse en comunicaciones electrónicas.

Mercurito es una publicación semanal de:



EL MERCURIO

DIARIO INDEPENDIENTE DEL AUSTRO

DIRECCIÓN Y EDICIÓN: Lcda. Dory Zamora Merchán

DIBUJOS: Rafael Carrasco Vintimilla

DISEÑO / DIAGRAMACIÓN: Dis. John Paúl Carpio F.

FOTOS: Diario El Mercurio



Mercurito

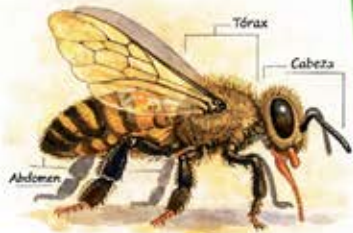
"Es un producto creado para capturar la imaginación de los más pequeños, donde la diversión y la creatividad no tienen límites"

CURIOSIDADES DE LOS INSECTOS



LOS MÁS ABUNDANTES DEL PLANETA

Los insectos son el grupo de animales más numeroso de la Tierra. Existen más de un millón de especies identificadas y los científicos creen que hay muchas más por descubrir. Viven en casi todos los ambientes: selvas, montañas, desiertos y ciudades. Gracias a ellos, muchas plantas pueden reproducirse y otros animales tienen alimento para sobrevivir cada día.



UN CUERPO EN TRES PARTES

El cuerpo de los insectos está dividido en cabeza, tórax y abdomen. Además, todos tienen seis patas. Algunos poseen alas, como las mariposas y las abejas. Sus antenas les sirven para oler, tocar y orientarse. Aunque son pequeños, su cuerpo está perfectamente diseñado para moverse, volar, saltar o incluso camuflarse y protegerse del peligro.



EXPERTOS EN TRABAJO EN EQUIPO

Las hormigas y las abejas viven en colonias organizadas. Cada una tiene una función: algunas buscan comida, otras cuidan a las crías y otras protegen el hogar. Trabajan juntas como si fueran una gran familia. Gracias a esa cooperación, pueden construir hormigueros y colmenas muy complejos, donde todo está perfectamente ordenado.



CAMBIAN DE FORMA AL CRECER

Muchos insectos pasan por un proceso llamado metamorfosis. Por ejemplo, la mariposa comienza como huevo, luego es oruga, después crisálida y finalmente adulta con alas. Es como si tuviera varias vidas en una sola. Este cambio les permite adaptarse mejor y aprovechar distintos tipos de alimento en cada etapa.

Receta



HELADO CON GOMITAS

Con ayuda de un adulto

INGREDIENTES:

- 2 tazas de limonada
- Azúcar al gusto
- 1 taza de gomitas

PREPARACIÓN:

1. Mezcla la limonada con el azúcar y disuelve muy bien.
2. Coloca las gomitas en los moldes de helado.
3. Vierte el refresco en los moldes.
4. Congela por 4 horas o hasta que estén sólidas.
5. Desmolda y listo!!

FLORES DECORATIVAS CON SERVILLETAS



MATERIALES

- Servilletas de colores
- Tijeras
- Hilo, lana o limpiapipas
- Regla (opcional)

INSTRUCCIONES

1. Coloca 4 o 5 servilletas juntas y dóblalas en forma de acordeón (como abanico).
2. Ata el centro con hilo o un limpiapipas, ajustando bien.
3. Redondea las puntas con tijeras para dar forma a los pétalos.
4. Abre con cuidado cada capa hacia arriba, separándolas suavemente hasta formar la flor.
5. Puedes hacer varias en distintos colores y tamaños para decorar una habitación, una fiesta o una tarjeta especial.

FUEGOS ARTIFICIALES CON HISOPOS DE ALGODÓN

MATERIALES

- Hisopos de algodón
- Pinturas de colores (témperas)
- Cartulina negra o azul oscuro
- Plato plástico para la pintura

INSTRUCCIONES

1. Vierte pequeñas cantidades de pintura en un plato.
2. Toma varios hisopos juntos (puedes sujetarlos con una liga).
3. Sumérgelos en la pintura y presiona sobre la cartulina formando círculos.
4. Repite con distintos colores para crear efectos de fuegos artificiales.
5. Es una actividad divertida para trabajar coordinación y creatividad, ideal para celebrar fechas especiales o decorar el aula.

