

Cuenca, Sábado 4 de Abril 2026

# MERCURITO

AÑO 25

Nº 1109

7

EXPLORANDO

4

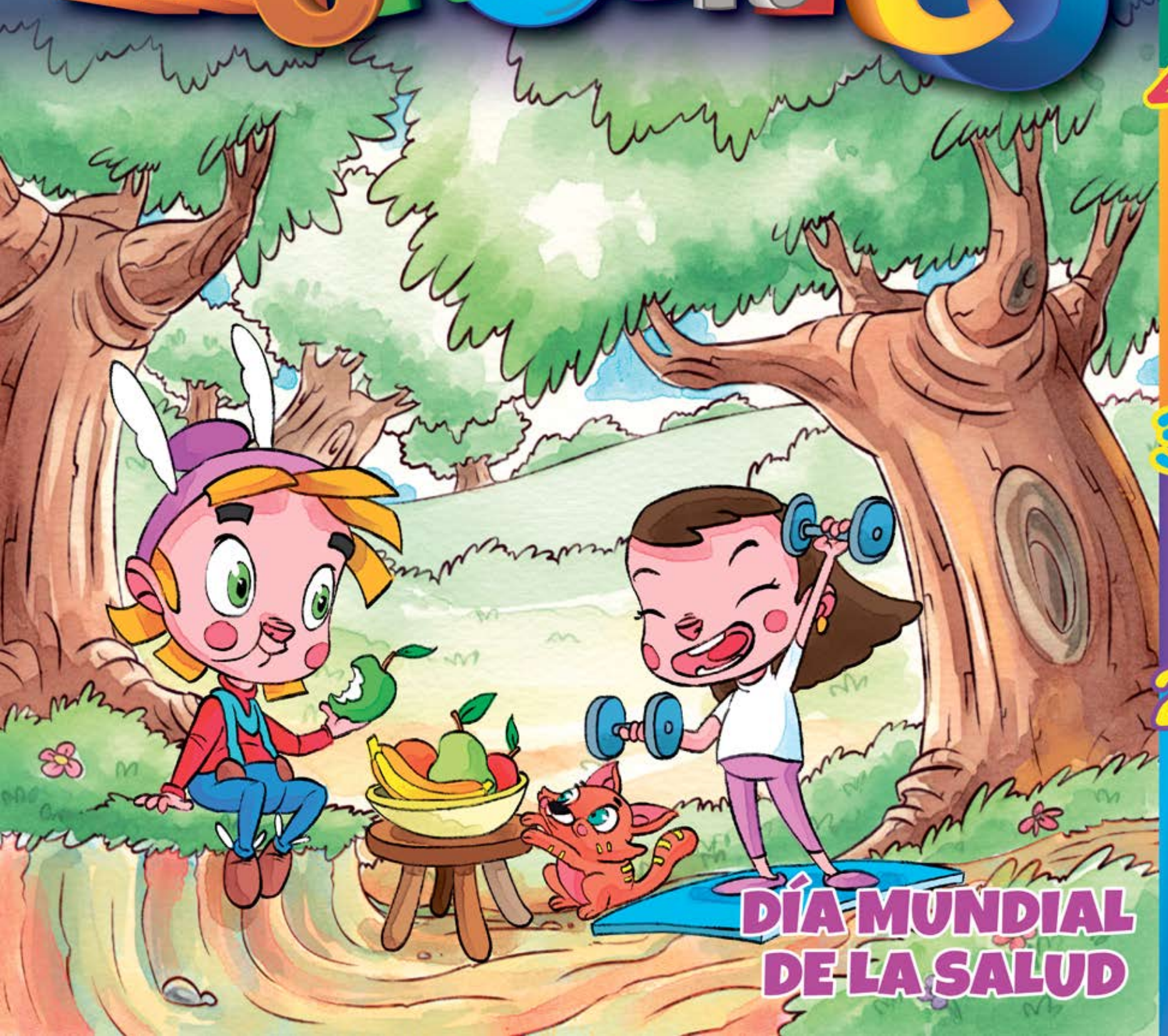
DUENDES Y HADAS

3

DE-MENTE

2

MÁQUINA DEL TIEMPO



**DÍA MUNDIAL  
DE LA SALUD**

HISTORIAS  
Y VALORES

## LA ILUSIÓN

Había una vez un conejito que soñaba con tocar la luna. Cada noche saltaba y saltaba, creyendo que algún día la alcanzaría. Un sabio búho lo observaba y le dijo: "La ilusión es hermosa, pero también debes mirar lo que sí puedes lograr". El conejito comenzó a disfrutar sus saltos y descubrió que podía llegar muy alto entre los árboles.

## ★ MORALEJA ★

Soñar es bueno, pero también valorar lo que puedes lograr te hace feliz.

PASCUA, SU SIGNIFICADO  
Y EL CONEJO PASCUERO

La Pascua es una celebración muy importante en muchos países alrededor del mundo. Se recuerda la historia de Jesús, quien según la religión cristiana, murió en la cruz y resucitó al tercer día. Es un momento en el que las personas se reúnen para recordar esta historia y compartir la reflexión, felicidad y alegría. Durante este acontecimiento, un personaje infantil resalta. Se trata de un animal, el conejo, que lo podemos encontrar en diferentes versiones, desde chocolates hasta en películas que intentan mostrar su historia a los pequeños y grandes de la casa.

## SIGNIFICADO

El Conejo de Pascua es un personaje popular en la celebración de estas fechas vinculada a la Semana Santa, se cree en la tradición de este animal que proviene de la antigua mitología germánica, donde se creía que la liebre era un símbolo de abundancia, fertilidad y renovación. Este personaje se le reconoce por llevar una cesta llena de huevos rellenos de dulces o algún tipo de obsequio pequeño. Se dice que el Conejo de Pascua visita los hogares durante la noche anterior al día de Pascua y esconde los huevos en los jardines o dentro de las casas para que los niños los encuentren en la mañana divirtiéndose

con esta tarea.

## SABÍAS QUÉ:

- La Pascua representa el día en el que Cristo resucitó, siendo considerada la fiesta principal de la cristiandad.



## 7 DE ABRIL: DÍA MUNDIAL DE LA SALUD



El Día Mundial de la Salud se celebra cada año para recordarnos lo importante que es cuidar nuestro cuerpo y mente. En este día aprendemos hábitos saludables como comer frutas y verduras, hacer ejercicio, dormir bien y mantenernos limpios. También nos enseña a prevenir enfermedades y a visitar al médico cuando lo necesitamos.

La salud no es solo no estar enfermo, sino sentirnos bien, felices y con energía. Podemos cuidar nuestra salud al preocuparnos de nuestra higiene, jugando al aire libre, haciendo ejercicios y ejercitando nuestra mente mediante el estudio, todas estas actividades nos ayudarán a tener una vida sana.

¡Cuidar la salud es una tarea de todos!

## TRABALENGUAS

Duda Dudu del duro durazno,  
 porque dice que el durazno duro no es tan  
 dulce como el blando,  
 y mientras duda Dudu del durazno,  
 el durazno duro de Dudu sigue esperando.  
 \*\*

El duende Damián, muy dudoso y muy curioso,  
 duerme de día y de noche duda,  
 si su dulce durazno maduro  
 durará duro o se volverá jugoso.

## CHISTES

—Mamá, en la escuela me dicen distraído.  
 —Juanito, tú vives en la casa de al lado.

\*\*  
 —Profe, ¿qué significa "why"?  
 —¿Por qué?  
 —¡Por saber!

\*\*  
 —Profe, ¿la tarea era para hoy?  
 —Sí.  
 —¡Menos mal que pregunté!

## ADMINANZAS

Voy por el mar sin caminar,  
 llevo personas de un lugar a otro sin parar.  
 No tengo alas y sé flotar,  
 ¿qué soy que te hace viajar?

R: El barco

Sin motor puedo correr,  
 con tus pies me haces mover.  
 Tengo manubrio para guiar,  
 ¿qué soy que te hace rodar?

R: La bicicleta

## COLOREA



UNE CON UNA LÍNEA





## ACTIVIDADES

# MATEO APRENDE A CUIDARSE

Había una vez un niño llamado Mateo que no le gustaba bañarse ni lavarse las manos. Siempre decía que era una pérdida de tiempo y prefería seguir jugando con sus juguetes y amigos. Muchas veces llegaba a la mesa sin limpiarse, y olvidaba cepillarse los dientes antes de dormir.

Un día, en la escuela, comenzó a sentirse incómodo: tenía las manos pegajosas, le picaba la piel y un olor extraño lo seguía. Sus compañeros se alejaban y no querían compartir sus cosas. Mateo se sintió triste y no entendía por qué pasaba eso.

Entonces su maestra le explicó que existen gérmenes que no se ven, pero que pueden causar enfermedades y malos olores si no cuidamos nuestra higiene. Mateo decidió cambiar. Esa tarde se bañó con agua y jabón, se lavó bien las manos y cepilló sus dientes.

Al día siguiente se sintió limpio, feliz y con más confianza. Sus amigos volvieron a jugar con él.

Desde ese momento, Mateo aprendió que la higiene personal es importante para estar sano, sentirse bien y convivir mejor con los demás.

### Encuentra las diferencias



¿Por qué Mateo no quería bañarse ni lavarse las manos al inicio del cuento?

---

---

---

---

¿Qué problemas empezó a tener Mateo en la escuela?

---

---

---

---

¿Qué le explicó la maestra sobre los gérmenes?

---

---

---

---

¿Qué cambios hizo Mateo y cómo se sintió después?

---

---

---

---

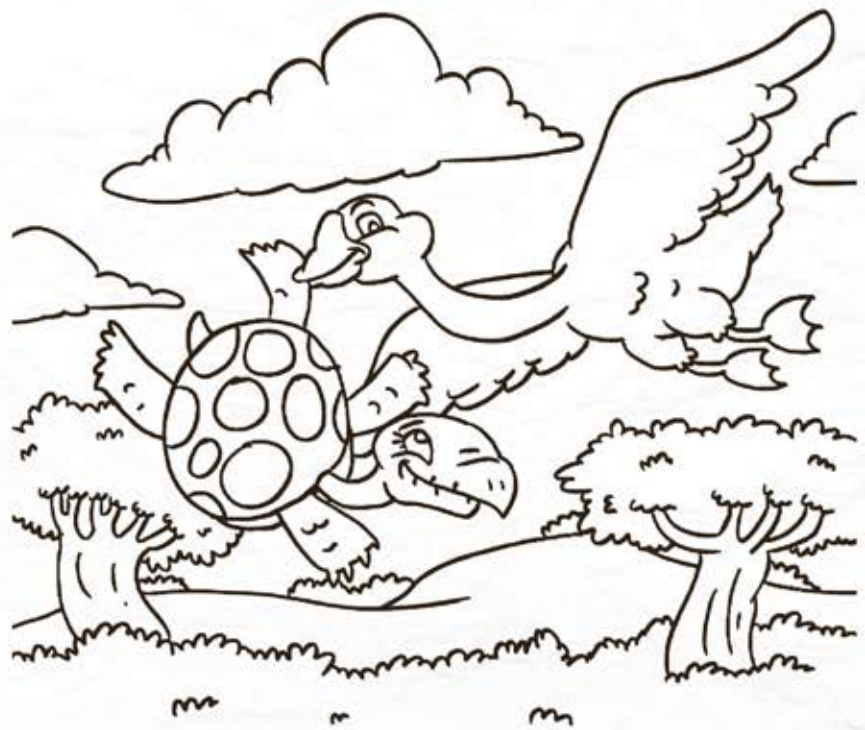
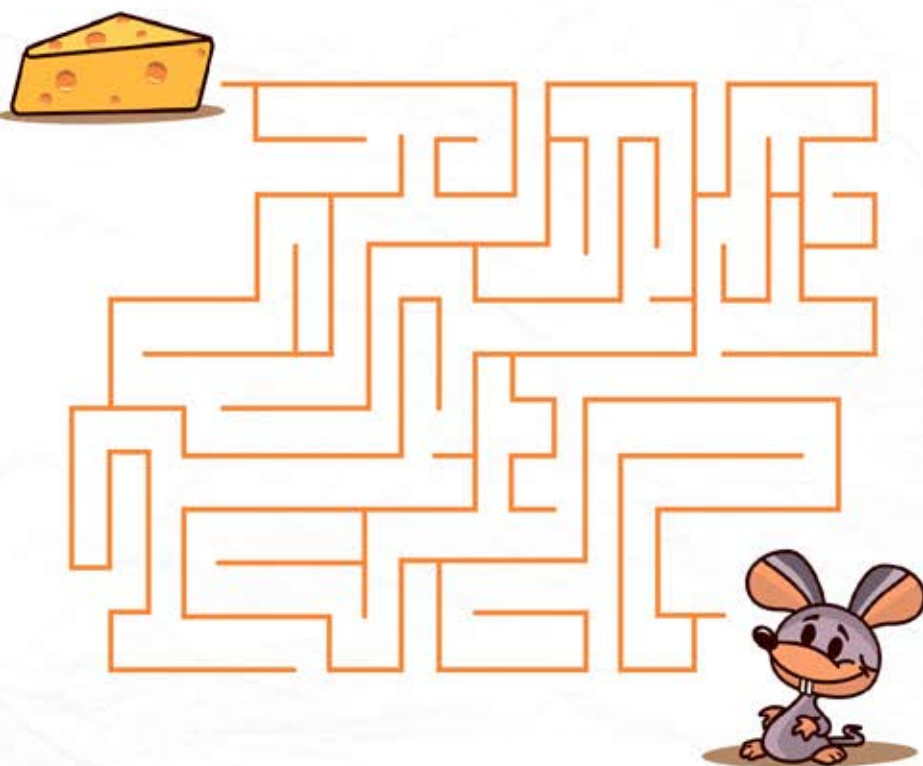


COMPLETA



COLOREA

LABERINTO



## Sabías que...

La saliva en un estornudo viaja a una velocidad de entre 110 y 160 km/h.



Sí, es correcto. La saliva y las partículas expulsadas en un estornudo viajan a una velocidad media de entre 110 y 160 km/h. Esta fuerza liberada puede lanzar gotas de moco y virus a una distancia de hasta 8 metros, destacando la importancia de cubrirse al estornudar para prevenir el contagio de enfermedades. Las gotas pueden alcanzar los 160 km/h, una velocidad similar a la de un coche de Fórmula 1. La fina niebla de saliva puede viajar hasta 8 metros. Intentar frenar un estornudo tapando nariz y boca es peligroso debido a esta alta presión, ya que puede causar lesiones. Un estornudo de 5 segundos a 90 km/h implica recorrer más de 125 metros sin atención en la carretera.

## COLOREA



Mercurito es una publicación semanal de:



**EL MERCURIO**  
DIARIO INDEPENDIENTE DEL AUSTRIO

DIRECCIÓN Y EDICIÓN:	Lcda. Dory Zamora Merchán
DIBUJOS:	Rafael Carrasco Vintimilla
DISEÑO / DIAGRAMACIÓN:	Dis. John Paúl Carpio F.
FOTOS:	Diario El Mercurio



**Mercurito**

“Es un producto creado para capturar la imaginación de los más pequeños, donde la diversión y la creatividad no tienen límites”

## CURIOSIDADES DE COSAS COTIDIANAS



### EL LÁPIZ

El lápiz es un objeto sencillo pero fascinante. No tiene plomo, sino grafito, un mineral seguro para escribir. Fue inventado hace más de 400 años. Puede escribir miles de palabras antes de gastarse. Además, si usas un lápiz completo, puedes dibujar una línea de varios kilómetros. ¡Un objeto pequeño con grandes posibilidades para aprender y crear cada día!



### EL RELOJ

El reloj es un objeto que nos ayuda a medir el tiempo cada día. Los primeros eran de sol y usaban la sombra para marcar las horas. Los relojes mecánicos funcionan con engranajes muy pequeños y precisos. Algunos relojes modernos son digitales y hasta inteligentes. Un reloj no solo marca la hora, también nos enseña a organizarnos y aprovechar mejor cada momento de nuestras actividades diarias.



### MICROONDAS

El microondas es un electrodoméstico muy útil en la cocina. Fue inventado por accidente cuando un científico notó que su comida se calentaba con ondas invisibles. Funciona usando microondas que hacen vibrar las moléculas de agua en los alimentos. Puede calentar comida en minutos. Además, no cocina de afuera hacia adentro, sino de manera más uniforme, ayudando a ahorrar tiempo cada día.



### CUADERNOS

Los cuadernos son herramientas muy importantes para aprender y crear. Están formados por hojas de papel unidas, donde escribimos ideas, tareas y dibujos. Existen desde hace siglos, aunque antes se usaban tablillas o pergaminos. Hay cuadernos de muchos tamaños y colores. Además, ayudan a organizar pensamientos y guardar recuerdos. Un simple cuaderno puede convertirse en un tesoro lleno de historias.

## Receta



## DULCE CON CERELAC

\*\* Con ayuda de un adulto

### INGREDIENTES:

- 3/4 taza néctar de durazno
- 2 cucharadas cerelac
- 3 cucharadas yogurt natural
- 1/2 cucharada gelatina sin sabor en polvo

### PREPARACIÓN:

1. Mezcla el néctar de durazno con el cerelac y el yogurt natural
2. Luego agrega la gelatina sin sabor y mezcla bien.
3. Vierte la preparación en moldecitos individuales y deje enfriar por 2 horas. Listo delicioso y nutritivo!

# MARACA MUSICAL CON BOTELLA RECICLADA



## MATERIALES

- Botella plástica vacía
- Arroz, lentejas o semillas
- Cinta adhesiva
- Pinturas o marcadores
- Papel de colores
- Trozos de cinta

## INSTRUCCIONES

1. Lava y seca bien la botella.
2. Llénela con un poco de arroz o semillas.
3. Cierra muy bien la tapa y asegúrala con cinta.
4. Decora la botella con colores y diseños.
5. Puedes amarrarle unas cintas o papel de colores para hacerla mas atractiva.
6. Agítala para crear sonidos. ¡Listo! Ya tienes una maraca para hacer música y divertirse.

# CUADRO DECORATIVO CON SEMILLAS DE FRUTAS

## MATERIALES

- Semillas de frutas (sandía, melón, naranja)
- Cartulina o cartón
- Pegamento
- Lápiz
- Pinturas (opcional)

## INSTRUCCIONES

1. Lava y seca bien las semillas.
2. Dibuja una figura en la cartulina (flor, animal o corazón).
3. Aplica pegamento dentro del dibujo.
4. Pega las semillas siguiendo la forma.
5. Decora con pintura si deseas.
6. Ahora tienes un cuadro bonito y natural para decorar tu espacio!

