



EL MERCURIO

DOMINGO 27 SEPTIEMBRE 2026

SUPLEMENTO DOMINICAL

AÑO 19 - N° 1014

CUENCA - ECUADOR

ellas&ellos

VIDA EN FAMILIA



ENTREVISTA | Pag. 3

ANDREA MURILLO

Impulsa su marca IRUM, un espacio de creación de objetos y artículos de temporada.

TECNOLOGÍA

MASCOTAS

TEMA

2 TRAVIS SCOTT Y RAUW ALEJANDRO
EN BANDA SONORA DE GTA VI

5 HORA DEL BAÑO
PARA TU PELUDITO

8 CUANDO SE DRENA
LA ENERGÍA

TRAVIS SCOTT Y RAUW ALEJANDRO EN BANDA SONORA DE GTA VI



La cuenta regresiva ha comenzado. Rockstar Games confirmó el lanzamiento de Grand Theft Auto VI para el próximo 19 de noviembre, marcando el retorno de una de las sagas más influyentes del entretenimiento contemporáneo tras más de una década de espera.

La nueva entrega nos traslada a Vice City —una deslumbrante recreación ficticia de Miami— con un apartado gráfico sin precedentes y una narrativa con doble protagonista. Sin embargo, el anuncio que ha encendido a la industria es la revelación de su banda sonora oficial: un álbum conceptual de 34 temas inéditos que estará disponible simultáneamente en plataformas de streaming.

La curatoria musical refleja una ambiciosa diversidad generacional y de géneros. La lista incluye colaboraciones exclusivas de figuras globales como Travis Scott, Rauw Alejandro, la leyenda de los Rolling Stones Keith Richards, y el fenómeno argentino CA7RIEL & Paco Amoroso. Más que un simple videojuego, GTA VI se proyecta como un acontecimiento cultural masivo capaz de conectar a distintas generaciones. La combinación de narrativa cinematográfica, tecnología de vanguardia y una producción sonora de primer nivel promete transformar la manera en que consumimos ficción interactiva, consolidando a los videojuegos como la disciplina artística definitoria de nuestra era.

NOVEDADES



Tokio prueba robots recolectores de basura

La estación de Shinjuku, en Tokio, reconocida por el récord Guinness como la más concurrida del mundo con 2,7 millones de pasajeros diarios, inició un proyecto piloto con robots de recolección de basura. Para aliviar la carga del personal de limpieza, que vacía los contenedores manualmente más de diez veces al día, la empresa JR East prueba tres contenedores robotizados. Con un metro de altura y una velocidad de 20 centímetros por segundo, estos dispositivos recorren los concurridos pasillos subterráneos recolectando residuos y trasladándolos hacia los operarios. La prueba, que finalizará en noviembre, evalúa la eficiencia y seguridad en este complejo espacio.



Anillos inteligentes: tecnología discreta en la oficina

En el universo wearable, la firma Vocci destaca con el lanzamiento de su anillo inteligente de titanio enfocado en la productividad ejecutiva. Este dispositivo captura conversaciones mediante gestos táctiles para transcribir, sintetizar y extraer puntos clave de reuniones presenciales utilizando inteligencia artificial. A diferencia de las grabadoras tradicionales o los teléfonos sobre la mesa, su diseño sutil permite mantener la atención plena en el diálogo sin distracciones visuales ni interrupciones. No obstante, su desembarco en la rutina de oficina reactiva el debate sobre la privacidad en espacios de trabajo, planteando el desafío constante de equilibrar la innovación funcional con la ética laboral.



Robótica accesible para la seguridad industrial

La empresa Unitree presentó las actualizaciones de sus cuadrúpedos robóticos de inspección, reduciendo significativamente sus costos de adopción a unos 4.000 dólares. Equipados con sensores autónomos y mapeo térmico de alta precisión, estos "perros robot" han dejado de ser prototipos exclusivos de grandes presupuestos para convertirse en aliados cotidianos. Actualmente, ya patrullan obras de construcción, plantas industriales y redes de tuberías, detectando fallas estructurales y fugas de calor en tiempo real. Esta democratización de la robótica preventiva no solo optimiza los procesos operativos, sino que protege la vida de los trabajadores al asumir tareas de alto riesgo en entornos hostiles.

INFOGRAFIA

Energía nuclear para los centros de datos de IA

El vertiginoso avance de la inteligencia artificial plantea un desafío colosal: la enorme demanda energética de sus centros de datos.



Para alimentar estos potentes servidores sin recurrir a combustibles fósiles, gigantes tecnológicos impulsan alianzas estratégicas para abastecerse de energía nuclear.



Un ejemplo destacado

Google
acuerdo en
Finlandia con
la firma Fortum,
fortum



orientado a garantizar electricidad limpia, segura e ininterrumpida las 24 horas.

¿Por qué energía nuclear?



LIMPIA

Bajas emisiones de carbono.



SEGURA

Altos estándares de seguridad.



CONFIABLE

Suministro continuo las 24 horas.



ESTABILIDAD OPERATIVA

Ideal para los modelos avanzados de IA.



Una infraestructura digital más sostenible

Esta alternativa ofrece la estabilidad operativa que exigen los modelos avanzados, promoviendo una infraestructura digital verdaderamente sostenible.

Se trata de una convergencia fascinante entre innovación tecnológica y responsabilidad ambiental.

IRUM

UN ESPACIO DONDE LAS IDEAS SE CONVIERTEN EN OBJETOS



varias pruebas, los primeros tableros empezaron a venderse y llegaron nuevos pedidos de juegos de mesa.

Con el retorno progresivo a la normalidad, IRUM amplió su propuesta y comenzó a desarrollar artículos de decoración utilizando materiales como MDF, corte láser y pintura a mano. Posteriormente, profesionales de Psicología solicitaron materiales didácticos para trabajar con niños con discapacidad, dando paso a una nueva línea de productos.

Gran parte de las creaciones de IRUM nacen de las necesidades y pedidos de sus clientes. Aunque la madera es uno de sus principales materiales, también trabajan con textiles y joyería. Todo bajo un mismo concepto: "crear y sentir", el slogan que identifica a la marca.

La propuesta también busca incorporar prácticas amigables con el ambiente. La madera utilizada cuenta con certificación de procedencia de bosques cultivados, mientras que sus empaques son elaborados con papel o almidón de maíz como alternativa al plástico.

IRUM también desarrolla productos de temporada, entre ellos kits de mini monigotes para fin de año, kits carnavales y navideño para pintar bombillos, además de pinturas personalizadas con nombres para el regreso a clases.



Una de sus últimas innovaciones es un stand para la creación de joyas en eventos sociales. Los asistentes pueden personalizar sus piezas con frases, nombres o imágenes, de acuerdo con sus preferencias.

Así, IRUM se ha convertido en un espacio de creación donde las ideas de sus clientes pueden transformarse en objetos personalizados y funcionales.

Para conocer su catálogo y sus productos, se puede visitar Instagram en @irum_ec o comunicarse al 099 849 8115.

Texto y fotos: Fernanda Ramón y cortesía

Andrea Murillo es diseñadora de ambientes y encontró en la creación de objetos una oportunidad para emprender. Su marca IRUM, nació durante la pandemia, cuando se quedó sin trabajo y decidió buscar una alternativa para generar ingresos.

La idea surgió al recordar un tablero de parchis que su padre había elaborado para la familia. Andrea pensó que podía recrearlo y ofrecerlo a otras personas para que tuvieran una opción de entretenimiento durante el confinamiento. Después de





Consejos para usar los barrel jeans

Los barrel jeans -o pantalones de pierna abombada y corte curvo- se han consolidado como una de las siluetas más audaces y versátiles del armario contemporáneo. Aunque su forma geométrica suele generar dudas, la clave para vestirlos con elegancia reside en mantener el equilibrio de volúmenes.

Al ser una prenda holgada con volumen central y un dobladillo que se estrecha ligeramente hacia el tobillo, el secreto está en compensar la parte superior. Combinarlos con prendas ceñidas o estructuradas: camisetas básicas entalladas, tops de cuello alto o blusas fajadas completamente por dentro para definir la cintura. Si prefieres llevar capas, un blazer de corte recto o una chaqueta corta estilo crop romperán la línea visual con sutileza y estructura.

En cuanto al calzado, la versatilidad de estos vaqueros permite adaptarse a cualquier generación y estilo:

- **Para un aire casual e informal:** Usa tenis minimalistas de suela baja o mocasines que dejen ver el empeine.
- **Para elevar el look:** Opta por botines ajustados al tobillo o salones de punta afilada con tacón moderado.

Sin importar tu edad, los barrel jeans aportan una estructura moderna y relajada. La regla de oro es simple: mantén la zona del tallo despejada para equilibrar la silueta y destacar el volumen único del pantalón.

CONSEJITOS!



Cutículas

El cuidado de las cutículas requiere delicadeza e hidratación diaria. Aplica un aceite especializado o de almendras cada noche y masajéalas suavemente para nutrir la zona. Evita cortarlas, ya que actúan como barrera protectora contra bacterias; en su lugar, empújalas suavemente con un palito de naranjo tras ducharte. Protégelas usando guantes al limpiar y usa crema de manos constantemente.

Primer para un maquillaje duradero!



El primer o prebase es el secreto para un maquillaje duradero y uniforme. Aplícalo siempre sobre el rostro limpio e hidratado, usando una cantidad del tamaño de un guisante. Extiéndelo desde el centro hacia afuera con los dedos o una brocha suave. Espera un par de minutos a que se asiente bien antes de aplicar tu base.

Cuida tus pies



El cuidado podológico masculino exige constancia e higiene. Lava tus pies a diario y sécalos minuciosamente, especialmente entre los dedos, para prevenir hongos. Corta las uñas de forma recta para evitar encarnamientos e hidrata los talones cada noche con una crema específica a base de urea. Finalmente, alterna tu calzado y utiliza calcetines de algodón transpirable.



HORA DEL BAÑO!!

Truquitos:

VIGILA A TU GATO

Los gatos son expertos en ocultar el dolor y el malestar gracias a su instinto de supervivencia. Para monitorear su bienestar de forma sencilla en casa, observa a diario tres aspectos clave: el uso de la caja de arena, los hábitos de acicalamiento y su postura corporal. Cualquier cambio sutil —como orinar fuera del arenero, descuidar su pelaje o encorvarse al descansar— es la primera señal para consultar al veterinario a tiempo y garantizar su calidad de vida.



El baño de un perro es fundamental para su salud dermatológica, pero hacerlo en exceso puede eliminar los aceites naturales que protegen su piel. La frecuencia ideal depende del tipo de pelaje, estilo de vida y condición médica:

- **Pelaje corto o medio:** Cada 4 a 6 semanas.
- **Pelaje largo o rizado:** Cada 3 a 4 semanas, requiriendo cepillado frecuente para evitar nudos.
- **Perros de cobijo o exterior:** Solo cuando estén visiblemente sucios o con mal olor.

Pasos para un baño correcto:

1. **Preparación:** Cepilla el pelo seco antes de mojarlo para eliminar nudos y pelaje muerto.
2. **Temperatura:** Usa agua tibia. Asegúrate de proteger sus oídos con tapones de algodón para evitar infecciones.
3. **Champú adecuado:** Aplica exclusivamente un producto de formulación veterinaria con pH neutro canino; nunca utilices champú para humanos.
4. **Lavado:** Moja el cuerpo, masajea suavemente en dirección al crecimiento del pelo y aclara con abundante agua sin dejar residuos. Evita el contacto con ojos y trufa.
5. **Secado:** Retira el exceso de agua con una toalla. Si usas secador, configúralo en aire templado o frío y mantenlo a una distancia prudente de su piel.



CALATEAS

Las calateas son las «reinas del drama» del hogar debido a su alta sensibilidad al ambiente. Para mantener sus vistosas hojas sin puntas marrones ni bordes secos, el secreto está en el riego: utiliza únicamente agua filtrada o reposada (el cloro y la cal de la grifo las dañan) y mantenles una humedad ambiental alta. Colócalas cerca de un humidificador o sobre un plato con piedras y agua sin que la maceta toque el fondo.

SABUESO ESPAÑOL

El Sabueso Español es una de las razas más antiguas y tradicionales de España, conocida por su extraordinario olfato y su habilidad para la caza. Este perro destaca por su carácter equilibrado, su resistencia y su lealtad hacia sus tutores. Tiene una altura entre 52 y 57 cm a la cruz (machos) y entre 48 y 53 cm (hembras). Un peso de entre 20 y 30 kg y su esperanza de vida es de 10 a 14 años.



De modesto dispensario a hospital de especialidades: la evolución del "San Martín de Porres" en Cuenca

Una obra que nació para servir a los más necesitados, la historia del Dispensario San Martín de Porres en Cuenca debe y deberá entenderse, antes que nada, como un proyecto de servicio social y sanitario muy destacable.

El 27 de noviembre de 1966, en la portería del Colegio Santo Domingo, comenzó a funcionar un pequeño dispensario médico. Su finalidad era proporcionar atención médica eficiente, pero también humana y cristiana, especialmente a las personas con menores recursos económicos. Detrás de esta iniciativa estuvieron dos religiosas de la Congregación de Dominicas de la Inmaculada Concepción, Sor. Magdalena Salamea Alvarado y Sor. María Moreno Ríos.

Sor. Magdalena fue una religiosa con formación en enfermería en Francia quien ya había dirigido por algún tiempo el Hospital de Gualaceo, posteriormente, había ejercido responsabilidades hospitalarias en Cuenca. Sor. María Moreno, por su parte, tenía formación en dietética y dedicó toda su vida al trabajo hospitalario.

Uno de los episodios que merece ser rescatado para la historia de la medicina social de Cuenca ocurrió en 1971. Sor. Magdalena destinó su herencia paterna para conseguir un local propio para las obras sociales "San Martín de Porres". Con esos recursos se adquirió el inmueble de la calle Pío Bravo 13-61 y Juan Montalvo lo que permitió ampliar considerablemente la atención a los más necesitados.

No se trató simplemente de una religiosa que administraba una institución, sino que demostró total desprendimiento material para entregar a su misión de



Personal que laboraba en el Dispensario San Martín de Porres. Constan en la gráfica de izquierda a derecha: Sor. María Moreno, Dr. Guillermo Neira, Dr. Saúl Chalco, Sor. Magdalena Salamea y Dr. Patricio Salamea.



servicio, este gesto puede considerarse uno de los símbolos fundacionales de la filosofía social de San Martín de Porres.

Una vez instalado el Dispensario Médico

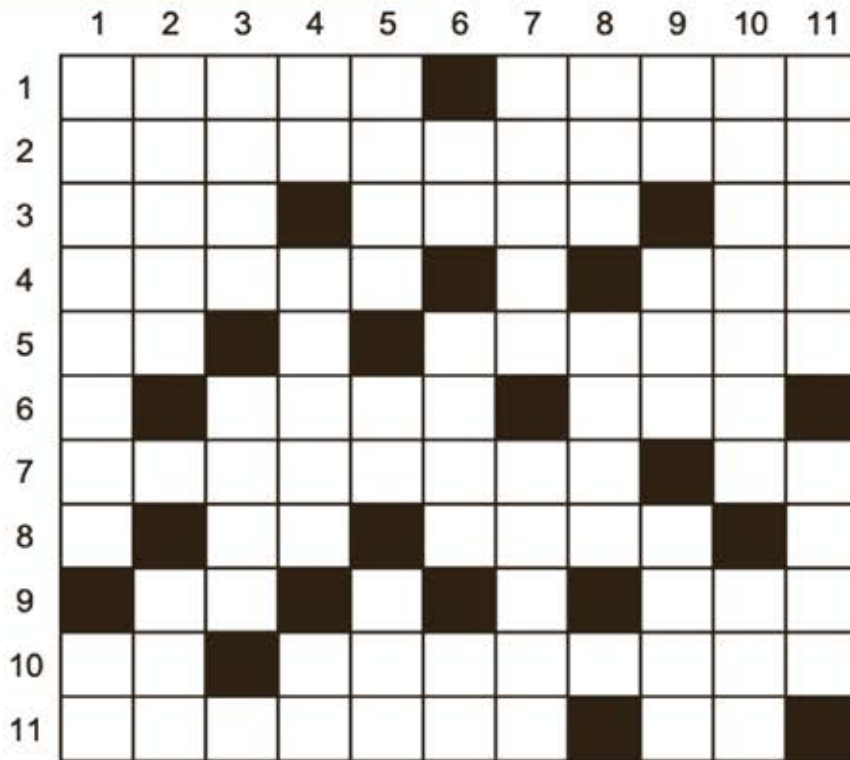
comenzaron a incorporarse otros servicios gracias al apoyo de organizaciones de Alemania y de la Arquidiócesis de Múnich se pudieron implementar: Consultorio Médico, Laboratorio Clínico,

Consultorio de Odontología, Servicio de Hidratación, Sala de Enfermería, Farmacia. De esta manera, el pequeño Dispensario fue transformándose en un verdadero centro de salud al servicio de la comunidad.

Posteriormente llegaron otros apoyos internacionales, entre ellos de Adveniat, Miserer, Manos Unidas de España y organizaciones de EE UU, Canadá y Europa. Un nuevo capítulo comenzó en 1984, cuando, con el apoyo de Caritas Internacional, se hizo realidad el Centro Materno Infantil. También comenzó un proyecto de Medicina Familiar, lo que constituye un antecedente interesante dentro de la evolución de la atención comunitaria en Cuenca. La demanda fue aumentando y la confianza de la población hizo que el espacio resultara insuficiente y la institución continuó ampliándose. El 30 de julio de 1988, se inauguró la Farmacia y Maternidad San Martín de Porres. La evolución fue gradual hacia una ampliación de especialidades y transformación progresiva hacia un establecimiento hospitalario. El Hospital "San Martín de Porres" quedó definido como una obra privada, sin fines de lucro y de servicio social, con una orientación pastoral y con especial atención a personas de recursos económicos limitados.

La excelente visión social de Sor. Magdalena Salamea, debería presentarse como la concepción humanista de la medicina, es decir: La salud como servicio, la medicina como expresión de solidaridad y el hospital como espacio de acogida de quien más lo necesite.

Crucigrama



HORIZONTALES

1. Constelación zodiacal situada entre Tauro y Piscis. Panza de una vasija.
2. Buques de proa redonda, con cubierta, un solo mástil y vela de popa a proa.
3. Sufijo de abundancia. Tira de un cabo. 51 en números romanos.
4. Rema con un remo armado en la popa de una embarcación manejado de tal modo que produzca un movimiento de avance. Aceite en inglés.
5. Iniciales de Alba Ortiz. Despoja.
6. Sombrero de ala grande. Corriente de agua.
7. Medicamento analgésico y febrífugo, compuesto de ácido acetilsalicílico. Selenio.
8. Isla donde vivió Circe. Vegetación que está más separada de lo normal.
9. Preposición que refuerza un insulto. Siglas de London Symphony Orchestra.
10. Arbusto del Extremo Oriente. Peregrinaciones.
11. En Cuba, trozo de pescado en conserva. Pseudónimo personal.

VERTICALES

1. Harás víctima a otra persona de una acción deshonesta o torpe. Agencia de noticias sueca.
2. Hueso más externo y fino de los dos que unen el codo con la mano. Organismo vivo.
3. País asiático. Documento jurídico que acredita el deslinde y demarcación.
4. Era cristiana. Nombre dado al territorio poblado por los celtas. Símbolo químico del radón.
5. Planta leguminosa procedente de Asia. Iniciales de Omar Ruiz.
6. Sexta del pentagrama. Ligar varias cosas entre sí. Iniciales de Miquel Hernández.
7. En Ecuador, tumbas en forma de montículo, pertenecientes a los antiguos aborígenes. Ninfa que residía en el bosque.
8. Siglas en inglés del ácido ribonucleico. Río que nace en los Urales Meridionales y desemboca en el mar Caspio.
9. Iniciales de Iván Guerra. Juego del escondite en España. Pacté.
10. Animales invertebrados marinos. Condimento casero.
11. Alberga. Dios griego del amor.

Sopa de letras

A T A Q U E D B Q W S E D D I E G T A
M X S Q P L O K A J U F J E H Y U F C
A X S W E D C V T F V T G S Y H E Y C
V C F D I J A S E D E F R A T H R J I
B R T G Y Q Q A N S Z S X S E R R Y D
M A R T I R W S T A Q C D T N H A T E
D C E R F V T G A Y H N F R V I Q W N
I J U H Y T S W D H D T R E E W S A T
T Q W S E V S A O E R O D S Y G U I E
X P E N A Q Ñ P L O K I L I F R G T F
C O E R F T G D S Q W D A O T F G T H
A D A Ñ O L V I C T I M A T R F R E Z

VÍCTIMA

- ACCIDENTE
- ATAQUE
- ATENTADO
- DAÑO
- DESASTRES
- DOLOR
- GUERRA
- MÁRTIR
- PENA
- VÍCTIMA



Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene

			9			8		2
8			5			9		
2	9			6			7	
3			6	7		2	4	
7					1			3
		8		2	3		5	
	2	7						
4	8			9		1		
6								



CUANDO SE DRENA LA ENERGÍA

Este análisis no se limita únicamente a la mujer y a la infelicidad silenciosa de su fuero interno, marcada por las apariencias sociales y familiares; abarca también varios casos de hombres que viven un abuso constante por mantener el hogar que aman y son condicionados además por las burlas e indirectas de sus amigos y entorno machista que socava su autoestima y bienestar.

En los tiempos que corren, resulta fundamental abordar de frente estas situaciones a tiempo, sin sucumbir a la vergüenza o al temor. Evitar la confrontación pacífica y el diálogo temprano es, en la práctica, el detonante que termina derivando en las decisiones más trágicas.

A menudo la crónica roja da cuenta de individuos que, ante una separación inminente o la pérdida de control, recurren al crimen y posteriormente al suicidio al constatar que las cosas no tienen marcha atrás. Esta es la manifestación más desesperada de la frustración en alguien que jamás procuró la paz ni el buen trato en su convivencia. Son personas incapaces de rectificar, que rechazan cualquier objeción o consejo de su entorno, hasta que la

tensión estalla bajo el conocido principio de "la gota que derramó el vaso", dejando tras de sí un impacto desgarrador en la pareja y la familia... acaban con la vida de la persona que le entregó su vida, su vientre, su hogar y cada recuerdo de lo vivido es como un retumbar de los clavos en la cruz.

Ante este panorama, la intervención profesional en psicología resulta crucial para evaluar de manera integral el entorno de pareja, el femicidio es prevenible, la razón será justamente aclarar el comportamiento errático del que más agrede o el que demasiado lo permite, de conducirlos al razonamiento cabal

como pareja de un hogar disfuncional que están creando y la consecuencia lógica sobre la conducta de los hijos y su personalidad en formación.

El Ministerio de Salud Pública -MSP- tiene que incrementar más programas que identifiquen patrones y problemas estructurales pues al parecer están fallando los sistemas de prevención frente a la violencia de género.

Sonia Salamea Piedra.
RED FAVIFE